

ཉུག་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་དཔེ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའོ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|       |           |             |          |
|-------|-----------|-------------|----------|
| Work: | W2DB15631 | ImageGroup: | HPD34674 |
| LCCN: | n/a       | ISBN:       | n/a      |

|                       |                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Title:                | གཞུང་འབུམ། མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ།<br>gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho                                                |
| Author:               | མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ།<br>mi pham rgya mtsho                                                                       |
| Descriptor:           | produced from computerized output                                                                          |
| Original Publication: | n/a/n/a                                                                                                    |
| Place:                | Shreng ts'u                                                                                                |
| Publisher:            | [gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]                                                   |
| Date:                 | 2007                                                                                                       |
| Volume:               | 28                                                                                                         |
| Total Volumes:        | 32                                                                                                         |
| TBRC Pages:           | 2                                                                                                          |
| Introductory Pages:   | n/a                                                                                                        |
| Text Pages:           | n/a                                                                                                        |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008 |



ॐ। [མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་འཁུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྟན་ལས། १༥ ] བོད་ཉེར་བརྒྱད་པ། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཆོར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་  
 འབྲེལ་ཆོས་རྒྱུར་གི་རྒྱུར་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོའི་བྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེན་རྒྱལ་ལྷུང་འཇུག རོ་མཆོར་རྟོགས་བརྟོན་བརྟེན་གསལ་ནོར་ལུའི་མི་ལོང་། ཉོར་འདུལ་གསོལ་འདེབས་  
 དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུར། གོ་སར་གསོལ་འདེབས། གོ་སར་རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ་འདོད་དག་རྒྱུར་འགྱུར་དང་། མེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱ་ཡི་ལས་མཐའ། མེར་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་  
 ཡི་གསལ་རྒྱུ་མཆོར་གི་རྒྱུ་ལུ་དང་། ལྷགས་ཆོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུའི་རྒྱལ་པ། གཡང་རྒྱུ་མཆོར་ལུ་བསམ་འཕེལ། གཡང་འགྱུགས་མེད་ནི་དྲངས་བརྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ནོར་ལ། གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཡང་འགྱུགས་པའི་ལྷགས་  
 ལ། གཡང་རྒྱུ་དཔལ་ལྷགས། གོ་སར་གཏེར་བདག་མེར་མའི་བསྐྱེད་བརྟོན་ལུ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ཆེན། བརྟན་བཞགས། བསེ་རུའོད་ལྟན་དཀར་པོའི་ཐབས་སལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཤོག་དེལ་མ། ལུ་ཡི་དོས་རྒྱུ་བཞགས་ལུ་དང་། གོ་

[illegible]



༡༢༡ ། རོ་བུམ་ཟེ། ལས་མགོན་ཕྱོད་ལྔ་གནོང་། མགོན་པོ་བེར་ནག་ མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ ལྷག་ཞེན་མགོན་པོ། ཚེགས་བདག་མགོན་པོ། མ་མོའི་གསོལ་བུང་། ལྷ་མོའི་གསོལ་བུང་། ལྷ་མོ་གསོལ་བུང་རྒྱུད་ནས་  
 བརྒྱས་པ། མ་མོའི་བསྐྱར་གསོལ། མ་མོའི་བསྐྱར་བ། འབྲུགས་བསྐྱར་། ལས་གསེན། མགོན་དགར་རྒྱུད་ཁྱེད་བདག་པོ། རོར་ལྷ། ལྷན་ལྷུང་ཁར་ལྷོན་སྡེ་དག། ལྷོལ་གིང་དམར་པོ་ལ་མ་མ་རུ་ཅོ། གནོད་སྦྱིན་གན་པ་དམར་  
 ནག་ ཚེ་འཕྱལ་རྒྱག་པོ་ལྷ་གསུམ། ལྷ་ཚེན་གསོལ་བུང་། གཟུང་བརྒྱད། དམ་ཅན། ཚེགས་ལྷ་ཚེན་པོ་དམ་ཅན། ལ་ཅོར་དམར་པོ་བུམ་རྒྱག་ འཕྱལ་རྒྱུ་ཚེ་འཕྱལ་བརྒྱད་བ། བརྒྱད་ལེན་བཀའ་ལྷུང་མཚོད་ཐབས། ལྷན་བཅུན་  
 མཚོད་ལ། ལྷན་བཅུན་མ་ཐང་འགོ་མཚོད་ལ། ལྷ་མོ་རྒྱུད་སྦྱོར། ལྷ་མོའི་གསོལ་བསྐྱུས། ལྷུལ་གསོལ། རེས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་བསྐྱུས། ཞིང་སྦྱོར་སེང་གེའི་གནོང་ཅན། ལྷ་བཅུན་འབར་བ་ལྷན་  
 བརྒྱན། གསོལ་བསྐྱུས་སྒྲོར་ལ། ཅུ་གསུམ་སྦྱི་ལོ་གསོལ་བསྐྱུས། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། བཀའ་གཏེར་ལྷུང་མ། དག་སྦྱོར་རོར་ལྷ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ། གཅུག་ལག་རྒྱུད་གྱི་ལྷ། འགོ་བའི་ལྷ། གཞི་བདག་ ཚེགས་བདག་ ལྷ་ཚེན།  
 རེགས་ལྷན། ཞེ་ག་རྒྱ་རྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཞིང་སྦྱོར། ཞིང་སྦྱོར་ལྷན་བཅུན་མཚོད་ལ། བསྐྱུན་མ་བཅུ་གཉིས། རྣམ་ལྷས། གསེད་ཚེན་དམར་པོ། ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷག་ལལ་ལུམ། འཇམ་དཔལ་ལྷག་རྒྱ་ཐེལ་གནོན་ལྷུང་མ།

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མགིན། དེགས་འདུལ། ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་ལུང་པ། མ་མོ། དེག་འཛིན་བྱ་མ། འཛིན་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། ལྷགས་བདག་དེགས་པ། དཔལ་གྱི་བཀའ་མེད་བཅས་གྱི་གསོལ་བཞུས། དམ་ཅན། ལི་བྱེན་རྩ་  
ལེགས། ལུང་འདུག་གྱུ་བདུད། ཅི་ཅུ་དམར། ཞིང་སྟོང་། བདུད་བཅོན་གྱུ་གསུམ། འབར་བ་སྟུན་བདུན། ལས་གསེན། སྟིང་འཛིང་གཏེར་བདག་གཞོད་སྟེན་གན་པ་དམར་ནག་གུན་འབྱེལ་མཆོད་གསུམ། གྱུ་ཆེན་མོར་རྒྱས།  
ག་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། གན་པ་ལྷོག་སྟུང། ཆོ་འཕུལ་བདག་པོ། ས་བདག་གནས་བདག་གོ་སར། ཐང་ལྷ། མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར། ཆོ་ཆེ། བཀའ་གཏེར་ལྷུང་མ་སྟེ་གསོལ། དེགས་པ་སྟེ་གསོལ། མཆོད་འོས་གྱི་ལྷུང་མ་རྒྱལ་ས་གྱི་གསོལ་  
བཞུས། ལླར་མ་སྟེ་བདུན། གཟའ་བདུན། ལྷ་ལླར་རྒྱལ་པོ། དུས་འཁོར་ལྷེ་དུག་ལྷུང་མ། ཅི་ཆེ་གྱ། མོ་ལྷ། མ་སར། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ། གསོལ་བཞུས་པ་བསྐྱར་སྟོར་ལ། ལས་མ་ཐན་ཆེན་པོ་སྟེང་ཁོལ། མགོན་དགར་དུར་བྱོད་  
བདག་པོ། དེགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད། དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ། ས་བདག་པོ་ལིང་འབར་མ། གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རྩྭ་ཆེ་འབར་བ་རུལ། ལྷ་ཆེན་འབར་བ་རུལ། རྩྭ་ཆེ་གལ་སྟེན་མ། མཆོག་གསུམ་རུ་གསུམ་ལྷུང་མ་བཅས་གྱི་སྟེ་གསོལ།  
ཆེ་བཅོན་འོལ་བ་རྒྱ་བདུན། གཟའ་ཆོད་པོ་ལིང་འབར་མ། ལྷ་གསོལ། ལུགས་གསོལ། ཆོས་སྟོང་སྟུང་ཐབས། ཆོད་བཤགས། བཤགས་པ། རྩྭ་ཆེ་ཆོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་མ་རྒྱལ་ས་ལ་མའོན་པར་བསྟོད་པ་ཆངས་བའི་ལྷ་དཔུངས།

༡༡། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདྲེན་གསོལ། རྩོན་བཅོལ་འཆི་མེད་ཆངས་པའི་གྲུ་དབུངས། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་དྲག་བསྐྱལ་གནམ་ལྷགས་རམས་སྒྲ། གཏོར་བསྐྱལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་  
 དགོངས་གསོལ་དཔའ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ། གསོལ་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། རྣམ་གྲུ་མའི་གཟུངས། གསོལ་པ་རྣམ་གྲངས་བསོགས་ཆེ་ཆེར་མཐོ་པ་བསྐྱར་བཅས་སོ། ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་འབྲས་  
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། མ་ཆོག་དཔལ་གྱི་གཞི་འཛིན། རྩོན་ལ་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འཛིན་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་འཕེལ། རྩོན་གསར་བཞེངས་པའི་ཨ་རྒྱའི་ཆོག་བསངས་སྒྲུངས། རྩོད་ལྱིན་རྒྱབས། དགར་སྤྱལ་  
 བསངས་སྒྲུངས་བཅས། རྩོན་ལྱིན་རྒྱབས། རྩོན་སྤྱོད་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ། འཇམ་དཔལ་དགར་བོའི་རྩོན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩི་གསེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྩོན་སྤྱོད་རྩི་རྩིའི་མེ་དཔལ་རབ་  
 འབར། དྲག་པོ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྩོར་སེམས་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། ཆེ་མ་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་སྒྲུང་། ལ་སྒྲུང་ཀའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དྲག་པོ་མེ་ཆེན། དཔལ་ཡང་དག་ལ་བརྩོན་པའི་མ་ཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་བུལ། རྩི་རྩི་གསེན་རྩིའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོན་སྤྱོད་ཅི་རྒྱུ་མཆི་བཅས། འཇམ་

[illegible]

[illegible]

བ་ལྟུང་པ། ལུ་འདྲེ་ལྟུང་པ། ཁ་ཆར་ལྟུང་པ། ལྟུང་ལྟུང་པ། ལྟུང་འདྲོད་ཐབས། གནམ་ཐོག་ལྟུང་པ། རོ་དག་ལྟུང་པ། ལེར་བ་ལྟུང་པ། ལེར་བཟོག་ རོ་ནད་བཅོམ་ལྟུང་། རོ་དག་ལྟུང་པ། ལྟུང་འདྲེ་ལྟུང་པ། མི་ལམ་རྒྱ་བ་ལྟུང་  
 པ། ལྟུང་རྒྱ་བ་ལྟུང་པ། གཟུང་རྒྱར་རྒྱ་བ་ལྟུང་པ། བ་རོ་ལ་བྱིས་རང་ལ་བྱུང་དང་མི་ལ་སྒྲིགས་ལྟུང་པ། མི་ལ་རྒྱོག་ཐབས། མི་ལ་བཟོག་ཐབས། ཉེས་པ་ཀྱང་ཐུབ་བཅས། གཉིས་པ་འདྲོད་ཐོན་སྒྲིལ་བ་ལྟུང་པ་རི་རྒྱུ་ལ། མེ་  
 རིང་བར་འདྲོད་པ། ཆོས་འཕེལ་བར་འདྲོད་པ། རྩེར་པ་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པ། བསྐྱེད་ཆམས་འཕེལ་བར་འདྲོད་པ། ཟ་པ་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པ། ཟ་ལོག་རྒྱུ་རིག་ལྟུང་སྒྲིལ་པ། ཡང་སྒྲིལ་འཕེལ་པ། ཉེ་བཟུང་བྱིས་པ་འཕྲོ་  
 ཐབས། མཉམ་འགྲོས་སྒྲིལ་གསོ། ལུ་ལྟུང་ལྟུང་པ། ལུས་སྒྲིལ་ལྟུང་འདྲོད། ཟས་སྒྲིལ་བལྟུང་མེན། ལྟུང་བྱི་ཙྏ། བཟུང་པ་བཟུང་ཐབས། ཆངས་དབྱུངས་ཐོབ་འདྲོད། དབྱུངས་སྒྲིལ་པ་རི་ཟ་ལོག་ ཉེས་རབ་ལྟུང་འདྲོད། ལྟུང་  
 མོ་འདྲོད། ལྟོ་ལ་བལྟུང་བ་མི་བཟོད་པ་རིག་ལྟུང་པ། ལྟོགས་སྒྲིལ་ཐབས། ལུས་ལ་བར་བྱེད་འདྲོད། ལྟོགས་ཡིད་འོང་འཕྱུང་འདྲོད། ཀྱང་མཁུག་ལྟུང་ཐབས། མ་རོག་གཏེར་མཐོང་ཐབས། ལུས་སྒྲིལ། མད་སྒྲིལ་པ་གཤམ་པ་རི་  
 མེད་དུ་སྒྲིལ་དང་ན་ལུན་བཟུང་འདྲོད། བ་ལུན་བྱིད་ཐབས། ལུག་པ་ལྟེད་ཐབས། ལུ་མིག་ལྟུང་པ་རི་མན་རྟ། ལུགས་པ་ལེ་འགྲོ་པ་རི་ཐབས། འོ་མ་མི་རུལ་པ་རི་ལྟུང་ཐབས་ལུགས་པ་ལེ་མེན་ཐབས། བ་ལྟོ་ལ་པ་རི་ཐབས། བ་



ལྷན་ མོ་འགྲུགས། མི་རྒྱལ་ས་དབང་ལྷན། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྷན། གནོད་བྱའི་སྒོར་ལ། རྣམ་ཆེད་ས་སྒྲིད་པ་འབྲིལ་འཇུག ག་པོ་སྒྲིད་རེད་ས་མན་ངག་ རྣམ་པ། བ་རོལ་པོ་བྱོད་གཏོར་བསྒྲོག་བབས་  
 བཅས་སོ། །རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲི་མའི་པོ་བུ་མ་ངོ་མཆོར་སྟོར་ལྷན། ལྷ་པ་གིང་གིང་བྱ་དུག་པ། རང་ལྷ་རྣམས་སྟོན་ཐམ་མོ་གནམ་ལུགས་མེ་འབར་མ་བཅས་སོ། ། མདོ་སྒྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེད་ལ་མ་ཞོར་པ། །མཁས་གིང་གྲུབ་པ་རྣམས་རིག་  
 འཛིན་བཟུང་པའི་ལྗོངས། ། ལྷ་པ་བཟུན་སྒྲིད་པོ་གསང་སྒྲུགས་རྒྱ་འབྲུལ་པའི། །བཟུན་པ་འཕྲེལ་རྒྱས་འཕམ་གྱིང་ལྷ་པ་གྲུབ་ཅིག །



ॐ

विष्णुः सर्वेश्वरः  
सर्वेश्वरः

ॐ विष्णुः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः ।

सर्वेश्वरः सर्वेश्वरः

༡༡། །ཞེ་མ་རྟོ། མདུན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འཕྲིགས་པའི་གྲོང་། །ལྷ་ཙུ་གསུམ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལུང་དཔུགས། །པ་སྒྲིལ་མཆོག་ལོར་ལུང་ག་འདུལ་ཙུལ། །བྱིན་ཐེགས་སེ་དགེ་སྒྲིལ་ཞལ་འོམས་པ་ཞིན་  
 པ་ཞུགས། །མགོན་རྒྱལ་པ་གུན་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དཔལ་ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྗེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །ལུ་མོས་གུས་པ་བཟོད་མེད་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས། །པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་  
 པ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། །ཐུགས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་། །བུམས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་རྒྱལ་ཏུ་འཕྲིགས། །ལས་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པའི་གདུལ་ཙུལ། །བྱིན་པ་ཅན་ཐུགས་འདེབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །  
 དཔལ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཆས་རེ་རེར་ཡང་། །ལྷ་ཙུ་གསུམ་དགེལ་འཕོར་གངས་ལས་འདས། །དུན་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཐོབ། །ཡབ་དཔལ་པོའི་ཕྱོ་བདུངས་ཐུགས་སེ་ཐུབ། །ལུམ་དཔལ་པོའི་སྒྲུ་ལེན་ཤར་  
 ར། །རྟོ་འདོ་རྗེའི་རྟོར་སྒྲུ་ལུངས་སེ་ལུང་། །དཔལ་དག་སྒྲུབ་པའི་བཞད་སྒྲུ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །སེམས་མོས་དུང་ཅན་གྱི་སྒྲུ་པོ་ལ། །དམ་གཤེལ་མ་གཤེལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ལུས་འདི་ལ་དག་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་རྗོངས་ཆོས། །དག་

༭། །འདི་ལ་འབྲུག་པ་སུང་དབང་གིས་བསྐྱར། །སེམས་འདི་ལ་བདེ་སྟོང་རིག་ཅུལ་སྟོར། །རྗེ་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་མ་བྱེན་ཞེས་ཅི་མང་དང་། །སྒྲ་མ་སྒྲེས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་  
མ་བྱེན་། །ཞེས་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྩ་མ་དུ་གྱུ་རུ་མ་ཁི་རུ་ཇ་མཐ་སྟོནི་པ་ལ་རྟོ། །ཞེས་བསྒྲས་མཐར་མང་དང་དབྱེར་མེད་སྟོ་འདས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་དུ་བཞག། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱར་འབྲུག་རིག་ཅུལ་བརྩེའུ་རྟགས་སྟོར། །ཞག་བདུན་གསེལ་བདུང་རྗེས་སུ་རེས་པར་འཛིན། །རང་རིག་སྟོ་འདས་  
ངང་ནས་སེང་ཆེན་རྗེའི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཐོབ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །ཐུན་མཐར་རྟོར་འདུལ་དང་རྟ་རྒྱལ་གསེལ་འདེབས་དབྱངས་སྟུན་པོས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱི་བྱུ་མཆོས་ཤིལ་འོ། །དགེའོ། །མཛུ་ལོ།



༡༩། །རྩམ་ཆོག་མཆོད་བཅའ་གསལ་ཆོར་ལུ་མེ་ལོང་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །མོ་སྤྱི། །འཛམ་གླིང་པན་བདེ་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ་ལྟ། །ཡི་ཤེས་ཆོར་ལུ་འབར་བའི་ཟེར་ཕྱེང་གིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དག་འདུལ་  
ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྱོས་མཆོག་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོས་ཤིས་པ་སྤྱོལ། །༢༠། །འཛམ་གླིང་པན་ལྷོ་ལྷོ་བའི་དང་པོ་ལ། །ཕྱོག་ཕྱེང་མེ་ལོང་དམར་པོའི་དགྱིལ་དུ་གཤར། །འབྲུག་རྒྱལ་དཔལ་བོ་རྒྱུད་གི་བའ་ཞེན་པས། །ཀུན་གྲུང་  
དབང་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༡། །དབང་ཆེན་ཅང་ཤེས་དམར་པོར་སྤྱོད་བ་ཡི། །རྩེ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཀུག། །སྤྱོ་མའི་གཏེར་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཡོ་ཕུད་འགྲིགས། །ཆེ་རྒྱས་མངའ་གསོལ་  
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༢། །རྩུག་དང་སེང་འབྲུག་ལྷོང་དང་གྲུང་པོའི་ལྷ། །རྒྱུགས་པའི་ཆང་གིས་སྤྱོས་བཞིན་རྒྱལ་བ། །པན་རྒྱུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དངར་བའི་མཐར། །རྒྱས་པའི་ཟོལ་གྱིས་གསེགས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣། །དུངས་པའི་ཤེལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཟུགས་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་མདུན་ན་སྤྱོ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་གྲུས། །སོ་སོའི་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་གསལ་ཕྱེད་པའི། །རྩེ་འབྲུལ་རོལ་མོ་རོལ་ལ་གསོལ་བ་

མཛེད་ཀྱི་གྲུ་

གི། བཞིན་ལེགས་སྒྲ་ཡི་ནི་གུ་འི་ཚོགས་མདུན་ནས། གླེ་ནི་སྒྲ་གཅན་སྒྲར་མའི་རྒྱ་བ་བཞིན། རྟོ་བས་རྒྱས་རྒྱུ་གི་ཤེད་མོང་རབ་འབྲུགས་པས། སྒྲན་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་ལ། གི། དགའ་སྦྱིད་ནི་སྒྲ་འབར་བའི་སྒྲར་བའི་  
 རོགས། རྟོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུང། གྲགས་པའི་འབྲུག་སྒྲས་ས་ཆེན་འདར་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་ཐབས་ཁྱི་ཆེན་གཞོན་ལ། གི། སྒྲིན་ལས་སྒྲར་བའི་སྒྲ་ལུང་དང་ནི་ཡང། འདམ་གྱི་སྒྲ་བས་ནས་བདུ་གཞོན་  
 རྒྱ་བཞིན། རྒྱར་བཅས་གུན་དགའི་ལུས་མཚོག་དྲི་མ་མེད། མཛོན་སུམ་སྒྲར་བར་མཛད་ལ། གི། རྟོ་བས་གྱིས་དྲེགས་པ་གུན་གུང་འདི་ཡི་དུང། ཅོད་པན་རལ་བས་བརྟུང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། བདུད་གྱི་སྒྲི་ཆེན་པམ་པའི་ཆོ་  
 རོ་བསྒྲགས། དགར་ཕྱོགས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ། གི། དེ་ནས་སྦྱིད་དང་ནི་བའི་དྲུངས་བརྟུང་གུན། དབང་མེད་འཕྲོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲ། རྟག་བརྟན་བསྐྱེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། བསྐྱར་འགྲོའི་པན་བདེ་  
 སྒྲེལ་ལ། གི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྒྲ་འབྲུལ་དག་བྲའི་རྒྱལ། ཡིད་གྱི་ལྷུང་ལ་གཞོན་རྒྱའི་དབུས་བཞུགས་ནས། རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གུབ་ཅུ་ལ། གི།  
 རབ་ཆོས་ཤིང་ཕྱི་རྟོར་ཕྱི་རྟོར་སྒྲ་བརྟུག་ཅིག་པའི། དམར་ཕྱོགས་མཐའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་བརྟུལ་ས། དཔའ་བོ་གྱིང་ལ་གུས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། མི་མཉམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་སྒྲེལ། ལུས་ཐུངས་དགའ་སྦྱིད་ཏུ་གྲོད་ཡི་འབྲས། རྒྱལ་བ་ཆེ་བས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་

24242526272829303132333435363738394041424344454647484950515253545556575859606162636465666768697071727374757677787980818283848586878889909192939495969798991001011021031041051061071081091101111121131141151161171181191201211221231241251261271281291301311321331341351361371381391401411421431441451461471481491501511521531541551561571581591601611621631641651661671681691701711721731741751761771781791801811821831841851861871881891901911921931941951961971981992002012022032042052062072082092102112122132142152162172182192202212222232242252262272282292302312322332342352362372382392402412422432442452462472482492502512522532542552562572582592602612622632642652662672682692702712722732742752762772782792802812822832842852862872882892902912922932942952962972982993003013023033043053063073083093103113123133143153163173183193203213223233243253263273283293303313323333343353363373383393403413423433443453463473483493503513523533543553563573583593603613623633643653663673683693703713723733743753763773783793803813823833843853863873883893903913923933943953963973983994004014024034044054064074084094104114124134144154164174184194204214224234244254264274284294304314324334344354364374384394404414424434444454464474484494504514524534544554564574584594604614624634644654664674684694704714724734744754764774784794804814824834844854864874884894904914924934944954964974984995005015025035045055065075085095105115125135145155165175185195205215225235245255265275285295305315325335345355365375385395405415425435445455465475485495505515525535545555565575585595605615625635645655665675685695705715725735745755765775785795805815825835845855865875885895905915925935945955965975985996006016026036046056066076086096106116126136146156166176186196206216226236246256266276286296306316326336346356366376386396406416426436446456466476486496506516526536546556566576586596606616626636646656666676686696706716726736746756766776786796806816826836846856866876886896906916926936946956966976986997007017027037047057067077087097107117127137147157167177187197207217227237247257267277287297307317327337347357367377387397407417427437447457467477487497507517527537547557567577587597607617627637647657667677687697707717727737747757767777787797807817827837847857867877887897907917927937947957967977987998008018028038048058068078088098108118128138148158168178188198208218228238248258268278288298308318328338348358368378388398408418428438448458468478488498508518528538548558568578588598608618628638648658668678688698708718728738748758768778788798808818828838848858868878888898908918928938948958968978988999009019029039049059069079089099109119129139149159169179189199209219229239249259269279289299309319329339349359369379389399409419429439449459469479489499509519529539549559569579589599609619629639649659669679689699709719729739749759769779789799809819829839849859869879889899909919929939949959969979989991000100110021003100410051006100710081009101010111012101310141015101610171018101910201021102210231024102510261027102810291030103110321033103410351036103710381039104010411042104310441045104610471048104910501051105210531054105510561057105810591060106110621063106410651066106710681069107010711072107310741075107610771078107910801081108210831084108510861087108810891090109110921093109410951096109710981099110011011102110311041105110611071108110911101111111211131114111511161117111811191120112111221123112411251126112711281129113011311132113311341135113611371138113911401141114211431144114511461147114811491150115111521153115411551156115711581159116011611162116311641165116611671168116911701171117211731174117511761177117811791180118111821183118411851186118711881189119011911192119311941195119611971198119912001201120212031204120512061207120812091210121112121213121412151216121712181219122012211222122312241225122612271228122912301231123212331234123512361237123812391240124112421243124412451246124712481249125012511252125312541255125612571258125912601261126212631264126512661267126812691270127112721273127412751276127712781279128012811282128312841285128612871288128912901291129212931294129512961297129812991300130113021303130413051306130713081309

[illegible]

H  
 20  
 67  
 16  
 677  
 17  
 20





ཨ་ཏིར་འདུལ་གསོལ་གཅིག་གསོལ་འདྲེབས

|  |  |                                                      |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། ཏིར་འདུལ་གསོལ་འདྲེབས་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------|--|--|

ལྷ་པ་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་

༡༩། །ཞེ་མ་ནོ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དང་ཉིད་ནས། །དོ་རྗེའི་ཤྱོས་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་མེ་པོ་ཆེ། །ཡོག་སྒྲོན་བདུད་གྱི་ཆར་ཆེར་བསྒྲེགས་ལ་རམས། །སྒྲིམ་མཆོག་དག་འདུལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ར་  
ཅིག །བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཉིད་འཛིན་ལས། །དུངས་སྒྲོན་རྒྱ་གིས་རབ་བསྒྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲུས། །ཕྱགས་རྗེའི་གྲོག་དམར་འབྲུག་དང་ཆབ་གཅིག་རྒྱ། །དག་སྒྲའི་དམག་སྒྲིན་སྒྲུད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཕྱགས་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་། །མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྒྲུ་གར། །རེ་འདོད་དགའ་བའི་མིག་ཅན་པདྨའི་ཆ་ལ། །རྒྱ་འབྲུལ་འོད་བརྒྱས་འབྱེད་ལ། །དག་སྒྲའི་བ་དན་གཙོ་  
བའི་འབྲུག་སྒྲུ་དང་། །ལྷན་གཅིག་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཚོར་བུའི་སྒྲ། །ཁི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཕྱེད་དུ་མ་ཡིས། །ལམ་གྱི་དག་ཆོགས་འདུལ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ཕྱགས་རྒྱས་སྒྲིར་དུངས་ནས། །ཁིད་པའི་ལྷན་བ་  
བདུད་གྱི་ཁོད་དུ་གཞུག །སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཕྱེད་སྒྲོང་། །བརྒྱད་མར་དོམས་པར་མཛད་ལ། །བདེ་ཆེན་ཚོར་བུའི་གཏེར་ལྷན་བརྒྱའི་མཆོ། །ཕྱགས་རྗེའི་འོད་སྒྲོང་འབར་བས་རིང་ནས་བརྒྱུད། །ལྷས་

[illegible]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| མཛེད་གྲུ་། | <p>ཕུའི་ནག་པ་ཡིས། །ཉ་པའི་དུས་ཀྱི་དམར་ལྷོགས་ཆོས་པ་རུ་ལ། །སྤྱུ་པ་པང་པདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤ། །ལྷ་ཆོགས་རུས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །དག་སྤྱི་རྒྱལ་པོར་མོས་པའི་པག་ཀླགས་གཟུགས། །དུངས་མཆོར་རྒྱ་བ་པའི་ན་རྟ་གསལ་པའི་ཆོ། །མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དག། །</p> <p>མཛེད་གྲུ་།</p> | ༥ |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|





|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p> <b>ॐ वक्रसारिवंशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥</b> </p> <p> <b>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</b> </p> <p> <b>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</b> </p> |  |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|







੬੧। ਸ੍ਰੀ ਧਰੇ ਕੰਧਮੁਖਿ ਹੋਤ ਤਥਾ ਘਣ ਕੀ॥



གྱིས་མཛེས་གིང་ཤུ་རྩེ་ལ་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲུན་བཅུན་རྩོམ་གྱི་མཁའ་ཐོད་ཐོན་ཞིང་ཕྱག་གཡས་མངའ་དང་དང་། གཡོན་བདུད་ཅིའི་ཀ་ལ་དགུར་བརྟེན་པ། མདུན་དུ་མ་སང་སྒྲུན་དགའི་གཙོ་བོ་དམག་དཔོན་མིག་  
 དམར་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཟ་འོག་དམར་ལྗང་གི་བེར་ཅན་འཕྱུལ་ཞགས་དམར་པོ་འདོམ་དུ་གཞུགས་པ། དེ་རྒྱུ་སྒྱུ་མདུན་དུ་གསང་བའི་ལུ་ཆེན་རྒྱུ་བཞི་མཛེས་སྒྱུ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། འཕོར་སྒྲུན་  
 ཐུན་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལྟ་དམག་ཕྱེ་བ་བཅུན་གོད་གཞོད་སྒྲུན་གྱི་གཞན་སོགས་དེགས་པ་སྒྲེ་བཅུད་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དག་ལྷ་ཐེར་མའི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་ཕྱོན་ཀུན་དུ་སྒྲུན་  
 འཕྱིགས་པ་ལྟ་ཕྱི་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་འཕྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲེད་ཕྱོགས་ལྟའི་གནས། ཨོ་རྒྱན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་། རྒྱ་དགར་ནག་  
 དང་། བོད་ཀྱི་ལུ་ལ། རུད་པར་མཛོད་ཁམས་གྱིང་གི་ལུ་ལ་མཐའ་སྐྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་གོ་སར་སྒྲེས་ཕུ་ཆེན་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་  
 དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། ཨོ་རྩི་ཞི་ཕྱི་མེ་མེ་ལྟ་དུ་འབར་ར་རྩི། ཨ་ལ་ལི་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲུན་དངས་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་འཕྱུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཀྱེ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །གོ་སར་སྒྲེས་ཕུ་འཕོར་དང་

[illegible]

2000

གུ་པ་རྩེ་ལ། །པརྩ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་ ཞེས་པས་འགགས་ནས། དེ་ནས་འགྲུབ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ །རབ་འབྱུངས་མིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མེ་རྟག་པདུག་སྒྲིས་མར་མེ་རྟི་ཆཔ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཐུག་  
ཆར་ཨུཾ་དབང་པོའི་མེ་རྟག་དང་། །ཆོལ་གསུར་ཅོང་ཐུག་ལྷན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་དང་། །ག་ཆེན་རྒྱུ་མྱིང་ཐོད་ར་དུག་པོའི་རྩལ། །པདུང་ཅི་སྒྲིན་དང་དམར་ཆེན་རྒྱུ་དང་། །པ་ལིང་གཏོར་མ་རྩ་གད་དཔའ་པོའི་ཐུང་། །པདེ་ཆེན་  
དགའ་པའི་འདྲེན་པའི་རིག་མ་འབྱུང་། །གོ་མཆོན་ལུལ་མ་ཁར་ཟས་གོས་ཆས་ཀྱིན་སྒྲུགས། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་ཉེ་རྩལ་ནོར་སྒྲུ་ཆོགས། །ལྷ་མིའི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱིན་རྟུག་ཏུ་གཏམས། །གཏུམ་རམས་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་སྒྲིན་  
ལྟར་འབྱིགས། །རྟེན་གཡུ་པ་མདའ་དར་དར་སྒྲུ་གྲོགས་ལྟར་འབྱུགས། །དུག་པོའི་ར་སྒྲུ་ཆ་སྒྲུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །པ་རོལ་ཆོལ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འབྱེགས། །ཆོག་ཡང་ནོར་ཐུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །འཇའ་འོད་པདུང་  
ཅིའི་སྒྲིས་སྒྲིན་ཏུ་ལ་ལ། །པརྩེ་དགའ་དབང་གི་འོད་དམར་ཐུགས་སེ་ཐུག །པདེ་རྟོད་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུར་སྤྱིགས་སེ་སྤྱིག །སྒྲུར་སྒྲེད་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་ཡེ་སྤེས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འཕོར་འདས་མཉམ་པར་ལ་པ། །འདོད་རྒྱ་ལྷན་  
ཤིས་ལྷུང་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོལ་དག་ལྷ་མེར་མའི་སྒྲོག །མེད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཆོལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔེས་ལུམ་སྒྲིན་འབངས་དུག་པོའི་དཔུང་དང་བཅས། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས།

[illegible]

2000

ལས་སྒྲོན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པ་བསྟན་པ། །དུན་པས་ཆེ་གཡང་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྟེལ་བ། །དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐལ་བཟང་གང་ཞིག་བྱེད་ལ་དད་པའི་མོད། །སྟོབས་  
དཔལ་མཐུ་རྒྱས་བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་སྟོར། །དག་གའོན་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་སྟོག་སྟེ་མར་བྱེད། །མེད་ཆེན་བདུད་འདུལ་དཔའ་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཁུན་གྱི་ཅོད་པར་ལ། །གང་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་དབང་བསྐྱར་  
ཞིང་། །སྟོན་པའི་བ་དན་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་མཛད་པ། །དོན་འགྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དེད་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་འབྲལ་དོ་རྩེ་གསང་པའི་དམ་ཆོག་གིས། །སྟོག་གི་སྟོང་པོ་གཅིག་རྩ་  
བསྐྱས་ལགས་ན། །ཐུགས་གྱི་དགོངས་ནས་སྐྱར་རྩ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱུ་པའི་རང་ཡི་དམ་རྩ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་  
སྟགས་ཐོང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕོག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་ལྷུང་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོགས་མེད་རྩ་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་རྩ་གཏད་དེ། ཨོ་རྩམ་ཞིམ་  
བྱིམ་མེ་སྐྱུ་རྩ་འབར་ར་རྩེ། ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ། གཏུང་བ་བྱེ་ཨ་ཏོ་ཡི་སྟོའི་རྩེ། དྲློར་བྱིམ་གྱི་རྩེ་སྟོའི་མ་གྱི་སྐྱུ་ར་ལ་སྟོའི་རྩེ། རྩེ་ཆེ་པའི་རྩམ་བརྒྱུ་མཐར་དབྱངས་གསལ། ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་བརྒྱ། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་གོང་ལྟར་མཆོད་པས་འབྲས། དེ་ནས་མངའ་



五、五

[illegible]



མཁའ་འགྲུ་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་

༡༩། །སྒྲུབ་པ་ཞི་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དང་དྲུག་པོའི་ལས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཁྱེད་ཐུགས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་བུ་འབྱུང་བར་མཐོང་། །ཅིས་པ་འདི་འདྲ་  
ལྟར་གསལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་གཏེར་དོ་རྩེའི་ཆོག་དོན་མཆོར་པ་བཞིན་དུ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་མཆོར་མ་རྒྱུ་མད་མད་ཐོབ་པ་མི་ལམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་རང་ལོ་ཅིར་བརྒྱན་ཅུ་བྱ་བྱུ་བྱུ་བའི་དཀར་ཐོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་དོར་རྩོད་གསལ་བ་གྱི་གིས་ལྟ་ཅིའི་རང་གནས་  
གྲགས་པའི་མཆོད་ཁབ་དུ་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསལ་ཆེན་ཡ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་དུ་འཕང་ཁྱེད་ཅེར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག། ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ན་ཐོགས་ལུ་ལ། །མཁའ་ལ་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་ལྟར་ལ། །གཏོར་མ་མཁའ་ཐབས་གྱི་ཅེ་མོར་མོར་ལུ་འབར་  
བས་བརྒྱན་པ་འཁོར་བཞེས་ལུ་བཞི་དང་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་རྩིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཅེན་གཏོར། །སྒྲོ་ཐོག་འཁོར་བ་གྱི་གིས་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་འདུ་བུས་ལ། །རྒྱལ་མ་མཐོང་བར་དུ་བསྐྱོན་སྒྲུབ་བྱ། །ལས་གང་ལའང་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་ཆོག། །དབང་སྒྱུར་དང་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ལས་ཐུ་  
མོའི་ལྟལ་ཤེས་བཅུས་གཏེར་གཞུང་གི་བཀའ་དུ་གསལ་ལ་ཁྱེད་ཡིག་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གིན་དུ་བྱུག་གིས་ལས་འདོན་ཆད་ཆེ་རིང་བ་དང་། །རྩོམ་ཆར་ལྟར་འབབས་པ་དང་། །ཁྱེད་པར་སྒྱུན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་མོགས་ཏེ་བསམ་ཏེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ལྷན་པར་ཉམས་རྩོགས་  
བདེ་དྲོད་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་མཆོན་མ་རིས་པར་འབྱུང་བ་ཐོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་གྱུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡོད། །འདི་ཡང་མི་ལམ་པས་སྒྲེལ་བ་སུ་མཆོ་ལོ། ། །ཐེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐོ་ཡི་ལས་མཐའ་གིན་དུ་བཟུང་བའི་དམིགས་

སྒྲུབ་པའི་གྱི་སྒྲུབ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

བཟུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དབང་གི་ལས་བྱིས་པ། དུས་ཚེས་བཟང་པོར་བསང་དང་དར་ལྗེ་སྒྲིམས་ལུང་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་ཆས་ཀྱི་ཆེན་པོས་མེར་མ་གསོལ། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། དབང་མཛོད་དག་གྲུ་བེར་མའི་དམག་ཆོགས་  
ཀྱིས་༥ རོ་རྩེའི་རྒྱ་བྱོ་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུང་༥ རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྐྱུས་བྱན་དུ་བཀོལ་༥ བརྒྱག་པའི་ལས་འདི་རི་བཞིན་མཐར་དབྱུངས་སེག་༥ ཅེས་བཅོལ་བས། གེ་སར་མེར་མའི་དམག་ཆོགས་ཀྱང་༥ བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུངས་བཅས་  
སྟ། །མཁའ་ལ་དར་ལུར་རྒྱ་བྱོ་ལྟས། །སྒྲིང་ཐིང་འདོད་དམར་ངང་དུ་བཟུ། །བསྐྱེད་གཡོ་སེལ་བྱོལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་༥ རྩེགས་པར་དམར་པོས་བརྒྱན་༥ དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བྱོ་བརྟུངས་པས་༥ མིང་འབྲོག་སེམས་བསྐྱལ་རྣམ་སེས་སྒྲོས་༥ དབང་བསྐྱུས་བྱན་དུ་ལའོར་པར་བསམ་༥ རྩེན་འབྲེལ་ཡིག་བརྒྱ  
བཞད་པའི་དབྱུངས། ཤམ་ལུར། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིང་ལ་རྟན་རྟན་ར་ག་རྟན་རྟན་མ་གྱི་རྩ་རྩོ་༥ ཞེས་བཟུམ་གང་ལ་དམིགས་བཤེ་༥ རྒྱུག་མེད་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་༥ བསང་ཀྱང་མི་འགྲོ་བྱན་བཞིན་བྱེད་༥ མེ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་འགྲུགས་༥ སྒྲིང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་ཐེན་པ་འདུ་༥ ཞེ་མ་མེར་  
མའི་མཐུ་རྩལ་ལྟོས་༥ བྱི་རུ་སྒྲེ་དགའི་བྱི་པོར་རྒྱ་༥ མེར་མའི་བྱོ་བརྟུང་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་༥ སུ་ལོ་ག་སྒྲེལ་བས་འགྲུབ་༥ དཔལ་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུབ་༥ ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་༥ མ་གྲུས་པ་ལ་ཆད་སྒྲུབ་ན་༥ རྩོ་བྱི་བཞིན་དུ་འབངས་སུ་ཞི་༥ ཐིང་པའི་རོས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་༥ ཆོད་  
ལྟན་ལ་ན་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་ན་༥ བྱི་ནས་ཆེད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་༥ དུས་སྟུགས་ལ་བརྒྱག་བཤེ་༥ བདག་ལ་ལྷག་འཆལ་དགོས་པ་ཡོད་༥ ཞེ་མ་མེར་མའི་མཐུ་ལ་ལྟོས་༥ མེ་ལག་སྒྲ་ལྟོས་༥ རེ་ལ་བསེ་རུ་འོད་ལྟན་དགར་པོའི་སྒྲིང་དཔུང་ནས་པོལ་གྱིས་བྱུང་བ་མཛྙ་ལོ།

[illegible]

དུངས་སྒྲུབ་པ་ཀའ་ལོའ་གསེགས་སྒྲུགས་ལ། །དག་ལྷ་མེར་མའི་ཚོགས་རྣམས་། མ་སང་ཐེ་བརྒྱད་ཚོ་དོར་གསེགས་སྒྲུགས་ལ། །མཁའ་ལ་འཛིགས་རུང་ཆར་སྒྲིབ་འཛིགས་པ་ལྟར། །མེར་མ་དགེས་པའི་འབྲུག་སྒྲུགས་པའི་ཆ་  
 ཏུ། །ཡ་མཚན་རྣམས་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་ཏེ། །མ་ཐོགས་སྒྲུར་དུ་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་མཚན་རྣམས་འཕྱོར་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། །དགེས་པར་བཞགས་ནས་མཚན་པ་བཞེས་སྒྲུགས་ལ། །ཧྲི། མེར་  
 ཚོན་དག་ལྷ་མེར་མའི་དམག་ཚོགས་ལ། ཕྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་མཚན་པ་འབྲུག་ལ། །མྱེད་ཕྱེད་ཉེར་སྒྲོལ་བདུན་གྱི་མཚན་པ་། བཀྲ་གིས་རྣམས་རྣམས་རིན་ཆེན་མཚན་། རྒྱལ་མེད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་། ལྷ་སྒྲུ་མི་མི་འཕྱོར་བའི་  
 རོ་རོ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དུག་མཚན་། རང་མཚན་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱའི་། གསང་མཚན་བདེ་སྒྲོལ་མེར་བའི་། བེད་སྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲུལ་བའི་། སྒྲུང་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་། གཉིས་མེད་རང་དུ་དགེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །མཚན་  
 དང་ཕྱན་མོད་དངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཧྲི་ཧྲི། དཔྱིར་ས་ལས་རང་ཕྱེད་པོ་སོས་མཚན་གསུམ། །སྒྲུང་མེད་དབང་བསྒྲུར་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བདུད་སྒྲིབ་འདུལ་ཕྱིར་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། །གོ་སར་ཞོར་ལུང་ལྷ་འདུལ་ཕྱིད་ལ་  
 བརྟེན། །ཡོ་སོས་སྒྲུགས་རྒྱུན་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲུག་ལ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུག་པར་སྒྲུར། །བདག་ཅག་རེ་ཞིག་གཏུང་བའི་སྒྲུལ་ལྷན་ལ། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་ལ་མི་སོགས་དག་



20

[illegible]



2025

བཤྲ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ རྩེ་པོ་རྩེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷག་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལས་འབྲེས་དྲེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་རྩ་བྱུང་པས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་ལས་གང་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་བདག་ཅག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། གོང་གི་བྱི་རྒྱུ་ལྷགས་ཚན་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འན་དྲན་སྐྱབ་ན་ལྷགས་གོང་མ་ཇི་འགྲུབ་དང་འགྲུབ་ལྷགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ ལྷགས་ནི་ལྷག་ཚན་འགྲུལ་བ་དྲོད་དང་དུ་བ་མེ་འབར་འཇའ་སྒྲིན་ལུགས་སྐྱོགས་པ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། དེ་ལྷར་བྱུང་ན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྷར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷག་ཚན་པོ་པོ་དཔེར་མེད་པ་སེང་ཚེན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷག་ཚན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་འཆང་བ་དང་གཡུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ། སྤྱ་བྱ་རྩེ་དང་རྟེན་སྒྲིང་ཆར་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་བྲག་གིས་བརྩོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱུར་ནི། ལྷན་དུ་ལྷག་ཚན་དེ་དང་གར་འགྲོ་གར་འདུག་རྩ་འཆང་ན་བར་ཆད་ཀྱན་སྐྱབ་ཞིང་བྲག་གིས་བ་དང་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། བྱད་པར་གནོད་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ། ལས་གང་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷག་ཚན་ཕྱོགས་དེར་གཡུགས་གིང་ལྷགས་བསྐྱེད་མེགས་པ་བྱ། གཡུགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆར་དང་རྒྱང་ལོགས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ལམ་དྲག་ལྷས་ངན་མི་མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ། ལུལ་ལམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལྷགས་འདྲེན་པའི་གམ་ཁུར་སྐྱོ་ལོ་གཡས་གཞུ་ཡ་ཇེ་ ལུ་གི་ཀྱ་རྩེ་ ཞེས་བཀྲགས་དེ་ལས་བཞི་ལྷེ་དཔའ་པོ་མ་ལའ་འགྲོ་རྣམས་དང་དྲག་སྐྱ་མེར་མ་པོ་ཉི་མེ་ཆོགས་གྱིས་འོད་ཟེར་དམར་





2000

བདེ་ཆགས་གཞིན་ནུའི་ཚུལ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཇོགས། །གཡས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དང་། །གཡོན་ན་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །དགེས་ལུམ་གསང་བའི་ལུམ་ཆེན་བཞི། །མཛེས་འཇུམ་མདའ་དར་ཆོ་ལུམ་  
 བསྐྱམས། །རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོ་དང་། །གཏེར་ལུང་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་སོགས། །འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་བ་ཡི། །གཏེར་བདག་ཐེར་མ་སྒྲིན་ལྷར་འབྲེགས། །དཔའ་ལུལ་དྲུངས་སྒྲིན་  
 ཡང་འཁོར་བཅས། །དགེས་པའི་གྲུ་ལེན་བློ་བདུང་འབྲུག། །རྩུ་འབྲུལ་རྩུང་རྩུ་ལེན་དང་། །མགྲོན་ཡག་དར་མ་བརྒྱ་གསུམ་སོགས། །མ་ངེས་སྒྲུ་འབྲུལ་རོལ་རྩེད་ཅན། །སྒྲོག་ལྷར་འབྲུག་ཅིང་རྩལ་ལྷར་འཛུག། །མ་ཐའ་ལ་  
 བདུད་རྩེའི་སྒྲིན་དཀར་ལ། །ལུ་པོ་དྲུང་ལུང་དཀར་པོ་སོགས། །ལྷ་ཁམས་སྒྲུ་གཡང་བདག་པོ་བཞུགས། །མེ་ཏྲེག་སྒྲོམ་སྒྲིན་འཇའ་འོད་དང་། །ཆོ་གཡང་ཆར་པ་བློ་ལོ་ལོ། །པར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་ལྗེད་གུར་ན། །གིར་མཛོ་ལ་སོགས་  
 གཞན་དམག་འབུམ། །རོ་མཆར་གི་བསྐྱོ་གར་ར། །ས་གཞིགས་ཡང་ཞག་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རུ་པོ་གྲུ་སྒྲུལ་འོད་འབྲུང་སོགས། །གྲུ་ཡི་གཏེར་བདག་མ་ལུས་བཞུགས། །འོངས་སྒྲོད་ན་ལུན་ཆེ་ལི་ལི། །པར་མཆོམས་འོད་ལྗེའི་དྲུ་མིག་ན། །  
 ལ་ནེ་དགུང་སྒྲིན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྒྲིང་ལུམ་ཐ་ལེ་འོད་དཀར་སོགས། །འབྲུང་བ་ལྷ་བདག་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ཡིད་འོང་དགེས་པའི་རྒྱམ་འབྱུར་གཡོ། །ཡེ་གེས་ལས་དང་འཛིག་རྩེན་གྱི། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐེར་མའི་ཆོགས།



ལྷ། །མ་ཚང་མེད་པར་ཀུན་ནས་འབྱེད། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །གསེར་འོད་འབར་བའི་གྲོང་དགེལ་ན། །མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གར། །སྤྱི་ལོ་  
ཀུན་ལུང་གི་རྒྱལ་བྱ་མཚན་མས། །པདྨ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ནས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྒྲུབ། །བྱིད་གི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུང་གིས། །བྱིན་གིས་  
རྫོགས་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེའི་འཁྱུང་འབྱུང་དང་། །མཐའ་དམག་གདུག་པའི་ཁ་གནོན་དུ། །བྱིད་ཉིད་དག་གྱའི་སྤར་བཞེངས་པའི། །གོ་སར་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པོ་བཅོམ། །  
བཀྲ་ཤིས་གསང་བའི་གཤུ་འདི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གིས་རྫོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲོ་རྩོག་འཁོར་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་བྱིན་གིས་རྫོགས། །རིན་ཆེན་ནོར་ལྟ་གཡང་རྩལ་རྣམས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུར་བྱིན་གིས་རྫོགས། །  
རྟེན་མཚན་འདི་ལ་རྟེན་མཛོད་ལ། །གནས་འདིར་རྟག་དུ་བཞུགས་ནས་ཀུང་། །བདག་གི་ཆོ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །སྟོན་དང་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་རོལ་ན། །ཆེ་བཙན་འགྲན་སྒྲུ་མེད་  
པ་ཡི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱོད། །ལྟ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཡི། །བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱ་དང་གཡང་། །སྤྱིད་ནས་ཆར་བཞེན་དབབ་དུ་གསོལ། །བར་ནས་སྤྱིན་བཞེན་གཏིབ་དུ་

གསོལ། །འོག་ནས་མཆོ་རྒྱུད་སྐུ་ལྟུང་། །ཕྱོགས་དུས་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་པ། །འདིར་ཁྱུ་འདིར་བསྐྱུས་འདིར་སྒྲིམས་སྟེག་ །སྒྲུང་སྒྲུང་འོད་ལྗེ་གུའུ་ལྷ། །མི་སྟེག་སྟེག་ལེས་རྒྱས་ཐོབ་ལ། །རྫོང་རྫོང་ཆོ་གཡང་འོད་འབར་  
 བ། །བཀྲ་སྟེག་ཐོར་ཕུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱུན། །ཕྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་འདིག་རྟེན་ན། །འོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་མཆོས་པ། །མ་ཆང་མེད་པའི་རོལ་མོར་འབུལ། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་ཕུད་པག་བསམ་ཤིང་། །གཏེར་ཕུམ་བདུད་ཅི་འོད་འཛེའི་བ། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ལས་ནི། །འོད་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པ་དང་། །བསྒྲོད་བསྐྱུགས་སྒྲུན་པའི་འབུག་སྒྲུ་གཡོ། །བདེ་ཆགས་དབང་གི་གྲོག་ཟེར་  
 འབར། །སྒྲུང་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞིན་མེད་སྒྲུ་འབུལ་དུ་བའི་གར། །ཕྱོད་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲུན་གཏེར་རྒྱ་རྩ་གད་ཕུད། །ཟག་མེད་དགྲེས་མཉམ་སྒྲུར་བ་ཡི། །སྒྲུང་སྒྲིང་བདེ་ཆགས་མཛེས་མའི་གར། །  
 གཡོ་འདྲེན་འབུད་ཅིང་མི་ཕྱེད་སེམ། །ཕྱགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་རྒྱས་པར་འབུལ། །མདོར་ན་སྒྲུང་སྒྲིང་མ་ལུས་པ། །དགྲེས་མཉམ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབར། །སྒྲུང་སྒྲུང་མི་ཕྱེད་དབྱིངས་སུ་སེམ། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། །དུས་འདིར་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། །རེ་བའི་འབྲས་ཕུ་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། །ཕུང་རུབ་བར་དུ་མི་འབུལ་བར། །དཔག་



2007

གཏུང་པ་ཁྱེ། ལ་རྟེ་ཡེ་སྒྲི་རྟེ། ཀྱག་སེར་སྒྲི་ལ། རུ་པ་ལ་སྒྲི་རྟེ། ར་ན་པ་རྟེ་སྒྲི་སྒྲི་རྟེ། གཞན་ཡང་གལ་པའི་བསྐྱེད་མེགས་ཀྱང་། ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ཞིན་ཏུ། ལ་རྟེ་གསུམ་ཉམས་དང་རྟེ་ལམ་ལ། ལ་སྐྱུ་པ་པའི་རྟགས་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྤངས། ལ་ཐར་  
ནི་མཆོང་བསྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ལ་མཆོང་སྒྲི་དང་ལྷན་པར་དུ། ལ་དང་འདོད་གསོ་ལོ་བཏུབ་གཡང་འགྲུག་ཏུ། ལྟག་རྟེན་དེ་མི་འབྲུལ་བཅང་། ལྷུང་དང་རྟུལ་སྐྱེ་མཆོང་གསོལ་ཏུ། ལེས་ནི་རི་ལྷུང་དཔུལ་པོ་ཞིག་ ལོར་སྤྱོད་གཏོར་ཆེན་སྟོན་པ་ལྷུང་། ལི་བསམ་འབད་མེད་ལྷུང་གིས་འགྲུག་། ལ་  
མ་ལ། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དང་དམ་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། ལྷུང་གིས་ཆེན་མོའི་དག་སྐྱེད་གི། ལགོ་དམ་མཆོང་ལོར་སྤྱོད་མཆོང་དུ་བསྟན། ལྷོ། ལེས་པའང་ཐེར་མ་བསེ་རུའོད་ལྷན་དགར་པོ་ལེས་འབོད་པས་མེ་བྱི་སྐྱེ་འཆོས་པའི་གུང་ལྷན་ལ་གར་མར་བྱིས་ནས་སྐྱུང་ཡང་ཐུགས་འབྲུག་སྐྱེ་  
ཆོས་དགེ་བར་སྟེ་ལ་བ་མཛུ་ལ། ལ། ལ་སེར་རྒྱལ་པའི་གཡང་འགྲུག་སྟོན་ཞིའི་དུངས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ལོར་སྤྱོད་པ་ལྷུགས་སོ། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་ལྷུང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ལི་སྟེགས་འོད་ལྷ་འབར་པའི་ཏི་ལ་ག ལྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་  
གསང་པའི་པོ་བྱང་ནས། ལེ་སྟེགས་རྟོ་རྟོ་ཆེ་དབང་མཆོག་འཆང་བ། ལིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གྱིད་རྒྱན་མཆོག་རྒྱལ། ལེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ལྷིད་པའི་དག་སྟེ་འཛམ་ས་པའི་དབང་པོ་ཆེ། ལུན་  
འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷུང་རྟོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དགར་པོ་དང་། ལགའ་འཁོར་སྐྱེད་སྟོན་ཐུགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་། མཆོང་ཅིང་བསྟོན་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལགས་ན། ལེགས་མེད་སྟོན་ལས་དབང་གི་

༡༡། འོད་ཟེར་གྱིས། མྱོང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལམས་ན་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ཆེ་དཔལ་སྟོབས། འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་དུངས་མའི་དག་མཚན་ཆ། ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་ཕྱགས་བཞིན་འདིར་  
 བཀྲལ་ནས། འོད་འབར་བཀྲ་གིས་ཐུག་གི་རྒྱུ་པ་ལྟ། གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་འདི་ལ་སྟོན་པོ་བཅུ་ཉི་ལམས་མཉམ་འདྲེན་པའི་རྩོ་ལ་གར་ཆེར་གཡོ་བའི། ཡེ་སེས་ལས་དང་  
 འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་གྱི། གཏེར་བདག་ཆེར་ལྷ་རྒྱུ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། དགའ་བའི་གར་དང་དགྱེས་པའི་ཕྱོ་འབྲུབ་ཅིང་། བདེ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་ལྟར་སྟོབས། བདེ་ཆགས་དབང་གི་འོད་ཟེར་གྱུ་རྒྱ་  
 རྩལ། ལྷ་སྤྱིད་རབ་འབྱུངས་གིག་གིག་ཡོམ་ཡོམ་ལུར། མྱོང་ནས་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཡི་ཕྱ་གཡང་ཁུག འོག་ནས་འཕེལ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་ཕྱ་གཡང་ཁུག ཁར་ནས་དག་མཚན་མི་ཡི་ཕྱ་གཡང་ཁུག དབྱིངས་ནས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
 རྟེན་གཡང་ཁུག གནས་ནས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་དགྱེས་གཡང་ཁུག ཡུལ་ནས་ཆོས་སྟོང་དགྲ་བྱའི་མཁུ་གཡང་ཁུག ཕྱོགས་ནས་གཏེར་བདག་ཐེར་མའི་ཆོར་གཡང་ཁུག ཕྱི་ནས་མཁའ་མོགས་འབྱུང་ལྗེའི་རྟེན་གཡང་ཁུག འ  
 རང་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟེ་རྒྱའི་བཅུད་གཡང་ཁུག ཞིང་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕྱོར་པའི་འཕེལ་གཡང་ཁུག མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་སྟེང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡི། བཀྲ་གིས་དག་མཚན་ཕྱ་གཡང་དུངས་མའི་དཔལ། ཆར་ལྟར་འབེབ་ཅིང་མཚོ་

ལྷ་སྤྱིད་གྱུ་སྟོང་།

2015年12月

ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྒྲིན་དང་ན་ལུན་བཞིན་རྩ་འཐིབ་ཅིང་ཁུག ། དག་གིས་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་གཞལ་ལས་འདིར། ། མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བར་འདུས་ནས་ཀྱང་། ། མི་གིས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཐོབ་ལ། ། རོ་རྗེའི་ཆོ་གཡང་ནོར་ལུང་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས། ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཆར་འཁེབ་ཅིང་། ། བདེ་སྦྱིད་དགའ་བ་འབྱམ་གྱི་སྒྲོག་ཐོང་འབྱུག ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྱུག་སྐྱོགས། ། རོ་མཆོར་ལྷ་གཡང་རྟག་རྩ་འཐིབ་བར་མཛོད་། ལྟར་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། ། ཟག་མེད་འཇའ་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་རྟེན་འཐིབ་དཔལ། ། རང་བྱུང་ལེ་གེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་དང་གཡང་། དུས་འདི་ཉིད་རྩ་འབྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ། མིད་དང་ནི་བའི་དངས་བཅུད་མ་ལུས་པ། ། ཀུན་ནས་ཐོགས་མེད་འགྲགས་པར་བྱེད་པའི། ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྟར་པའི་ནོར་ལུ་འདི། ། ཟབ་གསང་བྱགས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་གནས་པའི། ། ཞེས་བའང་ཐེལ་གཞོན་དགེས་བ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བས་མེ་བྱི་ལྷ་འཆོས་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པས་བསྐྱར་འགྲེའི་མན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ། །

། ། གོ་སར་རྒྱལ་བའི་གཡང་འཛོད་ལྷ་གཡང་འགྲགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡོད། དག་གིས་ལྷ་ཆ་གཡང་རྟེན་དང་། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ། ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ། མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། རྒྱུ། ལྟར་སྒྲོང་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ། ཤར་བྱོགས་རྒྱ་གཡང་ཆགས་པའི་ལུལ། ། དག་གིས་གངས་དཀར་རི་ཡི་སྒོ། ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་བཟང་ཏ་ལ་ལ། ། དབང་གི་སྒྲོག་དམར་བྱགས་སེ་བྱུག ། སྒྲོན་གྲགས་གཡུ་འབྱུག་ཕུར་ཕུ ། བདེ་སྦྱིད་སྐྱར་ཆར་ག་ར་ར། ། ལྷ་གཡང་ན་



༡༩། །ལུན་ཐིགས་སེ་ཐིག་། །འཇའ་ཟེར་མི་དྲི་ག་ཐོ་ལོ་ལོ། །སྒྲན་སྒྲན་དྲི་བཟང་དྲུང་ས་སེ་དྲུང་། །དེ་འདྲའི་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་གྱིང་། །དོ་མཚར་ནོར་ལུང་ལོ་བྱང་ན། །དཔའ་བོ་གྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །གཡང་འཕེལ་ཀུན་གྱི་གཡང་ཆེན་པོ། །བདེ་སྟོང་མཉམ་པའི་ལེ་གེས་ཐུགས། །རིགས་གསུམ་པར་དེ་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར། །མ་སངས་གཡང་གི་ནོར་ལུ་བཞུགས། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། །ཞལ་མཛེས་བཀྲག་སྒྲུམ་ཡ་ལ་ལ། །གསེར་འཁོར་ནོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན། །དཔའ་བོ་རྒྱལ་དྲུང་ས་སྒྲན་ཐེར་མ་དང་། །རྒྱལ་བཞེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ནི། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱོར། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ནམ་མཁའ་ཐུར། །དཔའ་བོ་གྱིང་གི་སྒྱིད་བྱོ་ལ། །དོ་མཚར་སྒྲུ་དང་གཡང་གི་དཔལ། །དེ་རིང་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །མཚོད་པའི་ལས་ལ་སྒྲན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གསེགས་ལ། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྒྱུལ། །བཀྲ་གིས་གཡང་གི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོད་བཅུད་བདེ་དྲོད་གཟི་མདངས་སྟོར། །ཆོས་སྒྱིད་དམ་ཅན་དམ་ལ་གནས། །དག་སྒྲུ་ཐེར་མ་མཁུ་ཡང་ཆེ། །གཞོད་སྒྱིན་གཏེར་བདག་ལས་ལ་དབང་། །དེ་རིང་བསྒྱལ་ལོ་སྒྱིད་གི་ལྷ། །ཐོགས་མེད་དབང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་འོག་ཐོགས་མཚམས་གནས་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་བདེ་སྒྱིད་སྒྲུ་དང་གཡང་། །སྟོབས་འབྱོར་རུས་པ་ཆོ་བཀྲག་མདངས། །ཐོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །ཟས་གོས་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །འོད་ལུང་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་

52

[illegible]

ལྟ། །མི་ལམ་པས་བྱིས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །གཡ་ཨར་ཨ་མུད། འདུ་མུད་ཐི་ཡན། མཛུ་ལོ། ། །གཡ་ཨར་མུད་པུགས་མེ་མུལ་ཟླ་པ་ཆེས་། འལ་པུལ་ཏུན། ཐ་མུ་མཉམ་པའི་མུ་བཞི་ལ། །བཞི་བཞེབ་བུས་པའི་མུ་བཞི་  
 བཅིག །རུ་མ་བརྒྱད་དེ་མུ་བཞི་བཅིག །འོག་གི་རུ་མ་མཆེ་བ་ཡིན། །མུ་བཞི་བཞིས་ནི་གཡ་ཨར་མུའི་ཁོག །རུ་བརྒྱད་བཞི་ལིང་མུ་བཞིར་ལྟེ་བ། །དེ་ནས་མུ་བཞེབ་བུས་དེ་བཅད། །རུ་མ་མུ་བརྒྱད་པོ་མུར་ལྟེ་བ་པའི། །ཆེ་ངོས་མུ་ན་  
 ཏུ་བཞུན་པ་ཡིས། །རུ་མ་བརྒྱད་འཕུང་འོག་གི་ནི། །རུ་ཆེན་ཆེ་ངོས་མུ་ན་བཞུན་ནང། །ཁ་ཡི་བར་ཏུ་ཡས་མར་མུར། །ཁ་ནི་མུ་བཞིའི་ཕྱིང་དེ་ཕྱིང་གཤག་བུ། །དེ་ལྟར་བུས་ན་རུང་ཟང་ལྟག་པ་འཕུང། །ཡང་ན་ཕྱིང་དེའི་ཕྱིང་ན་  
 ལུམ་ཆ་བཞུན། །རུ་མ་བཞིས་དེ་འོག་རུའི་དགྱིལ་ཏུངས་མུར། །ཕྱིང་ལྟག་དམར་སེར་འཇའ་རིས་དང། །འོག་གསུམ་ལྟང་མཐིང་འཇའ་རིས་མཛེས། །ཁ་ལྟག་ཆར་ལོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དོ་མཆར་གཡ་ཨར་གི་མཛོད་ཏུ་གྲུག། །འོག་ས་  
 ཏུག་རིན་ཆེན་ཟུར་ཏུག་ལ། །འཕྱོར་ཏུག་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །རྟེན་གསུམ་ཚོར་ལུ་ལུམ་ཚུགས་ལ། །ཕྱིང་གསུམ་གཡ་ཨར་འདུས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཁ་ཕྱིར་དཔལ་བེའུ་ཟུར་ཏུག་ལ། །དགོས་འདོད་འཕུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡོད། །ཟུར་ཏུ་མུ་བཞུན་ལུམ་བཟང་ནི། །འཕུ་ཡི་གདན་ལ་བཞག་པ་འདྲ། །ཆེ་བསོད་འཇའ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཡང་ན་མ་པང་ལུ་ཐོག་འདྲ། །འོག་གི་རུ་མ་གསུམ་པོ་མཆར། །རིགས་རྒྱུད་ཆེ་འཕེལ་རྟེན་ །ཡང་ན་འདོད་འཇོའི་བརྒྱ

ལྷ་མོ་དུ་བྱུང་།

འདྲ། །འཕམ་འབྱུང་དཀར་འཕེལ་རྟེན་། གྱེན་བསྟན་མོར་ལུ་འབར་བ་འདྲ། །གཡང་འཕེལ་མོར་གྲུབ་རྟེན་། ཡང་ན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འདྲ། །བར་མཛོད་འབྲུ་འཕེལ་རྟེན་། ཡང་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཆེན་འདྲ། །འཕམ་འབར་ས་  
གཉིས་ཀུས་རྟེན་། ཡང་ན་གསེར་སྒྲིང་སྒྲིན་ཆེན་འདྲ། །སྒྲིན་གྲགས་རྟེན་འཕེལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཡང་ན་རི་རྒྱལ་རི་སྒོར་འདྲ། །རྒྱས་སྒྲིང་བསྟན་དང་རྟེན་། དེ་གསུམ་ལུ་གཡང་དཔལ་གསུམ་གྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདི་  
ལ་ཆང་། །རྟེན་འབྲེལ་གཡང་གི་མཛོད་ཆེན་པོ། །འཆང་བ་ཙམ་གྱིས་གཡང་ཆགས་སོ། །པ་ཅིག་ལུ་གཡང་འབར་བ་ཡིན། །རུ་དག་ལུ་གཡང་འབྲེལ་ས་ཡིན། །འདྲ་བ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འདྲ། །གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན། །  
ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ལུ་གཡང་འབྲེལ། །རུ་བ་ལྷ་བ་ལྷར་དུ་རྒྱག །དཔག་བསམ་རུ་བ་བརྟན་ཞེས་བྱ། །འདོད་དག་འབྱུང་ཞིང་དོན་དག་འབྱུང། །སྒྲིང་ག་བདེ་ཞིང་བསམ་དག་འབྱུང། །ཡོགས་དག་ཆང་ཞིང་ཡོད་དག་འཕེལ། །  
གཡང་དག་ཆགས་གྱིང་དཔལ་དག་བརྟན། །བཀྲ་གིས་བདེ་ཡོགས་སུ་ཆོགས་ཀུས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་མི་ཐམ་བས་སོ། །རས་པ་ལུ་ཡིན་ན་པ་གང་རུ་བརྟན། །རུ་ཆེན་པ་གང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལཱོ། ། །གེ་སར་གདེང་བདག་  
ཐེར་མའི་བསྐང་བ་མོར་ལུ་ཀུས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །བསྐང་ཐུག་ཅི་འབྱོར་བ་འདྲ་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་རྩི་། །རང་བྱུང་ག་ནས་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །གདོད་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་གར་ལུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་

༡༩༩། ཁུལ་སྐྱེད་ལས། སྐྱེད་མིན་རྣམ་དག་ཚོར་ཕྱི་གནས་མེད་ཁང་། ཁྱུ་ཁྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དཔུས། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་འདོད་འཇོའི་བ། ལྟ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
ཚོར་ཕྱི་རིགས། རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཚོ་དང་། མ་ལྟོས་ལོ་དྲུག་གྱུང་པའི་དམ་ཚུས་ཚོགས། སྐྱེ་ཚོགས་ཚོར་གྱི་བྱུང་ང་རྒྱུའི་གདོར། བཀྲ་གིས་རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་མིན་རིན་ཆེན་སོགས། ལྟ་སྒྲུ་མི་མི་འཕྲོར་བ་རྒྱང་  
བྱུང་བས། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྱུར་བྱུར་གང་བྱས་གིང་། མཐའ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། བསྐྱོད་བསྐྱགས་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་འབྲུམ་འབྲེལ་ཞིང་། ཡིད་འོང་གསེར་འབར་གྲོག་གི་སྒྲོས་གར་ཅེ། དགོས་  
འདོད་ཚོར་ཕྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། དཔའ་མཛངས་མཛོས་པའི་སྒྲོས་བྱ་བྱེ་བ་སྒྲིད། དགྲེས་པའི་བྲོ་གར་འདྲ་འབྲེ་ཡིད་དུ་འོང་། མྱད་བྱུང་ལྟ་ན་ལྟག་པའི་སྒྲིན་ལོགས་འབྲུམ། ཡིད་འབྲེག་འཇོ་སྒྲིག་རོལ་པའི་རྒྱང་བྱ་ཅེ། དམ་  
རྩམ་སྒྲན་རག་གཏོར་མ་རི་མཚོར་བསྒྲིལ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྟན་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་འཐིབ། རྩོ་རྩོའི་རིག་མ་འབྲུམ་གྱིས་དགྲེས་འཇུམ་འབྱུང། མདོར་ན་གྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་  
མཚོད་པའི་སྒྲིན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱུང་བ། དགོས་འབྱུང་འཇང་མེད་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། སྐྱེད་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གར་བ། མྱད་བྱུང་རྩོ་རྩོ་བཀོད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་འདི། ཡོ་གསེས་འདོད་ཀྱིའི་རོལ་མོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཆར་བའི་འབྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྟག་ཁུང་ལྷན་གྱིས་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་འཕྱོར་པ་མཆོག་གི་མཆོད་ཆེན་འདིས། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ །ཆོས་  
སྒྲོལ་ཆོས་ལྷ་གཏེར་བདག་ །ཁུང་པར་དོན་གྱིས་ཐེར་མ་དཀར་པོ་ནི། །སྒྲུ་རྩེ་སེང་ཆེན་ཆོས་ཁུང་ག་འདྲུལ་རྩལ། །རྩོ་རྩེ་ཆོག་ཡང་ཡོངས་སྒྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྒྲུང་སྤྱིད་དག་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲེས་ལུམ་མ་པའ་  
འགོ་བཞི་ཡི་ །དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོ་འདི་ །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ །སྒྲུན་བཙུན་རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ །མ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་རྟག་རྩལ་ །ཕུ་བོ་དྲུང་ཁུང་དཀར་པོ་འདི་ །སྒྲུང་ཐུགས་ལྷ་ཡི་གཏེར་བདག་ །ཕ་ཡུལ་གེར་མཛོ་གཉན་  
པོ་འདི་ །བར་ཐུགས་གཉན་གྱི་གཏེར་བདག་ །རྩ་བོ་གྲུ་སྒྲུལ་འོད་འབྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འོག་ཐུགས་གྲུ་ཡི་གཏེར་བདག་ །ཨ་ནེ་གུང་སྒྲུན་རྒྱལ་མོ་འདི་ །སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོ་འདི་ཆོགས་གྱི་ །སྤྱིད་ལུམ་ཐ་ལེ་འོད་དཀར་ །འབྱུང་བ་ལྷ་  
ཡི་ལྷ་མོ་འདི་ །རྩ་འབྲུལ་རྩྱུང་རྩྱུ་བཞི་འདི་ །མགོན་ཡག་དར་མ་བཙུགས་ལུམ་ །གནམ་ས་བར་གྱི་ཐེར་མའི་ །སྒྲུ་འཕོར་དག་སྤྱི་ཐེར་མའི་ །རྩ་གི་དྲུངས་སྒྲུན་ཆོགས་གྱི་ །དཔའ་བརྒྱལ་དཔའ་པོ་འདི་ཆོགས་གྱི་ །བཀའ་འབངས་སྒྲུལ་  
པའི་ལྷ་དམག་ །བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲུང་སྤྱིད་རྟགས་པའི་ །སྒྲུང་སྤྱིད་དག་སྤྱི་ཐེར་མའི་ །མདོར་ན་སེང་ཆེན་ཆོས་ཁུང་དགྲིལ་འཕོར་དུ། །དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་ལྷོ་འདི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་

འཕྲིན་

༡༩། །འཛིན་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟག་དགྲེས་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཆེ་དང་གཡང་། །བསྐྱོད་ནམས་དབལ་འཕྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དང་  
 དབང་། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་དང་གཞི་བཟིན་བཀྲམ་མདངས་བརྟུན། །ཉམས་དང་རྟགས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྟུས་པའི་རྩལ། །ཡར་རོའི་བླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྲུགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲུགས་དང་དབལ། །ཆར་  
 བོབས་མཆོ་ལྟར་སྦྱིལ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་བསྐྱས། །བདེ་སྦྱོང་རྟོ་རྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་ཉིད་ནས། །རྟག་དུ་མི་འབྲལ་དགྲེས་རྒྱར་སྦྱོང་མཛད་དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བ་རྣམ་མཁུན་ལོར་བུའི་གྱིང་། །རྩི་དགར་བཤོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྦྱིལ་  
 ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་ལོར་ལྟ་རྒྱུ་མཆོའི་དགྲིལ་ལོལ་གྱི། །ཕྱིན་རྟུས་སྤྲུགས་ལྟར་གནས་འདིར་ཆགས་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྦྱིལ་ཅིག །སྦྱོར་དང་  
 གྲགས་པས་རྒྱལ་བམས་ཀྱང་དུ་གང་། །བཀྲ་སྤེས་བསྐྱར་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བུལ། །མངའ་ཐང་དབྱུ་འཕང་སྦྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྟོད། །སྦྱོར་ཆོགས་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་སྤེས་དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་གཞི་  
 ཕྱིན་གཡང་། །རྟག་དུ་སྦྱང་སྦྱོང་ཐིག་ལེར་འཕྱིལ་མཛད་ཅིང་། །མི་སྤྲུགས་ཀྱང་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནས། །མཆོག་དུ་ཆོམ་བྱེད་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱིལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱང་ལ་དུས་རྟག་དུ། །པན་བདེ་མི་ཟང་མཆོག་

ལྷན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་

གི་གཞིར་གྱུར་པ། ཡི་ཤེས་ནོར་ལུ་འབར་བའི་གཟི་བྱན་འོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། ༡༧། འདི་ལྟར་གོ་སར་མེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། གཡང་རྒྱལ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལ། གཞུང་དང་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་བྱིན་ལས་  
དེ། གཉིས་པོ་ཙམ་ལས་གཞན་དག་མ་མཐོང་བས། བསྐྱང་གསོལ་འདི་འདྲ་གྱུར་ན་ཆོས་ལེགས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཀུན་བདེ་བྱུག་གྱུ་བ། དེ་ལས་རྒྱས་རྒྱོལ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས། བསམ་མཚན་ས་བསྐྱང་རིམ་སྒོ་ལ་གང་གར་བ། གར་མར་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་དུས་ལུ་བྱིས། འདི་ཡི་  
དགོ་བས་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྷ་གཡང་འཛད་མེད་ནོར་ལུ་རྒྱ་གཉེར་པ། འཛོད་རྒྱུར་རོལ་བའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བསྐྱང་གསོལ་འདི་ཡང་མི་ཡམ་པས་བཀྲ་གིས་ལྟ་རྟེན་བྱིས་པ་མཛད་ལོ། ། ལྷུང་རྒྱུང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་  
རུ། ཏྲག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡི་ཤེས་ལྷ། འཕྲོ་འགྱུར་བྲི་གང་བྲལ་བར་དགྱེས་བཞུགས་པས། ལྷ་གཡང་དགོ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་མཛོད། ཞི་ལུ་པ་དེཿ་བརྩ་ཡི་ལུ་རྩུང་ རྒྱ་རྒྱ་བྲི་མཛུ་ལ་རྒྱ། བས་པའི་དོན་  
མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། བཞེ་རུ་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ཐབ་གསང་སྒྲན་བརྒྱད་ཤོག་དེལ་མ་བཞུགས་སོ། བསོ། ལྷུང་རྒྱུང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཁའ་དུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི་མེད་དམ་ཐིག་ལེའི་དང་ཉིད་ལོས་མེད་ལྷུང་  
ལྷགས་རྩེའི་སྒྲི་སྒྲུལ་པ་ གོ་སར་ནོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་རུལ་མེད་ གར་ཕྱོགས་རྒྱ་རྒྱལ་སྒོམ་ཐོའི་རེའི་ ལྷུང་མཁའ་མཁའ་ལྷོད་འཛའ་འོད་གྱུར་ ལྷུང་ཤིང་གསལ་བའི་པོ་བྲང་ནས་ ལྷག་གཞིན་ནོར་མཐོང་འཕུལ་གྱི་ལྷུང་ ལ་དཀར་འོད་





五、

གླིང་གསལ་བའི་ལྷ་༥ རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་ན་༥ དམ་ལས་མ་འདྲ་ད་རྒྱུར་བྱོན་༥ རྣལ་འབྱོར་དེད་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་༥ བ་ཁྱེད་ལ་མི་དྲི་སྤུ་ལ་དྲི། ལུང་ལ་མི་གསུང་སྤུ་ལ་གསུང་༥ བར་སྐྱང་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་  
 གང་༥ བརྟའ་དང་རོལ་མོ་བྱོ་ལོ་ལོ་༥ གར་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གསལ་སེ་གྱི་གསལ་༥ བོ་རྒྱུད་གཟི་འབར་ལ་ལ་ལ་༥ མོ་རྒྱུད་མཛེས་འཇུག་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་༥ བདག་དང་བྲ་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་༥ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ སྐྱང་གླིང་  
 སྐྱེན་མའི་ལྷ་ད་མོ་སྟོན་༥ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྲ་ཤོབ་ཅིག་༥ ཅེས་བསངས་བཟང་༥ མདྲའ་དར་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྲ་རྟེན་མོ་ལོང་སྟགས་ལ་བལྟར་བརྟུག་གོ་༥ མཇུག་ལྷ་༥ ཞེས་བའང་ཕེར་མ་བསེ་རུ་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ཡིད་ལ་འབྲལ་གར་ལྷར་བྱིས་པ་༥ ལྷི་རྒྱ་༥ ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་༥ ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་ཡེ་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱང་ལས། །སྟོང་བརྟུད་རྣམ་དག་འོད་ལྷར་འབྲེལ་བའི་གྲོང་། །ཀུན་གསལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གནལ་ཡས་ན། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 ལས་པོ་ཉ་པ། །སེང་ཆེན་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཕེར་མ་ནི། །དཀར་གསལ་གྱི་ལ་འདྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རིན་ཆེན་སྟོན་མོ་སྐྱང་གསལ་མོ་ལོང་འཛིན། །དར་དཀར་གོས་དང་འཇའ་སྟོན་མོ་ཉླ་བརྒྱན། །དགྱེས་ལུམ་རྣམ་  
 ལྷ་མདྲའ་དར་མོ་ལོང་འཛིན། །འཕོར་དུ་སྐྱང་གླིང་གསལ་བའི་ཕེར་མ་འཁུམ། །རྩོ་རྩོའི་བྲོ་གར་བརྟའ་བྲུ་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱར། །རྟེན་པས་སྐྱང་གསལ་བྲ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་པ། །མ་ལུས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཆོ། །བྱིན་



ལྷ་ར་དེ་ནས་དངུལ་ཚུ་རུལ་ནས་བཀྲ་བ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་ལྷ་ར་སྤོང་སྤོང་འདྲ་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་བསྐྱ་དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་བྱ་སྟེ། འོར་ལུང་གླིང་ཆེན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་ལྷོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཡང་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཏི་ལ་ག་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བསམ་ལ། རང་འོད་གྱིས་མ་ཁའ་བྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དམར་སེར་ལམ་ལམ་དུ་བདེ་དྲོད་ཆེ་ལི་ལི་བྱ། དེ་དང་མཉམ་པར་བདག་གི་སྒྲན་གྲགས་གྱི་སྒྲུ་གདངས་ལྷོ་ད་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱལ་བར་རང་གྲགས་པ་ལྷོ་ད་གསུམ་པོ་མ་ཁར་རྩ་བརྩུང་བ་ལྷ་ར་ལུར་ལུར་ཏིང་ཏིང་གྱུར་ཅིང་རྩ་དང་འབྲུག་དང་སྤོང་སྒྲན་ལ་སྤོང་གསུམ་པ་ལྷ་ར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷོ་ད་ཀྱན་ནས་སྤིག་སྤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས། བཅུད་གྱི་འགོ་བ་ལུས་སེམས་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷགས་པའི་དགའ་བདེས་བྱལ་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཆང་གིས་སྒྲོས་པ་ལྷ་ར་ལུར་ལངས་ཏེ་གར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདྲ་བར་བསམ་ལ། བདེ་བ་གཏིང་པོ་ལ་ཐམས་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལན་མང་དུ་བྱ། མཐར་ལྷོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱབས་འཇའ་འོད་དང་བཀྲ་ག་ཐམས་ཅད། བདག་དང་སྒྱལ་རྩལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲིང་ག་མི་སྤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤོང་གྱིས་འདུས་པས། ལྷིང་འཕོ་བ་དང་ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་གཞོན་མེད་རྩོམ་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ཉིད་གྱི་རིག་སྒྲོང་ག་ལྷག་མ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་སྤིགས་



—

[illegible]



མཐོང་པ་ལྟར་

བསོ་བསོ། མ་སང་གེ་སར་ཐེར་མའི་དམག་གིས་དག་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ་བྱད་བྱད། མི་ཁ་སྒྲུ་ར་ཡ་གྲུབས། བསམ་ངན་སྒྲུ་ར་ཡ་ཆེངས། སྒྲུ་ར་ངན་སྒྲུ་ར་ཡ་མནན། ཞེས་བུས་ལ་དག་པོ་གསུམ་ཁུ་པོར། དེས་དག་པོ་དུ་ལངས་བའང་འབྲུལ་དུ་འཆིའམ་རང་གི་བསམས་  
པ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བཤད་བཤད་མི་དགོས་ལག་དུ་ཡོངས། ཟོབ་ཟོབ་མི་དགོས་ལག་ལེན་སྒྲ། ཡིན་ཡིན་མེད་པའི་རིག་པ་ལས། མིན་མིན་མེད་པའི་ཆོག་འདི་དོལ། ཁྲོན་འབྲེལ་ལ་མ་ཐས་པའི་བྱད་ཆོས་ལགས་སོ། ། །ལུང་མཆོད་ལྷ་གཡང་སྒྲིན་ཆེན་ནི། བཟའ་  
བརྟུང་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡིད་གྱིས་མེད་ཆེན་གཏེར་བདག་ཐེར་མའི་ཆོགས་ལ་འདི་ལྟར་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཙོ་ཨུ་ཏྱི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་དཀར་དཔུས། ལྷ་གཡང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །  
གེ་སར་དག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་གཏེར་བདག་ཐེར་མས་བསྐྱོར། །བཟའ་བརྟུང་འཕྱོར་པ་མཐོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས་སྒྲ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་  
དམ་པ་འདི། གློས་མཆོག་ནོར་བུ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྒྲུང་གི་མ་ལུས་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས། མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ། ཡིད་བཞིན་རེ་  
སྒྲོང་ཐེར་མའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད། ལུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་མཐུ་ལྡན་དག་པོའི་རྗེས། བསྐྱེད་གཡུང་དུང་ནོར་བུའི་ལུགས་གྲོང་ནས། རྒྱ་གཡང་བསམ་ནོར་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་པོས། རེ་བའི་གིང་རྩ་ཡོངས་སུ་བཀང་བར་



ལྷོ། །མཛོད་། །ཅེས་མཛོད་མེད་ལ་སྤྱིར་ཏེ་འདི་ཅིང་རང་གཞི་བྱེས་གར་འདུག་ཀྱང་ཆས་ནོར་རྗེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཅིན་རེ་ཞིང་ངམ། དུས་དུས་སུ་བསྐྱུགས་པས་ཆོད་པལ་འབྱོར་གཡང་གི་ནོར་ལྷུ་མ་འཁོལ་ག་ཏུ་བཅིངས་ནས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་བའི་  
 རྗེན་འབྲེལ་ཡོད། རབ་ཆོས་ཐུགས་ལ་སྒྲུ་༡༥ཆོས་༡༥ལྟོ་སྤུལ་གར་རྗེ་མིང་པས་སོ་མཛོད་ལོ། ། །དག་འདུལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཏྲིག་བཅུགས། ལྷ། རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འངས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅིད། །རྒྱལ་པ་སྤྱང་སྤིད་དག་སྤྱའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ། །སྒྲིན་ཆོ་རིག་འཛིན་  
 པརྱ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ད་ལྟ་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་རྒྱལ། །མ་འོང་རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་གི་ལྷ་མཆོག་དང་། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་ལུས་བཞི། །དཔལ་རྒྱལ་དུངས་  
 ལྷན་དག་སྤྱེ་མེར་མའི་དཔུང་། །བཀའ་འཁོར་སྤྱང་སྤིད་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་སྒྲིང་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྐྱར་དོ་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །བསྟོད་དོ་བརྒྱན་ནོ་མཐུ་ལྷན་དག་སྤྱའི་དཔུང་། །ཐུགས་རྩོ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཐུགས་སྤྱིད་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་དང་། །དགོ་མཆོན་སྤྱན་གྲགས་རྒྱུང་རྟ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིད། །ཀྱང་འདི་སྤིད་པ་  
 གསུམ་ན་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་གས། །པ་རོལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ན་མཐོ་བ་ཡི། །སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱན་པའི་བ་དན་ཕྱོར། །ཇི་བསམ་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྩུ་འབྱུལ་

五、

[illegible]

གེ་སྒྲུབ་གཅིག་ལྟར་ན

༡། ། ལྷ་མ་གསལ་མེར་མའི་བསང་མཆོད་ཀྱན་གསལ་ལོར་ལུང་མེ་ལོང་བཞུགས། མཆོད་རྒྱུ་ཅི་འཕྲོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་གེས་སྒྲུ་ ལྷ་མ་མེད་ཀྱན་གསལ་མེར་མའི་གསལ་མཁུ་  
ན་ ལྷ་མེ་དོན་གྲུབ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་པོ་ནི་ ལ་དཀར་འོད་གྱི་མེར་མ་འཁོར་དང་བཅས་ ལུ་རྒྱུང་མ་ལ་གདུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ བཞེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་གནས་འདིར་ལྷ་མ་གསལ་ནས་ རོ་མཆོར་རྟགས་དང་མཆོན་མ་  
དཔོས་སྒྲུ་རྩིན་ ལྷ་མ་གསལ་བའི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱས་ དཔོས་འཕྲོར་ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་གང་ རོ་མཆོར་བདེ་ཆེན་ཡི་གེས་བདུད་ཅི་འཕྲོན་ དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་བསྐྱེད་ནས་  
རྒྱ་རྒྱུང་རིག་པའི་ཐམས་ལ་བདེ་དྲོད་སྒྲུར་ རྩིན་འཕྱེལ་མི་བསྐྱུ་གནད་གྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོན་ ལྷ་མ་མེད་ཀྱན་གསལ་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཐུས་ ཡི་གེས་མིག་གཅིག་དུ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ མང་ཐལ་སྒྱིབ་གཡོགས་བལ་  
བར་འཕྱེད་མཆོད་ནས་ བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་རྩིས་སྒྲོ་བས་ ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འཕྱེལ་བར་མཆོད་དུ་གསོལ་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡི་གེས་སྒྲུ་མའི་གང་ དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་དཔུང་དག་

ལྷ་མ་མེད་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་

2005

[illegible]



འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱ་བའི་རིགས་ལྟན་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་ཕན་པའི་སེམས། །ཉ་གང་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བས། །མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་བས་ཆེན་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་རྟ་བསྐྱེད། །པརྟོ་གཞོན་རྒྱུར་འཆར་  
པའི་ཉི་ཟེར་བཞིན། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ། །བདག་གི་མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། །ཡིད་འོང་དགའ་སྟོན་སྟོང་གི་རྒྱུར་རྟ་བསྐྱེད། །མཁའ་མཉམ་ཞིང་གི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཅིག་ཆར་  
དབང་དུ་གྱུར་བའི་བླ་བ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཀུན་འཇུག་རྣམས་པའི། །མི་ཐད་བསོད་ནམས་རྒྱུར་རྟའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད། །མིད་འདིར་མདོན་མཐོས་སྒྲེམས་པའི་གཙུག་ཉིད་ལ། །ཟེལ་གཞོན་གར་གྱིས་རོལ་བའི་  
ཞབས་གཉིས་པོ། །དག་སྟེའི་སྒྱི་བོར་ལེན་པའི་དབང་མངའ་བ། །མི་བཟད་སྒྲགས་ལྟར་རྩོམ་རྩའི་རྒྱུར་རྟ་བསྐྱེད། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་འདོད་ཅིང་རེ་བའི་དོན། །མ་ལུས་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བ་ཡིས། །ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་  
ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྟན་པས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་རྟ་བསྐྱེད། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཁྱུང་གའོད་མཉམས། །དོན་ཀུན་ལྟན་གྱུང་གང་ཕྱོད་དུན་པས་ཀྱང་། །དོན་རྣམས་འགྲུབ་མཐོང་དོན་གྱུང་སྒྲིམ་སུ་ཡིས། །  
དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་རྟ་བསྐྱེད། །རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །གའོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མི་གཉིས་པ། །རང་བྱུང་པརྟའི་རོ་བོར་རྣམ་དག་པས། །འགོ་ཀུན་གའོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་ཕྱེད་ཤོག །དེ་

༡༩༡། །ལྷུང་མ་གྱུར་གནས་སྒྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་དང་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་པོ་ནི། །མཚོ་སྒྲིལ་རྩོམ་ཁྱེད་དོན་འབྲུག་གྱུར་ཅིས། །དཔལ་ཀུན་རྩོལ་བའི་མེ་ཏྲེག་གཏོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་དེ་འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་  
 པོ་གོ་སར་མཐུན་དུ་བསྒྲོམས་པ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིམ་པར་བསམ་ཅན་ས་འདི་ལྷུང་གྱུར་ཞིང་རིག་པ་དྲི་མེད་གྱི་ངང་བསྐྱེད་བཞིན། །བསམ་ལུན་མི་རྒྱུ་གང་མང་བསྐྱུག་ན། །རྒྱུར་རྒྱུན་པའི་བ་དན་དགོ་མཚན་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲིགས་བརྒྱུར་གྲགས་པ་རྒྱས། །ལས་བྱས་པ་རྩོམ་ཁྱེད་ཐོག་ས་མེད་དུ་འོང་། །  
 ལེགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་འབྲུད། །ཅིས་པར་བསྐྱོལ། །རྒྱལ་པ་ཐོབ་སྒྲེ་མི་ལི་ལྷུ་མཚོག་དུ་མང་འགས་ལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་བར་དངོས་སུ་ཉམས་དང་སྐྱེད་བ་དཔལ་བ་སྒྲིགས་དང་། །ཕྱི་ལམ་དུ་རྒྱ་པོ་ཞོན་པ། །རིལ་མོ་སྒྲིགས་པ། །བ་དན་ལུར་པ། །རིལ་འཛོགས་པ། །གྱི་ལིང་འབྲུག་དང་མེ་རྩེ་སྒྲིག་ལ་  
 སྒྲིགས་པར་ཞོན་པ་སྒྲིགས་རོ་མཚན་པའི་རྒྱགས་འབྱུར་རོ། །༡༡། དག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་སྒྲིལ། །ལུན་གྱུ་པོར་ལུ་དག་འདུལ་འབོད་པའི་རྩོམ། །དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་ལུལ་ལས། །དག་སྐྱེད་མན་དག་རིག་པའི་གསང་ནས་སྒྲེལ། །རང་ལོ་ནི་ལུ་པ་གིང་གྲུང་བྱ་༡༠ཚེས་པ་ལ་བྱིས་པ་མཛད་  
 ལོ། །རྩོམ་ །རྩོམ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་རྩོམ་འབྲེལ་རྒྱུར་རྒྱུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་བཞུགས་སོ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །རྩོམ་ །མཚོ་གུ་རུ་པརྒྱ་མཐུ་གྱི་བརྒྱ་ཏིག་ལ། །དེ་ཡང་འདིར་ལེགས་བྱས་མཚོ་དམན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་འབྲེལ་གྲགས་སྒྲིགས་གྱུར་གི་རྩོམ་ལུ་འདི་ལི་དར་  
 གྱུར་ལས། །སྒྱི་འགྲོའི་བྱ་བའི་ལམ་འགྲོས་ཆེ་རྒྱུར་ཐ་དད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བསྐྱོད་པའི་རྩོམ་འབྲུང་དུ་བོད་ལུལ་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །ཐབས་གཞན་ལས་ཆེས་ཐབས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་འཇོལ། །དེ་ལ་ལོ་བཅས་སམ་སྐར་སྒྱི་རྒྱུར་ལམས་གྱི་མཛོག་ལྷུང་པར་དུ་བྱས་

པའི་མདོག་པའི་དར་རས་ལ། རྒྱུ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་རིམ་མི་སྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མེར་བོ་ལ་རྟ། དམར་པོར་སྟག་ རྩོན་པོར་འབྲུག་ རྒྱུ་ལྱུར་རྒྱུང་། དཀར་པོར་མེང་གི་བྱི། དར་གྱི་བདན་ལྟེ་བཞི་ལ། བསམ་ལྷན་མི་རྩི་དང་འདོད་གསོ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་སྟག་ས་ལ་སྟག་ས་  
པ་གྱི་ཞིང་། འདོད་གསོ་ལ་དུ་འདི་གྱི་ཞིང་ལག་རྒྱུང་གྱེར་རོ། །རྟོ། ཚེས་ཀུན་རྒྱུ་རྩ་དག་དོ་རྩོམ་པོའི་ཕྱག་ས། ཚེས་ཉིད་དྲི་མེད་སངས་རྒྱལ་བརྟ་སྟེས། རྒྱུ་འབྲུལ་འགག་མེད་དོ་རྩོམ་པོའི་དཔལ་བོ་ཆེ། རིག་འཛིན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་འཁོར་བཅས་  
གྱིས། དག་མཚན་རྒྱུ་རྩ་རོལ་འཆར་བ་རྒྱུ་རྩའི་དར། ཚེས་ཅན་འགག་མེད་རོལ་པའི་མཚན་པ་འདི། ཚེས་ཉིད་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལོར་བཞེས། རྒྱུ་རྩ་སྟན་པའི་བདན་གཡོ་བར་མཛོད། གྲགས་སྟན་དག་བ་འབུམ་གྱི་  
ལེགས་ཕྱས་མཛོད། རྩོད་ཕྱག་ས་ཀུན་ཕྱབ་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས། རྒྱུ་འབྲུལ་རྩ་སྟག་རྒྱུང་འབྲུག་མེད་སྟག་ས་གྱི། མི་ཟད་དོ་མཚར་གཡོ་བའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། མིད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལས་མཛོན་མཐོ་བ། མི་རུབ་རྒྱལ་  
མཚན་ནོར་བུའི་དྲོག་མཛོས་ཉིད། སྟག་སྟུང་ཡིད་འོང་བདུད་རྩིའི་སྟེང་པོ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུང་སྟུང་པ་བཟང་རྒྱུ་རྩའི་ཕྱག་ས་སྟེད་ཅིག ཅེས་དེ་ལྟར་ཕྱས་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་ལ་དྲི་བཟང་ལུན་སྟུང་ཚེགས་པ་ཕྱག་ནས་མཁའ་ལ་སྟོན་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱིན་རྟགས་སུ་ལྟ་ཞིང་  
གི་བཞུ་རྩ་དང་མི་རྩི་སྟེགས། ལེ་རྟུར་འདོན། དེ་ནས་བསམ་ཕྱས་རྩ་རོལ་སྟན་པའི་དབྱངས་བཅས་རྒྱུ་རྩ་ལ་ནས་འཐོར་ནས་གཞུང་དམིགས་ལྟར་འདི་གྱེར་རོ། །རྟོ། མཁའ་ཕྱབ་སྟུང་སྟུང་ལ་དྲི་བདག་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མཚོག་བརྟ་སྟེས། བྱིན་ལས་



ལྷ། བོགས་མེད་དཔའ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། ལྷེས་མཆོག་རིག་འཛིན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་རྗེ། ལའི་ལས་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ལའམ་སྐབས་དད་གུས་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་དུ། མཁུན་  
 བཅེའི་གཏེར་ཆེན་ཅེད་ལྷགས་གནས་བསྐྱེད་ན། རིག་འཛིན་པ་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཞེངས། ཁྱི་མེད་དབྱིངས་ལ་བོགས་པ་མེད་ཀྱང་། འགག་མེད་རྩོམ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས། ལའམ་ས་བར་སྐུར་བྱུང་བའི་གར་  
 ལྷེད་ཅིང་། འདྲ་བྱ་མེད་མ་ཆར་སྐྱོན་ཏུ་བྱུང་འཁུལ། མཆོར་སྐྱུ་དུངས་སྐྱོན་དཀྱིས་པའི་བྱ་དབྱུངས་སྒྲོགས། རིག་འཛིན་གྲགས་དག་རྩོམ་ཀྱིས་གཞི་ཞིང་། འདུད་ཅིའི་ཆར་དང་འཆི་མེད་འདོད་དགའི་བཅུད། ཡིད་འོང་  
 འི་བསུང་སྒྲོགས་ཀྱི་དད་ལུང་ལ། རྩོམ་ཀྱི་ཅན་གསུང་ལྷགས་པའི་དར་གྱིས་གཞི། ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་ཅན་པན་ལུ་ལུ། རིན་ཆེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོན་ཁྱོ་ལོ་ལོ། འདྲ་བྱའི་བ་དན་གཞི་བ་ཤིགས་སེ་ཤིག འདའ་བའི་གི་བསྐྱོ་ཆ་  
 ལྷགས་པ་ལི། ལམས་གསུམ་རྒྱུས་པའི་དམག་དཔུང་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག འདའ་བོ་མ་ཐའ་འགྱའི་དཔུང་ན་རྩོམ་ཀྱི། འད་བཞིད་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷེད་ཅིག་སྐྱོག་ཏུར་སྐུར་བས་གནས་འདིར་ལྷོན། འོ་  
 མེད་ཏུ་བཅུད་པའི་དགོ་མཆོན་གྱི། ལྷ་རྒྱས་བ་དན་གཞི་བ་འདི་བཞེས་ལ། དགོ་མཆོག་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོན་པའི་བ་དན་དེ། ལྷགས་ཆེན་རྩོམ་ཀྱིས་གཞི་ལྷེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱུང་ནས། ལྷགས་བཅུདེ་ལྷགས་མཐར་བྱུང་བ་སྐྱོན་གྲགས་

སྐུ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔལ། རྡོ་མཚར་མཐོང་ན་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གཏོར། །ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་དགོལ་བར་མཛོད། །སྒྲིང་ག་དཔལ་བེའུའི་བྱིས་ལ་དགེས་རོལ་ནས། །དྲངས་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་ཡི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། རྡོ་མཚར་དགའ་བའི་  
རོལ་ཅེད་གཡོ་བའི་གར། །དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །སྒྲིང་ནང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་དབྱིད་བཞིན་དུ། །ཉམས་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོ་ཅ་འཕེལ། །འདྲའ་མེད་དབང་གི་གཟི་བྱོད་འབར་བ་ཡིས། །  
འདོད་དགའི་དཔལ་མོ་མགོན་དུ་ཁྱེད་པར་མཛོད། །ཤུགས་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་འདོད་པའི་མཁའ་ལ་འགོ། །ཡིད་འོང་སྒྲིན་ལས་དགའ་བའི་གཟུགས་རིམས་པ། །ཆོ་སྦྱར་ལས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྱུང་ཅང་ཤེས་རྟ། །ལེགས་བྱས་མཐོ་དམན་བསྐྱར་བའི་བཞོན་པ་ནི། །སྒྲིང་པར་རྒྱ་ཁིང་ཁི་བའི་ལམ་ལ་འགོ། །རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་རྟོག་ཅོར་བུའི་སྒྲིན་ལས་འཕུལ། །མི་མཆོག་ཅོར་བུ་དག་འདུལ་བྱེད་ལ་འབུལ། །དབྱེར་མེད་ཞི་བ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཞེས། །རྣམ་དག་པདྨའི་མཁའ་དབྱིངས་རང་གོལ་ནས། །རྒྱུ་རྟ་སྒྲིན་པའི་བ་དན་གཡོ་བར་མཛོད། །མི་བཟང་ང་རོ་གཡོ་བའི་དཔལ་རམ་གྱི། །དྲག་པོའི་མེ་ཕྱེ་མཆེད་པའི་བྱིལ་འཕྲུགས་པ། །རྣམ་མང་  
དག་སྒྲ་འདུས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་གཟུགས། །རྣམ་བཞིན་མཆོངས་ལྡེམ་འགྱིང་བ་འཇུག་ལྟ་སྟག། །སྒྲིས་བུའི་ཡིད་ལ་དཔལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན། །ཆོལ་ངན་རི་བོ་འཛོམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། །མཐར་བྱེད་དྲག་པོ་དག་འདུལ་བྲུགས་ལས་

33



ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་

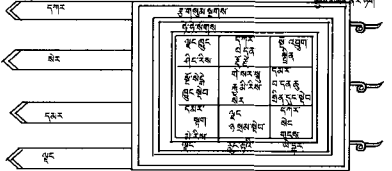
མཁའ་ལ། བྱིན་པ་སྒྲོན་པ་བུད་པ་རྟན་གཡོ་སྤིང་པའི་ཁམས། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་མ་མཐའ་ལས་སྒྲོ་བ་སྤྱིའི་གར། བརྗོད་བྱའི་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རོལ་རྩེད་ངོམས། ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་བདུད་ཅི་འདོད་དགུར་འཛོ། མི་རྣམས་  
བདེ་སྤྱག་རྣམ་མའ་ལྷ་འབྲུལ་མཐོང་། སའོག་དཔུལ་བ་མི་བཟང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་། མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་གི་འཕགས་པ་རྟག་རྒྱ་ཞི། དེ་སོགས་སྤིང་ཞི་རྣམ་མའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཀ་དག་དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱོད་དུ་གཅིག རང་  
སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། མི་བྱང་རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲོས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི། འདོད་ལྟའི་དུངས་བུད་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོགས་པ་རྒྱུང་རྟེ་  
ལྷ། དཔལ་ཡོན་ཀུན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གཞི་རུ་གྱུར། མི་འདའ་འགྱུར་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་པ་རུ། རྣམ་མའ་ལེགས་ལུས་སྤྱི་འབྲུལ་གཡོ་བའི་རྟེན། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དག་ལུན་གྲུབ་པ། རང་ག་དངས་སེང་ཆེན་མི་  
ཤིགས་ཐིག་ལེར་བཞེངས། ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་དཔལ་ཡོན་བུད་རྒྱ་བཀུག འདོད་པའི་གནས་ལ་རྩོ་རྩོའི་རྒྱུ་གིས་བཤོད། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ལ་འདོད་དགུར་རོལ་མཛད་པ། མཆོངས་མེད་དབང་གི་སེང་ཆེན་གཡོ་བར་  
མཛོད། ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་པ་རྟེ་རོལ་པ་ལས། ལྷ་འབྲུལ་དགོ་པའི་བ་དན་སེང་ཆེན་རྩོས། ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་བཞིན་རྒྱ་གང་ལུས་ལས། བཟང་པོར་འགོ་བ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་རྩོགས། འདོད་འབྱུང་རྒྱལ་སྤིང་བདུན་



五、

ལུ་ལོ། །འདི་ནི་ལྷ་མོར་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་གསལ་ཡོད་པ། །སྒྲ་འཛེས་ལ་འབད་པ་རྒྱུ་རྟེན་དར་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་བརྟོན་པས། དེས་པར་ལས་ལུ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱར་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་དངོས་  
 ལུ་མཐོང་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ནུ་དགོ་བ་བཟུ་གིས་ལ་མི་བཟད་པ་སྟན་གྲགས་ཀུན་རྒྱུབ་པའི་དཔལ་མངོན་དུ་མཐོང་བ། མི་བསྐྱུ་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱས་ལས་མི་འདེལ་བའོ་རྟེན་དཔལ་བའི་  
 ཐ་ཚོགས་སྤྱི་མདུན་ལོ། །  
 །ཡིང་ཆོད་གྲུ་པའི་དཔུས་མེར་པོ་ལ་གོ་སར་རྒྱ་མི་རིས། མཚམས་བཞིར། རྟེན་རྒྱུང་འབྱུག་ལུ་འབས་སུ་སྟག་མེད་གཉིས། ཐུགས་  
 བཞིར་དཀར་དམར་ལྗང་སྒོ་བཞིའི་བ་དན་བཞི། རྟེན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོའི་རྒྱུང་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ། གཡས་གཡོན་ནི་སྒྲ་སྐར་གསུམ། རྩོམ་རྩོམ་ལྷ། གཡས་གཡོན། མེད་གོ་རྒྱུང་མེད། རྒྱ་མིན་རྒྱུང་  
 མེད། ཉ་ཆོན་སྐར་མེད་གསུམ། ལྗང་མཐའི་པ་སྐྱུད་དབང་མདོག་དམར། དར་ལྷོ་ནིས་སྒྲགས་དར་གྱི་ཐུང་སྒྲིབས། རྟེན་སྐར་མར་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བཞི་ལ། རྟེན་འོག་གཉིས་ཀར།  
 རྟེན་སྐར་འབྲེད། རྒྱུང་རྟེན་སྐྱགས། །ཀུན་འདུས་སྐར་འདུ་འདུ་རྟོ་ཞེས་དང་། མདོག་བཞིན་ཞི་སྟགས། གམ་ལུ་བཞི་སྐྱར། མེར་པོའི་ཀུད་པའི་ཀུད་ལ་མཐོན་སྐྱོན་ལུ་ཐུང་ལ། ལྗང་

光緒二十九年  
正月  
初五日  
初六日  
初七日  
初八日  
初九日  
初十日  
十一日  
十二日  
十三日  
十四日  
十五日  
十六日  
十七日  
十八日  
十九日  
二十日  
二十一日  
二十二日  
二十三日  
二十四日  
二十五日  
二十六日  
二十七日  
二十八日  
二十九年



༡༡། །ཀུན་ལྟོང་དུ་བརྒྱ་གྲུ་ཡུ་ཡུ་ཅི་རྩུ་མ་ཁི་མོག་མ་འིག་མ་གསུམ། མ་མགོན་མོག་མ་མེ་བརྒྱད་གེ་མར་མུག་མ། ལས་རྒྱུད་མྱིད་པའི་བ་དན་འདི་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་བཅས་དང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་དང་། གེ་མར་ཆོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་ཕྱག་རྩ་གཏད་པས་དཔུ་ཐག་དྲོངས་  
མིག་ཅེས་མི། ལྷང་གུའི་དར་ལྷེ་ངོས། གེ་མར་གསོལ་འདེབས། ཨེ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ནི། །དགྲ་སྤྱི་སྒྱུར་བཞེངས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་རྒྱལ། །མེད་ཆེན་གེ་མར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་  
ནས་དྲན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་དབལ། །ཆོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་བོད་གྱི་ལྷ་གཅིག་ལ། །གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱང་ཕྱིར་དགྲ་  
སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བཞིའི་འདུལ་བ་མཆོག་གི་རོལ་ཕྱེད་ངོམས། །དགྱེས་པའི་གསང་ལུས་བདེ་སྤྱོད་རོལ་མོར་སྦྱོར། །མཐར་བཞིའི་བདུད་སྤྱན་འགལ་རྒྱུན་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུལ། །རྟག་རྩ་འགྲོ་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་སྤྱོན། །  
ཕན་བདེ་འཛད་མེད་ཆོར་ལུའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། །དྲན་པས་འདོད་འབྱུང་ཐག་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ། །ཡིད་བཞིན་ཆོར་ལུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་དཔུང་དགྲ་འདུལ་བ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བྱེད་ཆོས་  
ལ་འབེབ། །ཟིལ་གཞོན་རྩོ་རྗེའི་མཐུ་ལྟན་དབལ་ཆེན་པོ། །རིག་འཛིན་དྲག་པོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིགས་པ་མེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་སྤྱོག་གི་བདག་ །མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་སྤྱིང་དབང་བསྒྱུར་རྗེ། །འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྷོས་

25

[illegible]



ལྷོ། ལེས། འདུས་སུ་སེར་པོ་རྒྱ་མི་རིས། ལེ་སར་རྒྱན་ཆས་རྩོགས་པར་གྱི། འབྲུག་གཡས་ལྷུང་གུ་ཁྱུང་ལྷིང་རིས། འབྲུག་གཡོན་རྩོན་པོ་གཡུ་འབྲུག་རིས། རྒྱལ་གྲུང་དགར་པོ་དུང་སེང་རིས། མའུན་གྲུང་དམར་པོ་མཆོལ་སྟག་རིས། སྤྱི་པོ་མའུན་འོག་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའིར། རིམ་པར་དགར་དམར་ལྷུང་གུ་རྩོ། འདྲེ་ལ་པ་དན་རེ་རེ་གྱི། མདོར་ན་གྲུ་པའིར་ལྷ་པའི་དང་། འབྲུགས་པའི་པ་དན་རེ་རིས་པརྒྱན། འབྲི་གའི་དགར་དམར་རྩོ་ལྷུང་པའི། གྲུ་པའི་དུས་ལ་ལོགས་པར་པགོད། འབྲི་རིམ་ནང་གི་གྲུ་པའི་རེད། པའི་ཆའི་སེར་པོའི་ལྷ་ཁྱུང་དང་། འབྲིང་ཆའི་ལྷུང་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུང་པགོར། མཐའ་མ་རྒྱད་པ་དམར་པོས་འབྲུད། འབྲིང་ནས་མས་རིམ་དགར་སེར་དམར། རྩོན་པོའི་དར་ལྷུ་པའི་པ་དྲགས་ལ། གྲེན་དུ་པའི་ཆ་འབྲུང་ལོང་ཅེད། རྩོན་གཅིག་དང་ནི་འབྲིང་པཅས་སུ། རྒྱུང་པ་འབྲིང་སྟགས་གྱི་ལྷུང་གུ་ལི། འབྲིང་དུ་དུས་སང་སྤྱི་གྱི། གཡས་སུ་རྩོ་གྱི། གཡོན་དུ་པ་དྲུག་སེར་རྩོར་དང་། འདུང་དགར་གཡས་སུ་ལུསྤེལ་པ་གྱི། རྩོན་དུ་ལེ་རྒྱར་འདོད་གསོལ་གྱི། རྒྱལ་དུ་དགར་པོ་སྟག་གུང་རུང་། རྒྱལ་མཆོན་དགར་པོའི་ཅེ་མོ་སུ། འོར་སུ་འབར་པའི་མའུང་ལ་རྩོན། འོས་དཔྱིངས་པ་དེ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། སེང་ཆེན་ཕྱོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུལ། རྒྱན་གྲུ་པར་ཅུལ་པའི་དམ་པར་པས་མ། མཐའ་ལ་ལྷུང་ཏེ་དེ་དག་ལ། རྒྱུང་དྲ་གཞན་ལང་པ་དྲགས་ལ་ནི། རྒྱུང་དྲ་པ་འབྲིང་པའི་ཆོག་གྱུ། པ་དན་རང་གི་རྩོན་དུ་པཅིངས། འཛམ་དགོས་

五、

མཁའ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་བསང་། རྒྱུ་རྒྱ་བཞིན་ནི་རི་མཐོར་ཕྱོད་། །ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་རབ་དར་བའི་། ལུན་ཆོགས་གསང་བའི་མོར་ལུ་འདི་། ཀུན་ལ་སྒྲིན་པར་ཐོངས་བས་ནི་། གཞུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་གཞུགས་དང་། དར་གྱི་བ་དན་ལྷེ་  
བཞི་བུས་། རྒྱུ་ཅམ་དག་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་། འདི་ནི་སེང་ཆེན་མོར་ལུ་ཡི་། ཡང་གསང་རྒྱུ་གི་ཏེ་ལ་ག་། གང་བསམ་བཤོད་པ་རྩོ་རྩེས་རྒྱས་། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཁུར་། ས་མ་ཡ་། རྩ་མེམ་། ལྷ་ཡང་རྒྱུ་འབྲེལ་རབ་དུ་དག་བའི་ལྷ་གས  
རྩ་རྩ་ཆོས་། ལ་ཤོག་གུར་ལ་བ་བ་གྲ་སེས་བཀའ་རྒྱུ་དམ་། མཛུ་ལོ། ། །ཞེར་མའི་ལྷ་བསང་རིང་མོ་དག་སྤེའི་དཔའ་ལྷ་བཞུགས་སོ། གྱུ། ལྷ་གི་གི་གི་ལ་བས་བས་བསོ། །ཕོ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དམག་གི་ལྷ། །དག་རྒྱལ་ཁམས་གང་  
བའི་དུས་རྒྱུང་ཆོ། །ཐུགས་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དག་འདུལ་རྩེ། །མགོན་སུ་ལ་མི་རེ་བྱིད་ལ་རེ། །ཨ་ཅི་ཅི་དམག་གི་དཔུང་རེ་རམ། །ཨ་ལི་ལི་གཞོན་བའི་ཆས་རེ་བཟང་། །ཨ་ཡ་ཡ་མི་ཕོ་རུལ་རེ་ཆོ། །ཕོ་དཔལ་རུ་ཅན་ཆོ་གཡས་  
ན་བཞུགས། །སྒྲོན་མཛེས་མ་དེ་ཞིམ་གྱི་ཞལ་བཟང་མ། །ཞལ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འཇུམ་པ་འདྲ། །སེམས་ཅི་ལ་བཏང་ཡང་བྱིད་ལ་འགོ། །མོ་མཛེས་སྤྱུག་ཅན་ཆོ་གཡོན་ན་བཞུགས། །སྤྲོང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་དཀར་འོད་རེ་ཆོ། །  
བར་མི་ཡུལ་གྱི་རྩོ་ཁང་སྤྱུག་རེ་ཆགས། །འོག་སྤྱུ་ཡུལ་གྱི་ན་ལུན་ཐོལ་རེ་ལྷང་། །དུ་ཐག་ལ་འགྲུས་ཏེ་འདི་ལྷ་ཐེང་། །གུང་སྤྱིད་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ཡུལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ལུང་འདི་ཉིད་དུ། །གནས་མོར་རྩེས་འཛོམ་





དམག་དཔོན་ཚུལ། །དབུ་དར་འབྲུ་དགུང་དུ་ལམ་སེ་ལམ། །ཆོས་སྒྲོང་ལུང་མའི་ཟེ་ར་ཁོ་ལ། །དར་འབྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཐག་ས་སེ་ཐག །མ་མ་ཐང་འགོ་རིག་ར་སྒྲུ་ཐག་ཐིག་ས་སེ་ཐིག །དབུ་ཚྲིག་དགར་འོད་ཟེར་ལམ་ས་སེ་ལམ། །དག་  
 བྱའི་ཁ་ཐོ་ཐམས་སེ་ཐམ། །ཐལ་འབུམ་མའི་རྒྱན་ཐག་སྒྲུང་ས་སེ་སྒྲུང་། །ཟེར་མའི་དམག་དབུང་ཐིག་ས་སེ་ཐིག །སྒྲིང་མདོ་དུག་ལོ་ཐོར་ག་སྒྲུམ་ག་ར་ར། །ཐལ་འབྲུང་འབྲུང་སྒྲུ་ཉི་ལི་ལི། །རྟ་འདོ་པའི་རྒྱལ་མདུར་ག་ར་ར། །ཐག་འ-  
 རྟོད་ཀྱི་ཕོ་གར་ཐིག་ས་སེ་ཐིག །དཔའ་དག་སྒྲུ་བུས་ན་གོ་སར་ཡིན། །ཟེར་མ་བུས་གུང་གོ་སར་ཡིན། །ཐྱི་མའི་བྲུ་མ་གོ་སར་ཡིན། །འདི་གང་དཔོན་པོ་གོ་སར་ཡིན། །ཐྱི་དམག་དཔོན་ཚོར་ལུང་ག་འདུལ་རུལ་ཚུལ། །ནང་ཡི་དམ་  
 ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལུགས་མི་འགྱུར་པདྨ་འབྲུང་གནས་རྩེ། །ལྷ་མཆོད་དོ་པལྟོད་དོ་ལུགས་དམ་པསྒྲུང་། །ལུང་མ་ཆོག་འགྱུར་མེད་པདག་ཅག་ལ། །དེ་རིང་སྒྲུ་ཐག་མགོན་རྟོད་གྲོགས་མཛེད། །འདི་པས་མ་པ་ཆོས་པའི་ན་  
 འགྲུལ་པར་མཛེད། །དེ་རིང་ཉི་མ་མདུང་གང་ལ། །སྒྲོན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པར་མཛེད། །སྒྲུང་དག་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལོན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་པ་ཐང་རྒྱ་ཐོབ་པར་མཛེད། །ལུགས་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཇམ་གྱིང་དཔོན། །ཨ་ལ་ལ་  
 ཆ་ཆ་ཉི་ཉི་ཉི། །འདོ་པ་རྒྱུང་རྟོད་ཟེར་པོ་དེ། །ཐྱི་ནི་ཕོ་ལ་སོང་རྟ་ཡི་ཚུལ། །ནང་ན་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འཆར། །རྟ་མ་གྱིན་དཔང་གི་སྒྲུལ་པ་རེད། །མཛེས་འདོད་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལི་ལི། །ཟེར་མ་རྒྱུང་གི་པང་གི་མཛེད། །འདཔ་



ལ་གཙུག་མཛོད། །ལྷ་དག་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལྷགས་མདས་ལྷག་ །སྒྲིང་ལྷག་ཐེར་མའི་སྒྲོམ་སྒྲལ་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་འདན་མ་སྒྲོན། །རྒྱལ་སྒྲོན་རུ་དར་མཉམ་དུ་སྒྲིགས། །ལྷ་དག་པོའི་དག་  
 ལ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །གཙོད་པོའི་བཀའ་གསལ་ལ་རྒྱལ་མ་ཞན། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་དཔའ་རྒྱལ་སྒྲེ། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་ཐེར་མའི་དཔུང། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་རྩལ་པོའི་ཆོགས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བྲིན་ལས་མཛོད། །དག་ནག་  
 པོ་སའོག་མགོ་མཐུ་སྒྲུར། །གཉེན་དཀར་པོའི་ངོ་འཕང་དགུང་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྒྲོན་གྲགས་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་བཞིན་སྒྲིགས། །སྒྲིགས་གུན་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཛོད་སྒྲུར། །དག་སྒྲུའི་བདན་ཕུར་རེ་རན། །ཐེར་མའི་དུང་སྒྲོ་  
 སྒྲིགས་རེ་རན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔའ་པོ་སྒྲིང། །རྩམ་དུ་ཉིད་དུ་རྩགས་མཛོད་སྒྲོན། །འི་བསམ་བཤེད་བཞིན་གྲུབ་པ་དང། །མཛོག་སྒྲོན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཞེ་ཞེ་ཉི་མི་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །སྒྲིང་ལ་ཐབ་རྒྱལ་  
 སྒྲོ་མཛོག་ནོར་ལུའི་གཉེར། །མང་མཆིས་མགྲིན་པོའི་མའི་རྒྱ་མཛོད། །སྒྲོན་དག་གུ་མུད་མཛོས་པོའི་ཆལ་བཀྲ་ཡང། །འགྲིག་འགྲིག་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོ་བཙོ་དུ་མ་ཡིས། །མ་སྒྲོས་ཐེར་མའི་དཔའ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ། །བྲིན་རྒྱལ་པོ་གཞི་བྲིན་སྒྲོང་  
 དང་རབ་ལྷན་པ། །འི་བཞིན་འདིན་པོའི་དངོས་པོའི་ཆོག །དག་སྒྲུ་ཐེར་མ་དགེས་པོའི་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་མེ་བྱང་རྒྱ་བཀའ་སྒྲུ་པོའི་ཆོས་ཉིད་པོའི་ལ་སྒྲོན་ཉི་འབྲུག་བྲིས་མཛུ་ལ། །



འབྲུལ། །བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོའི་དབའ་རྩམས་འབྲུལ། །བསང་དང་མཚོད་སྒྲིན་དཔའ་ཚོར་འབྲུལ། །ཀྱེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཅ་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་རྟ་རུ་ཞོན། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་རོལ་དུ་བྱིད། །ལྷོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོའི་  
གཡང་གཞི་འཆང་། །ཉི་མ་རྩུ་པོའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཁ་རྩངས་ན་བུན་སྒྲིན་དུ་འབྲིགས། །ང་རོ་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །གཡས་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དང་། །གཡོན་ན་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་འཛིན། །སྤིང་གསུམ་ཁུབ་པོའི་མཐུ་བོ་  
ཆེ། །དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བུན་དུ་བཀོལ། །བསང་དང་བདུད་རྩིའི་སྒྲེམས་ལ་དགའ། །གི་ལ་འདུ་ཞིང་བསོ་ལ་དགྲེས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དུ་འཕང་བསྟོད། །ལས་ཅན་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཡི། །སྒྲིན་གྲགས་མཁའ་དང་  
མཉམ་པར་བྱེད། །མཚོད་དོ་ཨ་དཀར་ཐེར་མ་ནི། །ཀྲུང་རྟ་སྒྲིན་པོའི་བ་དན་བདག །བདུད་འདུལ་ཐེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྒྲེས་མཚོག་གི་སར་ཚོར་བུ་མཚོད། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཐུ་རུལ་རུས་པོའི་གྲགས་ལྷུངས་  
ལ། །དམ་ལྷན་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་གི། །པོ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད། །ཀྲུང་གི་ཀ་བ་གནམ་དུ་སྒྲེངས། །ཆེ་ཡི་དུ་ཐག་གེན་དུ་རྩྱངས། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་རོལ་ན། །ཆེ་བཅན་འགྲན་རྩ་མེད་པ་ཡི། །དོ་མཚར་  
སྒྲིན་པོའི་འབྲུག་སྒྲོ་སྒྲོགས། །སྒྲུང་སྤིང་བུན་དུ་འཁོལ་བར་མཛོད། །བསྟོ། བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་རྒྱ་བ་ན། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུང་རྟོད་ཐེར་པོ་ཆེ་བས། །དག་སྒྲེའི་སྒྲུ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །སྒྲུག་སེང་ཁུང་འབྲུག་རྩམ་རྩམ་གཡོ། །དྲིགས་



ལྷ། །པ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ། །དག་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །གཡུལ་ལ་མག་ཞིང་དམག་ལ་དགེས། །ལ་རོལ་དཔུང་འཛོམས་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཚོད་དོ་མོར་ཁུ་དག་འདུལ་རུལ། །སྒྲིས་ཁུ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་  
 བོ་མཚོད། །མཚོད་དོ་བསྒྲེན་མོ་སྒྲིང་གི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འབྲུག་ལྷ་གཙན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཀྲུང་རྩ་སྒྲན་པའི་བ་དན་ཕྱོར། །མི་མཐུན་དག་དཔུང་ཆམ་ལ་ཕོབ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག།  
 མཉམ་པ་རྒྱམས་ལས་ཁུང་དུ་ཐོན། །བཟང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོན་པ་དང་། །ཆེ་རྒྱུ་མགོ་བོ་གཙོན་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ། ས་གཞིའི་ཁྱོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། །འཛིག་ཕྱེད་བསྐྱལ་བའི་མེ་རྒྱུང་འབྱུགས། །  
 ཕྱག་ན་ཕྱགས་གཞུ་ཕྱགས་མདའ་འགོངས། །བདུད་དགའི་ཕྱོག་གི་གནད་ལ་འདེབས། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་བཞིན་འདྲ། །ཤིད་གསུམ་སྒྱལ་བའི་དམག་གིས་གང་། །ཀྲན་ཀྲང་མི་བཟང་ཕྱོག་དུམ་འབར། །ཀོ་བསོ་ཆ་སྒྲིད་  
 རི་རི། །དག་ག་ཟ་ཞིང་དག་ཁྱག་འབྱང། །ག་ལ་རམ་གིང་གསོད་ལ་རུར། །དམ་ཉམས་ཕྱོག་ལ་རྒྱག་པའི་དཔུང། །མཚོད་དོ་བསྒྲེན་མོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དམ་ལྟན་བདག་གི་དག་སྒྲེ་མཛོད། །ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲིང་འོག་གང་ནས་ཀྲང་། །  
 བདག་ལ་བསམ་སྒྱོར་ངན་པ་ཡི། །དག་བགེགས་གང་འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྱག་ལ་སོག་ །སྒྲུ་བ་ངན་པའི་ཕྱེ་ཚོད་ལ། །བསམ་ངན་འཆང་བའི་དོན་སྒྲིང་དྲོངས། །སྒྱོར་ངན་སོམས་པའི་ལག་པ་ཕྱོག་ །རྒྱལ་མོར་

ལྷ་པའི་མིག་ལྷུངས་ལ། །བཞིན་ངན་སྟོན་པའི་མགོ་པོ་ཆོད། །གཤེ་ཁིང་འབྱུ་པའི་གྲུང་རྟ་སྟུང། །མདུན་གྲོས་ཤིག་ལ་བསམ་པ་སྟུང། །དག་བགེགས་གཏན་ནས་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང། །  
 ལུས་དང་གི་བ་ལྷུང་མི་འབྲལ་བར། །ལེགས་དང་སྟོད་ལ་ཉེས་དང་བསྟོལ། །མ་ཤེས་སྟོབ་ལ་མ་དུན་སྟུང། །འགན་འདོད་ཆམ་ལ་ཡབ་པ་ཡི། །ཟིལ་གནོན་དོ་རྩེའི་རྟོག་མཐོ་བ། །དབང་དག་རུ་དར་རམ་པ་ཡི། །མི་འབྱུར་གྲུང་  
 གི་ག་བ་རྟུགས། །ལུས་རྩེན་པདྨའི་དགའ་ཆལ་དང། །མཁའ་སྟོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོང། །མི་དབང་ཆེ་ལྷའི་མདུན་ས་ནས། །སྟོབས་འབྱོར་ལྷ་གཡང་བཅུད་བསྟུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་ལུང་གཞལ་ཡས་ཁང། །དག་སྟེ་  
 ཐེར་མའི་པོ་བྱང་འདིར། །སྟེང་ནས་ཆར་བཞིན་འབེབ་པ་དང། །བར་ནས་སྟེན་བཞིན་གཏིབ་པ་དང། །ས་གཞིར་ན་ལུན་ལྷུང་འབྲེགས་ནས། །ཆུ་གཡང་བཅུད་དུ་ཆགས་པར་མཛོད། །སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། །  
 རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་འབངས་བན་པོན་དང། །སྟེས་བྱན་ལུང་མེད་ལྷ་གྲུ་མི། །སྟེང་སྟེང་སྟེ་རྒྱ་དབང་བསྟུས་ལ། །བདག་གི་བྱན་དུ་ལོལ་བར་མཛོད། །མཁའ་དང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་མཐར། །སྟོན་གསལ་དེ་བསུང་མངར་པའི་སྟེན། །  
 ཐེར་མའི་རྒྱང་གིས་རབ་བསྟོད་པས། །སྟོགས་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱལ་པར་མཛོད། །རང་སེམས་ཤིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང། །མཉམ་པ་ཉིད་གྲུང་དག་སྟེང་དུང། །དོན་དམ་འབྲས་ལུང་ཉེ་རུ་ག །མདོན་གྲུང་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བར་



۵۳۰

མའི་དཔུང་། མཆོད་དོ་བཟོད་དོ་བཀུར་རོ་བཀུགས། འདར་སྒྲ་བ་དན་སྟོག་ལྟར་གཤོ། རྩ་དྲུང་རོ་ལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ཀུན་གྱུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡི། འད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་ཅི་འདིས། འདྲ་བྲ་ཐེར་མ་གསོལ་ཞིང་མཆོད། མའའ་གསོལ་གཟེངས་བཟོད་དཔའ་སྟོམས་འབུལ། རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་གི། རྩལ་མཆོན་དག་བྲ་བེར་མ་ཡིས། སྟགས་དམ་རྩས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། འ  
ཕྱིན་ལས་མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་སྒྱུབས། ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་རོལ་ན། ཆེ་བཅོན་འགན་སྒྲ་མེད་པ་ཡི། འོ་མཆོར་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན། གྱུང་གི་ཀ་བ་ཕྱོད་ཀྱིས་རྩྭས། སྟགས་ལས་རྩམ་པར་རྩལ་བ་ཡི། རྩལ་མཆོན་  
ཡིད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་ཉོག་མཛེས་པའི། མཆོག་འདི་བདག་གི་ལག་རྩ་སྟོལ། བསམ་སྒྱུར་དན་པའི་དག་དང་བགོགས། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་སྒྲུང་ལུ་བཞིན། གཟི་ཕྱིན་ཟེལ་གྱིས་བརྒྱག་རྩས་པའི། མཐུ་  
སྟོབས་རྩས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད། འདྲ་བྲ་ཐེར་མའི་སྒྲ་དཔུང་སྟགས། འོ་རྩེའི་མེ་རྩུང་ལྟར་འབར་བ། རྩལ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྩལ་པོ་བཞིན། སྒྲུང་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ལྷ་ཆོགས་ལས་རྩུང་གསལ་པའི་དྲ་པོ་ལ། རྟོན་ནས་ཡིད་པའི་མཐོ་  
གལ་སྟོགས་འདོད་ན། མེད་ཆེན་རྩེ་རྩུང་རྩེའི་ག་འཇུག་ནི། ཡིད་བཞིན་དཔའ་གི་རྩལ་པོ་ལག་རྩ་ཡོངས། འདི་ལ་བཟོན་པའི་དངོས་ཉམས་སྟེ་ལམ་ལ། བཀུ་གིས་གྱུང་གི་སྟགས་འཕེལ་བར་འདྲ་དང་རྟགས། འད་རྟགས་ལ་བར་མཐོང་པའི་མོད་ཉིད་ལ། འདེམ་མཆོན་སྒྲན་པ་འབུམ་གྱི་རོལ་མོ་ལུའོ།







[illegible]

[illegible]





ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཕྱག་ཆར་ཕྱོས་བྱེད་ཨ་ཁྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདེ་སྟོང་ཉམས་ཕྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྒྲུང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། །ཕྱག་སྒྲེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །སྒྲུངས་སྟོབས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལ་བྲིན་ལས་བསྒྲུབ། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྩེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཕྱག་སྒྲེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆར། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་དུ་གྱུར། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་གྱིས་སོལ། །མཁུན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩལ་ཕྱུང་ལ། །སྒྲལ་ལྷན་སྟོང་གི་དཔུང་སྤུ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཅུ་རྒྱུད་རིག་ཐམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབ་ལ། །གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ཕྱག་སྒྱི་གཞི་འབར་ཞིང་། །སྟོད་གྲུའི་མོས་སྒྲུང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཆར་གཙོད་རྩེས་སྤུ་བཟུང་བའི་བྲིན་ལས་ལ། །དབང་འཕྲོར་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། །སྟོང་ག་དཔལ་གྱི་ཤེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ལོར་བུའི་གཏོར་སྟོ་བྱེས། །གཞན་ལན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྲིན་ལས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་



五、

པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་ཆས་སུ་གྱི་མཆོད་པ་སྟགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལོ་ལྷ་དང་དག་  
ལྷ་མཛོད་ཅིག །མགོན་སྤྱལ་པ་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ནད་གདོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིན་ལས་སྤྱང་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་གཟི་བརྒྱན་སྤྱལ་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་  
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདྲེ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མ་དང་  
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུང་དུ་ཆོགས་དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྤྱི་མེར་མ་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་སྤྱལ་པ་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་  
བའང་ཆོངས་སྤྱལ་འཇམ་དཔའ་དོ་རྗེས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལྟར་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐེང་དུ་རབ་ཆོས་ཤིང་ལུག་མཆུ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་འཛུགས་ལྟར་པར་སྤེལ་བ་འདི་སྟོན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དཔུང་ལང་མཆོག་དུ་མཐོ་ཞིང་བཞུན་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་

11



8

|  |  |                                                   |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཐཱ་། །ཤེས་མཛོད་ཤིང་ལས་སྤུར་ཤུབ་ཅེས་ཤུ་བ་བཀྱིས་སོ། |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------|--|--|

ལ་ཆེ་དགའ་།

༡༡།            |གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། |དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |འདིར་མེ་ཆེན་རྩོད་དང་རྒྱན་ཆེན་འགྲེད། |དོན་ཆེན་བསྐྱབ་སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆོ། |གལ་ཆེན་ནན་གྱི་བྱ་བ་ལ། |སྒྲིམས་སུད་གཏོར་མ་དང་སྒྲུ་སྟགས། |མཆོད་རྒྱས་ཐི་  
 འཁྱོར་འདུ་བྱས་ལ། |ཉིང་འཛིན་དར་བསྐྱེད་དག་སྒྲུ་གསོལ། |ལས་ཆེན་འགགས་ལ་བསྐྱུ་མི་ཐིད། |དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། |སྒྲིམས་སུད་བསྐྱེདས་ཤིང་བར་བར་རོལ་མོ་དང་བཅས་འདི་སྒྲུ་དོ། |རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། |རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། |  
 རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། |རང་བཞིན་སྒྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། |རྒྱལ་རོལ་འགག་མེད་སྟགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང། |རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་དང་རིགས་གསུམ་ཞི་བྱོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གཅིག་རྩུ་འདུས་པ། |གེ་སར་  
 སྒྲིམ་སུ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་དག་འདུལ། |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ། |ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཁྱུང་བདག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ། |ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་གཙོ་བོ། |ནོར་ལྷ་རྒྱལ་མཆོའི་སྒྲིང་ནོར། |དག་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། |ཐེར་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོག་སྒྲིང། |ཐེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་རྗེ། |རིགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོག་བདག། |དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་འཛིན། |སྒྲེ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྒྲུ། |སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། |རིག་

༡༩། །འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་གིང་། །པན་པོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པརྟེན། །པདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷུག །ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད། །པདུད་མིན་ཀུན་གྱི་  
གན་པ་ཆེན་པོ། །སྐྱེད་གྱེས་པའི་གར་གྱིས་སྤིད་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ། །གསུང་རྒྱུ་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་པ་པམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ། །ཕུགས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ནས་མཁུན་པཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ། །དུང་  
པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་པ་དངོས་གྱུ་པ་སྤྱིན་རྒྱུ་པ་འདུ་པ། །དོ་རྩེའི་རྒྱུང་ཚོད་ཐེར་པོ་ལ་ཆིབས་ནས་བར་སྦྱང་ཁམས་སུ་རྒྱུ་པ། །གི་ལ་འདུ་ཞིང་བསྐྱོ་ལ་དགྱེས་པ། །ཆད་ལ་བཅོན་ཞིང་ཆོས་ལ་རྩི་པ། །ཕུག་གཡས་སྐྱ་ཕུགས་  
བསམ་པའི་དོན་གྱུ་པ་ལས་དགོས་འདོད་ནོར་ལུའི་ཆར་པ་འབེབས་པ། །གཡོན་པའི་མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དག་འདུལ་ལ། །དག་བྱའི་བ་དན་གཡོ་པ། །སྐྱ་ལ་དག་བྱའི་སྐྱ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། །དག་བྱ་ཐེར་  
མའི་སྤྱིན་རྒྱུང་འཕྲོ་པ། །འཁོར་དུད་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་། །གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། །དག་བྱ་ཐེར་མ། །ཕུགས་ཀར་ཅོང་ཐེའི་དམག་ཆོགས་མ་ཆོང་པ་མེད་པས་བསྐྱོར་པ། །ཕུགས་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་པའི་

五、

མཚན་མ་བྱལ་གྱིང་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲིན་ལམ་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲངས་འཛིན་ཅིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་པ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཕུད་ལ་དབྱེས་གིང་སྒྱི་པོའི་རྒྱལ་ཁ་འགྲིམ་པ། དམ་ལུན་ཐུ་བཞིན་སྒྲིང་ཞིང་དག་  
སྒྲིའི་ཚེ་གཡང་འཕེབས་པ། དམ་ཉམས་ཨར་ལ་གཏོད་ཅིང་དོན་སྒྲིང་རམ་ཟས་བྱེད་པ། མཚན་ན་འདུ་ཞིང་བསྐྱབན་འགོ་བ། ཅད་ན་ལྷུར་ཞིང་ཆེ་བཙན་འགྲན་སྒྲུ་བལ་བ། བསྐྱེན་པའི་མི་ལ་རྒྱ་མི་རུང་བ། བཙན་པའི་ལས་ལ་  
དོ་མི་ལྷོག་པ། དག་གིས་གིང་སྒྲིང་ཉེ་བ། ཕྱིན་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ལྷུར་བ། ལས་མཐའ་བཟང་ཞིང་ཐུག་བཙན་པ། བདེ་ནས་བདེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་འདྲེན་པ། དངོས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་  
དག་འདུལ་ལ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །རིག་འཛིན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚན་ལ་གསོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཅན་ལ་གསོལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་མི་གིས་གཡུལ་དོ་སེལ་ལ་  
གསོལ་ལོ། །དབང་པོ་བདུད་དག་བདུད་དཔུང་འདུལ་ལ་གསོལ་ལོ། །བདུད་བཞིའི་འཛིན་སྐུ་པ་སེལ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་ལོ། །དུས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ། །རི་ལྷོས་མི་འགྱུར་བ་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། །  
ཆོས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོད་བསྐྱེན་ནོ། །དམ་ཚེག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། དག་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་རི་དབང་ལྷན་པོ་བྱོད་བསྐྱེན་ནོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐེར་མའི་རྒྱལ་



༡༢། །པོ་སང་ཆེན་ནི་རྒྱའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། །བསྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱོར་མ་ནོར། །དང་པའི་གནས་མ་འཁུག། །མཆོད་པའི་ལྷ་མ་འབྱུང་ན། །སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མའི་  
 དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས། ཏྲག་ཏུ་འདྲུ་འབྱུང་མེད་པ་རྫོང་རྫོང་དམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས། །དགྲེས་པའི་ཞལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་སྦྱོར་ས་ཤིག །བཞད་པའི་གསུང་གིས་བརྟུ་བྱོལ་ཅིག །དགའ་  
 པའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་མཛོད་ཅིག །བསྐྱབ་པའི་དགོ་མཆོན་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱོན་ཅིག །བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྐྱབས་ཤིག །  
 ལས་སྒྲུངས་པའི་ལས་དོན་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དགོ་ཞིང་ཤིས་པས་འཆོས་ཤིག །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྦྱོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱེལ་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྦྱོན་  
 དང་གྲགས་པ་སྦྱུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་ད་ལྟ་ནི་དུ་སྦྱོལ་ཅིག །རིག་གསུང་ཆོས་ནི་དུ་ཀྱོང་སྦྱོན་ཅིག །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིག །བྱས་ཆོད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག །འབྲེལ་ཆོད་དོན་  
 དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཏྲོ། དགྲ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་རེས་འགའ་ཞི་ཞིང་དུངས་པའི་ཉམས་ཅན། དགྲེས་ཞལ་རྒྱ་བ་ལྷ་ར་

五、

རྩམས་པ། འདོད་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ལས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་རྩེན་པ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དུན་པས་ཆེ་སྤེལ་པ། བརྒྱབ་པས་དཔལ་བསྐྱེད་པ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདག་པོ། བདུད་རྩི་ཆར་པ་འཕེབས་པ། བདེ་སྤྱིད་སྒྲུན་གསུམ་  
 འཕེལ་བའི་གཡང་འཕེལ་ཆེན་པོ། བཀྲ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུང་གནས། སྒྲལ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནི་མ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས། དཔལ་དང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ནོར་ལུ། རྒྱུད་པ་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི། དམན་པ་རྒྱམས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྡེ་ཡི་རྩ་སྒྲུ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཆེ་གཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དཔལ་ལྡན་དག་སྤྱ་ཐེར་མའི་དམག་  
 དབྱུང་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཅིག་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུ། རྒྱལ་མཁའ་འཇམ་འཁྱིལ་གྱི་ཕྱི་མ་ནས། རྩེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཆོའི་ཉམས། དཀར་གསལ་དག་པའི་སེལ་འདྲ་པ། རྒྱུག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་  
 མེ་ཐོགས་པས། ཐམས་གསུམ་ས་ལེར་གསལ་པ། གཡོན་ན་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བརྒྱམས་པས། སྤྱིད་གསུམ་ལྡང་རེར་སྒྲོན་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་པོའི་གར་སྒྲུབས་སྤྱེད་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བརྒྱ་ལེན་པ། སྒྲུང་གསལ་པ་  
 ཡི་མངའ་བདག་ །ཀུན་གསལ་ཐེར་མའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱིད་པ་འཕྲུལ་གྱི་གསལ་མཁའ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྩོམ་ཐོང་འཕྲུལ་གྱི་མའོན་སེལ་འཆད་པ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲོན་པ། སེལ་བཞི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་



༡༡། །པོ། ཡོ་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིལ་མེ་འདེགས་པ། ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། མཛོམ་ཤེས་རིག་པའི་གསང་སྒྲོ་འབྱེད་པ། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་འབྱེད་པ། ལྷང་གསལ་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་  
 བེར་མ་སྒྲེས་ཁུ་སེང་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཀུན་གསལ་དག་སྒྲོ་བེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། དར་སྒྲ་བ་དན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ། ར་དབྱངས་རོལ་མའི་འབྲུག་སྒྲ།  
 ལྷ་ཆོག་གསལ་མཐུན་ཐུས་གྱི་མཆོད་སྒྲིལ། ཞལ་བས་སྒྲེ་མར་གྱི་གངས་རི། མེ་ཏོག་སྒྲོས་དུད་གྱི་སྒྲིལ་ལུང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན། ལྷང་གསལ་མེ་ལོང་གི་འོད་ཁྱིམ། སྤི་ཆབ་བདུད་རྩི་ལྷུང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ། ལྷེ་རྒྱུང་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་འབྲུམ་ས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་འདི་དག་གིས། དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གོ་སར་ནོར་བུ་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་བེར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ། མཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཟེངས་  
 བསྐྱོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ། །དཔའ་སྒྲེམ་འབྲུལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ། །དབྱེས་པ་བསྐྱོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བཟུ་མི་ཤིས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 པའི་སྒྲུལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མས་ལུན་པ་བཅོམ་པ་ལྷུང་སོལ་ཅིག །དག་ལྷུང་ན་བུ་ཐོངས་ཤིག །དུག་འོང་ན་སྒྲུན་ཐོངས་ཤིག །བྲག་ལམ་མེད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤིག །རྒྱ་བམ་མེད་ལ་བམ་རྒྱུགས་ཤིག །བཟང་དང་ལ་ལར་སྒྲུང་

2010

ཅིག །རྩ་དང་ལུང་ལུང་ནས་སྒྲུབ་ཅིག །མི་ཁ་དང་ཁ་སྒྲུབ་མ་གཏོང་ཞིག །རྩེན་རྩ་དང་བར་གཏོང་མ་གཏོང་ཞིག །བྱིང་ན་སྒྲོང་ས་སྤྱིག །བརྩེད་ན་བསྒྲུབ་ཅིག །བྱོས་པའི་རི་བོ་གྱིས་སྤྱིག །གཤ་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་སྤྱིག །  
བརྩེན་པའི་མཁར་རྩོང་ས་གྱིས་སྤྱིག །སྤ་པའི་གོ་གྱིས་སྤྱིག །རྩོ་པའི་མཚོན་གྱིས་སྤྱིག །མི་སྤེས་པ་སྒྲོབ་ས་སྤྱིག །མ་མཐོང་པ་སྒྲོན་ཅིག །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཚན་གྱི་མེལ་ཙུག་གྱིས་སྤྱིག །གཞི་ལ་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིག །བྱེས་  
སྤ་བསྒྲུབ་ཅིག །སྤེས་རབ་ཡེ་སྤེས་གྱི་རྩ་སྒྲོ་བྱེས་སྤྱིག །རིག་གསང་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅིག །སྒྲོབ་ས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱིས་སྤྱིག །སྤེད་མོང་བསྒྲུབ་པའི་མེ་རྩུང་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིག །བདེ་སྤྱིད་སྒྲུབ་  
པའི་རོལ་མོ་འབྲེལ་ཅིག །དཔལ་ཡོན་མི་ཐད་པའི་གཏོར་སྒྲོ་བྱེས་སྤྱིག །ཉིན་ལ་མཐོང་སྤྱང་གི་ཉི་མ་གསལ་བར་གྱིས་སྤྱིག །མཚན་ལ་རྩི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱང་བར་གྱིས་སྤྱིག །བར་སྒྲུབ་ས་ཉམས་སྤྱང་དེ་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱིས་  
སྤྱིག །སྤྱིད་གསུམ་ས་ལེར་སྒྲོན་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལྟར་དེར་སྒྲོས་ཅིག །འཛིག་རྩེན་གསུམ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྩེན་ཅེར་དུ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་ཅིག །བསམ་དོན་གྱི་རི་བོ་མཐར་སྤྱིན་པར་གྱིས་སྤྱིག །ཏྲེ་རེས་འགའ་བརྩེད་  
ཅིང་ཆོམ་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་འདྲུ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་རྒྱུར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། ལྷག་གཤམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷག་གཤམ་ཐད་མེད་

༡༡། །གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱམས་པ། །དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དགའ་འཆལ་ལ་རྩེ་བ། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རིན་ཆེན་མོར་སྤེལ་བ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མོར་བདག །ཟས་མོར་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།  
མཁའ་ལ་ལྷ་གཡང་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སྤྲུང་པ། བར་སྤྲུང་ལ་མི་གཡང་དག་མཆོན་གྱི་ན་ལུན་འབྲིགས་པ། ས་གཞི་ལ་རྒྱ་གཡང་དམུ་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེལ་བ། ལྷ་གཡང་འདོད་རྒྱའི་ཆར་པ་འབེབ་པ། སྤྲུང་པའི་བདན་ཆེན་པོ།  
གྲགས་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྟན། ཡིད་ཞིའི་དྲངས་བདུད་གྱི་བདག་པོ། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྟོང་གྱི་གཞི་མ། སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་རྒྱའི་རོལ་མོ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཛེས་པས་གཡང་ཆགས་པ། བཟང་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཅིང་།  
ཆེ་རྒྱའི་ཅོད་པར་འགྲིམ་པ། ལྷགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་ལས་གྱི་ལོ་ཤར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དབུ་འཕང་དགའ་ལས་མཐོ་བ། མངའ་ཐང་གི་བྱེད་རྒྱལ་མཁའ་ལས་ཆེ་བ། མེད་ཆེན་ཡིད་བཞིན་མོར་སྤྱོད་  
བསམ་འཕེལ་ལོ་ཤར་གཏེར་བདག་དག་སྤྱོད་ཐེར་མའི་དམག་དམུང་དང་བཅས་པ་ལ། བཟང་བའི་རི་བོ། བདུང་བའི་རྒྱ་མཆོ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་གྱི་སྤངས་སྤྲུབས། སྤྲུང་པའི་སྤྱོད་དབུངས་བརྒྱ་ལྟན། དེ་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུད་སྒྲིན།  
ཞིམ་མངར་ཟས་གྱི་སྟོན་ཆེན། བདེ་སྤྱིད་རིག་བྱའི་དགའ་སྟོན། མྱུང་བྱུང་ཆོས་གྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྟན་གྱི་སྒྲིན་སྤྲུང་། ལྷ་ཆ་གཡང་རྩ་གྱི་ཆོལ་བཀྲམ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་འཕྲོར་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ལོ་ཤར་འདས་

2000

ལམ་གསུམ་གྱི་དག་མཚན་དུངས་མའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ་ལུར་ལུར་མེར་མེར་སྟེག་སྟེག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འདུ་ཞིང་བདེ་སྟོང་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོང་ལྟོང་འདོད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སུ་གར་བའི་མཚན་པའི་སྒྲིན་ལུང་དམ་པ་  
འདིས། མཚན་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ལྷགས་དམ་བསྟེན་དོ། །དཔའ་སྟེམ་འབྱལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཞགས་སོ། །དགྱེས་པ་བསྟེན་དོ། །ལྷགས་དམ་བསྟེན་ལ་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
ལ། །བརྩད་ཆེན་གྱི་ཟས་སྟོལ་ཅིག །བཟིད་ཆེན་གྱི་གོས་སྟོལ་ཅིག །གཡང་ཆེན་གྱི་ཚོར་སྟོལ་ཅིག །སྒྲན་པའི་དར་སྟོར་ཅིག །གྲགས་པའི་དུང་ལུས་སྟེག །འདོད་ཀྱི་ཆར་ཐོབ་ཅིག །ལྷག་ལང་གི་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་ཅིག །ཚོར་དང་  
ཡོངས་སྟོང་གྱི་དུངས་མ་ལྷག་ཅིག །རིགས་བརྒྱད་དང་འབྱོར་ལྟོང་པ་མངའ་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོལ་ཅིག །ཆོང་ལ་ཁེ་ཐོབ་པར་གྱིས་སྟེག །རྒྱན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་གྱིས་སྟེག །དཔའ་ལ་དར་ཐོགས་སྟེག །ཁྲིམ་དུ་དུང་  
ལུས་སྟེག །ཤག་དང་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལྷག་ཅིག །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག །མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོན་ཅིག །བཟང་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་བསྟོད་ཅིག །ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྟེག །ཆེ་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚོན་ཅིག །  
འགན་འདོད་ཆོམ་ལ་ཐོབ་ཅིག །མདོར་ན་མེད་ཆེན་དག་གྱ་གྱ་མེར་མའི་སྒྱ་ལྷགས་དང་མཁུ་དུང་བདག་ལ་ལྷགས་ནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དུས་ད་ལྟ་ཞིང་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོ། །རེས་འགའ་



༡༥། །འཛུམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། བརྟན་གཡོ་གྱུན་ཁྱབ་འོད་དམར་གྱི་གྲོང་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་འགྲུགས་པ། སྤྱང་དགེས་པའི་གར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། གསུང་བཞད་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་གིང་བྲན་དུ་བྱེད་པ། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ལ་རོལ་ཞིང་རྩུར་མིག་ཕྱེན་པ། མཛེས་པའི་མདངས་གྱིས་དགེས་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་པའི་གདངས་གྱིས་དགའ་བའི་གྲུ་ལེན་པ། སྟོན་བཅུད་འོད་དམར་དུ་བཞུ་བ། བརྟན་གཡོ་སེལ་བྱོལ་ལྟར་བསྐྱར་བ། དག་བྱའི་འབྲུག་སྤྱང་གོད་པ། ཐེར་མའི་བདན་གཡོ་བ། ཉམས་འབྱུར་སྤྱ་ཚྭ་གས་གྱི་རོལ་ཕྱིད་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ། བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ། སྤྱང་སྤིང་གྱི་ཡིད་སྤྱང་དབང་མིད་དུ་འཕྲོགས་པ། སྤང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དབང་མཛད་དག་བྱ་ཐེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ། །འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་རི་པོ། །དམར་ཆེན་རྩྱའི་ཚུ་རྒྱུ། །དྲི་བཟང་བསང་གི་དུད་སྟོན། །རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་གྱི་སྤངས་སྤུབས། །སྟོན་པའི་གྲུ་ཡི་འབྱུར་ཁུག་། །དཔའ་མཛདས་སྟོས་བུའི་བྱོ་ར། །ཡིད་འཕྲོག་རིག་མའི་གྲུ་དཔུངས། །བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་མཆོད་པ། །ཁུ་བདེ་ལྷན་སྟོས་གྱི་རོལ་མོ། །དགེས་འཛུམ་འབྱུད་པའི་འཛོ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱང་སྤིང་བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོར་འབྱུམས་སུ་གྲུས་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས་

མཚོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྟོད་དོ། །དཔའ་སྐྱེམས་འཁུལ་ལོ། །ཉམས་པ་བསགས་སོ། །དགེས་པ་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྟོད་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ལ་  
 ཡིད་འོང་གི་གཟི་ཕྱིན་སྟེང་ཅིག །རག་ལ་བདེན་ཚིག་གི་རྣམ་པ་སྟོལ་ཅིག །ཡིད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོར་ཅིག །མཐོང་ཚད་དབང་དུ་གྱིས་སྟེག །ཤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་ཚོན་ཅིག །ཁམས་གསུམ་བྲན་དུ་ཕྱིན་ཅིག །མི་སྟོང་  
 རྒྱལ་ཅིག །མི་སྟེམས་གཡོས་སྟེག །སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྒྲུས་སྟེག །ཤིང་མེའི་དྲུངས་བརྒྱད་དྲུངས་སྟེག །ཆེ་ཆུང་འལ་པ་གདན་དུ་ཐེངས་སྟེག །ཁབ་ཆུང་དཔལ་འབྱོར་མདུན་དུ་ཐུག་ཅིག །རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་བྱི་ལ་ཁོད་ཅིག །  
 སེ་སྒྲུང་བསམ་པའི་དོན་ལག་དུ་སྟོང་ཅིག །མདོར་ན་སྒྲུང་སྟོང་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར་བའི་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ད་སྟོང་དུ་སྟོལ་ཅིག །ཏྲོ་རེས་འགའ་འཛིགས་སྟེང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་ཅན། ཐབས་  
 སྟེས་གྱི་མངའ་གཞུས་བདུད་སྟོན་དཔལ་བའི་མཚོ་མོ་དགྲུགས་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་རུངས་སྟོན་པོའི་མགོ་བོ་འབྲེག་པ། དོ་རྩེའི་མདུད་གིས་དམ་ཉམས་པའི་སྟོང་ལ་གཟིར་པ། དྲག་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་དགྲ་པོའི་མིག་  
 འཕྱིན་པ། འབར་བའི་གྱི་ཐུག་གིས་དགྲ་པོའི་སྟེག་རྩ་གཙོད་པ། ལྷུང་མའི་ཟི་ར་ཁོལ་པ། རྩེ་བརྒྱད་གནད་ལ་གཙུན་པ། སོ་རྒྱུད་ཐབས་ལྷུང་བསྟེལ་པ། མོ་རྒྱུད་མངའ་ལྷུང་འཕེན་པ། ཐེར་མའི་སྒྲུར་མངའ་འབྱོར་པ། ལྷུང་སྟོང་ཆ་



༡༡། །ལང་བསྐྱེད་པ། ལྷན་མིག་གི་མི་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མི་འབར་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་ལས་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གྱི་ཐ་གྲོང་ལས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ། གངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་བ། ལྷ་ལི་དཔའ་རྒྱུ་ལས་དྲག་ལྷ་ལི་དཔའ་སྒྲིམ་འབྲིགས་པ། ཆོམས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་སྒྲིམ་ཐང་དྲག་མདའ་འཕྲོ་བ། ལྷགས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐོས་པའི་མི་ཆེན་འབར་པ། དྲག་པོའི་གཞུག་ཐོག་དཔུགས་ལ་ཆེར་རམས་ཞིང་རོལ་པ། ལྷ་ལི་དྲི་ཀྱི་ལམས་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ལན་མེད་རྩོ་རྩོ་མཚོན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དྲག་པོ་རྩོ་བྱེད་འདུལ་ཕུལ་འཕོར་དྲག་བགེགས་འདུལ་བའི་ཐེར་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་དམ་ཉམས་པའི་དྲག་པོའི་གཞི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲུ་མཐོང་དོན་སྒྲིལ་གི་ནགས་ཆེལ། རྒྱུ་མར་གྱི་འདམ་རྩལ་ལ། དཔུགས་རྒྱུ་ལྷ་གྱི་ན་ལུན། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་སྒྲིམ། དཔའ་པོའི་མི་རྩོག་དང་བཅས་ཏེ་དྲག་པོའི་སྒྲིལ་མཐུ་རུས་པ་ཆེ་དཔལ་འཕྱོར་པ་དང་བཅས་པ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྲིལ་པ་དམ་པས་མཚོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཞེངས་བསྒྲོད་དོ། །ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་དོ། །དཔའ་སྒྲིམས་འབྲུལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ། །དཔུགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ། བསམ་སྒྲུར་ངན་པ། ལྷ་ལི་དྲག། གཞོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་གང་ན་

འདུག་པ་འབར་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་ལ། འགྲུགས་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ཞགས་པས་ཡན་ལག་ཆེངས་སྟེ། །གཙོད་བྱེད་གྱི་རལ་གྱིས་མགོ་པོ་ཆོད་ཅིག །འཕྱིག་བྱེད་གྱི་མདུང་གིས་དོན་སྒྲིང་  
 ལྷགས་སྟེ། །འཕྱེན་བྱེད་གྱི་མདུང་མོ་སྟོག་ལ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲིང་བསྐྱལ་པའི་མེས་སྟེགས་སྟེ། །ལུས་དོ་རྩེའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཅིག །ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་ཐོབ་ཅིག །ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་དཔའ་བཀོངས་སྟེ། །པོ་རྒྱུད་  
 གྱི་རྩ་བ་དུང་ནས་ལྷུངས་སྟེ། །པོ་རྒྱུད་གྱི་མདུང་མཐའ་ནས་སྒྲིམ་ཅིག །བསམ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བས་རྒྱས་གྱི་དཔུང་སྟེ། །བསམ་ངན་དུག་མདུང་རང་བདུང་དུ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲུབ་ངན་གྱི་མཚོན་ཆ་རང་གསེད་དུ་སྒྲོངས་སྟེ། །པོ་དང་  
 ལྷ་བར་མ་བཞག་པར་ཞག་དང་ཟ་མའི་ནད་དུ་སྒྲོལ་ཅིག །བྱུང་ལུང་ཚོད་གཏོང་བསམ་ངན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོག་ཅིག །དགྲ་ནག་པོ་ས་འོག་དུ་མགོ་མཐུག་ལྷོག་ཅིག །གཉེན་དཀར་པོའི་ངོ་འཕང་དགུང་དུ་བསྒྲོད་ཅིག །  
 བདག་གི་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་ཅིག །མདོར་ན་དུག་པོ་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རེས་འགའ་མ་རེས་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རོལ་པ་ཅན།  
 གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་། རབ་འབྱུངས་སྟེན་ལས་ཀུན་ལ་མདུང་དབང་འཕྱོར་བ། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ། བོས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲོག་ལྟར་གཡོ་བ། བསྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་དམ་ལ་འདུ་བ། བསྐྱལ་

༡༡། །པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ལ་རྒྱ་བ། མིང་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་དག་སྤྱི་མཐོང་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་ཡེ་གེས་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རེལ་ལས་ཕུང་བ་མཆོག་གིས་མཆོད་དོ། །  
མངའ་གསོལ་ལོ། །གཞིངས་བསྟོད་དོ། །བྱགས་དམ་བསྟེན་དོ། །དཔའ་སྦྱིམས་འབུལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཞགས་སོ། །དགེས་པ་བསྟེན་དོ། །བྱགས་དམ་བསྟེན་ལ་ལོ། །རྩོམ་རྩེ་རྒྱུང་རྩོད་མེར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །གསང་བའི་དགེས་  
སྦྱེ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ། །དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཅན་རྩོམ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །སྦྱོན་བཅུན་རྩོམ་རྩེ་གཤམ་སྦྱོན་ལ་གསོལ་ལོ། །མ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོ། །ཕུ་བོ་དུང་ཕུང་དཀར་པོ་ལ་  
གསོལ་ལོ། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་ལ་གསོལ་ལོ། །པ་ཡ་བ་གེར་མཛོག་ཉན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །བར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་ལ་གསོལ་ལོ། །རུ་བོ་རྒྱ་རྒྱལ་འོད་རླུང་ལ་གསོལ་ལོ། །འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་དམག་དཔུང་  
ལ་གསོལ་ལོ། །ཨ་ནེ་དགུང་སྦྱོན་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་ལོ། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིད་ལུམ་ཐ་ལེའོར་དཀར་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་གསོལ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུང་རྩུ་ལྷ་བཞི་ལ་གསོལ་  
ལོ། །མགོན་ཡག་དར་མ་བཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་ལོ། །དག་སྤྱི་དམ་ཆེ་དག་ལ་གསོལ་ལོ། །མགོན་པོ་དག་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་ལོ། །དག་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ལུམ་དཔལ་ལ་གསོལ་ལོ། །སྦྱོད་བཅུད་སྤྱིད་བའི་དག་སྤྱི་ལ་



གསོལ་ལོ། བྱིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དག་གྲ་བྱ་ལ་གསོལ་ལོ། འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དག་གྲ་བྱ་ལ་གསོལ་ལོ། བྱགས་ཀར་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་གསོལ་ལོ། ཅོང་སེལ་མ་ལྷ་གཉན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། བཀའ་མ་བར་གྱི་ཐེང་མ་ལ་གསོལ་ལོ། སྐུ་ལ་ཁོར་དག་གྲ་བྱ་ཐེང་མ་ལ་གསོལ་ལོ། རྒྱ་ཀྱི་དྲུང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལོ། དཔའ་བརྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ། བཀའ་འབངས་སྐུ་ལ་བའི་ལྷ་དམག་ལ་གསོལ་ལོ། བཀའ་སྐྱོད་སྐྱོང་སྤྱིད་དྲུགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། སྐྱོང་སྤྱིད་དག་གྲ་བྱ་ཐེང་མ་ལ་གསོལ་ལོ། མདོར་ན་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་རྒྱལ་བོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་བའི་ཚོས་སྐྱོང་དག་གྲ་བྱ་ཐེང་མ་འི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོད་དོ། མངའ་གསོལ་ལོ། བཀའ་མཐོང་དོ། བྱགས་དམ་བསྐྱར་དོ། དཔའ་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ། ཉམས་པ་བཤགས་སོ། དགྲེས་པ་བསྐྱོད་དོ། བྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། གྱེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་། ལས་གྱི་མཐུ་ལྷན། འཛིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མཁུཅ་པས་དགོངས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་པོའི་བར་དུ་རྒྱང་སྐྱོབ་གྱི་བྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐབས་གོག་གསོལ་ལོ།

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟར་

ཆོས་འདི་ལྟ་བུས། །དག་པུ་དཔའ་པོར་རྩེ་གཅིག་ལས་བཙུག་པར། །འདྲོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད། །སུ་ཡང་། གསོལ་མཚོན་འདི་ནི་ཐེར་མ་བསེ་རུ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཆེས་དབང་ཕྱུག་སྟོན་ལྡན་རྒྱལ་གོན་  
 གསུམ་ཀར་ཅི་རིགས་རེ་ཕྱིས་གིང་། ཕྱགས་འབྲུག་སྐུ་ལྷ་བའི་ཆེས་ཉལ་ལོངས་སྟོན་གསུམ་པར་གྲུབ་པ་འདིས་རྒྱལ་བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་འཕང་གིས་རྩེར་བསྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག། ། རྩི་ རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་དུ་བོད་ཐོད་གིས། །ཕྱགས་  
 རྩེའི་སྐུ་སྐུལ་འཛམ་གྱིང་མེད་ཆེན་རྩེ། །དག་པུ་ལྟ་ཐེར་མ་དཔའ་རྒྱལ་དང་སྐྱོན་བཙས། །མོས་གྲུས་གདུང་ཕྱགས་དུག་པོས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཕྱགས་རྩེ་རྩེར་དགོངས་ད་ལྟ་འདིར་གསེགས་ལ། །སྟོགས་མ་ལྟ་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །  
 རྩེད་ལས་རེ་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པར། །ཆོས་ལྟན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་པོའི་བར་དུ་དགས་བཙས། །སྐལ་ལྟན་འདི་ལ་ཕྱགས་རྩེས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྟོབས། །ཕུས་ལ་དག་པུ་ལྟ་ཐེར་མའི་  
 དཔའ་མཁར་ཆོས། །སྟོགས་པ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་བརྒྱལ་ས་ནས། །བློ་གྲོས་སྟོབས་པ་མཁུ་སྟོབས་རུས་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་གསུམ་གྱིས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡི། །ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། །ཕྱགས་ཕྱིན་  
 འབྲེལ་བཙས་བྱུང་། །འཛམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་སོ། ། རྩི་ འཛམ་གྱིང་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་འཕུམ་པ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྩེ་རྩེའི་རྒྱར་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞལ་དཀར་འཕུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྩེ་རྩེའི་རྒྱར་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ། རྩི་རྩི། མཁའ་ཁྱབ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་

༡༩། །བའི་བདག་ཉིད་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་པདྨ་སྒྲེལ། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དཔའ་བོའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །སྒྲེས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཚོར་བུ་དག་འདྲལ་རྗེ། །སྒྲིང་དབུས་མི་ཤིག་ཐིག་ལེར་ཞལ་  
བཀོད་པའི། །ཕྱིན་ལས་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་དཔའ་བོའི་གར། །འཛམ་གླིང་དུང་གི་བླ་བ་འབུམ་པའི་ཞབས། །ཞལ་དགར་དག་འདྲལ་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁྱེད་ཐུགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བཟའ་ཡང་། །མི་  
བཟང་གཏུག་པ་གཞིམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །མིད་གསུམ་འཛོམས་པ་བསྐལ་པའི་མི་ལྟར་འབྲུགས། །འཕོ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་བཟོན་དག་བྱའི་རྒྱལ། །མི་ལྷོག་གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་མདའ་ལྟ་བུ། །དག་སྒྲིང་འཕྱིག་ལ་  
ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐུ། །ཚོ་སྒྲུར་མི་བཟང་གཏུག་པའི་རང་ལ་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་ནི་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མི་བཟང་བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་ཁྱོ་བོའི་གར། །  
མཐར་ཁྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཆོན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་མཆོན་པའི་རྒྱལ་རྣམས། །རིག་དབྱིངས་སེང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་མ་ཐོམ་པར། །སྒྲུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་  
པའི་དཔའ་བོ་ཁྱེད། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རིག་པའི་དབྱིད་དུ་བཞུགས། །རིག་ཁམས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོར་དཔའ་བོའི་གཟེར། །རར་ཆེན་གནམ་ལུགས་འབར་བ་ཁྱེད་གཡོས་པས། །མི་ལྷོག་པས་ཆོལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མདས། །

དག་སྒྲིང་རྩམས་པའི་ཟས་སུ་རོལ་བར་མཛོད། །གཞན་སྒྲིགས་ནགས་ཚལ་སྐམ་པའི་ཚང་ཆིང་ལ། །མི་བཟང་འབར་བ་མཐར་བྱེད་མེས་བཏབ་པས། །གཞན་སྒྲིབས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེར་མའི་རྒྱལ། །དགེས་པའི་གད་རྒྱུད་  
 འབྲུག་སྒྲིང་ལྟར་སྒྲིགས་མཛོད། །ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཆེ་རྒྱའི་ཅོད་པན་ལ། །གཅིག་དུ་དབང་བའི་གོམས་སྐབས་རོལ་བ་ཡི། །སྒྲུ་མེད་སྒྲན་པའི་བ་དན་བཟུང་བྱས་ནས། །མིད་པ་གསུམ་པོ་བྱན་དུ་ལའོར་བར་མཛོད། །འདོད་རྒྱའི་སྒྲུ་  
 གཡང་དག་པའི་དངོས་ཚང་བ། །མི་འདྲ་འཁེང་ཆེན་རྩོམ་རྩེའི་གཏེར་ལུམ་ལ། །བརྒྱད་དུ་བསྒྲིལ་བ་པན་དང་བདེ་བའི་མཛོད། །མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདོད་པ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩོམ་རྩེ་བོད་མེད་གི། །བྱགས་  
 གྲོང་རྩོམ་འབྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཛོད། །ཅེས་འདི་སྒྲོ་གྲོས་བྱེ་མེད་གྱི། །རིག་ལམས་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་ཤར། །དེ་འབྲུལ་རྒྱ་མིག་ལུང་པ་བཞིན། །མ་གྲིས་དབང་མེད་གྲགས་གྱིས་སྒྲུངས། །རྟེན་འབྲེལ་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱུད་གྲགས་གྱིས། །སྒྲིང་སྒྲིབས་དཔལ་བའི་བ་དན་གང་། །བསྒྲོད་པའི་གཞན་  
 གྱིས་མི་བཞི་བའི། །མེར་མ་མཚོག་དུ་འདི་རྒྱུངས་ཤིག་། །བདེན་རྒྱན་ལག་དུ་ཡོངས་དང་ཤེས། །མི་ལས་དངོས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ། །དཔལ་བོའི་སྒྲུ་གར་བདག་ལ་འཆར། །དེ་ལ་ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོར་བཞིན། །དག་སྒྲིང་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པས་ན། །ཆོ་འདོར་གནས་རྟེན་དགོས་པ་ལས། །གྲོལ་ནས་འདོད་རྒྱའི་འབྲས་  
 མཐོང་ཞིང་། །རྒྱམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་འགྱུབ། །མ་མ་ཡུལ་མཛོད་ལ། །མི་ལས་འཆར་དབྱངས་དགེས་པའི་ཞལ་གསུངས་མའོ། །



མགས་པ་བུ་གཅིག་ཕྱིན། མཆོད་

༡༩། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་རྟུ་ག་ལ་ནི། །དཔའ་བོའི་སྐར་བཞེངས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག །སྒྲ་བདེའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་བཅུ་ཙམ་ཅན། །སྐྱུ་མ་ཙམ་ཕྱོ་རྒྱལ་དུག་སྐྱུ་གས་དམོད་པ་སྟོགས། །ཁུ་ནག་པོད་ཀ་ལ་  
སྟོགས་སྐྱུ་གས་ཆས་གསོལ། །ཕུག་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྟོགས་རྩོ་དག་ལ་འཕེན། །དག་བགེགས་དམ་སྟེའི་སྟེང་ན་རྩམས་སྟོབས་འགྱུངས། །རུས་མཐུ་ཆེ་བས་སྟེང་གསུམ་འཕུར་ནས་ཟ། །སྟོབས་རུ་ལ་ཆེ་བས་རི་རབ་ཆོགས་པོར་  
འཕེན། །རྩ་འཕུལ་ཆེ་བས་གནམ་ས་སྟེང་འོག་བསྐྱར། །སྐར་མཐོགས་ཆེ་བས་དག་སྟེ་དུན་པས་བརྒྱག །ཆོས་སྦྱང་དེགས་པ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞིང་འགྱུད། །རིག་འཛིན་སྐར་མ་བདུད་སྟེའི་གསེད་ཆེན་པོར། །དབྱིངས་ནས་སྐར་  
བཞེངས་འདྲིའི་གསེགས་གདན་བཞུགས་དགོངས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྟོན་གྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མགོན་པོ་བཅུ་ཙམ་ཅན། །དམིགས་པའི་དག་དང་དམ་སྟེ་རྒྱལ་འགོང་ལ། །གནམ་ལུགས་རྩོ་རྩེ་འབར་  
པའི་སྟོགས་རྩོ་སྟོབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཆོས། །སྟེ་མར་བརྒྱག་ནས་རྩོ་སྟེ་ཕུལ་མེད་པར་མཛོད། །བུད་སྐར་ཆོད་གཏོང་གཏོང་སེལ་ངག་མནན་དང་། །ནད་རིམས་དལ་ཡམས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སྟོག།  
དག་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱ་དག་སྐྱ་ཕྱོད་སྐྱ་དང་། །མི་ཁ་སྐྱ་ངན་ཆོག་གི་མཆོན་ཆ་སྟོག །ཆོས་སྦྱང་ཕྱོ་བོའི་ཆོགས་རྩོ་འཕྲོར་དང་བཅས། །བདག་གི་དུངས་མའི་ཐེག་ལེར་དུག་བཞུགས་ནས། །འཛིགས་མེད་དཔའ་སྟོབས་མཐུ་སྟོབས་རུས་

ཆོས་བསྐྱེད་གསོལ་

ཅུལ་བསྐྱེད། །ཆེ་བཙའ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ས་ལུག་རྩུ་ཆོས་པལ་འཇམ་དཔལ་ལོར་ལུས་གང་གར་བྲིས་པ་དགོ།

|  |  |                              |  |  |
|--|--|------------------------------|--|--|
|  |  | ཨ་ཤེས་པ་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ |  |  |
|--|--|------------------------------|--|--|



༡། །རྩེ་གསུང་གི་གསང་བ་འདི་ལྟར་ཐོས། ཞེ་མ་དབང་ཆེན་པདྨ་གསུང་གི་ལྟ་ལ་འདྲད། བདག་འདྲ་རང་བྱུང་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། བོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷིན་ལྷེ་པརྱུད་བྱན་དུ་བཀོལ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་  
པརྱུད་དཀྱིལ་ལོའ་ཆེན་པོར་བཅུག། རྱུང་པར་སྐྱ་ལྷ་གིར་མཛོག་ཉན་པོ་སྟགས། མཆོན་དང་རྒྱུ་འགྱུར་མ་དེས་ཅིར་སྟོན་པ། གེ་སར་སྐྱེས་ལུང་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ། འདི་ཡི་རོ་པོ་འཕགས་མཆོག་ལུགས་རྩེ་འཇིག་རྟེན་།  
ཁོ་ལ་ཁོ་པོས་འདུལ་ལྱིར་རྩེ་མཆོག་དཔལ། རྱུང་པར་མ་འོངས་ཉི་ཤུའི་མཐར་ལུག་སྐབས། དེགས་པའི་རྩེ་ལ་སྟོན་གེ་སར་སྐྱེས་ལུ་ཁེས། ལྷེ་རུ་དཔའ་ཁེར་རུ་ལ་ལྱུར་དག་ལྱའི་རྒྱལ། བད་དུ་སྟོར་ཉི་ཤུ་གིས་འཕུ་  
ལོག་རྒྱུར། རྱུང་པར་དམ་སྟེ་རྩེ་འདྲེ་འདུལ་བའི་གཉན། དེར་སང་རུས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་ལྷ་རྩེ། འདི་ཡི་རྒྱལ་རྩེ་ལས་ལྷན་དང་བཅས་པ། གན་མ་སྟོན་སྐུ་ལ་གསུགས་རིན་ཆེན་མིང་ཅན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསང་  
རྟེན་འགྲིགས་ཆེ་རིམ་གར་རོ། ཁེས་སྟགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱགས་བཟོད་དུགས་དུལ་མཐར་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱགས་སྐྱ་ཡིས། བདག་ལུས་དབང་ཆེན་རྩེ་མཆོག་དཔལ་གཅིག་ལུར། ལྷན་རྒྱལས་དགོངས་པ་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་

གཏད་པས་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ ཏྲ་མཆོག་སྐྱེད་པ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་སྟེ། བདག་གི་ཤོགས་སུ་གཏད་ཅིང་དམ་ཆུ་བསྟེ། དེ་རྗེས་འབྲུལ་སྐྱེད་མི་ལམ་དགུལ་སུ་ཞུགས་ སྐྱེས་  
མཆོག་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མིང་ཅན་གྱིས་ གསང་རྒྱུན་དངོས་སུ་མ་འགྲིགས་ཐག་རྒྱས་ཅམ་ མཆོད་པས་ཕྱི་ལྟར་གསོལ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ བྱེད་ལུ་ལྷ་བསང་བསང་མདོས་དང་བཅས་པ་ དེག་དབྱིངས་སྒྲོམ་སུ་བྱེས་དེ་ཤོག་སྐྱེད་བཟུང་  
ས་མ་ཡེ། བུ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱེས་སུ་གོ་སར་དག་སྒྲུའི་རྩེ་ཡེ། ཤོག་དབང་སྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཡེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དལ་བཟུང་དུས་ བོད་ཆོན་ཡི་དམ་སྐྱེད་གཏོར་དང་ མདུན་དུ་སྐྱེས་སུ་གཏོར་མཆོད་སྟོན་ དགོས་པའི་  
ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱ། གཏོར་མ་སྐྱེས་སུ་གཏོ་ཡོལ་གསལ་ གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕོད་སྟེགས་བསྐྱེད་ སྐྱོལ་སུ་ལྷར་བསྐྱེད་བྱིན་དབང་ཡེ། བོད་ཆོན་སྐྱེད་གཏོར་སྐྱོལ་མ་ཡི། སྐྱི་པོར་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་བརྗོད་ རྩེ་ དབང་  
ཆེན་རམས་པ་དེགས་པའི་ལྷ། དེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱི་ཡི་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ ལུ་ཕྱོད་ལྷ་དང་སྐྱེལ་མཉམ་ཤོག་ རྩེ་ལྷ་དྲ་གྱི་ཏྲ་ཕྱི་མ་ཞི། དེ་བཞིན་མགྱིན་པ་སྐྱེད་གར་བསྐྱེད་ དེགས་པའི་ཤོག་  
དབང་དངོས་པའི་ སྐྱེས་སུ་སྐྱེན་དངས་མཆོད་དེ་སྐྱེར་ གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་ལག་ཏུ་གཏད་ རྩེ་ སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲུའི་རྩེ་ སྐྱི་རྗེ་གོ་སར་གཏོ་ཡོལ་དུང་ བད་འབྲུང་ཏྲ་མཆོག་དེ་རུ་གའི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་



2000

[illegible]

9











ཆུ། །གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ། གཏོར་འགྲུག་མོན་དུ་མོང་ནས། རི་ཡི་ལོ། རྒྱུད་པའི་དང་ལས་མེ་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱག་ལུ་མེ་ལྷུང་དམར་  
 ལྷོ་ཐོད་ལྷོ་ལངས་གིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དག་བཞག་ས་བརྒྱལ་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཆོ། རུས་པའི་གྲུ་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ལང་ག་ལྷ་དང་བཅས་  
 ལྷོ་ལྷ་པ་སྟག་ས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་རྒྱལ་ས་བཞག་གི་ཡི་གེ་ས་མཆོན་པ་ཞུ་བའི་ལོ་ལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བཀྲགས་གིར་  
 བཞུགས་པས་བཅུད་ཕྱི་དཀར་དམར་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་ས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་འགྲུག་ལུ་མེ་ལྷུང་གིས་མཆོན་པའི་འོད་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡོ་གསེག་གྱི་བཅུད་ཕྱི་བཀྲགས་ །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒྲིབ་རིམ་པར་ཞུ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་དང་དཔྱེར་





॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

4। सत्यमेव जयते के अर्थ में निम्नलिखित कथन पढ़िए।

۱۰۰

[illegible]

5

༡། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །གིང་ཆེན་སྡེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་ལྷ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྡེ་དུག་སྤང་མ་དང་། །འབར་བ་སྤུང་བ་དུན་དྲུག་སྡེ་བཞི་བརྒྱད་དང་། །ཞང་སྤོན་སྡེ་དགུ་གནས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་དང་། །  
 བརྒྱ་གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །ལུང་སྤང་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཐུ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དག་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་དང་། །དྲུག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དག་བསྡེར་ཅིང་གཅིག་དང་། །སྡེ་དཔོན་  
 ལུང་རྒྱ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་སྡེ་གསུམ། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །སྡེ་གསུམ་སྤང་སྤྱོད་དྲུག་སྡེ་མ་ལུས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསུང་བའི་མཆོད་པ་རབ་འབྱུངས་འབྱུང། །རོ་མཉམ་རྩོམ་རྩོམ་དཔྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་  
 བསྡེར། །ལུང་རྒྱ་བར་དུ་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཞི་ལ་བར། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ། །འམས་གསུམ་དབང་སྤྱོད་དག་བཞེགས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ནས་སྤྱོད། །མཆོག་  
 ལུང་དོན་གྱིས་ཆར་བཞིན་འབེབ་པ་དང་། །རི་ལྷ་བཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་མེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བཞི་དཔལ་ལོངས་དབང་དཔྱིས་པས་ཕྱིས་པ་མཆོད་  
 ལོ། ། །རྒྱད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་གཏོར་འབྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་བཞུགས་སོ། །རྩི། །ལང་ག་ལྷ་ལྷ་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི། །དཔུང་གྱི་རི་པོ་མ་ལ་ཡ། །གོ་ག་གང་དམར་རྒྱ་མཆོད་དོ། །རྒྱན་ལག་མཆོད་རི་གནས་

ཨ་ཁི་དཀྱུ་ལྷོ།

ལྷགས་འབར་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཕེ་མོ་ན་། རྩོམ་ཐབས་གིས་བལྟ་བའི་ལུལ་། ཆོས་འཛིན་རིགས་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ཐོ་ཡིས་། བདུད་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་མ་བདུལ་ནས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བའི་ཆེ་། མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱན་དུ་བས་བྱངས་པ་། རྩོམ་ཐོ་ལངས་དུར་ཁྱོད་ཆོགས་གྱི་བདག་། མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་གནས་གྱི་རྩི་ཤུ་རེ་མ་། ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ལའོར་། ལང་གའི་བདག་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་། འདུས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོའི་ཆོགས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་། དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་འདིར་བཞུགས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། མེ་དྲོག་ཐོང་བ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་དཀྱིག་། མར་མེ་སྐྱེན་སེལ་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་གྱི་མཆོག་། བདུད་ཕེ་པོན་ཀལ་འོ་མ་ཀྱན་གྱི་གསོས་། སྐྱིབ་སེལ་བསོས་གཅང་དམ་པ་བདུད་ཕེར་བཅས་།  
 དུར་ཁྱོད་ཤི་བདེ་ཁྱོད་ཞེས་སོ་མཆོད་། ཀར་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་། མ་དུ་གྱུ་ལའི་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་། ལྷ་མོ་དུར་ཁྱོད་སྐྱུ་ལ་མཆོད་  
 པར་འབུལ་། ལྷོ་། ལུང་པོ་ཅན་གྱི་མ་དུ་བྱུ་རུ་། ལུང་རུབ་སེམས་དང་ལྷོ་ས་རྒྱ་དང་། དྲི་ཆེན་གྱུ་གྱུ་རྩེ་རྒྱལ་པ་ལུ་། གཉིས་མེད་སྤྱར་བའི་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་དུ་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། ལྷོ་། རྣལ་འབྱོར་

ཨ་



[illegible]

མཛེས་པ་གྲགས།

དུར་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། བསྟོད་ནམས་གཟི་བྱིན་འཕགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དུག་ཤུལ་མཐུ་ཆེན་ལྡན་ལ་ཕུག། ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྫོགས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་འཕགས་ལ། བ་རོལ་བྱིན་བརྩ་མངའ་ལ། གླིབ་པ་གཉིས་སྤང་ཁྱོད་ལ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཁྱོད་ལ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག། རིག་འཇིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་དམ་ཆེག་གཅིག། ལྷ་ལྷིན་ལྷེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་མཐུ་རུལ་གཅིག། རྟོན་གྱི་དྲར་ཁྲོད་རྣམས་དང་རྟོན་ལམ་གཅིག། ཆོག་ས་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་ཞིག་གིས། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ནས་བརྟོད་སྐྱབ་ན། དངོས་གྱུ་ལྷུང་དུ་སྟེར་མཇུང་བའི། མི་བསྟེལ་བྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱོད་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ཕྱོགས་དང་དུས་ནི་གམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་ལེགས་དོན་འབྱོར་པ་ལ། དག་བགེགས་རྣམ་པ་གྲུན་མེད་ཤོག། རྩ་དང་བ་ལང་ནོར་དང་འབྲུ། ལུ་ཆ་པ་མ་གཉིན་བཤེས་རྣམས། དགོ་ཞིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པར། སེམས་ཅན་འབྱོར་པར་ལྡན་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་ཉིས་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། བད་དེ་ལྷ་གོ་གྲུན་བྲལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དགོ་ཞིང་དེས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་རྟོད་

ཨྱ

༡༡། །པར་སྟེན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷགས་བརྩ་ཀུན་རྩ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་འབྱུང་བར་སྟེན། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོ་ཞིང་།  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། འོངས་སྟོན་རྣམ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྟེན། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་སྟེན། ལྷུང་རྩ་རྩ་རྒྱུ་  
 ཆོག་ཐོན། བརྩ་བའི་ལུང་ཡིན་འཇམ་དབལ་རྩ་རྫོགས་སོ། །མཆོད་པོ། །  
 ། །དཔལ་མགོན་ཆོགས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། །ཅམ་ལོ་གི་ལུང་ལོ། འདིར་དཔལ་མགོན་ཆོགས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་གསང་བ་སྟེ་གྱིད་རྒྱུད་ལས་སྟུངས་པ་ནི། མཆོད་རྒྱལ་བཀམས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་གྲང་དོ། །མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་། ལྷུང་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་། ལྷུང་གསུམ་དམར་ནག་རབ་རྩ་འཛིགས་། མི་འབར་ཆ་ཞིང་སྟེ་གཡའ་བ་། ཅན་གྱི་ན་བུན་རབ་རྩ་འབྱུགས་། མཆོན་  
 ཆའི་ཚུ་ཚུ་སྒར་ལྷུང་འཕྲོཅ་། སོད་སོད་ཆོམ་ཆོམ་སྒྲ་སྒྲ་གསལ་བ་། ལྷུང་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅན་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། དག་བགོགས་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་དབུས་། བདག་གི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་། ཡི་གེ་རྩ་  
 མཐིང་པར་འཕྲོས་པས་། རྩ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། གཏུག་པའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྟུལ་། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རྩ་ལ་ཐིམ་། བེད་དེ་རྩ་གིས་མཆོན་པ་ལས་། མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་སྟེ་མདོག་མཐིང་།

མཛེས་པ་གསལ།

ཆར་ལྷན་ལྷ་ལུང་རབ་དུ་འཛིགས། དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྒྲུ་ལ་མནལ། ལུག་གཡས་ཅན་དན་བིང་ཆེན་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཐོང་པ་ལྷག་བཀའ་ཐོགས། དལ་སྒྲུ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བསྐྱེས། ཐོང་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལ་གྱིས་  
བརྒྱན། དར་དལུངས་སྒྲུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་རགས་བཅིང་། མག་དེ་སྒྲོན་པོའི་ཆག་ལྷམ་མནལས། མེ་རྒྱང་འཛུགས་མའི་དལུས་ན་བཞུགས། ལུམ་ཆེན་ཡསྒྲུ་བེ་དུ་ཡི། སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་  
ལུག་ཐོང་ལྷག་ཐོགས། གཅོ་པོའི་ལུགས་གའི་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོས། ལུ་གསུམ་བང་རིམ་དང་པོའི་གཡས། མགོན་པོའི་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ལ། དེ་ལྷུ་ལ་ཕྱེ་གསུམ་ཐོང་ལྷག་ཐོགས། གཡོན་དུ་གསུང་མཆོག་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག། ལུག་  
གཉིས་བིང་དང་ཐོང་ལྷག་ཐོགས། མདུན་དུ་ལུགས་མཆོག་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་། ལུག་གཉིས་གྱི་ལུག་ཐོང་ལྷག་ཐོགས། སྒྲུ་གསུང་ལུགས་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་དང་འདྲ། ལུ་གསུམ་བང་རིམ་བང་མ་  
ལ། ལྷོགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོ་སོར་གསལ། དེ་རྒྱལ་ཏེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། ལྷ་དམག་གྱེ་པ་དུང་རྒྱུར་ཆོགས། ག་མཆོན་མང་པོས་ལུས་ལ་  
བརྒྱན། ལུ་གསུམ་ཐ་མར་བཀའ་ཐོང་ཆོགས། དེ་ཐ་མེ་ལྷ་གཡིན་ཏེ་དང་། བདེན་ལྷུ་ལ་ཕྱེ་བདག་རྒྱུར་གྱི་ལྷ། གཞོད་སྒྲིན་དབང་ལྷན་ས་བདག་དང་། ཉི་ལྷ་གཟའ་སྒྲུར་ཆོགས་དང་བཅས། སྒྲུ་ལ་པ་ཡང་སྒྲུ་ལ་ཕྱ་མེན་ཆོགས།

ལེ

[illegible]

五、

དམ་བཅས་མ་བསྐྱེལ་བར་། ལུ་གསུམ་དལ་འདིར་བཞུགས་ས་ལ་། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་ཤི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་ནག་མོ་དེལ་ཏྟོ་། ཁྱི་བརྟ་ས་མ་ལ་རྟོ་། ས་མ་ལ་རྟོ་། ལུག་འཆལ་བའི་རྟོ་། ལུ་མིན་དམག་  
 ཆོགས་གཤུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། ལུ་དམག་དཀར་པོའི་དཔུགས་འབྱེན་པ་། མ་རྟ་ཀུ་ལ་ལའོར་བཅས་ལ་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ལུག་གུང་འཆལ་། ཨ་དེ་ལུ་རྟ་ལུ་དེ་རྟ་རྟོ་། མཆོད་པ་འཇུག་བའི་རྟོ་། དགའ་ལི་བསྐྱོན་ལུངས་ཞལ་  
 འཆོས་པ་། བདུད་འདུལ་མ་རྟ་ཀུ་ལ་འི་ཆོགས་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ལ་། མཉམ་ཉིད་ཀུན་རྩ་བ་ཐང་པའི་གྲོང་། གཉིས་མེད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གར་། ཡོན་ཆབ་མེ་དྲོག་བདུག་ཤོས་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  
 ཐས་དང་། རོལ་མོ་ལ་ཤོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས་། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འཇུག་། ཨོྃ་ཤི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་བརྟ་ལུ་བེ་རྟ་ལི་ན་མ་སྐྱ་ཤོགས་ཤི་སུ་རྟོ་། བརྟ་ཨུཾ་ཤོགས་གར་གཉིད་ས་སུ་དུ་སུ་རྟོ་། ལུ་ལུང་ལོ་དུང་ཆེན་  
 བརྟ་རྟོ་། ལུང་མེམས་མ་སྐྱག་རྟོ་དང་། དེ་ཆེན་གུ་གུལ་བདུད་ཅི་རྟོ་། གཉིས་མེད་བདུད་ཅི་ཨུཾ་རྟོ་། ཨོྃ་ཤི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་བརྟ་ཨུཾ་ཤི་རྟ་ལུ་རྟོ་། ལུ་ལུང་ལོ་དུང་ཆེན་  
 ལུང་ནག་འཆུབས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་། ཡོན་པ་ནག་པོ་བརྟ་མི་འཕྱོད་། མགྲོགས་བྱེད་དཔའ་པོ་རྟོང་ལ་ཞོན་། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་འཇུག་བྱེས་། དམ་ཉམས་དག་བཤོགས་རྟལ་

3

༡༩། ཁུ་ལྷོགས་མེ་མྱི་མ་རྟ་ཀྱ་ལ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་རྟ་ཁ་རྩི་ཁྱ་རྩི་ མ་རྟ་རྟ་ཁ་རྩི་ཁྱ་རྩི་ བཟོད་པ་ནི། རྩི་ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་། རྩི་རྩི་ལྷག་ཆེན་གཏམས་པའི་ཁྱི་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་  
བའི་དབུས་། རལ་གྱི་མདུང་གསེབ་གྲུར་ཁང་ནས་། ཞིང་ཆེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན་། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་། གིན་རྩི་བཟང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། སྐུ་ལ་མཐིང་ནག་  
པོར་ཆེན་གསོལ་། རལ་བ་སེར་ནག་གྱི་ལི་ལི་། ལྷན་ནས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབྲོ་། ཤངས་ནས་རྟུང་ནག་འཛུགས་མ་འབྱེལ་། ཞལ་ནས་ཐག་གི་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་། ལྷགས་ནི་དྲག་པོའི་གྲོག་དམར་འབྲུག་། མཆེ་བ་རྩོ་  
གདུག་དྲག་ལ་གཅིགས་། གདུག་པའི་ར་རོ་སོད་དང་རྩོབ་། ཞབས་གཉིས་གུད་གྱི་དོར་སྟབས་བགད་། ལྷག་ན་ཅན་དན་བིང་ཆེན་བསྐལས་། བིང་ཆེན་གཉན་པོ་དྲག་ལ་གསོར་། བིང་ལས་ཆོ་འབྲུལ་སྐུ་ཆོགས་འབྱེད་། ལྷས་  
ངན་སྐུ་ཆོགས་དྲག་ལ་ཐོངས་། བིང་ལས་མི་ནད་ལོང་དག་འབྲོ་། ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དྲག་ལ་པོབ་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། ལུམ་ཆེན་ཡག་བེ་རྩི་ལི་། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གསལ་བས་  
བཟོད་། དེ་ནས་མིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩི་ བདུང་འདུལ་ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་། མ་རྟ་ཀྱ་ལ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆོགས་། རྩི་འབྱོར་གྱུན་གྱི་དཔལ་མཆོག་སྟེ་། མ་རྟ་ཀྱ་ལ་མཐུ་རྩི་ཅན་། རིག་འཛིན་རྩི་འབྱོར་སྟེག་གིང་ལགས་།

2000

[illegible]



༡༡། །ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པར་བདག་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནི་ཐོ་ཉ་དབང་དུ་འདུ་བའི་མན་རག་གི་ཟབ་གནད་དམ་བའོ། །རྒྱུད་ལས་ལུང་གི་རྩལ་དུ་ཐིམ་གནོན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བརྟམ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ། ། །དཔལ་  
 རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བ་རྟོགས་ཅན་སྤྱིན་གྱི་རྩ་ལེས་བྱ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡ། རྩྱུ། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཕུང་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །དུས་མཐའི་ཆར་སྤྱིན་ལུགས་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཉལ་། །ཐུང་མིག་སྟོག་སྟོང་འཕྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྟོང་རྩོ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷག་འབར་བའི་སྒྲ། །དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཆོས་སྟོང་ཡོངས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོག་ཅན་སྟོང་གི་བྲག་རྒྱན་འཛག་པ་ཡི། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་རྩོ་དབལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །འབར་བའི་ལྷགས་འདྲིལ་རྩྱུ་ཡར་འཕྱག་སྟོང་སྒྲ། །བདུད་དཔུང་སྒྲག་པར་མཛད་ལ་བྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། །དག་བཤེགས་ཤ་རི་བྲག་མཆོའི་གཏོར་མ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩེའི་ཟེར་ཕྱེང་མཁའ་བྱལ་འཕྲོ། །བདེ་ཆེན་དགེས་རྒྱར་འཆར་བའི་དམ་ཁྲམ་གྱིས། །རྩལ་འབྱོར་གྱི་དག་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལོ། །  
 བསྐྱལ་བའི་མུན་པ་ལྟ་བུར་གནག་པ་ཡི། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་བསྒྱལས། །བྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་སྟོགས། །འཛིགས་རུང་རྒྱན་ཆས་རྟོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཕུང་བའི་གུར་

ཆེན་པོར། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཕྱོགས་པར་བཅས་པ་རྣམས། རྒྱུད་རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱད་སྒྲོལ་མི་གཡེལ་བར། རིག་འཛིན་སྟོག་གིང་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩ་མིན་གཡུལ་བསྟོན་ཅན་དན་གིང་ཆེན་བསྟོན། གདུག་  
 པའི་སྒྲིང་བྱག་རོལ་པའི་ཐོད་རྩོན་འཛིན། བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་སྤྲུལ་གྱིས་ལོག་འདྲིན་སྒྲིང་གར་བསྟེན། འབར་བའི་གར་དག་ལྟ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། མགོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བར། རྒྱུད་ཆེན་  
 གདུག་པའི་སེམས་འཆང་མི་བསྟན་སྟེ། རུས་མཐའི་མེ་ཡིས་རྩ་སྤྱད་བཞིན་འཛོམས་པ། བདུད་འདུལ་ལས་གྱིད་བར་ཕྱག་མངའ་གསོལ་ལོ། སྒྲིང་ལོག་ཕྱོགས་མཆོག་སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་བཅུ། སྟེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་  
 གཙོ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བཀའ་ཁྲོད་རྩ་དམག་དག་སྤྱོད་ལྟེན་ལོར་བཅས། རབ་འབྱུངས་དཔུང་གིས་བསྟོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྤྱོད་མཆོག་བདག་གི་མཐུད་པུང་ཁྲོད་གྲོགས་གྱི། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པར་ཆོས་སྒྲིང་  
 ཁྱེད་ཕུར་བས། ལ་རོལ་རྟོལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། སྟོན་པའི་བ་དན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྟོར། ལ་  
 གསུམ་གནས་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཞུ་བུ། སྟེད་གསུམ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྟེ་འཆིས་ཅེན་པའི་འགྲོ་ལ་ར་མདའ་མཛད། རུག་གསུམ་ནད་ཆེན་གྱིས་རབ་སྟན་གྱིས་གསོ། མི་གནས་ཡེ་གསུམ་མཆོག་

ལ་མངོན་སྟོར་བའི། །མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་མངོན་བསྟོན་པས། །ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཆོགས་གྱི་དབང་ཐུག་  
 ལྟ་ཐུར་དབང་ཐོབ་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཐུར་བསམ་དོན་མཐར་ཐིམ་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་བའ་ཆེ་བསྟོན་སྟུང་གྲགས་འཕེལ། །དཔལ་མགོན་ཁྱེད་དང་དབྱེར་  
 མེད་མཐུ་ཐོབ་ནས། །དཔལ་གྱི་གཟེ་བའི་དཔྱད་སྟུགས་བརྒྱར་འབར་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཤིང་ལུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཐུང་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ལ་དབང་བའི་པོ་བའ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཅེས། རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟའི་ལོ་ལྟོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ལར་ཆོས་  
 ལྟ་ལ་མི་ཐམ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

རྟེན་ །རྟེན་ །དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དེ་  
 རྟེན་ །ཤིང་ཞི་གྱི་ཕྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག །མཆོག་རྟེན་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་རྟའི་ལུས་གཅིག་སུ། །མཆོག་རྟེན་དགའ་བ་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་སྒྲ། །མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་གྱི་རྩ་བ་མངོན་  
 མཛོས་པས། །བདེ་ཆེན་སྟོར་བའི་རོལ་མོས་དབྱེས་མཆོད་པ། །ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྤང་སྦྱིང་བདེ་སྦྱང་རོལ་མོར་ལེགས་གར་བ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་པས། །གུས་

བས་མཆོད་ཅིང་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་ཀུན་ལ། རྗེས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་འདུད་ལགས་ན། མགོན་པོ་ཕྱབ་བདག་སྐུ་མའི་གར་མཁན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྗེས་ཀྱིས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ནི། སྐུ་མའི་གར་ཕྱིང་  
 ཅིང་བདག་གི་སྒྲིང་། ཕྱགས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་བདུད་ཅིས་འགོ་བས་པར་མཛོད། བདག་ལུས་ལྷན་ལ་མིག་གི་མཛེས་པ་ལས། གཞན་སེམས་འདོད་དགུར་དངས་ཤིང་གར་མཛོད་བའི། ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ནས་གཡོ་  
 བྱིང་འདུད། སྐུ་མའི་དབང་ཕྱིང་དབང་གི་དངོས་ལྷན་ཕྱིང་། བདག་དང་ཉེ་བས་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་འཛོམས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་གཟི་འོད་འབར་བས་ཡིད་སྐྱུར་ཀུན། དགའ་བའི་དང་དུ་ཐོགས་མེད་བཞུགས་ནས་ཀུར། །  
 དྲངས་མ་འཕྲོ་མེད་ཐིག་ལེར་དྲངས་པར་མཛོད། རྗེས་ཀྱི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལོ། ། རྗེས་འབྲེལ་མགོན་པོའི་ཐོར་བཞུགས་སོ། ། དཔལ་ལེ་གེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གསོལ་ཁ་ནི། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ། དམར་ནག་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །  
 དུང་ཉེ་བྱེ་རྩེ་རྩེ་དུ། དཔལ་ལེ་ལྷན་ལེ་གེས་མགོན་པོ་ནི། སྐུ་མའི་གར་མཛོད་ནག་གསུམ་པོ་ཆེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཕྱིང་སྐུ་ལ་བཞུགས། གཡས་གཉིས་ཅིང་རལ་གྱི་བརྟན་མས། གཡོན་གཉིས་ཐོང་ཕྱག་ལ་རྒྱ་བརྟན་མས། །  
 ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག རྩོ་གཉིར་སྐུ་གསུམ་དམར་ལ་འཕྱུག ཞལ་ཆོམ་སྐུ་མའི་དུ་སྐུ་མེར། ཐོང་སྐུ་མའི་ཆེན་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྟན། མི་མགོའི་དོ་གལ་སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིས། འཛིགས་ཕྱིང་ཆེན་

༡། ཁོ་ར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ལམས་གསུམ་རྟེན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་འབར་ཡབ་ལུམ་སྒྲ། །ལས་མགོན་ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །བཤོས་  
དང་བ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག །བདུད་རྩི་ག་བྲག་གཏོར་མ་འབུལ། །དབྱེས་པར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཐུན་རྒྱས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་  
མཛོད། །བགོགས་དཔུང་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་དང་། །དག་པོའི་ཕྱོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག །བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཞི་མ་རྟ་ཀྱལ་ཨེ་ག་རྟུ་ལི་གུ་རྩ་རྩི་ད་རྩི་པལ་མ་པུ་རི་ལུ་ར་ཨེ་དི་བ་ལིང་ཏ་ལ་ལ་པུ་རི་ལུ་  
རི་ཆེས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཕྱོས་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྟུས་པའོ། །རོ་རོ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་གསོལ་གནི། རྩི། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་བྱེར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་  
པ། །གདུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་གྱི་གུག་གཡས། །གཡོན་པས་གདུག་པའི་བྲག་གར་སྟོད། །ཐོང་ཐོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱོས་པའི་  
ཞབས་བརྒྱལ་ས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྒྲེལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོང་འབྲེན་པའི། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩི། ཞལ་གཙོག་པ་ལ་ཕུག་གཉིས་པ། །གྱི་གུག་ཐོང་པ་ལག་ན་འཛིན།

མཁུ་ཏུ་ཕྱི་ལོ།

རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྟེས། ལྷུན་གསུམ་མེ་ཡི་མདོག་འདྲ་བ། མཆེ་བ་རྩ་བ་ཆོས་པ་འདྲ། བོད་པའི་སྤེང་བས་དོ་གལ་བུས། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ལ་འཕྱར་བ་པོ། མིའུ་བྱང་བྱོས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ། རྩྭ་འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། བསྟུན་པ་བྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། རྟག་པོ་བྱོད་ནི་ཡིན་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཆར་གཙོད་འཛིགས་པའི་གཟུགས། དབུ་རྩ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྟེས་པས། སྤྱིང་གི་ལྷ་ཆོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། ལྷུན་  
 བསྟུད་མཆེ་གཙོག་ལྷགས་འདྲིལ་བས། བར་གྱི་གདོན་ཆོགས་བསྟེན་པར་བྱེད། གལས་པས་གྱི་གྲག་བསྟུམས་པ་ནི། དག་བགེགས་འདུལ་ཞིང་བདུད་མགོ་བཅད། གཡོན་པས་བོད་པ་བསྟུམས་པ་ནི། གཞོད་སེམས་  
 ཅན་གྱི་བྲག་གང་གསོལ། བྱོས་པའི་ཞབས་གཉིས་བརྟེས་པ་ནི། གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཉིད། བྱོད་གྱིས་བྱབ་པའི་བསྟུན་པ་སྟོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བར་ཆད་སྟུངས། ཆོ་དང་ཡོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། ལྷ་མས་བཙོལ་པའི་བྱིན་ལས་སྟུངས། ཞི་མ་རྣམས་པ་གཞོད་སྟེན་ལྟར་སྟུང་པའི་སྟོང་པོ། མེ་མ་རྣམས་ལ་གུ་ཆ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར། ཅེས་སོ། གཤམ་ལེ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་  
 ལྟར་སྟུང་། སྤུ་པ་རི་རྩུ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། ཞེས་པའང་རྒྱད་དང་ཡིག་རྩིང་ལས་བཞོལ་ཏི་མི་མཁ་པས་བྱིས་པ་མཆོ་ལོ། ། །མགོན་པོ་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་བུང་ནི། རྩྭ་ བྱིན་པའི་གཟུགས་

མཁྱེད་པོ།

[illegible]

五、

མོག་ལ་གྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་ལས་མི་ བཅུ་ བཅུ་གསེལ་གསེལ།



༥༥ ལས་མགོན་པུ་རྟེན་གདོང་གི་གཏོར་ལུ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་པུ་རྟེན་གདོང་། གྲི་གུག་ཐོད་ལྷག་ལག་རྩ་ཐོགས། །དམིགས་པའི་ནང་ཁྱོད་ལྟར་ཅིང་།

[illegible][illegible]

॥ ह्रीं क्लीं धीं धीमहि ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཙོང་པའི། མཛོག་ནག་གཞུགས་ལུང་གཞི་པའི་དེ་ཆེ། ཤི་ཤུག་ཤོད་པ་ལུག་ན་པལྷམས། བལ་ནས་ཤུག་འཛག་མཐུ་པོ་ཆེ། གཞུག་ཤིམ་ཆེ་པ་ལུང་དུ་འཐུངས། མཛོག་པོའི་ཤེར་པའི་དོ་གཤ་ཅན། ཤུ་གཞུམ་འབར་  
པའི་དཔུས་གནས་ཤིང་། དབང་ལུག་ལུས་པོ་དུག་ཤུལ་ཆེ། མཐའ་འཕྱོ་ཤུན་ཤི་གཙོ་པོ་ལྟེ། ལྷ་པོ་དམག་དཔོན་ཤེད་པའི་ཆེ། ཅུ་གཞུམ་གནས་ཤི་པདག་པོ་ལྟེ། དར་ནག་འཛེལ་པེར་ལྷ་པ་གསོལ། ལུག་ན་ཅུན་





2. 2012年12月10日，与2012年12月10日

ལྷ། །པེང་ཆེན་བསྐྱམས། །གསེར་སྒོད་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལ་བཅིངས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཚུལ་གནས་ཏེ། །གཡོན་པ་ཐོད་མཆོག་དགྲུ་ལ་བརྟེན། །དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་ཐོར་ཚུགས་འཕྱིལ། །འཛིགས་  
ཕྱེད་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟེ། །བདུད་འདུལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ནག་པོ་སྟོན་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྩྭ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་དང་། །ཡུམ་ཅིག་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདོད་ཁམས་བདག་ །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་  
དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་མགོན་དང་དྲེགས་པ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །སྤྱང་ཞོན་ལ་སོགས་མ་མོ་བདུན་ཆེན་བཞི། །མིང་བཞི་འབར་བརྒྱད་དུས་བཞི་དམག་རྒྱལ་སོགས། །དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་  
རྩས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་སྤྱན་རྒྱར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྦྱོར་བ་དང་། །ཁྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རི་ལྷར་བསམས་པ་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡག་པོ་དུ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཞེ་དེ་བ་ཡིད་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟོད་པ་ལ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྤྱར་ཏེ་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོངོ། ། །དཔལ་  
ལྡན་ཕྱག་དུག་མགོན་པོའི་གསོལ་བུང་ནི། །རྩྭ། །ལྷུར་མཛོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་པེ་ན་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་གི་གམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དུག་སྒྲུ་ལ་ཁྱི་རྒྱན་ཁྱིས་རྣམ་པར་

44  
45  
46  
47  
48  
49  
50

བརྒྱན། །གཡས་པས་གི་གྲག་བར་པས་ཕྱེད་པ་འཛིན། །ཐ་མས་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དྲག་རྩ་འཕྲོལ། །གཡོན་པས་ཕྱོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བརྒྱད་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་  
 བ་རྒྱལ་པར་གཅིགས། །ལྷན་གསུམ་དྲག་པའི་དུས་སྒྲུབ་ལྷན་རྩ་འབར། །དབྱལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེས་ལྷགས། །སྒྲི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བརྒྱལ་བརྟེན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་ཅན། །རིན་ཆེན་  
 ཕོད་རྒྱལ་ལྷ་ལེས་དུས་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷག་དྲག་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྐྱོད། །དམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཆོག་རྒྱུ་འདི་གསར་བསྐྱེད་ལ། །མངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་ལྷུང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དུས་འམངས་གཉན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལམ་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་ཀྱི། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རྩ་  
 ལྷལ་རྩ་གསོལ། །ཞི་བརྒྱལ་རྩ་ཀྱུ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་རྩ་རྩ་ལ་ཀ་རྩ་རྩ་ལྟར་ལྟར། ས་པ་རི་རྩ་ར་ཞེ་དེ་བ་ལེང་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་། ཅེས་གུ་རུ་ག་བ་རི་པ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་སྒྲུབ་ཕྱོད་པའི་བྱང་ལུ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་གཏོར་འབུལ་  
 གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གཅིག་དང་རྒྱགས་འབུལ་བཅས་མི་ཐམ་པས་བསྐྱེད་པ་དགོ། །

། །གུའམ་ལུགས་སྒྲག་ཞོན་མགོན་དོའི་གསོལ་བྱང་ནི། རྩི་ བདེ་ཆེན་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལམ་ནས། །ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་གཅིག་ལྷུང་བ་



2007

[illegible]

2



གྱི། །ཤ་ཤྲག་ལས་གྲུ་བ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་རག་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྒྱལ་ས། །འཁུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་ཨ་མཐིས་མེ་ཤོ་གཟུ་རལ་ཅན། །རིགས་འདུས་དྲག་པོ་རེ་སྒོང་གྲུ་བ་པ་ཐོབ་  
པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་མཛོད་དམར་གནས་སུ་གྲུ་བ་པ་ཐོབ་ཅིང་རེ་མ་ཏི་མཛོད་དུ་ཁོལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་མཆོན། །ཅུལ་གྱི་གཟུང་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྒོང་། །སྒོན་ཆོ་རིག་འཛིན་གོང་མས་གསན་བསྐྱབས་བཞིན། །ད་ལྟ་བདག་གིས་གདུང་བས་ཁྱོད་  
བསྐྱབ་ན། །དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་མ་སྤིང་མཛོད་མོ་དང་། །བྲན་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ས། །ཆོགས་བཅད་འདི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པའི་གཟུང་ལགས་སོ། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །སྤྱང་སྤིང་མ་མོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏིས། །མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུ་བ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྱུ་ལེ། །ཁ་སྒོང་ཆོགས་བཅད་འདི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བཀོད་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་དོ་  
རྗེ་བཞི་ལྟར་དུ་གྲུ་བ་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུ་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་དུ་སྒྲུར་བ་དགོའོ། །མཆོན་ལ། །ཆོས་བདུན་ལ་ལུང་ཐོབ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཏི་རུ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོས་སྒྲོར་བའི་སྤྱང་སྤིང་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བྲན་མོ་ཞིག་གིས་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷན་འཛལ་བ་ལྟ་སུའི་ཆི་  
ལམ་གྱི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་མཐོང་བས་ཆུན་བྱས་ནས་ཆོས་དགུ་ལ་སྒྲུར་བའོ། ། ། །ལྟ་མོའི་གཞི་ལ་ཀ་རྒྱུད་ནས་བདུས་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ཕྱིན་ལས་སྒྲོག་ཞགས་སུར་གཡོ་བཞུགས། །སྒྲུན་རག་གཏོར་གཟུང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་གཟུར། །རྒྱང་གྱིང་ཐོང་རྩ་སྟགས་སྒོང་རྩ་ས་འདུ་

ལྷ། །བུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩེ་ལྷོ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུང་མའི་ཚེགས། །ཀུན་རྩུ་བཟང་མོ་ལུམ་གྱི་དབྱིངས། །མ་མོ་འཕོད་པའི་གྲུ་ལེན་ཅིང་། །སྒྲི་ནི་  
 རྩོད་གསུམ་ཁྱད་པར་སྒྲོགས། །བསྐྱབ་ནི་ཡོ་གེས་ཐིག་ལེར་བསྐྱབ། །བརྟེན་ནི་ཉི་རུའི་གནས་སུ་བརྟེན། །རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་རུ། །ག་ཆེན་གསུར་ནི་དྲི་ཞིམ་ཞིང་། །མྱོ་ས་ཆེན་པོ་རི་ལྷར་སྐྱུངས། །རྒྱུ་འོ་རྒྱ་  
 མཚོ་མཚོ་ལྷར་རྒྱབས། །རུས་པའི་ཐུང་པོ་རི་ལྷར་སྐྱུངས། །དྲི་རྒྱ་མང་པོ་རྒྱ་ལྷར་འབྱུང། །མ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །ཕོ་ཉ་མང་པོ་སྐར་ལྷར་འཐུགས། །ཐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དགྱིལ་འཕོར་འབྱུང་། །མ་གཡེལ་མ་  
 འདའ་ཤིང་གཅིག་མ། །རུས་འདི་ཉིད་རྩེན་ལས་མཛོད། །མ་ཡི་ནང་ནས་མ་ཅིག་མ། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་མ། །དམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འཛིན་མ། །སྒྲོང་ཁམས་ཀུན་གྱི་ལྷལ་ལེ་མ། །ནད་བདག་མོ་དང་  
 དེམས་བདག་མོ། །ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ཆིབས། །རྩུ་བ་དགྱེ་ཡི་ལན་སྐྱན་ཅན། །ཕྱེ་རུ་དམར་པོའི་རྒྱན་སྐབ་ཅན། །ཉིན་བཞིན་ཁྱོད་གྲུ་སྐྱུངས་སུ་སྒྲེད། །མཚན་མོ་རུར་ཁྱོད་ཁྱད་པར་ལུལ། །རྒྱལ་འབྱོར་མཐའ་  
 དག་ཚེགས་ཁང་འགྲིམ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆེག་གཅོད་མི་གཅོད། །མཆོད་ལུམ་བརྩེ་གདུང་ཆེའམ་རུང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིང་འཛིན་དྲོད་ལུལ་ཞིང་། །ལེགས་ཉེས་སྐྱུངས་འཛིན་དམ་ཆེག་རྩེས་གཅོད་མ། །ཉིད་གྱི་མདོག་ནི་

2017

མཐིང་ནག་ལ། །རལ་པའི་ཟར་ལུག་ཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྱེལ། །ཞལ་ནས་མི་བྲག་རྩ་བྲག་འཛག་མིག་ནས་བྲག་འཛག་ཟུ་ལུ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་ཡང་། །  
མཚན་མོ་གཅིག་ལ་བྱལ་པར་གཅོད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཨ་ལ་ལ། །དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་ཨ་ལ་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འགྲོ་གྲུན་བྱམས་མ་བྱོད། །སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་བྱམས་གྲུན་མ་དང་འདྲ། །མི་བསྐྱའི་དམ་  
ཆེག་དབང་གིས་འདི་རུ་བྱོན། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མནར་པའི་ཐ་མ་ལ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆེག་ནི། །བག་ཅུ་དགོན་གྱང་ལྷགས་རྩེས་མ་གཡེལ་དགོངས། །རི་ལྷར་མས་བྱམས་ལུ་ལ་གདུང་བ་  
བཞིན། །དམ་ཆེག་ཅན་ལ་དུང་དུང་གདུང་པར་གྱིས། །གང་དུ་སྤྱིང་བྱམས་མིང་ལ་གདུང་བ་བཞིན། །ཡལ་གམ་ཅན་ལ་ལྷང་ལྷང་བརྩེ་བར་གྱིས། །མཛའ་མོ་གྲོགས་ལ་རི་ལྷར་འདུད་རྒྱལ་བཞིན། །རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ལ་  
གྱིལ་གྱིལ་བརྩེ་བར་གྱིས། །རི་ལྷར་གཡོག་བྱམས་དཔོན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བཞིན། །དམ་བ་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་ཉེ་བར་གྱིས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྒྲུན་ལྷ་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྤྱང་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །  
རྩྭ་རྩྭ་དམ་ཆེག་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་མོ་མི་བཟང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷག་བརྒྱན་གྱལ་འཛིན་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདོག་

2



༡༩། །བཟང་ནག་མོ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །གསུང་ཆེན་གལ་ལོལ་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། །དམར་ཆེན་བྲག་ལ་ལོལ་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས། །རུས་ཆེན་རྒྱང་ལ་ལོལ་ཏེ་མཆོད་པར་བཞེས། །  
ག་རུས་དམར་ཆས་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གིས་མངགས་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐིམ་ནག་འབར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཕྱོར་བྱེད་རྒྱུང་ནག་ཆོགས་ནི་རྒྱ་གམ་གཏམས། །ཆགས་  
པའི་རྟ་ཆ་གྲོང་གྲི་ལོ་ལོ། །ཞིང་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གནི་མཐའ་དབུས་བར་ལ། །ཀོང་རུས་འབར་བའི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ནི། །རྒྱ་སྤོང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཐོད་པ་ལ། །མི་བཟང་རུར་བྲོད་འབར་བའི་རྩྱུ་རྒྱུང་བུས། །  
འབར་བའི་ཐོད་དགུ་བརྩེགས་པའི་མཁར་དུ་བརྩེགས། །གནམ་ལྷགས་རུར་མོ་འབར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཟུར་བཞི་མཛེས་པར་བུས། །གཡུ་འོད་སྤྲོད་པོ་འབར་བའི་ཁ་བད་ཅན། །མུ་བྱུང་  
གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་ཡིས་བསྐྱོར། །མཐིམ་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་ལོལ་དུ། །སྒྲུ་གམ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་མརྒྱལ། །ཤུ་ཆད་ཤུ་བཞི་སྟོ་འབྱུང་བཞི་དང་ལྷན། །ཐོད་ཐོད་རྩྱེ་རྩྱེ་ར་བ་མེ་དབུང་འབར། །  
ཞིང་ཆེན་ཞིང་རྒྱུང་མང་པོ་གཅལ་དུ་བགྲམ། །མཆོག་ཆེན་མཆོག་ལྷན་མང་པོ་གདན་དུ་བཏིང། །ཐེའུ་རང་དགུ་བརྒྱ་མང་པོའི་གཡ་རྩེ་ལ། །ལྷ་སྤོང་སྟེ་བརྒྱུད་མང་པོའི་ནང་རྟེན་ཅན། །མི་བཟང་རུག་པོའི་གཞལ་ཡས་དམ་

[illegible]



བར་དགའ་བའི་དོན། །ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩལ་སྟེང་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །མ་ཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །  
 བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལུམ་གཅིག་སྟེ། །ནག་མོ་བ་བྱེད་རྩམས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །གོང་ནས་གོང་མའི་ས་ལ་རབ་གནས་གྱང་། །དག་བཅུད་རྟགས་ནི་དམན་པའི་མེད་  
 འདིར་བསྟན། །གདུག་པའི་ཚུལ་ཅན་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མ། །བསྟོང་པ་འོས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཅན། །ས་བརྒྱད་ནོན་པའི་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆང་མ། །འགྲོ་བ་འདུལ་  
 རྒྱུར་དྲག་མོའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ནི། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་གྱང་གདུལ་  
 བྱེད་ལྟེན། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །སྒྲོ་གསུང་ཕྱགས་ལྡན་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མ། །དྲིགས་པ་འཛོམས་མཛད་བདུད་དབྱང་མེལ་གྱིས་གནོན། །འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་མཛད་སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་མ། །བསྟན་  
 པ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་སྟེ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་བཅུལ། །མྱིད་དང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པས། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་ཕྱག་

༡༩། །འཆལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཇལ། །ཐབ་མོ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་བྱིར། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་འདིར། །  
བྱི་རོལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་མཛད་མ། །ཁྱོད་ནི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཞི་བའི་རང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་བདེན་པའི་ཡུམ། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་  
མོ་ཁྱོད་ལ་ནི། །ལྟར་བཅས་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འདྲུད། །ཤིད་གསུམ་བརྟན་གཡོ་སྟོ་པའི་དབུས་ན་འཆང་། །མཆོངས་མེད་མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། །མ་རྣམས་ནང་ནས་ཁྱོད་ནི་དྲག་མཆོག་སྟེ། །  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡང་དག་པོ་གེས་གྱུ་ཙོམ་བཀྲ་གིས་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །བཀྲ་གིས་མཆོག་གྲུབ་སེམས་བདེ་གསལ་ལྷན་བ། །མ་མར་གསལ་གྱིང་  
འཛིག་རྟེན་རབ་རྒྱས་སྟེ། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་དུ་དྲག་པར་རྒྱན་དུ་རྒྱལ། །ད་ལྟ་གསེན་རྗེའི་ཤིང་མོ་ཆེན་མོར་གྱུར། །གོས་སུ་དྲག་པར་དར་གོས་སྟོན་པོ་སྟོན། །ཐུག་དང་མི་ཐུག་བྱུང་བཞིན་ཀུན་གྱང་སྟོན། །སྟོད་མཆོག་  
དམ་པ་ཆད་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས། །དད་ཅིང་སྐབས་སུ་འོད་བ་རྗེས་སུ་འཛིན། །འི་ཐུག་ཐབ་མོ་ནགས་ཆལ་གཅང་པོའི་འབྲམས། །དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་གནས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །གང་གིས་དད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱེད་

རྒྱལ་ལ། རི་ལྟར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་སྟོན། རྒྱ་བུའི་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་བཤད་ཐུང་། རུས་སོ་ཅན་རྩ་འཛིན་རྟེན་སྟོང་བར་བྱེད། རོ་རྩེའི་རྩི་ལ་ཆེན་སྒྲ་འབྱེན་རྩི་གྲལ་འཛིན། རེས་འགའ་གཡས་གཡོན་ེ་བྱའི་  
 རུ་མཚན་ཐུང་། རྒྱ་བཤར་འོའི་ཆེས་དག་བཅུ་གཅིག་ལ། གང་གིས་མཚོད་བར་བྱེད་ལ་མཚོག་སྟོན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བར་གཟིགས་པ་ལ། ལྷ་མོའི་མཚོག་རྩ་བུར་རྟེ་དཔེ་མེད་པ། ཞིང་པོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་  
 རྒྱལ་མཛད་མ། སྤིང་གསུམ་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱང་ཁྱོད་ལ་མཚོད། སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་དག་རྩ་སྟོན་མེར་བུར། གུས་པས་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་དེ་ཀུན་སྒྲུངས། རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་བའི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
 རང་ན་མཚོག་མཛེས་མ། མཐོང་བས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཀུན་དགའ་འཕེལ། རྟེ་བར་རྩོངས་བཅས་ལྷ་རྒྱལ་གསལ་ལས་རྒྱལ། རེས་དོན་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ། སྤྱང་སྤིང་མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལངས་པའི་རྩེས། བཏུན་སྟོང་སྒྲ་འབྲལ་དུ་བའི་རོལ་ཅེད་ཅན། འདོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཡེ་གེས་སྒྲ། གསལ་འབྱེད་འཛིན་སྒྲ་གནས་རྒྱལ་བའི་ཆད་བཤད། མེ་རུ་ཆོམས་རྒྱན་ལ་སྟགས་འཛིན་སྒྲ་བའི་ཆོ།  
 ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛོད་སྟོགས་ན། རེས་བར་བུ་ངན་སྟག་བསྟེན་ཀུན་ལས་ཐར། འདེ་སྟེན་མི་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པའི་བྱིར། བུམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་གནས། འདི་བྱིར་བདག་ནི་བསམ་



༡༩། །པ་རྩེ་གཅིག་དུ། །ལྷ་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྩྱེ་ཕྱོད་ སེམས་ཉིད་ཐིམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲང་མེད། །དོན་དམ་སྒྲིམ་བཤམ་པ་དོག་གཟུགས་གྲང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞིའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ན། །འདི་ལྟར་འཛིན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྐྱར་བ་ནི། །ཞི་མཛད་ཞི་ཡུར་ཞི་བའི་རང་རྩལ་ཙན། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འཇུར་རྒྱས་པའི་རང་རྩལ་ཙན། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱར་དབང་གི་རང་རྩལ་ཙན། །དུག་མཛད་དུག་འཇུར་དུག་པའི་རང་རྩལ་ཙན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དུགས་གྱི་སྐྱེ་མ་དོག་སྐྱེ་ཆོགས་ཀུན་དུ་འབར། །ལས་བཞིའི་ཐིམ་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་སོལ། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཕོར་འདས་སྐྱར་སེམས་དཔལ་ཡོན་དབང་དུ་སྐྱུས། །དག་བགོགས་ལོག་འདྲེན་དུག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག །མ་བཞིན་བརྩེ་བར་གྱིས་ལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐིང་ལྟར་བུམས་པར་གྱིས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མཛོད་ལྟར་གདུང་བར་གྱིས་ལ་དངོས་གྱུབ་རྫོལ། །བུན་ལྟར་འདུ་བར་གྱིས་ལ་ཐིམ་ལས་སྐྱབས། །དུས་གསུམ་ལོགས་ཉེས་བྱང་དོར་སྐྱིབ་མེད་སྟོན། །གང་བཅུམ་ཐིམ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། །ས་དང་ལམ་གྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་

ཐེལ། །བསྐྱེད་པ་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ལྷ་མོ་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་དང་ཉིད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལན་བདེའི་དཔལ། །  
 འབད་མེད་མེད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིས་པའི་སྒྲིལ་ཆེ་མཛོད་ཐོན་སྒྲིལ། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་རྒྱས། །བསྐྱེད་དག་དམ་ཉམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །བསྐྱེད་སྒྲིང་དབྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་མཛོད། །མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན། །ཐོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འདོད་པའི་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཁེངས། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ཆོས་སྒྲིལ་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །རང་བྱུང་འབྲས་  
 པའི་ལོ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་མ་མོའི་གསོལ་ག་འདི་ནི་རྒྱུད་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པར་བརྟུག་གིང་བར་མཚམས་ཀྱི་ཆོག་ཐུན་ཐུང་བཟུང་དེ་ཐོལ་གནོན་དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་རབ་ཆོས་ལྷགས་འབྱུག་སྒྲིབ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་དབྱེད་གཉིན་མཆོག་དུ་སྒྱུར་ཅིག་མཆོག་ལོ། ། །མ་མོའི་བསྐྱེད་གསོལ་དངོས་སུ་བ་ཆར་འབེབ་ནི། སྐར་ཆས་ཐོན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་ རང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་འབྱུར་མེད་དག་པའི་གྲོང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱུངས་ནས། །དཔལ་ཆེན་སྒྲིལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་བ། །མ་མོ་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཞེ་ག་རྩེ་གུ་ཅུ་གསང་པའི་ལུམ། །མ་ཅིག་དཔལ་ལུན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །དཔལ་གྱི་འཕོར་ཆོགས་



ཨ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཐོངས་བྱེས་མ་རིག་སྒྲུན་པ་སོལ། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས། རྩོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 རྩོ་བསྐལ་པ་རྒྱུར་ནག་འཛུགས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་གྱི་རྩི་མོ་ནི། མ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨེ་གུ་རྩོ་ཤི་མ། མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས་གྱི་བཀའ་སྒྲུར་རེ་  
 མ་དེ། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་འཁོར་དང་བཅས། རུ་ལུའི་སྒྲུ་སྒྲུད་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་རྫོགས། རྩོ་སྒྲིན་འཐིབ་རྩལ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་རྩོགས་སྟེན། རྩོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། རུས་བཞིར་  
 རྩལ་ཞིང་བསྟེན་པའི་དམ་རྩིས་བསྒྲུར། རྩལ་འཁོར་སྒྲུར་ཞིང་རེ་བ་བསྐྱར་དོ་ཞེས། ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་རྩིས་སུ་མཐུན་དགོངས་ལ། དད་པས་སྒྲུན་འདྲིན་གནས་འདྲིར་གསེགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་རྩོབས་  
 དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་རྒྱུངས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་པའི་དོན་དགོངས་སྟེན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། བདྲུ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བདུན་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། རྩོ། རང་རྒྱུར་ཕྱགས་རྩིའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་དྲན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། བྱིན་ལས་ཆོད་མེད་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩོམ་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

བསྟོན། །གཟུགས་སྤྱི་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྤྱལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་དུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རྩ་འཕྱལ་ཐོགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཕྱགས་རྩེས་  
 གདུགས་བཞིན་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དཔལ་གྱི་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །འཇིག་རྟེན་བརྩན་  
 སྤང་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རྩྭ་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །གཡར་དམ་གཅིག་པས་ཕྱགས་རྩེས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆན་མོས་པས་གསལ་བར་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གདུང་  
 བ་དམ་པ་ཡིས། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་དང་རྩེ་ཁྱེད་གནས་གྱི་བར། །བདག་དང་མི་འབྲལ་སེམས་གྱིས་གོམས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་མཐོང་དངོས་སུ་བལྟར་མེད་པས། །མུན་པའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བར་མཆིས་མོད་གྱི། །  
 གདུང་སེམས་དམ་པས་ཡིད་ཆེས་དངོས་རྩེ་བཞིན། །རེ་ཁྱེད་སྟོས་སོ་ཕུམས་ལྡན་ཕྱགས་རྩེའི་ལུམ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་གིས་ཞལ་མངའ་བས། །དུས་འདིར་བྱིན་སྟོབས་ཕྱགས་རྩེའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །རྩོ་རྩེ་མཆོག་  
 གསུམ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །དེང་ནས་བརྩམ་སྟེ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི། །རྩྭ་དཔལ་འབར་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ། །དཔལ་གྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱི་མཆོད་རེན་ཆེན་སྤྱི་ལུས་

མཆོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་མཆོད་

༡། ལུགས་དམ་བསྐྱར། མཆོད་ཡོན་སྒྲིལ་དང་མར་མེས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ཁྱི་ཆུ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ཁྱིལ་སྒྲིལ་གྱི་གར་དབྱེངས་ཀྱིས། ལུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དར་ཟུང་  
སྒྲིལ་དང་མེ་ཏྲེ་ག་རིན་ཆེན་། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷས། བསྐྱརས་པས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱུ་མཆོད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་ལྷས་ལུགས་། བདུད་ཅི་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ལྷས་དམ་བསྐྱར། རྒྱ་གར་དམར་ཆེན་  
གཏོར་མས། ལུན་ཆེན་སྒྲིལ་གསལ་མར་མེས། གཞུར་ཆེན་དྲི་ཡི་དུང་པས། ཞིང་ཆེན་བྲ་ཤེའི་རྒྱལ་ཀྱིས། རྩོད་ཤེད་ཞིང་དུལ་རྒྱལ་སྒྲིལ། མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞགས་པས། རྩོ་རྩོ་དག་སྒྲིལ་འབར་པས། འཕོར་འོ་མེ་  
ཡོང་རལ་གྱིས། ཅེ་གཞུམ་མདུང་ཤུང་དག་རྒྱས། རིན་ཆེན་བདུ་ལྷགས་རྒྱས། ལྷགས་སྒྲིལ་དྲིལ་ཤེད་པས། རོར་རྒྱལ་ཅང་དེ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུང་ལྷགས། ཤི་གྲག་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིལ་ལྷགས། ལྷག་མཆོན་ཞིང་ལྷགས་ཆས་ཀྱིས། ལྷང་  
དང་གཞུ་འབྲུག་རྒྱུས། མེད་གོ་སྒྲིལ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ག་རྒྱུང་ཤོད་དེལ་གཡག་ལྷག། ལྷ་མཆོན་རྒྱག་གཟིག་མ་ཏེས། ཅེ་སྒྲིལ་དོམ་དྲིད་བདུད་ལྷས། མི་ཞག་ཤུ་ཞག་ཁྱི་ཞག་ལྷགས། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷགས་  
དམ་བསྐྱར། བསྐྱརས་པས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ལུགས་མཆོད་སྒྲིལ་ལྷ་མཆོད་པས་ལྷགས། ལྷགས་དང་གེས་རབ་དཔེས་སྒྲིལ། མཁའ་མཉམ་ཤུང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱིས་ལྷགས། ལྷང་མེད་ལམས་ཅད་

ཆོས་བསྐྱར་གསོད་

མཆོད་པ་གཞི།

མངས་ཀྱིས་ཞིང་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། གཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཉིང་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེད་སྐྱེད་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཉིང་དུ་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། དགག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱེད། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད། མཆོད་རིག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བདེ་ལ་བར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉོ་ དགོངས་སྐྱེད་གསོལ་ལོ་ཡི་གེས་སྐྱོན་ལྡན་རྒྱལ་ལ། བདག་ནི་སྐྱེད་མཆོག་དེས་པའི་རྒྱལ་ལུྍ་པ། གསང་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མཆོས་པ་ལས། འགལ་ལྟུང་ཉམས་ཆགས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། མཐོང་ལོ་བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཆངས་པ་སྐྱོལ། སྐྱེད་མ་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་ཁས་བྱེད་སྐྱེད། ཁྱེད་དང་ལོ་ལོས་དེ་སྐྱེད་རྩ་མ་ཐོགས། སྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆས་མ་ཆང་དང་། སྐྱེད་པ་ཡུན་ཕུང་བསྐྱེད་གངས་ལུང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ལས་སྐྱེད་ཆང་མ་ལུྍ་ལ། ཉོ་མཆོག་ཁྱེད་དང་ད་དུང་ཞལ་མ་མཇལ། བདག་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གཏི་མུག་པས། སེམས་ཉིང་དོན་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། མྱོང་བྱེད་གསང་བ་སྐྱེད་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། ཐེ་ཆོས་སོམ་ནི་ཉོན་མོངས་ལོག་སྐྱེད་ལས། དང་དུ་མ་བྱེད་སྐྱེད་ཅིང་བྱེད་པ་སོགས། ཉམས་



संस्कृत-  
विश्व-  
विद्या-  
पीठम्

[illegible]

[illegible]

བརྟན་མ་བརྟན་གཉིས་སྟུན་སྟུན་བྱེ་བ་འཁུམ། །ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཀླུ་མཁའ་ཀླུ་བ་ཡི། །འཁུམ་ཕྱག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གི་མ། །སྒྲུང་སྒྲིང་མ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་ཐུད་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམ་ར་ཆེན་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོས་གུ་རུས་བདུད་ལྟན་གཏོར་མས་གུ་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་ཐུག་སྒྲུ་ས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་བདོག་དགས་ཐོག་དཔུགས་རྒྱུ་མེས་མདངས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྒྲིང་མདོས་སྒྲུ་བཀམས་པས་གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུ་མཉམ་སྒྲུ་ར་བས། །ཡེ་མེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དམ་ཆོག་གུ་ཐ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མ་རིག་དབང་གིས་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཕྱགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱང་འགལ་འཁུལ་ཅི་མཆོས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཀགས་སོ་དག་ཅིང་ཆངས་  
 པ་སྟོལ། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། །རི་ལྷོས་དཔུང་གཉེན་གཞན་ན་མ་མཆོས་པས། །མ་རྟུར་བུམས་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །ཐུགས་དམ་རྩལ་དགོངས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ནད་  
 རྒྱུ་མས་མ་ལུས་སྒྲུར་དུ་ཞི་བ་དང། །གདོན་རྒྱུ་མས་མཁའ་དག་དུས་འདིར་གཞོམ་པར་མཛོད། །བྱད་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོལ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་





ལྷོ་ར་ཕྱིང་མ། །མཚོན་གྱི་བསྐལ་པས་འཛིགས་ཕྱིང་མ། །བསྐལ་པའི་རུས་ཤིང་བདག་མོ་ཕྱིང་། །ཤི་བདུད་ནད་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །བསྐྱར་འོ་ཕྱིང་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་གདོར་མ་དང་། །ཐུག་ཆགས་  
 ཕྱོད་མོགས། །རྟེན་རྩས་སྐྱབ་རྩས་བསྐྱར་རྩས་གྱིས། །འཐུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་གྱིས། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་  
 ཁ་བསྐྱར། །བྲམ་ཁ་ཕྱིས་ལ་བྱ་རྒྱེལ་སྟོས། །ནད་གདོན་པར་ཆད་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །ནད་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས། །རིམས་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས། །ཕྱི་རུ་རྟེན་ངན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ནད་རུ་རུག་ལྷ་རྒྱལ་རྟོག་  
 གདོན་། །ཕྱིང་པར་ཆགས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཡི། །བསྐལ་ཤིང་རུས་གྱི་འཛུལ་འབྱུར་རྒྱལས། །མ་ཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་རུར་རྒྱབས་བཞེན། །མ་ཉིད་ཁལ་གྱི་དབྱིངས་སྐྱབ་སྒྲིམ། །ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གལས་སྐྱབ་སྐྱར། །ཕོ་བདུད་  
 དལ་ཁ་གལོན་རུ་བསྐྱར། །ཕྱི་བདུད་དལ་ཁ་ཁའ་ལ་བསྐྱར། །ཕྱོག་སྐྱར་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། །རུས་ལ་བབ་པོས་མ་ལེ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྐྱལ་པོ། །སྐྱར་ཤིང་ཀུན་རུ་བཟང་མོ་ཡི། །རྟོག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་པ་རུ། །  
 བསྐལ་ཤིང་རུས་གྱི་ཐུག་པ་ཡི། །རྟེན་སྐྱར་ཀུན་རྟོག་རང་གྲོལ་ནས། །བསྐལ་པ་ཆ་སྟོམས་འབྱུང་བ་དང་། །སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཁྱེད་ལྷ་འདྲེ་བྲམས། །ཀུན་གྱིང་ཐེག་མཚོག་ཚས་ལ་སྟོང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱལས་གྱིས།



ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

ར་རོས་བདག་འཕོད་གྱི། །དམར་གྱི་གཏོར་མའི་དམ་ལ་འདྲ། །ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བརྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་པོ་འདི། །ཁྲོམ་ལ་ཐོབ་ལ་སྟོང་ལ་རྒྱས། །པེ་ཙོན་རྒྱུ་ལ་འཕོར་ལོ་སྟོར། །ཁྱེད་གྱི་ཐུག་རྒྱལ་  
འདི་ཡིན་གྱི། །ཤ་རུས་བྲག་ལ་འཕོར་སྟོང་གྱིས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་མ། །གཏུམ་མོ་རུག་རུལ་གོས་སྟོན་མ། །བདུད་མོ་བྲག་མིག་རལ་པ་ཅན། །སྒྲ་ཚེགས་ནད་གྱི་མཐའ་བདག་མོ། །ཤ་བྲག་སྟོག་དཔུགས་  
བདག་མོ་ཁྱེད། །ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་ཞོན་ནས་ནི། །ལས་རན་ཐོད་པར་བྲག་སྟོ་ཞིར། །འདྲ་བ་རྒྱལ་བཞིའི་ནད་གཏོར་མ། །དམ་རྩས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་གུར། །བརྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་པོ་འདིར། །བྲག་མཐའ་བྱ་  
ལྷག་ཆར་རྟུར་ཐོབ། །ཕྱི་རིམ་ལྷགས་མཁའ་ཆེན་པོ་བརྟུ་རུག་ནས། །ལྷལ་པ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོས་ཁྱེད་འབར་བ་དང་། །ཞུ་མ་རུ་རལ་པ་ཆར་དག་བཞི། །ཤིན་མོ་ཤ་བྲག་ཤིན་མོ་སྟོབས་  
ཅན་དང་། །ཤིན་མོ་མེད་གེ་ཤིན་མོ་འབར་མ་བཞི། །ཐྱོགས་བཞིའི་ཐོད་མཁའ་བཞི་ནས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །བདུད་ཅི་བྱུང་རྒྱལ་ལམས་དང་དམར་ཆེན་དང་། །དམ་ཆོག་རྩས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་གུར། །དམ་  
ཉམས་དག་བཤེགས་རུས་གྱི་ཞགས་པས་ཐོག། །ཕྱི་རིམ་ལྷགས་མཁའ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་ན། །བདུད་འཛོམས་དམར་པོ་གོང་ཆེ་བྲག་འཛོམས་དང་། །མིག་དམར་མགོ་དག་ལྷ་མཆོག་དུད་ཁ་དང་། །ཨ་བ་བྱུང་མགོ་ཏེལ་

པེ

ལྷ། །པ་ཡ་བ་དེ། །སྟག་མགོ་ནག་པོ་ཕུ་སངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་སྟོན་དབྱུག་པོ་ཞགས་པ་འདེབས། །སྟེ་འགོ་དབང་སྟུང་ཤིང་གསུམ་བྲམ་ལ་འདེབས། །ལས་ཀྱི་ཤིན་པོ་གཤིན་རྗེའི་  
རྒྱང་མ་རྒྱམས། །ཤིན་མོ་ནག་མོ་ཤིན་མོ་འཕྱང་མ་དང་། །ཤིན་མོ་ལག་བརྒྱ་ཤིན་མོ་སེར་མོ་དང་། །ཤིན་མོ་ཞགས་པ་ཤིན་མོ་མིག་བརྒྱ་མ། །ཤིན་མོ་དམར་མོ་ཤིན་མོ་འབྱུག་སྟོགས་མ། །ཤིན་མོ་དབྱུགས་འབྲེག་ཤིན་མོ་  
ནད་གཏོང་མ། །ཤིན་མོ་བྲག་འཕྱང་ཤིན་མོ་སྟེན་སྟེག་མ། །འཛིག་རྟེན་འགོ་ལ་ནད་ཀྱི་ཆོགས་གཏོང་ཞིང་། །སྟེ་འགོའི་སྟོག་ལེན་གྱི་བྲག་མདངས་ཟ་མ། །སྟེ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་གཏོང་པ་སྟེ་ཆོགས་བྱེད། །དུས་ཀྱི་  
ཞགས་པས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ནས་འདྲེན། །དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་དམར་ཆེན་བྲག་ལ་གསེགས། །གསེད་ཆེན་བཞི་ཡི་སྟེན་མཆོག་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །ལབ་ལུམ་བྲན་དང་རྒྱལ་པར་བཅས་པ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དང་དམར་ཆེན་རྟུ་དང་། །དམ་ཆོག་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བསྟོན་པ་འཛིག་པའི་འགལ་བྱེད་དག་པོ་འདི། །སྟེ་ཆོགས་ནད་དང་གྲོ་བྱང་ཆད་པ་ཡིས། །ལྷ་དུ་གཟིར་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཁྱོད་མ། །  
གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེའི་ལས་མ་ཐོབ་ནི། །པོ་གསེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་དང་། །མོ་གསེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་སྟེ། །གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྒྱམས། །ཤིང་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྩ་རྒྱ། །གྲགས་སྟོག་དབྱུགས་ཟས་སུ་བ། །དམ་

2  
3  
4  
5  
6  
7

རྒྱལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་དང་བའི་དབྱ་པོ་རྩལ་དུ་རྫོགས། གཞན་ཡང་གསེན་རྗེའི་པོ་ཉར་གྱུར་པ་ཡི། ཁྱམ་བདག་བདུད་དང་དྲེགས་པ་བཅན་གྱི་ཚེགས། ཁྱམ་འཕྲུག་གཟའ་དང་ཐོག་འབེབ་ལྟ་ཡི་སྟེ། བཏོར་མ་མོ་རྩྱ་འབྲུག་རྩལ་པོའི་ཚེགས། ཐོག་འཕྲུག་གཞོད་སྒྲིན་གཏུག་པ་གྲུ་དང་ནི། ལྷ་དང་མིང་དྲེགས་པ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། དམ་རྒྱས་ག་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོམ་ལྷན་གསེན་རྗེ་གསེད་པོའི་  
 བཅས་དུང་དུ། དམ་བཅས་ཁས་སྒྲུངས་བཞེན་དུ་དྲན་མཛོད་ལ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་རྩ་ར་མ་རྩ་  
 བ་ཡིརྩ་བྱ་རི་བྱ་རི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབྱ་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་དབྱ་པོའི་སྒྲིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་དངོས་གྱུ་མ་ལུས་བགེགས་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་གེན་དུ་བཀའ་དམ་པར་བྱའོ། རྒྱ་གསར་བཤམ་པ་སྐྱ་གྱིའི་རྒྱད་མགས་  
 གསེད་སྟོར་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྩོ་རྗེའི་ཚེགས་ཐེལ་གཞོན་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་ལུང་དུ་བཞེདས་པ་འདིས་བསྟན་དབྱ་ཆར་ཆོད་ཅིང་གསར་ལྷགས་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་རྩལ་མཚན་ཆེན་པོ་མིང་ན་རྩལ་མེད་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མཛྲ་ཡི། ། མགོན་དཀར་རྩལ་ཐོད་བདག་  
 པོའི་གསོལ་མཚོད་ནི། རྩྱ། ཉ་ཉར་དགོད་པའི་དུར་ཐོད་ནས། དཔལ་ཆེན་སྐལ་པ་གིང་ག་ར། དངོས་གྱུ་བརྒྱམ་གཉིས་གཏོར་གྱི་བདག དུར་ཐོད་བདག་པོ་ཡབ་ལུ་མ་ནི། རྒྱ་བའི་མཛོག་ཅན་གང་རུས་གཟུགས། རིན་ཆེན་





2000

[illegible]



༡༢། །དཔུང་ནི་འདོམས་པར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དག་གུལ་ཆེ། །རྩ་འཕྲུལ་ལྟར་ཅིང་གྲགས་དང་ལྟན། །མི་དང་ལྟ་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་  
ཡིས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་ནད་ནོར་གྱི་གོད་ཁ་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །དག་དང་བགེགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །མདོ་ཡི་ལུང་བཞིན་མི་ལམ་བས། །བྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ལུམ་པར་བྱིས། །གང་འདོད་དེ་ལ་ལྟ་གཡང་རྒྱན། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་རྒྱས། ། །སྒྲུན་སྤང་ཁང་སྟོན་ཅི་དགའི་གསོལ་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱེ་རིགས་  
འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲུན་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བདྲ་འབྱུང་གནས་གུ་ཅ་དབྱེར་མེད་གྱི། །སྒྲུན་སྤར་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་འདུས། །བྱུང་པར་གནོད་སྒྲིན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་  
དང་། །ཞེ་གཏུ་ཁི་གཞུང་བདུད་རྒྱུ་ལ། །ལྟ་མོ་ཅི་སྤང་གན་པ་དམར་ནག་དང་། །དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྤྱི་གྱི་བྲག་རལ་ཅན། །བདུད་མོ་རོ་ཟན་ལས་མཁན་ཉལ་སེ་དང་། །ལྟ་སྒྲུན་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱང་སེར་སྤྱུ་མཆོད། །སྒྲུན་  
རྒྱལ་རིག་འདོན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྒྱུས་ཀྱིས། །རང་རང་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་འདེམ་གའི་མནའ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཆོ། །དམ་ལས་མི་འདེམ་དོ་རྩེ་འདི་ཆད་བཞིན་དུ། །བྲགས་དམ་མ་གཡེལ་བཅོལ་པའི་སྟོན་

ལས་མཛོད། །དམ་ཆུས་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཐུ་རུལ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཤད་གསུམ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཆད་ཐོ་ལ་ཁ་བསྐྱར་དེ་མི་ལམ་པས་སྐྱར་བ་དགོའོ་མཛུ་ལོ། ། །སྒྲིབ་པའི་དམར་པོ་ལ་མ་མ་རུ་ཅོའི་གཏོར་འཁུལ་ནི། རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་མ་རུ་ཅོ། །ག་མེད་  
 སྒྲིབ་ཅིང་གཏོར་རུས་འཆང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཐོད་ཐོད་དོ་གལ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཤེ་ཅོན་གལ་ས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན། །ཡི་དུགས་པོ་མོའི་སྒྲིབ་ན་བཞུགས། །གཡོན་ན་ཐོག་ཉེར་འཕྱར་རོ་  
 ཡངས་མ། །ཁམ་ནག་རལ་བ་གྱེན་དུ་ཡངས། །རལ་གྱི་གལ་ས་ལ་ཐོད་ཕྱག་གཡོན། །རྩ་ལ་རྩ་ལའི་སྐྱ་འཕྲིན་མ། །རི་རའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱུ་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གསེན་རྩེ་དམར་པོ་  
 རལ་བ་ཅན། །རུ་རྒྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱལ་བའི་གནས་འདིར་དམ་ལ་སོག། །རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལ་ཕྱར་ཐོག་ལྟར། །ཆོ་སྒྲིབ་པ་དག་པོ་མ་རུ་ཅོ། །སྒྲིབ་པའི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་  
 རྣམས་གྱིས། །དམ་ཆུས་བདུད་རྩི་འདི་ལ་ཁ་རྩི་ལྟ་ཏི། །དགྲ་བགོགས་གཤམ་འདི་ལ་ཁ་རྩི་ལྟ་ཏི། །ཞི་མཐུ་གྱི་ཀུ་མུ་ར་ལ་མཐུ་གཤམ་རུ་ཅོ་བ་རྩ་ལོ་རྒྱུ། །ས་པ་རི་མུ་ར་ཞེ་དོ་བ་ལི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། །རྣམ་འཕྲོར་ཅན་གྱི་

མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིང་དགྲ་གསལ་པ་མཆོད་

༡། ཁྱོད་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། མ་རུ་ཙྰ་ཞི་གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་དེ། གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ག ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་  
བརྟེན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་པོ་ལྷ་ར་མངའ་གསོལ་ན། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས། འདོན་མཆོག་གླ་མའི་དབུ་འཕང་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན། རྒྱགས་འཆང་བདག་གི་བསམས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས། གཞོད་ཁྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་སྒྲོལ། རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཆེ་བཙན་འགན་གླ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བེས་གཤིན་རྗེ་དམར་  
པོ་མ་རུ་ཙྰ་ཞི་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་ཀམས་གནོད་རྗེ་གདན་དུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག། ། གཞོད་སྒྱུར་གན་པ་དམར་ནག་གི་མངའ་གསོལ་དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་རྩི་ཀྱལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དྲག་  
པོའི་དཔལ། ཀྱལ་བསྟན་སྤང་བའི་ཁྱེད་པོར་ཡོངས་གར་ག། གཞོད་སྒྱུར་རྒྱགས་པའི་ཀྱལ་པོ་མ་རུ་ཙྰ་། དབང་དྲག་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་རུང་ཕྱིན་པའི་གཞུགས། ཟ་ཁྱེད་  
བསྟན་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ལ། འབར་བའི་སྤང་མིག་གློག་སྟོང་བཞིན་དུ་འཕྱགས། རྒྱགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རབ་འཇིགས་མེ་རྒྱང་ལྷུགས་པའི་གློང་དགྱིལ་ན། དགུས་པའི་གད་རྒྱུས་འཕྱག་

ཆོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་

2  
11/2  
3  
4  
5  
6  
7

རྩོད་ལྟར་རྩོགས་ཤིང་། འབར་བའི་གར་དགུས་ཤིག་ཅན་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལོ། འདྲ་ཉམས་ཡོངས་ཀྱི་གན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩོལ་བའི་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། ལ་གསུམ་གདུག་པའི་དོན་སྟེང་རྩོག་  
 མར་འབྱེན། འདུད་སྟེང་རུ་མཆོན་ཅིག་ཆར་བསྟེལ་མཛད་པ། ཆེ་བཅོན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩལ་གཡས་འབར་བའི་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདེངས། འཇམ་ལ་གསུམ་ལུང་གྱིས་འགག་པའི་སྟེང་ཞགས་  
 གཡོན། འདྲ་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་མེ་ཁྱེད་རྩལ་གསོག་ཆེན་ལ། འདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་མཆོག་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། སྟེང་གསུམ་ས་ལེར་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན། འདྲ་ལྟན་རྒྱལ་པ་པོ་ལ་རྟག་རུ་གཟེགས། འདྲོས་ལྷུང་  
 འདྲོད་དགའི་གྲ་ཆར་འབེབས་པ་ཡི། རྩོན་ལས་ལྷ་མགོན་མཆོག་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཆེན་སྟེང་ལ་འཆར། ཐེག་མཆོག་སྟེང་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེང་། ལས་བཞིའི་ཐུན་ལས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། འདྲེངས་ལས་རང་བྱུང་སྟོབས་ལྟན་དཔའ་བོའི་སྒྲ། སྟེང་སྟེང་དེགས་པའི་རྩེ་བོར་ཡོངས་གར་པ། རང་མེམས་གདོད་མའི་གསེས་སུ་རོ་  
 གཅིག་ཀྱང་། རྩམ་རལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་དུ། སྟེང་སྟེང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་གྱི་རལ་མོ་ཡིས། རྩལ་ས་དམ་དགྱེས་བསྐྱར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ན། རྩལ་རྒྱལ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་དགྱེས་སྟེངས་ཤིང་།

༡༩། །གང་འདོད་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །དབུ་འཕང་རྒྱལ་མཆོན་ཤིང་ཕེར་མཐོ་བ་དང་། །ངོ་མཆོར་སྟོན་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་  
 བཞིན་དུ། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཛིན་མཛོད་གཞན་པར་མཆོག་གི་གསུང་བསྟན་པོར་མཛམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་ངོ་རྗེས་སྐུ་བཅས་བརྒྱ་པོའི་ཐིན་གྱིང་དུ་ཐག་འཁུང་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཆོས་ཅེར་དགྱེས་  
 ལ་སྟེལ་བ་དགེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་མཆོད་ལོ། ། །ཆོ་འཕྲུལ་དུག་པོ་ལྷ་གསུམ་པོ་ཅེར་བཅས་པའི་གཏོར་འཕུལ་བཞུགས་སོ། །ཤ་ཐག་གཏོར་མ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཏཱ། ཡཔ་གཅིག་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་དུ་ལ། །ནག་པོ་དབུ་དགྱེས་པར་  
 མིག་མཆོད་གཅིགས། །ཕྱག་བཞི་དང་པོ་རྩ་ཐིན་རྒྱལ་ཞགས་དང་། །འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྟུམས། །མགོ་ལུས་མིག་གང་སྐྱ་སྐྱད་རྒྱལ་མདུག་འཕྱེལ། །གཟུང་བརྒྱད་འཕྱེད་ཅིང་ཐེ་བརྒྱད་ཐར་དུ་  
 བཀོལ། །དམ་རྩས་བ་ཡིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐིག་ཅན་དགྲ་ལ་ལྷས་ངན་སྤང་ཐབས་ཐོངས། །ལུས་གཅིག་མ་བདུད་ཆེན་མོ་རེ་མ་དྲི། །ནག་མོ་སྟོན་གསུམ་གཡུ་ཡི་སྟོན་མ་ཅན། །ཟངས་གྱི་མཆོད་གཅིགས་རལ་  
 པ་ཐམ་ནག་འཕྱོ། །མི་སྒྲགས་གཡང་གཞི་ཐོད་ཐོད་སྐུ་ལ་གསོལ། །རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་བསྟུམས་ཞིང་དེལ་རྩ་ཆེབས། །ཤ་ཟ་མ་མོའི་འཁོར་བཅས་ཀུན་དུ་གྱ། །དམ་རྩས་བ་ཡིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་ལ་ལྷས་

མཛེས་པ་ལྟར་

རྩ་ཆེ་འབྲུལ་ནད་ལམས་ཐོངས། །སྤུལ་མཆོག་སྤྱེས་ཕུང་རྩེ་ལེགས་པ་ནི། །དམར་ནག་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩེ་རྩེ་གསེར་མེད་སྤྱེའུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར། །དར་ནག་བེར་གསེལ་སྤག་ཏིའི་ལྷུ་མ་  
 མན་བས་པ། །མེད་གོ་བཅིབས་ཤིང་འཛིགས་པའི་ཆེ་འབྲུལ་འགྱེད། །དྲིགས་ཕྱེད་ལྷས་ངན་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དམ་རྩལ་བ་ལེང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤང་བའི་དགུ་ལ་འཛིགས་རུང་ཆེ་འབྲུལ་ཐོངས། །  
 བཀའ་ཉན་ལས་ཕྱེད་ཐོ་ཉ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཨ་ཅར་དམར་ནག་ལྷས་ངན་རྒྱལ་མོར་བཅས། །འཛིགས་རུང་ཆེ་འབྲུལ་བདག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམ་རྩལ་སྤྲོན་རྒྱལ་གཏོར་མ་ལ་སྤགས་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་  
 བ་རབ་འབུམས་འབུལ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་བ་རྒྱལ། །ནོར་འཕྲོག་གཤེ་སྦྱར་དྲག་ཕྱེད་ངན་སྦྱོར་ཤོམ། །མདོར་ན་འཆོ་མེད་སྤང་བའི་དགུ་བཤེགས་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆེ་འབྲུལ་ནི། །  
 ལྷས་ངན་ཐན་གྱི་ཡོ་ལང་འབྲུགས་པ་ཡིས། །དཔའ་བཀོང་ཐོལ་གྱིས་ནོན་ལ་ཐུན་དུ་བཀོལ། །བདག་གི་རེ་བའི་འབྲུལ་ཕུ་མཐར་དཔྱུང་མཛོད། །ཞོར་ཏི་རུ་ཏི་རེ་མ་ཏི་རྩ་ཏི་རེ་ལེང་ས་བ་རེ་ལུ་ར་མ་རྩ་བ་ལེང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་  
 ཏི་ཁ་ཏི། ཉེར་དགུ་སྤགས་སུ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་སྤྲོན་ལས་བཅོལ་བས་དགུ་བཤེགས་སྤྱིག་ཅན་ལ་དྲག་པོའི་ཆེ་འབྲུལ་མདོན་དུ་འབྱེན་པར་གཏོན་མི་བཤོ། །རབ་ཆོས་ལྷགས་སྤྲག་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་བསྐྱེདས་པ་མཛུ་ལ། །

(༧)



འཕར་མ་ནི། རྒྱུ། མཁའ་མཉམ་དུག་པོ་ཨི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དུག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །སྤྱུ་མདོག་དུང་ཁ་དབུ་དག་ཕྱག་བཞི་པ། །སྤྱུན་སྤྱོད་སྤང་མིག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཁུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་  
ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་རི་རབ་བསྐྱེལ་མཛད་ཅིང་། །གདུག་པའི་དུག་རྒྱངས་མེ་རི་དམར་ནག་འབར། །སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ། །ལྟོ་ཞལ་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་གསུམ་ཟས་  
སྤྱ་བ། །གནམ་ས་བར་སྤང་རི་གླིང་ཀུན་དུ་རྒྱ། །གར་ལ་ཅད་ན་ཐོག་སྤར་སྤར་དུ་རྒྱག། །དོ་རུབ་བསྐྱལ་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མའི་དམ་ཆེག་དགོངས་མཛོད་ལ། །དམ་རྩས་གཤམ་རུས་པའི་གདོར་  
མ་བཞིས། །བསྐྱལ་ལོ་ཅད་དོ་དེགས་པ་མཐུ་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་སྤང་པའི་གནོད་བྱེད་དག་པོ་འདི། །འཛིགས་རུང་ཆོ་འབྱུལ་དུག་པོས་དཔའ་བཀོང་ལ། །སོད་ཅིག་སྤྱོལ་ཅིག་བདུན་རྒྱུད་ཅུ་བ་ལྟར། །དུགས་དང་མཆོན་མ་  
གཉན་པོ་མདོན་དུ་སྤྱོན། །རྒྱལ་འཕྲོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་རྒྱལ་གཏྲི་སྤྱ་ར་ལ་བ་ལི་རྒྱ་ལུ་རྒྱ། །ལྷགས་ལོས་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བན་སྤོན་རོ་རོ་ཐོགས་མེད་ཅུ་ལ་ལྷིས་སྤོན་དག་ཏོར་བྱང་མཐོ། །མདྲ་ལོ།

། །དམ་ཅན་གསལ་ཁ་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་འཕེབས་བཞུགས་སོ། །མཛོད་རྩས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་བཅོལ་ལྟན་ཕྱག་རོར་བཀའ་ཉན་དམ་ཆེག་ཅན་དབྱིངས་ཉིད་དོན་དམ་ངར་ལས་མ་གཡེས་གྱང་སྤྱོན་ལས་བ་ཆེག་ལལ་བར་མི་



༡༩། །འདོར་ཕྱིར་། འདིག་རྟེན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་ལས་མཛད་། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཕྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་། ཚེས་སྤྱིར་ཕྱུང་མ་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་བྱོད་། འཕོར་བཅས་མ་ལུས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། བོ་བུར་ཡིད་འོར་མཛེས་པའི་གཞུང་ཡས་འདིར་། དག་བགོགས་ག་བྲག་ར་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གནས་འདི་རུ་། དབྱེས་གིང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཙུམ་ལྡན་ཕུག་ན་རྟོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག་། མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་། དེ་ཡི་བཀའ་ཕྱུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་། བསྟན་པའི་དག་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་། དམ་རྩལ་མུད་ཕྱུང་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་དང་། བ་སུ་ཏ་དང་ནང་ཁྱོལ་རྣམ་པ་ལུ་། རིག་ད་ཕྱད་དང་བརྒྱལ་གྱི་ཏ་། ར་ཡི་དབང་པོ་དོན་སྤྱིར་རྣམ་ལུ་དང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྒྲུལ་པའི་རག་དང་། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་རྟེན་རྩལ་མང་པོ་ཡིས་། དམ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་བྱོད་མཚོད་དོ་། མ་ལུས་འཕོར་ཚིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་ཐུར་ནས་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་། བཙུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་། ཏི་བརྩ་སྤྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཞེ་དྲི་བ་ཡིན་པ་པ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་། འདི་ནི་ཐབ་གཏོར་རྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ཚིག་བརྟམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་





2017

པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ལུ་ལང་ནག་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟེ། གཟའ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡི་མིན་ལས་སྟེ། ལ་ཙམ་དམར་པོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྟེ། ལྗོང་གིང་ཤན་པ་དམར་ནག་གཤེགས་སྟེ། གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 འདི་རུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ར་གཤང་གླིང་ལུའི་སྟེ་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྟན་། དྲི་ཆིམ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱད་པས་ལུགས་དམ་བསྟན་། རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟ་སྟེ་མས་ཀྱིས་ལུགས་། ཤ་ལྷག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་། ར་གཤང་ལུ་ཙ་ལུད་ཀྱིས་།  
 ལྟ་ཆོགས་དམ་རྩ་ས་མཆོད་པས་། གསེར་གྱི་ར་སྟེ་ས་སེར་པོས་། ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱ་འཕུར་སེས་། དག་བགེགས་དབང་རྟེན་ལིག་གས་། བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་ཆོགས་ཀྱིས་། ཆོལ་ཆེན་གསུར་གྱི་རྒྱད་པས་། དག་པོའི་ཁོང་ལྷག་  
 རྟོན་མོས་། དག་བགེགས་དབང་པོ་རྩམ་ལུས་། དག་བགེགས་དོན་སྟོང་རྩམ་ལུས་། དག་པོའི་ལུ་མ་ལམ་ཞིང་གིས་ལུགས་དམ་བསྟན་། ལྷི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་སྟོན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་། འཛིགས་ལུད་ལ་ཙམ་དམར་  
 པོའི་ལུགས་དམ་བསྟན་། ལྟ་གྱི་སྟོག་ལྷགས་ཙན་གྱི་ལུགས་། ལྷག་འཕུར་ཤ་ཟན་དམར་པོའི་། ལྷོག་ཟན་མདངས་འཕྲོག་དམར་པོའི་། ལྷོད་གྱི་བཀའ་ཉན་ལམོར་གྱི་ལས་ལུད་པ་། དམ་ཙན་པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱི་ལུགས་དམ་  
 བསྟན་། ལྟོ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཙན་རྟེགས་པའི་ཆོགས་། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ལས་མ་འདྲའ་བར་། རོ་རུབ་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་པོ་ལ་། ཟན་དང་ལུས་རན་ཆོ་འབྱུང་མི་བཟད་ཐོངས་། ལྷོག་ཆོད་སྟོང་ལུངས་





2000

[illegible]

༡། །བཀའ་སྒྲོང་གི། །འཆི་མེད་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོ་འཛིན་མགོན་པོ་ཆོའི་ལྷ་མོ། །ཡབ་ལུམ་ལུམ་དུལ་བཀའ་སྒྲོང་དང་། །ཆོ་ལ་དབང་མཛད་མཐུ་རུལ་ཅན། །སྡེ་དཔོན་དྲེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། །སྒྲུལ་དང་པོ་ཉར་བཅས་རྣམས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་དགོ་བསྐྱེན་རིག་ས། །ལྷ་སྒྲུབ་རྟུན་མ་བོ་དོར་སོགས། །ཆོ་སྤྱེལ་བཅུད་ལེན་སྒྲུལ་བ་རྣམས། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་བཅས། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ །ཆོ་སྤྱེལ་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པ། །གཉེར་སྒྲུང་ཆོག་ས་རྣམས་གནས་འདིར་བྱོན། །མཉེས་མཆོད་འདོད་ཡོན་གཉོར་མ་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འཕྲུལ་ཅི་ །མཆིས་བཤགས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐྱར། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བརྒྱུད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །བདུད་ཅི་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་ །མཐུན་པར་ཆད་སྒྲུང་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཅོལ། །རྫོ་རྫོའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ལ། །དབང་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱི་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ །ཞེས་མཆོད་དོ། །འཇམ་དབལ་རྫོ་རྫོས་སྤྱེལ་པ་མཆོད་ལོ། ། ། །སྒྲུན་བཅུན་མཆོད་ལུང་གསལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་འདོད་འཛོ་བཞུགས། །རྩི་ །ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལུམ་ཆེན་ལ། །མ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མོའི་ཅུལ། །སྒྲོང་བཅུད་

མཛེས་པ་གྲུ་

གཡང་འཛིན་པ་གྲུ་གིས་ཆེ་ཡི་ལྟ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་པག་འཛུང་མཐུ་མོ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐ་ཆོག་གཉེས་འཛིན་པའི། །དོ་རྩེ་གཡུ་རྩོན་པ་གྲུ་གིས་ཆེ་རིང་མ། །མཆོད་པའི་ཆུ་ལ་རྩོན་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འཁོས་  
པ་རྩོན། །འོད་གསལ་འཆི་མེད་རྒྱལ་པའི་ཕོ་བུང་མཆོག་ །ལྷ་པ་པའི་རིག་འཛིན་འདྲ་པའི་དག་འཆལ་ནས། །རྩ་འབུལ་རྩོད་ས་ཀྱིས་ལྷ་པ་པར་འདིར་གསེགས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་པདེ་ཆེན་པདྨ་ཅིའི་རྩོན། །  
དཔེ་ས་དགུར་བཞེས་ལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མིད་མེའི་མཛོས་རྒྱག་བརྒྱས་པའི་རྩོད་པོ་བཞེན། །མཆོངས་མེད་ལང་ཆོའི་གཞི་འཔར་མཛོན་དགའི་རྩ། །དཔེ་ས་ནལ་རྩ་བ་འདུམ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །རྒྱལ་  
མཆོག་འོད་རྒྱར་རྩོད་ས་གིས་རྒྱ་གི་མ། །བརྩན་གཡོའི་དྲངས་པདྨ་དབང་མེད་འཕྲུག་པ་ཡི། །ཕྱིན་རྩལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཞི་རྩན་མ། །པདེ་ཆེན་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་ཕྱགས་དམ་ཅན། །རྒྱལ་མཆོག་བདག་ལ་རྒྱག་རྩ་  
ཤོགས་མཛོད་ཅན། །མིད་མེའི་ཕྱ་གཡང་ཆོར་ལུའི་རྩོན་བརྒྱས་ལ། །མིད་འོད་དབང་གི་ཤོག་ཐོང་འབུམ་འབྱུག་ཅིང་། །གསལ་རྩན་དཔུར་གྱི་རྩ་གསང་རྒྱག་རྩོགས་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་པདྨ་ཅིའི་ཆར་པ་ཕོབ། །  
གསང་ཆེན་བརྩན་པ་ཤོགས་བརྩར་རྒྱས་པ་དང་། །བརྩན་འཛིན་རྩལ་གྱི་དཔུ་འཔར་མིད་ཅིར་བརྩོད། །རྩལ་གཉིས་དངོས་ལྷ་པ་ཡིད་ལ་རེ་བ་གྱུན། །འབད་མེད་རྩན་གྱིས་ལྷ་པ་པར་མཛོད་རྩ་གསོལ། །ཞེས་པའང་འཇམ་དཔལ་

༡༢



༡༡། །དགེས་པས་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པར་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཤར་མར་གྱིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཛུ་ལོ། ། །སྒྲུབ་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལཱེ་གཡང་འགྲུགས་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས། རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
དུས་ལ་བབ། །ནམ་མཁའ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱར་བྱལ་པ་ཡི། །འཕྱར་བའི་བཅུད་འཛིན་སྒྲེ་རྒྱུ་གྱུ་གྱེ་གཡང་སྒྲེལ་མ། །སྒྲུབ་སྒྲིད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །ཆོ་དང་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་མཁྱེགས་མ་ལ། །སྒྲུབ་བཅུ་གཞོན་  
རྒྱུ་རྒྱལ་འཆར་ཡིད་དུ་འོང། །སྒྲིག་ཅིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སྒྲུ་ཆོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་མཛེས་རོལ་ཞིང་བརྩེ། །འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་སྒྲུལ་པས་སྒྲིད་གསུམ་བྱལ། །རིན་ཆེན་གཞོང་པ་ནོར་གྱིས་བཀའ་ས་བ་  
འཛིན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགའི་འཕྱོར་པ་སྒྲེལ། །དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་བྱལ། །སྒྲུབ་སྒྲིད་དབང་བསྐྱུས་སྒྲེ་རྒྱུ་སྒྲིང་བསྐྱུལ་ལ། །འཛིང་མེད་ལོངས་  
སྤྱོད་ནོར་གྱི་ཆར་པ་པོ་བ། །མ་འཕྱར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །གསང་བ་ནོར་སྒྲིན་ལྷ་མོ་དཔྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། །བྱལ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲིག་བཀའ་བསྒྲོས་  
བཞེན། །ཆོས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞེན་པོ་བ། །དགེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་བླ་ལྷ་རོལ་ནས་སྒྲུ། །དུལ་པའི་རྒྱན་ཆོད་ཆོ་གཡང་གྲགས་པ་སྒྲེལ། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་དུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཞི་ལྷ་ར་

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་མིང་གིས་མི་ཟད་པའི་ལོའི་མགོ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་དགུ་ལ་གར་མར་བྱིས་པ་དགའོ། །  
 ཆེན་དཀར་མངར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོས་པའི་ཇུས་གཙང་མ་ཨ་ག་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མོ་དྲུང་སྒྲོང་མ། །ངེས་དོན་ས་བརྒྱད་རེ་མ་དྲི། །རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱལ་འཆང་པའི། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལུ་མོ་ནི། །སིན་དུ་ཡིད་འོང་  
 གཞན་རྒྱལ་ཅན། །རབ་དཀར་རྒྱ་བ་ཁྱེན་མའི་མདངས། །ལྷ་རྒྱས་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །པད་རྒྱའི་སྒྲིང་ན་བཞེངས་རྒྱལ་བཞུགས། །དཔག་བསམ་གིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱལ་བརྟེན། །པདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །  
 གཡས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དང་། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ལུ་པ་པ་འཛིན། །འཕོར་དུ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནི། །ལུ་མོ་གཞོན་ནུ་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡིད་འོང་ཕྱོག་གར་བྱིགས་སེ་བྱིག། །གྲུ་གཡང་དུ་ཞག་མེ་རེ་རེ། །པདུད་  
 ཅིའི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །དགྱེས་པའི་གད་མོ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བརྟེ་པའི་ལུགས་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་རྟག་སྟོན་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདག་དང་དམ་  
 བསྐྱོའོ། །ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་ནི། །དཀར་མངར་པདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་དང་། །དར་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་འཕུ་སྒྲུའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་པདུད་ཅིའི་རུ། །དཔག་བསམ་གིང་གི་སྒྲིང་མོས་ཆལ། །ནོར་ལུ་ལུ་པ་པ་བཟང་

ལྷ། །གཏེར་གྱི་མཛོད། །རྟ་ལྷགས་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་སྟགས། །མིད་པར་ཡོད་དགའི་སྟག་ཆགས་རིགས། །འཕུར་ལྷེམ་འཕྱོ་འཕྱལ་འདོད་དགུར་བཞུར། །ཡིད་འོང་ཅེ་བྱོ་འདོད་ཡོན་བྱོ། །ལྷ་གཡང་  
སྟོན་ལས་བདེ་ཆར་འབེབ། །ས་གསུམ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །འོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་པ། །བདེ་ཆེན་གྱན་རྟ་བཟང་པོ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྟོན་སྒར་སྒམ་མེད་པ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གྲས་པས་འབུལ། །ཆོ་དང་  
ལོར་གྱི་རྒྱན་འབེབ་ཅིང་། །དཔལ་དང་གྲགས་པའི་མཚོག་སྟོལ་མ། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ལ། །རྒྱལ་པ་གྱན་རྟ་བཞེད་ཅིང་འདུད། །དེར་ནས་བྱར་རྒྱལ་སྟེར་པོའི་བར། །ལྷ་མོ་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྟག་རྟ་  
དགེས་པས་མགོན་མཛོད་དེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་དང་། །བྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི། །ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ལ་དབང་རྒྱར་མ། །མཐུ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་བདག་སྟོངས་བེག།  
ནད་དང་གཏོན་དང་འཛིགས་པ་སྟགས། །རྒྱད་པ་མ་ལུས་གྱན་སོལ་ལ། །ཆོ་དང་ལོར་དང་དཔལ་དང་གཡང་། །སྒྲལ་བཟང་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟེལ། །མིད་གསུམ་བདག་མོ་བྱོད་ཀྱི་མཐུས། །ལྷ་གཡང་ཆར་ལྷར་དབབ་  
རྟ་གསོལ། །ལྷ་གཡང་ན་སུན་བཞིན་རྟ་གཏིབས། །ཀླུ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་རྟ་བཞེལ། །འཛད་མེད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱན། །འདིར་ཁྱག་འདིར་བསྐྱས་འདིར་བསྐྱེལ་ལ། །ཡིད་ལ་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་

2000

[illegible]

༡༡། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉིད་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱགས་བཅུར་སྒྲིགས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་བཤད་རབ་ཆེས་རྒྱ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞིའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་དུས་དྲེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་དག་པར་གང་གར་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ལོ། ། །།རྗེས་འབྲེལ་སྟེ་  
ཆོགས་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟུས་པ་ནི། རྩྱུ་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་། རྣམ་འབྱུང་ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་ལུལ་ཅན་། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ད་ཚུར་བྱོན་། གཤིན་  
རྗེ་བདུད་དང་མ་མོ་བཅན་། དམུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་བྲང་དང་། གཟའ་དང་གཞོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པོ་གྲུ་། བྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་དང་ནི་། རྒྱལ་པ་སྟེ་སྦྱང་སྦྱོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་། སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། བར་སྦྱང་ཁམས་ལ་  
རྩལ་འབྱོན་པའི་། དེགས་པ་སྟེ་སྦྱོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་། དམ་ཉམས་དྲག་པོའི་ག་དང་བྲག་། སྦྱོན་རག་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་། ཨ་  
ལ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་མ་དུ་བ་ལི་རྟ་ལུ་ནི་། སྦྱོང་གཟེར་ནག་པོའི་གཞུང་ལས་བཏུས་པ་རྩྱུ་མིང་པས་སོ། །མདྲ་ཡོ། ། །།ཞིང་སྦྱོང་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་བྲང་ནི། རྩྱུ་རྒྱལ་གྱུན་མཐུ་སྦྱོབས་རྩལ་འཆང་བ། །རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་མགོན་པོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནི། །སེང་གའི་ཞལ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པ། །དར་མདུང་ཐོད་བྲག་དམར་གཏོར་འཛིན། །རྟ་ནག་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ཅན་ཆེབས། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ལ་སོགས། །སྤང་སྤྱོད་དྲེགས་པ་བརྒྱ་མཆོས་སྒྲོར། །ཞིང་ཀུན་རྒྱ་  
 ཞིང་བསྟན་པ་སྒྲོངས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྩ་གཏོར་མ་བཞེས། །ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་འབར་བ་ཡིས། །དབང་དྲག་ལས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་ངོམས། །བཙུང་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་སུ་མི་རྒྱུ་སེང་  
 ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་ཕྱགས་ཡོས་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་དགོ། ། །ཟུ་བཙན་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་གྱི་གསོལ་བྱང་བཞུགས་སོ། །རྩེ་ རྩོན་གིང་བྲག་རིས་གཏམས་པའི་  
 བོ་བྱང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བཙན་གློད་འབར་བ་མ་རུང་མཆེད་དེ་བདུན། །ཐིམ་ལྟར་སྤྱ་བཙན་དྲག་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱ། །ནང་ལྟར་རྩ་ཅ་དགོ་བསྟེན་ཅུལ་དུ་སྟོན། །གསང་བ་ཞོར་བདག་གཞོད་  
 རྒྱུན་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱ་འཕྱལ་འདོད་དགའི་རོལ་བ་ཡིས། །དམ་ལྟན་རྒྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་གཏོར་གྱི་བདག །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཙས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །དམ་རྩ་ས་  
 བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཙུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་རྣམ་ག་ཅེ་ཅ་ར་ར་ཏི་གིང་ག་ར་ཡལ་ཡལ་སྤྱ་སྤྱ་མཐ་ས་མ་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་

ལྷ། །བུ་བཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྱིས་པ་མཛུ་ལོ། ། །གསོལ་བ་ལྟུང་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། །ཏྲུ། མཆོད་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་བྲུ་མ་བརྒྱུད་དུག་གི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་སྒྲེ་གསུམ་སྤར་མའི་ཆོགས། །གསོལ་བསང་ཡིན་ན་བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ཞེས་པ་བརྒྱུད་བའོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོའོ། །ཡོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་མཛོད། །ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་གསོལ་བ་ལྟུང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྡོ་མ་སྤེལ་བའོ། །

ཏྲུ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ལེགས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་གུར་ཞལ་བེར་ཆེན་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུག་སོགས། །པོ་བརྒྱུད་མགོན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགེགས་རུལ་དུ་རྫོགས། །མགོན་པོ་སྤྱི་ཡི་གསོལ་བ་ལྟུང་སྒྲོལ་བསང་སོ། །

ཏྲུ། །རལ་གཅིག་མིང་རྒྱལ་རེ་ཏི་དམག་ཐོར་མ། །གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མ་སྒྲོག་སྤྱབ་ཙག་མོ་སོགས། །སྤར་མིང་མོ་བརྒྱུད་ལྷ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཞིན་སྤྱོད་། །ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡི་གསོལ་བ་ལྟུང་སྒྲོལ་བསང་སོ། །

ཏྲུ། །སྒྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། །དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་དྲེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱུད་སོགས། །བཀའ་དང་གཏེར་སྤར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་སྤེལ། །བཀའ་གཏེར་སྤར་མའི་གསོལ་བ་ལྟུང་སྒྲོལ་བསང་སོ། །

ཏྲུ། །བསྐྱོ། །དག་སྤྱི་བུ་གསུམ་མཆོད་གསུམ་དུ་མ་བརྒྱུད། །མེད་སྤར་འབྲུག་སྤྱག་སྤྱགས་ཀར་ཅད་སེ་སོགས། །སྤར་མིང་དག་སྤྱི་

2000

[illegible]



༡༡། རོན་སྐྱབས། གཞི་བདག་གསོལ་བཟུལ་མི་ལམ་བས་སོ། ༥ རྩི་གསོལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། རྩྱུ། དཔལ་མགོན་ཆོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། བྱོན་པ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། ཆེ་རྩི་ཐུགས་མགོན་དག་སྐུ་ལྔ་དམག་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཆོགས་བདག་གསོལ་བཟུལ་མི་ལམ་བས་སོ། ༥ རྩྱུ། ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཟུན་སྐུང་རྩྱལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ཅིང་མཆོད་གསུམ་ཉིད། བཀའ་ཉན་སྐུང་མིན་རྟེན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། མི་ལམ་བས་སོ། ༥ རྩྱུ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྐུང་མཐུ་བོ་ཆེ། ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ། བཀའ་འཁོར་བྱན་གཡོག་སྐུལ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཨ་ཇི་ཉལ་སོ། ༥ རྩྱུ། ཀུན་རྟེ་བཟང་མོའི་ཡེ་ཤེས་བྱོས་བའི་རུལ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ལེ་མ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་མ་མོའི་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཨ་ཇི་ཉལ་སོ། ༥ རྩྱུ། མ་ཅིག་དཔལ་ལུན་ལྔ་མོ་རེ་མ་ཏི། ཁོལ་མོ་ཡང་ཁོལ་བཀའ་ཉན་མངགས་གཞུག་ལྔ། འབུམ་ཐུག་ཡངས་བའི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཨ་ཇི་ཉལ་སོ། ༥ རྩྱུ། གནས་ཡུལ་རུར་བྱོད་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་ནི། བིང་།

ལྷོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ངན་ནི་མ། །རྩེ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུབ་བཅུན་མཆོད་ལཱི་གསོལ་པའི། །ཏིེ་དབྱིངས་  
 རྩེ་ལུམ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིལ་རྩེ་གེ་ལ། །ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུབ་བཅུན་མཆོད་ལཱི་ཚུལ་སྒྲོན་པ། །འབུམ་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུབ་བཅུན་མཆོད་ལཱི་  
 མ་མ་མ་རྩེ་གེ་ལ་ལཱི་ལྷ་ཏི། །རྩེ་འབྲུལ་སྒྲོང་བཅུན་པའི་ཆེས་བཅུན་ལུམ་ལ་གྲངས་བསོག་དགོས་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་ངས་བྱིས་པའོ། ། །ཀྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉན་གངས་ཅན་ལུལ་སྒྲོང་མཐུ་མོ་ཆེ། །བཅུན་  
 མ་བཅུན་ཉིས་ཡང་ལའོར་འབུམ་སྒྲེ་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མ་མ་རྩེ་གེ་ལ་རྩེ་ལྷ་ཏི། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྱིས་པའོ། ། །པེེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ལུས། །རྩེ་  
 ལྷ་ལ་དང་གནོད་ཕྱིན་གཏེར་བདག་བརྒྱད། །ཡལ་ལུམ་ལྷན་ལའོར་ལོར་ལྷ་རབ་འབུམ་སྒྲོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དག་སྒྲུབས། །རྣམ་ལུས་གསོལ་བལྟས་མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏི། །འཇམ་དཔལ་སྒྲོག་  
 གི་བདག་པོ་མ་རྩེ་ཏི། །ཆངས་པ་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན། །རྩེ་གེ་ལྷ་པ་ཡམ་བྱད་དམར་པོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ། །གཤེད་ཆེན་དམར་པོ་ལྷ་ལཱི་གསོལ་བལྟས་མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏིེ་

ལྷ། གསུམ་དབང་མཛད་དབང་གི་ལྷ་ཆེན་པོ། །དབང་ལྷག་ཡབ་ལུམ་གསང་བའི་རྒྱ་གི་བཞི། །བཀའ་ཤོད་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །  
 མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏྲ། གིང་ལ་བདུད་ཕྱིས་ལྷན་ལའོ་བདག་ཡབ་ལུམ་དང་། །གཤེད་བཞི་ཕྱགས་སྒྲིང་ལྷག་ཞེན་མཐུ་ཆེན་བཞི། །འཇམ་དཔལ་ཟེལ་གནོན་བཀའ་གཏེར་སྤང་མ་རྒྱམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
 བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏྲིེ་ ཁམ་པ་རྒྱ་དཔུས་ལའོར་ཁྱི་སྤྱང་ལོ་ཉ་ལའོ་བྱག་ལའོ། །གིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་བཅག་ཅེ་ལྷམ་ཤིང་སོགས། །དབང་ཆེན་པདྨ་གསུང་གི་བཀའ་ཤོད་རྒྱམས། །གསོལ་ལོ་  
 མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏྲུ། དགོ་བསྐྱེན་མཁའ་རི་མོ་བོ་སྤྱ་བདུད་དང་། །སྒྲོན་ཁ་ཤེལ་གིང་ལྷ་བཅོན་ལྷང་ལྷ་སོགས། །གསང་བདག་དྲེགས་པ་གུན་འདུལ་གཏེར་སྤང་རྒྱམས། །  
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏྲུ། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲོལ་སྤྱོད་ལས་མཛོད་དབང་ལྷག་ཏེར་བརྒྱད་སོགས། །ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་སྤང་  
 མ་ལུས་རྒྱམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཏྲུ། དུར་བྱོད་སྤྱང་བརྒྱད་ཆངས་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཕྱི་བཅུད་ལེན་བདག་ །ཆེ་མཆོག་བདུད་ཕྱིའི་བཀའ་

2000

[illegible]

[illegible]

མཛད་ཏི་པ་ཅ། །མ་རྩ་རྩ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དཔུང་དཔུང་ལྷ་མོ་གསུམ། །པརྒྱའི་བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་མཛོད་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་མོ། ། ། །ཏིེ་ པརྒྱ་དཔུང་ལྷ་མོ་བཀའ་ཉན་མཛོད་པོ་ཆེ། །ཆེ་  
བཅོན་ཏིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ཤེར། །ཅི་ཅུ་དམར་པོ་བཀའ་ལོ་ཤེར་ལྷ་མོ་པར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་མོ། ། ། །ཏིེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཀའ་རྒྱུད་པ། །  
མཛོད་མཛོད་ཆེན་པོ་རྩོ་ཆེ་ལེགས་ལྷ་བ་རྒྱལ། །པརྒྱུད་མཛོད་མཛོད་པོ་འི་གདོད་ཅན་ལོ་ཤེར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་མོ། ། །ཏིེ། དཔུང་དཔུང་ལྷ་མོ་པརྒྱའི་བཀའ་ལོ་ཤེར་ཉ་པ། །  
པརྒྱུད་བཅོན་ལྷ་མོ་ལོ་ཤེར་ཆེན་ལྷ་མོ་མཛོད། །རྩམ་གསུམ་བཀའ་ལོ་ཤེར་པོ་ཉ་འི་ཆོགས་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་མོ། ། །ཏིེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཅོན་ནང་རྒྱུད་རྩ་ཅི་རྒྱལ། །  
གསུང་པ་གཙོད་ཕྱིན་ལོ་ཤེར་པརྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ཤེར་པོ་ཉ་པ་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་མོ། ། །ཏིེ། འཛམ་དབུ་པ་བཀའ་ཉན་ལོ་མ་རྩ་རྩོ། །  
གསུམ་མོ་དུག་རྒྱལ་གསེད་ཆེན་ཆེ་པའི་དང་། །ཏིགས་མཛོད་པརྒྱལ་ལོ་ཤེར་པོ་ཉ་པ་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལས་གཤིན་གསོལ་པས་མི་ལམ་པས་མོ། ། །ཏིེ། པརྒྱ་དཔུང་གསུམ་

༥༩། རྫོ་རྫོ་ཡང་དབང་གིས། འདམ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲིང་འཛིང་གཏེར་བདག་ནི། གཤུ་ཐུའི་ཕྱེ་ལྷ་ཡེར་བའི་རྫོང་བཙན་དང་། ལྷ་སའི་བདུད་བཙན་གྱི་བདུད་སྒྲུན་གཅིག་མ། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འདིར་གསེགས་གཏོར་མ་བཞེས། རྒྱལ་འབྱོར་བཙན་ལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། འཇམ་དབལ་དགུམ་པས་སྒྲེལ་བ་མཛོད། ། ཁྱི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་སྦྱང་ཞིང་། བསྐྱེད་དག་མ་ལུས་ཆམ་ལ་འབེབ་མཛོད་པ། གནོད་སྒྲིན་གན་པ་དམར་ནག་ལོམ་དང་བཙན། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཙན་ལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། མི་ལམ་པས་སོ། ། ཁྱི། གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྫོ་རྫོ་བདུད་འདུལ་དང་། ཞོར་གྱི་ལས་མ་བཙན་དག་བསྐྱེད་ལེ་གསུག་གསུག། གྲུན་འབྱེལ་མཛོད་གསུམ་ཆོགས་བདག་གྲུང་གཏོར་སོགས། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་ཐམ་ཞོར་ཆར་ལྟར་ཕོབ། མི་ལམ་པས་སོ། ། ཁྱི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བསྐྱེད་པ་གྲུང་། ཞོར་རྒྱལ་ཞོར་ཐུའི་མཛོད་མངའ་ཞོར་རྒྱན་འབེབ། དགུམ་ལུམ་གྱི་མོ་གྱི་རིགས་འབུམ་དང་བཙན། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷ་ཆེན་ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་མཛོད་ཞོར་འབེལ་མ་མི་ལམ་པས་སོ། ། ཁྱི། རིག་འཛིན་བདུའི་བཀའ་ཉན་བསྐྱེད་འཛིན་སྦྱང་། ག་ཐ་མ་བའ་འབྱོའི་དབང་ལྷག་ཁ་མོ་ཆེ། རྫོ་འབྱུལ་མཐུ་ལྷན་ལོམ་དང་རྒྱལ་པར་བཙན། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཙན་ལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། མི་ལམ་པས་སོ། །

2000

ལྷོ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །ཤན་པ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་སྒྲུལ་ལའོར་དང་། །སྒྲུར་མཁའོག་སལ་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། །  
 ལྷོ། སྒྲུར་མཛོད་སྒྲོག་ཞགས་བྱ་རྟོར་ཡིང་དང་། །མ་གཟའ་དམ་ཅན་ལྷས་ངན་རྒྱལ་མོ་སྒྲོག་ས། །འཛིགས་རུང་ཚོ་འབྱུལ་བདག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། །  
 ། ལྷོ། ཅད་ཀུན་བརྟན་མ་ཐེ་སེ་རྩེ་སྒྲོན་ལའོར། །ལྷོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དཔ་བྱི་ལག་ཆེན་སྒྲོག་ས། །སྤིང་བའི་དབང་ཆེན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་གནས་ལུལ་དགོ་བར་མཛོད། །མི་ལམ་པས་སོ། ། །ལུལ་  
 བདག་མཚོད་ཐབས་ནི། ལྷོ། སྤེ་བརྟུད་སྤྱི་དང་སྒྲོག་ས་འདི་རུ། །གནས་པའི་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །འདིར་གསེགས་བསང་གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་མ་སྒྲོག་ས་ལ་བཞུར་ཆོག །གི་མཚོད་པ་བཞེས། །གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་  
 མཛོད། །ཡིག་རྒྱུ་ལས་ལ་བཞུར་ཏེ་མི་ལམ་པས་སོ། ། །ཀྱེ། འདོད་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་དགྲ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྒྲུ་འབྱུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །ནོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་བཀའ་སྤོད་པོ་ཉར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་  
 དོན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། །སྒྲུབ་བཅོམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་པུ་རྩ་པའི་གསུང་བསྒྲུལ་བཞེན་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དཔལ་དོ་རྩེས་རྒྱལ་བྱའི་ཆེས་བདུན་དགོ་བར་བྱིས་པ་འདིས་སྒྲུབ་བརྟུད་གྱི་བརྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོག་ས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །



མཁའ་འགྲུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་གསལ་པོ་མཆོད་

༡། གྲུ་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལྷའི་ཚུལ་འཛིན་པ། རྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དགེས་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདོད་དག་ལྷན་  
ལྷུ་མཛོད། ཞི་བཏྲ་ཐང་ཀ་ར་ལྷན་ཉིད་ཁུ་ག་ལི་ཡ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ལྷ་རྒྱ། སིང་རྩ་ལོར་ཐོར་བྱེད་ཁུ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དག། ། ཁྲ་པོ་མ་རིའི་གསོལ་ལ་ནི། རྩེ་གངས་ཅན་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་གཡང་གཏེར་གྱི་བདག་ཀྱུལ་དབང་བརྒྱའི་  
བཀའ་ཉན་ཡུལ་རྟོང་གཙོ། རྒྱ་ཀྱལ་པོ་མ་ར་བཀའ་ལའོར་དགེས་སྟེ་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱ་གཡང་འདོད་དག་ལྷུ་ལ། ཅེས་པ་ཡང་མི་ལམ་པས་སོ། ། རྩེ། ཆོ་འཛིན་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། ཆོལ་དབང་མཛོད་  
ལྷུ་རྩལ་བཀའ་རྟོང་བཅས། ཆོ་དང་དབལ་ལྷུ་ལ་མཛོད་སེས་མཐུ་ལྷན་རྒྱམས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཆོ་དང་དབལ་ལྷུ་ད་ཅིག་ཆོ་རིའི་གསོལ་མཆོད་མི་ལམ་པས་སོ། ། རྩེ། ཀྱུལ་དབང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ལ་སོགས་པ། བརྒྱད་  
གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཐ་ཆེག་ལ། གནས་པའི་བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྟོང་དམ་ཅན་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལ། བཀའ་གཏེར་ལྷུ་མ་ལྷོ་གསོལ་བརྒྱལ་པ་ལ་རྟོང་དུ་མི་ལམ་པས་སོ། ། རྩེ། ཡི་  
སེས་དང་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། མཛོད་སེས་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྷན་དམ་ཆོག་ལྷུ་ད། རྒྱུད་ཕྱིད་ལྷ་ཕྱིན་དེགས་པ་མ་ལུས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདོད་དོན་ཡོངས་ལྷུ་ལ་མཛོད། དེགས་པ་ལྷོ་ཡི་ཞལ་བསྐང་མི་ལམ་པས་སོ། །

ཆོས་བསྐང་གི་སྒྲུང་

夏元吉

༥ ལྷོ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཕྱོད་ནས་འབྲིལ་བ་དང་། །འབྲེལ་དུ་འགོ་ཁྱིམ་ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་མཛད་པ་ཡི། །མཆོད་ཅིང་བཟོད་པའི་མགོན་དུ་འོས་པ་ཀུན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཆོད་འོས་པ་  
ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་གསོལ་བསྐྱེད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ལྷོ། ཉི་ལྷ་སྐར་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལོག་ས་མཆོད་ཅིང་། །ཕྱོ་ཁྱའི་མགོན་མཛད་ཕྱོ་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེར་གནས་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བདུན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
ཕྱོ་དང་དབལ་མཛོད་ཅིག །སྐར་མ་ཕྱོ་བདུན་གསོལ་མཆོད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ལྷོ། ཉི་ལྷ་སྐར་སྐར་ལྷ་དང་ལྷ་མོན་མཆོག །དམར་ནག་དུག་པོའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་བ་གཉིས། །དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་གཟུང་བདུན་ལོའང་དང་བཙུག།  
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དུས་ཀུན་དགེ་བར་མཛོད། །གཟུང་བདུན་གྱི་གསོལ་བསྐྱེད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ལྷོ། དག་གིས་དོན་ཀུན་ཀུས་བྱེད་ཀུལ་བར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ཆོམ་བྱེད་མཆོག་དུ་གྱུབ་བྱེད་མ། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བར་ཀུལ་  
མ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདག་ཅག་བདེ་ལོག་ས་མཛོད། །རྒྱ་སྐར་ཀུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ལྷོ། ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱོ་བཙུ་ཟད་པར་བཙུ་དང་ཕྱོགས་སྤོང་བཙུ། །གཟུང་བཙུ་གྱུ་བཙུ་འབྱུང་པོ་བཙུ་རྒྱལ་ལ་དེ། །ཕྱོ་དུག་  
ལྷ་མ་དུག་ཕྱོ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དོན་ཀུན་གྱུབ་པར་མཛོད། །དུས་ཀྱི་ལོའང་ལོའི་ཕྱོ་དུག་ལྷ་མ་དུག་ཕྱོ་གསོལ་མཆོད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ལྷོ། དུ་འབྱུང་གནས་དང་སྤོང་དེ་མེད་གྱི། །ཡག་འ་ཉན་འཆི་མེད་



༥ ། །གསོལ་བ་ལྟུང་ལ་སྒྲོང་། ཉི། རམ་རྩ་ལ་སྒྲུག་གཞོན་སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་གྱི། །ཁོར་གྱི་ལས་མཁན་དག་བསྐྱེན་ལེ་སེས་གྲགས། །མངོན་སེས་རྩ་ལྟུང་མཐུ་ལྟན་ཁྱེའུ་རྩུང་། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མངོད་། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པོལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། །སྒྲིེ། དཔལ་ཆེན་གྲགས་སྒྱལ་རྩོ་རྩེ་གིང་ག་ར། །སྒྲུ་མདངས་གིང་རུས་གཟུགས་འཆང་མགོན་པོ་ནི། །རུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། །  
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད། །མགོན་དག་རུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད་སྒྲུ་མ་མདོ་ལྟུགས་ཀྱིས་གསུང་བཟུང་བཞིན་མི་ཡམ་པས་སོ། ། །སྒྲིེ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
 མཆོག་དང་སྒྱལ་བ་དང་། །སྒྲུང་ཁྱོད་རྒྱལ་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད། །རྒྱལ་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་གསོལ་མཆོད་མི་ཡམ་པས་སོ། ། །སྒྲིེ། ལྷ་བརྒྱད་སྒྲུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་  
 འཛིགས་ཁྱེད་དག། །ཁྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྒྲུར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བཅས་དཔལ་མགོན་བརྟན་ཅུ་ལྷ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་གསོལ་མཆོད་ལྟུགས་ཁྱེ་སྒྲུ་  
 བ་བརྟན་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟན་བཞི་ལ་མི་ཡམ་པས་སོ། ། །སྒྲིེ། གསང་བདག་བརྟའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །གཟའ་བརྟུང་ལས་མཁན་པི་ཡིང་འཕར་མ་རྩེ། །ལའོར་བརྟུ་ཡང་ལའོར་སྒྲེ་དག་སྒྲེ་བརྒྱད་བཅས། །གསོལ་ལོ་

༡༩༩། མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །ས་བདག་པུ་ཡིང་འཇར་མའི་གསོལ་མཚོན་རབ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་བཀའ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་མི་ལམ་པས་སོ། ། ༡༩༩། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བདུ་ཐོན་ཐེང་གི། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོན་མཛོད་  
 རྩོམ་འབར་བ་རུ་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་སྤྱིའི་ཐོག་འཛོམས་ལྷ་ཆོན་པོ། །རྒྱལ་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟུན་སྒྲ་སྤ། །ཞལ་བཞེས་རྩོམ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་དགོངས་མཛོད་ལ། །མཁའ་ལམ་ཡོངས་ཁུབ་སྐྱེ་འཕྱལ་བྱ་བའི་གར། །  
 མཛོན་སྟུང་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀུང་། །དགེས་ཞལ་གསུང་གསང་ཐུགས་རྟག་དུ་སྟོང་། །སྟིགས་དུས་རྒྱུ་རྟོག་དུག་ལྡེའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །ཤོ་བུར་རྒྱལ་བསྟན་དམ་སྤྱིའི་དབྱང་གཡོས་ཆོ། །གཞི་  
 དབྱིངས་ཆོས་སྟེང་གྲོལ་ནས་སྐུ་ལ་པའི་གར། །ས་བརྒྱད་སེམས་དབང་ནམ་མཁའི་སྤྱི་པོ་ཉིད། །དྲིགས་པ་རྒྱལ་བསྟན་དམ་སྤྱིའི་གསེང་མ་སྤ། །སྐར་བཞེངས་གཙན་ཆོན་རྩོམ་འབར་བ་རུ་ལ། །གང་ལ་རྒྱལ་དབང་བདུ་  
 སྤྱི་ལྷ་པའི། །བཀའ་རྟགས་རྩོམ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་དགོངས་མཛོད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་རང་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ལ། །རྒྱུ་ཆོས་སྐྱེ་འཕྱལ་བཟོད་དགའི་མི་དབལ་གྱིས། །དམ་ཉམས་རྒྱལ་བསྟན་

五、

[illegible]

10

ལྷ། །ཕྱ་ཆེན་འབར་བ་རྩལ་གྱི་མཆོད་གསོལ་སྒྲོམ་ཤིང་། ཕྱེ་མར་། གདོར་མ། འོ་ཕུད། རྒྱ་ཐུང་ཕུད་འགམས་ལ། རྒྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་ཀྱན་རྩ་བ་ཟུང་། །འགག་མེད་རྩལ་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། །ས་གནས་སེམས་དཔའ་གཉན་པོར་ལ། །ཡུམ་ཕྱུག་སྒྲོན་འབར་སྒྲུལ་ཡང་འཁོར་། །མ་ཐོགས་འདིར་གསེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །དྲི་ཞིམ་བསང་རྩད་ཕྱེ་མར་སྒྲེམས། །དབྱེས་བཞེས་སྒྲིགས་རུས་རྒྱལ་གདོན་དང་། །དལ་ཡམས་གཉན་ནད་གནོད་པ་བསྐྱོག་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཐ་ཆོག་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར། །ཆོས་སྡེ་སྤྱིད་སྒྲོང་བསྟན་པ་རྒྱས། །བཀྲ་སྤིས་དག་ལེགས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བརྩ་བར་ཀ་ར་མ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བདུན་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར་མཆོད་ཅིང་། བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་འཛིན་པས་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡུལ། གཞེས་ཆེན་མཆོད་པོ་དག་ལྷུང་གུ་རུ་ལྷུང་ཞོན་གྱི་བཀའ་ལྱུང་ལགས་སོ། ། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་བསྐྱར་གྲིན་ལས་སྒྱུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་ཆོགས་གཙང་མར་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པས་འདི་གདོད་། །རྒྱུ་། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོདི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་གཙོ། །བདེ་སྒྲོང་གུར་སྒྲུན་དབྱིངས་གྱི་དབང་རྒྱལ་མ། །གོ་སར་སྒྲིམ་ཁུའི་གསང་འཛིན་རྒྱུ་ཅི། །འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཙུངས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ལས། །རྩེས་ཆགས་རྒྱད་ལྷུང་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོག་པར། །སྒྲུན་བརྟན་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མར་གར་བའི་དབྱིང་། །མི་འབྲལ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་མདངས་གསོལ་རྟེ། །

五ノ

[illegible]



ལྷོ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཐུར་ནས། །མི་ཟད་ཆོ་གཡང་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་ཆོགས་རྒྱུ། །ཆར་ཐོབས་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱོན་ལྷར་བསྐྱེས། །སྤྱོན་དང་ཐུགས་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་བ་དང་། །  
བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཕ་སྤྱོལ། །དཔལ་ལྷན་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོད་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི། །ཕྱིན་རྒྱས་ཐུགས་ཡང་གཞི་འདིར་ཆགས་ཐུར་ནས། །དགོ་མཆོད་ཤིས་པའི་དཔལ་གཞི་འབར་བར་མཛོད། །ཉམས་རྟོགས་  
ལོན་ཏན་ཡར་དོའི་རྩ་ལྷར་འཕེལ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྩ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མི་ལམ་  
པས་འཕྱལ་གྱིས་མཛུ་ལོ། ། །ཆེ་བཅོན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དབང་གི་གྲོག་དམར་བཞུགས། རྩེ་ སྤིང་ཞི་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སྤྱང་སྤྱང་དེ་ལ་གཅིག་གི་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དུ །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུར་ན་  
ཡང་། །ལྷན་གྲུབ་རོལ་པའི་སྤྱང་ཆ་ལ། །བདག་ཉིད་པདྨ་དབང་གི་སྤྱིའི། །གཞི་ཕྱིན་འོད་དམར་འཕུགས་པ་ཡི། །མདུན་མཁར་དུག་པོ་བཅོན་གྱི་ཞིང་། །ཟངས་རི་ཐུག་མཆོ་ལྷ་བ་འཕུགས། །རྒྱའི་སྤྱོན་ལས་གྲོག་དམར་  
ཆེམ། །མི་འཕུག་ཆོད་པའི་སྤྱ་ལྷན་པ། །འཛིགས་རུང་རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་སེར་འབེབ། །མི་རྟ་གཅོན་སྤྱང་ཐུ་དམར་འཛུབ། །དམར་ནག་མེ་རྩུང་འཛུབས་པའི་གྲོང་། །ཆེ་བཅོན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་པོ། །དོ་བོ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི། །

མ་ཐོང་པ་ལྟོ

ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་གཅིག་གི་ངང་། རྒྱལ་པ་བཅོན་དམར་དྲེགས་པའི་གཙོ། རྟ་དམར་རྒྱུ་གསོག་ཆེན་ས་སུ་ཆེན། གཡས་ན་བཅོན་མདུང་རྫོན་པོ་ལ། བ་དན་དམར་པོ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་པ། གཡོན་ན་རྒྱུ་མཐོག་ས་གྲོག་གི་  
ཞགས། རྒྱལ་པ་པའི་དག་པོའི་མགུལ་བར་འཆིང་། འཕོར་གསུམ་གོ་བྲལ་བསེ་རྫོག་དང་། འབྲུ་དམར་ལེ་ཅན་དར་གྱིས་བརྒྱུད། བཅོན་ལེའ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། རི་ཆེར་རྒྱལ་རྒྱུ་ཀུན་དུ་འཕྱིགས། གི་བཙོ་  
ཆ་རྒྱ་དེ་རི་རི། པོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོག་བཞིན་གཡོ། བསྐྱབས་ན་ཐིན་ལས་རྒྱལ་པ་པའི་བདག་མ་གཡོལ་ཆོས་རྒྱུང་མཐུ་བོ་ཆེ། དབང་ཆེན་དབལ་གྱི་དམ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ས་ཆེ། རྒྱུར་དུ་དགེས་  
པས་འདིར་ཕྱོན་ལ། དངོས་དང་རྟིང་འདྲིན་རྒྱལ་རྒྱུར་ལས། དག་བགེགས་ག་རི་བྲག་གི་མཚོ། བདེ་རྟོང་དབང་གི་འོད་དམར་འབྲུགས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མོའི་ཆེར་འཕྱོ་བ། ཡེ་ཤེས་བདུང་རྩེའི་རང་བཞིན་འདིས། ཆེ་  
བཅོན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་ལེའ་དཔུང་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དགེས་པར་མཛོད། བདུ་ཐོད་ཐོད་དགེས་པའི་གར། རྟ་རྒྱུད་གཙུག་ན་རྒྱལ་པའི་རྩེ། རང་རིག་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི། ཐིན་ལས་རང་རྒྱུར་དབང་བོ་ཆེས། མཛོན་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དང་རྩེ་ལས་ལ། དགེས་མཚོག་དབང་གི་ཞལ་རས་གྱིས། རྟ་རྒྱུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྒྱུངས། ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་གར་བརྒྱལས་པ། རྫོ་རྒྱུར་གྲོག་རྒྱུར་གཡོ་བ་དང་། བམས་གསུམ་བྱན་དུ་ཕྱིན་

[illegible]

2007

[illegible]

ཨ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་མཚན་

༡༢༡། །ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ འདི་ཡི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ན་པ་སྒོ་བརྒྱུ་མོགས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཤར་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱང་གསལ་བུ་ཡི་མི་ལོང་ལས་ཨ་ཙར་དམར་ནག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚོགས་ལ་ཁ་བྱུང་པར་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཚེ་ཞིང་གི་རྒྱ་སྤྱར་བ་རྟགས་མཚན་  
 མོན་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། སྤྱང་ནས་རབ་ཚོས་ས་གྲང་དབྱུག་སྒྲིའི་ཚོས་ཉེར་རྟག་ལ་དབའ་པོ་ཏ་ཡ་གྱི་བས་སྤྱང་གསལ་མི་ལོང་ལས་ཡིག་གཞུགས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་སྤྱར་བར་སྒོད་རིམ་བཞིན་མི་ལམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་ཡི་གེར་བསྟོད་པ་བེ་ང་ཡརྒྱུ་ར་ཙ་མི་བརྟགས་ལེགས་བབས་དག།

། །ཞུགས་གསལ་བཞུགས་ཀྱི། མདུན་རྟེན་གྱི་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་རྒྱང་གསང་བའི་དམ་ཆས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ། མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྒྲོང་དག་སྒྲིའི་དབའ་  
 རྒྱུང་མཚོག །མཛེས་བརྗིད་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིའི་ཕྱིར་བསྒྲིའི་པ་འདིར། །གསང་རྟེན་སྒྲོ་རྟོག་གི་ལཔོར་ལོ་རྒྱམས། །རྟེགས་པའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་སུ་ཡེ་ནས་ཤར། །དམ་ཚོག་དབང་གིས་མི་འདའ་དགྱེས་བཞུགས་ཕྱིར། །རང་  
 བཞིན་དབྱིངས་ལས་བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་རྒྱལ་དུ། །དད་པ་དམ་ཚོག་དབང་གིས་སྤྱན་འཕྲེན་ན། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་བྱགས་རྗེའི་བྱགས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱར་ཕྱོད་རྟེན་མཚོག་འདི་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་མགོན་མ་ཙེང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྟན་པར་ཨེ་གཙའི་བརྟན་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་

རྒྱུ་ལས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་

3  
4  
5  
6  
7  
8

བརྟན་པར། ལྷན་བརྟན་མཆོད་ལུ་བརྟན། རྣམ་ལྷན་རྒྱུ་བརྟན། རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་བརྟན་པར། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བརྟན། ལ་མ་རྩ་རྩ་བརྟན། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། རྩོ་ལུ་དག་ལུ་ལ། རོལ་པ་རྩ་བརྟན། ཐེ་དཔོན་  
ལྷ་རྩ་བརྟན། དེགས་པ་བཅོ་བརྟན། རྩུད་གལ་ལྷ་ལ། དམ་ཅན་རྩ་མཆོ་བརྟན། དག་ལྷ་ཐེར་མ། ལྷ་ལྷིད་དེགས་པ་བརྟན་པར་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒོར་དབང་དང་དངོས་ལུ་བརྩོལ། །རྩུ་རྩ་  
མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་དམ་བཞེན། །བྱང་རྩལ་པར་རྩ་ལྷ་སྒོ་བས་སྒོར་གྲོགས་དང་། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་ལྷ་ར་མེལ་ཅེ་མཛོད། །ཐིམ་པར་ཆད་ནང་རྩ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ནང་གི་དངོས་ལུ་བཞེན་རྩ་མ་གྲོར་བར། །ལས་  
བཞིའི་ཐིན་ལས་གྲོག་ལྷ་ར་གཡོ་བ་ཡི། །རྩུགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་རྩ་བརྟན་པར་མཛོད། །དགྲེས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཉི་ལྷའི་སྒོར་བ་ཡིས། །ཐིན་ཞིའི་དགོ་མཆོན་བརྩུད་རྩ་འགྲུག་པ་དང་། །རི་ལྷ་ར་མེ་ཞིང་བཅོལ་བའི་དོན་  
རྣམས་ཀུན། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་བགྲང་ལྷའི་ལྷ་སྒོར་ཆེས་འོད་པའི་གྲངས་ལ་རྩལ་པར་བརྟན་ལས་རྣམ་པར་རྩལ་པར་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་བསྒྲེན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལུ་གར་མར་བྱིས་པ་  
ཐོགས་རྩལ་ཀུན་རྩུ་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་དཔལ་ཡོན་འབར་བར་རྩུར་ཅིག། ༩ །ཆོས་སྒོར་རྩལ་ཐབས་ལ། རང་ཡི་དམ་གསལ་ལ་བསྒྲེན་པ་བརྩུའམ་སྒོར་བཞུས། །ཐིམ་པོར་པད་འབྱུང་སྒོར་ཐིན་ཐིལ་གཞོན་གསལ་བས་དེགས་པ་ཐིལ་གཞོན་པས་མ།

ལྷ། །རང་མདུན་ཆོས་སྒྲིབ་གང་ཡིན་གསལ། ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་མཐར་རང་ཐུགས་སྒྲིབ་བ་གསལ། བདག་ཐུགས་འོད་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས། དྲེགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ཐུགས་བཅས་ལ་ཕོག། སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་དུན་ནས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལ་གིན་ཏུ་དགྲེས་གིང་བཀའ་ཅན་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་ཐུགས་བྲི་གཅིག་བསྒྲ། ཐུན་མཐར་མཆོད་རྩལ་བཟང་པོ་བཅས་མཆོད་བསྐྱེད་  
 ཐུན་ལས་བཅོལ་ལ་འབད། དེ་ནི་བསྐྱེན་པའོ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་ལྟ། ཐུགས་དང་ས་བོན་ནི། མ་ཙེང་། རྩྱུ་ག་ཏ་གུ་རྩ་། རྩྱུ་མགོན། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོགས་བདག་ རྩྱུ་བྱི་མ་རྩ་། ཐུགས་བདག་ རྩྱུ་མོ་རྩ་  
 ཡེ་ག་། རྩྱུ་མོ། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོ་རིང་མ། བོ་རྩ་རི་ནི་ས་། ཐུགས་བརྩ་རྩྱུ་མོ་རྩ་། རྩྱུ་ཆེན། ཨོ། མ་རྩ་དེ་བ་། རྩྱུ་ཐུགས། བེ་། བོ་བྱ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་། རྩྱུ་ལ་། དམ་ཅན། དེ་། བརྩ་ས་རྩྱུ་ཐོགས། གཟའ། རྩྱུ་། རྩྱུ་གལ་། ལས་  
 གཤིན། ལ། ལ་མ་རྩྱུ་རྩ་། ཐང་ལ། ཨ་། ཐང་ག་ར་། ཅི་དམར། དེ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། གོ་སར། ཨ་འམ་རྩྱུ། མ་རྩྱུ་མེད་རྩ་། དྲེགས་པའི་སྒྲིབ་པོན་སོ་སོའི་ས་བོན་ནམ་རྩྱུ་འམ་ཨེ་། བརྩ་ཅན་། མཆ་རྩྱུ་ཨེ་ར་རྩྱུ། ཐུགས་བདག་  
 ཨོ། བརྩ་མཆ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་བརྩྱུད་སོ་སོའི་ས་བོན་སྒྲིབ་ཆོགས། ཨོ། ལ་མ་། བརྩ་ས་མ་ལ་ར་ར་། ཐུགས་པའི་ལོ་མ་རྩྱུ་སྒྲིབ་ཆུང་རིམ་ནས་རིམ་པར་གཅོ་བོར་བསྒྲ། གཅོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲིབ་དུངས་མ་

2000

[illegible]



༤༩། །ཐུགས་ཕྱི་ནང་གསང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱི་ འཕོད་པའི་དམ་ཐུགས་གཡུ་དར་ནག་པོ་དང་། ལྷུ་པའི་དམ་ཐུགས་དྲག་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྒྱན་གཏོར་ནར་མ་དང་། བདུད་ཅི་  
རྒྱན་རག་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱི་ ལྷུ་འབགས་ཟེལ་གཏོན་ལྷུ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་གྲིང་མོ་ལ་མོ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་ ཏིང་འཛིན་མཉམ་ཏིང་ལྷུ་བས་ཐུགས་ ལྷུ་སའི་བྱེ་བྱག་ཟས་ཀྱིས་ རྒྱུ་བདུད་  
ཅི་རྒྱོམ་ཀྱིས་ ལྷུ་ཆས་རྒྱན་ལྷན་གོས་ཀྱིས་ ཐུག་མཆོན་ལྷུ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་ དག་བགོགས་ཆོམ་འབེབས་མཐུ་ཡིས་ ལྷན་གྲགས་ཀྱན་ཐུབ་རྒྱས་པས་ ཆོགས་གཏོར་བརྗོད་པ་བསྟེན་པས་ དུག་ཐུག་ཨུཾ་ཐུས་རུས་  
དམར་གསུར་དུད་པ་རྒྱོམ་ཀྱིས་ འགྲགས་འཆིངས་བསྐྱད་དབྱེ་བསྐྱལ་མཆོད་ ལྷུང་རྒྱོག་བསད་པ་ལས་མཐས་ བསྟེན་ལྷུ་པ་མཆོམས་དར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱི་ གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དགོ་པའི་ལས་ནི་ཅི་  
མཆིས་པ་ དམ་ཆོག་གཙང་ཞིར་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་པའི་ལས་ དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་པ་རྒྱམས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱངས་པ་སྤྱར་ཡང་རྒྱད་མི་བ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆོས་  
རྒྱུད་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ ཕྱི་ དེ་ལྷུར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པས་ དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་འབར་མ་རྟ་ཀྱ་ལའི་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ མ་མོ་ཨེ་ག་མ་མོ་མེའི་

མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་། ལིང་སྒྲོང་སྒྲོང་པུའུ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་། དམ་ཅན་སྒྲོས་སྒྲོས་ལོ་ལོ་། དྲང་སྒྲོང་གཟུང་པུའུ་ལོ་ལོ་། ལཱི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། དོན་གྲུབ་དག་གི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་། ཆེ་  
 བཅན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་སྒྲོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། དེགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་བདག་དེགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། མདོར་ན་བཅུད་གསུམ་སྒྲོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་།  
 ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
 ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
 ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
 ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།



མཛེད་གྲགས།

པའི་མེ་ཆེན་འབྱེལ་དབུས་སྒྲིག་ཅན་བསྟན་དགའི་སྒྲིང་གར་ནི། །གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བར་མཛད་པ་དབལ་མགོན་ཆོག་ཀྱི་བདག་པོར་འདུད། །ཁྱོས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་ནག་འབྲིགས་ལས་སྤང་མིག་གྲོག་ཞགས་  
རྒྱལ་གཡོ་ཞིང་། །ཆོམས་ཀྱི་སྒྲུག་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་སྒྲིན་ཐང་ཚོལ་གྱིས་དག་ལ་འབེབས། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བས་ཉམས་པའི་ཅོད་དུང་འབྱེན་པའི། །སྤྱིང་རྒྱལ་མ་ཞེས་སྒྲགས་སྤང་གཙོ་མོ་རྒྱལ་  
མའའི་རལ་གཅིག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །སྤྱིང་གསུམ་གནས་ཀུན་ལུང་གྱིས་རྒྱལ་ཞིང་སྒྲིག་ཅན་བསྟན་དགའི་སྒྲིང་སྟོག་ལ། །འཛིགས་པའི་དྲག་ཤུལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡིས་འབེབས་མཛད་མ། །སྤྱང་སྤྱིང་དབང་  
བསྟར་མའའ་འགྲོའི་རྗེ་མོ་སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིའི་སྟོས་གར་ཅན། །རི་མ་ཏི་ཞེས་བསྟན་སྤང་རྒྱལ་མོ་སྤྱང་སྤྱིང་མ་མའི་འཁོར་བཅས་བསྟགས། །སྤྱིང་ཞིའི་མཛེས་སྒྲགས་སྤྱིང་པོར་བསྟར་འདུ་ཡིད་འོང་བླ་པའི་ཞལ་གྱི་ཁྱིམ། །ཆོ་  
གཡང་འདོད་དག་མི་བད་འཛོལ་པའི་འཇུམ་དགར་སྤྱང་པའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྒྲེར་མཛད་སྟན་སྟོས་གསང་པའི་རྒྱ་གི་ནི། །ཞིང་སྟོང་སྟན་བཅུན་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་སྟོན་མཆེད་ལྷ་སྤུལ་པར་བཅས་ལ་  
འདུད། །གནོད་སྟོན་གཏེར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་ནོར་ལུའི་མཚོག་སྟོན་པའི། །རྒྱལ་མང་ཐོས་སྒྲས་ལྷ་མོར་བཅས་པ་གང་དག་ལུ་མང་སྟན་པའི་ཆོག་ས། །ཐུགས་རྗེའི་གདེང་ག་རྒྱལ་པར་གཡོ་ཞིང་བུམས་པའི་ཐུག་

༡༡༩

ལྷོ། །གིས་ལྷག་མཛད་པ། །དེ་དག་གུན་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་འབྱུ་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །ལས་བྱེད་མོན་པའི་རྒྱར་ནག་དང་འགྲོགས་སྦྱད་པའི་གཟུགས་དང་དོ་རྩེའི་མདའ། །ལྷན་ཅིག་ཅད་པས་  
དག་སྦྱིང་གཏོར་ཞིང་དག་པོའི་གྲོད་པ་འགོམས་མཛད་པའི། །སྟོལ་གིང་ལས་ཀྱི་བཀའ་པ་མཆོག་དང་དམ་ཅན་མ་མོ་ངན་ནེ་མ། །དགོར་ནོར་སྒྲུང་པའི་བྱེད་པོ་གུན་ལ་རབ་རྒྱ་དང་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲིག་ཅན་དག་  
པོའི་སྦྱིང་བྲག་རྩེར་བུར་མི་སྤྱག་གཟུགས་ཀྱི་ཆར་ཆེར་འབྲིགས། །སྤྲིང་གསུམ་སྟོག་དཔུགས་གཅིག་ཆར་རྒྱབ་པའི་ལྷོ་ཞལ་འཛིགས་རུང་མཁའ་ལ་གདེང་། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྱུན་སྟོང་བགྲད་ལས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་  
རྒྱག་ཆར་འབེབས། །གསང་བདག་དཔའ་པོའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་ཆེན་འཛིགས་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་འདུད། །འབྲུམ་ཕྱག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་འབྱུད་པ་ནག་པོ་བརྟེགས་པའི་རི་དབང་གཟུགས། །དག་བུལ་རྒྱག་རྒྱངས་ས་གསུམ་  
ཐུབ་མཛད་འཛིགས་པའི་རུས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱེངས་ཅན། །སྤྲིང་གསུམ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་བཤིག་པ་དོ་རྩེའི་པོ་ཅོན་རུམས་སྟབས་གདེངས། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་དཔུགས་གང་གིས་སྦྱད་པ་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེར་བསྟོན། །མི་  
ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལྷན་སྟོག་མེད་དོ་རྩེ་བཅན་པོའི་མཐུ། །དོ་རྩེའི་རི་དབང་འབྲུམ་གྱིས་བརྩེད་འདྲ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲིའི་སྟོག་སྦྱིང་ལ། །རུལ་པའི་བྲག་ལ་གནམ་ལྷགས་སྟོག་བཞིན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་རང་

ཚུལ་ཅན། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལྟེ་ཚུལ་སྟོན་དོ་རྩེ་འབར་བ་དེ་ལ་བསྐྱུགས། །མཚོག་རྩ་ཞི་བ་སྟེང་རྩེ་ལྷགས་ལྟན་ལྷ་གཞིན་ཕྱེ་བའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །འདོད་དགའི་མཚོག་སྟོལ་ནོར་བུའི་སྟེན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་  
 དབང་གིས་སྟོག་དམར་འཕྱུགས། །བརྒྱད་སྟེའི་སྟོག་ཅུ་རུལ་བུར་འཕོར་ཕྱེད་སྟེན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོག་ཆར་འབེབས། །དྲན་པའི་མོད་ལ་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྟོན་གྲུབ་དག་ལྟེ་ཚུལ་པོར་བསྟོད། །གང་བཅོལ་སྟེན་ལས་ཡུད་  
 གྱིས་སྐྱབ་པ་དབང་དྲག་སྟོག་གི་སྟོས་གར་འབུལ། །དམ་ལྟན་ཡིད་མཁར་མདོན་པར་ཕེན་ལས་སྟེད་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་ཕྱེད་པ། །དབང་ཆེན་རོལ་པ་གསུང་གི་བརྟན་ལྟར་ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་མཆེད་བརྟན་དང་། །སྟེད་པ་  
 གསུམ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེར་གྲུར་མཚོག་གི་དབང་སྟོག་བཅས་ལ་འདུད། །བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མའི་དམ་ཚོག་གཉེར་འཛིན་ལྷ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །སྤང་མིག་གཅིག་གིས་སྟེད་གསུམ་བརྟན་རུས་མི་བཟང་དྲག་པོའི་སྟོབས་  
 ལྷགས་འཆར། །རིག་སྟོབས་གདོད་མའི་ཚུལ་ལས་མདོན་སྤང་དྲགས་པའི་སྟེད་པོན་སུམ་ཅུ་དང་། །སྟོགས་བདག་དྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་སྟེ་གསུམ་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་དབྱིངས་  
 ལྷ་སྟོལ་པའི་གཞི་ཕྱེན་རབ་བསྟོད་དེ། །དོ་རྩེ་ལ་ཚོག་སྟེང་ལ་བསྐྱུགས་ཅིར་རོ་མཉམ་སྟོག་རྒྱས་རྒྱས་བརྟབ་ནས། །སྤང་སྟེད་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་རོལ་མོས་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་མངའ་གསོལ་ན། །བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་









ཆེན་མཁས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་ལ། །མ་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་སྤྱོད་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། །མཛེས་ལྟར་གདུང་ཞིང་བྱན་ལྟར་འདུའོ་ཞེས། །དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རང་སྟོབས་  
 དམན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ནས་སུ། །སྤྱོད་སྟོབས་སྟོབས་གྲགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་བྱུང་དོར་བྱ་བའི་གནད་རྣམས་ཀུན། །མ་  
 འདྲེས་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དངོས་དང་ཉམས་དང་རྩི་ལམ་དག་དུ་ཡང་། །དགྱེས་ཞལ་གསུང་གསང་ཐུགས་བརྩེས་རྟག་དུ་སྟོངས། །གང་གསུང་དོ་རྩེའི་རི་མོ་སྟོང་དབུས་སུ། །འགོད་ཅིང་རེ་སྟོས་དམ་པར་  
 བྱེད་བཟུང་རྣམས། །མདོན་སུམ་གཟིགས་བཞིན་མཐོང་བ་མི་སྟོན་ན། །རྩེས་བརྩེའི་དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་བདེན་ཆོག་ཅི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་གྲགས། །སྟོང་ནས་སྟོང་གི་ལྟ་རུ་བྱེད་བསྟོན་ན། །ལས་བཞིའི་བྱིན་  
 ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། །དོ་མཐོན་རྟགས་དང་བཅས་སྟེ་སྤྱོདས་པར་མཛོད། །གནས་སྤྱོདས་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་རེ་བའི་དོན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུང་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་གནོད་མ་ཆོས་སྟེའི་དབྱིངས་ཆེན་  
 པོར། །རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྣམས་དང་། །བདེན་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་མི་བསྟུ་ཞིང་། །དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་

[illegible]

2000

ལྷ་པ་གནས་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁིང་རྫོང་རྩུབ་རྩེས་རྒྱ་གི་ལས་ལ་བཞེངས། བོད་རྫོང་ཆོ་དོར་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ། འདོད་དག་ལྷན་གྱུ་བ་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁོར་བདག་ལྷ་ལྷེ་ཕེ  
ཆོགས་ལས་ལ་བཞེངས། འདིག་རྟེན་རྫོང་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་། རྒྱ་བོད་མདོ་གཙང་གནས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བོད་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལས་ལ་བཞེངས། གཏེར་རྒྱུད་རྟེགས་པོའི་ཕེ་ཆོགས་དག་  
ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་། ལུགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོའི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་ནས། གཞུང་བདུད་ལུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། ཕེ་བརྒྱུད་རྟེགས་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་། རྫོང་གསུམ་ཁོར་  
ལུག་ཡངས་པོའི་ཁིང་ཁམས་ནས། ཁོངས་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ལས་ལ་བཞེངས། མཐུ་རྩུབ་རྩུལ་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ། བདུད་འདུལ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བོ་སར་དག་གྱེ་  
རྒྱལ་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། དག་གྱེ་ཐེར་མའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འདིགས་རུང་བཅོན་ལུང་ཐངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། ཆེ་བཅོན་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ལས་ལ་  
བཞེངས། ཁོ་རྒྱར་བཅོན་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ། ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གསང་སྤྲུག་བསྐྱུན་བ་རྫོང་པོའི་ཁིང་ཁམས་ནས། རྟེགས་པོའི་ཕེ་དཔོན་སུམ་རྩུ་ལས་ལ་བཞེངས། བཀའ་རྒྱུད་

[illegible]

བོས། །བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་གཞིར་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །བ་ལིང་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་བཤམས་ལགས་ན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཕུང་བཞིན་དུ་འདུས། །འུ་རྒྱུང་ཐ་ལ་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་བྱེད་ལ་མི་རེ་ལུ་  
 ལ་རེ། །རྒྱལ་མཚན་དམ་པར་བྱེད་རྒྱམས་ཅི་ལི་མི་ཕུར། །ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྟགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐ་ཚོག་དགོངས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་འཕྱོར་གདུང་བའི་བསྐྱལ་དཔུངས་གསན་ནམ་ཅི། །  
 རྒྱལ་བསྟན་སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པ་གཟིགས་སམ་ཅི། །བྱེད་ཀྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོང་སྟགས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་དུ། །སྟགས་བདག་དྲེགས་པའི་  
 ཚོགས་རྒྱམས་སྟོན་ལྟར་འདུས། །མ་འོངས་རྩོད་ལྟན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ཡང་གསང་སྟོང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོང་སྟོབས་ལྟན་པ་སྟོང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཚོགས། །བརྒྱལ་ལྷགས་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕུང་བའི་ཚེ། །  
 ལྷགས་བདག་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་དེར་ཆས་ནས། །མི་བཟད་དམོད་པ་དྲག་པོའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་། །འཛིགས་པའི་མི་དབལ་རྩམ་པའི་ར་རོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཚེ་བསྐྱད་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། །དབང་བཀོང་སྟོང་འབྱིན་ཐེ་  
 རིས་བརྒྱག་ནས་ལུ། །བསྟན་མཁུག་སྟགས་ཀྱིས་གསོ་བར་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟགས་འཆར་བདེན་ཚོག་རྩན་དུ་མ་གཏོང་གི། །དྲེགས་པའི་གཟི་བྱིན་དཔྱིངས་སྒྲ་མ་སྟེད་པར། །རི་

༄༅། །ལྷ་ར་རེ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལ། །རྟགས་དང་མཚན་མ་མཛོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །མ་ཐོགས་མ་འགྲུང་ད་ལྷ་ཉིད་དག་དུ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དྲི་རབ་འབྱམས་ནི་ཐོའི་  
 རྩལ་བདག་སྤྱལ་སྟེ་བརྒྱད། །བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་ཆེན་གཉན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ལྷ་གྲལ་མི་ཕྱི་བརྟན་སེམས་འཆང་བ་ཡི། །སྟིག་ཅན་དག་པོ་ད་ལྷ་ཁྱུག་ལ་ཤོག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱུགས་བཅུད་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །མཁས་  
 གྲུབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལྟར་བཅས། །ཆོས་གྲལ་མི་ཕྱི་སྟན་འབྱིན་བྱེད་པ་ཡི། །སྟིག་ཅན་དག་པོ་ད་ལྷ་= །ཁྱུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་དང་། །དེ་ཡི་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་མི་བཅི་  
 རྩལ་པ་ལོག་གཞོ་བའི། །སྟིག་ཅན་དག་= །ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྟགས་འདུས་པའི་སྟེ། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས། །མཆོད་གྲལ་མི་བཅི་གཤེ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཡི། །སྟིག་ཅན་= །གངས་ཅན་འདི་ན་བསྟན་  
 སྟོར་ཁྱུགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཐག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། །སྤྱ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་དག་ཁྱུད་གསོད་པའི། །སྟིག་ཅན་= །སྤྱ་འགྱུར་དབང་ཆོས་མན་དག་སྟོར་ཁྱུགས་ནས། །ངན་སྦྱས་ལོག་ལྷའི་ཁོང་སྟན་འཆང་བ་རྣམས། །ཁྱུད་  
 བར་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །མ་ཐོགས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག །མདོར་ན་གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པ་ལ། །བསམ་པ་ངན་དང་སྟོར་བ་རྒྱལ་བ་དང་། །མངའ་བུ་དཔལ་ལ་ཇི་གནོད་བྱེད་པ་རྣམས། །མ་ཤོར་

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ལ་ཤོག ། བློགས་ཞེན་པས་མ་པ་གདུག་པས་བསྟན་ཐུང་ཆོགས། ། སྤྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། ། སྤྱིག་ཅན་གང་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་པ། ། ལྷོགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱིས་འགྲུག་པར་  
 འོས། ། བསྟན་ལ་གནོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་མི་སྟོལ་ན། ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ནི་གང་དུ་མཆིས། ། སྤྱད་ཀྱི་ངོ་བསྐྱེད་ཉེས་ཆུང་གསོད་བྱེད་པ། ། ཉི་འབྲས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། ། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་དང་བསྟན་  
 ཐུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། འདྲའ་དག་འདྲོ་རྟེན་དམ་ཆོག་གཅིག་ལགས་ན། ། བསྐྱེད་པའི་ལས་འདི་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་བསྟན་དང་རང་བཟོའི་ཆོས། ། སྤྱིག་  
 ཆོན་བསྟན་པ་འཛིན་དང་ལོག་སྟོན་ཅན། ། འདྲ་ཞིང་མཉམ་པར་དབྱེ་བས་ལ་མི་བྱེད་ན། ། བྱེད་ལ་བསྟན་ཐུང་མཆོན་གྱི་ཅི་ཞིག་བགྱེ། ། སྤྱགས་བདག་དྲེགས་པ་མེད་དང་བྱེད་མ་མཆིས། ། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་འཆོལ་དང་བྱེད་མ་  
 མཆིས། ། སྤྱིད་གསུམ་དཔལ་འཕྱོར་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི། ། བསྟན་པའི་གནད་རྒྱམས་ཉམས་པར་མི་རུང་ཡང་། ། བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མི་དང་མི་མིན་གྱིས། ། བསྟན་པའི་མངའ་བད་བཅོམ་པ་མ་གཟིགས་སམ། ། འབར་བའི་  
 ཐུན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། ། དམ་ཆོག་སྤྱིང་ལ་བརྒྱག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། ། སྤྱིད་གསུམ་བྱེད་རྒྱུག་ས་གསུམ་བརྒྱག་རྒྱས་པའི། ། དམ་ཅན་དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པོ་ས་མ་ཡ། ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མི་བསྐྱེ་





ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

རན་པའི་ལས་མཐའ་ཤུལ་མེད་བསྟུན། །སྟོབས་རྒྱས་རྒྱུད་རྟེན་པ་ཤུང་རྩེས་མེད་ཐོང་། །འཁོར་གཡོག་སྡེ་དཔུང་མིང་མེད་རང་བརྒྱན་མཛོད། །བརྒྱད་འཛིན་རྩེས་བཛོད་མཐའ་ཡལ་ཤུལ་མེད་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ལས་འདི་ནི་བཞིན་  
 མཐའ་དཔུང་ནས། །བརྒྱན་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་དང་དེ་འཛིན་སྡེ། །སྟོབས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པའི་འཛིན་མེད་ར། །སྟག་སྟུང་ཁྱུང་པར་བསྟུགས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱིས། །འཛིན་རྟེན་པན་བདེ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་པར་མཛོད། །བརྒྱད་  
 པའི་བཀའ་གཞན་དམ་ཅན་མཐུ་ལྟན་ཡང་། །བསྟུལ་པའི་ལས་གྱིས་མེ་ལྟར་སྟར་བཀའ་ཅོས། །སྟགས་གྱི་ལས་ནི་གང་དང་གང་ཡིན་གྱང་། །འདུན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཅན་དུ་སྟེན་པར་མཛོད། །བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་བསམས་ནས་བརྒྱན་གྱུར་ཆོགས། །སྟོང་ནས་བསྟུལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་དྲན་པར། །རང་དོན་ལྟ་  
 མོའི་ཆགས་སྟངས་དགའ་སྟུགས་གིས། །རྟག་རྟུ་བསྟུལ་བ་འདོན་རྒྱུ་མཁས་ཨ་རེ་འབྱུལ། །དགོས་པ་ཤུང་ན་དྲིགས་པ་ལས་ལ་བསྟུལ། །བརྒྱད་པའི་ཁྱུང་གྱིས་ཐིན་ལས་ཆེ་བ་མཐོང་། །བརྒྱན་པ་གཅེས་ན་ཉམས་པ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །དེ་སྐད་འཛིན་མེད་དཔའ་པོས་རྒྱས་སོ་གྱེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་རྟགས་  
 ནག་དུག་ལྟའི་མེ་འབར་པའི་མེ་ལྟེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བས་ཉ་ཉར་རྟོན་པ་བརྟའི་བརྒྱན་པ་ལ་སྟོང་ནས་མོས་པ་ཆེལ་གནོན་དགྱེས་པ་རུལ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆོས་ས་གྲུང་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་གང་ཤར་སྟེལ་བ་དགོའོ། །དགོ་ལེགས་ཆེར་འཕེལ་མཛུ་ལོ། ། །དགོངས་  
 གསོལ་དཔའ་པོའི་འབྲུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རང་སྤྱང་མ་འགགས་ལྟན་གྱུང་གྱི་རོལ་རུལ་སྟོབས་

ལྷ། །འབྲུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རབ་འབྲུམ་ས་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱར་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་སྐབས་གཅིག་སྦྱང་སྤིང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། སྐལ་པའི་གྲ་རུ་མཆོན་བརྒྱད། རྒྱལ་འབྲུལ་བརྒྱ་གཉིས། འབྲུལ་མཆོན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་  
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་འཕོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྩྭ་ཆེན་ཀྱ་ར། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉིན། མཁའ་གྲུབ་བི་མ་མི་ཏ། དབང་ཆེན་རྣ་ག་རྩུན། མཐུ་ལྷན་པ་རྩ་ཉེ། དཔའ་  
པོ་རྩུན་སྟོ་གི། སྦྱང་བྱེད་ཤིསྟོ་གརྩ། འཇིགས་མཛད་གྲ་རྩ་ཅརྩ། རྩེ་འབངས་སྤྱིང་གི་སྤྱད་གྲ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དམིགས་བསལ་སྦྱར་ན་འདིར་འཇུང་། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་  
ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྒྲུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོ་རྩེའི་དམ་བཅའ་དགོངས་པར་མཛོད་ལ་དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྩལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སྒྲིན་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་  
གསོལ་ལོ། །རང་སྦྱང་ལེ་ཤེས་གྱི་དུར་ཐོད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་དྲག་པོའི་མི་རི་དམར་ནག་དུ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་རྩན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་སྒྲིན་སྦྱང་གཞི་བ། དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ག་འབར་

བའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས། བདུ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་ས། ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས། བདུང་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས། ལུར་པ་ལྷོན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས། མ་མོ་ཚོང་གཏོང་གི་ལྷ་ཆོག་ས། འཛིག་  
 ཏེན་མཆོང་བཟོད་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས། དམོང་པ་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། ཡི་དམ་སྒྲེར་གྱི་དགོངས་གསོལ་སྤྲུལ་ན་སྐབས་སུ་འཛུང་ལྷགས་གེས་པར་བྱ། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་གི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རལ་འབུམ་ས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་དགོངས་པ་དུས་སུ་མི་གཡེལ་བའི་རྩོམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤྲོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ས་འོག་དང་ས་སྡེང་ས་སྒྲུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཞུགས་གིར་ལྷོ་  
 བའི་དཔལ་རྩོམ་ཆོག་ཆེ་ལྷག་འབུང་ཆེན་མོ་བརྩམ་མ་ར་ཏི། གསང་བ་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱ་གི་མ། སེང་གའི་གཏོང་ཅན། མཁའ་འགྲོ་དམིགས་བསལ་མོང་ན་འཛུང་། སྐགས་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལྷོན་ལས་རྣམ་པ་ལྷོ་  
 བསྐྱབ་བའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཉི་མ་བྱང་གར་གྱི་མཆོམས་མངའ་མདུང་རལ་གྱི་འཁྱུར་གྱི་གནས་ལས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྱང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ།  
 གཏུམ་བྱེད་སྤྲུལ་ཡི་མགོན་པོ། གསོད་བྱེད་གསུང་གི་མགོན་པོ། སྒྲོལ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལུམ་ཡག་བེ་ཏ་ལི། ལྷགས་བཙུའི་མགོན་པོ། སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་མགོན་པོ། བཀ་པོ་སྡེང་། དག་བྱེད། ག་ཅ་འབུམ། མ་མོ་ས་ལ། ལྷ་དམག་

༡༩༩། རྩེ་བ་དུང་ལུང་། ལྷུ་ལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་ས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ལ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གསང་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུང་ཁྱོད་འཇིགས་སུ་དུང་བའི་དེགས་པ་དུང་ཆེ་  
གསུམ་གྱི་གསེད་དུ་ཁྱོད་པ་སྒྲུབ་ཁྱོད་དེགས་པ་གུན་གྱི་ཆུ་རྩེ་དེ་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོས་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །མཆོ་སྤེལ་མཐེང་གི་གཞུང་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་མ་གཅིག་  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་དེ་ལོ་རྒྱུད་པ་ཡང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ལེགས་པ་། གཟུང་ཆོད་དུག་གི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བཅོམ་ཆོད་ཆེན་པོ། བེད་སྒྲུབ་སེང་གའོང་ཡབ་ལུ་མ་ ལོ་རྒྱུད་  
དུང་ཁྱོད་ལྷ་མོ། བོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་བརྒྱུ་གཉིས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་ལ་ལུ་མ་། ལས་གསུམ་འཆི་བདག་ནག་པོ། རྒྱལ་སྤྱོད་དེགས་པ་བཅོམ་ཆུང་། དེགས་པའི་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་ཆུང་། བུ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལ། གཏེར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་  
བཅོམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཆུང་། མཐུ་ཆེན་དག་གྱུ་བརྒྱུ་གསུམ་། དཔལ་མགོན་བརྒྱུད་ཆུང་ལྷ་སྤྱོད་ཆུང་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཐ་ཆོས་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེད་དམ་ལྷན་གྱི་ཤོགས་མཛད་པ། ལེགས་ཉེས་གྱི་ཤོགས་  
འཛིན་ཅིང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ལས་དུག་པོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དེགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ལ། བར་ཤོག་ལས་སྒྲུབ་པ། བོས་ན་འདུ་བེད་བསྐྱེད་པ་འགོ་པ། དམ་ཉམས་ལ་སྒྲུབ་མིག་བསྐྱེད་

དག་པོའི་ག་ལྷག་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷོད་རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་བཞག་ནས། སྒྱི་པོར་དབང་རྟགས་གྱི་དོ་རྩེ་བཞག། ལྷེ་ལ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་སྒྲུགས་ཏེ་མ་འོངས་དམ་ལྷན་རིག་  
 འཛིན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ལྷོད་ཅིང་བསྒྲུབ་དག་སྒྲིག་ཅན་བསྒྲུལ་བའི་དོ་རྩེའི་ག་ཆོག་ག་ཉན་པོ་དགོངས་ལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ལྷོར་བ་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སྒྲུགས་ལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལེ་གེས་དང་ལས་དང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིད་རྟེགས་པ། སྒྲིད་པའི་བདེ་སྒྲུག་གྱི་རྟེན་འཛིན་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ། སྒྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། བང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན། གནམ་ས་བར་སྒྲུབ་གི་བྱོན་ཀྱན་རྟེགས་སེང་རྒྱ་བ། ལོ་སྒྲུབ་ལྷག་དུས་  
 ཆོས་དང་གཟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་དང་བྱུང་བར་སའི་སྒྲུགས་དང་དུས་འདི་ལ་དབང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིད་གྱི་རྟེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛོད་ལ་བདག་གི་བསྒྲུབ་དག་སྒྲིག་པོ་ཆེ་  
 འདིས་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྒྲུབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་། སྒྲུབ་སྒྲིད་རྟེགས་པ་ལ་དོ་བརྟོས། རྒྱལ་ལྷོར་བ་བདག་ལ་ཐོད་བཅུགས། ཆོས་སྒྲོད་སྒྲུབ་མ་ལ་ལོན་བཏང་བའི་སྒྲིག་ཅན་འདི་རྒྱལ་པ་བདག་གིས་  
 བསྒྲུལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིད་རྟེགས་པ་ཡོངས་གྱིས་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག །ཏོ། ཅུག་སུམ་ཆོས་སྒྲོད་རྟེགས་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུགས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་

༡༩། །སྒྲིང་རྒྱུ་དུག་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་རུལ་སྒྲུང་ཆེན་པོས། དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར་པའི་སྒྲ་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་། འཇིགས་རུང་སྒྲིན་ནག་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་དང་། དུག་སྒྲགས་  
 ཐོག་མེར་འབྲུགས་པའི་གད་རྒྱུང་འབྲུག་སྒྲིང་ལྟར་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔང་པོ་མཛད་པའི་སྒྲིན་མིག་ཉི་ལྔ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ནས། དག་པོའི་གཟུགས་ལ་རུམས་པ་འབར་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་  
 ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་། སྒྲིན་ཐང་དུག་མདའ་འབྲེལ་བའི་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟར་གཙོགས་ཏེ། གནོད་བྱེད་དག་བཞགས་རུབ་པའི་དུག་པོའི་དཔུགས་ཆེན་དུས་མཐའི་འཐོར་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་ཤིང་། འཇིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིང་དུག་པོ་གཡོ་བ་  
 ལྟ་བུའི་ལྷགས་བསྒྲིང་པར་མཛད་ནས། དེང་འདིར་དམ་ཉམས་པའི་དག་བཞགས་བསྒྲུལ་པའི་གཡི་རི་པོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲུ་མཐོང་། རོན་སྒྲིང་གི་ནགས་ཆེལ། དཔུགས་རྒྱུང་གི་ན་བུན། རྒྱུང་མར་གྱི་འདམ་རྒྱབས་དང་  
 བཅས་པའི་དཔའ་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ལ། མ་ཉམ་མེད་གྲུ་མེད་གའི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་དང་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཆོ་བ་དཔལ་མཐན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་ཉི་ལྔ་རྒྱུང་འབྲེལ་  
 ལ། བསམ་པ་ངན་པ། སྒྲོར་བ་རྒྱུབ་པ། དངོས་སུ་འཆོ་བ། ལྷོག་ན་གསེག། །བསྒྲན་དང་བསྒྲན་འཛིན་གྱི་དཔུ་འབར་སྒྲིང་པའི་དག་བཞགས་སྒྲིག་ཅན་རྒྱུམས་འཇིག་རྒྱུ་ལམས་གང་ན་འདུག་པ་འབར་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་

2000

ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་ཅིག །དག་བཤེགས་དེ་དག་གི་སྡེ་དང་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱབས་ཤིག །ཁ་སྤང་རྗེས་མེད་དུ་ཐོངས་ཤིག །ནམ་ཡང་ལྔ་མེད་དུ་མཛོད་ཅིག །བྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྒྲོབ། སྡེ་དགོན་མི་སྤྱགས་ཡོན་མཛོད་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛེ་བར་བྱེད་པའི་དག་བཤེགས་བྱད་མ། མཐོ་ལ་ཁ་ནས་རག་པ་རྟ་པ་བསིག་མི། དམའ་ལུང་ལུང་ནས་རྒྱན་མ་གཞིང་ཁུར་མི། རྒྱན་པ་སྐྱམས་  
བྱེད་མི། འཇབ་ལག་སྐྱམས་བྱེད་མི། མི་མེད་དང་ལྟ་མེད་ཟེར་མི། ཁམ་རུ་དང་རྩོད་ལ་བཟུང་མི། ཁ་དཀར་ཁྱིང་སྒྲིང་ནག་པ། རོ་བཏོ་ཁྱིང་ཐོད་བཅུགས་པ། བསམ་པ་ངན་ཁྱིང་སྒྲོར་བ་རྒྱབ་པ། ལེགས་ན་མི་དགའ་ཉེས་ན་དགའ་  
བ། བཟང་ན་མི་དགའ་ངན་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྟོད་ན་དགའ་བ། ཆེ་སྒྲིག་དབང་ཐང་ལ་འཁུ་ཁྱིང་། སྒྲོབས་དཔལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛེ་བ། གཤེ་སྒྱར་དུག་སྒྱོར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་ཁུར་ཐོད་གཏོང་སྐྱམས་པ། ལག་པ་ཆོག་  
དུ་རྩོ་བ། སྤྲ་དག་ལག་གིས་བརྒྱར་བ། སྡེ་དག་ཡིད་ལ་སྐྱམས་པ། ད་དག་ཐད་དུ་ལངས་པ། མིང་བྱང་བྱ་ལ་བཀོད་པ། མཆོན་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་པ། བྲིན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྒྲུལ་བའི་ཁྱིང་དུ་གྱུར་བའི། འདིར་དག་བཤེགས་  
དམིགས་བསམ་པ་ཡོད་ན་འཛུང། དག་བཤེགས་སྡེ་ག་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དུ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས་རྣམས་ཁྱོས་འབྲུགས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དུས་མཐའི་མི་རྒྱུད་གོས་བསྒྲོད་པའམ་གནམ་ལུགས་དུག་པོའི་སེར་སྒྲིན་









अनुसूची

བསྟོན། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། ཚོས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། དམ་ཆུས་འདོད་དགའི་  
གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ། བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན་འབྲས་འདི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། ཚོས་སྟོང་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ཚོས་སྟོང་དམིགས་  
གསལ་གྱི་མཚན་བཛོད་ནས། གྱིས། དམ་ཚོག་གཉན་དགོངས་སྤུར་འགྲུབ་བྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་གཏོན་བགེགས་སྟོགས་བར་དུ་  
གཅོད་པའི་རྒྱན། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤུལ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་  
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། གསང་སྤྲུགས་སྟོང་པོ་ནད་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་བསྟེན་པ་དང་། གང་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དག་དང་བགེགས། རིས་བུལ་མེད་པར་སྤུར་དུ་བརྒྱག་པར་  
མཛོད། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་སྤྱན་སྤུར་དམ་མཚོས་པའི། རྟེ་གསུམ་དྲུགས་པའི་མཐུ་རྒྱལ་མཛོན་བྱངས་ལ། རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་རིང་ལུགས་ཚོས་གྱི་མཛོད། ས་གསུམ་བྱུང་པར་སྤུར་དུ་སྟེལ་བར་མཛོད། བསྟན་པའི་

2

༡༩། །དཔལ་གྱི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བརྟན་འཛིན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བརྟན་པའི་སྒྲུ་མ་བདག་མའའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྒྲུ་མ་མཛོད། །རྒྱལ་པ་  
ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་ལུ་སྤྱ །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྩིང་མ་པའི། །རྒྱལ་བརྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་མ་མཛོད། །རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
བདེན་པ་དང་། །རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་རྒྱས་མཐུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་གང་བཅོལ་འབྱུང་པར་ཤོག །དམ་རྩིན་ཡོང་ན། །ཅན་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་ལོ་ལོར་བཅས་  
རྒྱུ་སྤྱི། །དམ་ཆོག་རྩིན་མཆོག་འདྲིའི་ཆོ་དབྱེས་བཞུགས་ནས། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཛོད་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ལས་བཞིའི་སྒྲུ་མ་ཡུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་  
ཡིས་རྩིས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །གང་བསམ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགྱིལ་ལོ་ལོར་གཞུང་ལས་འདྲིའི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཆོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཤོག །མི་མཁའ་བས་དཀྱུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དགོལ། ། ། །མན་དག་བསྐྱེད་པ་གྱི་གྲུག་གི་རྒྱུད་ཅེས་པ་མགོན་པོའི་དམ་ཆོན་

100

ལམ་གདམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚེ་རབས་ལྷོན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཚེ་རབས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་བ་ལྷུང་བར་མཛད། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བ་མོ་ཨ་གྱི་ནི། བ་མོ་ཡོ་གྱི་ནི། བ་མོ་རྩ་གྱི་ནི།  
 ཏུ་ཐུ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཀི་ཏི་ཅི་ཏི་ནི་ཏི་བ་ཏ་ལ་སྐྱ་རྩ། ཚེ་རབས་ལྷོན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རྩ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་ལྷུང་བར་ཞལ་བཞེས་པས། རྡོ་རིང་རུས་འདིར་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ལྷོ་མོ་རྒྱུད་ནས་རལ་གཅིག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་གུ་མའི་གསུངས་གསུང་བ། བ་མོ་བརྒྱ་ཕུ་ཅི་ལྷོ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། རྩི་རྩི་རྩི། ཕུ་རྩི་ཕུ་རྩི། ཏི་ཐུ་ལ་ག་ན་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སོ། འདིས་ལྷོ་མོ་སྒྲིང་ཏི་བར་འཁྱུར་རོ། ལྷོན་ལམ་གདམ་པ་ནི། དངག་ནི་རུས་ཀྱང་ལྷོ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་  
 དང་། རྒྱུད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་ཡིས། བཅའ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་གྲོག་ ཅེས་གུང་བུལ། མཛུ་ལོ། ། ཁག་སོ་ལ་ཁ་རྒྱལ་གུངས་བསོགས་ཆེ། མ་ནིང་ལ།  
 རྩི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་ནས། ལྷ་ཏི་བར་དང་། རྒྱས་པར་དེ་སྒྲིང་། འཛིག་རྩིན་འདས་པའི་སྐྱགས་བསྐྱོད་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ་གཉིས་བཅད་གས། ལོགས་ལྷན་ལ། རྩི། རྒྱལ་འབྱོར་  
 ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་མཆོག་ནས། ལྷ་ཏི་བར་བསོགས། ཆོགས་བཅད་ལ། རྩི། དགའ་ལོ་བསྐྱར་ལྷུང་ཞལ་འཆིས་པ་ནས། མ་རྩུ་རྩུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཏི་བར། རྒྱགས་ལྷུང་མ། རྩི། དམྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་རུར་ཁྱོད་ནས་ནས།

22





۱۳۴

256



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|  |  |                                                               |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p> |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------|--|--|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་མོ་གུ་རུ་ཉི་གཙུ་ལ། གང་དུ་དགྱིལ་ལོའ་མོགས་ཕུ་བ་ལ་ཐོག་མར་ས་བརྟག་པ་བྱས་  
 རང་གིར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་མུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་མོད་གྱི། ལྟར་དུ་ལ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་མི་སྣང་བ་སའི་བདག་པོ་མི་མ་  
 བཏང་ནས་དགྱིལ་ལོའ་གང་དུ་བུ་བའི་ཕྱོགས་དེར་མོང་ལ། ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་བདག་གིས་ཕྱོགས་འདིར་དགྱིལ་  
 ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཉླ་གི་ཆོམ་མུ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོང་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དགར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་བཅས་  
 རྩ་བའི་གདན་ལ་ཕྱི་སེར་པོ་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱན་



གཤམ་པ་ཉི་གཙུ་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་

ནས་རུང་བར་མཐོང་ན། ལྟང་བ་ཕྱོགས་དེར་དབང་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཡོན་མོགས་ཕྱིན་ནས་གནས་དེར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་  
 ཡིན་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་བའི་ས་ཆོག་མོགས་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཞིན། ཐོག་མར་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོར་དུ་  
 ལོའ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པར་བུའི་སྣམ་དུ་སྦྱོས་ས་དེ་ཉིད་ཡོངས་མུ་བསྐྱེད་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་མན་ཁལ་གྱི་དབུས་མུ་དྲི་མི་  
 བཤམས། མདུན་གྱི་མཚུལ་ལ་བཀོད་པའི་མེ་ཉླ་གི་ཆོམ་མུ་དེ་སྦྱོང་དུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་  
 གྱིས་མཐོངས་པ། ཕུག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་ཕུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་ལོའ་དུ་

༡༡། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བདག་ཀྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྐོར་བ་དེའི་ཕྱི་པོར་ཨོ། །མཁའ་པར་ལྷ་མོ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་རང་གི་ལག་  
 གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ས་ལ་གཏད་པས། ས་ཡི་གཏོར་ནས་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དྲུང་ས་ཏེ་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་སྤྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་མོ་རྩོ་ལན་གསུམ་བཟོན་པས། ལྷ་རྩལ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དྲུང་ས་གིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བྱི་བྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ལ་ཕྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། པ་རྩོ། བུའེ་རྩོ་པེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུང་ནི་མི་ཏེ་གཏུ་འི་པར་དུ་སྐྱར་  
 ཏེ་མཆོད། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་མོ་རྩོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོན་པས། གཏོར་མ་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཟད་མི་གིས་པ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བུང་  
 བས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་བསམ། ཨོ་བྱི་བྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ལ་ཕྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། མཁའ་པར་གསོལ་བའི། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་དང་། །ས་

200

[illegible]

༡༡། །འག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚེ་བྲི་བྲི་དེ་བྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ལུ་ ཞེས་བརྒྱུད་པས། སའི་ལྷ་མོ་ལྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱོགས་ཕྱིད་པས་དགེས་བཞིན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་  
 ས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ལུང་གདབ་བྱུ་ན། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་པར་ལུང་པ་ཐོགས་པ། གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་བས་ས་ལ་གདབ་པའོ། གདབ་པའི་ཚུལ་བུས་ལ། ཚེ་བརྒྱ་ལྷ་ར་བརྒྱ་གྱི་ལ་ལྷ་གོ་ལྷ་ལ་རྩྱ་པར། ཞེས་ལུང་པ་བདབ་པས་ས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། འདི་མ་བུས་  
 ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ལྷོ་འབྲེ་ཚུལ་བཞིན་བརྟག་ལ་ས་བཞོས་དེ་ས་བྲ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། སའི་ལྷ་མོ་རྩལ་ས་དབང་ནས་སྤྱར་འཐས་པར་བཅས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་བྱང་བྱ་བཞོས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱོད་པོད་བསྐྱམས་ལ། རྒྱང་ཐད་གར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བའི་དགྱིལ་ལྟོང་གི་གཞི་མོ་  
 ཡོད་གི་ངོས་ལྷ་ར་དུངས་པའི་སྤྱད་ལུང་བྱ། དེ་ནས་སྤྱིན་ཐོག་དང་ཐོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ན་པའི་སྤྱད་ས་སྤྱབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱིས་ས་སྤྱད་ས་ཤིང་མཆོན་ཆ་ལྷས་བསྐྱད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་རྩལ་ས་ཀྱི་འོད་ས་ལ་བསྐྱམས་པས་ས་གཞི་དགྱིལ་ལྟོང་གི་རར་བཞིན་དུ་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བརྩམས་རྒྱས་པར་  
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མི་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ས་སྤྱད་པ་མཛོད་པ་བྱས་པ་ནི། རང་གི་ལག་མཐོལ་གཡས་པར་ཡི་གོ་རྩྱ་བསྐྱམས་པ་ལས་འོད་འབྱོལ་པས་སའི་ལྷ་མོ་ཐོགས་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པས་ལ་བར་བསམ་ལ། ལག་པས་ས་གཞི་དེར་ཆག་ཆག་བྱ་བའོ། དེའི་ཚུལ་བུས་ལ། ཚེ་  
 ཏ་ན་ཏ་ན་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཏ་བརྒྱད་བསྐྱམས་པས་སྤྱད། དེ་ནས་ས་གཞི་དེ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་དམིགས་ལ། ཚེ་བྲི་བྲི་ཞེས་ཅི་རིགས་བརྩོད་དོ། །དེའི་རང་ལས་ས་གཞི་རྩོ་རྩོ་རི་རང་བཞིན་ཅན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་





ཅིང་བསྟོད་ལ་ལེ་སྒེས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་རེ་སྒྲིག་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྩ་སྒྲམ་ས་དར་སྟོགས་གྱིས་བཀའ་བསྟོན་གཞག་ནས། མང་ནང་པར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཐིག་ག་དབ་པ་དང་། ཚེན་བཀྱི་བ་མཚན་མ་འགོད་པ། རབ་རྟུག་ནས་མིང་སྟོན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་མཚན་པ་རྒྱམ་ས་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེར་སྐྱབ་ཅིང་མཚན་པ་དང་། སྟོབ་མ་རྒྱམ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོགས་གྱི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ཚིག་བསྐྱས་པར་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་བརྟང་ནས། བསྟེགས་བསྐྱད། ཉན་ཉན་གྱི་རྩ་སྒྲམ་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་སྐྱང་བ་དང་། ལ་ལྟ་བུ་ས་དོན་དམ་པར་སྐྱང་བ་  
 ཅུམ་གྱིས་ཚིག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱམ་ས་སུ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆག་ཆག་ག་དབ་པ་དང་། སྤྱུ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱམ་ས་ལ་བརྟུང་ཆེ་ལྟའི་ཆག་ཆག་ག་དབ་པ་སྟོགས་ཚིག་འི་བྱུད་པར་རྒྱམ་ས་དང་། ས་ཚིག་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་སྟོ་ཚིགས་ཡོད་བྱུང་། འདི་ནི་  
 བྱ་སྟོད་སྟོགས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོ་ཡི་ས་ཚིག་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་སྟེ་གོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དུ། འདུལ་མདོའི་ཡན་ལག་བྱ་སྟོད་དང་ཡོ་གའི་སྟོབ་མཚན་གསལ་འཇུགས་གྱི་དཀྱིལ་ཚིག་གི་ས་སྟོང་རང་རྟང་བ་ཡོད་ན་ལེགས་ཞེས། བྱ་སྟོད་རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྐྱབ་  
 པའི་བྱུང་འདྲེན་པ། དགེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ཉན་བསྐྱལ་ངོར་གསལ་རྫོང་གི་སྤྱ་མ་གོང་མ་དག་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཞེས་པས་རུ་དམ་རི་བྟོད་དུ་ཕྱལ་མར་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|  |  |                                                           |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------|--|--|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༡༩། ཁྱིཾ་དང་པཱེཾ་པའི་དགྱིཾ་ལོཾ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱཾ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་བའི་རྩུཾ་དུ་གསལ། རང་ཐུགས་ཐུགས་འོད་གཟུངས་ཐག་ལ་ལེའི་ལ་དེ། རུཾ་ལྷའི་རྩུད་པསྩུཾ་འོད་  
ཐེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཁྱོཾ་གཉིས་པསྩུཾ་པའི་རྩུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ནས། རྩུང་སེམས་པདུད་ཅིའི་རྩུན་པཔ་ལུཾ་པ་གང་། ཞེས་དམིགས་ལ། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་ཐུགས་ལ་གམ་ལུང་ཐུངས་གསལ་རྩེན་སྒྲིལ་ལུ་པ་དེ་རྩུ་རྣམས་སྩེ་ལ་པའི་རྩུས་པསྩུ། དེ་པའི་རྩུ་  
དུ། ལས་གྱི་ལུཾ་པར་པད་ཉིར་རྩྱུ་ཡིག་ལས། ཁྱོཾ་པོ་པདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་གསལ་པ་ཡི། རྩུ་ལས་རྩེ་རྩེ་པདུད་ཅིའི་རྩུལ་པ་རབ། ཡོངས་སུ་པཔ་པས་ལུཾ་པ་གང་པར་ཐུར། ཞི་པར་ཨ་མྱི་ད་ཀུན་ཡི་དྲན་དྲན་རྩྱུ་  
པར། ཅེས་དང་། ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཚོགས་ཅི་རྩུས་པསྩུ། མཐར་མཆོད་ཅིང་པཱེཾ་ལ་ཡིག་པར་ཆོས་པ་པུགས་ཞིང་པ་པུགས་། ཞི་ཨྱུ་རྩྱུ་ཡིས་དུང་ཆོས་གྱི་རྩུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ལུཾ་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་པ་ལུཾ་པའི་རྩུ་དང་དཔྱེར་མེད་ཐུར་པར་པས་མས་  
ལ། རིག་པའི་མེད་ཀྱི་རོཾ་པ་ཅམ་གྱིས་པདག་ཉིད་འཇུག་པར་བུའོ། རུཾ་ལུཾ་པརྩུད་སྩུཾ་པར་འདིར་བྱ། དེ་ལྷ་རྩེན་འཕྲོ་ལྷ་པཱེཾ་ཐུགས་པསྩུས་ལུཾ་པ་སྩུཾ་པ་གསུཾ་མོང་ནས། གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་གྱི་ཚོག་ལ་རྣམ་གྲངས་པདུག་ཅིག་ལས། དང་པོ་པུགས་སྩུང་པ་ལ།

[illegible]

༡༡། །ཚད་དུ་བ་ལུ་འོ་མ་ལུ་ལུང་དགར། ལུག་པ་འམ་ཅན་དན་དགར་པོའི་ལུན་པ་ལུ་ཡི་འདག་ཆལ་གྱིས་ལུགས་ནས་བཀྱ་བ་དང་། ཡང་བཀྱ་བ་ལུ་དང་དྲི་བཟང་སྒྱར་བ་དང་། ཡང་སྒྱར་སྒྱར་དང་ལུང་བའི་བྱེ་མ་ལོགས་སྒྱར་བའི་འདག་ཆལ་གྱིས་ལུགས་ཤིང་མ་ཉེན་ནས་བཀྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མ་འབྱོར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྒྲིང་གིས། ལུག་པ་དང་ནི་སྒྲན་བྱེ་དང་། ཀུན་བལྟ་ལྷོ་མ་བ་ལུ། དེ་ལུར་ལོ་ལག་ལ་ལོགས་པས། ལུས་ནི་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དུས་འི་པོར་ཅམ་མ་འཛོམ་ཐབས་མེད་དོ། །ལོ་ལོར་མ་བུས་ན་འདག་ཆལ་གྱི་རྩ་རྩམས་བསྒྲོམ་པ་དུས་འི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་བརྟུང་གཞིང་ཅམ་བུས་བའི། མཆན། དུས་འི་པོར་གྱིས་ལུག་རྩལ་བུས་ལ་དེན་རྩམས་གྱི་གཟུགས་བརྙམས་མེ་ཡོང་ལ་ཤར་བར་དང་པོ་གཙོ་བུ་ལོགས་ལ་ལུས་པར་བསྟེན་ཇི་ལུར་བལྟ་མས་པ་ལོགས་གྱིས་ལུས་བུས་རྩེས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་བ་ར་ར་ཁ་བི་བྱུ་རྩེ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ནས་དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་ལུན་ལུགས་ལུ་འམ་སྒྲན་དགར་གྱི་བྱེ་མས་དྲིལ་ཞིང་བྱི་བར་བུས་ལ། ཨོ་སམ་རྩ་རྩ་ལྷ་ག་རྩ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་དངོས་ལུ་བཀྱ་ར་མི་རུང་བ་ལ་དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་ཅམ་བུ་ཞིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། བསྐྱ་མ་ཉེའི་རྩལ། ཅན་དགར་དམར། ལུར་གུམ། ཨ་ག་རུ་ག་ལུར་ལོགས་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལུན་བའི་དྲིལ་མར་གྱིས་ལུགས་པ་འམ་ལུག་རྩལ་བུས་ལ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་བཟླ་ད། པར་བུའི་དེ་ནས་ལུས་ལ་བརྟུང་སྒྱར་བསྐྱ་བ་ཡོད་ན། འདི་ནི་ལུས་མཆོག་ཇི་ལུར་བལྟ་མས་པ། འདི་ནི་སྒྲིན་བའི་ལོགས་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོག་བཅད་བཅས་ཆོག་བཅད་བརྟུང་པོ་རེ་རེའི་མཐར། ལོ་ལོའི་ལུགས་དང་བཅས་པས་བཀྱ་ཞིང་། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་དང་། ལྷ་བྱི། བསྐྱ་མ་ཉེ་གསུམ་རེ་ལུགས་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱ་མ་གོང་མའི་ལུག་བཞེས་ལ་མཛད་མཐར་དེ་ནས་དེ་ལ་ལོགས་གྱིས་ན་བཟང་ལུ་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མ་སྤྱ་ཡ་སྤྱ་རྟ།

五、

ཞེས་པ་མཛོད། དེ་དག་གི་པར་སྐབས་རྣམས་སུ་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་སྒྲོལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་གིས་པ་མཛོད་ཅི་རིགས་སུ་བྱུངོ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ན་སུ་མ་རྒྱལ་ཏེ་མ་ལྟོག་པའི་སུ་མ་པ་གཅིག་སྒར་བསྐྱབ་ཟིན་ནས་སྐབས་འདིར། ལྷུ་གེ་ཁང་པ་ལོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲེད་ལ། རི་  
 ལྟར་བ་རྣམས་པ་ལོགས་ལྷུ་གེ་ལྷགས་བཅས་པས་རྟེན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་གར་བ་ལ། ལྷུ་གེ་ལོ་པ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འདག་ཆལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷག་རྒྱལ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ལྷུ་གེ་མཆོག་དང་། ལྷོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་ལྷོ་ཁྱི་ག་ཏེ་ས་མ་ལ་  
 ལྷོ་ལོ་རྒྱུ། ཞེས་དང་གོང་གི་པར་ལ་ར་ལོགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་མཛོད་དེ། ལྷུ་རྒྱུ་འཁོར་ཁོང་གཞུགས་བརྟན་བཟུ། གཞན་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་འཛོམས་སྒྲེ་བཅུགས་འབྱུང་ལྷོ་ལྷུ་གེ་ལྷགས་ལོགས་བསྐྱལ་བས། མི་གཅིང་བ་དང་བགོགས་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མོངས་སུ་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་  
 དྲིལ་བྱེས་གྱི་རྒྱལ་ལྷག་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ཏ་ལྷ་ལོགས་གོང་གི་ལྷགས་པ་མཛོད་ཅིང་དྲིལ་བྱེ་བྱ། དེ་དག་སྐུ་ལ་ལོགས་ཀྱིས་སྐུ་བྱི་ཁོང་དྲིལ་བྱེས་གྱི་ལྷགས་དེ་པ་མཛོད། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་མར་གྱིས་ལྷག་རྒྱལ་བྱས་ལ། ལྷོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བརྒྱ་གརྒྱེད་ལྷགས་བཅས་  
 བས་བསྐྱལ་མཆོག་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལ་ལོགས་ཀྱིས་ན་བཟང་འབུལ་བས་འབུལ་ལོ། ཤིན་དུ་བསྐྱུན་འདག་ཆལ་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་མེད་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ། རི་ལྟར་བ་རྣམས་ལོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷུ་གེ་ལྷགས་བཅས་ལྷུ་གེ་ལྷུ་གེ། བསྐྱལ་མཆོ། ན་བཟང་འབུལ་བ་རྣམས་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་  
 ལྷུ་གེ་པས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རྟེན་དེས་སུ་བཟུ་བ་ལོགས་ལྷུ་གེ་རྣམས་ལྷགས་འདི་ལ་དྲིལ་ལོ་པ་དཔུང་སུ་བ་ལྷགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་ཞེ། ལྷོ་བརྒྱ་དྲུ་བ་ལོ་སྐྱ་དྲུ། དེ་ལྟར་མིན་ལང་ལྷགས་དེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པས་ཅིད་པན་བཅིངས་པ་ལམ་འཛིང་རྒྱལ་བྱ་



ལྷོ། །ཞིང་གནས་ལ་དྲང་པོར་བཞུགས་ཅུགསོལ་བར་བུའོ། །ཁུ་བའི་ས་བཅུད་གསུམ་པ་རྟེན་བསྟེན་པ་ནི། ལཱ་མྱི་ཏྲས་བསངས། ལཱ་ལྷུ་བས་ལྷུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ལྷུ་རྟེན་རྣམས་སེང་  
 གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཏེགས་པའི་ལྷོང་དུ་ཨོ་ལས་ལོ་ཤོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་རྣམ་ལྷུང་དཀར་པོ་ལོ་ཤོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷུན་མ་དཀར་མོ་ལོ་ཤོར་ལོ་དང་། དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ལྷོགས་བམ་རྣམས་རྒྱ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི་བརྒྱ་བར་ཨོ་ལས་ལྷུང་དམར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་བརྒྱ་དང་དེས་  
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ལྷུག་མཆོན་རྣམས་གྲུང་པོ་ཆེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྒྱ་བར་རྒྱུ་ལས་རྫོ་རྫོ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་རྫོ་རྫོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་  
 དཔྱིངས་ལྷུག་མ་སྟོན་མོ་རྫོ་རྫོ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟགས་རྩ་མཆོག་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྒྱ་བར། ལཱ་ལས་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ལཱ་མཆོན་པ་  
 ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས་པ། ལུམ་ལུ་མ་གྱི་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གོ་ཆ་དང་རྩལ་སྟགས་གང་གང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་

2000

བྱི་པད་ཉིད་སྒྲུབ་པ། རྩལ་ས་རལ་གྱི་ལྷ་པ་ཁྱེད་ལ་ལས་མཆོན་པ་ལས་དོན་གྱུ་པ་ལྷ་པ་ཁྱེད་ལ་ལས་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་པ་མོ་རལ་གྱི་དང་དེས་ལུ་པ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རྩེ་  
 ལྷ་པ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཉན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་ལྷ་པ་བྱེས་ལ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་རུང་རེའམ། ལྷ་ཀ་དགོས་ན་འད་དེ་ལྷ་པ་བྱ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས། དེ་ལྷ་པ་རིགས་དབྱེ་འམ། ཡང་ན། རྟེན་གང་ཡང་རུང་རྩེ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་  
 དཀྱིལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་རྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། རིགས་ལྷ་པོ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྷ་དེ་དག་ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་རྩུ་རྒྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་ཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་ཐུངས་པའི། བདག་དང་རྟེན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར། ཨོྲ་པརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་ཇོ་ཇེ་བཟུ་བའི་ཐུག་རྒྱུ། ཇོར་དྲིལ་སྒྲོས་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ལོགས་  
 ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དག་འཁྱེད་ནས། །སྒྱུ་ལ་པ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུས། །མི་པམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་དབང་བསྐྱར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གཟིགས་གཤིང་། །ཤྱང་

3



༡༡། །ཆེན་ཐལ་དགར་སྒྲུབས་གསེགས་ལྷན་ཞུགས་ལྷར། །རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 རྣམ་འདིར་བདག་གིས་དང་པས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །རྟོན་མཆོག་འདི་ལ་ཁྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྩེས་སུ་བརྩེ་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །གདན་འབུལ་ལ། རྩི་མིད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟག་བརྟག་སྟོས་དང་། །མར་མི་རྩི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་  
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པར་བཀྱི། །ཞི་བརྟོ་ཨཱཱྀ་པརྩི་པུའེ་རྩུ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མེ་རྩེ་གཞུ་པུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་སྐྱ་མཆོད་ནས། །ལ་པ་ཡེ་གེས་པ་དགུག་གཞུག་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི། །མོ་མོའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས། །ཞི་བརྟོ་ཨཱཱྀ་ག་ཇོ་ཞེས་ནི་པར་དགུག་ཞི་བརྟོ་པུ་ག་རྩི། །ཞེས་  
 བས་རྟོན་ལག་ཞུ། །ཞི་བརྟོ་རྩི་ལ་པྱི། །ཞེས་པས་དཔྱེར་མིད་བཅོད། །ཞི་བརྟོ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་རྩོ། །ཞེས་རོ་གཅིག་དུ་དཔྱེས་པ་བསྟེན་པར་བསམ་མོ། །རྟག་པ་རྒྱས་གདབ་པའི། །རབ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་པདྨ་རྩོ་རྩོ་ལ་གནས་པའི་  
 ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གསལ་ལ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་རྩོ་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱ་གནས་མོ་མོར་གཏད་དེ། །ཞི་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཆར་བ། །རྩོ་རྩོ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ། །གསུང་ཐུགས་དེར་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར

གྱི། །སྒྲུ་ཡི་གཟུང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྒྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྟ་ཀུ་ལྷ་ཀའི་ཏྲུ་ཡ་བཟླ་སྒྲུ་བྱུ་བ་ཨུ་རྟ་གོ་ཏྲུ་རྟ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཟུང་དང་ཐུགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་སྒྲེས་པར་བྱ། བདུན་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་ལས་ལུང་བའི་  
 རོང་མེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ལྷ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཟླ་སྒྲུ་རྟ་རོ། ཞེས་པས་སྐྱེན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྟ་སྒྲེས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་སྒྲེས་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟོད་ནས། རོ་  
 རྟེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལའང་སྐུ་པ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལུམ་རྒྱམས་གྱིས་ལུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་གྱིས་བཀྲ་སྒྲིས་པའི་བྱ་དབྱུངས་བཟོད། །རྒྱ་མོ་རྒྱམས་གྱི་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་ས་  
 བྱིང་རོལ་མའི་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆར་འབེབས། རྩོ་བོ་རྒྱམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། བཀྲ་སྒྲིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཅིང་རིགས་ཀུན་གྱི་  
 བོ་བདག་པོ་མཆོག་ །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་སྒྲིས་སྟོན། ཅིས་དང་། རྟེ་ལྷར་བསྐྱུལ་སྒྲེས་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྒྲུ་ཏ་ཐུ་

11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

རྩོམ་པའི་ཐལ་མོས་རྩོམ་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་མེ་ཡོང་ངོས་སུ་གར་བ་ལ་རིག་ཅིང་མེ་གོ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་མཆོད་པས། ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས་རྩོམ་མོ་སྤོམ་སྤོམ་བརྒྱན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གུར་བར་བསམ། བརྒྱུ་པ་མངའ་དབུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་མཆོད་བསྐྱེད་གྱིས་མངའ་དབུལ་བཞི། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོམ་དུ་འགྲོ་བས་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་མའམ། རུ་དང་ཐང་ལས་སྤྱོས་སྤོགས་རབ་གནས་རྒྱུད་  
 གྱི་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོམ་བརྒྱན། འདོད་ཡོན་ལ། རིག་མ་བརྒྱུ་དུག་རྒྱལ་སྤོམ་བརྒྱུ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་མཆོད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤོམ་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ན་སྤོམ་རག་གཏོར་གསུམ་སྤོགས་ནང་དང་གསང་མཆོད་དང་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་ལུལ་བར་བྱེ།  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤོམ་ཅི་རིགས་དང་། མཉམ་མེད་མས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཉེར་མཐོའི་མངའ་དབུལ་ལ། མཆུ་ལ། མོ་བརྒྱན་ལ། དྲིའི་བྱུག་པ། རྩོད་གསུམ་ཀུན་རྩེ་ན་བཟའ་སྤྱོ་ཆོགས་དབང་པོའི། རུན་འབུལ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོད་དཔའི་བཞི་རྒྱལ་སྤོམ་ཅི་  
 རིགས་བྱས་བས་ཆོག་ལ། སྤོགས་འདིར་རྒྱན་ནས་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་སྤོམ་སྤོམ་གྱི་དུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་བ་དན་སྤྱོ་བྱེ་དང་། རང་འཕན་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་བཅས། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་སྤོགས་སྤོམ་ཆོགས་རྩལ། རྩལ་གྱི་ལ་  
 ལམ་ལྷོ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤོམ་ལ་འབུལ་བར་བཞི། འབྲེག་སྤྱོད་ཆོས་གོས་རྒྱུ་ཆོག་ལྷུང་བཟེད་སྤོགས། ཆགས་བྱལ་རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་ཉེར་མཐོའི་སྤོམ་དང་། མོ་མང་ཐང་སྤྱོད་གྱི་གུ་རུ་གྱི་སྤོགས། ཆགས་བཅས་རྒྱལ་འཆར་རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་ཡོ་བྱད་

ལྷ། །དང་། །རྟུ་པོ་ད་རྒྱུ་དང་གདན་ཁྱི་མེ་དབུང་སྟགས། །ཁྱོ་པོ་མཉེས་ཕྱིད་དུག་པོ་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །ཁྱི་དང་ན་བཟའ་སྟགས་ཤིང་སྟགས་ཐག་སྟགས། །གསུང་རྟེན་སྟགས་བམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། །སྟག་  
 ཤིང་འཁོར་ཡོ་ཆོད་བན་འཕན་དང་གདུགས། །རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཉྱུག་སྟེང་བ་གདན་ཁྱི་སྟགས། །མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་ལ་འོས་པོ་ཡོ་བྱད་བཅས། །རྒྱམ་མང་མཆོད་པོ་སྟེན་ཕྱིད་དབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ལུལ་བར་ཆོས་པ་བྱ།  
 སྟེན་སྟེན་ཆོགས་བཅད་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། །འདི་དག་སྟུ་གསུང་སྟགས་རྟེན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྟེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་མ་བྱས་བྱང་ཆར་སྟེན་མེད། །གོང་གི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། །དངོས་སྟུ་འབྱོར་དང་  
 ཡིད་གྱིས་རྒྱམ་སྟུལ་ཉི། །ཀྱན་ཏུ་བཟའ་པོ་སྟེ་མཆོད་སྟེན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ར་ལྟ་མེ་སྟུ་ས་སྟུ་རྒྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ།  
 ཞེས་བཟོད་པས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ཙ་ལྟེ་ཞལ་བས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་བའི། །རྒྱལ་བར་སྟེན་སྟག་དང་འོ་སྟག་འབུལ་བའི། །རབ་ཏུ་གནས་ཕྱི་རྟེན་དང་ཉི་བར་འཆོམ་པར། །རྒྱལ་པོ་ཐབ་ཁུང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟེན་སྟག་རྒྱལ་བསྟུ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་དེའི་ཆོ་དེར་བསྟེད་པའི་ལྟ་རྒྱམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར།  
 བྱས་པའི་ལྟ་རྒྱམས་སྟེན་དང་ས་ནས་སྟེན་སྟག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལྟ་ནས་གསེགས་གསོལ་དུས་རྟེན་རྒྱམས་ལ་སྟུར་བཅུག། །ལྟར་སྟེན་སྟག་ལྟུང་པའི་ཐབ་ཀྱི་མེ་དེ་ཉིད་ལས། །ལྟགས་ཐབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འབྱས་དང་འོ་མ་དང་སྟུང་ཆེ་ཀ་ར་བཅས་པ། །སྟུང་དཔོན་གྱིས་སྟགས་གཟར་གྱིས་དཀྱུགས་ཤིང་

2000

[illegible]

༡༡། །ལ་ཐུན་མོང་དུ། ལྷ་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྩེན་སྤྱིང་བརྒྱ་བཞིན་མེ་རྟོག་ལ་ཐུན་པས་རྩེན་དང་། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཕྲོར་ཞིང་། །ཐུན་སྤྱིང་ཆོག་པ་པོ་ལ་ཐོག་པ་བྱ་གིས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་ཅི་རིགས་པ་བཞེད་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་གསེལ་བ་  
གདབ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལོ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མེ་རྟོག་དམ་པ་པོ་ལ་ཐོག་པ་བྱིས་མཚན་དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་པོ་ལ་ཐོག་པ་བྱིས་མཚན་ལ། རྩེན་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་བའོ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་བཏུང་དེ། རི་སྤྱིང་ས་རྩུ་མེ་དང་ནི། །རྩུང་  
གི་བསྐྱལ་པས་འཛིག་བར་དུ། །ཐོམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛེད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །  
མཚོག་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཐོག་པ་བྱིས་གསེལ་བ་བཏུང་ལ། ལས་ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་རྩེ་ཆེ་བཅས་ལག་གཡས་ཀྱིས། ལྷ་ཐོག་པ་བྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྩེན་སྤྱིང་བརྒྱུས་པའི་མེ་རྟོག་  
འཕྲོར་བས་ཕྱིན་རྒྱལ་གིན་དུ་བཏྲན་པར་བྱ་ཞིང་། རྩེས་སུ་མཚན་བཞེད་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་གཏོར་བཞི། རྩུང་དུ་རྩེ་ཆེ་ཆོས་ལུང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཕྱོད་ལྷུང་གཏོར་ཅི་རིགས་པ་གཏོར་། གཞིས་པ་ལུང་མ་བསྐྱོ་བཞི། གནས་དང་རྩེན་དེ་ལུང་  
མ་གང་ལ་གཏོར་བར་འདོད་པ་དེའི་གཏོར་མ་ལུང་དུ་བཞུགས་ནས་ལུལ་ལ། རྩེ་ཆེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྩུ་བཅིངས་དེ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྩི། ཞེས་དང་། རྩེ་ཆེ་ཆོས་ལུང་ལུང་མེ་དེའི་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་མོས་པས། ལོ་བརྒྱ་ས་མ་ལ་ཏྲན་ཏྲན་རྩི་པར། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག་ རྩེ་ཆེ་ཆོས་

མ་ཇི་ཏུ་གསེ།

སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་མ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག།  
ཅིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་ལམ་དང་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡོན་བདག་བསྟོ་བ་ནི། དགྲ་སྤྱིས་པའི་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། ཉེ་ལོགས་སུ་ཡོན་བདག་སྟེན་བཟང་པོ་ལ་ལམ་དང་པར། བདེ་གསེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་  
ཚ་ཞིག་ཀྱང་། ཅིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་པར་འབྱུར། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙུ་རུའི་འོ་ཐུག་གམ་བས་སྟེ། བཟང་བ་འགྲིམ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་གི་རྒྱ་བ་སྟོར་བཅས་སྐབས་བལ་གྱི་བཤད་པས་མཆོམས་སྒྲུར་བཅའ་གང་ལྟར་ཡང་། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་  
བའི་། །སྒྲུག་ལྷགས་དག་ནི་ཁྱེད་པར་དུ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཐེན་གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱོས། །ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རབ་དུ་  
གནས་པ་དེ་ལོགས་པར་ཆང་བར་བྱས་གྱི་ཁྱེད་གྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་སྤིག་ །དེ་ནས་ཡང་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་སྤིག་ །ཅིས་གང་མས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུད་པའི་  
འདུན་པས་སྐབས་དེར་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལག་གིས་བསྟར་ཏེ་བཀོད་པས་མཛོད་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་པར་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྒྲུང་བྱིན་རྩལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་ལོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱར་བཅས་པས་



༡༢༡། །ཐི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འབྱུང་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གིས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པ་གསུམ་ལྷ་པ་བཞིན་ལ། བདེན་བཟོད་སྐབས། དེང་འདིར་རབ་རྟ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྒྱུས་དང་། ལྷུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དང་མཐུན་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་རྟ་གཙོད་ཅིང་གྲགས་ལྷ་པའི་འབྱུང་པོ་ལོགས་སྐར་བ་ལྷོན་རྟ་འགྲོ་བས། རྣམ་དང་ལྷུན་བདག་རྒྱུས་༧་ལྷི་རྟས་བམངས། ལྷ་ལྷ་བས་སྐར་ལ། ལྷོང་པའི་དང་ལས་ལྷུན་པའི་བདག་པོ་  
སྐད་ཅིག་གིས་གཞོད་ལྷུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤེད་པོན་རིམ་གྱི་ལའི་སྐར་གྱུར་པའི་མདུན་རྟ་མི་ལས་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཟུད་སོ་སོའི་ལས་སྐབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་མཛྲ་ལི་དྲ་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་  
ལས་བྱེད་བྱེས་བརྒྱལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱོ། ལོགས་ཀྱི་རྣམ་བཟུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་རེ་རེ་བཞིན་ཡོན་བདག་ལ་གཏད། དེས་བྱུང་བྱུང་ནས་རྟེན་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་བྱའོ། །སྐར་ཡང་མདུན་གྱི་རྒྱུ་མ་མཐར་ཐོགས་རྟུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་  
པ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཤིས་པ་བཟོད་པའི་གྲུ་དབྱུངས་དེ་རེ་རེ་སྤྱོགས་ཤིང་མེ་རྟོག་མཛྲ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བ་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྐར་བས་ས་གསུམ་གྱན་རྟ་བྱུབ་པར་བྱས་པའི་  
མོས་པ་མཛོད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ལོགས་ཤིས་བཟོད་དང་། མཚན་མོར་ཡང་རོལ་མོད་དག་ལོགས་ཀྱིས་དག་འཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་ཡོན་ལུལ། རྟུག་པ་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྷར་བསྐྱབས་པས་མཚོན་པའི་དགེ་ཅུ་རྒྱུས་དྲ་བསྟོ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གཤམ་པར་

བུའོ། །གལ་ཏེ་མྱོན་དུ་ལྷ་གོན་དང་བཅས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱན་དུངས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བར་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་ཅམ་བུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱལས་འདིར་བཏང་ལ། ལྷ་ལ་རྒྱན་གསན་དབལ་བ་ནི་  
 ལུས་མོ་གཡས་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྦྱོད་དམ་སྦྱོས་ཐོགས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་རྩེ་དྲུག་ཞེས་བརྟེན་ཏེ་ལས་སྦྱོས་པའི་དོ་རྩེར་མོས་ལ། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་རྒྱ་འབྱུལ་ལྷ་མས་ལྷགས་ལྷར། །དེ་བཞིན་  
 གཞུགས་བརྟན་འདིར་བཞུགས་ཤིག །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་དོན་ཆེད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་རྣམས། །མི་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །རིམ་  
 ལུ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ནིང་སྒྲུར་ལང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བརྒྱས་གདའིགས་བཏང་ནས། རོངས་བཤགས་བུས་ལ། ལྷོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་ཞེས་  
 བརྟེན་པས། རྟེན་ལ་ཐབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བུས་ཏེ། རྟེན་དངོས་སམ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཟང་གིས་བྱུག །ལས་ལྷགས་རྒྱ་ཁིང་དོ་རྩེས་རྟེན་ལ་རིག་ནས། བརྒྱ་རྒྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཞེས་ཞེས་སེར་པོས་  
 མི་མཐོང་བར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ། ཆོ་གའི་ལས་རྩེས་རྣམས་བུའོ། །སངས་ཐོ་རངས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་ག་བརྒྱས་པ་བར་བཏང་ནས། ལུས་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལྷ་གོན་བཞིན་བྱ་བ་ལས། ལྷ་གོན་རྒྱལ་སུ་བྱུ་བ་བའི་སྐོག་པར་བྱ། ལྷ་དབྱུ་སོགས་ལྷ་གོན་རྒྱལ་སུ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་

༡༡། རྒྱལ་མ་རྟེན་ལ་འབྱོན་པའི་སྐྱེས་གསུང་དབང་། མེས་མ་བསྐྱེད་དེ་རབ་གནས་ཕྱ་བའི་འདུན་པ་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་རབ་ཚོག་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་བྱུང་མེད། དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ལྟ་དེའི་དབང་ཚོག་ལྟར་རམ། དབང་བཞི་མཛོད་བསྐྱེད་ཕྱུང་རུང་། དེ་ནས་སྐྱེས་དཔྱེ་སོགས་འཇུག་གི་བར་གོང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོང་བཤད་དེ་ལས་བསྐྱེད་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བྱུང་བས། སྐྱེད་བཅས་བརྒྱུ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་བར་སྟོན་བཞིན་ལ། མཚོད་བསྐྱེད་དང་ལྷགས་ཀྱིས་མངའ་དེུ་ལ། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱིས་མཐར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་མཚོག་རྒྱལ་ཕྱེ། འཛིན་དུ་བསྐྱེད་པར། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩེ་མཛོད་དུ་གསུང་པ་ཞིང་བཞགས་བསྐྱེད་ལ། ལྟ་བུས་གསོལ་བའི་རྒྱལ་བྱས་མཛོད་བསྐྱེད་ཕྱ། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་འདྲེན་རྒྱལ་གདབ་དབང་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་ཕྱས་ལ། སྐྱེས་དཔྱེ་ལྟར་བསྐྱེད་མཚོད་བསྐྱེད་གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བཟུགས་གིས་འཛོད་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚོག་རྟེན་གསུམ་གང་། །ཡེ་མེས་རོལ་པར་བྱིན་རྒྱུ་པའི། །རབ་དུ་གནས་པའི་ཚོག་ནི། །ཚོད་གྲུར་ལུང་བཞིན་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བོད་པོར་རྒྱལ་པ་དང་། །བྱུང་པར་དགོ་ལེགས་འདོད་འཛོད་དང་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་སྦྱོང་པོར་དེུ་ཏེ་རབ་ཚོག་སྐྱེ་ཚོགས་དཔྱེག་ཅེས་པའི་བཟུང་བྱའི་སྐབས་སྐྱེད་པའི་དམར་སྟོགས་རྒྱལ་པ་གསུམ་བར། རྒྱ་སྟོད་བྲག་དཀར་ཀྱི་དཔེན་གནས་སུ་མི་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་བཞོད་པ་འདིས་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་ལན་པ་བྱེད་པར་གྲུར་ཅིག །མཛུ་ལམ།

၇၉၃

284

རྟེན་བཞེངས་ གཙུག་ ཆོག་

༡༡། རྟེན་གསར་བཞེངས་པའི་ཨ་ཁྱའི་ཆོག གཞི་དེར་ས་ཆོག་བྱ། མརྟུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མཆོད་པ་བཤམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱོན་དྲངས། རྟེན་གསུམ་གང་  
འདོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དུ་སྟེའི་གཞི་ཤོག་སྐྱུ་རས་གཞི་འཇམ། ཟངས་སོགས་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མ་དུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་མཆོད་པ་ལུལ་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ལྟའི་སྐགས་ཅུང་ཟད་བསྒྲམ། བཟོ་བོ་བདུད་  
ཅི་འབྱེལ་བའི་སྐྱུར་བསྒྲོམ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་རྫོབས་བྱས་ལ་གཞིག་པ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། རྒྱས་པར་ཆོན་སོགས་བྱིན་རྫོབས་སོ་སོར་བུའོ། ། རྟེན་རྟེན་གི་ཨ་ཁྱ་སྟོ་ཆོག་ནི་རྟེན་རྟེན་དེའི་  
མ་དུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་པར་བསྒྲོམས་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་

ལམ་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་

ལྷོ་བའམ། གསོ་བར་འཆལ་རྟེ། དེ་གང་སང་ནངས་བར་བགྱི་བར་འཆལ་ན་དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་ལུ། ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་དེ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏང་། སང་ནངས་བར་རྟེན་གྱི་  
 དུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་མཆོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། ད་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འཆལ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ། མེ་ལོང་དག་པར་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཅུག་  
 རྟེ། རྟེན་རྒྱུ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་མོས། དེ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རི་སྟོན་དུ་མེ་ལོང་ནང་དེར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅིར་  
 ཡང་མོས་པ་བཞིན་འཆར་བར་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མེ་ལོང་དུ་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཅམ་བྱས་ལ། སྟེང་འོག་མི་ནོར་བའི་མཆོན་མ་བྱས་རྟེ། དར་མེར་པོ་སྟགས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། རྩལ་ངོས་སུ་རྒྱས་བཏང་བ་རྟེན་  
 གསར་པ་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མ་སྟོབ་བར་དུ་པ་མི་དབྱེ་ཞིང་གནས་བདེ་བར་བཞག་ལ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱ། རྟེན་རྟེན་གྱི་རྩལ་རྒྱུ་མེ་ལོང་གསར་པའི་ནང་དུ་རི་འགོ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱུ་མེ་ལོང་གསར་པའམ། བ་  
 མམ་བས་ལོངས་མ་སྟེད་པ་དང་། འགོ་མ་ལྷག་དུ་མ་སོང་བར་མཆོད་རྟེན་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་བྱས་རྟེ་རབ་གནས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རི་མཐོ་ས་གཙང་འགོ་མ་ལྷག་མེད་པར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྟེན་དངས་པར་བྱའོ། རྟེན་གསར་པའི་



2017

མོ་གཞིས་བསྐྱེད་བཅུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། རྩི་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་པས་རྣམས་རྒྱུར་བཀུ་དེ་ནས་ལམ་གྱིང་ལ། རྩི་ལྷུང་སྒྲུབ་དུ། རྒྱུ་མར་ལ་རྩི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྩི་སྒྲུབ་དུ། རྣམས་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་རྩི་གུ་རུ་གུ་རུ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་པས་རྣམས་པ་ཀུན་ལ་རྩི་གུ་རུ་གུ་རུ་སྒྲུབ་དུ།  
 བསམ་དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ས། སྒྲུབ་པ་འདི་དང་ལས་སྐྱེས་ཕྱིན་རྒྱུ་བསམ་གཏུང་ལྟར་བྱས་ཤིང་ས། རྩི་ལྷུང་ལེ་སྒྲུབ་དུ། མོགས་རང་སྒྲུགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ས། ཡེ་སེས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱེད་སེར་པོ་གུ་བཞི་རྒྱུར་ཁྱེད་ཐབས་སུ་ཁྱེད་གང་བ་སུ་རན་  
 ཁ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་ཁ་ཁྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་པས་བསྒྲོར་ཞིང་ནང་གི་དབུས་སུ་ལྷུང་ལ་དང་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་པ་ནང་ཡེ་སེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། མེ་ལྷ་སེར་པོ་ཞེས་བཞུར། རྣམས་ཆེན་པོ་  
 བདུན་དུས་རང་སྒྲུགས་ལན་བདུན་སྐྱེས་མཐར་རྩི་པོ་རྩི་བྱི་གུ་ཡ་མ་མ་པ་རྩི་རྩི་ན་པུའི་གུ་རུ་རྩི་ཞེས་ལས་སྒྲུགས་གསུམ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོ་གྲོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་  
 བཟོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་པུའི་གུ་རུ་རྩི་ཞེས་སྐྱེས་ཀུན་ལ་དེས་འགོ། འདོད་གསོ་ལ་དུ་འང་། མོང་ལྟར་ལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མོང་ནས་མོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞུར། འདས་ལྟེན་ཐབས་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 འཇུག་ཞིང་ཆོས་པ་འདི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལ་ཕོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ཡེ་སེས་དག་གི་དཔལ་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་

22



ཨ  
རྟུན་བཞེངས་  
པ་ལྟུང་བྱུང་  
རྟུན་

༡༡། །པའི་སྤོང་ཁྱིའི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ལས་སྒྲགས་དུས་དམིགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་འདོད་དགའི་རང་བཞིན་ཆུས་དེ་དག་ལུལ་པས་ལྷ་ཡཔ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ་ཅུང་  
རྒྱལ་པ་སྒྲུལ་བཅས་མདུན་གྱི་ལྗེ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་བྱངས། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་ལུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཤེས་པོ་ལ་གནས་པ་བདག་ཅག་རྒྱུམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་རང་ལུས་གང་ཞིང་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། གཞན་ཡང་ཚོར་ལུང་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷན་མ་ལྟར་སྒྲིམ་མེར་གང་བས་  
རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་དུངས་བཅུད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ། ཇོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟེ་ མ་མ་བྲ་རྩ་རྩ་ན་ཤུཾ་ཀུ་ཇོ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ར་དཀར་དང་བ་དམར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོ་མ་དང་སྒྱར་ཅི་སྤྱོག་སྤྱོགས་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱར་བ་ལ་བའ་དང་མཉམ་  
པར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་པ་བསྒྱུར་རུ་ལུག་སྒྲུབ་བདུན་པའི་ཆེས་དགུ་ལ་སྟོ་རྒྱས་སྤྱོག་སྤྱོག་སྒྲུབས་མཐོ་བས་མི་ཙམ་པས་བྱིས་དགའོ། །པག་ཤིས་སོ། ། །བསང་པའི་རྗེས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་པ་གྱུར་པའི་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ་ཅེ་སྒྱར་པ་རྗེས་རྒྱུམས་ལ་གཏད་དེ། ཇོ་ལྷ་དྲ། ཞེས་པས་  
རྗེས་རྒྱུམས་བཀྲུས་པར་བསམ། སྒྱར་ཡམ་ཤིང་ལ་ཇོ་ཨ་ལྷ་ལྷ་དྲ། ལྷན་མར་ལ་ཇོ་ཤེ་ལྷ་དྲ། འབྲུ་རྒྱུམས་ལ་ཇོ་རྩི་ལྷ་དྲ། རྗེས་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་ཇོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ལྷ་དྲ། ཞེས་པས་བཀྲུས་པས་སྟོན་བཀྲུས་དེ་དག་པར་བསམ། རྟོང་པར་སྒྱུངས་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཇོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ལྷ་  
དྲ། སྤྱོགས་རྗེས་སྤྱོགས་རྒྱུམས་ལ་ན་གསུམ་བཞོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །མི་བསང་ཞིང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་གྱི་ཀུ་གཉིས་བཅིང་པ་པ་ལང་གི་རྩ་བ་ལ་ཁུ་ཞི་བ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་དུ་ཅེ་བཞུན་རྒྱས་བྱང་སྤྱོགས་སྒྲུམ་མི་རུ་བ་ཕྱི་མས་ཚོན་པར་བཀྲུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལུང་ལེར་

རྟུན་བཞེངས་པ་ལྟུང་བྱུང་རྟུན་

2000

[illegible]

三

2025-01-27 15:00

[illegible][illegible]

༄༅། །ནམ་གྱི་རུམ་རྒྱུ་གི་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། འདིར་རྒྱུ་མེད་ལྷོག་བྱ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་གནད་ལ། གནས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། ཐབ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མེ་པ་དང་། ཁ་ལྟ་ལྟོགས་པ་དང་། ཆས་ལོས་པ་དང་།  
གདན་པ་དང་། འདུག་སྐྱེད་པ་དང་། ལག་སྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུར་པ་དང་། རྒྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅོམ་ལུ་ལས། དང་པོ་གང་རུ་བྱ་བའི་  
གནས་ནི། ཞི་སྟོགས་ལ་རང་རང་གི་ལས་མཐུན་གྱི་གནས་མེད་རུ་འོང་བ། དཔེར་ན་ཞིང་གཙང་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དང་སྒྲེ་བའི་བྱིས་སྟོགས་གང་བཅས་རུ་འང་རུང་ངོ་། །དུག་པོ་  
ལ་ནི་རུར་བྱོད་དང་། གནས་སྐྱེད་གསུམ་དུག་པོའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་པའོ། །གཉིས་པ་རུས་ནི་རྒྱུ་མེད་ཞི་སྟོགས་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ལ་བསྟུགས་པའི་ཆེས་དང་གཟུང་སྐྱེད་རུས་  
རྒྱུ་མེད་སྟོགས་གསུམ་ལྟར་སྐྱེ་སྟོགས་ལས་གསུངས་པའི་རུས་བཟང་བ་དང་འགྲིགས་ན་རེ། ཕྱི་བྱག་རུ་ལེགས་བྱུང་ལས། ཞི་བ་རྒྱུན་ལོ། །ཀུས་པ་དགུན་ལོ། །དབྱིད་སྐྱེད་དུག་པོ་བྱ་གསུང་། རྒྱུ་བའི་རུས་ནི། དགུན་ཐ་

महाराष्ट्र

ཐམས་ཅད་ལ་གིས་ཞེས་གསུང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་བཟང་པར་གསུངས། བཙོ་ལུ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། བཙུ་ཡང་བཟང་ཞིང་འགོ་བར་ལེགས་གསུང་། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། ཡར་དོའི་  
 ཆོས་བཞི་ལུ་བཙུ་བཙོ་ལུ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ལས། ཡར་དོའི་གསུམ་བདུན་བཙོ་ལུ་རྒྱས་པའི་ལས། མར་དོའི་ཆོས་དགུ་དབང་། མར་དོའི་ཆོས་བརྒྱུད་བཙུ་བཞི་དུག་པོའི་ལས་ལ་བསྒྲགས། ཅེར་དགུ་ནི་དུག་པོའི་དུས་ཏེ་དུག་  
 ལས་ལ་རྒྱུད་གཞིན་དུ་མར་བསྒྲགས། གཟའ་སྒྲར་ནི་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། གཟའ་བླ་བ། པ་སངས། སྒྲར་མ་ཁྱམས་སྒྲུང་། གྲེ་སྒྲག་ །རྟ་ཆེན་འདི་རྣམ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཟང་། གཟའ་ལྷག་པ་དང་ལུར་ལུ། སྒྲར་མ་  
 གོ་བཞིན་མོན་གུ་སྒྲོན་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བཟང་། གཟའ་པ་སངས་སམ་ཅི་མ་དང་མིག་དམར། སྒྲར་མ་སྒྲིན་དུག །རྒྱལ་རྟ་ཆེན་ས་ག་རྣམས་དབང་གི་ལས་ལ་གིས། གཟའ་མིག་དམར་དང་སྒྲིན་པ། རྒྱ་སྒྲར་བ་སྒྲར་དང་ནབས་  
 སོ་དཔོ་དང་མེ་བཞིན་ག་པ། ས་རི་རྣམ་དུག་པོ་ལ་བསྒྲགས་སོ། ཁྱིའི་ཞི་བའི་ལས་ལ་གཟའ་བླ་བ་མཆོག །དེ་བཞིན་རྒྱས་པར་ལྷག་པ། དབང་ལ་པ་སངས། དུག་པོར་མིག་དམར་མཆོག །སྒྲར་མ་རྒྱལ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཐ་སྒྲར་སྒྲར་མ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མཆོམས། ཁྱམས་སྒྲོང་སྒྲོང་ནམ་གུ་རྣམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པ་དང་བསྒྲས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཟང་གསུངས། གང་ཆོ་



ལྟོ་ཏུ་འགྲོ་བའོ།

གསུངས། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འོ་རྒྱུད་ལས་ཐབ་ཁུང་གི་དབྱིབས་བརྒྱད་དང་། རྩོགས་བརྒྱད་དང་དུས་ཀྱི་བུན་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ལས་བརྒྱད་རྒྱུར་བ་མོགས་རྒྱུད་དེའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་བཞི་སྟེ་ལ་དུས་དང་ཁ་ལྟ་རྩོགས་  
མོགས་འདིར་བཤད་ལྟར་རྒྱུད་པ་ལ་མོ་ཆེ་མ་བུན་ནོ། །གསུམ་བ་ཐབ་ཁུང་ནི། གང་དུ་སྒྲིན་ཤིག་ཕྱ་བའི་ས་དེར་ས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལག་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ ཞེས་བཅེ་རིགས་དང་། ལྷོ་ཏྭ་ན་ཏྭ་ན་གྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་  
ཅེས་ཅེ་རིགས་དང་། ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་རྩྭ་གས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲས་པས། ས་རྒྱུད་བར་བྱ་ཞིང་དེ་རྗེས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འད་རྒྱུད་དོ། །དེར་བརྟེན་ཐབ་བྱ་ན་ཐོག་མར་ལྟོ་འབྱེ་བརྟགས་ནས་ས་བརྟེན་ལ། ཞི་བའི་ཐབ་ཐབས་སུ་  
སོར་བརྩུག་ཉིས་དང་། རྒྱར་བྱ་གང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དེའི་དབུས་སུ་སོར་བརྩུ་དུག་པའི་ཆད་གྱི་པད་མའི་སྟེ་བར། ལོ་ཐོར་ལོ་འོ་མ་རྩོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་དགུས་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སོར་གཅིག་པ། མགོ་པོ་གར་དུ་བསྟན་པ་ལེག་  
ཆགས་སུ་བཀོད། ཐབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཆུ་འམ་སུ་རན་ཞེས་པའི་ས་ཁྱོན་སོར་བཞི་དོར་བའི་རྒྱབ་དུ་རྒྱུད་དང་དཔངས་སུ་སོར་བཞི་བའི་ཁ་ཁྱེར་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདི་ལ་འདོད་སྒྲམ་ཡང་ཟེར། ཅན། ཁ་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བའི་སྟོང་གི་སྟེ་  
རྒྱར་ག་པའི་རྒྱམས་སུ་ལོ་ཐོར་ལོ་འོ་མ་རྩོ་རྗེས་མཆོན་པ་བྱ། ཐབ་ཁུང་དང་དེའི་སྟེ་རོལ་བྱ་སྟེད་རྩོན་ས་དཀར་པོ་དང་བ་སྟེས་བྱགས་ །བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་ཀྱང་བྱགས་ཏེ་མེ་ཏྱོག་དཀར་པོ་སེལ་མར་དགུམ་པར་

༡༤༩





པའམ། ཡང་ན་རྩེ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བློ་བའི་རྩོམ་པ་རྒྱུན་པ། ཐབ་མྱེད་ནས་ཕྱིར་མོར་གསུམ་དོར་བར། རྒྱ་དཔངས་མོར་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་གཞིལ་བའི་ཁ་ཕྱིར་བློ་བའི་རྩོམ་པ་མཆན་པས་བསྐྱོར་བ། ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་མཆན་མཆན་པས་  
 ལུང་དོད་དམ་རི་མོར་ཕྱི་བ་ཕུ་མཆན། ཐབ་དེར་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་ནག་པོའི་ཆོན་དང་། རོ་སྒྲིག་ཐལ་བ་བོད་ལུ་རྩོམ་པ་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲུང་གང་རྟེན་གྱིས་བྱུགས། རྩིང་བའམ་རྩི་མེད་པའི་མེ་ཏྲག་མེན་པའམ་དམར་པོ་དང་འབྲས་ལུང་  
 ལུང་མ་ལ་མོག་ས་པས་གཏོར། མེ་ཆང་གི་ནང་དུ་འབར་འབྱུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ཆུན་མོག་ས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྷན་པར་བུའོ། །ཐབ་དེར་ལས་གང་ཡང་བཞུར་རུང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལུང་ལས་དང་རྩོམ་སུ་  
 མཐུན་པའི་གཞི་ལ། བེ་ཐབ་དང་མཆོངས་པ་ལས། འོན་ཀྱང་མཆོར་གི་སར་དང་བཅས་པའི་ཐེའུ་འབྲུ་ཁ་ཕྱིར་པད་འདབ་རྒྱུ་སུ་བུ་བའམ། དེ་བས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་པ་མཆན་པ། ལྷ་ཆོག་ས་རྩོ་  
 རྩོམ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་ཁ་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དལུས་སུ་རྩོམ་པའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་འདབ་མ་ལ་མཆན་མ་བུའོ། །ཐབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བར་ལྷ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་བྱུག་མཆན་ཕྱིང་དང་དཔངས་སུ་མོར་བརྒྱན་པ།  
 མཆན་མ་གཞན་མོར་དུག་རྒྱ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ས་གཞི་ལ་ལུང་དུ་བརྒྱུས་པའི་ཐབ་མ་གྲུབ་ན། སའམ་སྒྲིགས་ལུང་ཕྱིང་དུ་རྒྱུས་ཐབ་རི་ལྷ་བར་ས་མོག་ས་ལས་བརྩིགས་པའམ། ཡང་ན་ས་སྒྲིགས་ལ་རྒྱུས་ཐབ་ཀྱི་ཆང་དང་རྒྱུ་པ་



ཞི་སྟགས་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཀུ། དུག་པོར་དུག་ཀུའོ། །མཚོད་པའི་མེ་ཏྲུག་ནི་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་དང་དྲི་ཅན་ནོ། །བདུག་སྟོས་ཞི་སྟགས་ལས་མཐུན་དྲི་བཟང་། དུག་པོར་གྲུ་གྲུ་ལ་སྟགས་དུག་སྟོས་སོ། །མར་མེ་ཞི་སྟགས་ལ་བ་  
 དམར་མེར་གྱི་མར་སྟགས་འབྲི་མར་རྩི་མར་དང་། དུག་པོར་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེའོ། །དྲི་ཆབ་ནི་ཞི་སྟགས་ལ་དྲི་བཟང་ལས་མཐུན་གྱི་ཀུ། དུག་པོར་མཁྲིས་པའི་ཀུའོ། །གཏོར་མ་ནི་ཞི་བར་གྱི་འཕག་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཏོར་རྒྱུ་  
 དཀར་པོ། འབྲས་ཆན་དང་འོ་མ་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀུས་པར་འབྲང་རྒྱས་ནོར་ལུང་དཔྱི་བས་ཅན་སེར་པོ་ལ་མངར་རིགས་དང་། རིན་ཆེན་དང་འབྲུ་རྒྱས་བརྒྱན་པ། དབང་གཏོར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་རྒྱུད་རྩི་དང་། ལན་ཚུ་ཆང་  
 དང་གིང་ཐོག་དམར་པོ་མངར་རྒྱར་རིགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུག་པོར་གཏོར་མ་རུར་གསུམ་དམར་ཆག་གྱི་འཕག་སྟོག་བཙུང་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །སོ་རྩི་ནི་ཞི་སྟགས་ལ་གོ་ཡུ་སྟགས་སོ་རྩི་མར་དང་རྒྱར་བ་དོ་ཐལ་མ་འདྲེས་  
 པའོ། །དུག་པོ་ལ་གོ་ཡུ་སྟགས་དོ་ཐལ་དོ་ནོད་དང་བཅས་པའི་སོ་རྩི་མར་དང་རྒྱར་བའོ། །ན་བཟའ་ནི་དར་སྟགས་ལས་སོ་སོའི་མདོག་དང་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མེ་སྟག་འཛིན་པའི་རྩལ་ལུད་གིང་དང་ལས་རྒྱལ་པའི་སྟག་རྩལ་  
 ལྷ་ཚོགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུད་གིང་ནི་ཡམ་གིང་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་གིང་དང་། ཞི་བ་ལ་སྟག་ཆགས་མེད་པའི་གིང་ལུ་ཐལ་ལས་རྩུང་ལུང་བའམ། མངར་པའི་རིགས་གྱི་གིང་མ། འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་



མཛེས་པ་གྲུབ།

སྟགས་དག་པའི་ལས་ལ་འདི་རྣམས་སྤང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་བསྟགས་སོ། །རྒྱས་པའི་ཡམ་གིང་ནི་གིང་སྤྲ་མ་དེ་དག་གི་དབུས་ནས་བཅད་པ། སྟོམ་སྤྲ་ཆང་བའི་ཆོད་ཅན། རིང་ཐུང་བཅག་ཁྱུ་གའ་པ། བདུད་  
ཅི་དང་དྲི་སེར་པོ་མངར་གསུམ་མར་སྤྲ་སྟགས་ཀྱིས་བྱགས་པའོ། །དབང་གི་ཡམ་གིང་ལྷགས་སྤྱུ་ལྷ་ལུང་འཛེ་ཆོར་མ་ཅན་མེ་འབྲས་སྤྲར་ལ་མདོག་དམར་པོའི་རིགས། དབང་དང་དབང་གིས་དགུག་པ་ལའོ། །པོད་དུ་ནི་གིང་རྒྱད་  
ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་མ་འཁྱོར་གྱིང་། ཞི་བར་གིང་མདོག་དགར་དྲི་བཟང་ཅན་མེ་དྲོག་ལྷན་པ། རྒྱས་པར་མདོག་སེར་དྲི་ལྷན་འབྲས་ལྷན་དབང་ལ་དམར་པོ་དག་གིས་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ཡམ་གིང་ནི་མ་པ་སེང་ལྷེང་སྟགས་  
ཆོར་མ་ཅན་གྱི་གིང་། རོ་ཁ་བ་ཆོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། རོ་བ་སྟག་པའི་མག་ལ་དུམ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་སྤང་པ། ཁ་བགས་པ། རིང་ཐུང་སྟོར་བཅུ་པའི་ཅི་གཉིས་ཆོ་བ་དུག་ཁྱུ་གའ་ལུངས་གར་གྱིས་བསྟགས་པའོ། །ལས་  
ཐམས་ཅད་པའི་ཡམ་གིང་ནི། ལུ་དུམ་བ་ར། བ་ལུ་བ། ལ་ལྷ། སེང་ལྷེང་སྟགས་མདོན་པར་གསར་པ། མཛུབ་གའ་བ་དྲང་པོ་བདུད་ཅི་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པ། ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲ་གྱིས་སྤྲེ་གཉིས་བྱགས་པའོ། །སྟག་  
རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མར་སྤྲེ། ཞི་སྟགས་གསུམ་ལ་བ་དམར་སེར་སྟགས་ཀྱི་མར་སྤྲེ་གསར་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲེ་གསར་པ། དྲག་པོར་མར་ཁ་ཆོ་བ་དང་དྲི་ལ་དང་ལུངས་གར་གྱི་མར་སྤྲེ། །གཞན་ཡང་སྟག་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟག་



འདིར་གསང་བ་མྱི་རྒྱུད་ལས། བས་དང་སྒྲུང་ཕྱི་ལོ་མ་མར་འབྲས་ཡོས་ལོ་ཐུག། འུར་བ། ལྷ་ག། ཀྲོ། ཕྱི་ཏེ་ལོ་མ་རྒྱལ་ས་དང་། སེང་ལུ་རུམ་བ་ར། ཨ་གད། ལྷ་ག། ས་ཕྱི་ལོ་མ་རྒྱལ་ས་ཞི་བ། ལོ་ཐུག་ཞོ། ལག་པན། ལོ་  
 མ། བས་དགར། ཏིལ། ལྷོ་བ་སེང་། ལྷ་ཏི། ཏི་སེང་། ལྷ་ག་ལྷུ། སིལ་འབྲས། འབྲུ་རིགས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་ཐོག་རྒྱས། ལུངས་གར། ལྷོ་ཆོ། ཐུག། ལུངས་མར། ཏུག་རིགས། ཏུམ་ཐུ། ཏུར་ཐོང་ཐལ་བ། ལྷ་ག་ཏུམ་བ། ཀོ་  
 སི་དར། ལག་ལ་ཏུམ། ལོང་ལྷོང་། ཨ་རིལ། ཆོར་མ་ཅན་ལོགས་ཏུག་པའི་ཐོག་རྒྱས་དང་ལམ་སེང་ཏུག་ལུངས་ལོ། ལུང་ག་ཅན་ལས། དབང་གི་ཐོག་རྒྱས་མངར་གསུམ་དང་སེང་ཐོག་རྒྱ་ཆོགས། ལུགས་ཀུ་ལྷ་ཕྱི་མོ་ཏྲག་  
 དམར་པོ་ལོགས་དབང་གི་ཐོག་རྒྱས་ལུག་ལུངས། ལུང་རྒྱུད་ག་ཅན་ལས། ཞི་པའི་ཐོག་རྒྱས་ཞི། འབྲས་ལོགས་འབྲུ་དགར་པའི་རིགས། དགར་གསུམ། ལྷུང་ཕྱི། བདུད་ཕྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལོ། ལྷུས་པར་ཏིལ་དགར། འབྲས་དང་  
 བས། ལམ་ལུ་མངར་གསུམ། ཞོ་ཐན། མོ་ཏྲག་བརྒྱ་བ། སིལ་འབྲས། མོ་ཏྲག་བརྒྱ། ལྷ་ག་གོ་སར། མོ་ཏྲག་ལོར་པའི་རིགས། འབྲུ་ལྷ། དར་ཐལ། རིན་ཆོན་རྒྱ་ཆོགས་ལོགས་ལོ། དབང་ལ། ལན་ལྷ། མངར་སྒྲུར་ཕྱི་སེང་  
 ཐོག་རྒྱ་ཆོགས། ཏིལ་དམར་ལག། སྤི་ལུང་ག། ལྷ་ག་གོ་སར། ཅམ་པ་ག། དམིགས་ཕྱི་ཐལ་རྒྱས་བཞེས་པའི་རྒྱ་བ་དམར་པོ། འདོད་ལྷ། ཨ་ཤོ་ག། ལ་ལུ་ག། ལྷ་ཆ། མོ་ཏྲག་བརྒྱ་བ། ལྷུང་ཕྱི་ཆར། དར་དམར། རར་ཐུག





[illegible]

༡༡། །མཐུན་གྱི་མེ་ཏྲུག་དང་། ཏིལ་མོགས་ལས་གང་ལ་བརྒྱགས་པའི་རྩལ་དེ་གངས་མང་འབྲུལ་ན། རྩལ་དེ་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཅུ་རྒྱགས་ཁོ་ནས་འབྲུལ་ཆོག །གང་འདོད་འདོད་གསོལ་བ། དྲག་པོའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་  
རྩལ་བརྒྱ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་གྱི་ལྷར་སྤྲེག་སྤྲེགས་བྱ་བ་གསར་རྩིང་གྱི་ལ་སྦྱང་། ཡིང་ག་མིང་རུས་ཅན་གྱི་ཐུག་ལ་མོགས་དྲག་པོའི་རྩལ་བརྒྱན་དམིགས་བསལ་དེ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྤྲེག་བྱེད་པ་རྩིང་མའི་གཞུགས་ལུགས་  
མོགས་གྱི་མན་ངག་དུ་སྦྱང་། གང་ལྷར་ཀྱང་ཞི་དྲག་གི་སྦྱིན་སྤྲེག་གང་རུང་གི་གཞུང་བཤིང་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་དེ་དང་ཅུ་རྒྱགས་ལས་གམ་ཅན་གྱིས་གངས་གང་དགོས་སུལ་དེ་ལས་གང་འདོད་བརྒྱབ་པར་བྱ། དེ་དག་མཆོན་  
ཅམ་བཟོད་ན། འཇག་མའི་ཡམ་གིང་གི་མེ་ལ་ཏིལ་གྱི་སྤྲེག་སྤྲེགས་གྱིས་སྤྲེག་པ་གཞོམ། ལུ་ལུལ་དང་ལུངས་ཀར་གྱི་སྤྲེག་སྤྲེགས་གྱིས་བགོགས་གཞིལ། འོ་མ་མར་སྦྱང་ཅི་དུས་འབྲས་སོ་བའི་སྦྱིན་སྤྲེག་གིས་ལས་དྲག་པོ་བྱས་པ་  
ཞི་ཞིང་གསོ་འབྲས་སོ་བའི་བསད་བརྒྱད་སྦྱོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་གསོ་བ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་རྩལ་སུ་གསུངས་སོ། །དགོལ་ཞིང་གསོ་བའི་རྒྱགས་གྱི་མཐའ་བརྒྱར་ནི། ཞི་ལྷ། ཞེས་ཀུན་དུ་ངེས་པའོ། ཏིལ་དཀར་  
པོ། འབྲས་དཀར་མར་བསྤེས་ལན་བརྒྱད་སྦྱོང་བསྤེག་ན་ནོར་དང་འབྲུ་འཕེལ། ག་ཆེན་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་འབྱུང། མི་དང་བ་ལང་ཅེ་སྦྱང་གི་ག་ཆང་དང་འོ་མར་བཅས་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་སུལ་ན་

2000

ཤིང་བརྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པར་འགྱུར། བ་ལི་གཤི་ཐོག་ཐུགས་བརྒྱན་ལྷ་པ་གསུམ་ནས་དབུལ་བ་མེད་པར་བྱེད། བ་འོ་སོགས་འོ་མ་དང་ལྷ་དེ་འམ་མངར་གསུམ་ལྷ་དེ་ཐྱིན་ཐོག་གིས་སོས་རབ་འཕེལ། ཏིལ་མར་དང་  
ཏིལ་པར་གྱི་མར་བཞེས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་རྒྱ་ལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། བ་ལང་གི་གཉིད་ཐུག་གིས་བགོས་པ་སྟོང་གི་ཐོག་ཐུགས་ཀྱིས་གང་འདྲ་དབང་དུ་བྱེད་དེ་རི་མིང་འཆོར་བར་དུ་འོ། །བ་ལང་གི་  
གཙུག་གིས་ཐུགས་པ། ལག་གཡོན་པས་ཐོག་ཐུགས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ལུལ་ན། སངས་རྒྱལ་དང་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་ན་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་རང་གི་ལུང་པ་སོ་གིང་མིག་རྒྱ། རྒྱ་ལ་མཆིལ་མ་བསང་གཅི་བཅས་ལུས་  
ཀྱི་ཏིལ་རྒྱལ་ས་དང་། ཏིལ་ཐྱིས་ཆར་བརྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་མཆོན་དང་བཟང་བཟོས་པའི་ཐུགས་པ་མི་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་རྒྱལ་ས་མ་ཁའ་  
འགོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྒྱད་རྒྱལ་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དག་པོའི་བཞེག་རྣམས་ལ། དུག་ཐུག་མར་ནག་མི་རུས་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་གིང་། ལུང་མ་མི་སྒྲ་བཅས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ་ཐོག་ཐུགས་ཐུས་ན་དག་བགོགས་བརྒྱག་  
པར་བྱེད། དག་པོའི་ཐབ་རྒྱལ་ག་བཞེག་ན་དག་པོ་མཛོས་འཛིན། དེ་བཞིན་བསོ་ཞོས་ཐུགས། ལུས་གས་སྟོས་གིར་གསོད། ཡང་བཞོག་པར་འདྲོད་ན་མི་ཐབ་ཏུ། སོག་སྒྲ་སྒྲ་མི་གྲ་གྲལ་བཞེག་ན་དག་བགོགས་རིམས་ཀྱིས་



2000

རྒྱལ་ལས་དགང་གཟར་ནི་གསེར་རྩ་ཟངས་སྤུངས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པ། ལུ་བ་སྒྲིས་བྱའོད་ལྡན་གྱི་མཐེ་བོང་གི་སོར་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ། ལག་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བཟུང་བདེ་བ་ལུ་བའི་རྩེར། རྒྱུར་སོར་བཞིའི་  
ཆོད་གྱི་ལུ་བཞི་པ་ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་དམའ་བ་ལ་དོ་རྩེ་རྩེ་སོར་གཉིས་པས་མཆོན་པ། ལུ་བཞི་དེའི་སྒྲིང་གི་རྒྱུར་སོར་སྒྲིང་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པའམ། ཡང་ན་ལུ་བཞིའི་སྒྲིང་པ་དང་འདབ་དབྱིབས་ཅན། སོར་བཞིའི་ཟབས་སུ་  
མཐེ་ཁུ་རྒྱུར་གི་ཆོད་ལ་སོར་བཞི་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ཡང་ན་ལུ་བའི་རྩེར་པ་དང་འདབ་རྒྱུ་པ་སྒྲིང་དུ་སོར་བཟུང་ཆོད་ཅན་རི་མཛེས་ལ། རྒྱུར་སོར་བཞི་ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་དམའ་བའི་དབྱས་སུ་དོ་རྩེ་སོར་བཞི་རྩེ་གསུམ་མམ་ལྟས་  
མཆོན་པ། སྒྲིང་དུ་བཟུང་འཇག་པའི་ལུ་ག་མཐེ་བོང་རྩ་མཐེ་ཁུ་རྒྱུར་གི་ཆོད། དེ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་སོར་བཞི་པའོ། ལུ་བའི་འོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སོར་རྒྱུར་ཆང་རྒྱང་གསུམ། དེ་འོག་དོ་རྩེ་སོར་གསུམ་བཅས་པའོ། ལྷགས་གཟར་  
ནི་རྒྱུ་རྒྱར་སྒྲིས་ལས་བྱས་པ། དགང་གཟར་གྱི་ལུ་བའི་སྒྲིང་ཅན་དུ་བྲལ་བ། ལྷགང་བའི་ལུ་བའི་རྩེར་པ་དང་འདབ་ལྟ་ལུ་རྒྱུར་སོར་གཉིས་ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པའི་དབྱས་དོ་རྩེས་བཟུན་པ། དེའི་ལུ་བའི་རྩེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ་  
དགངས་གཟར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་པོ། སུས་ལོར་རྒྱུད་ལས་དགངས་གཟར་ནི་ལུ་བ་ལྷགང་བའི་རྩེར་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་། ལྷགས་གཟར་རྩེ་མོ་ཁྱོར་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེས་གསུངས་མཆོན། ཡང་གསེན་རྩེ་གསེད་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དགང་གཟར་ལུ་བ་སོར་

༡༥༥། །བརྒྱ་དུག །དེ་མཚན་སོར་བཞི། ཟབས་སོར་གཉིས། ཟུར་གསུམ་དབུས་སོར་གཉིས། ཅེ་གསུམ་ཕྱེད་བས་བསྐྱེད་བ་སོགས་དང་། ཟུགས་གཟར་ལུ་བ་སོར་བརྒྱ་བཞི། ཟབས་སོར་གཉིས་བ་ལུ་གསུམ། ལུ་  
 དཔེ་མཐར་ཅེ་གསུམ་གདེངས་བ་འདི་དག་དུག་པོའི་གཟར་ཟུར་གསུངས་སོ། །དགང་གཟར་ཟུགས་གཟར་གཉིས་མེད་ན་ཟུགས་གཟར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབུལ། དེ་བཞིན་དགང་གཟར་ཁོ་ནས་གཉིས་ཀ་ལུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་  
 ལག་པའི་སོར་མོ་ལུ་ཟུར་བས་དགང་ཟུགས་འབུལ་ཞིང་། སོར་མོ་གསུམ་ཟུར་བས་ཅིག་གོས་སྒྲིག་ཟུགས་འབུལ་ཞིང་རྒྱད་ལས་གསུངས། ཤིང་པི་བ་ལའི་ལོ་མས་ཀྱང་སྒྲིག་ཟུགས་གཉིས་ལུ་ལོ་གསུངས། གཞན་རྫོང་དེ་ལ་  
 སོགས་དང་། དུང་ཚོས་ལུ་དེ་བཟང་གི་རྒྱ། ཀུ་གའི་འཕྲོར་གཡལ། རྒྱུང་གཡལ། ཀུ་གའི་རྒྱུན་པོ་བརྒྱད། ལྷུང་པོ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་ཞལ་གྱིས་ཟུགས་པའི་མེ་ལོ་ལ་བཞག །འདི་མེ་དུག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ། གངས་རི་དང་  
 པི་ཡིག་བཀོད་པའང་ལྷ་མ་གོང་མའི་ལུག་བཞེས་མཛད། འདི་གངས་དེ་ཅོར་བསྐྱེད་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡལ་ལུ་སྒྲིགས་ལུ་ཁེབ་ལྷན་ལ་གཏོར་མ་གཉིས། རུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེན་  
 གྲེག་ཡིན་ན། རང་མཚོད་དམ། ལྷན་རཀ་དང་སོ་ཅི་ན་བཟའ་སོགས་བཤམས། རང་གི་གཡལ་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་སྒྲིགས་ལུ་ཁེབ་ལྷན་ལ། ཡམ་ཤིང་། མར་ལུ་སོགས་སྒྲིག་རྫས་གང་འོས་དང་། ཟུགས་གང་བདེར་མེ་བ་གསོ་བའི་

ལུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་། རང་མ་དུ་ཆོད་ཀྱི་ལ་ནས་པ་ཟེད་མོགས་པ་ཤམ་མོ། །ལྷ་པ་སྒྱེན་སྒྲིག་གི་མེ་མོ། མོག་མར་སྤར་པའི་ཆོ། ཞི་བར་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་མོགས་གཙུག་གི་མེ་མོ། དགོན་པའི་མོ། ཡང་ན་ལུང་ཟེད་ཆུན་  
 པ་མོག་གི་མོ། དེ་ལྟར་མ་ལུང་ན་ཁྱིམ་པ་གྲ་གིས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེད་པའི་ས་ནས་མོ་སྤངས་ལ་སྤར། རྒྱས་པར་རྒྱལ་པོ་ལམ་རྒྱལ་རིགས། དགོ་འདུན་ཆར་མང་གི་མོ་གང་རུང་ལ། བགས་མེས་ཆོག་པའི་མོ། ཡང་ན་ནོར་ལུ་  
 ལས་ལུང་པའི་མོ་སྤར། དབང་ལ་སྤྲད་འཆོང་མེད། རྩེ་རིགས་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ལུང་པའི་མོ། དབང་གི་དགུག་པར་གར་མ་ཐན་ནམ་མགོན་པོས་ལུས་པའི་མོ་སྤར། དུག་པོར་མི་རོ་བ་སྒྲིག་པའི་མོ་ལམ་དུར་ཁྱོད་གྱི་མོ་ལམ། ལུགས་  
 རོ་གཙུག་པས་པ་ལམ། སྒྲིག་ཅན་དང་གཤོལ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་མོ་སྤངས་ལ་སྤར། དུག་པོར་དགུག་པ་ལམ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལས་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་ནོ། དུག་པ་སྒྱེན་སྒྲིག་ཁྱོད་པའི་དུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གང་དུ་  
 ཁ་བལྟ་བ་ནི། ཞི་བ་ཤར་དུ་ཁ་བལྟ། དེ་བཞིན་རྒྱས་པར་ལུང་དབང་ལ་རྒྱབ་པམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གུན་དུ་བལྟས་ནས་ཀྱང་གསུངས། དུག་པོར་ཁ་ལྟོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གསར་བ་སྒྱེན་ཆུང་ལས། ཁ་ལུང་བལྟས་ནི་བ་  
 ཤར་བལྟས་རྒྱས་པར་ཡང་གསུངས། ཅིག་ཀྱང་ཁ་ལྟོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་བདེ་ན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡིད་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དེར་ཁ་བལྟས་པར་བསམས་པར་བྱ། དཀྱིལ་ལམ་པོར་གྱི་དབང་དུ་བུས་ན། དཀྱིལ་





**संस्कृत-विभाग**

[illegible]

25



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའལ་ནས་མེ་ནང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཚེ་ག་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷ་ར་བྱ། གང་ལྷ་ར་གྱང་གཞུང་ཡས་ཁང་གང་ན་དང་བཅས་པར་གང་འདོད་ལྷ་རྒྱམས་རང་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ། སྤྱུ་མ་ཚོད་ལྷ་ལུང་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་སྤྱིན་སྟེག་གི་མེ་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་མ་ཚོན་བྱེད་དུ། སྤྱུ་ར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་བས་སུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རྩ་  
སྟགས་བརྗོད་པ་དེར། ཚེ་མ་ལུང་མ། འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱུ་ར་བའི་མར་གྱི་བཤོས་ལུ་བཀོད། དེ་དར་གྱིས་གཡོགས་ནས་ལས་རྟོར་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོས་བཅས་སྤྱན་དྲངས། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཚེ་  
ལུང་ཚེ་ནས་རྒྱང་མད་བྱང་བ་མེ་ནང་དུ་འཁོར་ཏེ། རྩ་སྟགས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱུ་བ་དཀྱིལ་རྒྱམས་མེ་ནང་བྱོན་པར་བསམ། མཐར་གསེགས་གསོལ་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་ཚེ་མ་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསེགས་པར་གྱུར་ཅིས་  
བརྗོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལྷ་ར་ཞག་གྱངས་དུ་བྱེད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་བའི་སྤྱུ་བས་སུ་ལྷ་རྒྱམས་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ནི་ནིར་དྲངས་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱ་ཞུན་ལྷ་ལུ་མ་ཁའ་བྱུ་  
དུ་འཕྱོ་བས་ནི་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ། རྒྱས་པར་ལྷ་རྒྱམས་སྤྱུ་མདོག་གསེར་མདངས་དབྱེས་ཤིང་བརྗོད་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྱུ་བ་གྲག་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་འཆར་བའི་མདངས་ལྷ་ར་གསལ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་

གྲུ་

[illegible]

ཨ་ཁོ་དུ་གྱུ་ལྟོ་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟོ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཆུ་གཤེལ་གྱི་ལུས་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བས་ལུས་ལུས་པས་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིག་པས་ཕམས་ཅད་དག་པར་  
བསམ། ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟོ་ཡིན་ན་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བ་ལུས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པར་བསྐྱབ་བྱ་གོས་རྒྱན་སེར་པོ་སྤྱོད་པ་སེར་  
པོར་གནས་པ་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་། མོར་ལུང་ཆར་གྱིས་ལུས་རྒྱལ་པར་མཛོད་གང་ནས་རྒྱལ་པའི་ལས་ཀྱན་ལྟོ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གོང་བཞིན་བྱ། དབང་ལ་  
སྤྱོད་པ་དམར་པོའི་དལུས་སྤྱོད་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་གོ་ལ་ནས་སེངས་པ་དང་བྲལ་བས་འདུད་པའི་ཆུ་ཕ་ཅན་དུ་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕས་ཅན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས། འོད་དེས་རྟེན་  
པའི་ལུས་དམར་ལམ་ལམ་དུ་སོང་། བདག་ལ་ཆགས་སེང་འདུན་པས་རང་གི་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་ལ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཐག་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདས་སྤྱིང་ལྷག་ནས་སེངས་པའི་བརྟན་པ་ལྷགས་ཏེ་རང་  
དབང་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པས་དབང་གི་ལས་བརྟན་པར་ཡང་བྱོའོ། །དབང་གིས་དགྲག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་སྤྱོད་པ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་རྒྱུ་གིས་

2  
6023  
94  
12  
3  
D  
OK  
12  
22  
47

༡༩། །བདེགས། ལྷགས་ལྷགས་སྒྲིང་རམ་གསང་གནས་ནས་བཟུང་། ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་མདུན་དུ་འབྱེལ་བར་བསམ། མདོན་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་བུའི་སྒྲིང་གི་པདྨའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ལོ་ལྔ་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་གནས་པ་རང་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་མཚན་ཆའི་ཆར་གྱིས་དུམ་ལུང་གཏུབས། ལྷལ་པ་དང་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་ག་ཁྱག་རུས་པ་རྒྱལ་སྒྲིག་མེད་དུ་བློས་པར་བསམ། ཡང་ན་  
 རྒྱུ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིག་རང་གི་སྐུ་རབ་མའི་པདྨར་བཀུག་ནས་གསང་བའི་རྩི་རྩི་ལུང་ལུང་པས་རུས་པ་ཉམས་ཏེ། ཁོའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བས་བྱེད་ལྷག་ཐང་ལ་ལུས་པ་ལྷར་གྱུར་པ། དུར་བྱོད་ཀྱི་ལྷལ་བ་ག་  
 ཐ་འཕར་སྤང་སྒྲིག་གྱིས། ལྷལ་བུ་ལྷག་མིག་འབྱིན། ག་ཟོས། ཁྱག་འཕྱང་། རུས་པ་འཆོས་པར་བསམ། ག་ཞན་བསྐྱད་དུ་མཚན་སྒྲིག་ལ་དུག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གྱི་མན་རག་བཞིན་བུའོ། །མདོར་ན་ལས་གང་ལ་དམིགས་  
 པའི་འདོན་བསྐྱེམ་སོ་སོར་འཕྲུལ་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་བཏུན་དུ་བུའོ། །འཕུ་བཞི་པ་ལས་སོ་སོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིག་གྱི་ཁ་བསྐྱར་དང་མཐའ་རྟེན་གདགས་ཚུལ་ནི། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཕ་སྒྲིག་ལ། ཞི་བར་ནད་སྒྲིག་གང་ཞི་  
 འདོད་པ་དེའི་མིང་སྒྲིག་ལ་གཞི་གུ་རུ་སྒྲིག་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷལ་པར་ཆོ་བསྐྱེད་སྒྲིག་གང་ལྷལ་འདོད་པ་དེའི་མིང་མཐར། ལྷུང་གུ་རུ་ཞི། ཞེས་དང་། དབང་ལ་དམིགས་བུ་ཆེ་གོ་མོ་བ་ཤི་གུ་རུ་ཏེ། ཞེས་དང་། དགུག་པར་ཆོ་གོ་མོ་

**H  
H  
G.E.  
W  
E  
S  
T**

五、

[illegible]





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེད་པར་ལས་མི་བྱེད། ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་ལས་རྒྱལ་ས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུར་གསོར་མི་རུང་བའི་མཐའ་སྒྱུད་ནི་ཕྱོ་ཡི་ལས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་ལྟར་བའི་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲེག་ས་ལས་ཆེ་  
ཐང་དུ་བསྒྲགས་པས་ན་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་འདས་ལྟ་མཆོད་པ་རྒྲེག་ས་པའི་མཐར་ཕྱོ་ཡི་ལས་བྱས་ན་ལྷོག་ས་ཏེ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞི་བའི་ཕྱོ་བརྒྱུད་ན། ཞི་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་སྒྲུར་གཞན་གྱིས་མི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
གསོར་མི་རུང་བར་ཞི་བ་ནི་ད་དེས་པར་ལྟར་བ་བཞིན་ལས་གཞན་ལའང་དེས་རིགས་འགྲོ་སྒྲེ་སྒྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོ་བརྒྱུད་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མེད་མོད་བྱས་ན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སྒྲུར་ལྟར་བས་  
གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ལྷུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགྲོས་པས་བྲམ་མག་རི་བྱོད་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་རབ་ཆེས་ས་སྒྲེ་ལ་དཔོ་བྱའི་ཆེས་བཅུ་དུག་གི་ནིན་མོར་  
བྱུང་པར་བྱས་པ་དག་ལྷོག་ས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ།

ཤེས་པ་

ལམ་ལོག་པ་གི་སྒོར་

|  |  |                                                                      |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཨྲ། འཇམ་དབལ་དཀར་པོའི་ལྷན་ཁྱེད་ལེ་ས་མེ་ལྷོ་རབ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------|--|--|

ཨྲ། འཇམ་དཀར་གཅིག་ལྷན་ཁྱེད་

༡༡། །སྤྱམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །འདིར་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ཁ་སྒོར་གི་སྒྲིན་སྟེག་ལ། ལས་གྲུབ་པའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱར་ཁུག་དང་། ཐབས་ལུ་ཁུ་ཕྱེད། ཕྱིང་ནས་སུ་རན་སྟེར་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་ཁ་ཁྱེར་སྟེར་བཞི་ཕྱིང་དུ་  
 འཕང་གཅིག་རྒྱར་ཡང་སྟེར་བཞི་པ། ཐབ་ཀྱི་དཔྱི་བས་པདྨ་རྒྱས་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱམ་པོ། །ཁ་ཁྱེར་རམ་སུ་རན་ལ་ལྷུང་ལ་ཕྱིང་བས་མཚན་པ་བྱ། དཔུས་ལུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་གདན་ལ་ཚོམ་སུ་དཀར་པོ་སྟེགས་འགོད། ཡང་ན་གྲིས་ཀྱང་རུད། བཅད་ཚོན་དམར་སྤྱའམ་སེར་པོ། ཐབ་  
 རང་དུ་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལ་སྟེགས་པའི་ལུད་ཤིང་ཁུ་གང་བཞེགས། རང་གི་ཤར་ལྟོར་ཉིང་ལོ་བཞག །ལྟོགས་ལུ་དཔལ་འཕར། དགོ་འདུན་ཚང་མར་གི་མེའམ་ཁྱིམ་བཀྱ་ཤིས་ས་ནས་སྤངས་པའི་མེ་སྒྲ་གོན་བྱ། ཐབ་ལལ་རུ་པ་རྩ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱུབ་པོ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ། ཐབ་དང་  
 སྤྱུབ་པ་པོའི་བར་དཀར་ལལ་གྱིས་སྤྱགས་པའི་མེ་ལོ་ལ་བྱ། འདི་གངས་དེ་སེར་བསྒྲུམ་རྒྱལིན། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོར་རྩེ་ལ་དགང་སྤྱགས། །དུང་ཚོས་ལུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ། ཀུ་ཤའི་འཕྲོར་ལལ། འལུལ་རྒྱའི་ཀུ་ཤར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱང་བཤམས། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་སྟེགས་ལུར་  
 གཏོར་མ་གཉིས། རྒྱ་གཉིས་ལྟོན་འགོའི་ཉེར་ལྷོད་བཤམས། རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་ལར་སྟེགས་ལལ་ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟེགས་མཐོ་ལུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུམ་བྲ། མཐོ་གང་གི་ཚང་ཅམ་མར་ཁུས་སྤྱགས་པ་གང་དགོས་དང་། བ་དམར་ཐལ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱི་མར་གྱི་མར་ཁུགས་ར་

༡། །པ་མངར་གསུམ་སྟོན་པ་དང་ལྟར་བ་མེ་ཏྲུང་དཀར་པོ་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བཟང་གང་རྟེན་དམ། དྲི་ཞིམ་པ་སེར་པོས་ཀྱང་རུང་། འཕྱོར་ན་མེ་ཏྲུང་རྒྱུ་མ་པ་འདྲི་བཟང་གི་ཕྱི་མས་སྟགས་པ་དང་། སྟོ་མ་སྟག་རྩ་ས་སྟག་པ་ཞི་ཕྱིར་  
 ཏིལ་། དཔེགས་གཞིམ་པ་ཡུངས་ཀར་། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བས་མཆོག་སྟེ་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པའི་ཞོ་བཟ། བསོད་ན་མས་རྒྱས་ཕྱིར་འབྲས། རོར་རྒྱས་ཕྱིར་སོ་བ། སྟགས་འཕེལ་ནས། སྟོ་བས་འཕེལ་སྟེན་མ། བད་འཛམས་གོ། ཆོ་རྒྱས་དུས། རྩ་ས་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱེད་དམ་སྟུང་ཕྱེད་  
 ཀུན་བཅས་བཤམས། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་ས་འབྲུ་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་ལུ་ལ་སྟགས་པ་མི་འཕྱོར་བཤམས། བལྟན་ཡམ་ཤིང་མར་སྟེ་མེ་ཏྲུང་གསུམ་གྱིས་འབྲས་སོ། །རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་པ། གཅོང་ལ་དག་པ། སྟོད་དང་བཅས་པ་དྲི་བཟང་གིས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་མདོག་བསྟར་  
 ན་ལེགས། ཐབ་ཀྱི་ཉེ་ལོར་བ་ཕྱེད་དང་དྲི་བཟང་གིས་སྟགས། རྩ་ས་རྒྱུ་ལ་འདུག་ཏེ། འཕྱོར་ན་སྟུང་པོ་གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱ། མེ་གསོ་དུས་སྟགས་ལ་ཁ་ཡི་སྟེ་ཕྱེད་པར། རུང་གཡེབ་རྩ་ས་སྟགས་གཅོང་སྟེ་ཐབས་མ་ཐས་བྱ། ཞི་རྒྱས་དཔང་གསུམ་ལ་སྟེན་སྟགས་མ་གྱུ་བ་བར་ལག་  
 གཉིས་རྒྱས་སོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདེལ་བ་ལ་བསྟུབ། ལ་ དངོས་གཞི་ལྟོ་དྲོའི་དུས་སྟུང་ཕྱེད་པོ་ཞིན་ལ་སྟེ་ལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཞི་ཞིང་དུངས་པ་ལ་གནས་པས། སྟུངས་སེམས་ནས་བདག་བསྟེན་མཆོད་བསྟོད་པར་གྱུ་བ་ནས། རོར་དྲི་ལ་དགང་སྟགས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟུར།



ལྷ། །འབྲུང་པོ་ཆེ། །མི་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྲོང་མཆོག། །ཤེག་ཤུགས་ཞལ་བཞུགས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་གཏུ་ཡ་ཨོྫེ། །ཞེས་སྤྲད་དུ། །རང་གི་ཐུགས་གནས་སྤྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་  
གསེན་ཆེ་གསེན་གྱིས་མི་ལྷ་འི་ཁྱིམ་འབྲུང་བའི་གསེགས་རྒྱམས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་བཟོན་ཅིང་ལུངས་ཀར་གཏོར། ཐལ་དུ་མེ་ཏོག་གཅིག་སུ་པ་ནས། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་གདན་སུ་ལ། ཐལ་དུ་སྤྲོས་པ་ད་ཉིའི་གདན་ལ་ལ་ལོད་པ་ནི། མི་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
ཤུག་གཉིས་ལ། །གལ་སྔགས་པོན་བགྲང་ཤེང་རིལ་བ་སྤྱི་ཤུགས་འཛིན། དྲང་སྤྲོང་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་དེ་བ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨུ་ཁྱི་ཤུ་དྲི་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་བཅོ་བརྒྱུ་པས་ཞབས་བསེལ་འབུལ། རོ་རེ་ཅེ་ལུ་པའི་  
ཐུག་རྒྱུ་ཐུས་ལ། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཨུ་ན་ལ་མ་དུ་ཐུ་དྲ་དྲ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡ་སྤྱི་གུ་རུ་སྤྲོས་དུ་ཐུན་རྒྱུ་པར་། དྲི་ཐུ་རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་རོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཞག །ཀུ་གའི་རུན་པོ་བརྒྱད་བསང་སྤྲད་ས། སྤྲོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཐུང་བའི་ཀུ་  
ག་རྩོ་ལྷང་རུ་བ་དང་རུ་མོ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐལ་དང་ཡོ་ཐུད་གྱི་འབག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལུན་པར་བསམ། ཨོྫེ་ཀུ་ག་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྲོང་པོ་མཆོག།  
ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་ཐུད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་ཐུད་དེ། །དེས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཨོྫེ་བརྒྱ་སུ་ཨུ་། །ཞེས་བཟོན་ཅིང་ཐལ་གྱི་མ་དུན་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་གལ་སྔགས་པོན་དུ་ཐོགས་སུ་བགྲམ། དེ་ནས་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་གཟར་བུ་

5. 10. 2019

[illegible]

22



2002 24 12 24 12 24 12

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2015

[illegible]

༡༩། །གིས་ལས་སོ་སོའི་མདོག་དུ་བསྒྲུར་ལ་གྲངས་བསོག་གོ། །མཐར་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ལུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རེས་བཟོད། ལོ་བརྒྱ་རྟི་ལུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རེས་བས་སོ་རྩེ་ལུ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་རུང་ཟད་སོགས་བདུན་གསུམ་གསེགས་  
 གྲེམས་ལུ་ལ་གྲེལ་ཚིག་ལྟར། འདོད་གསོལ་ནི། རྩེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། རེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རེས་ལྟར།  
 དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་བསང་སྤྲུངས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུ་ལ། མཚོན་བཟོད་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་དང་། བརྩེ་ལྷན་བྱེད་གྱི་སོགས་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་ལྟ། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་སོགས། བཟོད་གསོལ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལན་གསུམ་ན། ལོ་བྱེད་གྱིས་སོགས།  
 ལོ་བརྒྱ་ལུ་ཡེ་གེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ཐབ་གྱི་ཐལ་བ་རུང་ཟད་དབྲལ་བར་བྱགས། ལྷར་བྱགས་གཟར་གྱིས་མར་བྱགས་ལ། ལོ་བརྒྱ་རྩེ་ལ་རི། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱམ་པར་གྱུར། མེ་ལྷ་ཞལ་རུང་ཟད་སོགས།  
 དག་ད་བྱགས་ལན་གསུམ་གྱི་གསེགས་གྲེམས་ལུ་ནས་གྲེལ་ཚིག་འདོད་གསོལ་དང་། ཡམ་ཤིང་ནས་ཀུ་ཤིའི་བར་སྤོག་རྩམ་རྒྱུ་མས་བདུན་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། སོ་རྩེ་དང་། གོས་རུང་ལུ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བསང་སྤྲུངས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་གཡས་མཚོག་སྤོན་གྱིས། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ལོ་ལྷ་ག་རོ་སོགས་ཀྱིས་ལུ་ལ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་ནས་ཤར་ཤིའི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས། ལོ་གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛད་པ། །བདག་ག་ཞན་དོན་སྤྱབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །མེ་སྟེ་སྟེག་ཕུ་སྟེག་གིས་བསྟོད། མཚོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེག་གིས་སྟེན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱུ་སྟོང་ས་པ་བཞགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་བྱེད་གིས་སྒྲུབས་གིས་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་  
དུས་སྒྲུབ་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཞེ་ཞུ་ཡེ་གཞུ་མེ་ལྷ་རང་གནས་སྟེག་གཤེགས། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྒྲུབ་ལ་དགོ་བསྟོ་སྟེན་ལམ་གིས་བཞོད་བྱེད། །གྲངས་སྟེགས་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཐབ་དེར་གྲངས་མ་རྟོགས་པར་ནང་རེ་བཞིན་མེ་གསོ་བའོན་ས་  
འབྱུང་། ཉིན་རེ་མེ་ཏོག་གི་སྟེན་སྟེག་དུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱུ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་འབྱུང་འགྲོ་བ། དེ་ལྷ་ར་ལན་བཞིར་བསྒྲུབ་བས་འབྱུང་བྱེད་བཞིས་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་སྟེན་སྟེག་མཐར་བྱིན་པར་གསུངས་ཞིང་། འབྱུང་བཞིས་གསུང་གི་དབང་ལྷགས་དང་མཚུངས་པའི་དག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བཞད་ལ། གཞན་  
ཡང་བདུ་དགར་པའི་རྒྱུ་པའི་སྟེན་སྟེག་འབྱུང་གིས་སངས་རྒྱུ་དང་རྟོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་བལྟ་བ། བེལ་བའི་སྟེན་སྟེག་འབྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བསྒྲུབ་པ་དང་། བེལ་ལུ་སེ་བ་སྟེགས་སྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་དགར་ཞིང་དྲི་བསྒྲུབ་ལྷན་པ་འབྱུང་གིས་དག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ། འབྱུ་ལྷ་དང་འོ་མ་ཅན་  
གྱི་ལམ་གིང་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་སྟེན་སྟེག་གིས་ལྷ་ཁྱུ་ལའོར་ལོས་བསྒྲུབ་པ་སྟེགས་གྱི་ལུ་མོ་འགྲུགས་པ་ལ་སྟེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རྒྱུ་དབང་དུག་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུངས་ལུ་འབྱེན་པ་མེ་ཡི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལའང་ལས་བཞིའི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཐབ་ཁུང་དང་། ཡོ་བྱེད་  
དང་། ཆས་གོས། ལྷ་སྟེགས། འདུག་སྒྲུངས། བསམ་བ། མེ་སྒྲུབ། དམིགས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཕྱེ་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་གཞུང་འདི་ཉིད་གིས་འབྱུངས་སོ། །མེ་རང་མན་ལ་དུ་སོང་བའམ། ཞུ་གྱུ་རོ་བཞོད་ཅིང་འོ་མ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་བདུལ་ལ་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་སྟེགས་སྟེན་དོར་ལ་ལས་རྟེས་མི་མདོན་པར་བྱེད།

ལྷོ་



Lead 334

|  |  |                                                                                               |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། །འཇམ་དཔལ་པ་ཅིན་ཨེ་པ་ཅིད་ཀྱི་དཔ་པོ་ལྷོན་ལྷོན་ཨེ་པ་ཨེ་པོ་མེ་དཔལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལེས་བྱ་བ་ལ་ལུགས་སོ། |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༩། །བྱ་མ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་ན་སྟགས་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྩེ་ཆེན་པོས་གྲུན་ནས་བསྒྲུབས། ཐབས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དུག་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འབྲས་ཐུ་འཆོངས་པ་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་དགོངས་སྟོན་ཐབས་མོ་དང་ལྔ་ན་པས་དུག་པོའི་སྟག་བྱུག་གི་ཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ། དུར་བྱོད་ལ་སྟགས་དུག་པོའི་སྟག་ཞི་ལ། ལོ་བླ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་པ་མོའི་ཆ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་  
 དང་། མར་པོའི་ཉེར་དག་ལ་སྟགས་པའི་གུང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཆར་གཅོད་མེ་ཡི་ལས་སྟོར་ཆོ་མས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་འབྱེའི་མཆན་དུ་བཞོས་ཐབས་ལ། བརྟེན་ས་ཐབས་བྱ་སྟེ། དུག་པོའི་ཐབས་ཁུང་གུ་གསུམ་པ་དོས་  
 རེང་སོར་ཉི་ལུ་ལ། ཐབས་སྟུ་སོར་བརྒྱ་ཅན་ཆེ་མོ་གཅིག་ཁུང་དོས་བསྒྲུན་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནས་རྒྱ་དཔང་སོར་གསུམ་གྱི་ཁ་ཕྱེར་རྩེ་རྩེ་མཆན་ལ། དུས་སྟུ་བརྒྱ་ནག་པོ་ལ་སོར་བརྒྱད་པའི་བྱོ་བོའི་  
 རྩེ་རྩེ་རུ་ག་དེངས་པས་མཆན་ལ། བདུད་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ས་ནག་པོས་ཕྱི་ནང་གྲུན་དུ་བྱུགས། རོ་སོ་ལ་དང་པོར་ལུ་རྩེ་མོར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་གང་རྩེད་དང་དུག་ཁྲག་སྟགས་ཀྱིས་གུང་བྱུགས་ཤི་ངན་པའམ་དེ་མེད་པའི་མེ་







༡༩། །པོ་དབྱིབས་ལྷ་གསུམ་གསུམ་བུ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ་དགར་ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་ར། །འབྲུན་ག་གི་མེ་དོག །ཐབ་དང་རང་གི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གུར་བཞག་གོ། །རྩམ་བསྟུན། གོང་གི་ཡམ་གིང་དང་། ལྷ་གསུམ་བའི་མར་ཁུ་དང་། དུག་ལྷ་གསུམ་ཡན་ལྷ་མོ་ཆོ་དོ་བྱེ་བཞེས་པའི་འབྲུན་ག་གི་ཟན་ལ་དག་བཞེས་གྱི་རྒྱ་པ་བཙོས་དེ་ལས་གཞུང་གི་བསྟུལ་ལས་དུས་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུད་ནས་མཆོན་རྟོན་པོས་གཏུབ་པར་བྱས་པ་ལྷོ་འདི་གསུམ་གྱིས་མཐུས། གུངས་བསོགས་ནའང་དུག་པོའི་རྩམ་སྒྲུངས་བཞེས་པའི་ཡིང་ཆེན་གཏུབ་པའམ། ཡིང་རྒྱུད་གུངས་མང་པོ་ནས་གུངས་བསྟུང་དོ། །དུག་རྩམ་དམིགས་བསལ་བ་ལ་གུངས་འཛིན་ནའང་རྩམ་ཆེན་བདུན་པོ་སོང་རྩམ་སམ། ཡམ་གིང་དང་མར་ཁུ་གཉིས་གྱི་རྩམ་སུ་བསོག་གོ། །དོས་གཞི་ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྟུངས་གིང་། བསྟུལ་ལས་དུས་འགྲུག་འདྲེན་དུག་པོ་བྱས་ནས་རྩམ་ལ་བསྟེམས་ཡིང་ག་བསྟུལ་ལས་བྱས་དེ། བསྟུབ་པའི་མགོར་ལས་ལ་འདུག །ལྷོག་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདག་བསྟོད་བསྟོས་པ་མཆོད་བསྟོད་པར་གྱུབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་གསུམ་འདིར་སྒྲུར་མ་གྱུབ་ན་བསང་རྒྱུ་ལྷོན་རྒྱུ་ལས་བུ། དོར་དྲིལ་དགར་ལྷ་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྟེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་གཡོན་གྱི་བསང་རྒྱུ་འཕྲོར་ཞིང་མཆོད་རྩམ་བསང་སྒྲུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་རྟོན་གྱི་ལྷོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ལྷ་ག་གི་མཆོད་ཡོན། དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོའི་མེ་དོག །ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མ། མཁྱིས་

五、

[illegible]

༡༩། །ངང་ལས་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དྲག་པོའི་མི་རི་མི་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན། ར་སྒྲེས་ཁམ་ནག་  
ཞིང་གི་ཐོང་པའི་སྒྲ་དང་ལྷགས་པས་གཡོགས་གིང་སྒྲ་ལ་གྱི་གོང་སྒྲིང་བྱས་པའི་སྒྲིང་རི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ཟ་བྱེད་མེ་ལྷ་མཐིང་ནག་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ན་རྟོམ་གཟར་དང་  
མེ་ཁུང་། འོག་མ་གཉིས་ན་དཔྱག་ཐོང་དང་བགྲང་བྲེང་བསྒྲམས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་གདབ་པ། སྒྲ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འཁྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
སྒྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གར་ལྷོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལོ་ཐོར་བཅས་སྒྱུན་དྲངས་པར་གྱུར། སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་མཐེ་བོང་རྒྱ་བའི་དྲུང་དུ་གཡབ་ལ། རྒྱ། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྒྱར་  
གསེགས་རྒྱར་གསེགས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྒྲོང་མཚོག། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རི་བཞིན་ཏུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་། བྲེག་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཅུ་ཉི་ལྷག་ལྟན་ཨ་གྲོ་  
གྲོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་ཉི་ཀ་རྒྱུ་ཉི་ཉི་མ་ལ་སྒྲི། རི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། མེ་རྒྱུ་ཞིག་ཐབ་དུ་དོར་ལ། པར་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་གདན་སུ་ལ། འདིར་ནི་བདག་གིས་ལྷ་རྒྱམས་ལ། སྒྲིན་སྒྲེག་མཚོང་པ་བསྒྲུལ་ལགས་ན། །དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་བཅོམ་

2025

ལྷན་འདས། །འབར་བའི་མེ་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏིཙྰ་ལྷན། ཞེས་བས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། མེ་ལྷ་དྲང་མྱོང་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲེག་མྱོས། །མར་མེ་དྲི་དང་ཞལ་ཟས་དང་། །དབྱངས་སྒྲན་  
རོལ་མོའི་མཚོན་པ་འབྱལ། །བདུད་ཅུ་སྒྲན་གྱི་མཚོན་པ་འབྱལ། །དམར་ཆེན་རྒྱའི་མཚོན་པ་འབྱལ། །དམ་ཆུས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབྱལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་བཞེས། །ཇོ་ཤམ་གྱི་གྲོ་རྩ་ས་ཕུ་རི་ཕུ་ར་བརྩ་ཤམ་རྩ་  
བཟུ་སྒྲན་པ་ལྷུ་ཤ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ཡི་རྩ་ཕུ་ར་རྩ་ཏེ། ཞེས་མཚོན་ནས་བཟོད་པ་ནི། ལྷོ། །ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ཁྱོད་ནི་གྲུང་པོའི་རྩ་བཅན། །ཁྱོད་ནི་བཟང་པོའི་རྩན་དང་ལྷན། །ཁྱོད་ནི་རྩམ་པར་གནོན་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་གནས་ཁྱོད། །ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་གཟུགས་ནི་མཛེས་པའི་རྩན། །ཁྱོད་ནི་མེ་ལྷ་རལ་བཅན། །གཟི་བྱན་བདེན་ཆེག་མཚུངས་མེད་པ། །ཕྱག་འཆལ་མེ་ལྷའི་རྩལ་པོ་ལའོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་ཕྱོད་ཟན་ནི། ལག་  
གཡོན་པས་སྒྱག་གཟར་དང་། གཡས་པས་དགང་གཟར་ཁྱོ་པོའི་ཁུ་རྩལ་གྱིས་བཟུང་ནས། མེ་ལྷའི་ཞལ་རབ་རྩ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པ་ལ་རྩི་དང་། དགང་སྒྱགས་གནིས་གྱི་པ་ལའང་རྩི། ཞལ་གྱི་རྩི་ལས་འོང་གྱི་སྒྱ་གུ་བྱུང་བ་དགང་སྒྱགས་  
གྱི་རྩི་ལ་སྒྱག་པས་མར་ཁུ་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་ཤམ་གྱི་ཡེ་སྒྱ་རྒྱ། ལན་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བུ་ལ་རྩེ་དགང་གཟར་སྒྱགས་གཟར་པ་སྒྱུར་ནས་ལག་གནིས་ལུས་མོའི་ཕྱིར་སོན་པར་ཐབ་ལ་གཡོན་རྩལ་ནས་ལྷུ་བཟོར་ཆིང་། ཇོ་ཤམ་གྱི་ཡེ་ཤ་དྲུ་ཤ་དྲུ་ཤ་དྲུ་ཤ་དྲུ་ཤ་དྲུ་ཤ་

5

ཨ  
འཇམ་དབལ་ལ་  
ལ་  
དུག་སྒྲིན་

༡༡། །ཤུལ་པེ་ཤ་མ་རྒྱ་ཤི་ཡེ་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བ་རྩ་ལ་དག་བཤེགས་དམ་སྤེ་འབྱུང་པོ་མ་ར་ལ་རྒྱུ་ལྟར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲུལ། དེ་འདྲ་ལོན་གསུམ་མཐར། འདོད་གསོལ་དུ། བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བཤེགས་  
བམས་ཅད་དུག་པོའི་ཤིན་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་མེད་སྤོངས་ནས། མར་ཁུའི་བར་གྱི་རྩལ་འདུན་པོ་རིམ་པས་བྱུངས་ལ། རྩོད་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས་ནས་གཡོན་པས་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ། །མི་ལྟ་དྲུང་སྤོང་སྤོང་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །དུག་པོའི་རྩལ་མཆོག་སྤོང་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ག་དུག་ཅན་དག་བཤེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། རྩོ་ལྟ་ལྟ་པོ་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱི་རྩལ་རེ་རེ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ལ་མཐར་  
འདོད་གསོལ་སྒྱུར། རྩལ་ཆོག་སྤོངས་ལུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་འཁོར་ཏེ། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་གིས་ལས་བམས་ཅད་བྱེད་པས་མི་ཉིད་ཡེ་སེས་ཀྱི་མིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་རྩལ་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བདག་གི་མཛོན་རྩོད་དུག་པོའི་  
ཤིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཡེ་སེས་མི་ལྟ་ཐབ་ཀྱི་གར་རྩོར་གསེགས་ནས་དབང་པོ་མཛད་པར་བསམ། ལུང་གིང་གསོལ་ལ་བུམ་རྩལ་བཅ། དམ་ཆོག་མི་ལྟའི་ལྟོ་པ་འབར་ཞིང་བསྤོང་པའི་གྲོང་ན། འདས་པའི་ལྟ་རྒྱུམས་མཛོན་རྩོགས་  
བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུར་འཕྱེན་བཀུགས་གསོལ་རྒྱུམས་འདོན་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། ལྟ་དེ་དག་གི་ན་དུ་སྤོངས་གིང་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན་བསྐྱལ་པའི་མི་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བྱེན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཆ་ཞིང་རུབ་པ་རྩོ་རྩོ་མི་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་

2000

མཚོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་འབྲོས་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲགས་ཤིང་ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པ་དྲག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཞུང་གི་མཚོན་པ་འདོན་ཆ་  
བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ལམ། བལྟན་ལྷགས་ཙམ་གྱིས་མཚོན། བཞོད་པ་བྱ། ལྷུང་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན། མེ་ལུང་ལྟོ་བར་གཞུང་གི་མཚོན་རྟོགས་བཞིན་གཞལ་ལས་ཁང་དང་གདན་བསྐྱེད་ལ། ལྷན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཆོས་ལུ་ལྷན་དྲུང་ས་ལྟེ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཆོས་ལུ་ལྷན་ཟད་རེ་ཐལ་ཏུ་དོར་  
ཏེ་བཞུགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་གསལ་གདབ་བྱིར་ལྟེ་མཚོན་རྟོགས་འདོན་ཅིང་། མཐར་ལྟ་དེ་དག་སོགས་ལྷུར་ཁྱིང་མཚོན་བཞོད་བྱ། དེ་ནས་ཕྱོན་ཟན་ནི། ཡེ་སེས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཞལ་སེན་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་གི་མཚན་པ་ལ་རི་དང་།  
སོགས་ལྷུར་བཞིན་ལྷུར་ཏེ། ཏུ་ལྷགས་བདུན་དང་མཐར་ལྷག་ཡེ་སོགས་ལྷུར་ཏེ་བདུན་གསུམ་ཕྱོན་སྐྱེས་ས་ལྟེ་འདོད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲེག་རྒྱུང་ཡིན་ན་དྲག་བསྐྱལ་གསེར་སྐྱེས་ས་སོགས་ནས་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་རྩོགས་བྱ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་འགྲགས་འདྲེན་བསྐྱལ་བ་ཙམ་བྱས་རྗེས།  
རྩལ་བདུན་པོ་རྒྱལ་པ་རེ་རེ་ནས་དཔལ་ཏེ། རྒྱུ། ཞེ་ཡི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། །འབར་བ་གདུམ་ཆེན་རམ་པ་ལ། །ཁྲོས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོན་སྐྱོན་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱལ་ཡང་འཛིག། །བདུད་ཅི་ལྟ་འམ་ཟས་ལྟ་ལ། །མཚན་  
མ་མིང་དུ་བཅས་པར་བྱ། །བཀུག་ནས་རྩོ་རྩེ་ལུར་ལུས་བཏབ། །རུལ་དུ་བྱས་ལ་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཞི་སྤང་རྩོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅི་རབ་འབུམས་ཀུན། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་

3



2025年12月25日

༡༩། བོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས། ལྷན་ཅིག་ཡུད་ལ་བརྒྱུ་མཛད་ན། བརྒྱུ་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། འདར་ཐུ་ཙར་ཐུ་ནར་ཐུ་ཡ་གྱི་ཙུ་མུར་ཏ་རྒྱུ་པར། ཞེས་བསྒྲུལ་ནས། རྒྱུ་ཡི་ཤེས་གྲོང་ཡང་ས་ལ་བྱིལ་བའི་རྩམ་  
ཁུང་དུ། འདར་རྩམ་བདུད་ཅི་འབར་བའི་མཚོད་པ་དང་། འདར་ཉམས་དག་བཤེགས་བསྒྲུལ་བའི་གཤམ་འདི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། བཞེས་ནས་དག་བཤེགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། འཇམ་ས་  
དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བཤེགས་བྱེད་མའི་ཐོག་ལ་མུར་ཡ་བྱེད། རྩལ་རྩལ་ལ་རྩལ་ཏེ། ཞེས་བསྒྲུལ་པ་བརྒྱུ་ཏེ་རྩམ་ཅི་རིགས་འབུལ། མཐར་དམོད་བཙོལ་སྒྱུར། འཁོར་ལའང་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐུལ། དེ་ལྟར་སྒྱིལ་རྩམ་མོང་ནས་དམིགས་བསལ་དུག་པོའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་བསལ་  
པ་མོགས་ལ་རྩམ་སྒྱུར་སམ་རང་རང་གི་རྩམ་མོས་དམིགས་སྒྲུགས་མོ་མོས་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསལ་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དག་ལ་དམིགས་བྱའི་རྩམ་རྗེས་ས་དང་བཤེགས་ལ་གནས་རྟེན་གྱི་ས་མོགས་བསྒྲེས་པའི་དུག་ཁྲག་མི་སྒྲུ་མི་རུས་ཐུབ་མ་མོགས་གྱི་ཡིང་ག་མིང་རུས་ལྟན་པ་གངས་མང་  
བསྒྲེགས་ཏེ། ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་དག་བཤེགས་བསྒྲུག་ནས་མཚོན་གྱིས་གསུམ་ཏེ་གཤམ་ལྟག་མེད་དུ་རྩལ་པར་བསམ། སྒྲུགས་གམ་དུ། དག་བཤེགས་རྒྱུ་མོ་མུར་ཡ་རྒྱུ་པར། ཞེས་བསྒྲུལ་པའི་རྩམ་འབུལ་ལ་བརྒྱུ་མཚོང་ལ་མོགས་པ་གངས་བསྒྲེགས། མཛོན་སྟོང་གྱི་བསྒྱུད་པ་ལ་བྱ་དང་ལྷག་  
པའི་སྒྱུ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྩམ་ལ་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱ་སྟེ། དམིགས་བཙོ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོ་གཞུ་ཡི་དབྱེད་ས་ཅན་ལ་གནས་པའི་རྩམ་སྟོང་པོ་རྒྱུད་གི་གྲུགས་ཅན་ལ་དམིགས་བྱ་བསྟོན་ཏེ་སྒྱུལ་པའི་བྱོ་བའི་མོགས་གྱིས་དེད་ནས་ལྟོ་ཡི་ཐོགས་སུ་ཤོག་སྒྱུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ལ་ལྟར་བྱི་མིག་ཅུ་ཡང་ལྟ་

पुष्पकर्मसंज्ञा

པའི་དབང་མེད་པར་མཐའ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྩ་ལྷགས་ཤམ་དུ། རྒྱེ་མོ་ལྷ་རྩུ་ལ་རྩུ་ཡེ་ལྟ། ཞེས་སྒྲུབ། དབྱེ་བ་ལ། རིམ་པའི་ལོ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་ཁྱད་དང་ལུག་པའི་ཚང་བསྐྱེས་པའི་ཇུས་སྟེན་ཅིང་། ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་རྟེན་དང་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་རྟ་དང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་དབྱེ་ལུལ་རྩམས་  
ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་པས་པན་རྩུན་གིན་རྩུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་རྩུབ་མོས་ལའང་འཛིང་མཆོན་གྱིས་ལྷགས་ནས་ལུར་བེང་ལངས་པར་བསམ་ལ། ལྷགས་ཤམ་དུ། རྒྱེ་མོ་འདི་དང་རྒྱེ་མོ་འདི་གཉིས། བི་དྲཱ་ལ་རྩུ་ཡེ་ལྟ། ཞེས་བརྟགས་ལ་བསྒྲུབ་སོ། །དྲག་པའི་དགུག་པ་ལ་ནི། རྩུ་རྩུ་དང་ག་  
ར་སྟེ་ར་ཁྱག་དང་བཅས་པའི་མེ་དྲོག་དམར་པོ་སྟགས་ཇུས་སྟེན་ཅིང་། རྩུང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པའི་སེང་གོ་དམར་པོའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིར་བུ་སྒྲུབ་གྲོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་པོ་ཉ་ས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བརྟབ་ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིང་སྟེ་རྩུང་ལྷགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འོང་བར་བསམས་ལ་  
རྩ་ལྷགས་ལ། རྒྱེ་མོ་ལྷ་གྲུ་ལ་ཇུ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །རེངས་གིང་གཞོན་པའི་ལས་ལ་ལུང་བ་ལྟོང་རོས་བ་བྱ་དང་ལུག་རོན་སྒྲུབ་པ་ལྷག་དང་ཉ་ལ་སྟགས་པའི་ག་དང་བག་སྒྲིང་དང་འབྱུང་དང་རུག་སྒྲིང་ཇུས་གང་རྟེན་བསྐྱེན་ཅིང་། ལྷ་རྩམས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པའོང་བེར་སེར་པོ་འཕྲོ་  
བར་གསལ་པའི་མདུན་དུ་ས་གཞིར་དམིགས་བྱ་བསྒྲེལ་པའི་སྒྲིང་ག་ར་རི་རབ་དང་དེ་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྟེ། དེ་སྒྲིང་ས་དཀྱིལ་རི་ལྷན་རོལ་མཆོ་བཅས་པ་ལ་ལུར་དུ་བསྒྲུབ་པས་མནན་ཅིང་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་བཅས་ཉེ་ལྷང་མེད་དུ་བསམས་ལ་ལྷགས་ཤམ་དུ། རྒྱེ་མོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་གྲུ་རུ་ལི།  
ཞེས་བསྒྲུས། དག་གཞོན་ན་ག་ཞན་རེངས་པར་འདུ་ལ་ལྷེ་སྒྲིང་ས་དཀྱིལ་རི་རབ་དང་དོ་རྟེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མནན་པ་གསལ་བརྟབ་ནས་ལྷགས་ཤམ་དུ། རྒྱེ་མོ་འདི་ངག་སྒྲི་རྩུ་ན་གྲུ་རུ་ལི། ཞེས་བསྒྲུས་སོ། །ཁྱོངས་པ་ལ་འང་རེངས་པ་དང་འདུ་ལ་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་འོད་ནག་པོས་དམིགས་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་

ལྷ། །གཞུང་ལོ་མ་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཐིམ་སེལ་གྲགས་ཤིང་དུང་པ་ཉམས་ངར་བསམས་ལ། རྒྱེ་མོ་མོ་ཏྲ་ཡ་ནན། ཞེས་བརྒྱ། སྤྱོད་ར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་རྩ་ར་སྟགས་དུག་ཁྲག་ཆ་བའི་མར་ཁུ་དང་ག་ཆེན་དང་བྱ་ཆོད་ག་སྟགས་བསྟེན་ཅིང་། ལྷ་  
 རྩམས་ལས་སྤྱོད་དུག་གི་ཆར་བབ་པས་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་དུན་པ་ཉམས་ཅིང་དབང་མེད་དུ་སྤྱོད་ར་བསམས་ལ། སྟགས་གམ་དུ་རྒྱེ་མོ་ལྷ་རྩ་ད་རྩྱ་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱས། དུག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་ལ་ལྷས་ངན་གྱི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ག་གཙོ་བོར་  
 སྤྱར་པའི་ག་སྤྱ་དང་དུག་ཁྲག་གི་རྩམ་བསྟེན་ཅིང་། དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་སྤྱལ་པའི་པོ་ཉ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་དགྲ་པོའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩམ་ངན་གྱི་ཡོ་ལང་འཕྲུགས་ཏེ་ཐན་གྱི་དམག་ཆོགས་སུན་པ་ལྷར་གདིགས་པར་བསམས་ལ། སྟགས་གམ་དུ། ལི་ཕྱི་མ་རི་ག་ར་མ་རི་གེ་འུ་  
 རེ་ལུ། ཏེ་དུན་རྩ་པོ་ལ། ཁུང་རྩ་ཏེ་ཡུ། ཞེས་བཏགས་ལ་བརྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ལས་སོ་སོ་སྤྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩམ་དེ་དག་སྤྱལ་བས་ལྷ་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་གང་འདོད་སྤྱབ་པ་དང་། སྟགས་དང་དམིགས་པ་འདོད་གསལ་སྟགས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀར་ཁ་བསྐྱར་  
 ཏེ་སྤྱར་དགོས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྩམ་འཕྲུལ་བ་རྩོགས་ནས་དམིགས་པས་པ་ཏོམ་མཆོད་བྱེད་ན། ལྷགས་སྤྱང་དུ་མར་ནག་བསྟོལ་པའི་མེ་ལྷེས་སྤྱབ་སར་ལོ་རྒྱ་པ་ཀྲམས་ལ་དུག་པ་སྤྱལ་གསེར་སྤྱེམས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་བཞེས་སྤྱ་དུག་པོ་བཅས་རྩ་གད་རྩམ་ལྷན་གྱིས་མེ་སྤྱར་ཏེ་ཏོམ་  
 མཆོད་བྱའོ། །ཐར་བྱོན་སྤྱེམས་བཞིན་དུག་ཤེགས་སྤྱེམས་བདུན་གསུམ་སུལ། སྟགས་ཅམ་གྱིས་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱར་སྟགས་མཆོད། རྩྱ་བརྩ་ལ་སྤྱལ་ལ་སྤྱ་རྩྱ་པོས་བུང་སུལ། རྩྱ་བརྩ་ཏི་བྱ་ལུ་ལ་སྤྱ་རྩྱ། མེ་ཏི་འཕུལ། བསྟོད་པ་བྱ་བའི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཔོས་པོ་བྱོད། །སངས་

2017

རྒྱལ་མཉམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་པས། རང་སྐྱོད་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གྲེ་གྲེ་གསེན་རྩེ་གསེད་དམར་པོ། རྒྱལ་པོ་ལོན་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་རང་བཞིན། ཁོ་བོས་  
 ཁྱོད་མཐོང་རྣམ་པར་འཛིན་པས། སྒྲ་མ་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པས། ཁྱོད་གྲིས་གར་མཛད་ས་སྤྱོད་དང་། ཁས་སྤྱོད་དང་ནི་ས་འོག་གཞི། ཆགས་པས་བརྒྱན་ཁྱོ་ཁྱོད་རོ་ལངས་ཞིག་པར་མཛད་ཞེས་བསྐྱེད། དཔེ་ཁྱོ་བོ་ལི། གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་རོ་  
 ལངས་ལགས། སྒྲ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམར་རྒྱལ་པོའང་། པོ་སྤྱོ། རྣམ་པ་སྤྱོ་ཆོག་སྤྱོ་གཟུགས་སྤྱོ་ལ་པ། རྩོ་རྩོ་དབྱུངས་རྒྱལ་པོ་ལོན་ན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གསེང་ལྷ་པོའི་ ཅན་མ་ལིས་བརྒྱད། གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། ཁྱི་སྤྱོའི་གསང་སྤྱོ་གསང་དག་  
 གིས་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤྱོ་གསང་ལྷ་ལྷ་པོ་ལེལ། རྩོ་བརྒྱན་སྤྱོད་རྩོ་པོ་ལགས། གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་ལ་གཞིགས། ཞི་སྤྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་རྩོ་བརྒྱ་སྤྱོ་གོ་ཏྲི། འདོད་གསོལ་སྤྱོ། འདོད་གསོལ་འདི་སྤྱོ་བས་བསྤྱོ་གསང་གསོག་གི་སྤྱོ་བཙེལ་  
 ཁྱོད་ན་སྤྱོ། བཙོད་གསོལ་མཐར་གསོག་སྤྱོ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྤྱོ། སྤྱོ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོ་བས་གསོག་གསོལ་ཏུ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་འདོན་པ་དང་བསྤྱོ། ཡི་སྤྱོ་པ་བསྤྱོ་བ་པོའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་གསོག་སྤྱོ་པར་གྱུར། ཞེས་བཙོད། གཞུང་ལས་པར་གཞུང་དང་  
 བཙུངས་པ་འོད་ཏུ་ཞུན་སྤྱོ་རང་ལ་སྤྱོ་པར་བསྤྱོ། སྤྱོ་ཁྱོད་སྤྱོ་བསྤྱོ། བསྤྱོ་ཏུ་སྤྱོ། འཛིན་ཏུ་པོའི་སྤྱོ་དཔང་པོར་བཞུགས་པ་བརྒྱ་སྤྱོ་སྤྱོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཞིགས་སྤྱོ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་བཙོད་བསྤྱོ་ལ། སྤྱོ་ཏུ་སྤྱོ་པོ་སྤྱོ་བཞིན་ལྷ་







༡༩༩། །དག་པོ་དམིགས་པས་ལ་སྒྲེག་སྒྲུགས་ལ། །མར་ཁུ་བྱག་དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲེམ། །ཤ་རུས་ཟག་རྫས་ལོ་རྒྱལ། །དག་པོ་གསལ་དགུག་བསྐྱེད་དྲག་རྩ་བ། །བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་རིགས་རྗེས། །ཅུ་མཉམས་ལ་ཅི་ཅི་ལྟ་རྒྱ། །སྒྲུར་བས་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱུད། །རྩྭ་དམ་ཉམས་དག་པོ་གསལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱིན་དེ་ཉེར་སྒྲོན་སྒྲུན་རག་གཏོར་མ་སོགས། །དག་པོའི་མཆོད་རྫས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱུར། །  
རྩྭ་ཤེས་མེ་སྒྲུར། །རྩྭ་ཤེ་ལས་འཛིགས་རུང་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མི་བཟང་བསྒྲུབ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས། །རི་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་གཏུམ་རྫམ་འབར། །སྒྲུན་དངས་བསྐྱེད་ལ་དགེས་པའི་མཆོད་  
པ་འཕུལ། །མར་ཁུ་ ཅོ་ལྷ་སྒྲེ་ཡེ་དག་པོ་གསལ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲུར་ལ་སོགས་འོག་གི་སྐམ་སྒྲུར། །སྒྲེག་རྫས་གུང་སྒྲུགས་དེས་དབུལ། །འདོད་གསོལ་བ། །མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྒྱམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །གདུག་རྩུབ་དམར་ནག་འབྱེལ་པའི་གྲོང་ཡངས་  
སུ། །དཔལ་ཆེན་བྱག་འཕུང་ཕྱོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད། །རབ་འབར་བྱོས་འཕྱུག་རྫམ་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་གསལ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་པོ་དང་། །དམ་རྫས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་མཆོད་པ་

འདི། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་མུགས་ལ་རུབ་མུག་གཤག་ག་དུན་དྲག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་མུ་ར་ལ་རྒྱུ་པར་མཛོད། །ཞེ་པས་མར་ཁུ་  
 དང་ཐེག་རྩམ་རྩམས་འབྲུལ། །ལས་རྩེ་མོང་གི་ཞེ་མོགས་སྒྲུབ་པར་འབྲུལ། །བསྐྱོད་དཔྱེ་མོགས་ལ་རང་རང་གི་རྩམ་དང་དམིགས་བསལ་འདུས་བྱས་ལ། དམ་རྩམ་བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི། དྲག་པོར་རྩམ་མཆོག་འབར་པའི་མཆོད་པ་འདི། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་  
 གསེད་པོ་ཐྱོད་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་པ་བསྐྱར་དེ་ཅུ་མུགས་ལ་ལས་སོ་སོའི་མུགས་གཤག་པར་མུགས་དེ་ལུ་ལོ། །རྒྱུད་དང་བཀའ་བཀྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་ཐེལ་གཙོན་དཔྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་མཛད་ལོ། །  
 དཔལ་འབར་བཀྲུགས་སོ། །ཐལ་རྩམ་པོ་དཀར་བཀེ་རྒྱུད་གང་རུང་ཆོད་ལུན་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། ཐེག་རྩམ་མར་ཁུ་དང་། བལ་ལུ་མེ་བཀྲུགས་གིང་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་གི་ཡམ་གིང་། ཐིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་དེ་ལ། བགེགས་ཞི་བར་ལུངས་ཀར། ཅན་ཞི་བར་གྱོ་མོགས་ཞི་བར་  
 འོས་པའི་རྩམ་དང་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་མོགས་གང་འབྱོར་དང་། ལུག་ཅིས་མོགས་མཆོད་རྩམ་འགམས། བསང་སྤུང་བྱས་ལ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ། །རྩམ་རྩམས་ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་  
 དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །དཔག་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་པར་གྱུར། །ཞེས་བསམ་ལ། བཀྲུགས་པའི་མན་མཆོ་སྤྱུར། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ཞེས་པའོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུད་གཤག་གྱིས་སྤྱུར། ལྷོ་ལྷུང་ལ་ཐི་དེ་རྒྱུ་པར་ཅིས་





১৯৭৭  
১৯৭৮  
১৯৭৯  
১৯৮০

༡༡། །ཤམ་ཐམ་ཐམ་པ། ཞི་མཐ་པེ་སྒྲོ་ལྷ་མུ་ ཅེས་པས་སྒྲུང་ལ། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་སྒྲུ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུར་པ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲོགས་སྒྲུ་འདྲ་ནི་པའི་ཐམ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་ནང་། །རི་ལས་  
འབར་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དཔུས། །རབ་དཀར་པདྨ་སྒྲུ་པའི་གདན་སྟེང་ན། །མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་གཞོན་རྒྱུ་ཆ་བྱུང་མཛེས། །ཕྱག་གཉིས་བགྱང་ཐེང་དང་ནི་གྲུ་ཆེ་བསྒྲུ་མས། །ཞབས་  
གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། །གིན་རྒྱ་ཞི་ཞིང་དང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །བདག་མདུན་ཕྱགས་གའི་འོད་གྱིས་གར་སྒྲོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྒྲུན་དྲངས་ས་ལྷ་རྩེ་ གྱི་ རྒྱུར་གསེགས་རྒྱུར་གསེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཚན། །བསྐྱེད་སྐྱེས་མཚན་པ་བཞེས་སྒྲུང་དུ། །འབར་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ལམ་ཤི་དེ་བ་ལྷ་གར་ཡ་རྩེ་ ཅེས་པས་སྒྲུན་དྲངས། ཞི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞི་ལམ་ཤི་དེ་  
བ་ལྷ་རྒྱུ་མོགས་གྱིས་མཚན། ཞི་ལམ་ཤི་དེ་བ་ན་མོ་ན་མ་མི་ ཅེས་པས་འདྲུང་། མེ་ལྷ་ཞི་ཞིང་དང་པའི་ཞལ། །རི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གྱུ་ཡིས། །མར་ཁུའི་བརྒྱུད་དྲངས་གསོལ་བས་དགྱེས། །ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བསམ། ཞི་ལམ་ཤི་ཡེ་སྒྲུ་  
རྒྱུ་ ཅེས་པའི་སྒྲུག་གྱིས་མར་ཁུ་ཕུ་ཕུ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་སྐྱེས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་དང་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ལས་གུན། །ཐོགས་མེད་གྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདོད་དོན་བཅོལ། ཡམ་ཤིང་། ཞི་པོ་སྒྲུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱི་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་པས་ལུ་ལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་འི་མོགས་འདོད་གསོལ་ལྷོ་། ཞི་བའི་མོག རྩ་མ་གཞན་ཀྱང་ལ། ཞི་ལྷ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་ལྷོ་བེ་ག་ལྷོ་བེ་ག་མ་དྲི་བྱེ་ཡེ་དྲི་བྱ་གཉེ་བ་དྲི་བྱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་འི་ནད་མོགས་གང་འདོད་ཤུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ཅི་རིགས་  
ལུ་ལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་མོ་དྲི་ག་དགར་པོ་ཐབ་རྒྱུ་དོར་ལ། རྩ་མོ། དཔལ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་པས་མོ་ཉིད་ཡེ་སེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མོག་རྩ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་འི་ཞལ་རུ་བརྒྱབ་པ་  
དང་བདག་གམ་རྒྱ་ལྷོ་ར་ཆེ་གེ་མོ་འི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་རུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་ལ། ཞི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མར་ཁུ་ཐིག་གཅིག་ཐབ་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་པས། མོ་ལྷོ་འབར་བའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །  
ཆོས་དཔྱིད་ས་ལྷོ་ས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་སེས་གྱི། མོ་ལྷོ་དགར་གསལ་འབར་ཞིང་འཕྱིལ་བའི་གྲོང་། འོད་གསལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་རུ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་ལྷོ། དཔལ་ལྷོ་རོ་རྩེ་མེས་ས་དཔའི་ལྷོ་ཆོགས་  
ཀྱང་། རོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ལུ་མ་ཆེན་ལུ་མ་གྱི། ལྷོ་མཛོད་ག་ལྷོ་མ་ཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྒྱལ་ས། མོགས་གང་འདོད་པ་ལྷོ་ར་བྱ། ཨ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་པ་རུ་གསལ། ཡེ་སེས་ལྷོ་ཡེ་དབར་བསྐྱར་ཡོངས་ལྷོ་རྩོགས། བཀའ་ས་  
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཡེ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་སེས་ལྷོ་རྩོགས་གཉིས་ལུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། ལྷོ་གས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་བཅས་རྩ་རྩོགས་གསུམ་མམ་བརྒྱན་གྱི་གམ་རུ། བརྩ་ས་ལྷོ་རོ་ ཞེས་པས་ལྷོ་རྩོགས། རོ་རྩོ་པོ་རོ་ མ་བསྐྱེམ། ཕྱི་ནད་གསང་མཆོད་ཆོགས་པཅད་

ཀྱི་ཀྱ་ཡ་ལྷོ་



五、

རྒྱལ་པར་གྱུར། །མེ་ལྷ་ཁི་ཁིང་མོག་མཚོག་རྒྱལ་མཚོ་པུལ། མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་པུགས་ལ། རྩི་བཟླ་མུ་ ཡེ་སེམ་པ་ག་སེམ་པ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་ལས་མཆུག་གཞུང་བཞིན་བུའོ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་  
 བར་ཆད་ཀུན་ཞིན་ལ། སིན་རྒྱ་པག་སེམ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལྟེ། །རྒྱུད་མེད་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྲོ་ལ་མཆོག་ཐོབ་སོག་ །ཅིས་བའང་སྒྱུ་པ་ཁང་བདུད་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་དུ་རབ་ཆོས་དགའ་བ་རྒྱ་འབྱུག་ལོའི་མཆུ་རྒྱའི་ཉེར་བཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྱིས་པ་  
 མཆོག་རྒྱ་པག་སེམ་ལོ། །  
 །ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ནི། ཐབ་ཁུང་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཐུག་པ་པོ་མོག་མཆོད་ལྟན་ལ་འབྲས་ལུང་མ་མེ་རྟོག་མེར་པོའི་ཆོམ་ལུ་བཞོད། ཐོག་རྒྱལ་མར་ཁུ་མེར་པོ་དང་། འོ་མ་ཅན་དང་ལོ་འབྲས་ལྟན་པའི་སྤེང་གི་ཡམ་སྤེང་།  
 ཆེ་རྒྱལ་པར་དུ་བཟོད་ནམས་རྒྱལ་པར་འབྲས། ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་པར་ཐས་མཆོག་མོག་མཚོ་པུལ་པུའོ་པ་དང་འབྲས་ལུང་མ་མེ་རྟོག་མེར་པོ་མོག་མཚོ་གང་འཁྱོར་དང་། ཐུན་དགི་མཆོད་པ་བཞུགས་པས་ཐུང་བུ། རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བརྒྱུས་པས། རྩི། རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་བཞིན་  
 ནོར་ལུང་པག་པས་མ་སྤེང་། །ཐུབ་པའི་དམ་རྒྱལ་གཏེར་ལུ་པར་དུད་ཅི་མོག་ལ། །རྒྱལ་པའི་ལས་ཀུན་འབྱུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་སེམ་སྒྱུ་འབྱུག་དུ་པའི་རོལ་མོར་གྱུར། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས། འཁྱོར་ལྟན་གྱི་ལག་ནས་མམ་མེ་སེལ་མོག་མཚོ་པུལ་  
 མེ་ཐུར་ལ། རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རི་ ཞེས་བཟོད། རྩི་ ཞེས་རྒྱུང་གལ་བ་གྱིས་གལ་བ། རྩི་བཟླ་ལ་མི་རྩི་རྩི་པས། གྱིས་ཐབ་པས་པ། རྩི་མཚན་པའི་བྱུ་རྩི་ལྷ་ ཞེས་པས་ཐུང་པས་ལ། རྩི་པའི་དང་ལས་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པ། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྩི་གས་གྱུ་བཞི་

ལྷོ་པ་  
བཞི་  
ལྷོ་པ་

ཨ

ཨ། །རྒྱལ་པའི་ཐལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་ནང་། །རྩི་ལས་འབར་བའི་མོ་དབུང་ཆེན་པོའི་དབུས། །གསེར་མདོག་པདྨ་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །མོ་ལྷ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །  
ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་གཞིན་ནུའི་ཆ་བྱང་མཛེས། །འོར་བུའི་ཐོང་བ་དང་ནི་གྲུ་ཆེ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་བྲི་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་ཆེ་མ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །བདག་མདུན་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཤར་  
སྟོནས། །ཡེ་ཤེས་མོ་ལྷ་རྒྱུན་དྲངས་ས་མུ་ཇེ་ གྱེ་ རུར་གཤེགས་རུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །ཐོག་ཕྱགས་མཆོད་པ་བཞེས་སྟངས། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྱེ་ཨྱེ་གྱི་  
དེ་བ་ཨྱ་གར་ཡ་ཇེ་ ཞེས་བས་རྒྱུན་དྲངས། ཨྱེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ ཞེས་བཟོད་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཨྱེ་ཨྱེ་གྱི་དེ་བ་ཨྱ་རྒྱུ་མོགས་ཐུན་གི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨྱེ་ཨྱེ་གྱི་དེ་བ་ན་མོན་མ་མི་ ཞེས་བས་ཕྱག་བྱ། མོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཤིང་ཆེ་མ་པའི་ཞལ། །རྩི་  
ལས་རིན་ཆེན་སྐ་གྱུ་ཡིས། །མར་བུས་བརྟུང་དྲངས་གསོལ་བས་མཉེས། །ཅི་བཅོལ་ཐོན་ལས་སྐབ་པར་བསམ། ཨྱེ་ཨྱེ་གྱི་ཡེ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མར་བུ་ལུ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཞེག་ཕྱག་མཆོད་པ་འདི་  
བཞེས་ལ། །རྟུང་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཐོན་ལས་ཀུན། །ཐོགས་མེད་གྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡམ་ཤིང་། ཨྱེ་པོ་རྒྱུ་ཡེ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་བས་འབུལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མོ་ལྷའི་མོགས་འདོད་གསོལ་སྐར། རྒྱལ་པའི་ཐོག་རྩ་ས་དངོས་

ལྷོ་པ་  
བཞི་  
ལྷོ་པ་



[illegible][illegible]

五、

[illegible]



ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

༡༡། །པམ་། ལྷོ་སྐྱ་པི་ཤུད་རྫོ་ལུ་། ཞེས་པས་སྐྱུངས་ལ། ལྷོ་ད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པ། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་གམ་དབང་གི་ཐབ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་ནང་། །རྩ་ལས་  
འབར་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབུས། །རབ་དམར་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷ་ཡི་དྲང་ལྷོང་ག་ཞོན་རྒྱུ་འི་ཆ་ཤུད་མཛེས། །ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་འཛིན་པ་རྒྱུ་འི་སྒྲིལ་གྱུང་ཅན། །སིན་  
དུ་ཡིད་འོང་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར། །དགེས་ཤིང་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །བདག་མདུན་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་གར་ལྷོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ས་ལྷ་ཇོ་། རྒྱུ་ལྷ་གསེགས་རྒྱུར་གསེགས་འབྱུང་  
པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱས་པོ་དྲང་ལྷོང་མཆོག། །བསྐྱེད་ཕྱག་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འབར་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་ལྷ་གྱི་དེ་བ་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཇོ་། ཞེས་པས་སྐྱུན་དྲངས། ལྷོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟེ། གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ་  
ལྷ་གྱི་དེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་གསེགས་གྱིས་སྒྲིལ་མཆོད་དང་། མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་གསེགས་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷོ་ལྷ་གྱི་དེ་བ་ན་མོ་ན་མ་མི་། ཞེས་པས་འདུད་ཅིང་བརྟེན། མེ་ལྷ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཞལ། རྩ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་གུ་ཡིས། །མར་ཁུའི་བརྒྱན་དྲངས་གསོལ་  
བས་དགེས། །ཅི་བཅོལ་བྱིན་ལས་སྐྱུང་པར་བསམ། །ལྷོ་ལྷ་གྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་མར་ཁུ་ལྷ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་ཕྱག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རབ་འབྱུམས་དབང་གི་སྤོན་ལས་གྱུན། །ཐོགས་

ལས་རྒྱ་གསལ་གྱི་རྒྱུར་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

མེད་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་བཅོལ། ཡམ་གིང་ཨོ་པོ་རྩི་བྲི་ཀླ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་སྒྲུལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་འི་ཐོག་ས་འདོད་གསོལ་སྒྲུ། དབང་གི་ཐོག་རྩལ་གྱུར་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་རྩི་བྲི་རྩི་བྲི་ཨུ་པི་ག་ཨུ་པི་ག་མ་རྩི་ཡེ་རྩི་གྲུ་གྲུ་  
 པ་རྩན་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་འམ་སྒྲ་ཡོ་ག་མ་གྱི་རྩ་རྩོེ། ཞེས་ཅི་རིགས་སྒྲུལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་བྲ། དེ་ནས་མེ་རྩོག་དམར་པོ་ཐབ་རྩོད་པ་ལ། ར་མོ། དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་འི་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱོད་པས་མེ་ཉིད་ཡེ་གེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་  
 དརླབ་ནས་ཐོག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བུས་ལ། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་  
 རིེ། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་མར་ཁུ་ཐིག་གཅིག་ཐབ་རྩི་སྒྲུགས་པས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྲུར་པ་ཡི། སོ་སོ་གྱུར་དུ་རྩོག་པའི་ཡེ་གེས་གྱི། མེ་ལྷེ་དམར་གསལ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཐོ་བྱང་དུ། བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་སྒྲ། །བདེ་མཆོག་པདྨ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་གྱུར། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་རྩི་རྩི་ལྷ་དུ་གསལ། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་གེས་སྒྱུར་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེལ། །  
 ལྷགས་ལྷ་འི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ག་ཞན་ལ་ལྷ་རྩ་གསུམ་པ་བསྒྲུར་བས་མཐུས་སོ། །གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་མཐར། བརྩ་ས་སྒྲ་རིེ། ཞེས་པས་སྒྱུར་དངས། རིེ་རྩི་པོ་རྩོལ་བསྐྱེལ། བྱིན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་

[illegible]

५  
५५५  
५५५  
५५५  
५५५  
५५५

2000

ཆོས་པ་ཞིན་སྤྱོད་ན་པ་ཀའ་རྒྱ་ཡིས། །པདྨ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སྒྲིལ། །དེས་ཀྱང་གིན་རྒྱ་དམ་པར་གསང་ཏེ་སྤྱད། །མྱི། འདི་རང་ཆོས་ལུ་ལུག་རྩུ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལཱ་ཟེང་ཉ་སྒྲར་ཉ་ལཱ་ཟེང་པོའི་འགྲུབ་སྤྱོད་ལ་མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་བསམ་འགྲུབ་གེའུ་ཆང་དུ་དཔལ་རྟུ་མཆོག་རོལ་པའི་བསྐྱེད་  
 མཆོག་ཀྱི་གྲང་ཐུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱིས་པ་མཆོག་རྒྱ་དགོ་ཞིང་བཟུ་གིས་པ་ལགས་སོ། ། །ལ་སྦྱར་ཀའི་སྒྲིག་སྤྱུགས་དུག་པོའི་མེ་ཆེན་རང་འབར་བ་ལྷགས་སོ། །དུས་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གྲག་གི་སྤང་བས་མཆོན་པར་མེ་དོག་ནག་པོའི་ཆོས་ལུ་  
 བཀོད་ལ་དུག་པོའི་ཐུད་གིང་བརྟེན་ས། དེར་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བྲག་དང་བསྐྱེས་པའི་མར་ལུ། ཆོར་མ་སྐོགས་ཀྱི་ཡམ་གིང་། དུག་སྒྲ་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུངས་ཀར་ནག་སྤྱོད་ཆོ་གངས་ཅོ་ག་བྲག་སྐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ལིང་ག་མིང་ཡིག་ལྟར་པ་ལམ། དམར་གདོར་བ་དུན་  
 རམ་ཉེར་གཅིག་སྐོགས་བཤམས། རང་ག་གིན་རྗེ་ག་གིང་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པས། རྩམ་རྣམས་ལ་དགྲ་བགོགས་དགྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་བྱ་བ་དང་། ཞེ་སྤྱུགས་ལ་རྩམས་སྤྱུག་ཤག་ཀ་དུན་༥ དགྲ་བགོགས་ཐུད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་སེས་གསུགས་ལུང་  
 དང་བཅས་པ་ལྷ་ཀུན་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཞེས་བཀུག་ལ། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཁོ་རང་གི་ལས་ངན་བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་དོ་བོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་ཅིབ་བརྒྱད་པ་རྣོ་པའི་དཔལ་དང་ལྟན་པ་གཡོན་དུ་ལེའོར་བས་གསུགས་ལུང་  
 དམར་ཆེལ་གྱིས་གསུངས། འཕྱར་བ་དང་རྣམས་སེས་ཀྱི་དངས་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་དུས་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡིག་ལ་བྲིམ་པས་བདག་ཉིད་གཟི་བརྟེན་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཞེ་སྤྱུགས་ལ་རྩམས་སྤྱུག་ཤག་ཀ་དུན་༥ དགྲ་བགོགས་



200

ཕྱིན་པ་མཆོད་པས་མཆོད། ལོ་ལྷ་གྱི་གྲོ་རྩ་ན་མོ་ན་མ་མི་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ། མེ་ལྷ་ཁྱོས་ཤིང་རྩམ་པ་ཡི། །རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྱ་གུ་ཡིས། །མར་ཁུའི་བུུད་དྲངས་གསོལ་བས་དགེས། །ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་བསམ། །ལོ་ལྷ་གྱི་ཡེ་གྲོ་རྩ་རྩི་ཡུལ་ཞེས་མཐར། མེ་ལྷ་དྲང་ཁྱོང་ཁྱོས་པ་ཡིས། །ཐོག་སྒྱགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྒྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱལ་པར་མཛོད། །ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡམ་ཤིང་གོང་ཕྱགས་ལ། ལོ་པོ་རྩི་བྱིས་ལ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པས་འབུལ། འདོད་གསོལ་སྐྱར། དྲག་པོའི་རྩམ་དོན་རྩམས་ལོ་ལྷ་གྱི་ཡེ་གྲོ་རྩ་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་བྱ་ལྷ་བི་ག་ལྷ་བོ་ག་མ་རྩི་མྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བ་རྩ་ལ་དྲག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ལ་རྩི་ཡུལ་ཞེས་ཅི་རིགས་ལུལ་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་མེ་རྩིག་ནག་པོ་ཐབ་དུ་འཐོར་ལ། རྩ་མོ། དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་དྲང་ཁྱོང་ཁྱོས་པའི་རྩལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དམོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་པས་མེ་ཉིད་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཐོག་རྩམ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་བརྒྱག་པ་དང་དམོད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་མདོན་སྒྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕུས་ལ། ལོ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཞེས་པཛོད་མར་ཁུ་ཐོག་གཅིག་ཐབ་དུ་སྐྱག་པས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཛོམས་མཛོད་བྱ་བ་གྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་ལྷེ་དམར་ནག་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་

ལྷ། །ཡས་སུ། །རྒྱལ་ཀུན་ལེ་སེས་དོ་རྩེ་བྱོས་པའི་སྒྲ། །ཁྱོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་ལྷ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་ཀུ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གསལ། །ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །གནས་  
གསུམ་འབྲུག་སུམ་ཡི་གཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་སེས་སྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །རྩ་ཐུགས་ལ། །བརྩ་ས་སྤྱ་རྩེ་གདགས་པས་སྒྱུན་དངས། །རྩེ་རྩྱི་བྱི་རྩོག་བསྐྱེམ། །ཡ་སྤྱུ་ག་ལ་ཕྱི་རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐུགས་པས་མཆོད། །གདུམ་ཆེན་རབ་  
འབར་མས་བསྐྱོད། །ལྷ་རྩམས་བྱོས་སེང་རམ་པའི་ཉམས་གྱིས་ནི། །མཐེང་ནག་དྲག་པོའི་འོད་གྱིས་ཐྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོ་པོའི་སྒྱུན་དང་མཆོན་ཆར་གྱིས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱུག་བྱེད་པ། །མའོན་སྤྱོད་  
དྲག་པོའི་སྒྱུན་ལས་མཛོད་པར་བཞུགས། །བྱོས་སེང་གདངས་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་རིན་ག་པོའི། །འོད་གྱི་སྒྲ་གུས་བདུད་རྩི་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞེ་ལྷགས་ཡ་རྒྱལ་སྤྱུག་གས་ག་རུན། །ཞི་ཞུ་ཡེ་གྱོ་རྩྱི་རྩྱི་ཡར་ཆེས་པས་མར་ཁུ་ལ།  
ཡམ་སེང་ཐུགས་ལ་པོ་རྩྱི་སྤྱར་བས་སྤྱལ་ལ་སོ་སོའི་མཐར། །རྩྱི་ཡེ་སེས་གྲོང་ཡངས་འབྱེལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱུག་པའི་ལུང་པོ་དང་། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབར་  
བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་སྤྱོད་རན་པ་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མའི་རིགས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་ལུང་ཐལ་བར་རྩོག །མའོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྒྱུན་ལས་འབྲུག་པར་

۵۴۲

[illegible]



[illegible]

[illegible]

$$\frac{2}{9}, \frac{62}{9}, D, \frac{61}{9}, \frac{4}{9}, \frac{60}{9}, \frac{17}{9}$$
[illegible]

**म  
भार  
गण  
संघ**

ཕ་བཞིན། །པལྱེབས་པས་འགྲོ་ཀུན་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་སྟོན། །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟེན་མག་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོར་རྒྱལ་ཁང་བདུ་བདེ་ལུན་དུ་འཇམ་དཔལ་ལྡོ་རྗེས་རྒྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པར་རྒྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་རྟེན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྒྲིག་ཐུགས་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་ནི། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱར་བརྒྱད་པ་དུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་གང་དམ་མཐོ་གང་སོགས་ཆེ་ཆུང་གང་མོས་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་ཁུ་བཀོད། །མངར་གསུམ་དང་རྒྱུར་བའི་མར་ཁུ་དང་། ཤིང་བཟང་པོའི་ལམ་ཤིང་། ཞི་བའི་འབྲས་དང་རྟིལ། རྒྱས་  
 པའི་ཞོ་བཟན་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོ། དབང་གི་ལན་ཆ་དམར་པོ་དང་མངར་རིགས། དྲག་པོའི་ལུངས་ཀར་དང་དུག་ཁྱག་ལི་རྒྱ་སོགས་གཙོར་གྱུར་སྒྲིག་རྒྱས་ལུ་རྒྱུར་ཆད་དང་མཆོད་པ་ཇི་འབྱོར་བཤམས། རྡོ་ལྷི་ཁྱི་གིས་མཆོད་པ་བསང་། ལྷོ་ལྷུང་རྡོ་རྟོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྡོ་བདེ་སྟོང་ལེ་  
 ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་བ་ལས། །གང་སྐྱར་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཆེ། །ལས་ཀུན་རྒྱལ་བུ་དང་ལྟ་རྒྱས་མཆོད་བྱིན་གྱིས། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་བསམ་ལ། རྒྱས་ལུན་ནམ་གཞོན་རྟོ་མོ་མིང་དག་ལོགས་  
 པམམ་ཡིད་དང་མཐུན་པས་མེ་ལྷར། ལྷོ་བརྒྱ་སུ་བེདུ་ལ་མོ་གྲུ་རྩ་ལ་རྡོ་ཞེས་བཞེད། རྡོ་ཞེས་རྒྱུར་གཡལ་གྱིས་སྦྱར། ལྷོ་བརྒྱ་ལ་མྱི་རྟེ་རྡོ་ལྟར། ཞེས་པས་ཐབས་བསང་། ལྷོ་སུ་རྒྱུ་ལུ་བུ་རྟེ་ལྷུང་ཞེས་སྐྱར། རྟོང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལོག་ཡོངས་གྱུར་པ། །  
 མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྗེ་གས་ལས་ཀུན་གྱུབ་པའི་ཐབ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གས་ལ་ཞིང་མཛེས་པའི་ནང་། །རྡོ་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབུས། །མེ་ལྟ་ལྟར་གྱ་ཞལ་གཙོག་ཐུག་གཉིས་པ། །ཞི་མཁོ་རྩུ་ལ་ལྟ་ཡོ་ཆ་བུད་

༡༩། །མཛེས་། །ཕུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པས་བགྲང་བྲེང་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །འདག་མདུན་ཕུགས་ཀའི་འོད་  
 ཀྱིས་གར་ལྟོནས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་ས་སྤྱ་རོལ་། ཀྱི་ཚུར་གསེགས་ཚུར་གསེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འོ་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཚོག། །སྒྲིག་སྒྱུག་མཚོད་པ་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །  
 རྩ་ལྷ་མྱེ་དེ་བཙུག་ཀླུ་ཡ་རོལ་། །ཞེས་པས་སྒྱུན་དྲངས། །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རྩ་ལྷ་མྱེ་དེ་བཙུག་ཀླུ་མཚོགས་ཀྱི་ཏ་ར་གྱུ་བ་ཡི་ཏ་མ་ཏ་སྤྱུ་པ་ལྷ་རྩ་རོལ་། །ཞེས་མཚོད། །རྩ་ལྷ་མྱེ་དེ་བཙུག་ཀླུ་མ་མེ་མེ་ཞེས་པས་ཕུག་  
 རྩ་མེ་ལྷ་དྲུགས་གིང་བཞུད་པའི་ཞེས། །རི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུ་གུ་ཡིས། །མར་ཁུའི་བུད་དྲངས་གསོལ་བས་མཚོགས། །ཅི་བཅོལ་བྲིན་ལས་སྤྱུ་བ་པར་བསམ། །རྩ་ལྷ་མྱེ་ཡེ་སྤྱུ་དུ། །ཞེས་པས་མར་ཁུ་འཁུལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་འོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིས། །སྒྲིག་སྒྱུག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རབ་འབྱམས་ལྷན་ལས་མ་ལུས་པ། །སྒྲིགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གནད་ལ། །ཡམ་གིང་། །རྩ་ལྷ་མྱེ་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྤྱུ་དུ། །ཞེས་པས་ལུལ་ཞིང་གོང་གི་འདོད་གསོལ་གྱུར།  
 སྒྲིག་རྒྱས་གནས་ཀུན། །རྩ་ལྷ་མྱེ་ཡེ་ལྷ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་ལྷ་པོ་གི་ལྷ་པོ་གི་མ་ཏ་སྤྱུ་ཡེ་ཏ་བྱ་གྲུ་བ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱུ་གྲུ་པོ་རྩ་རྩ་པོ་རྩ་རྩ་པོ་ཞེས་ཅི་རིགས་སུ་ལྟེ་འདོད་གསོལ་བྱ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་ལ། །ཏ་མོ། །དཔལ་ལྷན་མེ་ལྷ་འོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་

གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲེག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། ཞི་སྟགས་རབ་འབྱུངས་ལས་གྱི་ཚྭས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བུས་ལ། ཨོ་བརྟ་རྩུ་ན་རྩུ་ལ་རིཿ ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་མར་ཁུ་ཐིག་གཅིག་ཐབ་རུ་བྱགས་པས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྩུ་འབྱུང་དུ་བའི་རབ་བཞིན་གྱི། །མེ་ལྷ་ཁ་དོག་རྩུ་ཚྭས་འབྱུགས་བའི་གྲོང་། །  
 དོན་གྱན་གྱུ་བ་པ་དབལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་གྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱའི་ལྷ་ཚྭས་རྩམས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་རུ་སྒྲུབ་རྩུ་ལ་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རུ་  
 རྩོགས། །གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལྷ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྩུ་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་བརྟ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་ཡུཿ བརྟ་ས་ལྷ་རིཿ བརྟ་མམ་གསུམ་གྱིས་གྱན་དྲངས། རིཿ་རྩྱི་ཡི་རིཿ་མ་ཐཱིམ། ཨོ་བརྟ་གྱི་མ་ར་ས་  
 པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱི་སྟགས་གོང་ལྷ་ར་མཚོད། རྩྱིཿ བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷ་ར་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། ལྷ་རྩམས་དགྱེས་བཞད་རོལ་བའི་ཉམས་གྱིས་ནི། །རྩུ་ཚྭས་འོད་ཟེར་དུ་བ་འབྱུགས་པ་ཡིས། །ཞི་སྟགས་རབ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་  
 མེད་གྱུ་བ་པར་མཛད་པའི་རྩམ་པར་བཞུགས། །དགྱེས་བཞད་ཞལ་གྱི་ལྷགས་སྟེང་རི་ཡིག་ལས། །འོད་གྱི་རྩུ་གྱུས་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་དགྱེས། །ཨོ་བརྟ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་ཡུཿ ཨོ་ཨ་བྱེ་ཡི་སྤྱ་དུ། ཞེས་བས་མར་ཁུ་བུ། ཡམ་ཤིང་ཅ

44

[illegible]



༡༩། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་ཚེགས་བཞགས་སོ། །འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ལས་ཚེགས་སྒྲུབ་གདབ་པའི་ཚེ་ག་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་ཚེས་ཉིད་ལ་  
གདབ་པ་བྱག་གི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཚེགས་ཚེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྷ་མཉེས་ནས་ཉེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་  
དང་། གསེན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ནི་ཚེས་གྱི་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ལ། ཚེས་སྒྲུབ་དེར་དགོན་མཚེག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱུང་བ་པས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་  
གསུངས། དང་པོ་ཚེས་ཉིད་ལ་གདབ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཚེས་དབྱིངས་དེའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་ཚེས་གྱི་སྒྲུབ་མཚན་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བསམ་པས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་རྟེན་བྱུང་བ་པར་བསྒྲུབས་ནས་

ཡེ་ཤི་ཏུ་གཞི།

སྒྲིལ་པོར་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཚུལ་བྱའོ། །རྒྱང་འབྱུང་བ་ན་དེ་ལ་བཏབ་སྟེ་དེ་བཞིན་བསྒྲིལ། མེ་འབར་བ་ལ་བཏབ་པ་དང་། ཚུ་འགམ་དུ་ཚུ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཚུ་ཡི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་ནམ་  
ཚུའི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་འདྲའོ། །ས་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ་གཞན་དངོས་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེའམ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འཛིམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལ་འང་  
བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །སྐྱུ་གཟུགས་འདེབས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིའི་བསམ་རྒྱུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལོལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་  
དབང་པོའི་སྒྲོན་ལུལ་དུ་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་མ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་། དེ་ལྟ་བུར་ཡིད་གྱིས་གསལ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲིལ་པ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོལ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ལས་  
སོ་སོའི་བསམ་རྒྱུ་ནི། ཞི་བ་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱས་པར་རིན་འབྱུང་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱུགས་པའམ། ཡང་ན་གང་འདོད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྒྲིལ་ས་ཀྱང་རུང་བས། སྐབས་འདིར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲིལ། དེའི་ཕྱག་  
རྒྱ་ལྟར་ལ་བཅའ་ཞིང་སྐྱུགས་བཟུ་བཞིན་བཏབ་པས། བདག་དང་མཆོད་རྟེན་ལས་འོད་དཀར་པོ་མ་ལའ་བྱུང་དུ་འཕྲོས་པས་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཕྱས་བཅས་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་པར་རྒྱན་དྲངས་ནས་བདག་དང་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་

༡། །པས་བདག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དང་ལྡན། རྟེན་དེ་བསྐལ་པ་མི་སྤྱིད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་  
མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲིམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་བསལ། གདོན་ཐམས་ཅད་གདུག་པ་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན། ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་ལྡན་  
བྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །གདོན་གདུག་པ་ཅན་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ན་གནོད་པ་ནོན་པར་འགྱུར། ཞི་སྒྲིམས་ལྟའི་  
ཐུགས་ལས་ལ་བསྐལ་བའི་གམ་ཅན་བྱིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱར་དུངས་བསྐྱིམ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་པོས་བསྐྱབ་བྱ་མཆོད་རྟེན་གན་དུ་འཁོད་པ་ལ་བསྐྱིམ་པས་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་པས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལ་གཞན་འདྲ། འོད་དམར་པོས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་དུ་མནན་པ་འོད་ཀྱིས་སྦྱོས་ཤིང་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པས་དབང་དུ་འགྱུར་  
རོ། །དྲག་པོ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོ་པོའི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བདེ། བདག་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དུངས་ནས་རྟེན་ལ་བེམ་པས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་འོད་འབར་པར་བསམ།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་གཞོན་ཕྱིད་བཀུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་འོག་དུ་མནན་པས་ཐར་པ་མེད་པར་བསམ། ཡང་ན་བསང་ག་ཟེར་མོངས་དཔྱེ་བསྐྱད་སོགས་གང་འདོད་དམིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཙོ་བོར་མནན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་སོ། །  
སྒྲུའི་ཞབས་ངོས་སམ་གདན་དུ་དབྱ་བགོགས་ཡིང་ག་ལྟ་སྐྱགས་དང་པོར་ལ་མིང་མནན་གམ་བཅས་བྲིས་པ་གཞུག་གོ། །དེས་དྲག་བོའི་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱགས་ནི། ལྟ་ཡི་ཅུ་སྐྱགས་དང་། ཞི་བར་ཆེ་གོ་མོ་  
གྲོའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རུ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཤི། རྒྱས་པར་སྐྱགས་གམ་དུ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲིའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རུ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དབང་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་གྲོ་མན་ཡེ་སྒྲུ་རུ། དྲག་བོའི་བསང་པར་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲུར་ཡ་རྒྱུ་ཡན་མནན་པར་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲི་ལྟ་ན་ཀུ་རུ་  
ཡི་མེད་དཔྱེ་བར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་སྟེ་ད་ག་ཡ་ཡན་མེད་བསྐྱད་པར་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲུ་རུ་ཡ་ཡན་ཅེས་སོ། །གདོན་གདུག་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གདོན་དེའི་མིང་ག་ཟེར་བའི་མནན་སྐྱགས་སྟེ་ལ་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགྲམ་དུ་བརྟུག་སྟེ་  
བརྟུག་པས་བགོགས་ན་མས་མཐུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱགས་འདི་དག་དག་དུ་འད་བསྐྱུ་བར་བྱ། ལས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ། གོས་རྒྱན་སོ་སོའི་ལས་མཆོངས་བྱ་བ་དང་བདག་མདུན་གྱི་ལྟའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་དང་  
འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྟོགས་ཡིད་ལ་ཕྱིད་པའམ་སྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་སོགས་གཞུང་སྟེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་གོང་གི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ་སྐྱགས་བསྐྱུས་ན་ཡང་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུག་ཟེན་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་སྐྱེད་གདོར་མ་བརྟུང་། གསོལ་བ་

ཤིང་

༡༡། །བཏང་མེ་བཏེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལས་སོ་སོའི་སྒྲིན་སྟེག་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས། ལུང་པར་དུ་རང་གི་ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་གདལ་ན། ལྷ་  
 དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོ་སོའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱིས་ཏེ་བརྒྱག་པ་དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་དྲུ་ལའི་མཚན་མའི་ཐ་མར། ཨ་ར་པ་ཅའམ། ལྷ་གི་ལྷ་རི་སྟགས་སྟགས་གང་འདོད་པས་བསྒྲོར་བ་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐེ་ཚོན་  
 གྱི་མཐར་ལྷ་གོ་སྟགས་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དེ་བཞིན། ཡང་དག་ལ་རིན་ཆེན་ལུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་དགའི་ལྷེ་པར་རྒྱ། ལུར་བརྒྱད་དུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད། རོར་སེམས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལའི་མཐར་ཚུ་མ་དུ་སྟུ་ལ་བཟུ་སྟུ་  
 རོ་རྒྱུ་པོ་ཏོ་སྟུ་ར་དྲ་སྟུ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་ན་རིག་སྟགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ན་གཞུག་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཡང་རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྟགས་ལྷ་གང་མོས་  
 དེར་བསྒྲོམ་ཞིང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། སྟགས་བསྒྲུ་ཞིང་མཚན་རྟེན་བཏང་། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་གཞུག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་ལའི་སྟགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྒྲིན་གྱིས་བཀའ་  
 བས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས། འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྟགས་དམ་བསྟུ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ནས་ལྷ་ར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཁོད། མདུན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་དེ་

ལུ་ཁྱེ་དྲུག་གྱུ་

གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་ལུར་བའི་ནང་ན་རང་གི་ལྷ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷ་འི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་སྒྱུ་  
གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དང་ལྷན་པས་ལོ་ཐོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། བདག་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་པའི་སྤུས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་ལུལ། གཏོར་མ་སྒྱི་ལྷར་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དམིགས་གིང་དགོ་བཟོ་གིས་བཟོད་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྦྱབ་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་  
སྤྲུལ་དང་བདུད་སྤྲུལ་ནས་རང་གི་ལུལ་ལྷ་འི་བར་གྱི་གང་འདོད་དེ་འི་སྟོང་པོ་འམ། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་ནས་གཞུག་ཅིང་། རང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་སྟེ་བ་དམར་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། སྟེ་བ་དམར་པོའི་སྟེང་  
ན་བསྒྱུབ་བྱའི་ལྷ་དེ་མདོག་དམར་པོ་ཐལ་སྦྱར་རང་ལ་དགའ་བའི་རྩལ་ཅན་དུ་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅན་འཕྲོས་བསྒྱུབ་བྱའི་ལྷ་དེ་འི་སྟོང་གར་ཐིམ་པ། ཁོ་རང་གི་སྟོང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་  
དུ་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཏབ། འདི་ལ་དབང་གམ་གོང་ལྷར་རོ། །དེས་རྗེ་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་རང་དང་ལུས་ལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་གིང་། བདག་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་བདག་དེ་འི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཉིད་

༡༤༡

[illegible]

༡༡། །རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྒྲེའི་ཚུལ་དུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དོན་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་  
ན། གཞུག་ཏོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲགས་རིགས་ལྟེན་ཕུག་མཆོན་དང་། དེའི་གཟུངས་དང་། སྒྲིང་པོ་བྲིས་ཏེ་བཅུག །ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་སྒྲགས་དང་ལྷ་སྒྲིང་བྲིས་ཏེ་བཅུག །དེ་ལ་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཤམ་སྒྲེལ་བུ། རང་  
ལྷ་གང་ཡིན་ནམ་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ཕུགས་ཀར་བྱ་བ་ལ་ས་པོན་དང་སྒྲགས་སྒྲེང་བཀོད་པའི་འོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུབ་ས། ཟུང་བར་ཆོ་འདས་དེའི་ངན་སོང་གི་ལུས་སྒྲུངས་ཏེ། ལྷ་མིའི་ལུས་  
དག་པའི་མདོག་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་རང་མདུན་བླ་སྒྲེང་འཁོད་བ་ལ། རང་ཕུགས་སྒྲགས་སྒྲེང་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསང་སྒྲགས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དངས་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་ཐིམ་བས་ལས་  
སྒྲིབ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱུར་བ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀོད། དེའི་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
ལུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུང་བ་བསྒྲུན་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲུ་ཞིང་བཏབ། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཤུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞག་པ་རྟེ་

[illegible]

མྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེར་མཆོད་པ་ལུལ་གཏོར་མ་བཏང་། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དམིགས། མྱོན་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏང་པར་བྱའོ། །འདིའི་གྲོགས་སུ་སྡིག་མྱོད་གི་མྱིན་པ་ཤེག་  
 བྱས་ལ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྡིག་པ་བཤེག་པར་བསམས་ཏེ་སྐྱགས་གྱིས་ཏིལ་སྐགས་རྩ་ས་ལུལ་ཀྱང་ལེགས་སོ། །མེད་ཀྱང་ཆད་མྱོན་དུ་མི་བལྟའོ། །ཡང་ནི་ཐོའི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱ་ནིར་ཐན་  
 གཏད། ལྷགས་སྐྱུང་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བདེན་མྱོངས་བཟོད་པ་མྱོན་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུང་པོ་སྡིག་ཁང་དུ་བཞག་ལ། དེར་རོ་དང་སྡིག་ཁང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྡིག་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། སྐྱུང་པོ་ཆེ་འདས་དཔྱེར་  
 མེད་ལ། དེའི་སྐྱུང་ཁམས་སྡེ་མཆོད་ལྟར་གསལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་མཆོད་པ་ལུལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་གཤིན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་བསམ་སོ། །རུས་པ་རྒྱལ་ས་བསྐྱས་ནས་བཏུངས་  
 ལ་སྐྱུངས་པ་དེ་ལ་རུས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱབ་ན། རང་གི་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་བཅས་གྲུབ་པའམ་མིན་ཡང་ཐལ་བ་བསྐྱས་ལ། ལུས་པ་དང་། བ་སྐྱུང་ལྷ་དྲི་བཟང་གི་ཁྱ། ས་བཟང་པོའི་འཛིམ་པ་རྒྱལ་ས་ལྷ་གོན་བྱས་  
 ལ། ལྷགས་སེམས་མྱོན་དུ་བཏང་། རྒྱལ་པར་མི་ཏྲོག་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བླ་དཀྱིལ་སྡེད་དུ་ས་པོན་ལས་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐགས་ལྷའམ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམས་ལ་ལྷ་དེའི་གཞུང་ས་རི་འགྲུབ་བསྐྱས་པས་ལུས་པ་སྐགས་རྩ་ས་ཐམས་



༡༡། ཁྱད་ལ་བཏབ། ཁའོ་མ་ལྷ་ན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དམ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ཆེ་གོ་མེདི་ལས་ཉོན་མྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་བྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ། ལུམ་ཁུ་དེ་རུས་པའི་རྩལ་ལྷང་ལ་བཏབ། བ་  
 ལྷང་ལྷ་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་དང་པོར་རུས་པའི་རྩལ་ལྷང་དེ་བཏགས་ཤིང་འཛིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ག་ལུར་སྟགས་དྲི་བཟང་གི་རྩལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེས་པས། ས་བཟང་པོའི་འཛིམ་པ་དེ་དང་། སྤར་གྱི་ཐལ་འཛིམ་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཕྲོད་པར་བཛིས་ནས། མཆོད་རྟེན་ནམ་ལྷ་སྒྲུབ་དེ་དབྱིབས་སུ་བྱ་བའམ། སྤྲུལ་བཏབ། ལྷ་སྤྱགས་ལ་དེའི་མིང་སྤྲུར་བ་གྱུར་གྱུ་གྱིས་བྲིས་པ་ནང་དུ་གཞུག། བཏབ་ཆར་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་ལུལ། འགྲོ་བ་ལ་  
 རྒྱུན་གཏོང་བསྟོལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་སྟགས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་རིག་གི་སྐབས་ལྷར་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་གཏོར་སྒྲི་ལྷར་རོ། །འདྲེ་ལ་ངན་སོང་སྒྲོང་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱགས་ལྷ་ཆར་རམ། འཇམ་དཔལ་ལྷ་སྤྱགས་དང་། ལྷ་སྒྲི་  
 ར་སྟགས་གང་འདོད་པས་བྱའོ། །ཡང་ན་རུས་པའི་རྩལ་ལྷ་མིང་བྱང་བཅས་ལ་སྤྱགས་རྣམས་བཏབ་པའི་བྲེ་མས་བྱབ་ཅང་། དྲི་བཟང་སྤྱགས་ནས་ས་འཛིམ་བསེས་ཏེ་སྤྲུལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་རོ། །དེའི་སྟགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཏབ་

ལས་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲུབ་

དཔེ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་འོག་རྩ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་གང་འདོད་བསྐྱོམ་ཞིང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་བསམས་ཏེ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་མང་རུ་བསྒྲུས་ན་དེ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་མཚན་  
 མ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གདམ་པ་བྱུང་ནས་རང་ལྟར་གསལ་སྤྲུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རུ་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲུགས་སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲེང་བཅས་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ལས་གང་ཡིན་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ནས་སོ་སོའི་  
 སྤྲུགས་དེ་རྣམས་མ་སྦྱང་བར་བསྒྲུས་ན་ལས་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་མེད་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་རུ་འདེབས་ན་ནམ་མཁའ་སྤགས་ལ་རྩོས་པོར་བཏབ་སྟེ་ཨོ་ལུ་རྩྱེ་འབའ་ཞིག་བརྫོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་སྤེས་  
 ཆོས་སྒྲུའི་གཟུགས་བརྙན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ལམ་ལམ་སྦྱང་སྟེ་ལ་པོར་བ་མེད་རུ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྤགས་འབྱུང་བ་དེས་གར་བྱལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་  
 བཏབ་། དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཚོན་པ་འབྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དམིགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་གདམ་པ་ནི་མཚོག་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་གང་འདོད་རུ་འདུན་པ་བསྒྲུར་བས་འགྱུར་  
 པོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་འབྱུལ་རུ་བའི་རྒྱུད་སྤགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་གཟིགས་རོང་ཟོམ་པ་རྒྱེ་རྩ་ཆོན་པོའི་གསུང་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་སྤགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་མི་རྩ་ནག་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་བཏུ་

༥། ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་འདིས་གཞན་ལ་ཡན་པ་ཁྱ་ཆེར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

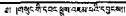
༥།





༡༩། །ཙཱ་ལྷོ། དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྒྲེལ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱིས་བརྟུང་ནས། །འཇམ་དཔལ་ལ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་  
མན་ངག་ནི། །བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་དད་བརྩོན་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ལ་བ་བཟང་པོ་གང་གིས་བྱས་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩ་  
རྩའི་སྒྲིན་བྱེད་ནོས་ཤིང་། །བསྟེན་བསྐྱབ་རྣམ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་  
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ཐོག་མར་སྒྲོ་གྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་  
ཅུ་བརྩོ་རྩའི་བསྐྱས་པས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཅིང་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། །རྒྱུ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནང་དུ་དྲངས་ལུས་བདེ་མེད་གྱིས་སོང་། སྒྲིང་དཔུས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་མཐའ་བུལ་དུ་ཐིམ་ནས་མི་ཐུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུ། དུག་པོ་ལ་འོད་ལྗང་ནག་ཤོ་ཚྲིགས་མེད་དུང་མཚོན་ཆས་གནོད་ཐུང་ཆར་བཅད་འོད་  
 ཚུར་འདུས་སྒྲགས་ལ་ཐིམ། རང་དུ་རྒྱབ་ས་ཏེ་རང་བཟླག་མདངས་ལྡན་ཅིང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མཚོག་ལ་འོད་མཐིང་གསལ་རྒྱུར་ཐིང་བདེ་སྒྲོང་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲ་ཆེན་པོར་འབྱམས་སྒྲ་  
 གསལ་པར་བསམ། གཞན་ལང་ཐིང་ཞིའི་དྲངས་བཙུད་དང་སྒྲོབས་པ་སྒྲགས་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པ་བཟུར་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཞུགས་བཟུབ་ནས། རྒྱུད་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པར་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་  
 བཟུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུང་ཚོས་མཐའ་འགོ་གསལ་བའི་སྒྲིང་བྲག་སྒྲོང་མེན་ལ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདིའི་དམིགས་པ་དང་སུམ་ཅན་སྒྲགས་ནས་བྱ་ཞིང་། ཁོང་པར་ཞུགས་པའི་དུས་འོད་གསལ་པ་དྲངས་ཐ་ལེ་བའི་རང་མི་  
 ཤིགས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཨ་ར་པ་ཅ་སྒྲགས་སྒྲགས་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུད་ཐིམ་འཕྱིན་དུས་ཀྱང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འོད་ལམ་ལམ་གཅིག་དུ་འཕྱིལ་བའི་གྲོང་ན། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་རྒྱུད་སེམས་དཔྱེར་མེད་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཨ་ར་པ་ཅ་སྒྲགས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་གདངས། ཞི་བ་ལ་དྲིལ་སྤྱད་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་ལྟ་སྤྱ། རྒྱས་པར་རྒྱ་དང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲན་པ་ལྟ་སྤྱ། དབང་ལ་གྱུ་དཔྱངས་མེད་འཕྲོག་ དུག་པོ་ལ་འབྲུག་དུག་པོ་དང་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་སྤྱ་མེ





མེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་སེར་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། གྲེ་སྒྲག་ཡུལ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་འཕྲོས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་  
བདེ་བས་སྒྲགས་མཉེས་པར་བྱས། སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་འབྱམས་སྒྲུ་གྲས། དེའི་རང་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྲོ་གོས་གང་བསྟུ་འདོད་པ་དེ་དག་སྒྲིང་ཞིའི་དྲངས་བརྒྱད་དང་  
ཆབས་ཅིག་རྒྱ་བསྟུས་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་ལྟ་བུ། ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདུས་ཏེ་བདག་གི་འཇུག་པའི་རྒྱང་དང་ཆབས་ཅིག །ལུས་ནང་རྩ་གནས་སྒྲུ་མོ་ཚུན་  
ཆད་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མེ་རེ་ལྷེ་མེ་གང་། དྲངས་མ་རྣམས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་འདུས་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲ། ཡང་ན་རྒྱང་ལུས་ཅན་བཟུང་། ཨ་ར་བ་ཙ་སྒྲགས་སྒྲགས་མེད་  
ཀྱིས་བསྒྲ། ཡང་རྒྱང་འཕྱིན་པ་དང་འོད་སྒྲོ་བ་སྒྲགས་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཉམས་སྒྲུ་བྲངས་པས་ཞག་གསུམ་ན་འགྲུབ་པོ། །ས་མ་ཡེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་སྟེ། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་  
པའི་སྒྲིང་ཡུལ་རྒྱང་ཟད་རྩིང་བ་གཉིས་ལྷུར་ལ་ཁ་སྒྱུར་པའི་དབྱས་སྒྲུ་རང་སེམས་ཡུལ་དཀར་པོ་ལས་ཤེས་རབ་རྒྱང་དུག་གི་རྣམ་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པར་བསམ། ཡུལ་ལྷུ་བ་གཉིས་རྣམ་གཤམས་

三

༡༡། །གཡོན་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་པ་འཛིན་པ་དང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། རྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་གཞན་འཆད་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་  
 པར་རྒྱ་པ་འཛིན་པ་ཀྱི་རྒྱ་པ་རྒྱས་ཞུགས་ཏེ་འདུག་མ་རྒྱས་ཤིང་ཟེལ་དང་རྒྱུ་པ་རང་སེམས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ལྷན་བཅས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། རྒྱལ་འདིས་གསུང་རབས་རྟོག་པ་དང་དཔོན་འཛིན་པ་སྟགས་ལའང་པན་པ་ཆེ། འདིའི་  
 དམ་ཆོག་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོན་མི་རྟོག་ཏེ་ཉིན་གཉིད་དང་ལོག་གཡེམ་རྟོག་གྱི་དུང་དུ་འབྱོག་པ་རྒྱུ་པ་ཤིས་རབ་འཆལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་ནས་བཞུགས་དམིགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །དེས་ཐོས་པ་འཛིན་ནོ། །མ་མ་ཡེ་  
 ཆོས་འཆད་པ་ན། མགྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པོའི་སྒྲོ་བྱོས་བསྒྲུབ་པོའི་མན་དག་ནི། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་པོའི་ནང་དུ་གསུང་རབས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལི་གྱ་  
 ལིས་གང་པ་རང་སྒྲུབ་པ་ཆེད་ཞིག་པ་ལྷ་བྱུང་སྟོགས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་རབ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུངས་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་གྱ་ལིའི་རྒྱུ་པར་སྒྲུན་དངས། མགྱིན་པོའི་དབྱུངས་  
 གསལ་ལ་ཐིམ། རང་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱིང་གར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་པོག་སྟེ་ཐིམ་པས་མི་ཤིས་པ་གཙོད་ཅིང་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་སྟགས་བཞུགས་ན་

五、

འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ བས་ཆོལ་འཛོམས་པའི་ལོ་ཤོར་ལོའི་གདམ་དག་ལ། རྩོད་པའི་ཆེ་ལྟེ་དང་མཐེ་བོང་རལ་གྱིའི་མན་དག་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་  
རལ་གྱི་སྒོ་བསང་མེ་འབར་བ་ལ་ཡུལ་ལྷག་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། རང་གི་མཐེ་བོང་གཡས་པའང་རལ་གྱི་སྒོ་བསང་མེ་འབར་བ་ལུ་བར་ཡས་མཆན་པ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆོལ་བའི་སེས་རབ་ཡང་དཀར་པོའི་  
རྒྱམ་པར་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཡ་ལ་བེམ་པའི་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས་ལུས་ནང་གང་། རལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་མེ་ལྟེས་ཆོལ་བའི་ལྟེ་བུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲ། ཡང་ན་ཆོལ་བའི་སེས་རབ་ཡུལ་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པས་རང་  
གི་ལྟེ་ཡི་ཡུལ་བསྐྱེམ། མཐེ་བོང་གི་རལ་གྱིས་ཆོལ་བའི་ལྟེ་གདུབ་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་པ་རོལ་རྩོད་པ་སྒྲ་བ་ལས་བདག་སེན་དུ་རྒྱལ་སྟེ་སེང་གས་པ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ པ་རོལ་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆོས་  
ལ་འཆོ་བའི་དག་གཞོན་པར་འདོད་ན། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་སྟེང་གསལ་བདུབ། ཆོལ་བའི་ཡ་རྒན་ཟངས་དང་། མར་རྒན་ལྷགས་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། ལྟེ་སྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ།  
དེ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཡི་གོ་སྟོ་ནག་པོ་མགོ་མཁུག་ལོག་པའི་གཟེར་གྱིས་བདུབ་པ། གོ་བར་བོ་རུའི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་གདུགས་ཆོས་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པ་མགོ་མཁུག་ལོག་པས་དགག་པར་བསམ། ཅུ་སྒྲགས་མཐར། ཆེ་གོ་མོའི་

༡༡། །དག་སྒྲི་ལྟ་ཡ་ནན་། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཤིང་དམིགས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་དག་འཆིང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཚུང་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ལོ། །ཕ་རོལ་ཆངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་གི་སྒྲིབས་འཆིང་ཞིང་ནན་རྒྱར་བྱས་པས་སྒྲིག་ཅིང་དག་གི་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྒྲིབ་པ་ངན་པས་རྒྱ་འབྱེན་པ་ལ་བྱའི་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །ས་མ་ཡེ། གཞན་གྱི་དག་རྒྱ་བའི། ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དག་བསེས་སམ། སྒྲིགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་ནམ། དེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཅན་ལ་བྱ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱེ་སྟེང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་པ་ཁ་ཐུར་བསྟན། སྟེང་ཁར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཐུན་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བསམ། དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསམ་པའི་ནང་ཐབས་སེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལིས་གང་བར་བསམ། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱི་བརྒྱད་བརྒྱས། ཁོའི་སྟེང་གའི་དབྱངས་གསལ་ལ་ཐིམ། ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སེས་རབ་གྱི་བྱང་བ་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། ཁོའི་ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ་དབྱངས་གསལ་རྒྱམས་སོ་སོར་བྱེར་འོང་ནས་རང་གི་ཕྱེ་སྟེང་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། མཐར་ཁོའི་སྟེང་གའི་པདྨ་ཕྱེའི་པདྨར་ཐིམ། ཕྱེའི་པདྨ་འང་འོད་དམར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་གི་ཕྱེར་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཁོའི་དྲན་སེས་ཉམས་ནས་རང་ལ་དྲན་སེས་དང་སྒྲིབས་པ་སྟེའོ། །དག་རྒྱ་བའི་གདམས་པའོ། །ས་མ་ཡེ། ཕ་རོལ་གྱི་སེས་རབ་འཕྲོག་

ལ་ཏེ་ག་གཞི།

པ་ནི། ས་པོ་ལ་སེས་རབ་ཆེ་ཞིང་མ་གུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཅུ་ལ་བ་རྩ་ཏི་མར་སྒྲ་སྒྲ་ན་གུ་ལ་བྱག་པ་ཡར་སྒྲ་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲ་བྱག་པ། དེའི་ནང་སེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་མར་པོས་ཐེམ་གྱིས་གང་པ། དེའི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲ་བྱག་པ་གུ་གསུམ་གཅིག་ལྱག་པར་བསམ། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁོའི་སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩམས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་བདག་གི་བྱགས་ཀར་བསྟེམ། མཐར་ཁོའི་ལྷུང་མས་ཟད་ནས་ལུས་སྟོང་སངས་བཀྱག་མེད་དུ་བསམ། རང་ལུས་སེས་རབ་ཀྱི་ལྷུང་ཡིས་གང་ཞིང་བཀྱག་དང་ལྟན་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲ། དེས་པ་པོ་ལ་གྱི་སེས་པ་ཉམས་ནས་རང་ལ་སེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་སྟེ། སེས་རབ་འཕྲོག་པའི་མན་ངག་གོ། །ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་གསུམ་དང་རིག་སྒྲགས་གཅོད་པ་སྒྲགས་ནི་འབྲལ་དུ་སྒྲགས་དམིགས་ཀྱི་རྩམ་པས་རེ་བ་ལྟར་འབྱུང་གུང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་ནི་རང་གི་རིག་སྒྲགས་གྱུ་པ་པ་ལ་འང་གནོད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་མ་དད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཡིད་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཡི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་གཞིལ་པའི་ལེའོར་ལོའི་གང་མས་ངག་ལ། རང་གི་ངག་འགོ་ལ་བ་ནི། གྱིབ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ངག་དེག་ལྷག་སྒྲིམ་པའདེ་བ་བྱུང་ན་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་པའི་ལྷེ་སྟོང་ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གི་ནག་པོ། མ་གྱིན་པའི་ནང་ཡེ་སེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྒྱ་དམར་པོ། སྟོང་གར་སེས་རབ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལེའོར་ལོ་རྩིས་སྒྲགས་པའི་

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གསལ་བཤུགས་

༡༩༩། རྩེ་བར་ཡི་སྒྲོ་སྒྲུ་གསལ། ལའོར་ལོ་གཡས་དང་། ཡི་ཡིག་གཡོན་དུ་ལའོར་བས་རྩེ་གཡོས་མགྲིན་པའི་རི་ལ་ཕོག མེ་འབར་བས་ཕྱེ་སྒྲེང་གི་གི་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད། དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་དག་ནས་གི་གི་ཐུལ་  
དེར་ཡང་དགར་གཅིག་བསམ། དག་དུ་རྩེ་སྒྲུ་གསལ་དང་ཡང་བསྐྱེད། དག་གིས་མི་རྩལ་ན་ཡང་ཁོ་ན་ཡིད་གྱིས་བརྒྱོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དག་གི་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཚེས་པ་དང་མི་འམ་ཅིའི་དབྱེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་  
འགྲུར་རོ། ཁས་མ་ཡང་ ཡང་ཕ་རོལ་ཕོས་བདག་གི་ཤེས་རབ་སོགས་བརྒྱ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ན། རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དུ་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ཕ་རོལ་ཕོས་བདག་གི་ཤེས་རབ་དང་དག་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མིང་མིང་  
ཤེས་རབ་དུངས་བུའད་བརྒྱས་ལྟ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དུངས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒྲུགས་བསྐྱེད། ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲོར་བ་བཤིག་པ་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲོར་མཐུ་རྩལ་སྒྲུན་པ་ལྟར་གནག་པའི་ངོ་བོ་  
ལ། བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་ལྷ་སྒྲོང་ལྟར་འབར་བས་སྒྲུན་པ་སངས་བར་བསམས་ལ་སྒྲུགས་བསྐྱེད་པས། ཕ་རོལ་གྱིས་བདག་གི་དག་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་མི་རྩལ་པར་ཁོ་རང་གི་བསམ་  
སྒྲོར་རན་པའི་ཁང་ལུ་རང་འགྲེལ་པར་འགྲུར་རོ། ཁས་མ་ཡང་ རྩེ་པ་ན་ཐུགས་ཀ་དབལ་བའི་མཛུ་དག་ནི། རང་ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཐུན་རབ་དབྱེས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དུངས། རང་གི་

ལས་ཚགས་ཀྱི་སྒྲོར་

ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷ་མོ་བའི་དཔལ་བེའུ་རྩ་བ་ཅན་མིག་འབྱུང་ཐུག་མཐའ་བ་དཔུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་གང་བ་དེ་ལ་བིམ། ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་རི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཐུགས་  
ཐེང་ལས་སྒྲ་བས་བའི་གཏེར་དང་རྩོམ་བའི་ཚིག་དོན་འཛད་མེད་དུ་རྫོལ་ཞིང་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སངས་ཞིང་ཡི་གེས་གྱི་སྒྲ་བ་རྒྱས་པས་གཞན་པའི་  
མཁའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་ཡི་དམ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོམ་བའི་སྒྲ་གོས་ཐུགས་མེད་དུ་སྒྲུ་ཞིང་བརྩམས་པས་གཞན་ལ་པན་པ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ས་མ་ཡེ་ དེ་ནས་  
གིན་ཏུ་གསང་བའི་ལས་དགུ་ལས་ཐོག་མར། ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་མོ་བའི་རྫོ་རྩེ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་གུར་བུ་སྒྲིང་སྐབ་མེད་པ་ལྷ་བུ་དོ་པོ་  
ཡི་གེས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་གཞིམ་གཞིག་མེད་པ་གང་སྐྱུང་བའི་ཚད་དམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཕྱི་ནས་ཁྱོ་ཁྱའི་མེ་དམར་ལམ་ལམ་འབར་བ་ནད་མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཟེར་ཁོལ་བ་དཔག་ཚད་མཐའ་བའི་མཐའ་ནས་དག་  
བཤེགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་རྩྱུད་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་རང་ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་དཔུས་སུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ངོ་



ལྷ། ཁོ་ལྟེ་མེད་པོ་གསལ་ལ་ཕུ་སྒྲགས་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་སྒྲགས་པར་བརྒྱས་ན། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ལྷ་བ་མདུད་སྒྲགས་སྒྲགས་ནས་སྦྱིན་ཅིང་གང་འཆོ་བའི་མིང་སྟེ་ལ་  
 ལྷ་བ་འི་ཁ་བསྐྱར་བཅས་ལྟོའོ། །དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་དྲགས་སུ་རིག་པ་དཔེ་དང་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་མ་ཐར་དུ་རྒྱུད་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྒྲགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲགས་འབྱུང་ངོ་། །ཤིན་དུ་ཟབ། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏྱར་ལམ་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ཉིད་ལྷ་བ་གཅིག་ལུར་འབྱུང་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཛོན་སུམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདུས་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པ་  
 ཐན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་ཡི་གོ་གཅིག་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་འདི་དང་པོར་འབྱུང་བྲག་གསུམ་བརྒྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོ་དང་རལ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲག་མཆོན་དང་། མེད་གོ་སྒྲགས་བཞེན་པའི་  
 གསུགས་བརྒྱན་དང་། མིག་སྦྱོར་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྒྲ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ལམ་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་སྒྲ་བ་དང་རོ་ལངས་དང་། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲགས་མཆོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་

གང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ས་འདི་ལོན་གཅིག་གིས་བདག་སྤང་། གཉིས་པས་གཞན་སྤང་། གསུམ་པས་རྩལ་སྤང་། བཞི་པས་ལུལ་སྤང་། འདིས་དཔག་ཚད་ལྟའི་ནང་རྩོད་ཚད་དུ་རང་  
གིས་འདོད་པའི་རྩལ་གཏོགས་རྩལ་གཞན་གྱི་གནས་པར་མི་འགྱུར་ན་བཤོགས་ལྟ་ཅི་སྟོན། འདི་ལོན་གཅིག་བསྐྱེས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ། །  
གོས་ལ་རྒྱལ་ས་པས་ནད་གུན་ལས་གོ་ལ་ལོ། །གདོང་དང་མིག་ལ་རྒྱལ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོན་སུམ་རུར་བསྐྱེས་ཏེ་འགྱུར་པོས་འཆོ་བ་ཅན་ལ་བལྟ་བའོ། །ལག་པར་བསྐྱལ་  
ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཅན་གདོན་ལས་གོ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱིས་པའི་ཁུས་དང་བཟའ་བདུད་ལ་རྒྱལ་ས་དུག་བརྒྱབས་ནས་བདུ་བ་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་རྒྱལ་སྤྲིག་སྤྲིག་དུག་ཐམས་ཅད་གྱི་དུག་མེད་  
པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུག་བསྐྱེས་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སེལ་ལོ། །ཞི་བར་བྱེད་འདོད་ན་བརྒྱའི་རྩལ་པ་འདྲ་  
པའི་ཐབ་ཁུང་བུས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་ལ་འོས་པའི་མི་སྤྱར་ཞིང་། ཟས་མཆོག་ཞོ་དང་སྤྱང་ཅི་མར་དང་སྤྱར་བས་སྦྱོན་སྤྲིག་སྤྲིག་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ཞག་གསུམ་བུས་ན་བདག་དང་གཞན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་གོང་ངམ་



ལ་མོགས་པར་བཟུས་པས་པ་རོལ་གྱི་རིག་མཁས་གཙོང་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་གོགས་ལ་འང་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་ཙུ་མཁས་ཀྱི་བཅས་བཟུས་པ་ཁོ་ནས་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་བདེག་  
 པ་འང་དེ་དང་འདྲོའོ། ༣༠ །མཁས་བཟུ་ཞིང་ཁུ་ཙུར་བཅིང་བས་གཞན་གྱི་མཁས་ཐམས་ཅད་རོངས་པར་འགྱུར་དེ་མཉམ་གཉིས་འགན་པ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གྱི་མཁས་དང་ཙུ་ལ་ལུགས་འཛིང་བ་ལ་འང་སྒྱུར་དེ་ཡིད་གིས་དགོལ་པར་  
 བསམ་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་དེ་མཁས་གྱི་ཙུ་ལ་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་བཟུས་ནས་སེང་སྡེང་གི་སྒྱུར་བྱས་སྡེང་ལ་བརྟུན་ན་གནད་ལ་དབབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་པ་དམར་པོ་ལ་ལན་བརྟན་  
 བཟུས་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མདུད་པ་པོར་ཞིང་བཟུས་ན་འཛིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམ་པོར་ཁ་སྒྱུར་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་བརྟུག་སྟེ་མཁས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟུས་ནས་ཁ་བཀའ་ན་རོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་བཟུ་ཞིང་  
 མཚོན་ཆས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྡེང་དུམ་ལུ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་བཟུ་ཞིང་དུག་བྲག་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་ཆོས་བཟུས་ན་འཛིང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁས་བཟུ་ཞིང་ཀར་སྤྱི་རའི་ལུག་མས་ཀུན་དུ་བརྟེན་  
 གཙོང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་བ་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བྱས་གང་བཅིང་བཟུས་པས་མདོན་སྒྱུར་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆར་གཙོང་པའི་ལས་དེ་དག་གོལ་བར་འདོད་ན་གཟུགས་

༡༡། །བརྒྱན་འོ་མས་བཀྱ་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷ་དབང་དུ་འདོད་ན་ཨ་ག་རུའི་ཡམ་གིང་ཞོ་དང་སྤང་ཕྱི་མར་གྱིས་བཏགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུའོ། །གིང་  
 ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཡམ་གིང་གིས་གནོད་སྒྱུན་མོ་རྣམས་ལ་འོ། །སྒྱུ་རྣམས་སྒྱུ་གིང་གི་མེ་ཏྲག་གིས་སོ། །འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ཨ་ག་རུའི་ཡམ་གིང་གིས་སོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་པོ་སོའི་ཆའི་གིང་གི་ཡམ་གིང་གིས་སོ། །  
 ཨ་ག་རུའི་གིང་ལ་དུ་རུ་གའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བཏགས་པས་ནི་དྲི་བ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བུའོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ནི་བོལ་བའི་གིང་གི་ཡམ་གིང་གིས་སོ། །མི་འམ་ཅི་རྣམས་ལ་ཕྱ་ཕྱི་སྒྲིགས་ཀྱིས་སོ། །ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་  
 བདུན་དུ་སྒྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུའོ། །རྒྱལ་ལུ་ལ་ལུངས་ཀར་ཉིལ་མར་གྱིས་བཏགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཞག་བདུན་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ཉི་མ་ལ་མ་དོན་དུ་ཕྱགས་པས་བསྐྱས་བརྩོད་འབྲུམ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་སྒྱིལ་གྱང་དུ་འདྲག་ནས་བསྐྱས་པས་ཐོ་རེངས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཉི་མ་དོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་དུར་  
 བའི་འཇག་མ་ལ་ཞོ་དང་སྤང་ཕྱི་མར་གྱིས་བཏགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རྩལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱས་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་ཆོ་རེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་མཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་

འབྲས་ཕྱག་པོ་ཆེ་དང་ཞོ་དང་སྒྲུང་ཅི་མར་གྱིས་བཏགས་པའི་སྒྲིན་སྒྱེག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་ཡོངས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ཕྱག་པོ་ཆེ་དང་ཞོ་དང་སྒྲུང་ཅི་མར་གྱི་སྒྲིན་སྒྱེག་གིས་བས་མི་བད་པར་འགྱུར་  
རོ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་དྲུང་སྒྲིགས་ལ་སྒྲགས་ན། དེ་མཐོང་བ་དང་དེའི་སྒྲ་ཐོས་པས་པ་རོལ་གྱི་སྒྲིང་དྲུང་གིས་རང་ཕྱོགས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བླ་བ་ག་བས་ཐེན་པ་ན་བ་ནག་མོའི་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཏེ་  
འཁྱུང་ན་བརྒྱད་གྱིས་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་པོའི་བོང་གིས་ཉེས་པའི་ལྷོང་རོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྒྲུང་བར་གནས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱས་ནས། རང་གི་  
གནས་སྒྲུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མར་གྱི་མར་མེ་སྒྲོང་སྒྲུང་ལ་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་བ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷོང་རོས་བྱངས་ནས། སྒྲིང་དྲོ་བ་དང་དྲུ་བ་འབྲལ་བ་དང་འབར་བར་གྱུར་  
པའི་བྱལ་པའི་ཏྲགས་གསུམ་མཐོང་བའི་བར་བསྐྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས། ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྒྲིན་འཁྱུང་པོ་ག་བ་སྒྲིགས་འཛམ་གླིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕུ་  
བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལོ་སྒྲོང་གི་བར་འཆོའོ། །དུ་བ་འབྲལ་བས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་མི་སྒྲུང་བ་འགྱུར་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ལྷས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་ལོ་སྒྲུ་སྒྲོང་གི་

ལྷ། །བར་དུ་འཛོམ་། །འབར་བས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གཞིན་ནུའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཐུབ་ན་  
རིག་པ་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས་དེ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་དུས་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷའི་རིས་སུ་སྒྲུབ་། །སྤྲུལ་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་འདིས་བཅིང་  
ནས་བསྐྱེད་ན་སྤྱིར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷར་མ་གྱུར་ན་ལྷ་དེ་དག་སྤྱིར་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོངས་དབང་བྱུང་འདུག་གཞིན་སྤྱིན་མོ་སྟགས་གང་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་མིང་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་  
བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ན་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་དེ་ཡུལ་བདག་སྟགས་གང་ལ་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྲན་དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འཛིན་དེན་འདས་མ་འདས་གྱི་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པའི་མགོ་  
པོར་འདི་གདགས་ན་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་དེ་དཔེར་ན་ལྷ་གནད་ལ་དབང་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་གཞན་གང་ཞིག་རི་སྤིང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་གྱང་འབྲས་སུ་མེད་ན་གི་མི་གིས་གོ་ག་ལ་བྲིས་དེ། གོ་ག་དེ་  
ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མངོན་པར་སྤྲུལ་པ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲུལ་ལྷན་ཅིག་སྟེར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་ཀུ་གའི་སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་དུ་གཉིད་ལོག་ན་མི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལམ་དུ་འོང་སྟེ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ལས་རབ་འབྲས་སའི་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པ་འདི་ནི་ཕྱལ་དུ་དུན་པས་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷག་པ་རིག་འཛིན་པས་  
མི་རྒྱུར་རིག་པ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པར་བྱའོ། །སམ་ཡེ་སྟེང་པོ་འབྲུག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པ་གསོ་བ་ནི། རང་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལྷག་པ་ཀར་ལྷག་པ་གོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནོད་པ་གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་གང་འདོད་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩ་ལྷག་པ་དང་ལུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པོ་རི་རྩལ་བཟུངས་པས། རིག་ལྷག་པ་གྱི་བྱེད་སྟེམས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པར་རྒྱམ་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རྒྱུར་བསྐྱོད་དུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོལ་ཞིང་གསོ་བ་ལ་ལྷག་པ་སོ། །འདིའི་རྟགས་ལ་རིག་པ་གསལ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་བྱས་བྱ་  
བ། རྟོན་པ་དུངས་པ། མི་འདོད་པ་ལས་ཐར་བ་སོགས་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷག་པ་དང་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཚོར་དུ་  
གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་གྱི་བསམ་པ་འབྲས་ལུར་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ཆོད་པ་ག་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན། ཀུན་དུ་



༡༩། །བཟང་པོ་དེས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཡུར་པ་ལ་བྱིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་གར་བཞག་པ་སྟེ། མ་འོངས་  
ཚུངས་པའི་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པ་སུ་ཞེས་པ་འདི་ཐོག་མར་འབུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་བརྒྱུ་མ་ཙམ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་ཏུར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་སྟེ་ལས་  
དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྣམས་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཅིང་དེས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་ཚུམ་པ་  
ལ་གནས་ཤིང་གཙང་དང་གོང་ཚོས་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་འགྱུར་སྟེ། དད་པ་མེད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱངས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལན་གཅིག་བརྒྱུས་པས་བདག་སྤྱང་། གཉིས་པས་གཞན་  
སྤྱང་། གསུམ་པས་སྤྱང་བ་དམ་པར་འགྱུར་དེ་འདིས་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་སྤྱང་པ་ལ་ལན་བཞི་  
བརྒྱུ་མ་ཙམ་སྟེད་པར་བཅིང་ན་ས་པོན་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་དེ་མྱི་ལམ་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་རང་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སྟེ་གལ་དེ་འདོད་ན་ཉིན་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན་ཐལ་བ་ལ་ལན་བདུན་

ལྷགས་ནས་ལྷེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱས་ན་ཞག་བདུན་ལྷག་གསུམ་དུ་ས་པོན་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལྷ་བཟླས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེམ་ན་གང་ལ་རེག་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་གཟམ་ཟེན་པའི་དུས་  
 ལུ་གིང་མི་སྟོང་པས་མེ་སྤར་ལ། མར་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་ཕྱོག་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ནས། ཐ་མར་གང་ན་བདག་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་གཏོར་ན་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་  
 དང་གོང་སྟེར་རོ། །གང་ལ་སེམས་འབྱུགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་གཏོར་ན་ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འཇམ་སྟོ་བའམ་མཚན་མོ་གྲུལ་བའམ་ཏེ་དུ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསོ་བར་འདོད་ན་འོ་མའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱད་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གང་ནས་སྤང་སེམས་དང་ལྷན་བའམ། དམག་འོངས་བའམ་འགོ་བའི་ནད་དང་རྒྱུ་པར་འཆེ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་སྒྱུན་ཕྱོག་བྱས་པའི་ཐལ་  
 བ་གཏོར་བས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལ་ལྷགས་ནས་བགོས་ན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྒྲུན་ལ་ལྷགས་ནས་མིག་ལ་བརྒྱས་ན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་དང་གཏོང་ལ་ལན་བདུན་ལྷགས་  
 བས་སྟོ་བའི་གཏོང་ལ་བལྟས་ན་ཞི་བ་དང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །མོ་ཏོག་གམ་འབྲས་ལུང་གཞན་ལྷང་བད་དྲི་ཞིམ་པ་ལ་ལན་བདུན་ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་སེམས་ཅན་

༡༡། །གང་ལ་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལ་མ་ངན་པ་མཐོང་ན་འདི་བཟུང་ཏེ་ཉལ་བས་ཁྱི་ལ་མ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ན་བ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མངོན་པར་  
 རྒྱགས་པའི་རྒྱ་རྩོན་མོས་བྱས་བྱས་ན་བདེ་ལོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་དུན་ན་དགས་མཐོང་གྱང་ཕྱོད་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་དུ་བཟུང་ན་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ལྟར་  
 དའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཁིམ་པའི་མོ་རྟག་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་ན་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་ལུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མའི་མོ་རྟག་གི་སྒྲིན་  
 སྒྲེག་གིས་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མིག་སྒྲིན་ལ་རྒྱགས་ཏེ་སྒྲོང་མོར་བྱིན་ན་སྒྲོང་མོ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་དང་ལུང་མར་དང་དེལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུས་གསུམ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་ན་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ལ་འབྲས་སུ་ལུང་ཆུང་མར་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་ལ་འོ་ལྷག་མར་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེ་དུ་རིགས་ལ་ནས་ཆུང་ཕྱོད་གང་ལུ་རམ་ལུན་པས་ཞག་བདུན་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་ན་དེ་རྒྱམས་  
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་གྱི་ཆེགས་སམ་སམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་དམངས་རིགས་སོ། །རྗེས་དེ་གྱུན་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་ཏེ། བཞི་མདོ་འམ་ཁང་སྒྲོང་དང་གིང་གཅིག་དག་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ན་ནད་པ་དེ་ནད་དེ་ལས་རྒྱམ་

བར་གྲོལ་ལོ། །གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་བཟླས་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་པ་ལ་མདུད་པ་བྱས་ནས་གཙུག་ལྷན་ལ་བཅིང་ནས་བཟླས་པས་ནད་ཀྱིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ཀྱིས་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མགུལ་བའི་ནད་ལ་གྲོག་མ་ཐར་གྱི་ས་ལ་བཟླས་པའི་ཕྱི་གུས་བྱགས་པས་ཞིའོ། །མིག་ནད་ལ་ཐར་མའི་མེ་དྲོག་གིས་སྒྲིལ་ཤིག་བྱས་ན་ཏེ་བར་ཞིའོ། །གི་ཐོ་ལ་སྤྲུགས་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བར་  
 བཅིངས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཚོན་གྱིས་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་བ་གཅིག་བཟླས་པས་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཚོས་འཚད་ལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིལ་མའོན་ཅུ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་མི་ཤིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་ལུང་སྒྲིལ་ཤིག་གིས་གང་གི་མིང་བཟུང་བ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིལ་བམ་ཏེ་མར་དང་ལྡན་པ་ཐངས་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཞག་ལ་བཟླས་པ་ཤི་གཅིག་བྱས་ནས་འཕྲུང་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེ་སྤང་བ་ལ་འང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མའོན་པར་སྤྲུགས་པའི་བོང་བ་དེའི་མདུན་དུ་བོར་ན་ཁོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམ་ཐོར་སོ་མ་བཏང་བ་ཁ་སྒྱུར་པའི་ནད་དུ་བྱུང་ག་སྒྲིལ་མའི་མེ་དྲོག་གིས་ད་གིས་པ་  
 བཞག་ནས་ཐེ་སྤྱད་དུ་སྒྲུ་གུ་འཕྲུང་གི་བར་བཟླས་ནས་ཐོས་པས་ཐོས་པ་འཛིན་ནོ། །ལངས་ཤིང་ལངས་ཤིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་བསྤྲུགས་ན་བདག་པོས་

༡༡། །མཐོང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཞག་བདུན་ན་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་ག་ཞན་ན་གནས་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུལ་ག་ཞན་ན་གནས་པ་རྩ་བ་ག་ཉེས་ཀྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ག་ཞན་ཡང་འདྲིའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཚད་མེད་དོ། །ས་མ་ཡེ། ལྷགས་རྒྱལ་འབྲུག་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འཇམ་དབལ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་རྩ་བའི་དབྱམས་སུ་མི་ལྷ་ལྷོ་བརྟེན་གསལ་མར་གནས་པ་ལ་རྩ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དམིགས་ནས། དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་གང་། རྩ་ནང་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བརྟེན་རྒྱལ་པ་འོད་ཀྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བཀའ་ནས་འབྲུག་ལུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འབྲུག་ལུ་ལ་ཀྱིས་རྩ་དྲུང་བའི་རྩ་ལྷགས་བརྟེན་པས། རྩད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རྩྱིང་ནས་ཞི་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱས། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་སྤེབས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ། ག་ཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག །འདྲི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་ལ། རྩི་ལམ་དུ་བྱི་ལ་འདུག་པ། གོས་གསར་གྱོན་པ། འཕྱོར་པའི་རིགས་བཟང་པོ་རྟེན་པ། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་སྤགས་བཟང་པོའི་རིགས་རྩིའོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་གསལས་རྒྱབ་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རྒྱབ་བྱེད་རྩྱིབས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བྱོ་བོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་མདོན་སུམ་པ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་འབྲུག་ལུ་ལ་པོ་འདྲི་ཁོན་བརྒྱས་

227

པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་ཐོག་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་པན་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཨི་ཡུ་རྩི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཞེས་པ་  
འདི་ལ་ནད་མོགས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བམོད་རྒྱས་པ། གང་འདོད་དབང་དུ་བྱ་བ་མོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཞུས་ཤིང་གདགས་པས་དེ་དང་དེ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །འཤད་མ་ཐག་པ་སྤྲལས་འབྱུང་གུ་པོའི་ཤམ་  
ལུར་། ལུ་བརྟ་ཀ་བུ་ཅི་རྟུ་རྩི། ཞེས་བཏགས་ནས། གུ་གུ་ལ་གྲུ་ཅི་དྲི་ཆེན་ཆོས་སྤྲོད་རྣམས་རང་གི་དྲི་རྒྱ་དང་སྤྱར་བའི་རིལ་ལུ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་བཏབ་སྟེ་རང་གི་གནས་དུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས། རྩི་བརྒྱད་  
འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། རང་གི་སྤྲལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་ལྟར་འབར་བ་དང་། ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ནད་རིམས་དུག་པོ་དང་གདོན་གཏུག་པ་མོགས་པར་ཆད་ཆེ་བའི་སྤྲལས་སུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཡང་བ་དང་ཚོད་གཏོང་གཏད་མནན་མོགས་ལས་ཇི་བྱས་ཀྱང་འཆུར་རང་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་པར་ཐོགས་མེད་ཏུ་གཅོད་པའི་རྩི་རྣམ་དང་ལྟན་ཅོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བྱ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲལས་བདུན་ལ་མོགས་པ་བཞུ་བའོ། །  
སྤང་སྤྱད་མོགས་ལ་སྤྲལ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ལ་བཏགས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་གཅེས་སྤྲལ་སུ་བྱ་བ་སྟེ་རི་ལོ་ལུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སུ་མ་ཡེ་ གསང་བ་འབྱུང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་པ་དབང་པ་ནི། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུ་དགྱིལ་སྟོན་པོ་གཞུ་དབྱིབས་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། འདྲམས་སུ་ར་ལས་མི་དགྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། རྟེ་བར་པོ་  
ལས་རྒྱུ་དགྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། དེ་སྟེང་སྟེང་གར་ཡོ་ལས་ས་དགྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོ་རྟེས་མཚན་པ་བསམ། རྟེ་བར་རྟེ་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་མི་བྱད་པ། སྟེང་གར་རྟེ་མཐིང་ག་འོད་འབར་པ། མགྱིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་འོད་  
འབར་པ། སྟེ་བོར་རྟེ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བར་བསམ། རྟེ་རྟེ་ཨ་རྟེ་ ཞེས་བཟུས་པས་རྟེ་ལས་འོད་དམར་པོ་འོད་རང་བཞིན་སྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་སྟེ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ཡོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཆེར་གཡོས་ནས་ནམ་མཁའ་ཡེམ་ཡེམ་  
འདེགས་ཅིང་རྒྱུ་གྱེན་དུ་བསྟོད་པས་སུམ་མདོ་འོ་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་རྟེ་བའི་རྒྱ་ཁོལ་ཞིང་དེས་སྟེང་གའི་ས་དགྱིལ་གཡོས་གིང་འཕོར་བའི་འོད་དང་རྒྱས་ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོད་མིང་དུ་འབར་  
བའི་འོད་གྱིས་ལུས་གར་ཞིང་སྒྱར་ནས་འབར་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་སྒྱུ་ལུག་གཡས་ནས་ལྷུང་། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བདེ་སྟོད་གི་རང་དུ་ཞུ་ཞིང་འོད་ལམ་ལམ་དུ་གཡོ་ཞིང་ཆེར་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་  
དོ་རྟེ་སྟོགས་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་འོད་དེ་སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་རང་དབང་མིང་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྱུ་ཆེ་བ་རི་རབ་རྒྱུད་བ་ལྷུངས་འབྱུང་རྒྱལ་དུ་བཞད་པའི་གསུང་དང་དགྱིས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བས་སྒྲགས་

མཛེས་པ་གྲགས།

མེད་དང་ཕུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་འདུ་འཕྲོ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁ་པ་བྱ་ལྷག་འཛུགས་པ་ལྟར་སྒྲུན་དངས་ཏེ་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྒྲོད་ལྷ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་མད་པ་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲུ་བཅས་ལུར་ལུར་  
སེག་སེག་འབར་ཞིང་གཡོ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་རང་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཅུ་སྒྲགས་དང་དབབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ་ལ་ཏེ་བརྒྱ་ནས་འབུམ་གྱི་བར་ཅི་རིགས་  
བསྒྲུ། འབར་ཞིང་གཡོ་བ་ཕུང་ནས་མི་བཟོད་ན་དཀྱིལ་འཕོར་བཞི་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བར་གསལ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་དམིགས་པར་ལུས་ནང་འོད་གྱིས་གང་པའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་བྱ། གཞན་ལ་ཡི་གེས་པ་དབབ་པ་སྒྲགས་ལ་ཁྱེུ་  
དང་ལུ་མོ་གཅང་མའི་རྒྱང་མཐིམ་དུ་རྒྱ་ཡི་བྱེ་མ་སྒྲུ་མས་ཏི་སྒྲུ་བྱིས་ལ་ལུས་བྱས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་འདུག་ལ། རང་གི་གནས་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་ཡི་གེའི་འོད་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཕྲོས་པས། ཁྱེུ་དང་ལུ་མོའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་ལ་བ་  
སྒྲགས་བྱ། གསང་རྒྱས་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་རིགས་བདུག་ཅིང་། ལུས་ལ་བདུད་ཅི་འཕོར་རོལ་མོ་བསྒྲུག་ཅིང་སྒྲགས་དམིགས་གྱིས་གཟེར་བས་དངོས་སུ་ཡི་གེས་པ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དང་པོར་གནས་དབེན་པར་གཅང་  
མའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འཕོད་ལ། དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྒྲུ་སྒྲགས་གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་རི་འཕྲོར་བཤམས་ཞིང་། ཐོག་མར་སྒྲགས་ཕུག་རྒྱས་སྒྲུར་བ་བྱས་ནས་དབབ་པའི་བསྒྲུས་དམིགས་ཆོད་དུ་བསྒྲུལ་བས་ཡི་གེས་པ་ཐེབས་པའི་



[illegible]

བ། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། གང་དུ་རྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་བརྒྱས་པས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཞིན། ལྷོ་ལྷ་བྱི་ར་རྒྱུ། ཁེ་ཙ་ར། གྲོགས་པོ་འདི་  
 རི་ཡི་གོ་བརྒྱད་པ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྫོད་པ་ནི་  
 བརྒྱལ་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གོ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་མཐུག་རྒྱ་མི་ཡིག་འཇམ་པའི་རྫོ་རྫོ་དང་མཐའ་རྟེན་སྣ་རྣ་སྦྱར་བའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅུ་  
 རྒྱགས་དང་སྟེལ་བའོ། རང་ཉིད་རྒྱང་པར་བརྒྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེལ་སྟེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེལ་བ་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཡོངས་བད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་འང་ལྟ་སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དམིགས་བྱའི་ལས་ཉོན་སྦྱངས་གིང་ཡེ་གེས་གྱི་སྦྱང་བ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པས་འདི་ཕྱིར་སྟག་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐར་གྱིས་སྦྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བླ་ན་མེད་པ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་རོ། །དམིགས་བྱའི་སྟེ་སོན་རུས་པ་སོགས་སམ་མིང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་དགུག་བསྟེམ་བྱས་ནས་སྟགས་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱེ་མས་གཏོར་བས་གནས་ངན་ལས་ཐར་ཞིང་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་



མཁའ་འགྲུ་གྲུ་ལྟོ་

པའི་དམིགས་པ་བཅས་སྒྲགས་བཟླས་ནས་དྲི་མོ་སྟགས་ལ་བཏབས་ཏེ་གང་ལ་བྱིན་པ་དང་དྲི་ཚོར་བ་སྟགས་ཀྱིས་པ་མོ་ལ་པོ་དབང་དུ་འབྱུང་རོ། །མེ་ཡི་ལས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཟླས་པས་རྩོ་རྩེ་ཅན་ཡང་འགྲགས་པར་བྱེད་ན་ཚངས་  
དབང་སྟགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞན་ཡང་ཐོ་རངས་བྱ་མ་གྲགས་གོང་སྤྱི་ལྟེ་བྲག་གང་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ལྟར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་རྟགས་རབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུའི་གསལ་སྒྲུང་  
འབྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་རྣམས་མཉོལ་དུ་སྒྱུར་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་དགོས་མེད་སྒྲུང་ལ་སྟེ་ཞིང་སྒྲུང་སྟེད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཐལ་པའི་རྟགས་ནི་རབ་ལ་པ་མོ་ལ་པོས་བྲག་འཆལ་བ་དང་འདུད་པ། ཉི་ཟླ་ཞོན་པ། ལྷ་མོ་འབྲུང་པ།  
ཉམས་བདེ་བ་སྟགས་འབྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་དབྱངས་ཡིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལས་དང་བཅས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གསེང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའོ། །ས་མ་ཡཾ་ ཀུ་ལི་སོ་ལྷ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཆོ་བ་སྤྲིང་བ་ནི། ས་བཟང་པོའི་མཛུལ་བྲུག་གང་གི་བཟང་གིས་བྲུགས་པའི་དབྱས་སྒྲུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་དང་དེའི་ཕྱི་མོ་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ལ་དབྱས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཀུ་ལི་སོ་ལྷ་དཔེ་འུ་རིས་བཞིན་  
བཀོད་པ། དེ་ཁ་དགར་པོས་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར། རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་གསལ་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་བ་དང་འབྲི་ཡི་འོ་མར་ལྷ་ཚན་ལྟེ་རྣམས་བཏབ་ཅིང་། ལྷན་འབབ་གྱི་ལུ་པོ་གཅིང་མས་བཀའས་ནས་འབྲས་བུའི་གིང་དམ་ཀུ་གའི་

༡༢། །ཆུན་པོས་ཁ་བརྒྱན་ལ་དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་བས་བུམ་དགེས་བྱ། མཆོད་པ་ལྷས་ལའོར་བར་བཤམས། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་པར་བྱ། མདུན་  
 དུ་བུམ་བའི་དབུས་སུ་འང་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་གསལ་བཏབ་ལ་བུམ་ལྟའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཅུ་ལྷགས་དང་ཀྱ་ལེས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཀྱིས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བུམ་ལྟར་བསྐྱེམ།  
 དེའི་བྱགས་ནས་བདུད་རྩི་བབ་བས་བུམ་པ་གང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འབྲེལ་བར་བསམས་ལ་བསྒྲ། བུན་མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བརྩེ་གཅིག་བཏབ་ལ། ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་  
 བའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བུམ་ནང་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་ནར་གྱིས་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ལུས་གང་ཆེ་གནས་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་འཛིན་  
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཅུ་ལྷགས་ཀྱ་ལི་བཅས་བྲི་བེམ་པར་བསྒྲས་པས། རྩི་ལམ་དུ་ཏེ་སྒྲ་ཤར་བ། ཉམས་ལ་རང་ལུས་མི་སྒྲུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་སུ་དབང་བའི་སྒྲོབས་འཕེལ་བ་དང་། རྩས་འཕེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་  
 འབྱུང་དོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྩིས་ནི་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབྲུལ་ལའོར་རང་འབྲུམས་ཀྱང་གཞན་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ལོ། །ས་མ་ཡེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་ཐག་རྒྱུན་བཅིང་བ་ནི། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཔུས་སུ་རྟེན་ལ་རྩ་སྟེགས་དང་རྟེན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་  
 བར་བསམས་ལ་རྩ་སྟེགས་དང་རྟེན་སྟོང་གི་ཐུག་གཅིག་བསྒྲ། དེ་ནས་རས་སམ་བལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་ལུ་འདོམ་གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སྟོང་བསྒྲས་བས་བདུབ། ཡིག་  
 འབྲུ་ཡང་དེར་བསྟེམས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱ། བམ་ལས་སྟོར་བྱེད་ན་རྒྱ་སྟོག་སྟོགས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་ཡིང་གའི་ཁོག་པར་མིང་རུས་བྲིས། མ་ཤེས་ན་ཡུལ་སྟོགས་ཆེ་གོ་མོའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཐག་པ་སྟོགས་  
 ལ་བསྐྱར་ལ་བྲི། རྩ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཞོད་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དུག་སུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གཞོད་ཅིང་གནག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བཅིང་  
 བར་བགྱིའོ། །དག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོས་སྟོགས། །དེ་ནི་དེ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རང་གསེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག །སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོགས་ཅིག །མ་རིག་པའི་སྟེགས་  
 རུམ་གཏིབ་ཅིག བ་སྟེན་དང་སྟོལ་ཅིག །སྟོབ་དབང་པོ་སྟོམས་སྟོགས། །སྟོང་པ་ལྷ་སྒྲུང་ཆོམས་སྟོགས། །ཡེན་པ་མདངས་སྟོགས་ཅིག །སྟོང་པ་ཆང་སྟོགས་ཅིག །ཆོར་པ་ལྷ་ངན་དུ་ཕོབ་ཅིག །རིག་པ་ཁུངས་སྒྲུངས་སྟོགས། །སྟོམ་ཆེད་

ས འཇམ་དཔལ་ བཅོམ་བཞིན་ ལམ་རྒྱལ་ས་

༡༢༥། །དུག་འགགས་སུ་རྒྱུག་ཅིག །མིང་དང་གཟུགས་སྒྲིབས་སྟེག །རྒྱུ་པར་གེས་པ་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ཅིག །འདུ་བྱེད་སྒྲིབས་སུ་རྒྱུག་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུགས་སུ་རྒྱུག་ཅིག །ཁྱིམ་གྲིས་སྒྲུབས་སུ་དག་  
རྒྱུ་དང་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་འགྲུགས་འདྲེན་དུག་པོ་བྱ། གཟུགས་སྒྲིབས་ལ་གོང་གི་སྤང་བྱས་ལེགས་པར་བཅིངས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་མི་སྟེགས་པའི་གུར་དུ་བརྒྱག་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་འགལ་མེད་ཅིང་ཐར་པའི་  
གནས་མེད་པར་ནག་ཐིབས་སེ་སོང་བར་བསམ། རྟེན་སྒྲིབ་ཉིར་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅིང་། འཇིགས་པ་གོལ་ནས་སྤང་བྱ་སྒྲུར་བཞིན་མིས་མི་མཐོང་བར་སྤ། འགྲོལ་བའི་སྤང་དུ་གཟུགས་དེ་  
བཟང་གི་རྒྱས་བཀྱས་ལ་ལས་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱོལ། །འདྲིའི་རྟགས་སུ་རང་གི་གེས་པ་འབྲུགས་ལ་ཁད་པ་དང་། སྤང་ལུལ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་རེངས་པ་སྟགས་འབྱུང་། རྩལ་འདི་ལྟ་བུས་གཤིན་རྗེའི་འཆོ་བ་རྩོམ་པའང་ལྟོས་  
གིང་ཞི་བར་བྱེད་ན་གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ། དེས་དག་རྒྱུན་རྟག་པ་དང་གཞོན་བྱེད་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་གཞན་ཡང་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྟེ་ཡིག་སྒྲུགས་  
ཕྱིར་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྟེན་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བཟུང་། ཐུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་མཐིལ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བསམས་ལ་རུ་སྒྲུགས་དང་རྟེན་སྒྲིབ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་སྒྲོན་དུ་བསྒྲིན་ནས་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་

ལམ་རྒྱལ་ས་ལྟོ་རྒྱུ་རྟེན་

བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་མ་དང་ཁོང་ནད་གྲྀད་ནད་སྟོགས་ལ་སྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ལག་གཡས་སུ་རྩུ་རྩུ་གྱིས་བྱུག་ཐབས་སུ་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་པ་སྟོགས་རིམ་མ་ལ་སུ་མོ་གཞོན་རྩུ་ཐག་ལ་བའི་སྐྱེད་པ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ལ་  
བསྐྱེད་པ་རྩོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་མགུ་ལ་དུ་བཏགས་ན་བདེ་བར་འཛོེ། །ནད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེན་སྟོ་སྟོར་སྟོགས་བཏབས་ཏེ་བཏང་བས་ནད་གྱུན་སྟོས་སྟོ། །སྟེང་ནད་དང་ཕྱི་བ་ལྟག་ན་བ་དང་། ཁོང་ནད་རི་ཡོད་ལ་རྩུ་ལ་  
སྟོགས་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ན་ཕན་ནོ། །གཡོན་པ་འབྱུང་སུ་ཕོ་ལ་སྟོག་རྩུ་རིམ་ལ་སྟེང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཏབ་ན་འཛོེ། །གཞང་འབྱུང་གཞང་ནད་ཟ་སུ་དང་ཕོ་མཚན་སྐྱེད་སྟེ་ཤིང་ན་བ་ལ་སྟེང་པོ་ཕན་  
གྱི་རིམ་སུ་འཕྲུ་བྱེད་སྟེ་མ་སྟེ་གྱི་རིམ་སུ་ལ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ཕན། །ནད་གང་ལ་འཕྲུ་ནད་བཟང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་བར་བྱས་ནས་བྱུ་བས་ན་ཕན་ནོ། །འབྱུ་ནད་ལ་སྐྱེན་རྩུ་ལ་ཟུག་ལ་བཏུན་རྩུ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ནས་  
ཁོང་དུ་བཏང་ན་སྟོས་སྟོ། །ཁིང་ལ་ཟ་བའི་སྟོན་སུ་བྱེད་བྱེད་བཞེ་ཙྏ་སྟོགས་པ་བཅིང་ན་ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་སྐྱུར་བའི་བྱེད་མ་ས་དང་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩོད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་ན་དེ་དག་པ་འཛིང་རོ། །ཉ་ཅང་ཆར་ཆེས་ན་  
སངས་རྒྱས་ལ་སུ་ལ་བའི་མེ་ཏྲུག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩོད་ཉིར་གཅིག་བཏབ། གཅིང་མའི་གནས་སུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་དག་དུ་སྐྱེད་པ་གང་བའི་སྟེང་པོ་ཕན་གཅིང་མའི་ནད་དུ་མེ་ཏྲུག་གཅིང་མ་ལ་སྟོགས་བཏབ་པ་དེ་བསྟེན་





དང་འགྲོགས་ཤིང་མཛའ་བར་འདོད་ན། མེ་ཏོག་དང་རྩ་ཤིང་དང་འབྲས་ལུང་མ་འཛིན་པ་དེ་དག་ལག་པ་གཡས་པའི་ཆར་པར་བརྟལ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་གང་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ན་དེ་དང་རྟག་ཏུ་མཛའ་བར་  
འགྱུར་རོ། །རྟ་སྟགས་ལྷགས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་རྩ་ལུངས་ཀར་བཅས་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་གཏོར་ན་སྟེས་སོ། །ཡང་ན་ལུངས་ཀར་བྱམ་པོ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ད་མེད་  
ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུངས་ཀར་དངོས་ཀྱི་གུལ་ལ་སྟགས་བརྒྱས་ཉེ་བརྟལ་ན་མ་ཁའ་འགོ་མའི་གདོན་སྟགས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུངས་ཀར་བྱམ་པོ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་དུ་བྱས་ཉེ་སྟོལ་གདགས་ན་མི་  
ནད་ལྷགས་ནད་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡ། ཞི་ཡེ་རྩ་རྩ་ཉེ་དུ་བྱ་བྱ་བ་ཉེ་དུ་རྩ་རྩ་ཐུག་ཏོ་རྩ་བ་ད་ཏ། ཉེ་རྩ་རྩ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཡེ་པོ་བྱ་དྲི་མ་དུ་བྱ་མ་རྩ་ཡེ་སྟ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ནད་གདོན་གཞོད་པ་  
ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷག་རྩ་ཡིན་པས་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ་  
པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་གཅིག་ལུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བརྒྱས་ཉེ་གང་སྟངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པན་དབྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བསམ་

[illegible]

ནི་འཇམ་པའི་རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་པ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དགུ་པོ་འདི་ནི་ལས་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་མན་ངག་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་མ་སྒྲུབ་པར་བཀོད་པ་འདི་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཨི་ཐི་རྒྱུ་དེ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བདུན་ནི། དང་པོ་ནད་སོགས་ཉེས་པ་ཞི་བ་ལ། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩ་ཐུན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ལ། སྒྲིང་གའི་ཐུགས་སྒྲོག་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན། རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀྱན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡང་ཆ་བལ་མདོག་དཀར་པོ་བསེལ་བའི་རྣམ་པ། གྲང་བར་དམར་པོ་ཆ་བ། རྒྱུང་སོགས་དང་ནད་སྦྱི་ལ་དམར་སེར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་དེ་ལུས་གང་ནད་གདོན་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྦྱུའི་བུ་ག་ནས་རྒྱངས་པ་སྦྱོང་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་ཕྱིར་ཐུངས། ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་ནས་ལུས་འོད་ལམ་ལམ་དུ་བདེ་བྱོད་འབར་བར་བསམ་ཞིང་།

३१८

ལྷ། །སྒྲུགས་པ་རྒྱས་པས་ནད་གཏོན་ཀུན་ནི་ཞིང་ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྩུད་ལོན་གྱིས། བདེ་དྲོད་འབར་ཞིང་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་ལུས་སྦྱིར་དམིགས་པས་གཟུགས་སྤྱུག་ཅིང་  
ཡིད་དུ་འོང་། སྦྱི་བོའི་ལོཾ་ལོ་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་གིང་བརྩུད་འཕེལ། མགིན་པར་དམིགས་པས་ངག་སྒྲུན་ཞིང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། སྦྱིང་གི་ལོཾ་ལོ་ལ་དམིགས་པས་མདོན་གེས་འཆར་ཞིང་ཡིད་བདེ། ལྷོ་བར་  
དམིགས་པས་དྲོད་འབར་ཞིང་ངག་ཕེབས། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་ཉམས་ངག་འབར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་པ་རོལ་གྱིས་བྱད་དུ་བརྩུག་པ་སོགས་བརྒྱུལ་བར་འདོད་ན། རང་ལྟར་གསལ་བའི་  
ཡེ་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅིངས་པ་བརྒྱུལ་བྱུག་པ་དཔྱུང་མཚན་པ་བཞིག་གཏད་པ་རྒྱལ་བར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲུགས་མཐར། ཨ་གིག་གིག་ལྷུང་ལྷུང་བྲོལ་བྲོལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་གྱི་  
ནང་དུ་ཆང་དང་ཨ་མྱི་ཏ་སྦྱར་བ་ལ་བཏབ་སྦྱེ་དེ་ཉིད་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམ། ལྷོ་རྩོ་རྩོར་བསམས་ལ་ཐིགས་པ་གསུམ་ལྷོ་ཐོག་དུ་བཞག །གནས་གསུམ་དུ་འང་ཐིགས་པ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པས་སྒྲོ་གསུམ་བཅིངས་པ་  
ལས་གྲོལ། མཚན་གཏད་ངག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མྱེག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ བྱེ་བྲུག་དུ་བཏག་གི་ངག་གཞན་གྱིས་མཚན་པ་དང་ངག་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན། རང་འཇམ་དཔལ་

五、五、

[illegible]

ལྷ། །མཐར་ ལོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་ཕྱ་ལྷ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲ། རྩེ་བརྩེ་རྩེ་མཆོ་རྩེ་ར་ལྷ་ཁི་ལེ་ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྦྱིང་བཏགས་རྟེ་ཉེར་གཏོགས་སྟགས་ཅི་རྩལ་བཟུངས། ཐུན་མཐར་སྟགས་ཉིད་ལྟེ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོ་རྩེ་མི་གིགས་པའི་ངང་དུ་རྩེ་གཏོགས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་སྟགས་ཐམས་ཅད་བཟུངས་པ་ཅམ་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེ་ འཕྲལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་རྒྱབ་ཅིང་བག་མི་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་འདུས་པའི་སྒྲོན་སེལ་བ་ལ། རང་ལྟེ་རྩལ་པས་སྟགས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་པས་རྒྱང་སེམས་ངན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ནང་  
 དུ་ཉ་དཀར་པོ་ལ་སེབ་སེབ་འདུས་རྟེ་མོག་པོར་སོང་བ་ཁ་ནས་ཡིང་གིས་ཉ་ཞེས་བཏོན་རྟེ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཉང་དེ་རི་གནས་སུ་བཞག། དེ་ལྟར་ལན་གཏོག་གམ་ཁམས་  
 དང་བསྐྱེན་རྟེ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས་སྦྱིང་རྒྱང་དང་ཁམས་འདུས་སྟགས་སྒྲོན་ཀུན་ཕྲལ་དུ་སེལ་ཞིང་པན་པོན་ཆེའོ། །ས་མ་ཡེ་ ཡང་རྒྱེན་ངན་དང་ཉམ་ང་བ་སྟགས་འཛུབས་ཀྱི་རྩལ་པ་བྱུང་ཆོ། རང་གི་སྦྱིང་ནང་ཨ་དཀར་པོའི་  
 འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་མེ་ཡོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟར་འོད་དུ་ཡལ་རྟེ་སྦྱིང་ཁའི་ཨ་ལ་ཐེམ་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིང་དེར་གནས་པ་ལ་དམིགས་རྟེ་རྩ་སྟགས་མཐར་ཨ་བཏགས་པ་ཉེར་གཏོགས་བཟུངས་མཐར་ཨ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡལ་བར་

2007

བསམས་ལ། རང་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་པའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སྒོད་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡུན་རིག་ནས་སུ་བྱས་པས་གི་བ་དང་བྱད་སུར་གཏད་མནན་བཅིང་བ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་ལ་དང་འདྲེ་གནོད་ཕྱོགས་ལ་མི་སྐྱེ་ག་དང་། དེ་གནས་སུ་བྱུར་བ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ས་གྲི་ཁ་འདྲེ་མིག་འགོང་ལྟ་བུའི་གནོད་ཟུར་གྱི་སྒྲ་ཁ་ཕོག་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་དུ་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་གཞོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །  
ས་མ་ཡེད་ཡང་རང་སེམས་རྒྱགས་འཐིབས་གྱི་ངང་ནས་གསལ་དྲངས་ཕྱིད་པར་མ་རུས་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་ཀ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་མ་རུས་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ནི། ཐོག་མར་རང་རིག་  
ཡེ་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བཅིང་གོལ་དང་བུལ་བ་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ནི་ད་གནོད་མའི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོར་ངེས་པར་འདྲོང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་འོད་ལུས་སྟོང་སངས་དུ་  
གསལ་བའི་སྒྲ་དཔུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་དཔུམ་སྟོམ་ཕྱ་རང་གི་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཚད་ཅམ་ལ་གསང་བ་ནས་སྒྲི་བའི་བར་ཁང་སྟོང་དུ་ཀ་བ་ལྟར་ཟུག་པ། མར་སྒྲེ་རྩོ་རྩོའི་རྩེ་མོར་ལུག་རྒྱག་དུ་ཡོད་པ། ཡར་སྒྲེ་ལ་རྩ་འདབ་གྲེས་པ་དབང་  
པོའི་སྒྲོ་རྒྱམས་ལ་ཉ་རེ་མ་བསྒྲིབ་པར་ཟུག་པ། དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་སངས་མཐིང་ཀའི་རྒྱམ་པ་དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པོ་རྒྱུ་མིག་ལ་རྩོ་བོར་བ་ལྟ་བུ། ཕྱི་ནང་སྒྲ་བྱུང་གྱི་ར་བ་དུ་མ་ཅན་གྱི་



༡༡། །དུས་ན། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སེལ་དཀར་གྱི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུ་སྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དབྱིབས་སྟུགས་པ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེ་  
སྒྲུང་བ་འབར་བས་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་ཐིག་སྟགས་གསུམ་གྱིས་དུམ་མའི་ནང་སྟོང་འོག་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཐེམ་མེ་རེ་རེ་གང་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་སྒྲུ་མར་དམིགས་པ་བྱིན་པ་དང་རིམ་བས་སྒྲུ་ལུས་དང་  
གོང་གི་དུམ་མ་རྒྱ་རེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། བྱིམ་གང་དང་མཐོང་གང་གི་ནམ་མཁའ་སྟགས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱལ་ཅིང་། མཐར་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་  
གསལ་ལ་ཡེ་སེས་གྱི་སྒྲོན་མའི་ཐིག་ལེས་བྱལ་བར་བསྒྲོམས་ལ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་གཞིམ་མེད་སྟགས་གྱི་རང་སྒྲུ་ཡིད་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལས་ངག་བརྒྱས་མི་བྱ་བར་དམིགས་པའི་རྩོལ་བ་དུག་དུ་བསྐྱེད། རེས་ལྟ་  
རྒྱ་རེ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུས་ནས་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་ཡལ་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག །རེས་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་བྲལ་བར་རིག་པའི་ངང་དུ་ཅོག་གི་བཞག་པས། སེས་རབ་ཡེ་སེས་གྱི་རྩ་སྒྲོ་འབྱེད། སྒྲོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྲོལ།  
སྟགས་འཐིབ་དང་ཉམས་གྲིབ་གཞི་མེད་དུ་སངས། འོད་གསལ་ལ་ཡེ་སེས་གྱི་དྲགས་སྒྲུང་ལུ་མེད་པར་འཆར་ཞིང་སྒྲུར་དུ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་སེས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་མཁའ་སྒྲོན་སྟགས་བུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་བའི་རང་མདངས་འདི་རྣམས་རྩོམ་པ་ལྟེ་ལུས་ལ་རིག་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡི་ནས་བཞུགས་པ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་སེམ་བར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་  
བའི་ཚུལ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་ཡི་སེམ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ་འོད་གསལ་བའི་རང་མདངས་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་མེད་རྩོམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་  
ནི་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་ལས་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་ཐེ་བཞིན་པ་སྤྲུགས་པའི་གནད། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་  
བྱས་པའི་གདམས་པ་མུང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་བབས་སོ་མོས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱོན་པ་ལགས་སོ། །ཟབ་ས་མ་ལ་རྒྱུ་ ཡི་ཐིམ་ དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་  
པའི་ལས་གསུམ་ནི། ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིབ་དང་བར་ཆད་གཞིམ་པ་ལ། རང་ཉིད་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གཅོད་ལ་རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རལ་གྱི་སྤོ་བས་ར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གཅོད་པའི་རྩོ་  
རར་དང་ལྷན་པ་གྱིན་དུ་འགྲོང་པའི་རྩོ་མོར་ཨོ་དཀར་པོ། སྒྲིང་པར་ལྷུང་མར་པོ། ལུ་བར་རྩོ་སྤོན་པོས་མཆོན་པ། ཕྱགས་སྤྲུག་ལ་མེ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུག་གྱི་རྩོ་རྩོ་དུག་པོ་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་

ཨོ་ཨོ་



ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་

བའི་རྒྱལ་དུ་འདུས་ནས་ཐིམ་པས་དེ་ལས་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་རི་འདོད་ཆར་དུ་འབབ་པར་བསམས་ལ། ལྷན་ལའི་ཕུག་ཀུ་སྒྲིང་ཁར་བཅའ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བཟུང་ནས་ཡིད་བརྒྱས་སམ། དག་ཏུ་ཅུ་ཕྱགས་མཐར། མ་མ་སྤྱ་ལྷན་སྒྲིང་  
ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་པས་དོན་གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེ། ཕུག་མཚན་མདའ་གཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་འཆོ་གྲོ་བུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ཆོ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ཕྱིར་  
ཐོན་པའམ། དུས་སུ་གང་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བ་བལྟས་ལ། རང་རམ་གཞན་གྱིས་མཛུབ་མོའམ་གཤེད་བུ་སྟགས་གྱིས་ས་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ཙམ་མདེའུ་ཅེ་པར་གཏད་པ་བྲིས་ལ། མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་  
ནས་རང་གི་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་མཚན་ལ་འགོངས་ཏེ་འདུག་ཅིང་། རང་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཕུག་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པར་གསལ་བ་གང་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་འཇམ་སམ་པས། ཕྱོགས་དེ་ནས་བརྟན་གཞོ་སྤྱར་མེད་  
ལས་ཐུང་བའི་ཉེས་ཆོགས་འཆོ་བ་རི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེ་ཕུག་ཆེད་དུ་དམིགས་བུའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་མེས་བསྟེན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལ་མེད་པར་ཟང་ཐ་ལེ་བཏང་ནས་སུལ་ལམ་བདེ་ཉ་རེ་བའོད་པར་བསམས་ལ། ཅུ་ཕྱགས་  
གམ་དུ། མཛུ་ག་རི་ནི་པུ་ལྷོ་བརྒྱུག་ཡེ། ཞེས་འབྱུང་གུ་བཏགས་ལ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་རྗེས་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ས་རེས་དེ་དག་མདའ་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ནས་པར་ལ་བལྟས་པ་གར་འགོ་བའམ་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་

༢༡༤



2003

པའིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་གུར་དུ་བསམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པའི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཞིང་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་  
ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷུང་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །སམ་ཡེལ་ཡང་ལྷུང་གྱལ་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ས་ལ་བྱལ་ཁུང་བྱ། དེའི་ནང་དུ་ཡིང་ག་ཕྱེ་བྱང་དཀྱིལ་དུ་ཐོན་པའི་སྟེང་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། དེའི་དབུས་  
ན་རྩྭ་ནན་དང་། རྒྱ་གམ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གཅིག་བསྒྲོར་དེར། མཐུ་གྱི་ཡ་མཐུ་ག་རྩྭ་ཡེལ་ལྷུང་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་རྩྭ་ཡ་ནན་རྩྭ་ནན་སུམ་ནན། ཅས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲིས།  
དེ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་མཐུལ་གྱི་འོག་དུ་གྲུ་གསུམ་ཁུ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩམ། ཁྲུ་གསུམ་གྱི་རྩུར་རང་ལ་མི་བསྟན། དེ་སྟེང་རོ་གཡམ་ལ་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རི་རབ་བཅས་བྲིས་པས་བཀའ། དེ་ཡང་རྒྱ་གམ་ལ་རྩྭ་ནན། རི་རབ་དཀྱིལ་  
དུ་ཡོ་ནན་བྲིས། དེ་སྟེང་སྒྲུ་རྩྭ་ནན་པོ་བཞག་སྒྲུ་རི་ནང་དུ་རྩྭ་ལྷགས་དང་ཡ་མཐུ་གའི་ལྷགས་མནན་གམ་ཡེ་རྩུར་བཅས་གཞུག། ཁྲིང་དེ་འཛིན་ནི་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལ་བྱང་མེམས་བསྒྲོམས་ནས། བསྐྱབ་པའི་མཐུལ་འོག་  
དཔག་ཆད་བདུན་འདས་པ་ན། གཤིན་རྩེའི་ཁང་སྒྲོམ་རྩུར་གསུམ་པ་ནད་མཆོན་ན་ལུན་འཐིབ་པའི་ལུན་ཁང་དག་རིམ་གྱི་ནང་ན་རྩྭ་རྩུང་ནག་ལས་བར་ཆད་དམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་པོ། གཞུགས་རིང་ཅིང་ཡན་ལག་

25



ལ་ལྟ་བུ་གྲུ་

གྲིས་ཏེ་ཚེ་ག་འདིས་མཚན་ན་དག་བགོགས་སྟོབས་ཆུང་ན་མཚན་པ་ཅམ་གྲིས་རྒྱས་པ་ཞི། སྟོབས་ཆེ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲགས་གྲིས་ནི་ལྟར་རིགས་པར་གཙུག་ན་གནོད་པ་རྒྱིང་ནས་འཛིག་ཅིང་སྒྲར་ལྟར་བ་མི་མིང་པར་འགྱུར་རོ། །ས་  
མ་ཡམ་ཆུ་དེ་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་བཙུག་ཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུན་རུ་ན་འདུལ་བའི་ལས་བཞི་ལས། ཐོག་མར་དུག་ཞི་བ་ནི་རང་ལྟ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་གྲིས་སྒྲགས་ཕྱིར་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལྟ་བུས་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་དུག་དབྱུང་  
ཞིང་སྒྱུར། གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོའི་དུག་གི་རྒྱས་པ་བཅོམ་ནས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཨོྭ་སིང་སིང་། ཀ་ལིང་སིང་ཀ་མ་ར་ཏི་ཡེ་སྦ་དྲཱ། སྒྲགས་འདི་སྒྲེལ་ནས་གང་ལ་དོགས་པའི་བས་སྒྲགས་  
ཀུན་ལ་བཏབ་པས་ཆུ་བ་དང་མི་ཆུ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ངེས་སོ། །ས་མ་ཡམ་མཚོན་ཆ་སྒྱུར་ན་མ་ཐིང་ཤོག་ལ་མཚོན་ཁ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཁྲི་གསེར་གྲིས་ཤིས་ལ་ཅུ་སྒྲགས་གམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་  
དབྱ་ཅན་དུ་འབྱེ། དེ་དར་སྦ་ལུས་གྲིལ་ལ་སྒྲགས་གྲིས་རབ་གནས་བུས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་མཚོན་མཐའ་དག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གམ་སྒྲགས་ནི། ཨོྭ་སྟོང་བསྐྱོག་ཆུམ་དྲིལ་སྦ་དྲཱ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་  
འདྲེན་པ་དང་ས་ལ་སྒྲགས་ཏེ་གཏོར་བས་མཚོན་ཆ་འདི་དབལ་ཐམས་ཅད་མར་མི་ཡིས་བཞུས་པ་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྟ་སྒྲགས་གྲི་འོད་ཟེར་ཡེ་གེས་གྲི་མི་འབར་བས་མཚོན་ཆ་འདི་རྩོད་རབ་ཐམས་ཅད་མར་



[illegible]

۲۰۰۰

[illegible]

[illegible]

དང་གཏོན་ཆེན་པོ་དང་དག་ལྟོབས་ཅན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཐབས་དམ་པ། ལུར་ཐོགས་རྣམ་ལྟན་སྟོང་གིས་ཅད་གཏང་བུས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་འབབ་པས་རྣམ་པ་ཆེ་རིམ་བཞིན་ལུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་  
པ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷུར་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མཐར་བྱེད་པ། གང་ལ་དམིགས་པ་ལུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་ཐབ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། མན་རག་ཞལ་སེས་ཀྱི་མཐར་བུག་འདི་ན་གསལ་པོར་བཀོད་  
བས་སྐལ་མེད་ལ་རྒྱུད་ལྟོགས་ཅམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱུང་། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ བསྐྱོག་པ་གཉིས་དང་གཏོན་གཏུལ་བ་སྤྲོཅ་ན་པོའི་ལས་དང་བཞི་ནི་ཁྱོ་པོའི་ལྷགས་གམས་ལ་གདགས་ཅིང་གཞན་མཐའ་དག་ནི་ནི་བའི་ལྷགས་ལ་  
ལྷུར་བར་བྱུང་། །དེ་ཡང་མན་རག་གི་དབང་དུ་བུས་ནས་ནི་ཁྱོའི་ལྷགས་སྐྱགས་ཏེ་དཔེར་ན་ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་མ་རྒྱ་གྱི་ཡ་མུ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཡུལ་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཨི་ཐིེ་ ཡང་མཛོན་སེས་སྐྱབ་པའི་ལས་བཞི་ལས། མིག་མཐོང་  
དང་མཛོན་སེས་འདོད་ན། ལུག་པ་དང་སུ་སྤྱད་དང་བྱི་ལའི་མིག་ལུང་ཐང་རྣམས་ར་དགར་འོ་མས་སྐྱས་ལ་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་གམ་དུ་རྩོམ་ཐོང་གི་ལྷགས་ཨོ་ཨུམ་ཏུ་མ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་ཅ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏར་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་བྱ་བེ་ག་ཡུལ་ འདི་སྟེ་ལ་  
བ་བསྐྱས་སེད་རང་ལྟའི་མིག་གཡས་པ་ཉི་མ། གཡོན་པ་སྒྲ་བ། དཔལ་བར་ཡེ་སེས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་བས་སྤྱང་སྟེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསམས་ལ་ལྷགས་བཏབ་པའི་རྣམ་དེ་མིག་དང་དཔལ་བར་བུགས་པས་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་

༡༩། མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ མངོན་པར་གཤམ་པ་འཆར་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་ལ་ནས་མངོན་གཤམ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་གཅིག་གྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ན་  
བའི་ཆོ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་དཔལ་བེའུའི་ནང་དུ་ཨུ་ཡི་དམར་པོ་དང་ཀུ་ཡི་དཀར་པོ་གཤམ་གཤམ་གསོལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲིང་བ་འབྱུགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲིང་བསྒྲིང་ཅིང་དུས་གསུམ་གཤམ་གྱ་ཐམས་ཅད་  
ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་ས་ལེར་གསལ་བའི་མངོན་གཤམ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། ཉུ་ཐ། ཨོ་སྒྲི་བ་ཙཱ་སྒྲི་དུ། བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཐམས་གཤམ་པ་ལ་སོགས་མངོན་པར་གཤམ་པ་  
དང་། སྒྲུང་དོར་མཐོང་བའི་ཉམས་ཅུ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བ་ཐོབ་པོ། །ས་མ་ཡེལ་ མི་ལམ་གསལ་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་ལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་ལྟའི་བྱགས་སྒྲིག་སྒྲགས་སྒྲིང་  
གི་རྒྱུད་དུ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཆོད། ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་ལ་ཐིམ་པས་མི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཐོང་ཞིང་  
གསལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲུང་འོད་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲིང་གུན་གསལ་བར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་གྱི་གཤམ་དུ། ཨོ་ས་སྒྲི་བེ་ལོ་གེ་ནི་སྒྲི་ལོ་ཙཱི་ས་སྒྲི་མ། མེ་ག་ལྟ་ལ་སྒྲི་དུ། ཞེས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲུས་གིང་།

[illegible]

446

༡༡།      །ནས་ཕྱ་རྟེན་ལ་གཟིར་ན་ལེགས་ཉེས་གང་དེས་པ་སྒྲ་བར་འགྲུར་རོ།      །མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་དང་ཕྱ་རྟེན་གྱི་མིག་དང་ལྟག་པར་སྒྲགས་བདེ་ནས་བལྟར་བརྒྱུག་པས་དགོས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 འཆར་རོ། །ལས་སྒྲོར་དུས་སྒྲགས་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གི་བར་ཅི་རིགས་བསྒྲ། དབབ་པའི་སྒྲགས་དམིགས་དང་སྒྲུར་བས་རྫོ་མཐོང་ཕྱ་ཡི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །སུ་ཡམས་ཀྱི་ཡང་གིན་དུ་ཐབ་པའི་ཕྱ་དབབ་པ་ལ།  
 ཐོག་མར་ཉེ་མ་བཟང་པོར་རང་སྒྲུང་བའམ་གཅོང་སྒྲ་ལ་གནས་པས་མཛུལ་ལ་དེ་བཟང་གི་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་གོད་ལ། དབུས་སུ་རྒྱམ་སྒྲུང་སོགས་པའི་གསེགས་ལྟ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། གཡས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུས། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད། མདུན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 འདུས་པ་ལྟ་མོ་ཆོག་དབང་བཀྲ་གིས་དཀར་མོ་བསམས་ལ། སྒྲོན་སོ་སོའི་སྒྲ་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བྲིས་པ་སོགས་བཞག །མཐར་མཆོད་པ་ལ། ཆར་ལྟ་སོགས་ཇི་འབྱོར་བཤམས། རང་བྱས་བྱས་གོས་  
 གཅོང་མ་གྱོན་ནས་དལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་པས་འཁོད་ལ། མེ་ལོང་སྒྲོན་མེད་ཞིག་ལྟ་མོའི་གནས་སུ་བཞག །རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ནས་ལྟ་ཀྱང་སྒྲུན་དངས་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ།

2000

དེ་ནས་ལག་གཡོན་མེ་ལོང་གཟུང་སྟེ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུང་གསལ་པུ་ཡི་ལྷ་མོར་ཤར་པ་ཆོག་དཔང་བཀྲ་སེས་མ་དགར་མོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཟླ་པ་  
 གཞོན་ཀྱང་ལྷ་ལུ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འབར་པ། གཡས་ཡང་ན་རྒྱན་ཆས་སྒྲུ་མདོག་ཐམས་ཅད་དགར་ཞིང་། གཡས་སྒྲིང་ལྷ། གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱུས་པ་གསལ་པ། ཞབས་བཞེངས་བསམ། མཆོག་སྒྱུན་གྱིས་མེ་ཏྲག་ཟུང་ལའི་སྟེ་བར་མེ་ལོང་དང་། གཡོན་མཆོན་  
 བཞག་གསལ་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ཞབས་སྟེད་སྒྱེལ་གྱིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་ཕོག་པས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ཅུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་ལུར། ལྷི་ལུ་ལྷོ་བེ་ལུ་ལྷོ་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་བའི་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདི་གདགས་ཅིང་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུས། ཉིན་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་བརྗེ། ཐུན་མཐར་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ལས་སྒྱུར་ནས་དགོས་དུས་བཅའ་  
 གཞི་སྒར་ལྟར་ལ་ཕྱ་རྟེན་ཅིུ་དང་ལུ་མོ་གཙང་མ་ལུས་ལུས་ཤིང་དལ་གྱི་རུབ་རུ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱུས་པས་ལམོད་ལ། རོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱས་འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུལ་ཏེ་པུ་ཡི་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་པར་བྱོན་ནས་བདག་དང་ཕྱ་རྟེན་མེ་ལོང་  
 སྟགས་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ཆར་སྒྲུང་ཤིང་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ་ཐུགས་བརྒྱུའམ་སྒྲིང་བཟུས་མེ་ལོང་དང་མིག་ལ་བཏབ་ནས་བསྐྱུས་པས་སྒྲུང་ཤིང་གྱི་



༡༩། །ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེལ་གོང་དང་། ཐེག་ལེ་བཟང་པོ། རལ་གྱི་རྒྱ་དྲུངས་པ། མཐེ་བོང་སྟགས་ལའང་སྟོན་ཏེ། བད་པ་འཆོ་འཆི། རྒྱུ་མ་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་  
ད་ལྟའི་ཆོ་ཆད་བདེ་སྟག། རྩམ་སྟོར་པ། གདོན། དོན་བསྐྱབ་པ་སྟགས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སམ་དངོས་སུ་རག་གིས་སྟོས་ནས་དྲིས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་སྟོན་ཅིང་། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་  
གནས་ན་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྟོན་ནོ། །རྒྱལ་དེས་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བསྐྱབ་པ་སྟགས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་  
འགྱུར་རོ། །མཐར་ཤུ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ལྟ་གསེགས་སུ་གསོལ་ནས་དཀྱིལ་ལོའི་བསྟོ་བར་བུའོ། །ས་མ་ཡེ། ཞི་ཐིེ། གཞན་ཡང་རྒྱས་པའི་ལས་བཞི་ལས་དང་པོ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ལ་རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མེད་སྟགས་ཅམ་གྱིས་  
ལས་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་རྒྱའི་བུམ་པའམ་གའུ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དར་ཟབ་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་དུའང་རུང་སྟེ་འབྲུ་སྒྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྩམ་ཅི་རིགས་པས་བཀའ་། ཡེ་སེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ནོར་ལྟ་གང་མོས་པའི་སྟགས་བྱང་བྱིས་པ་གཟུག། །རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱགས་སྟག་སྟགས་སྟེང་གམ་བུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཆོད། ཕྱིན་རྒྱལས་བསྟོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་ལ་པོང་རྒྱན་བཅད། སྟོད་

اسماء بنت ابی بکر

[illegible]



ཐུན་མོང་གི་ལས་ལྟ་ལས་དང་པོ་སྒྲིལ་ཡི་ལས་ནི་ཐོན་དུ་བསྐྱེན་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བ་པོས་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྲིས་སྒྲིལ་ཚད་ལྡན་ནམ། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་བྲིས་འབྱུང་གང་རུང་དང་དེས་མཚོན་ནས་  
 གསུང་རྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ཚིག་སྒྲིལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གཟའ་འཛིན་སྟགས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུག་རྒྱུ་དང་སྟགས་གྱི་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཕོར་དང་ལྡན་པས་ཚིག་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་ནི་སྒྲིལ་ཚིག་སྟོར་བྱ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་འཛོལ་བར་འབྱུང་ཏེ་ཐུན་སྒྲིལ་ཚིག་སྒྲིལ་པའི་དཔལ་གྱི་དབྱིག་དུ་འབྱུང་རོ། །སྙམ་ཡེ། གསུང་གི་ལས་ནི། རི་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་  
 འཕོར་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན་བྲིས་ཏེ་ཐོན་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཚིག་ལེགས་པར་རྒྱགས་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་ལས་རབ་འབྱུངས་བསྒྲིལ་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུས་པར་འབྲུལ་འཕོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །སྙམ་ཡེ། ཐུགས་གྱི་  
 ལས་ནི། ཐུགས་བརྒྱུད་དམ་ཅན་དན་དགར་དམར་སྟགས་དངོས་པོ་སྒྲིལ་ཚིག་སྒྲིལ་པས་བྱས་པའི། རལ་གྱི་དང་ལྟར་པ་དོ་རྟེ་དང་ཐུགས་སྒྲིལ་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་མཚན་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་དུ་  
 ཐོགས་ཏེ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བ་བྱས་པས་མེ་འབར་བ་དང་འོད་དང་དུ་བ་སྒྲིལ་ལ་སྟགས་པ་དག་པའི་ལྟས་མཐོང་ན་རལ་གྱི་རི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟགས་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ་ཚིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཐུག་མཚན་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་དུ་

༡༡། །བརྒྱལས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དེ་དག་གིས་ལུང་ལུག་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི། ཅི་ལྷག་ཟུམ་འཛིན་པའི་དུས་  
སྐུམ་གཤི་སྒྲན་མ་སྒྲོན་མེད་པ་དར་དགར་པོ་གཙང་མས་དྲིལ་ལ་འོ་མའི་ནང་དུ་བཞག་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས། མདུན་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གསལ་བ་དྲུབ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་  
གསལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། ཅུ་སྤྲུལ་ས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས། ཅི་ལྷ་ལ་གཟའ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་སྒྲན་མ་དར་དང་བཅས་པ་འོ་མ་ནས་བརྟན་ཏེ་ཕྱེ་འོག་བཅུག་ལ། ཅུ་སྤྲུལ་ས་  
མཐར་། ཀུ་ཡ་སྤྲུལ་ཅི་རྟུ་སྤྲུ་སྤྲུ་པ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལུ་། ཞེས་སྒྲུབ་བཅུད་དེ་ཅི་ལྷ་གཟའ་ལས་གྲོལ་ཟེན་གྱི་པར་དུ་བཟུ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྤྲིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་  
གོ་འགྲུ་གསུམ་དང་འོད་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་འོག་གི་སྒྲན་མ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་སྒྲོན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་པར་བསམ་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོར་བྱ། ཅི་ལྷ་  
གཟའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་གནས་དཔེན་པར་དགོས་གྲོལ་ཏེ་བལྟས་པས། སྤྲུ་གྲུ་བྱང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྲུ་གྲུ་སྒྲོམ་ན་པར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བརྟན། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ན་རིང་པོར་རྒྱས་གིང་མེ་ཏོག་སྤྲུགས་པོ་མཆོར་

2000

[illegible]

༡༢། །བརྒྱུད་འཛོམས། ། །ཡང་དུར་བྱོད་དུ་མི་མགོ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་པུ་བྱ། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱོད་པའི་ནང་དུ་ཆེ་ལ་ཆེན་དང་རོ་རས་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་ལ། ལུང་མེད་ཀྱི་བྱོད་པས་ཁ་བཅད་དེ་དུད་པ་སྤང་ནས་  
སྤྲུག་ཆ་བཞིན་སྤར་ཞིང་། གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཟུང་ལ་གསང་སྤགས་བཟ། རྩ་པ་དེ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྤིད་པ་གསུམ་མཐོང་། དཔྱལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་བདག་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། ཀླང་པ་ལ་བྱུགས་ན་ཀླང་  
མགོ་གསུམ་འགྲུབ། རྩ་པ་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཀོང་ལུར་བ་སེར་སྐྱའི་མར་དང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱད་པའོ། ། དེ་བཟང་གི་ཤིང་གི་སྤྱོད་པུ་ལ་མི་སྤར་པའི་དུད་པ་སྤྲུམ་  
ལུར་བཟུབས་པ་མིག་ལ་བཟུས་པས་མིག་སྤྲུན་དུ་འགྱུར་རོ། ། །གི་ཐོ་སྤོང་རོས་གུར་གུམ་ཅན་དན་དམར་པོ་རྒྱམས་སྤར་པའི་རིལ་ལུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་ལ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བཟུབས་པས་དཔྱལ་བར་  
ཐེག་ལེ་བྱས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་པའི་མི་སྤར་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་ན་མཆོའོ་ཁྲི་དང་། ལྷ་གི་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ག་ལུར་དང་། ཨ་ག་རྒྱུམས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤར་པའི་བདུག་སྤྱོས་བཟུས་ཏེ་གཟའ་  
འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བཟུབ་པའི་རྩ་པ་དེའི་དེ་ཆོར་པ་ཅམ་གྱིས་འགོ་བ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་རབ་འབྱམས་ཅི་རིགས་པ་དག་ནི། སྤྱལ་པ་སྤོན་དུ་སྤོང་བའོམ་མ་སྤོང་གྱང་རུང་སྤེད་རོས་གྲུབ་དེ་མ་ཐག་དུ་

རྒྱལ་པའི་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་གཟའ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ལྷ་བཟུལ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲུབ་ཅིས་གྱི་ཚེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ལ་གཟའ་ནམ་འཇུག་པར་གཤམ་ནས། དེའི་རྩལ་ལ་བལ་པར་ཉེ་བཞག་ནས་བཟང་པོར་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་ཉིན་དགམ་  
 ཞིང་མཚོན་པ་གྱུ་ཚེ་མས་པ་བཞུམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་རྩལ་འདུ་བྱ། བདག་གི་རྩལ་འཕྱོར་མཚོན་པ་སྟགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་གནས་རྩལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ལ། གང་གི་ཚེ་ནི་སྒྲ་ལ་གཟའ་འཇུག་པར་རྩལ་པ་ན་བདག་ཉིད་  
 སྒྲུབ་པར་དུ་སྒྲ་སྟགས་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་རྩལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་དེའི་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་བཟུལ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་གཤམ་པས་བརྩམས་པར་སྒྲུབ་ནས་ནི་སྒྲ་གཟའ་ལས་གོལ་བཞག་རྩལ་བྱུང་པར་འགྱུར་པའི་ཚད་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་རབ་མཚན་  
 མ་མཐོན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཉེ་བཟའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། ། །གཞན་ཡང་བྱ་དག་དགའ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ཉེ་རེ་ལ་བྱ་སྟགས་རྩལ་བཞིན་འདུ་བཀྱིས་ལ། བདག་མདུན་ཡི་དམ་ལྷའི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པས་  
 ཡིད་ཞིའི་དུངས་བཟུང་བཟུང་པའི་དམིགས་པ་འཕམ་ཅུ་སྟགས་མི་རྩལ་ལྷ་བཟུལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤོ་ཤོས་སྟོབས་པའི་གཏེར་དོལ་བ་དང་དབྱུངས་ཅན་གྱི་དག་གྱུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 རྒྱུར་རྩལ་ཞེས་པར་ནི་བཟུང་ཡོན་དང་རེ་ལ་བྱའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྙམ་ཡེ། ཡོན་ལས་རྩལ་གྱི་ལས་ནི། ལས་རབ་འབྱུངས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འབྱིན་པ་མི་ཡི་ལས་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་སོ་སོ་དང་



ཡ  
འཕྲུལ་དང་ཕྱི་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་དམིགས་འདོན་བྱ་བའི་ཁ་བསྐྱེད་མ་ཞོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་ས་སོ་སོས་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཟུར་དུ་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡེ་ རྒྱུ་ དེ་ནས་  
སྟགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་གཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་འབུས་སུ་སྦྱར་པའི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཅེ་སྦྱད་པའི་ཆོགས་དབུས་མའི་བར་བཅག་ནས། མཛུབ་མོ་ངོས་སུ་ཅུང་ཟད་སྟེགས་པའི་སེན་  
མོ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱད་པ་བཀྱག་བས་མནན་ཏེ། གུང་མ་ཐེབ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་སྦྱར་གྱི་ཐལ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡུའུ་ལ་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡུའུ་  
ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ལག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གྱི་གུང་མཛུབ་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་མམ། སྒོ་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་སྟགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་  
སྒོ་ནས་སྟགས་དང་བཅས་ཏེ་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་ལྟའི་རྣམ་རེལ་དུ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་མོས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱས་རེག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། གོགས་ཞི་ཞིང་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
རྣམ་པ་འབད་མེད་དུ་འཕེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གནས་དང་ལམ་སོགས་མི་ཤིས་པ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་མཆོན་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རིགས་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་

མཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིམ་འབྲུལ་བ་དང་། གོགས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྐྱད་བསྐྱལ་བར་བྱེད་བ་དང་། བདག་ཉིད་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་སྟོན་ལྷ་ལ་ཐུལ་བ་སོགས་  
 ལྷ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་ལྷ་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་ཕྱོགས་སྐྱ་བསྟན་པས་གང་སྐྱད་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོན་  
 ལམ་གང་དུ་དུས་སྐབས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་དུ་གཅིས་སྒྲིམ་སྐྱུ་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞིས་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ལུང་གཞན་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱུ་བ་དོར་བརྟགས་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་སྐྱུ་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོན་བསྐྱེད་ཐེམ་པས་ཤི་  
 རྒྱུར་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་ཏེ་གཞན་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །སེམས་ལུང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་ནས་ཟབ་པའི་མན་ངག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐུན་པའི་ཡི་གེས་གྱི་སྐུ་མཛོན་དུ་བྱའོ་སེམས་ལུང་  
 དེ་རྒྱུར་གོང་གི་སྒྲིམ་སྐྱུ་ཆོགས་དེ་དག་ནི་འདིར་རིགས་གྱི་བྱུང་བ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམ་སྟོན་དེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཅུ་ལ་སྐྱུར་གྱུར་དུང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱུ་ལའང་སྐྱུར་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་བསྟོན་

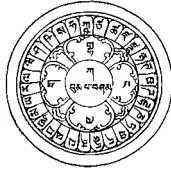


མཛེས་པ་ལྟར་

ཆེས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་པར་བརྟེན་ཏེ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་སྒྲུལ་མེད་པར། འདིར་བཀོད་པས་ན་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་  
མན་རག་བཅུད། །ཟབ་ཅིང་གསང་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །རང་གིས་སྒྲུལ་ནས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཁོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་རྟེན་དང་མཚུངས། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྒྲུ་མེད་དང་། །རང་གི་དད་དམ་རྣམ་དག་གྲོ། །མན་རྒྱུན་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱུར་པ་ན། །རྒྱུད་དོན་རིག་པས་གསང་ནས་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ། །སྤྱུ་མས་གནང་བའི་མན་རག་ཡིན། །ཐུན་མེན་གསང་བའི་གཏེར་གྱུང་སྟེ། །རང་གིས་སྤྱོད་བའི་དག་སྒྲུང་ཡིན། །དད་དམ་གཙང་  
མའི་སྒྲོ་བ་ཆོག་ས་གྱིས། །དེ་བཞིན་རིག་སྒྲུག་ས་ཡོན་ཏུན་སྤྱོད། །ཟབ་པོ་གསང་དོ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ བཀའ་སྤྱད་རྣམས་གྱིས་བྱ་ར་གྱིས། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡི་ཐིམ་ གྱུ་རྒྱུ་ མཚུ་རྒྱ་ཐིམ་ དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱུན་ལྷུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་  
པོའི་ལས་ཆོག་ས་འདི་དག་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོག་པ་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུད་སྒྲུག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་གྱི་མན་རག་དང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲི་རྒྱ་མའི་ཟབ་  
གཏེར་དོ་རྟེན་གསུང་གི་གནད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་མཉུ་གུ་རུ་སྟོ་ལྡན་མཆོག་སྟེད་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྟེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་བས་གོ་བྱེས་ཏེ་མཆོག་གི་གདམས་པ་དེ་ལྟར་རྟེན་དཔེ་དགའི་བཅུད་དེལ་

༩༩།      །པའི་མན་རག་སྒྲིབ་པོའི་པེ་བུམ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་བུར་བཞད་པའི་གོ་སར་རམ།    ཟེལ་གནོན་དགེས་པ་རུལ་དུ་འབོད་པས་རབ་ཆེས་སྒྲིབ་ལྡན་བུམ་སྒྲུབ་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཆེས་དག་རེས་གཟའ་ལྷ་ལི་བུ་མ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཅེ་པའི་དུས་ཆེས་དག་པར་རྒྱགས་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྒྲན་འགྲོ་ལ་མཆོག་དུ་ཡན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །དག་ལེགས་  
 དྲག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

2000



ཡི། འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་འབྱོར་པ་ཡང་བཤམ། ལྷོ་དང་རྟ་བཙམས་ལོ་ཐོར་ཡུག་ལ་སོགས་སྐྱུ་བ་གཞུང་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་  
བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་འབྱོར་ན་འབྱུང་ཆོམ་ཁུ་བཀོད་ལ་ཡིག་འབྱུང་མིགས་པས་བྱ། ཀྱ་ཡི་སོ་ལྷ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིད་བའི་ལུས་གདན་གྱི་དལ།  
ཡིག་འབྱུང་དང་རི་ཁྱུ་དཀར་ཐོར་བྱའོ། །རི་ཁྱུ་དཀར་ཐོས་ཡིག་འབྱུང་མ་ཐོན་ན། ཤོག་གུའམ་ཤོ་ག་ལ་བྱིས་ལ་གཞུག་གོ།  
༥ རེ་ལུ་མིག་ཞེ་དགུ་པ་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུ་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་ཡང་གསེར་གྱི་འབྲི་བར་བྱའོ།

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| १  | २  | ३  | ४  | ५  | ६  | ७  |
| ८  | ९  | १० | ११ | १२ | १३ | १४ |
| १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० | २१ |
| २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ |
| २९ | ३० | ३१ | ३२ | ३३ | ३४ | ३५ |
| ३६ | ३७ | ३८ | ३९ | ४० | ४१ | ४२ |
| ४३ | ४४ | ४५ | ४६ | ४७ | ४८ | ४९ |
| ५० | ५१ | ५२ | ५३ | ५४ | ५५ | ५६ |

22

|  |  |                                                                                                                                                     |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>༄༅། གྲི་རུ་འཕའ་པོ་མ་པའ་འགྲོའི་རྟོག་རྒྱལ་ཡིད་པ་ཁོམ་ལྟོ་མི་གི་ཏེ་ལ་ག་པ་ཁྱེད་མ་མོ། །</p> <p>༄༅། འཕའ་པོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསལ་རྒྱལ་པོ། །གསལ་རྒྱ།</p> |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

ལྷ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་བྱུ་ །གུ་རུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱོག་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཏང་ལ། ལུ་ །འོད་གསལ་གཙུག་མའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་སྐྱེད་གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་དག་  
 པའི་ཁིང་ །རོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་སོ་བྱང་དབུས། །འདབ་མ་བཞི་ལྟན་པ་དྲུའི་ལྷེ་བ་ལ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། རང་རིག་རོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་  
 གསུམ་རམ་ཁིང་ཁྲོ། །དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷུང་གུ་རྟ་སྐྱད་འཛེར། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེའི་བེ་ཅོན་མཁའ་ལ་གདེངས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པས་ལུམ་ལ་འཕྱུད། །ལག་མོ་མཐིང་ནག་སྐྱེ་གཙུག་ལག་ཞལ་ཅན།  
 གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཡབ་དང་སྟོར། །ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །གར་དགའི་ཉམས་ལྟན་དོར་སྐྱབས་རྩལ་གྱིས་འགྲིངས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །སྒྲི་བོར་  
 འདབ་སྟེང་ཉི་ཟུའི་གདན་སྟེང་ན། །རིག་འཛིན་རྩལ་བོ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །མཐིང་ག །དབང་གི་རྩལ་ལུ་དམར་བོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱབ་སྒྲོམ། །མཚན། །འོངས་སྐྱུའི་ཆས་རྩོགས་རྩོ་རྩོ་འི་ལུ་བསྐྱམས། །གསང་བ་དམར་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐོད་



དཔལ་པ་ གཞི་ལ་ ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །འཛིན་པས་འབྱུང་། །འཛེལ་ཐེང་ཐིག་ལེ་འོད་ལུང་གྲོང་ན་བཞུགས། བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བྱུགས་གྱི་འདབ་  
བཞིར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། ལྟོ་རུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་། ལྟུང་དུ་བདུ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་། ལུང་དུ་ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་། ཡབ་རྣམས་  
གཡས་པ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་རང་རྟགས་གཡོན་ཐོད་བྲག་། ཡུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ལྷགས་རྒྱ་ཆགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་དྲིལ་ལུ་བཞིའི་བྱུག་མཆོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་གྱིས་བདེ་སྦྱང་  
མཉམ་པར་སྦྱོར་། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། ལྟར་སྦྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་སད། ལྷམ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུག་སུམ། སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་འོད་ལྗེའི་  
གོང་བུའི་དབུས། རང་སྒྲོག་སྦྱིང་བོ་གསལ་ལ་གཞོན་གཞིག་བྲལ། འོད་ཐེང་འཕྲོ་འདུས་སྐྱུང་སྦྱིད་ལྟའི་འཁོར་ལོས། བདེ་ཆེན་འགགས་མེད་དོ་རྩེའི་བྱུགས་སྒྲུ་ལུར། རྩམ་གྱིན་ཏི། བག་མོ་མ་དཔའ་བོ་ར་ཙ་ཏི་ཡ། མཁའ་འགྲོ་ན

ལས་ཆོགས་གྱི་སྒྲུང་།

2000

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་

༡༡། །པའིན་དུ་འོང་ར་ཅ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་རིགས་པའི་འོ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་འདི་ལ་མ་འདུལ་པ་མེད་པས་འདི་བརྒྱལ་ན་དཔའ་པོ་རྒྱལ་གངས་ལ་ན་བུན་འདུ་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འོང་ནས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་འདི་ལ་དཔའ་པོ་པོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྦྱར་བས་མི་འགྲུབ་རང་དབང་མེད་པར། ཟབ་མོའི་མཐར་བུག་སྒྲིགས་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་པའིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཅིན་ཅིང་ཅིང་ར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྒྲིག་ལས་དྲངས་ན་རྩོམ་ཞིང་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲིག་ནས་བསྐྱལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པ་སྟེ། སྒྲིགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་བདུན་འབུམ་མི་ཆོག་གི་བར་མ་ཆོད་པར་ལུས་བསྐྱལ་བསྟོད་བྲལ་པ། དག་བརྒྱལ་པ། ཡིད་ཅིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་བརྒྱལ་ན། བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། མཐའ་འགྲོ་འདུ་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་འཇར་འབྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིགས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། འོད་དང་སྒྱ་དང་རྩི་བཟང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་དང་། རྩོམ་དང་སྒྲིག་པ་བྱང་མེད་འདུ་བ་སྒྲིགས་མི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། བདེ་རྩིང་དང་སྒྲིང་རྩིང་དང་སྒྲིང་ཞིང་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིགས་གསང་བའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ། མཐར་དཔའ་པོ་མཐའ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སྒྲིང་སྒྲིགས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གོང་གི་སྒྲིགས་གཤམ་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལ་རྩི། ཞེས་བརྒྱལ་ཏེ་བརྒྱལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བྱང་བས་འགྲུབ་པོ། །སྒྲིག་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རང་རྩི་རྩི་པག་མོ་གསལ་བའི་སྒྲི་པོར་བྲལ་མ། སྒྲིང་གར་པདྨ་འདབ་པའིར་དཔའ་པོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བར་པདྨ་འདབ་པའི་ལ་དཔའ་མོ་སྟེ་ལྟ་བསྟོམ་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུབས་སུ་ལལ་ཟས་ཅི་འབྱོར་

ལས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིག་

2007

[illegible]



334 470

དབང་གཅིག་ཀྱིས། བཤུ་

ཏྲ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ཟབ་མོ་ནི། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་འཁོར་བཅངས་ལ། རང་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞི་དཔའ་པོ་སྡེ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་སྟོར་བ་བཅས་པར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་དམར་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་སྤིང་གི་སྟེ་འགྲོ་དང་ཟས་ཚོར་ཐམས་ཅད་རྫོ་ཁབ་ཡེན་ལ་ཕྱོགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། ལྷགས་འདོན་རྒྱ་རུར་བསལ་ལྟེ།  
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ལག་ཉལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱས་ན་མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུས་ལ་སྒྲུང་མ་ལྟར་དབང་མེད་དུ་འདུས་ཞིང་། ཟས་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བས་རྒྱན་དུ་བགྱང་བས་ཚོག་རང་གི་ཅུང་དང་ལྷགས་འདོན་པ་སྐུ་ལ་མི་བཤད། དཔེ་བཞག་ལ་  
མི་བསྟན་པར་གསང་ནས་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་ན་དབང་ལྷན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། གཤམ་འདྲེ་པར་ཆད་མེད་ལ་བཟུ་གིས་ཟས་ཚོར་སྒྲུང་བ་ཆགས་ཞན་མེད་པར་མཚོད་སྟོན་གང་ནུས་བུ། ཤིང་ཐོག་མངར་གསུམ། མར་བུ། རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་ཅི་འདྲོར་པས་ན་མ་ཡིན་ལྷགས་གོར་མས་མེ་མཚོད་  
ལུལ་ན་བྱུང་པར་རྒྱུམས། བཀའ་གསེར་དབང་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཁོ་ན་འོ། མཛུ་ལོ།   ༥   ཨོྭ་ཨྭ་རྩི་རྩི་མ་རྩི་རྩི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་རྩི་འགལ་འགལ་མ་མ་རྩིང་རྩིང་མ་མ་ཁ་གི་ཁ་གི་མི་སྟོང་སྐུལ་སྐུལ་མི་འགམ་ཚོག་ཚོག་མི་སེམས་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་

2010

[illegible]



प्रा.सं.क.पा.सं. ८.३.१५

[illegible]

[illegible]

五、

[illegible]



5. **संक्षेप**

24

[illegible]

**महाराष्ट्र**



ལམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་

༩༩། །ཤུ་རུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས། །







五、

[illegible]

3

༡། ཨོྫོན་རང་ལྷ་རྟུང་ཕྱོད་ན། ལྷ་ལ་ལྷ་རྟུང་ཆལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། རྩོད་མཁར་དགུ་བརྩེགས་པོ་བྱང་དཔུས། ལག་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས། ལྷ་ཡི་རྟུང་རྟུང་མ་ཆ་ལུགས་ལས། ལྷ་ཆོགས་ལས་  
མཛད་མཁའ་འགོ་འབུམ། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷ་ལ་ལྷ་རྟུང་ཆ་ལུགས་མ་དེས་གཟུགས། ལྷེ་རགས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ལས་བརྒྱན། ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷོགས་སེ་ཡི་ཡི། དཔུ་རྟུང་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷ་རྟུང་  
གི་བརྩོད་དེ་ལུ་རུ་རུ། རྟུང་པ་དོ་རྟུང་འགོས་རྟུང་གིས། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལུན་ནེ་ལུན། ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཕྲོལ། ལྷ་ཆོགས་གར་བྱེད་ལུགས་སེ་ལུག། ལྷ་ལ་ལྷ་རྟུང་རྟུང་ལ་ཡེ་སེས་སྒྲུབ། ལྷ་ལ་མེད་རྟུང་ས་  
ནི་མོས་པར་བྱེད། དམ་ཉམས་རྟུང་ལ་ཆད་པ་གཅོད། ལག་པོ་ལི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་པོ་དངོས་བྱུང་རྟུང་རྟུང་ལ། ཨོྫོན་གནས་མཆོག་ནི་བུ་ཅུ་བཞི་ན། རྟུང་གི་པོ་མོ་ནི་བུ་བཞི། རྟུང་གི་བྱོ་པོ་ལོ་པོ་དང་  
བཅས། ལྷ་རྟུང་དང་བཞོན་པ་ལྷ་ཆོགས་མདོག་མོས་པ་རྟུང་མའི་སེམས་ཅན་རྟུང་ས། ལྷོད་པ་ལྷ་ཆོགས་ཐབས་གིས་གདུལ། ལག་པོ་ལི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་པོ་དངོས་བྱུང་རྟུང་རྟུང་ལ། ཨོྫོན་རྟུང་ཕྱོད་ཆེན་  
པོ་བརྒྱད་གནས་པོ། འཛིག་རྟུང་རྟུང་གི་མཐུ་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆོགས་འཛིགས་པོ་གཟུགས་གིས་ནི། ལྷ་ལ་པ་འབྱེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། ལྷ་པོ་མཆོག་རྟུང་ལ་ལྷོད་ཤོགས་མཛད། དམ་ཉམས་རྟུང་ལ་ཆད་པ་གཅོད། གཞུན་ལ་

རྒྱལ་འབྲུག་པོ་མོ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ནི། རྒྱུན་གནས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མེ། མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་མོ་ལངས་དང་། བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་ལྷ་མའི་ཚེགས། འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། མཚོན་ཕྱིན་  
 གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། རྒྱུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་བཅས་གྱིས། བདག་གི་རྒྱུད་ནི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འབར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དཔར་མཛོད། དེ་ནས་བཞག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ། ལྷ་མ་པར་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་། རྒྱལ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ལྷ་ལྷ། དམ་ཚེག་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་ལོ་བཞག་སོ་ཚངས་པར་རྒྱལ། རྒྱུ། ལ་ནི་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ། མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེ་སྤང་འཛམས་པའི་རྩོ་བཅུན་མ། རྩོས་མ་ནག་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་སྐྱོང་དམ་ཚེག་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཉམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། གཏེ་ལྷག་འཛམས་པའི་རྩོ་བཅུན་མ། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། རྒྱལ་ལོ་དམ་ཚེག་ཉམས་པ་དང་། གཏེ་ལྷག་དབང་གི་ལས་  
 བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རི་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ད་རྒྱལ་འཛམས་པའི་རྩོ་བཅུན་མ། ལེར་མོ་དོན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ།

[illegible]

བའི་བཀའ་ཉན་ནི། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་སྤྲུལ་འགྲོ་མ། །དབང་ལྷན་འབར་མ་སྒྲོར་མ་དང་། །གིང་དང་ལང་ག་པོ་ཉའི་སྒྲེ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འཕྱོར་བྱང་རྩལ་ལྷུ་བ་པ་  
ཡི། །འཕོར་སྤངས་རྒྱུན་པར་སྒྲོག་པར་ཆད་སོལ། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་པོ་གེས་སྒྲེལ། །ཁི་རྩས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །འདོད་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་གཏུག་གི་གླིང་ར་ལུ་རྩྱུ་བྱ་ལེང་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་  
ཏི་ཁུ་ཏི། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་ཞེས་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྷུ་ལ། །རྩམས་ཤིག་ལས་ལས་ལས་ལས་དང་། །བཞོ་སྒྲོན་བྱུང་། །འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏོར་བྱི་དགོངས་བརྩུད་ཀྱི་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལུ་ལ་མི་ལམ་ལས་ལྷེས་པ་དགོལ།

༣༣། །ཡམ་སྤྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་སྤྱལ་ས་ཀྱི་པོ་སུམ་དགོས་འདོད་ཀྱིས་འཕྲུང་གཏེར་གྱི་སུམ་པ་བཟང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུ་གྱི་པར་དེ་གཞུང་ཡ། རྒྱལ་གུ་མཚོག་ལུ་ཁ་ཡེ་སེལ་རྩོམ་ཆེ་ཡི་རྒྱ། བློགས་ཀྱིས་གུ་ཁ་ཁུ་པ་པམ་དང་བདེ་བའི་གཏེར། འཕྲོ་གུ་མེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྩོགས་མཛད་པ། རྒྱལ་གུ་ཁ་ཡེ་སེལ་སེལ་ས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། གསང་མཚོག་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ནི། ཟབ་མོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ལུས་ཅན་གྱི། འདོགས་འདོད་གུ་ཁ་འབྲུང་རྒྱགས་ཀྱི་བོ་ལུ་གང། གཏེར་གྱི་ལུ་པ་པ་བཟང་པོ་འདི་ན་བཀོད། འདིར་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཚོགས་པར་ཁ་ཡེ་ཐོག་མར་པམ་བུ་འོ་རྩོར་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་ཞི་རྩལ་གི་རྩོར་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། སེལ་ལུ་པ་དུ་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་དང་རྒྱན་རྩོས་རིན་ཆེན་འབྲུང་དང་བདུད་ཅི་བྱུག ། རང་གི་བྱུགས་ནས་རྩོས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་དེར་བསྒྲམ་ལ་བློགས་པ་ཐུ་འོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་ཐེམ་བསམ། ཞི་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་པ་པོ་དུ་དུ་དུ་རྒྱ་དུ། ཞེས་བཟུས་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ལྷ་རྒྱུར་ཐམ་པས་ནད་དང་རྒྱག་པ་ལྷ་ལ་ཞི་བར་བསམ་ལ་གང་གི། ལུས་ལུས་གིང་འབྲུང་བས་ནད་དང་རྒྱག་པ་ལྷ་ལ་བྱང་ནས་བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཟེས། །



[illegible]



༡༩༩། །ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། འདི་རྩལ་པར་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་མི་རྩལ་ཞེས་མུ་ནས་འདི་འི་པར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས་སོ། །ཉི་རྩ་རྩྭ་རྩ། མཁའ་འགྲོ་མ་འཆིང་པའི་སྤྲལ་ས་འདིས་ཡུངས་  
དགར་ལ་བསྐྱལ་ས་ཏེ་བརྒྱུ་བ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འབྲོས་སོ། །ཞེས་གསུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཞི་ཡ་མུ་རྩ་ཀ་རྩེ་ཕྱིེ་ རྩྭ་རྩྭ་པལ་པལ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་ཅ་རྩ་བུ་ཅ་རྩ་རྩྭ་པལ་མེ་ འདིས་མ་རྩེ་འབྲོས་ཞེས་གསུམ་པོ་  
དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། ཞི་ཡ་མ་མ་ར་ད་ནེ་མར་ཡ་མར་ཡ་ཅ་རྩ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པལ། འདིས་སྤྲིག་པའི་ནད་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་རྩེ་པ་རུ་ན་བུ་ཅ་རྩ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པལ། ཞེས་བརྒྱད་དེ་ལག་  
གཡོན་སྤྲིག་མར་བུ་གྱིས་བརྒྱད་པས་བྱི་འབྲོས་ཞེས་གསུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་སྤྲལ་ས་རྒྱད་འགའ་ནས་གསུངས་སོ། །ཞི་རྩྭ་གྱི་རི་བ་མ་ན་རྩ་མེ་པལ། སྤྲལ་ས་འདིས་བསྐྱལ་ས་པའི་གོས་གྱི་རས་མ་ཁང་པའི་སྒོ་གང་རུ་བཅང་ན་སྤྲལ་  
ཁང་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ། །ཡང་སྤྲུག་གསུང་བྱལ་ས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས། གཅན་གཟན་སྤང་ན་སྤྲིན་བསྐྱེད་ས་དང་ས་གཅོང་ལ་སྤྲལ་ས་འདི་སྤྲོད་བཞུགས། ཞི་  
ལུ་རྩྭ་རི་རི་བྱི་རི་བྱི་སྤྲུ་རྩ། གཏོར་བས་རྩྭ་རྩེད་སྤྲལ་ས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྤང་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གཅན་གཟན་གྱི་གཞོན་པར་རང་སྤོང་གིར་བསྒྲོམ་ལ། ཞི་མུ་པེ་མུ་པེ་སྤྲུ་རྩ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ས་ལ་སྤྲལ་ས་ཏེ་སྤྲལ་ས་བཞིར་

2000

[illegible]

32

ཨྲ། ཁི་རྟལ་སྤྱང་ན་འགོ་མ་ལྷག་མ་སོང་ས་གཙང་ལ། ཞི་ཨྲུ་རྩི་ལྷོག་གི་ལྷོག་གི་རྩེ་དེ་ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་སྤྱ་རྩ། བརྒྱ་བརྒྱས་པས་སྤྱང་ས། སྤྱང་གུ་སྤྱང་ཡང་དེས་ལུབ་བོ། ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །  
 ཞིང་ལ་འབྱ་སྤྱང་ན། འོད་ལྗན་ལྱང་ས་གར་ཕྱི་ལྷན་རྩེ་པ་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་བཏབ་པས་ས་བོན་སྤྱང་བའོ། །ཡང་ན་ལྱང་ལྱའི་རྟལ་སྤྱ་གཏོར། གོང་རྒྱས་ལ་སྤགས་འདི་བྱི་གཅིག་བཏབ། ཞི་ཨྲུ་རྩི་ཨེ་རེ་ཨེ་རེ་མི་རེ་མི་རེ་སྤྱ་རྩི་སྤྱ་རྩི་  
 སྤྱ་སྤྱ་རྩ། དེས་ཞིང་ལ་འབྱ་སྤྱིན་འོང་མི་སྤྱིན་ཅེས་འོད་ལྗན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་འབྱ་དང་སྤྱང་གུ་སྤྱང་ན་ཕྱེ་མ་ལ་སྤགས་དེ་གཏོར་རོ། ཞི་ཨྲུ་རྩི་ཐེད་ཐེད་ནང་ལ་ཐེད་ཅེ་པ་ལ་ཏ་རེ་རེ་རེ་རྩ་རྩ་ལི་སྤྱ་རྩེ་ཁོང་ཁོང་ནང་ལ་ཁོང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་ལ་རྒྱུ་ཅེ་གུམ་གུམ་ཤག་ཤག་སྤྱ་རྩེ་སྤགས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོ་འཆིང་བར་ཕྱེད་དེ། མར་རྩིང་ལ་བརྒྱས་དེ་ལྷག་ན་ལུས་ཟ་པའི་སྤྱང་གུ་ལུག་ཀྱང་གཏོར་དང་གྱུད་གཏོར་བཟང་ལ། ཕྱེ་མ་ཐལ་ཆེན་  
 ཕུ་ལྷན་ལ་སྤགས་བཏབ་དེ་ཞིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེད་ལ་དག་ཡི་ཞིང་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྒྱ་བར་བུས་ན་འབྱ་སྤྱིན་ཐོན་པ་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྱ་ཁོ་འཆིང་ནི། ཕྱེ་མ་ནག་པོ་ལ་  
 འབྱུག་གི་གཟུགས་གཅིག་བྱིས་ལ་ལྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཁོའི་ཁ་ནང་ལ་མིག་རྩེ་སོང་བར་བསམ། ཞི་ཅ་ར་ན་ཆོད་ཅེ་གུམ་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་བཏབ་ནས་ཕྱེ་མ་དེ་ཞིང་ལ་ས་བོན་རྩེ་འཕྲོར་བས་ལུབ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་ཅེས་འདུག་

22

གོ། །ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལྷན་ལྷང་སེར་གཞི་མོའི་ཕྱེ། །གཡེར་མ་སྒྲེར་འབྲུ་མོན་བུ་རྒྱམས། །ཕྱེ་བྱས་མར་རྟིང་དང་རྒྱར་ལ། །སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་བཟུངས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གྱེ་ཏ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་གྱེ་ལོ་ཏ་ལེ་མ་རྩ་ལོ་  
ཏ་ལེ། ཨ་ལ་ཙ་ལ་ཏ་ལ་སྒྱ་རྩ། རྒྱས་དེ་ལུས་བྱུག་ན་སྒྲི་བ་ལྷབ། འོད་ལྷན་གཙང་པོའི་པོའི་ཕྱེ་མ་རྒྱར་ཏེ། སྒྲགས་འདི་བཟུངས་ཤིང་གཏོར་ན་གྱི་བ་རི་བོང་ག་དོག་ཕྱེ་ལྷབ། འོད་ལྷན་སྒྲི་བའི་རྒྱར་རྒྱར་སྒྲགས་བདུད་ཅིག་མོང་  
གཏོར་ན་རྒྱར་ནག་ལྷབ་ཅེས་འོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཧཱུྃ་གྱེ་མན་ཆད་སྒྲགས་འདི་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་འཛིན་པ་བདེན་རུང་རྒྱན་རུང་དེའི་འཛིགས་པ་བསལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་  
ལྷལ་ཏེ། སྒྲགས་འདིའི་སེམས་སྒྲོར་བ་དང་འཛིགས་སྒྲགས་ཞི་ཆོས་སྒྲི་བ་དང་། ཆོས་གྱི་བར་དུ་མི་གཙོད་བ་དང་། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ཆོས་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་འདི་ཡིད་ལ་བཅུས་  
ན་བ་ལང་གི་རྒྱིག་པའི་འཛིགས་བ་དང་ལྷལ་འབྲོག་དགོན་པའམ་ལྷལ་ས་སྒྲོར་བག་ཆ་བའི་གནས་སྒྲི་མཆིས་ན་འཛིགས་པར་མི་འབྱུར། མེ་རུ་སྒྲགས་སེང་སྒྱུར་གྱུ་དག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར། དེ་སྒྲགས་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷལ་འདི་འཛིན་པ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །གཡོ་སྒྲགས་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་མི་སྒྲི་ཏེ་སྒྲགས་འདི་འཛིན་པ་ལ་བདག་གི་མཐུ་སྒྲོབས་བསྒྲུང་དོ་ཞེས་བདུད་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ། བཙུམ་ལྷན་

22

ཨ  
ཐ  
ཐ  
ཐ

༡༩༥། །འདས་ཀྱིས་བདུད་སྤྱི་ཅན་གྱི་ལུང་བའི་ཞལ་ཐས་མ་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ལོ་མོར་བཞི་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་འདི་བཞེས་པར་བཀས་གནང་བ་བཞིན་བདུད་ཀྱིས་ལུང་བའི་སྤྲུགས་ཁུང་པར་  
ཅན་ཡིན་ནོ། །ཨྀ་ཏྭྟི་གྱི་རྩི་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་རྩུ་རྩུ་ སྤྲུགས་འདིས་ཁ་བཤལ་བའི་རྩུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་གཏོར་ན་སྤྲོག་ཆགས་སྤྲུགས་ཕྱེ་མདོར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནོར་ཁུ་བཟང་བོའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །ཡང་མུ་ཐེ་ནག་པོ་དང་སྤམ་གྱི་  
ཕུན་ལ། ཨྀ་ཏྭ་ལ་གྱི་ཐ་རྩུ་པར་ རྩུ་ཏྭ་ཕྱེ་ཏྭ་ནི་ཏྭ་ཏྭ་ཡི་ནི་བ་ཤི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལེ་སྤུ་རྩུ། ཞེས་སྤྲུགས་ནས་ཁྱིམ་ལ་གཏོར་ན་སྤུར་ནག་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩུ་མ་གྱིན་ལས་ཆོགས་གཏོར་མའོ། །ལུས་ལ་བཟ་བའི་སྤིན་ཁུ་པར་སྤུ་སྤུར་  
ན་སྤྲུག་པའི་རྩུར། ཨྀ་ཞུ་རྩུ་སྤིན་ཁུ་ར་ཅ་སོད་ བརྒྱ་བརྒྱས་པ་ཕུག་ན་ཕུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུད་ལས་སོ། །འདྲེ་སྤྱི་ག་སྤུར་ན་རྩུད་པ་དམར་པོ་འདོམ་ག་སྤུམ་མམ་ཕྱེད་བཞི་ཅམ་ལ་ཕུ་གར་རེའི་མཆོམས་སྤུ་མདུད་པ་རེ་  
ཕུས་ལ་སྤྲུགས། ཨྀ་ཅ་ག་རེ་སྤུ་རྩུ་ ཞེས་མདུད་པ་རེ་ལ་སྟོང་ཕུག་རེ་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་ལུས་སམ་མལ་གྱི་མཐའ་བརྟོར་བས་ཕུབ། སྟེ་ལ་བཏགས་ཀུང་ཕན་ནོ། །ཡང་གཅིག་རོ་ལ་མོ་གར་རུང་ལ་སྤྲུགས་འདིས་བྱིས། ཨྀ་ཐོ་ཁ་ཐོ་  
ཁ་སྤྲོག་ཕུམ་ཕུམ་ཏེ་སྤུ་རྩུ་ ཨྀ་ཤིང་འཕེལ་སྤུ་རྩུ་ དེ་ཏྭ་ལ་ཁར་བཀོ་ལ་ན་འདྲེ་སྤྱི་ག་རེ་རྩུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་ཏེ་ལུས་ལ་ཕུག་ཀུང་མི་ཐའོ། །སྤྱི་ག་མི་འོང་བའི་སྤྲུགས། ཨྀ་གུ་ལ་གུ་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ནག་པོ་མེར་མེར་ཕུམ་ཅད་སྤུ་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར

2000

ཏུ་ འདི་སྒོ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲིག་མི་འབྱུང་རོ། །མར་མེ་ལ་བྱེད་ལེ་བ་སྒྲིག་ས་སེམས་ཅན་སྤང་བའི་སྒྲིག་ས་ནི། ཞི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཤའ་ན་གྱུང་ཐེབ་ལ་སྒྲིག་ས་སྤེལ་མར་མེ་ལ་ལན་བརྟན་བརྒྱུ་ར་ནས་སེ་གོ་ལ་  
 གཏོག་ས་ལ་སྒྲིག་ས་བཤའ་བས་ཐུབ་པོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གཅིག་ ཞི་རྒྱུག་ཡེར་ཐར་ཡེ་ཅད་སྤྱ་རྒྱ། ཐེ་བོད་ལ་སྒྲིག་ས་མཆོད་རྫོང་མཐར་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ར་བས་མི་ལྷེ་བ་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་རྒྱུག་ཡེར་གསུམ་  
 བརྒྱས་མཐེ་བོད་ལ་སྒྲིག་ས་བརྟ་བརྒྱུ་ར་ཐུབ་ཅེས་དམ་བའི་མན་རག་གོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་གཏེར་ཁ་ལས། ལྷན་ལུ་མེ་ལྷེ་བ་སྤང་ན་སྤང་མའི་ཐེ་དང་ག་མང་ཞིབ་བརྟག་ས་ཀྱི་  
 ཟན་ལ་བྱ་བྱུང་གི་གསུག་ས་གཅིག་བྱས་ལ། ཞི་ཁ་ལི་ནི་རྒྱ་བ་ལི་ཕྱོ་སྤངས་ཞེས་པས་སྒྲིག་ས་ཏེ་མར་མེ་འི་སར་བཅུག་ན་སྤང་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོ། །ཡང་རང་གི་ལག་གཡོན་འཆང་བ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལུར་བརྒྱུ་ལ་རྒྱ་བར་བརྒྱུ་མ་  
 དེས་མར་མེ་ལ་ལྷེ་བརྒྱུ་ར་བརྟན་ནང་བརྒྱུ་ར་བརྟན་བྱས། སྒྲིག་ས་འདི་བརྟ་ ཞི་རྒྱ་བ་ལི་སྤྱ་རྒྱ་ མར་མེ་ལ་འབྱུ་མི་སྤེ་བའི་སྒྲིག་ས་ལག་གྱུང་མའོ་ཞེས་འདུག །ཡང་ ཞི་དེ་ས་ན་ཏ་རྒྱུ་ སྒྲིག་ས་མང་བརྒྱས་ལྷན་ལག་ལ་མཆི་ལ་  
 མ་བྱུག་ས་ཏེ་མར་མེ་ལ་བརྒྱུ་ར་བས་ཐུབ། ཡང་ ཞི་རི་རི་ལེ་བ་ལེ་བ་སྤྱ་རྒྱ་ ལྷན་ལག་ལ་སྒྲིག་ས་མང་དུ་བརྟ་བ་ཏེ་བརྒྱུ་ར་བ་གཡོན་རྫོང་བྱས་པས་ཐུབ། མི་གྲིབ་ཅན་སྤང་ན་སྤང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་མང་ཏེ་



[illegible]

**संस्कृत-विभाग**

གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཁ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་། དེ་ནས་ནང་སྒྲུ་མོ་གང་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་རྟ་རྟེལ་ནོར་སྒྲུག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་བསྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
དགོངས་འདུས་སྒྲགས་འབུམ་ལས་སོ། །བདུན་སྟགས་ཅི་རིགས་བསྒྲུས་པའི་འོ་མ་གཏོར་ན་ཞག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་བར་ཡང་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ། །ཡང་སྤྱད་ག་ཟེ་ར་གོ་སྟོང་གསུམ་ལ་རང་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ནས་  
སྒྲགས་འདི་ཁྱི་གཅིག་བསྒྲ། མོ་ལག་ཁྱི་ཨ་ལེ་བག་ཁྱི་། ཨ་གུ་གུ་ར་ཙ་ཁ་ཁྱི་། ཟུང་ཁ་ཁྱི་། ཟག་འཁྱུང་ཁ་ཁྱི་། འཕར་སྒྲུང་ཁ་ཁྱི་། ཞེས་རྒྱས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ལ་གཏོར་ན་དེ་ལ་གཅན་གཟན་གྱ་ཟ་སྒྲག་དོམ་འཕར་རྟེན་ཁྱི་སྒྲུང་བམས་  
ཅད་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་རྟ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པ་ཁ་ཆིངས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །ཁྱི་སྒྲུང་ན་ཁྱི་ཡི་ཁར་གྲུང་གོར་རྟོ་ཡིན་ནམ་དུང་མཆན་དམ་བསམ་སྟེ་རང་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། སོར་བརྟུ་སེང་གོ་བརྟུར་བསམ་ལ་  
སྒྲགས་འདི་བསྒྲ། མོ་པདྨ་དག་ཏི་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་། སོར་མོ་གདོངས་བསྒྲན་པ་ཁྱི་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲོས་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། ཁྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །ཡང་ཁྱི་ཡི་སྒྲིབས་ཤིང་ལ། རང་ལྷགས་གྱི་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོའི་ལག་གཡས་ཏི་མ་  
གཡོན་སྒྲ་བར་བསམ་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཏིས་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྟལ། གུ་གུ་ར་ཙ་ཨ་ཏི་བྱང་། ལག་མཐིལ་གཏིས་ཁྱི་གར་ཡོད་གདོང་ལ་འགོ་བརྒྱལ་བུས་བསམ་ཁྱི་མི་མཐོང་ངོ། །ཟབ། ཁྱི་སྒྲུང་ནི། སྒྲུང་གོད་ལུ་རམ་འབྲི་ཡི་གྲུང་པ་

3

[illegible]

म  
भर  
के  
ह  
मे  
ह  
त

2000

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ་  
པ་  
དྲུག་  
ལྷ་

༡༡། །སམ་གྱོ་ལ་སྤྲལ་ནས་གཏོར་ནས་བྱལ། རྩལ་འདིས་གཏོར་མ་བྱི་དང་བྱི་བས་མི་ཟ་བར་སྤྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ལས་བྱི་བ་ག་ཁྱི་ཁྱི་རྒྱུན་རི་དུགས་བྱ་བྱི་དོམ་དྲེད་སྤྲལ་གཟིག་དུག  
སྤྲལ་སྤྲལ་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྤྲལ་འདི་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོག །ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་མ་ལ་བསྤྲལ་ཏེ་གཏོར། གོས་དང་བཅའ་ལག་གཏོར་མ་སྤྲལ་གཞན་གྱི་ཟ་བའི་རིགས་ལ་ནས་སམ་ཡུངས་དཀར་བྱི་མ་སྤྲལ་ནས་གཏོར་  
བས་བྱལ་བོ། །སྤྲལ་ནི། ཞི་གི་བ་རང་བ་རང་བ་གི་བ་རང་བ་རི་ཅིང་པོ་ཉི་ལ་ཅིང་པོ་ཉི་ལ་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྤྲལ་ག་བྱི་རི་དུགས་བྱི་བ་སྤྲལ་གང་འདོད་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར། ལུ་བ་ར་ཅ་རྩྱུ་པར་ཁ་ཐི་མ་ར་ལ་བྱམས་རྒྱལ་  
ཅད་སོད་ཞེས་བསྐྱས་པས་བྱལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྩས་དམིགས་བས་ལ་བ་རི་དུགས་ལ་བ་བྱ། བྱི་ལ་བྱི་མ། བྱི་བར་ནས། སྤྲལ་གཟིག་དོམ་དྲེད་རྒྱམས་ཡུང་ཀར་དུག་སྤྲལ་ལ་བྱ་ཅི་སྤྲུང་གིར་སྤྲུང་བྱུན་དེ་རྒྱམས་བྱི་མ་དང་ཡུང་  
དཀར་ནག་ལ་བསྤྲལ་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །གནས་སྤྲུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲལ་བསྐྱས་མི་དགོས། དཔེ་ལུ་རེས་ལྷར་རྒྱ་གྲུ་མ་སྤྲེད་དང་གཡུ་དྲུང་འོག་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡིང་ག་ཞིག་བྱས། དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཡིག་མགོ་  
ནང་བསྟན་དཔུ་ཅན་དུ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བྱ་དང་བྱི་བ་གཅན་གཟན་སྤྲལ་གཟིག་སྤྲུང་གི་སྤྲལ་དང་སྤྲེད་དཀར་བྱི་རྒྱུན་སྤྲལ་གང་འདོད་བྱས་ལ། གཞོད་བྱེད་ག་དུགས་པའི་དག་རྒྱམས་གྱི་ཁ་ཆངས་ཅིག །གཞོད་

ལས་ཆོགས་གྱི་སྤྲུང་

2007

५॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ६॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་གྲི།  
 བུག་ཏེ་དེ་ཡང་ཡ་ཐེམ་ཡ་ཏི་  
 ཡ་། ཏ་ཏ་ཏ ལྷགས་འདི་རང་གི་བརྒྱ་གཡས་པར་མཆ་ལ་གྲིས་གྲིས། བརྒྱ་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱ་གྲམ་གྲིས། བརྒྱ་གཡོན་རྒྱ་ཏུ་གཡུ་དུང་ཆོས་སྒྲིམ་གྲིས་ན་དུ་རུ་ག་ཡི་དམག་ནང་སོང་ན་མི་མཐོང་ལྷགས་འདི་རྩོ་ཡེ་བ་ལ་གྲིས་པ་ཁྲིམ་  
 ཏུ་བཞག་ན་རྒྱན་མས་མི་གནོད། ཤོག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏགས་ན་གཅན་གཟན་ཕུབ། རག་ཆེངས་རྒྱན་ཆེངས་གང་ཡང་འདིས་ཆོག་གོ། །པར་ཆད་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར། ཞི་ལྷུང་རྩྱ་ཏུ་ཕྱེ་ཨ་ཡི་གཱ་ཡི་ཨ་ཡི་ཨ་  
 ཡི་གཱ་ཡི་ཞེས་བཀའ་ན་ལྷུང་གཱ་ཡི་ལྷུང་ཅི་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷགས་འདི་ཉི་མ་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་རྒྱ་ལ་ཉིར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་ཕྱོགས་བུར་གཏོར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གནས་གུན་ཏུ་ལྷུང་བའི་དམ་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས།  
 ལྷུང་འདྲེ་ལྷུང་ན་གུ་གུ་ལ་དེ་ཆེན་བཞེག་ཅིང་ཁ་ཉི་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བརྒྱ་བཟླས་པའི་རྒྱས་གཏོར་ན་བདག་གཞན་ལ་ལྷུང་འདྲེ་གང་གིས་གུང་མི་རྒྱལ་ས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཉིན་རེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་



ཨ་  
ཏཱ་  
ཏཱ་

ཨྲ། ལྷིར་བཟུང་བར་ལྷུར་རོ། །ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། ལྷོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལམ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྩ་ ལྷགས་འདིས་བཏབ་པའི་ཡུངས་དཀར་ཐལ་བ་སྟགས་གིས་ལམོར་ཡུག་བཅིང་ན། འབྱུང་པོ་སྟགས་དང་མཆེ་  
བ་ཅན་སྟགས་མི་འོར་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏུམ་པའི་རྒྱད་ལས་ལྷོ་ཅན་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩ་པར་ གཏུམ་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་ས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཞི་བར་  
བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ལྷགས་སུ་གསུངས། འདིའི་གམ་རྩ་ལྷོ་སྤྱ་ས་ཆེ་མོ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་པར་ འདི་བྱིས་པ་གང་གི་དབྱེད་པའམ་སྤྱི་པོར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
༥ ཡང་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་ལྷུང་སྤྱད་གྱི་བཟུང་བ་ནི། ལྷུང་སྤྱད་གསུམ་སྤྱི་ལ་ལ་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་མདུད་པ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་ཡེ་གེས་ལྷ་རྩ་བསམ་དེ་ལྷ་མདུད་ལ། ལྷོ་ལྷ་རྩ་མ་རྩ་སའ་ཀྱ་ལ་སྤྱ་ག་  
ཅི་རྩ་རྩ་རྩ་ འདི་མཐར་སྤྱི་བཏགས་ཀྱང་རུང་། ལ་མ་ག་སའ་ལ་གང་ལྷུང་མིང་སྤྱར་བཞུས་ན་འད་ཆོག་འདྲ་མཆོད། ཞེས་བཟུགས་དེ་གང་གི་མགྱལ་རྩ་བཏགས་པ་དེ་ནད་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུང་སྤྱད་པར་མ་དཔེར་འདུག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། ། །གུ་རུ་པརྩ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷའི་སྤྱད་པ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས། ལྷགས་བདུན་རྩོད་ངམ་ཁྱི་གསུམ་བཞུས་ལ་བཏབ་དེ་བཏགས། ལྷོ་པརྩ་བེ་རྩ་ལྷ་རྩ་ ལྷགས་མདུད་དེ་ལྷགས་སྟགས་

ལས་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱར་

གང་ལ་བཏགས་ཀྱང་མི་འཚོར། མིའུ་ལ་བཏགས་ན་གི་ཁ་ཚད་སྒྲིལ་པར་བཏགས་ན་ཕྱོགས་ངན་ཐུབ། ལུང་མེད་ལ་བཏགས་ན་ལུང་མི་འཚོར། ར་ལུག་ལ་བཏགས་ན་གཅན་གཟན་ཐུབ། ལུ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ནད་རིམས་ཐུབ།  
སྒོ་གོང་དུ་བཏགས་ན་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཕྱལ་ཚད་དལ་ཡམས་དང་རིམས་ཡམས་ལས་ཐར། ལུས་ལ་བཅིང་ན་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུག། །ལྷུང་སྐྱུང་དཀར་པོ་ལ་བཏགས་ན་ས་སྒྲིབ་པར་བཏགས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པར་ཐུབ། བྱ་པོར་  
བཏགས་ཏེ་ལུང་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པར་བཏགས་ན་ལྷེ་བ་སྐྱར་པའི་མཚོག། །སྐྱབ་པར་འཕྱག་དུས་དར་ཚོན་སྐྱ་ལཱེ་སྐྱུང་པར་ཐུབ་ཚད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་འདིས་བསྐྱར་ཏེ་ཁབ་མིག་ལ་དྲངས་ནས་སྒོ་གོང་དུ་འཛེར་ན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོན་སྐྱུང་སྐྱ་ལཱེ་གདམས་པ་ཐབ་མོ་སྒྲིམ། ཐིག་མདུད་གྱི་སྐྱར་པ་ཐེའུ་རྩ་སྐྱུང་མ་ནི། ལྷགས་དང་ཏིང་པོ་འཛེན་བསྒྲུས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱུང་སྐྱུང་འདི་བཏགས་པས་ཐུབ། འདི་གང་ལ་བཏགས་པའི་འཆང་བ་པོ་  
དེ་ཉིད་གཟའ་བདུད་གྱིས་རྒྱལ་པོས་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེར་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བདག་གྱ་གཅན་ལྷུང་རིགས་ལ། རྒྱལ་པོ་བོ་རྩར་གྱིས་རྩ་མ་གྱིན། ཐེའུ་རང་ལུ་ལ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གནམ་ལྷགས་ལུར་པ་མི་འབར། བདུད་དང་  
གསེན་རྩེས་ཞགས་པ་མི་དཔུང་འཕྲོ་བ། ལྷུང་མེད་ལྷ་འདྲེ་རྩ་མས་གྱིས་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་འཕྲོར་ལོ། །དེ་བཞིན་ལ་ལས་དུག་གི་སྒྲོང་པོ། ལ་ལས་ཁྲོ་རྩའི་པ་མོ། ལ་ལས་ས་སྒྲིན་པོ་མོ། ལ་ལས་སྐྱ་བདུད་མགོ་དགྱ། ལ་ལས་

༡། རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་སྟགས་གདུགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་མི་ཚུགས་པའི་མཐོང་སྒྲོང་སྒྲོ་ཚྲིགས་སུ་འཆར། འདི་ལ་མདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་རྣམ་མཁའི་ཐོག་གོང་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྟགས་སུ་  
 གྲགས། གང་ལ་ཐོགས་པ་དེ་མདུད་རིགས་པར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་གིང་ཆོ་ཡི་དུས་ཐག་དང་། འདྲེ་འཛམས་བྱུང་གོལ་གྱི་སྒྲོང་པ་ཟས་ནོར་འགྲགས་ཅིང་དབང་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྟགས་རན་  
 རད་ལམས་ཞོ་ལད་ཆད་ལད་སྒྲོན་པ་འདྲེ་ཅན་སྟགས་ཀྱན་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ། སྤེལ་ལ་མ་ནག་པོ་དང་། སྟག་ཅན་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འཛིན་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་ཡི་དམ་བསྟོམ། སྒྲོང་སྒྲོང་ནག་པོ་དེ་ལྟགས་སྟག་མགོ་དགུ་ལུས་གཉེར་མ་གང་པ་འོད་ཟེར་མི་མཚོན་གྱི་ཆ་ཆ་འབྲོ་བར་བསམ་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱུ། མདུད་པ་རེ་རེ་  
 སྟག་མགོ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། མདུད་པ་དགུ་བརྒྱུ་ཆར་བ་དང་སྟགས་བརྒྱ་སྒྲོང་གང་འགྲུབ་བསྐྱས་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་དེ་སྟག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་དགུ་མིག་དགུ་ཡོད་པ། མིག་ཉི་ལྔ་ལྟ་སྟ། སྟེར་མོ་ལྟགས་ཀྱ་ལྟ་སྟ། མཆོ་བ་  
 དང་ཟེ་བ་སྟག་ལེ་ལྟ་སྟ། དེ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོང་བྱེད་རྣམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་གཞོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་སྟག་པ་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟགས་བསྟེག་ལ་ཕྱི་སྒྲུར་པོག་པ་ལྟར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2019

[illegible]

ཨ། ལྷུ་ལ་པ། ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་གཞན་སྤང་ན། རང་ཉིད་ལུ་སྒྲེག་ས་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་མཐིང་ནག་དུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་གཡས་མི་ལུ་ཕེ་གསུམ་གཡོན་སྒྲིག་མཐུན་ཅན་རྣམས། ཡང་སྤྱོད་མཛེས་ནག་པོ་གཙེར་ལུ་རྒྱུན་མེད་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་གཡས་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པར་བསྒྲུམ་ལ། ལྷུང་སྤྱང་ནག་པོ་གཙེག་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱུ། མདུད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷག་སྒྲིག་མགོ་དགུ་ལ་གདངས་པ་མི་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་དྲི་མ་མི་ཞེས་པས་དཔག་ཆད་ལུ་པ། གནོད་ཕྱིད་ཀུན་ཟ་བར་ཕྱིད་པར་བསམ་ལ། ཞི་མ་རྩ་རྩེ་མ་རྩེ་པར་ཞི་རྩ་མ་རྩེ་མ་རྩེ་པར་ཞི་རྩ་མ་རྩེ་མ་རྩེ་པར་ཞེས་བརྒྱ་མགས་བརྒྱས་ལ་སྤྱང་སྤྱང་ལ་བཏབ་དེ་གང་ལ་བཏགས་པས། རྩོམ་འོ་མ་རྩ་གཡོན་མི་སྤེར་པ། ལྷམ་འགོང་། ཞོ་ལད། ཆད་ལད། རྒྱུན་དུ་འོ་མ་རུལ་པ། རྩད་པའི་འབྱུལ་སྤྱ། ཕྱིས་པ་དཔུང་གཡོན་མཆོན་རུས་ཕྱིད་པ། ཡམས་ནད་འདྲེ་འདར། ཤོག་ཕྱེད། ཆད་སྒྲོན་ཕྱིད་མགོ་བོ་པ། གཟའ་མགུལ་ནད། རྩ་ནད། རྩོམ་ནད། རྩ་རྩོམ་གདོན་བཏབ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིག་ས་དེ་དག་རྣམས་ལ་གིན་དུ་ཡན་ནོ། །པ་དམ་པའི་མན་དག ཞི་ས་རྩར་ཆད་སྤྱ་རྩ། ལྷུང་སྤྱང་དགར་པོ་ཆ་གཙེག་ནག་པོ་ཆ་གཙེས་ཕྱི་སྒྲིལ་སྤྱམ་ལྷག་ཕུས་པའི་ཁྲ་བོ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་ཕུས་ལ་སྤྲེག་ས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བཏབ་ཆད་ཉེས་ན་སྤང་མ་དང་སྤྱག་སྤོད་ལ་བཏགས། རྩ་མ་ཉེས་ན་རྩ་མའི་ལུང་ལ་བཏགས། ཞོ་ཉེས་ན་ཞོ་སྤོད། མི་རྣམས་

2000

ཡུལ་ཆེན་པ། ལྷག་ཆ་ཆེ། ཐིག་ལེ་འཇག་ཆ་ཆེན་པ། མཚོན་ལྷུང་ཆ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཕྱིས་ལྷུང་ཕྱེད་ན་མཇུག་མར་བཏགས། དམ་པའི་མན་ངག་ནག་པོ་དག་སྒྲིལ་འདི་ཅི་ལ་ཡང་འགྲོའོ། ། །ཡང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལྷུང་  
ལྷུང་ནི། ལྷག་ནག་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྷུང་མཇུང་ཉེར་གཅིག་ལྟ། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་ཆེན་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་ཏྲི་བཟུང་བ་རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་བསྒྲེལ། མཇུང་པ་རེ་ལ་ལྷགས་བརྒྱ་རེ་འདེབས། ཞི་ཨ་ཏི་ནག་པོ་ནན་  
རྒྱ་ཏི་ནག་པོ་སྟོང་། ཅེས་བརྒྱས་འདི་ནི་ལྷགས་བཞོམ་བཏུབ་ན་རྩ་ལ་བཏགས། འོ་མ་མི་སྟེར་ན་རྩ་བ་གཡོན། འབྲུབ་ན་མཇུག་མ། ཞོ་ཉེས་ཞོ་སྟོ། ཆང་ཉེས་ཆང་སྟོང་། ཐིག་ལེ་འཇག་ཆ་ཆེན་པ། ཕྱིས་པ་མཚོན་རུས་ཕྱེད་ཆ་ཆེ་  
ལ་བཏགས། ཡུལ་ན་རྒྱང་པ་ལ་བཏགས། གྲང་པ་ལ་མར་ལྷགས་ནས་སྟེད་པར་ལྷག་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་རྩམས་ལྷུང་རོ་གཏེར་མའོ། ། །རང་གཞན་སྟེག་ལྷུང་ལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ལོ་གྲངས་དང་། ལྷུང་དཀར་སེར་  
དམར་ལྷུང་ཕྱོ་པོ་ལོ་གྲངས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་བཀྲམས་ལ་གནོད་ཕྱེད་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྒྱུར། ཞི་ཨ་རྩྱུ་ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཨ་ཨེ་ཞེས་ལོ་གྲངས་བརྒྱས་ལ་སྟོང་ཉེད་བསྒྲེལ་བས་  
སྟེག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞོ་བར་ལྷུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། །ཡང་སྟེག་ལྷུང་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་ལྷུང་པ་སྟེར་བཞི་པ། ལྷུང་ཀར་ལྷུང་བཏུན་ནམ་དགུར་བཅས་པ་ལ་ལྷགས་འདི་གདབ། ཞི་ཨ་རྩྱུ་ཨེ་ཀྱོ་ཏི་ག་

[illegible]

म. ३४६  
५७०

५३३

[illegible]

25



[illegible]

ཨ་མེ་ཏུ་གྲུ་མེད།

ཨོ་ལུ་པ་ཏེ་ནན་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུས་པས་ཐུབ། རག་པ་ཐུང་རུས་དེའུ་གཏོར་བས་ཐུབ་པོ། །ཟབ་པོ། །ཡང་དག་རག་ཆོམ་རྒྱན་ལྷུང་པ་ལ་ལྷགས་འདི་ཆག་མེད་དུ་ཅན་གྱི། ཨོ་ལྷི་མེ་ལྷི་སྒྲིམ་ན་ག་མ་རི་བ་རྩེ་པ་ནན་སན་ཡེ་ཇ་ལ་ན་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འཆར་པ་ལ་ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་རག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཅིག་རྒྱུ་ སྒོར་གཅིག་ལུས་ལ་མཐུག་ནས་ཡར་དྲིལ་ཡིག་མགོ་རྒྱབ་རུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ནས་ལུང་སོར་བཞི་  
ལུས་ནས་གོས་ཀྱི་གོང་བ་གཡས་ལུ་བརྟགས། ཆོམ་རྒྱན་རྒྱམས་ལས་གོལ་བར་འལུར། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གི་སྒོ་ལྷུང་བྱི་གང་གི་ལུག་མ་ཐེལ་ནས། རུ་གྱིང་པས་བཏོན་པ་ཡིད་ཆེས་ལག་ལྷངས་མའོ། ། །ཀུ་རུ་དོ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་  
ལྷ་ལ་འདུད། རག་རྒྱན་གཅན་གཟན་བཅིང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཅག་ལུ་ལྷུང་བཞི་བསྒྲོར་བའི་ལྷེ་བར། ཨོ་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ལུར་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་ལུ་བ་ཆེངས་གིག་ཆེངས་གིག་ དེའི་ལྷི་རིམ་རྩེ་བས་རུག་ལ། དང་པོ།  
ཨོ་ན་མ་སྒྲ་གཉིས་པ་ལ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ གསུམ་པར། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། བཞི་བར་རྩ་ལ་ལ་རྩ་ལ་ལ། ལུ་པ་ལ་རག་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད། དམ་ཡང་ན་གཅན་གཟན་འདི་ཞེས་ལུ་བ་སྒྲགས་གང་འདོད་མིང་། རུག་པ་ལ་ཆེངས་  
གིག་ཆེངས་གིག་ལྷ་རྒྱ་ དེའི་ལྷི་རིམ་ལ་ཨ་ལི་ག་ལི་དང་། དེའི་ལྷི་རིམ་ལ་རྩེན་འབྲེལ་སྒྱིང་པོ་གྱི། དེའི་ལྷི་རིམ་ལ་མི་རི་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ལྷིར་བསྟན་དག་རུ་འགོད། ལྷགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཟུས་ལ་

ཨ་མེ་ཏུ་གྲུ་མེད།



2017

[illegible]

✓  
✓  
✓

[illegible]

五、

[illegible]

3

ལྷ། །ཞིག་ཞུ་བུས་པས། སྒྲིང་རེ་རྗེ་གསུང་ནས་གནང་རྟེ། ལུ་ཐོད་ལ་མ་སྟོན། སྒྲིགས་དུས་རྩམ་དང་གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལ་གསང་། ཡང་ན་གསེར་གྱིས་བསྒྲ། ཡང་ན་ལུ་ལ་སྟོན། དེ་མིན་ཁོང་དུ་སྒྲ། མང་དུ་  
བསྒྲན་ན་རང་ཁ་འཛིངས། འདིའི་མིང་ལ་གདམས་པ་རི་སྒྲ་མ་ཟེར། དམ་པ་ནག་རྩང་ལས་བསྒྲབ་པའི་གདམས་པ་འདི་སྒྲིས་ལུ་ཐོད་ལ་གདང་གསུངས། དེ་མན་ཆོད་རྒན་མོ་མ་ལུ་གཉིས་དག་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་  
བར་གྱུར་རྟེ། དམ་པ་འདིའི་ཞལ་གཤམ་ལ། རང་ཉིད་གང་སྟར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལུ་བསྒྲེད་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་སྒྲི་ག་མ་ལ་གྱ་རུ་རྩུ་ན་སྟོ་རྩུ་པོ་རྩུ་གི་ནི་དེ་ནི་ས་འཆང་བ་པོ་ལ་སྒྲངས་གིག་རྩུ་རྩུ་ཅེས་སོ། །རབ་གནས་  
ཐེད་དུས་ལོ་པོར་ལོ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བཞག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དམ་པ་ལ་གདོར་མ་སྟགས་མཆོད་པ་བཤམས། སྒྲིང་པོའི་ངང་ལས་ཨོ་ཅག་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷགས་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་གཅིག་གི་དཔུས་ལུ་  
ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བརྩུར་འཕྲོས་རྟེ་རྩུར་འདུས་པས་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྒྱ་གར་སྒྲགས་པའི་ཆ་ཐེད་ཅན། རལ་པ་ཐོད་ཁའི་སྒྲག་པ་གཉིས་ནས་མར་སྒྲིབས་པ་དང་། ལྷག་གཉིས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། གར་སྒྲབས་  
གྱིས་བཞེངས་པ། དུས་པོའི་རྩུན་དུག་གི་སྒྲས་པ་སྒྲ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ལ་དམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལོ་པོར་ལོ་རང་སྒྲགས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྩམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་པས་དམ་པོའི་གཙོར་བུས་

4/26/2016

2000

[illegible]





ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐ་ན་མ་རྩ་ལ་ཐ་ཐ་ལྟ་ལྟ་ འདྲ་མེད་རྟགས་སྣ་རྣུ་ ལྟོ་ལྟ་ཏི་ནག་པོ་མགོ་ཐུམ་ཅི་རྟུ་ཐང་སྣ་རྣུ་ རྟག་པ་ཐུང་དུས་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་སོར་མོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་དག་རྟུན་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་བཅིང་བར་བསམ་པས་དག་  
རྟག་གང་ཡང་འགོ་མི་ཤེས། འཛིགས་པ་གོ་ལ་ནས་མཐེ་བོང་ལྟོང་། དན་ལྟགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཟབ་མོའོ། །འདི་རྟག་རྟུན་གྱོ་ཐུར་ནམ་ཐུང་འབྲལ་དུ་བཅིང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་དག་རྟག་རྟུན་མ་བཅིངས་པའི་  
ཐབས། ལྟོ་གཏུར། མ་ཏུར། བྱིར་བྱིར། ཡིང་ཆིངས་ཆིངས། ཕུ་ལྟོ་ལྟོ། དག་རྟུན་རྟག་གསུམ་གཅན་ཐུང་སྟགས་ཀྱི་གནོད་པ་འམ་བསམ་ལོག་ཐུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་ཐུང་གང་དམིགས་སྟོས་ལ། ཁ་ཆིངས་ཁ་  
ཐོ། ཐུང་རྟིལ། ལོག་ལྟོ་ལས། ལོག་འཛེར། ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས། རྟག་ནན་ཡིད་སྣ་རྣུ་ ཞེས་པའི་ལྟགས་ཆོད་འདི་ཐུང་གཅིག་ཐུས་ལ་གྱི། རང་ལྟགས་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་རྟེན་སྟོང་གི་རབ་གནས་ཐུ་  
རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་འདི་མགོ་གྱེན་དུ་བརྟུན་ལ་གྱི་བ་གུད་སྟེས་སོ། །མགོ་ནས་མར་རྟིལ་ཆོན་སྟུང་སྟུ་ལྟམ་འཛེར་ན་སྟུང་པ་དགར་ནག་གིས་དགྱིས་སྟོག་རྟིལ་ནང་ནས་ལུང་ཐུས་བརྟགས། གཞོག་ཐུང་པ་ནག་པོས་ཐུ། མའི་གོང་བ་  
གཞོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་གཡས་པའམ་མགུལ། ཐུ་ཡི་གུང་གིང་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ། ཆོང་པའི་སྟུ། ཞིང་གི་ཐུར་མི་མཐོང་པར་སྟེས་པས་གང་འདོད་བཞིན་ཐུང་ཞིང་གནོད་ཐུང་རྩམས་འཆིངས་བར་འབྱུར་

ལྟོ་

[illegible]

2000

[illegible]

✓  
✓  
✓

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་

༡༩། །མོ་ག་ག་རི་རྩ་རི་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ལྷ་པའང་འདྲག་དཔུང་། དེ་ཡིས་མི་སྤྱང་མཁའ་ལ་འགོ་ ལུས་ནི་མི་སྤྱང་སྤྱི་བ་འདོད་ན་ དདུལ་ཕོར་ནང་དུ་སྤྱག་པའི་ན་ ལུས་ལྷ་པའང་འདྲག་དཔུང་ འཕྱིགས་སར་ཡོད་པའི་འཇུ་དུང་འདྲ་རྩ་ཅན་  
 དེའི་མཆན་སུ་མོ་བསྐྱམ་ བྱི་མཁའ་ཉེ་ཆོལ་དང་བསྐྱེ་ ལུས་ལ་ལྷག་པས་སྤྱན་པར་བསམ་ སྤྱར་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེས་ག་བུ་ནི་ ལ་རུ་བཅུག་ནས་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ བདག་གི་བམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་ གཞན་གྱིས་བདག་ནི་མི་མཐོང་  
 རོ་ ས་མ་ཡ་ རྩུ་ ཞེས་པ་སིན་རྩུ་ཐབ་པའི་མཆོག་གོ་ དཔེ་གཞན་ན་ན་སྤྱན་སུ་མོར་སྤྱགས་དེས་ཞག་དགུར་བཏབ་པའི་བྱི་མཁའ་གི་ལུས་ལ་ལྷག་པས་ཡེ་སེས་སྤྱན་གྱིས་གྱང་མི་མཐོང་། བྱིར་བཤིགས་ན། བྱི་བྱི་རྩུ་ནན་སྤྱ་རྩུ་  
 རྩུ་གཅོང་ལ་སྤྱགས་འདི་བཏབ་སྟེ་བཀྱའོ་གསུངས། སྤྱགས་ལ། ག་མོ་ན་ག་རེ་ ཞེས་པའང་འདྲག་གོ། །ཡང་མི་སྤྱང་བ་སྤྱབ་ན་སྤྱིས་པ་གྱིར་སི་བའ་ལྷགས་པར་དེའི་ག་དང་རོ་བསྐྱེག་པའི་དཔུར་ནག་གཉིས་ཕྱིར་བཞིན་བཏགས་  
 ཉི་རྩ་ནང་དུ་བཞག་སྤྱན་པ་ནག་པའི་ནང་དུ་སྤྱགས་འདིས་ཞག་ཉི་ལུ་རྩུ་གཅིག་དུ་སྤྱབ་པོ། །ཞོན་མོ་རུ་ཉི་ཡ་ན་མོ་ཉི་རི་མི་རི་སྤྱ་རྩུ་ རྩུ་དགོས་དུས་རྩུ་དེས་སྤྱིན་སྤྱག་ལ་ལྷག་ན་རང་སྤྱས་མི་མཐོང་ཉི་པ་རོ་ལ་སྤྱར་ལ་འཛོམ་རྩུས་  
 པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། རྩུ་རྩུ་གའི་དམག་ནང་མོང་ཡང་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་རིག་འཛོན་ཆོན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོའི་བསྤྱན་པ་སྤྱག་ཅིག་པའི་འགྲེལ་པའི་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སིན་རྩུ་ཐབ་པ་སྤྱར་ཡང་གཉེར་ལ་གཞན་ནས་བྱུང་བའོ། །མི་

ལུས་ལྷ་པའང་འདྲག་དཔུང་

二五

སྒྲུང་བ་འདི་དག་གིས་མཆོན་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲགས་ཆད་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་གིན་ཏུ་མང་བར་བསྒྲས་ན་འགྲུབ་ངེས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དྲགས་ཆད་མ་རྟེན་པར་འབད་  
དགོས་སོ། །ཤུབ་ཆེན་མི་ཏི་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་འདིའི་རྩས་ལ། མ་ཕྱ་ལྷག་པ་སྟོང་ཁ་ཕྱ་ཆོད་བཞིའི་སྟོང་དང་། འཇག་མ་འགོམ་ཡུག་མ་སོང་བ་ཆོམ་གཅིག་དང་དེ་རྣམས་གྱི་ཕ་བ་དར་སྒྲ་ལྷས་དྲིལ་ལ། ཨོ་ཇ་ཤིང་ཇ་ལུང་རྩྱ་ཕའེ་ ཨོ་  
བཟླ་ཤིང་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕའེ་ ཅེས་འདུག་སྒྲུབ་དུས་བྱི་བྱད་མེད་ཕྱ་རོག་མེད་པར་ཕྱ་གསུངས། ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་ཉིན་བྲི་མཆོན་བྲི་བཏབ་ལ། དེ་ལུས་ལ་ནམ་ན་རྟག་གཡས་མཆོན་བཅང་ན་ཇག་པ་སོགས་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །རྩས་  
དེ་རྣམས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཟེ། ། ཡང་ལྷག་དགར་པོའི་སྟེ་ཡོང་གི་རུས་པར། ཨོ་ཏིང་ཤ་རོ་ཏི་ཏི་རི་མི་རི་ཡེ་སྒྲ་རྩྱ་ སྒྲགས་  
བསྒྲས་པས་དེའི་འགྲུལ་བ་ལ་འཆང་བས། འདྲེ་ཡིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་སྟེ། མི་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཤིང་གཏེར་མའོ། ། །རང་གར་འགོ་ཡང་གཅན་གཟན་དང་ཆོམ་པོ་སོགས་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཕྱ་སྟེག་པའི་སྟོང་དང་།  
སྟེག་པ་ཉལ་འོག་གི་ས་ལ་སྒྲགས་འདི་སྟོང་སྟེག་གསུམ་བཏབ། ཨོ་ས་རི་ཐིབ་ཐིབ། སྟོ་རི་ཐིབ་ཐིབ་ཅུ་བུར་མིག་སྟོ་ཐིབ་ཐིབ་ ཤུབ་དྲགས་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་རང་ལ་བཏགས་ཏེ་མི་ཡོང་ནང་བལྟས་པ་གཟུགས་བརྟན་མི་སྒྲུང་བའོ།

२५३

ཨ

པ

ཉེར་གཅིག་པུམ་

༡༡། །རྩམ་དེ་མིས་མ་འགོམ་པའི་འཇག་མ་དང་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་ལ་བཏགས། རང་གི་གྲུང་དུ་འཆང་། ས་དེས་གཏོར་བས་བྱུང་བོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཡང་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལས་གསུངས་  
 པའི། མི་ཆོད་དག་ཇག་རང་འཆིང་མི་སྒྲང་སྒྲིབ་ཤིང་གི་གདམས་པ་ལ། བྱ་སྒྲིག་པའི་ཆིང་ཞབས་དང་ཕོ་རོག་སྒྲོ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ་ནས་ལྟ་ལ་བཅུགས། ཞི་ས་རི་ཐིབ་ཐིབ། སྒྲོ་རི་ཐིབ་ཐིབ། རུ་བུར་མིག་གི་སྒྲོ་ཐིབ་  
 ཐིབ་མདུད་མདུད་ཆིངས་ཆིངས་ཤིག་ཤིག་ཤེར་ཤེར་བྱུང་བྱུང་སྒྲུག་སྒྲུག་དྲིལ་དྲིལ་ཐོམས་ཐོམས་མ་ར་ཡ་སྒྲུག་ཅད་སོད་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་བཟུང་ཞིང་ཇག་པ་རིང་འཆིང་གི་རྩམ་སྒྲུང་པོ་གསུམ་གྱི་ས། རོ་ཁང་གསུམ་གྱི་ས། གདོང་  
 གསུམ་འདུས་པའི་ས། དེ་རྒྱམས་ལ་སྒྲགས་སྒྲོང་བཏབ་ནས་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ནས་སོང་ན། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཐེད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། སྤང་མ་ལ་ཉ་ག་དགུ་བྱས་ལ། རྩམ་ནི།  
 རོ་མ་ལམ། ཐོང་བ། བ་སོང་། གཏན་ཟུག་གི་དྲིག་པ། ཐོམ་ཞབས་ངས་བཏབ། ཞི་དག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཤིག་ཤིག་ཤད་ཤད་དག་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཏུ་བ་ཤིབས་དབང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཡན་ལག་ཆིངས་ཆིངས། ཨ་ཤད་ཤད་བྱ་ར་ལྷོས་  
 བྱམས་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་པས་དག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆིང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་པདྨ་ང་ཡི་བཀའ་འོ། །ཞེས་སྒྲགས་འདི་གཉིས་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་གྱི་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་

2000

གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་མི་རོ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་མི་ཡི་མཁུས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱར། བྲ་བེ་ཨ་ན་ལེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཞི་ཏི་བྲ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ་ ཞི་ཅ་ཀ་ཆ་ལ་རྒྱ་པར་། འབྲུམ་བརྒྱུས་ན་མ་དགོས་དཔལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་ལ་ཁྱར་བྱས་པས་  
 ཉིན་མཚན་ན་མ་དུའང་རང་གི་པར་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུར་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཡང་བྱི་ལའི་གྲང་པ། བྱི་ལྷག་མིག་མ་བྱི་བའི་གྲང་པ་སྐྱེག་པའི་གྲང་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་ཆོ་རེ་རེ་བདེ་བ་ནས་  
 དཔལ་བར་བྱུག། ཞི་མ་ཏི་མུན་ཏི་ཐེབས་སྤྱ་རྒྱ། རང་ག་ལྷགས་མེ་ལོང་ནང་དུ་མ་མཐོང་ན་ཨར་རག་སུས་གྲང་མི་མཐོང་ངོ། །ཟབ་བོ། ། །ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། བྱི་ནག་དཀར་མཚན་མེད་པ་ཞིག་  
 ལ་ཞ་ཉི་དུམ་ལུ་ཟན་དང་བསྐྱེས་ཏི་བྱིན་ནས་བྱི་དེ་གཅང་སར་བསྒྲོར། དེའི་བྱིན་ནང་ཞ་ཉི་བྱང་བ་བྱང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་བ་བཟང་། དེ་ནས་ཞ་ཉི་དང་སྒྲོན་བཟང་དུག་བསྐྱེས་ལ་དར་དམར་པོའི་ནང་བཅུམ་སྤྲུགས་འདི་  
 བདེ་བ། ཞི་བྱི་དུམ་ར་དུ་སྤྱ་རྒྱ་ བྱི་གཅིག་སྒྲིབ་པཅད་བརྒྱས། དགོས་དུས་རྒྱས་འདིས་རང་གི་དཔལ་བ་བྱུག་ན་མིས་མི་མཐོང་མགིན་པར་བྱུག་ན་དཀྱས་མི་མཐོང་། སྒྲིང་གར་བྱུག་ན་བྱིས་མི་མཐོང་། བདེགས་ན་གྲོགས་གྱིས་  
 གྲང་མི་མཐོང་། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་པོད་དུ་སྤྲུས་པ་མེད་དེ་མི་བསྒྲིབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་། མ་བྱ་ལྷག་པ་བྱ་རོག་སྒྲིབ་ཀ་བྱ་ཆོད་ལའི་སྒྲོ་དང་། མིས་མ་འགོམ་པའི་

3



五、五

[illegible]

संस्कृत-विभाग

མཛེན་གྱི།

ཐུས་ལ་ཐུས་བཏང་། ཐུས་དེ་རང་གི་དཔལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཐུག་ནས་མི་ལོང་དུ་བལྟས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤང་བ་དང་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་ཐུས་དེ་ཐུག་པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡང་  
སྒྲིབ་གིང་ལ། མེ་ཕུ་ལྷག་པ་ཕུ་ཚོད་སྤྱང་ཀ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཇག་མ་སོར་བཞི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕ་བ་དར་ཆོན་ལྷ་ས་དྲིལ་ལ། ཚོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཨི་ཤུ་རྩ་ལ་མ་ཏེ་གུ་ར་ལ་རྩི་པར་། ཞེས་བཟུས་བཏང་པའི་ཐུས་དེ་བྱིར་ནས་ཐུན་ན་ཐུས་  
ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཐུགས་འདི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་པར་ཅན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱེད་པོ། །ཡང་སྒྲིབ་གིང་ལ་ཡུལ་ཐོགས་སྒྲིབ་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོ། བྱི་ལ་ནག་པོའི་སྒྲ། བྱ་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐུགས་འདི་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་  
བཏང་ནས་རང་ལུས་ལ་འཆིང་། བ་མོ་རུ་དུ་ལ་ཏི་རི་མི་རི་སྤྱ་རྩེ་། ལུང་པའི་འགབ་ནས་མི་མཐོང་། རང་ཉིད་སྤང་ན་འཇག་མ་སོར་བཞི་ལ་ཐུགས་སྤྱང་བཏང་ན་ལྷག་དུ་བཏུགས་པས་དག་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ནོར་གྱི་དག་རྒྱན་  
སྤང་ན། མིའི་མཁྱིས་པ་དང་རོ་སོལ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་ཐུགས་སྤྱང་བཏང་ནོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱ་གསེབ་དུ་བཏུག་ནས་དཔེན་གནས་སུ་སྤྱས་ན་དག་རྒྱན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཐེད་དུས་ས་ལ་རྟགས་མ་བཏུགས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་  
གན་དུ་ཐང་། འདི་ལ་རྒྱན་མ་མགོ་ཐུམ་ཞེས་པའི་གམ་ཐུ་ཐུར་བའང་ཡོད་ངོ་། ༥ །མི་སྤྱང་པ་ཐུབ་ཐབས། ས་གཙང་མ་དང་ལུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་འདི་འཐུམ་བཟུས། ཚོ་ཞུ་རྩི་མི་མི་མི་མི་ཐེབས། གན་ཏུ་མན་ཐེབས་སུ་

ཐུམ་

24  
25  
26  
27  
28

[illegible]

14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

2017

མིས་མི་འཆང་གུང་མི་མཐོང་། བརྟགས་ཡིག་སྟོན་འདྲ། ཡང་ཟབ་སྟོང་ཐིག་ཡིན། བྱི་རྒྱུ་པོ་མིན་པ་སྙམ་གུང་མི་མཐོང་། མོན་པ་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྙམ་ས། ལས་ཅན་པདྨའི་མིང་ཅན་ལ་གཏོང་ཅེས་གཏོར་མའོ་  
 གསེར་ཞོག་སྙམ་ཕྱག་རྟེན་དགོས་སོ། །ཡང་གཅིག་ །ཞོ་ཨ་ཏི་ས་ཏ་ཐིབ་མུན་མུན་ཐིབ་ཐིབ་སྟུ་ཐིབ་ཤེར་ཤེར་གི་སྙམ་པ་སོར་བཞི་པར་སྟགས་བྲི་གཅིག་བཏང་ལ་དར་ནག་པོས་དྲིལ་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅིངས་པས་ལམ་  
 གྱི་རྒྱག་པ་ཆོམ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅིང་སྙམ་ངོ་། །གཏོར་མའོ་རྒྱུ་༥ ། ཡང་གཅིག་ །ཞོ་སྟུ་ཅན་མུན་རུ་རུ་ཀ་ཕྲ་མོ་ཐིབ་ཨ་ཏིལ་ཅིན་རྟེན་ཕྱོར་ག་གེ་ལུག་སྟོ་ལུང་ཐང་བཞི་ལ་བྲི་གཅིག་བསྟགས། གེ་གེའི་སྟོ་རྒྱ་བ་གཡས། ལུག་སྟོ་  
 རྒྱ་བ་གཡོན། ཁ་ཏའི་དུང་རུ་ལྟག་པར་བཅུག་ །ལུང་ཐང་ནག་པོ་སྟོ་ལ་བཏགས་ན། སྙམ་བྱེད་དག་ཡི་བྱོད་དུ་སོང་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཏོར་མའོ་༥ ། །སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ་འདི་ནི་གུ་རུ་པདྨས་ཁྲག་འབྲུང་ནག་པོ་ལ། བྱི་  
 རབ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དྲོད་མ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པས་སྙམ་སྟོང་ལྟ་འདྲི་བྱན་དུ་བཀོལ་ན་མི་ལྟོག་པའི་སྙམ་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་ལ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་གནང་སྟེ། གཏན་བྱེད་པ་དང་སྤེལ་གསོ་བ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་  
 ལ་དྲག་ལས་གང་བྱེད་གུང་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་མི་འམ་བྱིས་གང་དུ་བཏགས་གུང་སྙམ་ཞིང་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱར་ཚོད་གཏོང་སོགས་གྱིས་ལྟ་འདྲི་སྙམ་གུང་མི་མཐོང་། བར་གཏན་དང་དྲག་ལས་ཅི་བྱས་གུང་མི་སྟོན། ཐམས་ཅད་

3



སོ་སོའི་སྤྲལ་ས་སྟོང་རྩ་རེ་རིམ་པར་བཏབ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུག་ཏུ་བདག་ལ་གནོད་པར། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤ་སྟོས་སྟོས་སྟབ་ཏུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་རེ་གདབ། སོ་སོའི་སྤྲལ་ས་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་སུ་གམ་གཅིས་རེ་  
 བཏགས་གསུངས། སྤྲལ་ས་གྲངས་ཐེམ་པ་དང་། སྤང་བུ་དཀར་པོས་བཅིངས་རབ་གནས་བྱ་སྟེ། ཉེན་སྟོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཅིག་བཟུམ། ལུངས་དཀར་རམ་མི་ཏྲོག་ལ་སྤྲལ་ནས་འཕྱོར་ཞིང་། བདག་གི་གསང་སྤྲལ་ས་བདེན་  
 པའི་མཐུ་ཡིས། རི་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གནོད་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་རྩེས་སྤྱང་བ་བཏགས། འདི་བཏགས་པས་རང་གི་ལྟས་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་ན་གཞན་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། མནན་གཏད་  
 དུག་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་མི་ལྟོག་ཉེན་མ་ལའ་ལྟར་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །ཕ་རོལ་གྱིས་ཐད་འདྲེ། ཟ་ཁ་ཆགས་པའི་འདྲེ་སྤྲལ་གྱིས། གང་ལ་བཏགས་པའི་མི་འམ་ཁྱིམ་དེ་རྩང་ཐད་མི་མཐོང་། མནན་བྱས་ཀྱང་རང་  
 མི་མཐོང་ཕ་རོལ་ལ་སྟེག །ཐེའུ་གསོས་ཀྱང་འདིས་སོས་མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་འདིར་གནོད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་མི་གནོད་པའི་བསྤྲལ་ས་པ་གིན་རྩ་རྩ་ཆེ་ཡང་འདིར་སྟོང་པོ་ཅམ་བསྟུས་པའོ། །སྤ་བྱོ་སྤྲལ་ཆངས་ནས་རྒྱ་  
 བཤུ་ཁྱོམ་གྱི་གཏེར་མའོ། །ལུང་མ་ལ། རི་ལྟར་དབྱར་བ། གྲུང་ལྟར་བསྟེད་མ། རྒྱ་ལྟར་སྤ་མོ་གསུམ་ལས། རི་ལྟར་ཆེ་བ་སྟེ་མ་ཅན་འགྲུལ་བ་རས་བལ་འདྲ་བའི་དཀར་པོ་འོང་བ་འདི་ལ་དབྱར་བ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག །བྱོ་

ལྷ། །ཤིང་དང་ཚ་ལ་དབྱུད། གཞན་ཡང་གཏད་མནན་སྟགས་དྲག་ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲགས་དང་ལྷུང་བ་འབྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་མང་པོ་སྤྲང་ཡང་སྒྲགས་འདིར་གཙོ་བོ་ཟབ་འདུས་འདི་ཙམ་བཀོད་  
པའོ། ། །ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། རྩ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པས་མ་སྤྱད་པའི་མང་ལ་བྲག་གཙང་མས་མེ་ལོང་ལ་སྒྲགས་འདི་ཚར་གསུམ་བྱིས། ལྷུང་ཡལ་ཡལ་མ་བྱའི་མདོངས་ཆེན་གཅིག་ལ་གོང་སྒྲགས་བྲི་གཅིག་བཏབ་ལ། ལྷུང་དང་མེ་ལོང་  
གཉིས་སྤྱར་ཏེ་འཆང་ན་གར་སོང་གར་བསྐྱད་རང་ཉིད་མིས་མི་མཐོང་བས་འཛིགས་པར་འགོ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། བཀོལ་ན་སྒྲགས་ནི། ར་དེ་ལ་ལྷུང་ཡལ་ཡལ་མེད་ཉིད་ཉིད་རྩ་གི་ཞེས་ར་ཡི་འོ་མར་ཉར་གཅིག་བཏབ་ནས་རང་  
ལུས་ལ་བྱུག་ན་སྤྱར་མཐོང་བར་འགྱུར་པོ། །གུ་རུ་པརྒྱ་ལ་མངའ་བདག་གིས་ཞུས་པའི་མན་ངག་པརྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ལུག་པ་ཁེར་སྒྲིབ་ལ་མཆོད་ཆེན་གསུགས་  
བཟོས། མ་རྟེན་ན་ལུག་པ་ལ་སྟགས་ཤིང་ཐང་རྩ་ཅན་ལ་དབང་ཆེན་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྩ་སྒྲགས་དགུ་སྤྱུག །རྩ་སྒྲགས་ནི། ཟེར་ནག་པོ། བོང་ར་ནག་པོ། སྤངས་ནག་པོ། ཉིལ། ར་དུག །ཀྱི་ཕྱེ། སྤུང་མ། ལུ་ལུ་ལ། རྩ་རང་གི་དེུ་  
ནག་པོ། འདི་ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། འདི་རྒྱམས་དབང་ཆེན་ནང་དུ་བྱུག་ལ་དར་ནག་གིས་བཏུམ། དེ་ལ་སྒྲགས་ཆོད་ལུ་ལང་ནག་པོའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ་འདི་བཏབ་པོ། །ཀྱི་རྩ་རྩྱེ་ཨེ་མ་རྩྱུ་ག་ཏ་རྩྱེ། ཀ་རྩྱེ་ར་གོ་

མཛེས་པ་གྲགས།

ཏྲི་ར་མུན་མུན་ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པའི་སྒྲགས་འདི། སྒྲོང་ཆོ་གསུམ་སྒྲ་བཅད་བྱ། དབང་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་བཏབ། དར་ནག་གིས་དྲིལ་ལ་མཆོན་མོ་བཏགས་སོ། །དམ་སྒྲི། བེ་དགར། འགོང་པོ་དང། གདོན་  
བགེགས་སྒྲོང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མུ་སྒྲེགས་ལྟ་བུ་ནག་པོའི་སྤུ་ཐམས་ཅད་འདིས་གསོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བེ་དགར་གྱིས་ཉ་པའི་ལུ་རྩར་དུ་དི་རི་རི་གྲགས་པ་བཅའ་བས་མ་རྟེན། སྒྲིབ་བེད་མུན་པའི་གོ་ཆ་འདི་  
ལས་ཐབ་པ་མི་སྒྲིད་དོ། །མང་པོ་ལ་མ་སྒྲེལ། རྒྱུ་སྒྲིན་བེན་རྩ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། གླིང་ ཟབ་ གཏེར་མའོ། ། །བྱང་གཏེར་སྒྲགས་སྒྲ་བཏག་པོ་ལས་བདུད་རིགས་དག་བགེགས་གི་སྒྲིབ་བེད་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་གཙུག་  
ལག་དཔལ་དགོས་ངན་སྒྲགས་དུག་གི་སྒྲ་གི་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བདུས་ནས་ཏྲི་ར་བས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་སྒྲགས་ཆོད་དང་རྩ་ས་ཆོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་པའི་ཕྱི་བ་གཡས་དགོས་མཆོན་མ་དང། །བྱ་རྩའི་  
ཕྱི་བ་མ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནག་དགར་མཆོན་མེད་པའི་བྲག་གིས་སྒྲགས་བྲིས་ལ། མི་ཕྱིའི་རྒྱ་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་བྲི་སྒྲག་སྒྲ་པར་བྱང་ན་ལེགས་མཆོན་བདུན་བཟུངོ། །སྒྲགས་ཆོད་ནི། ལོ་ཏི་ཏི་ཐིམ་ ཐེབས་ཐེབས་ མུན་མུན་བ་  
མོ་ཐེབས་ ཉི་མ་ཐེབས་ཐེབས་སྒྲ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། །རྩ་ས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱ་བྱ་རྩའི་རྒྱོད་དང་ཐོད་གཉིས། ལྷང་ཐང་ནག་པོ་མིག་མ་སྒྲག་པ་དང་གསུམ། ཕྱི་ནག་དགར་མཆོན་མེད་པའི་སྒྲ་དང་བྲག་སྒྲེ་ལ། ལུ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲག་

མཛེས་པ་གྲགས།





2000

མ་ནོར་རྒྱལ་ལ་བཅུག་ན་འད་སྒྲིབ་རུས་སོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་བྱིང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་པདྨ་འཕུང་གནས་ཀྱི་ཀུ་གར་ནས་བོད་ཏུ་བརྒྱལ་ས་དེ་མངའ་  
བདག་ཀུལ་པོ་ལ་གཅིས་པར་བུངས་སྤྱོད་ཅིས་གདམས་པ་ཀུལ་པོས་གདེར་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། བྱི་རུས་བརྒྱད་སྟུང་མང་ཞིང་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཏུང་བའི་རུས་སུ་སྤྲུག་ནས་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
གཏད་ཀུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྒྲིབ་པར་བསེ་སྒྲོམ་སྤྲུག་པོའི་དབུས་ནས་རིག་འཛིན་ཚོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འཕུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པ་གདེར་གཞུང་དང་མན་དག་གསང་ཆེག་འགོ་ལ་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་དཀུས་  
གཅིག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟོད་པ་ལ་མ་ཁའ་འགོས་གནང་བ་ལྷལ་ཞིང་དམ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། །སྤྱིས་རྒྱན་ལྷུང་ཞིང་སྤྱིས་རྟེ་བར་བྱ་བྱིར་ཅན་ནས་སྤྲུག་པའི་བྱང་བྱར། ལྷོ་ལྷུང་རྟེ་མ་ཏེ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རི་ལ་  
སྤྱིས་རྒྱན་རྟེ་ལྷོ་ལྷུང་ཞེས་བྲིས་ལ། ལྷོ་ལྷུང་བྱ་བྱུ་ཅི་ཏུ་སྤྲུ་རྟེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཅི་མང་བཏྲལ་ལ་ཐབ་ཁའ་མ་ཟས་སྟོད་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུས་པས་སྤྱིས་རྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདེར་མའོ། ། །ཡི་དྲགས་སྤྲུང་ན། ལྷོ་ལྷུང་རྟེ་ཏུ་རྟེ་  
ཏུ་རྟེ་ཁ་ཁ་ཆེད་ས་རྟེ་རྟེ་སྟོད་དང་ཀུལ་པའི་ཁ་སྤྲུགས་སུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་པས་བྱ་བཅིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། །ལང་སྤྱིས་རྒྱན་ཁ་ཆེད་ས་སྤྲུག་པའི་སྤྲུང་པ་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་

3

2  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840

[illegible]

५५५

ནང་དུ་བརྟུག་ན་མར་ལེགས་པོ་འོང་། ། །ཡང་ཞོ་སྤང་ན་རྟེན་དཀར་ནག་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བཏབ་དེར་བསྒྲོམ། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ཏུ་ཀ་སྐྱ་ཐེ་ཏི་ཤོག་རྩྱུ་རུ་ཚོང་དཀར་ཞོ་ལ་རྟུ་རྟུ་བརྩུ་སྤྱོད་བརྩུས་པའི་རྟེན་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིས་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རྩུད་ལས་སོ། ། །ཡང་། ཞོ་འདྲེ་ཁ་ཆེར་རང་དབང་ལྷུག་ཤོ་སྤྱོད་ལྷུགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བསྒྲུམས་པར་བསྒྲོམ། བལ་ནག་སྤྱད་པར་སྤྲུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཏབ། ཨོ་ཏི་ཏུ་ན་གི་ལུ་ཏུ་ག་མིང་ཅེ་སྤྱོད་དེ་ལུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་  
 འོ་མ་མི་སྟེར་ན་རྩ་མ་ལ་བཏགས། འཕགས་ན་སྤྱོད་པ། ཞོ་ལ་ཞོ་ཐོ། མར་མ་ལྷུང་ན་རྩལ་པར་བཏགས་པས་ཐུབ་ཅིས་རུ་གྱིར་པའི་གཏེར་མའོ། ། །ལྷུགས་ཀྱི་འོ་མ་མི་སྟེར་བལ། བལ་ནག་སྤྱད་སྤྱད་ལ་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་  
 བརྩུབ་དབང་ལྷུག་ཉེར་གཅིག་དུ་བསམ། རང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་མཐེང་ནག་དལ་ལ་ལོར་ལུ་ཡོད་པ་གཡས་ཏི་ལུ་ལ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་བསྟེན་མཐུབ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། ཨ་ཏུ་ས་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་པར་སྤྲུགས་འདི་བཏབ་འཕགས་ན་སྤྱོད་པ།  
 བརྩུབ་ན་རྩལ་ལས། འོ་མ་མི་སྟེར་ན་མཐུག་མར་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །ཞིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་རྩུད་འདི་བྱིས་པ་མཆོན་རུས་བྱེད་པའི་དལུང་གཡོན། གཟའ་ནད་ཅན་གྱི་མགུལ། ཏུ་ལ་རྩལ་ལ། ལོར་ལ་མགོ་པོར་བཏགས་  
 པས་སྤྱད་སྤྱད། ཞོ་ཆེར་ལད་པར་རི་བོར་རི་ལ་མར་བསྤྲུགས་པས་སྤྱད་ཞིས་གསུངས་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་ལྷུགས་གཅིག་ལ། ཨོ་སྤྱུ་ཏི་པར་འོ་མའི་འབྲུག་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏི་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྲུགས་འདི་གིང་བྱང་ལ་བྱིས་འོ་མ་མི་སྟེན་ན་རྩལ་

21. 2. 2. 2. 2. 2.

[illegible]

५३५

愛蔵版

འདྲེ་འདྲེ་ལ་གྱི་འདྲི་རྩམ་རྩམ་ས་གྱུར་བསགས། བ་ཕུ་ཕུད་ཕྱི་ལ་ཕུ་མོད་ཕྱེ་མོད་རྩམ་ས་གྱི་ག་དང་གྱི་ག་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱུར་གྱི་འི་ཕུན་ཕུ་མཚེལ། གུ་གུལ་ཕུ་ཐེ་ཕུ་དག་ནག་པོ། ཏྲ་པོན་ར་གཞོན་གཏུར་རུས་སྒྲན་ཆེན་བ་ཕུ་ཕྱོད་རུས་གྱུར་  
 རྩམ་ས་ཨ་མྱི་ཏྲ་དང་ཕྱུར་ཏེ་རིལ་ཕུ་ལུག་རིལ་ཅམ་ཕུ། རྩགས་འདྲི་ཕྱོད་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྒྲགས། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ན་མོ་ཕུ་ག་བ་ཏེ་ཕྱུར་ཕྱེ་ར་ཕུ་ལམ་ཏུ་ཕུ་ཕུད་ཕུད་ཕུད་ཕུད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་མི་ལི་མི་ལི་ཧྲི་ཧྲི་ཕུར་ཕུར་ནས་ཁལ་རེ་ལ་རིལ་  
 ཕུ་རེ་འི་ཏུད་བས་བཏུག་རིལ་ཕུ་རེ་ཕབ་དང་ཕྱུར་ལ་བཏུབ་བས་འདྲེ་བགོགས་བམས་ཅད་དེ་འི་ཏྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲོས་གིང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་བམས་ཅད་པའི་ཕྱུད་ལས་སོ། ། །ཡང་གཅིག་ཨོ་ཏུ་ཏུ་གྱི་གྱི་ཕུ་མ་  
 ཕུ་སད་ཏུར་ཏི་སད་ཀོ་ཏི་སད་ཅེ་ལ་སད་ཕུ་ལོ་སོད་ཅི་པ་ར་ཏི་སད་ཆར་ཕྱུར་རྩགས་འདྲི་དེ་ཏུ་དགར་ནག་གཅིས་ལ་ཅིར་གཅིག་བཏུབ་སྟེ་ཆར་མལ་ཏུ་བཞག་པས་ཕུབ་སྟེ་བབ་བ་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་ཆར་ཕྱུར་ན་དེ་ཏུ་  
 དགར་ནག་དང་ཆོས་ཕྱུར་ན་ཕྱུར་བ་ཕྱོད་མར་ལ་རྩགས་འདྲི་བཏུབ། ཨོ་ས་ཏུར་ཅད། ཅེས་སོ་བཟ། ། །ཡང་ཞོ་ཆར་ཆོས་གསུམ་གར་ཕྱུར་ཡང་སྒྲལ་གསུགས་ཁོག་པར་རྩགས་འདྲི་བྱིས་ལ་བཏུག་ཏི་ཅི་ག་སྒྲོད་སྒྲིན་འཕུ་ཕྱུར་  
 གིག་ཕུགས་དེ་ཅིར་གཅིག་བསྒྲས་ནས་བཏུབ་བས་གར་ཕྱུར་དེ་འི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པས་ཕུབ་སྟེ་བབ་པོ། ། ཞོ་ཕྱུར་ནི། ཨོ་ཨ་ཕྱི་ཏེ་ཧྲི་ཕུར་འཕུར་པོ་ཡག་ཆེལ་སོད་མ་ཕུ་སྒྲུ་ཡག་མོ་སོད་ཞེས་དེ་ཏུ་དགར་ནག་གཅིས་ལ་



༡༡། །བསྐྱུགས་དེ་ཞོ་མལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པའམ། ཞོ་གསེབ་དུ་བརྒྱག་ན། དཀར་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། གདེར་མའོ། ། །དུད་འགོ་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་པ། ལྷུང་ལྷུང་བྱ་བོ་  
 ལ་མདུད་པ་དག་བརྒྱབ་པར། མདུད་པ་རེ་ལ་སྐྱགས་ལན་རེ་བཏབ། ཞི་ཐེན་ཐེན་མ་དུ་ཐེན་ཐེན་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་སྒྲར་བརྒྱུ་རྩེ་རེ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱུགས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་དེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྩ་སྐྱགས་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ་བོ། ། །སེམས་  
 ཅན་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་སྐྱགས་སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིང་ཕྱིད་རྩ་སྐྱགས་ལ་སྐྱད་པར་བུས་པ་མདུད་པ་དག་ལྷ། ཞི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ཞེས་བསྐྱུགས་ནས་བཏགས་པས་པན། ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་སྐྱགས་བྱ་བྱ་ས་  
 གྱི་ཅད། ཞེས་ཚུ་ལ་སྐྱགས་པའི་བུས་བཏབ། རང་འཐིབ་ཅིང་ཞེ་ཁ་ལོག་པ་ལྷུང་ན་འགྱུ་བ་རྒྱགས་སོ། །རྫི་ཏི་ཁུག་ལྷུང་འདི་གོང་གི་ཚུ་བསྐྱུགས་པ་དེའི་ཁ་ཁེབ་རྫིང་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱིས་ནས་དུད་འགོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ལྷག་དུང་རྩུག་པས་  
 ཐུབ་ངེས་སོ་ཟེས་བོ། ། །ཡང་མི་སྐྱུགས་རྩ་སྐྱགས་ལུ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་སྐྱགས་འདི་སྒྲིང་གཉིས་བསྐྱུར་ནས་ཤོག་ལུ་ལ་བྱིས། ཏུ་ལྷུང་ཞི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱར་རང་སྐྱགས་ཞེར་གཅིག་དང་། རྫོན་སྒྲིང་གི་རབ་གནས་  
 ཐུས་ལ་མགོ་ནས་མར་དྲིལ། ལུང་དང་དགྱིས་ཐུམ་བཅས་ནག་པོ་བུས་དེ། བསྐྱུང་བུ་དེས་མ་ཚོར་བར་དེ་ལ་བཏགས་ན་རྒྱན་པོ་སྐྱགས་གྱིས་བྲིད་ཀྱང་རྩུར་ལོག་ཡོང་རོ་ཟེས། ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་སྐྱགས་། ཞི་བྲོ་ཏུ་ལ་ཞི་

2000

[illegible]

200





2000

[illegible]

✓  
✓  
✓

༡༡། །ཞེས་པ་ཟླ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཞག་པས་སེལ་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། །ཞི་དྲི་བྱེ་ཨ་ལུ་པའི་རྒྱ། འབྲུ་བདུན་པ་འདི་མཚལ་གྱི་  
 ཡི་གེ་རྒྱལ་མར་བྱིས་ལ་བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུར་ན་དུང་སྒྲིང་ག་ཟེའ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཞིང་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། །གཉིད་འབེབ་པར་འདོད་ན་རྟེ་རྟེ་ལ་ཡོ་བ་ག་ཏ་ལེེ་ ཟ་འབྲུ་ལ་བཏབ་ནས་གཉིད་པོགས་པོར་ཆོའི་མར་  
 པའི་ཐང་དུ་བཏགས་ཟེར་བ་འདུག་ཐོག་དུ་ཟོས་པས་གཉིད་འབེབས་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ་གསལ་རྒྱུ་ ། །གཉིད་ལྷུང་འགྲུགས་ནི། རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་གམ་མཚལ་གྱིས། ཞི་སང་དུ་ལ་ལྷུ་ཕྱིར་ལ་པེར་མོ་ལུ་གེ་མ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ། །ཞེས་ག་ལུར་གྱི་  
 རྒྱས་བྱིས། ལུ་མོ་སྒྲུག་ལོ་མའི་རྒྱ་སེན་ནང་དུ་དྲི་ལ་ནས་ལ་ཆ་སྒྲིང་པའི་སྒྲུལ་ག་ལྷུགས་བྱས་པའི་ཁར་བཅུག་ །རྟིན་མོ་ཁ་རྒྱར་ཁ་བཅུན་ལྷགས་དང་སྒྲུགས་འདུ་མིན་མང་པོ་འདུག་མཚན་བསྟན་ན་ནད་པ་སོགས་གྱི་གཉིད་པོག་ །མཚན་མོ་པ་ཕྱིར་  
 བསྟན་རྟེ་བཞག་ན་གཉིད་འོང་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་གདོན་སོགས་གྱིས་གཉིད་མ་ཕྱུང་ན། ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་བཟོས་པའི་ཁ་ལ་སྒྲུགས་འདི་མང་དུ་བཏབ། རྒྱ་མོ་སྒྲུག་ལྷུ་རྟེག་ནན་ །སྒྲུལ་པ་དེ་ལྷུམས་ནང་བཅུག་  
 རྟེ་ཁ་བཅིངས་ལ་སྒྲུགས་བཏབ་པས་གཉིད་ཁྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷུར་བསྒྲུལ་ནས་ལུ་མོ་སྒྲུག་ལོ་མ་གྱོང་ཆོས་གྱི་མ་གོས་པའི་སེན་མོ་ལ་སྒྲུགས་འདི་བཏབ། ཅི་ཅི་ལུ་པའི་རྟེ་མ་དུ་རི་ལུ་ལུ་སང་ །སེན་མོ་དེ་

ལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་པར་བརྟུག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གསུམ་བཟུང་། གཉིད་མེད་འདོད་ན་སྤྲུལ་པའི་ཁ་ཚུར་སྤྲུང་བྱ་ལ་བསྟན། གཉིད་ལོག་འདོད་པས་ཁ་པར་བསྟན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ༥ །ཡང་། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་  
ན་མོ་བྱུ་ལ་ན་མོ་རྩྱུ་ལ། ན་མོ་སྤྱུ་ལ། ཏུ་བྱ། ལ་ཐ་ནི་རྟོ། རུ་རུ་རུ། རྟོ་དམ་ཀུ་རུ་སྤྱུ་རྩ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་རྩ་གཙང་ལ་ལན་བརྟན་བཟུང་སྟེ་མིག་ལ་གཏོར་ན་གཉིད་མི་འབྱུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ༥ །ཡང་  
གཉིད་སྤྲུང་ཐབས། ཇོ་རཏ་ན་ཅི་རྟོ་པ་ན་ཡེ་པེ་པེ་པས་ར་ས་ར་སྤྱུ་རྩ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་རྩ་གཙང་ལ་བསྒྲུས་ཏེ་ལུས་བྱས་པས་གཉིད་དུ་མི་འགོ་ཞེས་དམ་པའི་མན་ངག་གཏོར་མའོ། ༥ །ཇོ་རྟོ་དེ་ཐེབ་ཐེབ་སང་སང་སྤྱུ་རྩ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་རྩ་  
དུ་བསྒྲུས་ན་གཉིད་རྩུང་པར་འབྱུང་རོ། ༥ །ཇོ་ཅི་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་སྤྱུ་རྩ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་བསྒྲུས་ན་གཉིད་རྩུང་དུ་འགོ་འོ། །བྱ་བ། ༥ །ཡང་། ཏུ་ཐོད་སྒྲུམ་པའི་སྤྱི་པའི་རུས་པ་འབྱུང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་ལུག་རུ་ཐེར་པོ་གི་བ་སྒྲུམ་  
ཞིབ་བཟུགས་རིལ་བུ་ལ། ཇོ་སིང་རྟོ་རྟོ་གི་རྩུག་སང་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་དུ་བརྒྱ་གཡོན་བཀའ་གཡམས་སྤྱུ་བཟུང་ན་གཏི་ལུག་གཉིད་མེ་ལ་ཞིང་གཡམས་བཀའ་གཡོན་དུ་བཟུང་ན་གཉིད་འཐེབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་  
གཏོར་མའོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་རྩུ་སྤྲུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡན་པར་གསུངས། ༥ །ཡང་ལ་ཆ་ལོ་ལོན་ལ་སྤྲུལ་གཟུགས་ཁོང་སྟོང་བཟོས་ལ་བུ་མོ་སྤྱི་ལ་ལོ་མའི་སྤྱིན་ལག་གི་སེན་མོ་སྤྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་པར་བརྟུག་ །དེ་བཞིན་རྒྱུད་སེན་

ལྟོས་པ་



[illegible]

20

[illegible]

2000

[illegible]

2

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सुखं भवति सुखं भवति सुखं भवति



2  
1  
2  
3  
4

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

五

1. 2. 3. 4.

ॐ॥ ।སྒྲེལ་བཅུགས་ན་གོད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་མི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དང་བྱུང་ཟིན་གསོ་བའི་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ནི། འོ་གུ་རུ་ཏྲ་  
 ར་ན་ས་ནག་པོ་ཅད་ཅད་ཅུ་ན་ཡ་ཅད་ཅད་ཅུ་ན་པ་ཅུ་ཅད་ཅད་ཅུ་མ་རིལ་ཇ་ཅད་ཅད་ཅུ་གས་འདི་ཁྱི་བཟླས་ལ། གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག་གླུ་ཅི་གིང་གུ་ན་སྒོ་ག་སྒྱ་མི་སྒྱ་ཡུངས་དཀར་མི་རུས་ཐལ་ཆེན་སྤྱང་བར་བཅུ་བ། མགུ་ལ་  
 ཏུ་བཅུགས་ཁོང་ཏུ་བཅུང་སྤྱང་བཅུག་སྤྱགས་ཆུ་བྱས་པ་གང་རུང་གིས་གྱུང་གློ་དོན་གག་ལྟོག་སྟོགས་སྤྱགས་ནད་འགོས་རིམས་གདུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཏེར་མའོ། ། །གཞན་ཡང་བཟོ་མ་ཏུ་མུན་སྟེགས་  
 སྤྱགས་ཟབ་མོས་བསྤྱགས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་སྟོགས་གྱིས་ནད་གདོན་གུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གག་ལྟོག་སྟོགས་སོ་སོའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་བ་སྟོགས་གིན་ཏུ་མང་པོ་གཞན་ཏུ་གིས་པར་བུའོ། ། །ཡིང་པས་རི་དྲགས་མི་  
 སོད་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པ་སྤྱང་ལ། བྱང་ཏུ་དེ་ལྟེ་ཏེ་ར་བའི་གྲང་ཅམ་ལྷག །ལྷ་མ་སྒྲོགས་གིས་ཁ་བཅིངས་རང་གི་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། འོ་ཁུ་མི་ཁུ་མི་ཁུ་མ་སྤྱ་དུ་སྤྱགས་སྟོང་བཟླས་པས་ཐུབ་འགྲོ་ལ་ན་ལྷ་མ་ནང་  
 དེ་ལྟ་བུ་དོན་པས་འགྲོ་ལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཅེང་གི་སྟོག་སེར་ཁུ་ལས་བཤུས་པའོ། ། །རི་དྲགས་ཁྱིས་དེད་ཆེ་སྟེར་ཆགས་གྱི་ཁ་ཆེངས་ན། འོ་ལྷ་མ་ཏུ་ལྷ་གི་ལྷིག་གི་ཏུ་རུ་རུ། ས་ལ་བཟླས་ཏེ་ཏེ་ལ་གཏོར་བས་སྟེར་ཆགས་ཁ

॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

سید

[illegible]

✓  
✓  
✓

|            |            |
|------------|------------|
| 男          | 女          |
| 姓名: 王德明    | 姓名: 李小红    |
| 学号: 123456 | 学号: 789012 |
| 年龄: 25     | 年龄: 22     |
| 职业: 教师     | 职业: 医生     |

五、

མཚན་ར་དག་པོ་མས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ལྷགས་ནས་ནི། ལྷགས་འདི་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་གཅིག་བཟུ། སྒྲུབ་མ་བྱ་ལ་གཟེ་སྒྲོ་བྱེད། བྱ་ཡིས་འདི་དཀས་བྱེད་བྱེས་པར་བསམ། བྱ་པོ་སྒྲོ་བྱ་གཟེ་མ་གྱུ་བྱ། མཁར་བའི་ལྷགས་  
 གྱི་ལས་ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཁྱོ་ཆུ་པ་མོང་སིལ་སིལ་བར་བར། སུ་མི་ལུ་འབྱམས། མ་རང་ལུ་ལ་ན་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་བྱེས། གི་བྱ་གཟེ་ཡི་སྒྲུ་དུ། ཟབ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། ། གཟེ་མ་ཁིལ་ནན་སྒྲུ་དུ། ཁིལ་སྒྲོང་ལྷག་གསུམ་  
 བཟུས་ཐེའུ་མིག་ཁུང་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོང་གིས་ལུ་ལ་བས་འཕོན། ལྷ་ཁང་དང་མི་བསོད་ཅན་གྱི་ལྷགས་བརྟུག་པར་བརྟུ་རེ་ཙམ་ཐེ་དུས་རང་ནན་དྲན་བྱ། ལྷགས་གཞུག་དུ་མ་འདོད་ན། གཟེ་མ་མཚན་ཁུང་དུ་བསྒྲོས་ལ་ལྷགས་  
 ལན་བརྟན་བརྟུ། ལ་ལྷག་ཅས་དེ་ལྷགས་མ་ལན་གྱིས་ཁུང་མི་ལན་གིན་དུ་ཟབ་ཅས་འདི་ནི་ན་བཟའ་བེ་སུམ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ལས་སོ། ། ལྷང་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ལྷགས་འབྱེད། ལུམ་ལུམ། བྱ་པོ་ལྷགས་ལ་ལས་ལས་བུམ་  
 ཟེ་དམི་ར་མོ་ལྷགས་ཀུ་མས། གྱུ་གྱུ་ཟངས་དམར་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་གིག། ཁིན་མིལ་པར་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཁེར་སྒྲེས་ལ་སུམ་བརྟུ་བཟུས་ནས་གཟེ་མ་ཐེ་བར་བུའོ། ། ལྷགས་སྒྲོག་དཔེ་བའི་ལྷགས། ཚི་མ་ར་ལ་དྲ་ག་དུར། བི་དུར་ལྷགས་  
 དུས་སྒྲོམ་མའི་དུགས་བྱེས་གིག། ཁིལ་ཟབ་པོ། ། ལྷང་། ཚི་བྱེ་བྱེ་ཟབ་བྱེ་ཆུ་པོས་སྒྲོལ་མ་ དང་པོར་ལྷག་གསུམ་བཟུ། དགོས་དུས་སྒྲུག་མའི་ཆེ་ལ་ལན་བརྟན་བཟུས་དེ་འབྱུལ་ན་ལྷགས་འབྱེད་དོ། ། ལྷང་ལྷགས་ལྷགས་

2

2  
4  
24  
21  
21  
22

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

27

བུ་ལོ། །རྩ་རི་ནི་སྐ་སྐ་ར་ཏ་ལྟེ། སྐ་ཏ་ར་ཏ་སྐུ་སྐ་ཏུ། འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞེས་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་མ་ནིང་ཞི་བའི་ལས་མཐར་གསུང་། མན་ངག་ཏུ་མགོ་ལ་ཞི་ལྷུ་ཏུ་སྐྱར་ནས་བསྒྲ། དེས་ངག་གོ་ལ་བའི་  
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐ་མ་ལྷུ་། །གཞན་ཡང་ངག་མནན་གོ་ལ་བའི་སྐག་ས། ཞི་ལྷུ་སྐུ་ཏུ་བཟུང་ཅན་མཆོད་ཏུ་ལྟ་ཞིག་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཏུ་སྐྱར་། ཁྱོལ་ཁྱོལ་སྐ་ཏུ་རང་གི་ཕྱོད་རྩིས་བསྒྲུ་མ་ནས་སྐག་ས་འདི་བསྒྲས་ན་  
རྒྱས་རྒྱན་སྒྲིང་གིས་སྐྱབ་པའི་ངག་གོ་ལ་ཞིང་བྱད་གཏད་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་བའི་གསང་སྐག་ས་ཞིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡང་དག་པ་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། ། ཁྱོས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
བཅོམ་རྒྱན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། རྩ་རི་རྩུ་ཏ་སྐ་ར་བད་རྩོ་སི་མ་ཅ་ལ་མ་ཅ་ལ་སྐ་ཏུ། ལན་བརྟན་བརྟེན་དེ་འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དམ་པའོ། ། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
གཏེ་གི་གཏེ། རོ་ཏུ་བྱ་གུ་མ་ནི་སྐ་ཏུ། གང་ཁྱོས་པའི་མདུན་ཏུ་བརྟེན་ན་དེས་ཁྱོས་པ་ཏེ་བར་ཞི་ནས་དེས་པར་འོང་རོ། །ཁྱོས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས་སོ། ། ཡི་གེ་བྱི་རྒྱས་ཆད་རྒྱག་འབྱུང་བ་སྐྱར་བ་བོན་པོའི་རྫོགས་འབྱུང་ཞེས་



25  
26  
27  
28  
29  
30

[illegible]

म  
१०५  
८५३  
४५३  
५५३  
५५३  
५५३

2000

[illegible]

33



2000

ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དོགས་ལས། ཨོཾ་ཐིམ་ཐར་ཏི་ས་རྒྱུ་རྩ་ལ་རི་པ་ཡ་ལྷ་རྩ། རྩ་པར་ཐོ་རང་མང་རྩ་བཟུས་ནས་དྲི་རྩ་ལ་བརྟུང་འབྱུང་སྒྲུར་བུས་ན་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཁིང་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། ། རིམས་ལྷུང་  
མང་པོ་གཞན་རྩ་གསལ། ། ཨོཾ་པཎ་པཎ་རྩི་རྩ་ལྷ་རྩ། ལྷགས་འདིས་རིམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པས་ནད་ལ་ལྷགས་འདི་རྒྱམས་ཅི་རིགས་བཟུས་པས་ཁིའོ། ། རྩད་མཐའ་  
དག་གསོན། ཨ་མྱི་རྩ་གསེར་མདོག་རྒྱུར་ལྷུར་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩི་ཨ་མྱི་རྩ་རྒྱུ་ལི་རྩི་པཎ་སཏྲ་རོ་ག་གི་རྩི་རྒྱ་རུ་ཡི་ལྷ་རྩ། ཞེས་བཟུས་ལ་བརྟུང་ཁིང་བུས་བུས་པས་ནད་རྒྱན་ཁི་བར་འབྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། ། ཁྲ་གང་གི་རིགས་ལྷ་  
གཏོགས་པའི་ནད་མཐའ་དག་གང་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩི་བརྩ་རྩི་ག་ཅི་རྩི་པཎ་ལྷ་རྩ། མང་རྩ་བཟུས་ཏི་བརྟུང་བས་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྩད་ནས་ཁི་བར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའི་ལྷགས་སོ། ། ཁི་བའི་ཟ་ཡིག་  
སྒྲོར་ལ། རྩད་དང་གཏོན་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཁི་བ་དང་ལྷུང་པའི་སྒྲོར་དང་། དྲག་པོའི་བྱུང་བཟློག་མནན་བསད་སོགས་ཟབ་མོའི་མན་དག་རྒྱམས་ནི་ཟ་འབྱུང་གཞན་ལས་གེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མང་བས་མ་བཤོད་དོ། ། ། །  
ཨོཾ་བ་ལྷ་ད་རྩ་རྒྱ་ཡོང་རྩ་པོ་སང་དེ་བྱེད་བྱེད་སྒྲོང་ལྷ་རྩ། འདི་སྒྲོང་རྩས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐོས་ན་ནད་གཏོན་རིམས་གསུམ་ཐན་དང་བྱུར་དན་མི་དན་མོ་རྩིས་དན་པ་བྱ་ལྷས་མི་རུང་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུར་ཁིང་བཟློག་ནས་གཟའ་

[illegible]

2020

[illegible]

✓  
✓  
✓

[illegible]

123

རྒྱ་རྒྱ་ཆེས་སྟོ། །གདམས་པ་འདི་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་ལ་ཁ་བརྒྱུ་པ། །ཁ་མཚམས་ནས་དྲིལ་ལ་ཡེ་དྲུམ་གྱིས་རབ་གནས་ཟུ། མགུལ་དུ་བརྟགས་པས་རྫོང་དང་མཚོན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ངེས་ཤིང་ཆེས་ཚུང་  
 གྲུབ་ལག་སྤངས་ཡིན། གཏེར་བརྟོན་ཐུག་བྱིས་ལས་བསྐྱས་སྟེ་ཆེས་འདུག་ཟུ། ། སྟོ་ཏི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་ལུས་ལ་འཆང་ན་རྒྱས་མི་ཁྱེར་ཞིང་རིག་ཟུར་ཟུབ་གྱི་མི་ཐོག་ངེས་སྟོ། ། །རི་ཆ་བྲམ་ལ་མ་པར་ཆད་ཆུགས་འདི་  
 བརྒྱས་པས་མདའ་རྫོང་ཡོལ་བར་བྱེད་དོ། ། །གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཁྱེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྫོང་པས་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ་མི་གཡོ་བའི་  
 ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ། ཞོ་ཅན་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁ་རྒྱུ་པར། རྒྱགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཡུངས་དཀར་ལ་ཏེར་གཅིག་སྟོགས་བརྒྱས་ཏེ་བརྟེན་པས་འབྱུང་པོ་སྟོགས་གདོན་གྱན་འབྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གད་གིས་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟུང་དང་བགོགས་མཐའ་དག་གིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་རོ། ། །གཟའ་གྲིབ་སྤྱང་བ་ལ། རང་སྤྱང་རྒྱགས་འདོན་པས་ཆོག་གཞན་སྤྱང་བྱེད་ན་གཟི་མིག་དགུ་པའམ་མ་རྫོང་ན་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟར་བརྟུང་སྟེ་  
 འཆང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱི་བའི་རྫོན་མེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྤྱབས་སུ་མཚོའོ། །བདག་



༡༡། །གཟའ་གདོན་གྱི་འདིགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཅི་རུས་རྗེས། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཆེ་ལ་ཆེང་ས་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་རབ་མཆོམས་བསྐྱམ་མ་ཕྱུང་ཡང་གོང་བསྐྱེན་ངག་བཅད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་སྐྱུང་ནང་སྤྱི་སྐྱུང་མ་ཐོས་གོང་བདུན་བརྗོད་པས་དེ་ནི་ན་སྐྱུང་རྗེས། རྒྱ་པ་ལ་འང་བསྐྱབས་པས་ནང་ལས་གྲོལ། འདིས་ཐོག་སེར་སོགས་སྒྲེད་གི་གཞོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱབ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་བྱུང་ཡིང་ཆེས་ཅན་ཆོ། ། །ཡང་གཟའ་སྐྱུང་བ་དང་གཟའ་ནང་ཞི་བྱེད་ནི། ཐང་རྒྱ་ཐང་ཤིང་གི་ཡང་གྲ། །རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཕྱུན་དང་ནི། །སྐྱབས་གྱི་རྩ་ཆེ་སྐྱབས་མའི་ཕྱུན། །ལ་ཆ་རྒྱམས་ནི་རའི་རྒྱ་རྒྱ། །གཞི་བ་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་ཕྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཆོག་གི་གཙོ། །གཟའ་རྒྱམས་ཀུན་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །དེ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ག་ཞན་གདུག་ཅན་གཟའ་སོགས་གྱིས། །ནང་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །རིམས་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། །བྱུང་མེད་སྐྱལ་བ་ངན་པ་གང་། །རང་སྐྱུང་མེ་རྒྱ་མེད་སྐྱུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་དང་བྱེ་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཚུས་ནས་སྐྱལ་བཟང་བྱེད། །བདུག་སྐྱོས་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་སྒྲེ། །བྱམ་ཐེ་རྒྱམས་ཀྱང་གསང་བའོ། །བདུག་པ་དེའི་སྐྱབས་ནི་འདི། ཡོ་སྤྱི་རྒྱེ་ར་ཆ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཐབས་མོ་འདི་ནི་གཟའ་ཡི་གདུགས་པ་སྐྱུང་བ་དང་། གཟའ་ནང་གྱིས་ཐེན་པ་གསོ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་སྒྲེ། གཏེར་མའི་གཟའ་པོད་དུ་བོ་རངས་ངག་མ་སྐྱས་གོང་དུ་རང་ཉིང་།

2000

ལྷགས་སྒྲིགས་གཉིས་མ་ཅན་རྒྱ་དང་མཁུག་མ་ཟེངས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་གཡས་མེ་འབར་གཡོན་ཚུ་འབབ་པ། རྒྱ་ལ་དངོས་སུ་བསམ་ནས་ལོའང་དང་ལྷན་བྱ་རྒྱམས་རང་གི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་བསམ་ནས། ཨྱི་སུ་ཉྱི་ར་ཏྲ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཅེས་  
 ཉིར་གཅིག་སྒྲིགས་བཀྲའ་བས་གཟུང་བསྐྱར་བར་གསུངས། གཉིས་མ་གཞན་ན་ཐོ་རེངས་རང་ཉིད་ངོ་བོ་རྒྱ་ལ་རྒྱམ་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ར་ཅ། ལུས་ས་ཡི་རང་བཞིན་དུད་ཁ་གསེར་མདངས། རྒྱ་གཡས་དམར་པོ་  
 མེ་འབར་པ། གཡོན་སྒྲོ་བ་ཚུ་འབབ་པ། མཁུག་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་འཁུབ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། གཤོག་པ་གཉིས་པ་མིག་གཅིག་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་དཔག་ཚད་བྱུང་པ། མྱེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པར་བསམ་ནས། ཨྱི་སུ་ཉྱི་ར་ཏྲ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྟན་བརྩོད། ལྷགས་ངན་སྒྲིག་དུས་སྒྲིགས་གཡ་ཆེ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བརྩོད། དེ་བས་མང་མི་རུང་རྒྱུ་གཉིན་ཆེ་གསུངས། དེས་གཟུང་སྒྲིག་གཤུགས་པ་དང་། མྱེ་  
 དེམས་སྒྲིགས་སུ་དེས་པར་གསུངས། ལྷགས་འདྲ་མིན་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྒྲིགས་ལྷན་བཟུང་བ་མན་ངག་གི་འབྱེན་འཁུག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་མོ། ། །ཡང་གཟུང་སྐྱར་བ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲིག་གཅིན་དུད་ཁ་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་  
 ཚུ་ཞིན་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་རྒྱ་ཡི་མདངས་ལུ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་བཅས་སྤྱལ་མཁུག་ཅན། ལེགས་པར་བསྒྲོམ། རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལ་མྱི་ཏྲ་ཉྱི་ལྷ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ་ ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིགས་བཟུངས་པའི་མཐུན། འོད་ལྷ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་







རྒྱུ་། ། ཡང་ཕུ་འཕོད་ལྷགས་འདི་དེའུ་ལ་བརྒྱ་ཚེ་གསུམ་བཞུགས། དེའུ་རྒྱུ་ཕུ་ཚོད་དུ་བསམ་ལ་གཏོར་བས་ཕུ་མི་འོར་མི་མིད་དོ། །ཞི་ལང་ཁྱག་ལིང་ཁྱེ་ཆེ་ཟབ་པོ། ། ཡང་ཕུ་འཕོད་ནི། རང་མ་ཁལ་འགོ་མ་དམར་མོ་ཕུ་  
 ཕྱོད་ལ་ཆེདས་པ་སྒྲིམ། དང་པོ་བགེགས་བཞུད། དེ་ནས་གསུམ་ཆེན་པོ་བཏར། ལུས་སྒྲིམ་ཆར་གཅིག་བཏོན། དེ་ནས་ཆེ་འདས་པོ་གངས་དེའུ་ལ་ལྷགས་འདིས་བཞུགས་ནས་ལུང་པོ་བཟ། ཞི་རྩོད་ལིང་པོ་བ། ལྷིང་ལྷིང་པོ་བ།  
 ལྱུང་ལྱུང་པོ་བ། གར་གར་པོ་བ། ཐིབ་ཐིབ་པོ་བ། བརྒྱ་ཕུ་བརྒྱད་བཞུས་པས་ཆོག་སྟེ་ཕ་དམ་པའི་མན་ངག་གསར་རྒྱ་ཅན་ལོ། ། ཡང་གཅིག་རྩོད་ལིང་བཞི་ལ་ཕུ་བཞི་འི་གཞུགས་ནང་ལྷགས་བཞི་བྱིས་ལ་ཕྱོགས་བཞི་འམ་ལུང་པོ་འི་  
 ལྷུང་ལྷུང་བཞིག །དེ་ཡང་འཛོམ་ན་ཕུ་ལོ་བ་གཅིག་གིས་བཞག །རོ་བསང་དང་གསུམ་ཆེ་བ་བཏར། པ་རི་མ་གམ་གམ། བེས་བཞུས་པས་ལུང་དུ་ཕུ་འབབ་པར་འགྱུར་པོ། ། ཞི་བརྒྱ་མ་རྩ་ལུ་ན་ལེ་ལུ་རྩ། ཐལ་བ་ནག་པོ་འི་ལུང་  
 རྒྱུ་། དེ་ནི་ས་པུ་འི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་སྒྲིང་སྟེ་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་རྩོད་པར་རིགས་དུག་གི་དངོས་རྟོགས་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་སེམ་པའི་ལུང་མ། གསང་  
 ལྷགས་འདི་བཞུས་ན། གཞུང་སྒྲུར་དན་པ་དང་། མི་ལམ་དན་པ། དགུ་མི་གིས་པ། དལ་ལམས། ལུ་གི་སང་སེར། པོ་ཉེས་ལྷགས་ཉེས། ལྷོ་འཕྱག་རྒྱལ་ནང་གྲུང་གཞེར་དང་། ལྷ་འདེ་སྒྲི་ཁིང་སྒྲིང་དུ་ལྷགས་པ་གཏོན་ཕྱིས་



ཨ་ཁྱེ་དང་ཁྱེ་ལྟོ་

ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་མཛོད་སྤྱན་ནང་འོད་ཟེར་ལུངས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་གནས་དཔའ་བཀོད་བར་བྱས་མཛོད་སྤྱན་ནང་ལུངས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱད་པར་ཅན་ཏེ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་ཅིང་བསྐྱུས་པས་ཆོག་གོ། །དང་པོར་འཇུག་བསྐྱུས་ན་འགྲུབ་བོ། །དེ་དྲན་པ་ཅུམ་གྱིས་གྲོག་སྟོགས་དང་རྒྱུད་ཨ་ཁྱེ་གནས་སུ་རྒྱུད་སྟོགས་ཀྱི་མིང་བཅུག་ན་ལྟོགས་དང་ཐོག་འབབས་པ་ཁ་ཆར་སྟོགས་བསྐྱོག་གོ། །ཐལ་བ་དང་ལུངས་དགར་ལ་མཛོད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་བས་ཆར་ཆེ་བ་གཅོད་པ་དང་། ཁྱི་བ་སྤྱང་མ་སྟོགས་མཆུ་འཆིང་བ་དང་། སྤྱིང་ཆལ་དང་ཞིང་ལ་ཟ་བའི་བྱ་དང་འཇུ་སྤྱིན་ཁྱི་བ་སྟོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྐྱོག་པར་བྱེད། སྤྲུལ་ལན་བདུན་བསྐྱུས་པའི་བོད་བ་རྒྱུར་བཅུག་ན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁ་རེངས་པར་བྱེད། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་མཐར་སྤྲུལ་སྤྱེས་སུ་དྲན་བཞིན་མཐུད་པ་བཅིངས་པས་ལམ་དུ་རྒྱུན་པོ་སྟོགས་རེངས་པར་བྱེད། བསྤྲུལ་པའི་སྤྱད་པའམ་སྤྲུལ་འདི་གང་གི་སྒྲིམ་དཔུང་པར་བཅུགས་ན་གཡུལ་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་དཔལ་ཞི། གོང་ཆོག་པའི་མེ་ལ་སྤྱོགས་ཏེ་སྤྲུལ་འདིས་བསྤྲུལ་སུ་སྒྲིམ་པ་བདུན་གཏོར་ན་སྤྱང་བར་འོད་པའི་བྱིམ་དེ་མེ་ལི་གཏོད་པ་ལས་སྤྱང་། དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་ལ་གང་གི་ཨ་ཁྱེ་ཆའི་ཆ་ཏུ་བཅུག་མིང་བཅུས་སྤྲུལ་སྤྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདུམ་སྤྱི་དུར་བྱོད་ཀྱི་བུམ་པར་བཅུག་ན་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཁ་ཆིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པས་དག་རེངས་པར་བྱེད།



2  
4  
5  
6  
7

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2000

[illegible]

✓  
✓  
✓

[illegible]

ཞེས་སྒྲུབ། རི་འད་སྤྱ་རྩུ་ རྒྱལ་ས་འདི་བྱིས་ཡོད་ར་རབ་གནས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏེ་བཏབ། དེ་ལུས་ལ་འཆང་ན་ཆུ་དྲལ་པོའི་ཀྱང་མི་བྱིར་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པོའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ།  
༥ ། ཡང་ན། རྒྱ་ལྷ་རྩུ་མོ་རྩུ་ རྒྱལ་ས་འདི་བྱིས་ནས་བཏགས་ན་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་ལྷུང་དོ། ༥ ། ལྷ་ལ་འདྲལ་ཆེ་བྱེ་མ་འམ་ས་སྒྲུབ་གང་ལ། རྒྱ་ལྷ་རྩུ་ ཏུ་བྱ། ཐེ་ར་ཐེ་ར་ལོ་ར་ལོ་ར་ལེ་རོ་སྤྱ་རྩུ། བརྒྱ་བརྒྱུ་ཏེ་ཆུ་ལ་གཏོར་ན་གྲུ་མི་  
དེ་པོའི་རྒྱུ་འདྲེ་ལྷུང་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པོའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ༥ ། སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དུན་པས་ཆུ་ཡི་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལོ། ༥ ། ལྷ་འདྲེ་དང་ཆུ་དྲལ་འོར་བར་སེར་སེར་  
ལྷུང་པ་སོར་བརྒྱད་པ་ཆུ་དྲེད་དམར་པོའི་ཅོད་པར་བཏགས། ལྷ་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྒྲེད་དུ་བཞག ། ལྷུངས་དཀར་ནག་སྒྲེ་ཆེ་བུམ་པོ་ལ་རྒྱ་སྒྲེད་པར་དུ་མཆོམས་བཅད་ལ་རྒྱལ་ས་འདི་བརྒྱ། རྒྱ་ལྷ་རྩུ་འཕྲུག་གུའང་ལ་རྩུ་མུམ་ མ་རུ  
འཕྲུམ་ཅི་འཕྲུམ། གེ་བྱེ་མ་ན་སྤྱི། རྒྱ་འཕྲུམ་མ་གྱི་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་མུམ་ རྒྱ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་པོའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་ཆུ་དྲལ་འོར་སར་གཞུག་ན་ཆུ་དེ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འཕྲུམ་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པོའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ༥ ། ཡང་  
རྒྱ་ལྷ་རྩུ་རྒྱ་རྩུ་དཔལ་གྱི་པ་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་མུམ་ སྒྲུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་པ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་སྒྲེད་པོའི་ལྷུང་པ་ལ་དཀྱིས་ནས་དཔལ་རྩུ་མཁྱིན་དུ་བསྒྲེད་པ་ལ་ཆས་དེལ་བ་ཆུ་དྲལ་འོར་སར་བཏབ། ས་

2005

ॐ॥ [མེར་པོ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་རྒྱ་ལི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐུ་མཁའ་ཁིང་ལུ་རྒྱ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་གྲུབ་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། ། རྩོང་རོས་དང་ལ་ཕུག་གཉིས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་གཡམ་པ་  
 རྩོན་པོར་ཕུགས་འདི་བྱིས་ནས་ལུ་འུད་འོང་བའི་གཏོར་དུ་པར་བསྐྱེན་ནས་བཞག་གཡམ་སྒྲིམ་དུ་རྒྱས་མི་ཁྱེར་བར་སྒྲ། ལུ་སྒྱུར་མན་དག་ནག་ཟེལ་རེའུ་མིག་མ་  
 ཐོན་པ་ཕྱུང་ཞེས་འདུག ། རྒྱ་འོད་གློ་ལུར་དུ་ཕྱུང་ན་ཕུགས་མོའི་དོར་མོ་ལ་བསྐྱུགས། ཞི་རྩ་ར་རྩ་ར་བསྒྲོག། བཅུ་དྲིལ་ནན་ཅད་ཡ་བསྒྲོག་ཞེས་བསྒྲུས་གང་འོང་ལམ་གཏོར་དུ་དུ་ལ་མོ་བར་བཅོམ་སྐྱུགས་བཏང་པས་བསྒྲོག་པར་  
 ཕྱེད་དོ། ། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་འཕྱུ་སྐྱ་ཆོགས་ལྷུག་ལ་ཕུགས་འདིས་བསྐྱུགས། མ་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ན་ཕྱོ་བསྒྲོག། ཞེས་བསྒྲུས་ལྷ་མ་གྱི་དུ་ལ་མོ་རྒྱ་ལ་ཕུ་བཟ། གོང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཕུག་བཞེས་ཅན་ནོ། །  
 ། འཁོར་ལོ་འདི་གཡམ་པར་རྩོང་རོས་སམ་བ་བྱས་བྱིས་དེ་བྱ་རྩིས་གནན། རྩོན་སྒྲིང་གིས་རབ་གནས་བྱས་ལ། རྒྱ་ལོར་ཕྱོགས་སུ་ལ་གཏོར་དེ་  
 བསྐྱུར་པ་ལ། རྩོས་ཕྱུང་དག་ར་ནག་ལ། ཞི་བྱ། བའི་རྩི་ཕྱུང་། ཞི་བཅའ་ནི་རྩི་ཕྱུང་། ཞི་བ་དུ་ནི་རྩི་ཕྱུང་། ཕུགས་འདི་བྱི་གཅིག་བསྒྲུས་ལ་བཏང་  
 བཞག་ན་རྒྱ་བསྒྲོག་པར་ཕྱེད་པ་གིན་དུ་བཟ་བོ། ། ཡང་རྒྱ་  
 རྩོ་མི་ཐོད་མ་ནམས་པའི་ནང་དུ་ལྷུག། ཕུགས་སའི་དོར་རྩས་ལྷུག་

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 南 | 正 | 西 | 北 |
| 辰 | 巳 | 午 | 未 |
| 申 | 酉 | 戌 | 亥 |
| 子 | 丑 | 寅 | 卯 |

**प्राध्यापक**

བ་བཀག་སྟེ། རྒྱལ་གང་གཞོན་གཞོན་དུ་བརྟན་ལ་བཞག། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་ལས་བཅོལ། དེས་བསྐྱོག་སྟེ་རྟག་ཐོན་མའོ། །འདི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱལ་མཛད་པའི་གང་མས་པའོ། ། །ཁ་ཆར་ལུང་  
 བ། ཆར་གཅོད་སྟགས་ནི། ཨོ་ཙྰ་ཅད་ཅད་དུ་མ་དུ་མ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བུ་སྟ་རྟུ་ ལོ་མ་སོང་བའི་ཚུ་གསར་བ་ལ་སྟུང་བཟུ་བསྟགས་དེ་མོ་ལ་བསྟེག། རྟོགས་བཞིར་ལུ་བུས་པས་ཆོད་དོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་ལུགས་ཆོན་ལ་  
 རྟགས་འདི་བཏབ་སྟེ་རང་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་མོ་ལྟེ་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་སྟུང་སྟེད་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་ཁྱུང་དང་། མེས་གང་བར་བསམ། ཨོ་ཁྱོ་བཙྴ་གུ་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཆར་ཆོད་སྟོན་གཏོར་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ ལུགས་  
 ཆོན་ལྟགས་བཏུར་གཡབ་པས་ཆར་འབྲལ་དུ་ཆོད་ཅེས་གཏེར་མ་བཟ། ། །ཡང་ཆར་བཅད་པར། མཆར་ལུའི་ཆེ་ལ་སྟག་གང་ཁ་གསུམ་པ་ལ་དར་སྟུ་ལུ་བཏགས་པས་གཡབ་ཅེར་ལུ་ཡིས་ལྟགས་སུ་གང་བ། ས་གཅོང་ས་དང་ལྟེ་  
 བསྟེས་པར་སྟགས་བཏབ་སྟེ་གཏོར། ཨོ་ཨུ་རྟུ་རྟུ་ག་གི་ཙག་གི་གུ་ཡིང་གུ་ཡིང་། ག་ག་གུ་གུ། ཏི་ཏི་པི་རི་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ཏི་སྟུ་རྟུ། ཞེས་བརྒྱས་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལུ་ཡིས་གཏོར་བར་བསམ་བ་ཁ་ཆར་གཅོད་པར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྟུང་ལས་སོ། །འདི་དོ་རྟེ་གནམ་ལུགས་མཆུའི་གྲུ་ཕྱོ་པོར་བའི་སྟགས་དང་འདྲ་ལ་སྟགས་ཀྱི་འབྱུར་སོ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། ། །ཡང་ཁ་ཆར་གཅོད་ན། ཨོ་ཨུ་རྟུ། ཀུ་ལུ་མོ་ལུ་

2  
1  
3  
4  
5

[illegible]

पुस्तकालय

50

[illegible]





ལྷགས་མེ་བཏང་ནས་གོད་པའི་ནང་དུ་བྱུག །རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱུད་པར་བསམ། ལྷགས་བགྱང་ཞིང་ཁྱུ་བྱུག །ལུས་སྦྱར་དེ་ཁ་བཅིངས་དེ་གིང་ལ་བཏངས་པ་ཁྱུ་མིག་གི་ཁར་བཏུག་པས་རྒྱུང་མི་ལྷང་ངོ་ཟེ་བོ། །  
 ཡང་གཅིག །རྩི་སའ་སའ་སའ་སའ་ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་དེ་དེ་ག་ལ་ནན་ཡི་ཡི་རྩ་ལུ་ནན་མེ་ལམ་ནན་མེ་ཞེས་པར་བསྒྲགས་དེ་གཏོར་བས་བྱུ་བཅིས་བྱུང་གཏོར་ལུགས་སོ། །ཆར་འབེབས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་གཞོན་པ་གལ་ཆེ་  
 བས་ཅི་རིགས་བཏོད་པའོ། ། །ཞར་བྱུང་དུ་གལ་དེ་རྒྱུང་འོང་བར་འདོད་ན། ཨ་ཡང་ཡང་རྩི་ཡང་ཡང་རྩི་རི་རྩ་ར་ཡེ་སྦྱ་རྩ་ཞེས་སྤྱད་པའི་རལ་གི་ལ་བསྒྲགས་དེ་གལུག །རྩལ་བྱུང་ནས་རྒྱུང་ལྷ་སྒོན་པོ་རྒྱུང་གི་བ་དན་ཅན་འཁོར་  
 བཅས་བྱོན་ནས་རྒྱུང་གཡོས་པར་བསམ། གལ་ཆེན་རྒྱུང་ལྷའི་གཟུགས་དེ་འདྲ་བྱིས་དེ་འབྱར་བའོ། །དར་ལྷང་གུ་ཡམ་མཆོན་ཅན་ལྟར། ག་བའི་རྒྱང་དང་སྤང་སྤྱོས་གཉིས་ལ་བསྒྲགས་ནས་རྩལ་བྱུང་མཆོས་སུ་བསྒྲགས་དེ་རྒྱུང་  
 ལྷ་བསྒྲུལ་བས་དེས་པར་རྒྱུང་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་རྒྱས་གཉིས་བསྒྲེག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་འབྱུང་ན་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་ལྷ་ཅི་སྤྱོས། ། །ཡང་རྒྱུང་འབྱོར་སྤྱགས། ཨོ་ཡི་ཡི་སྦྱ་རྩ། ཞེས་བསྒྲུས་པས་འོང་ངོ་། ། །དམ་པའི་མཁུང་  
 ལྷུང་ལས་ཏོ་རྒྱས་དང་ངོ་བསྒྲེག་སྒོལ་བ་བསྒྲེག་པས་དར་ལ་ཡི་གེ་ཡི་བྱིས་པ་ཁང་རྩིང་ལྟར། གོ་རེ་བ་གཅིག་གི་ལག་ནས་ཐལ་བ་ཕྱེ་བསྒྲེགས་ལ་ལྟར་ཞིང་སྦྱང་པ་དཀར་པོ་ལ་དར་དཀར་བཏངས་དེ་རྩལ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་བྱས་ན་



[illegible]

2  
D  
11  
11  
21  
21

༡༩༩ །པ་དང་། འབྲུག་དང་ཕྱོག་དང་ཐོག་འབབ་པ་དང་། སྒོ་ཁུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུངས་འདིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་གསུངས་  
པས་རག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །འགྲོ་མྱིང་བའི་རིགས་སྟགས་ན་ཡང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། ། ཞི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཡ། རམ་སྒྲུ་ནི་རམ་སྒྲུ་ཡ། མོ་རྩ་ནི་མོ་རྩ་ཡ། རྒྱ་  
ཆི་རྒྱ་ནི། པ་ར་དེ་སྒྲི་ལོ་ཙ་ནི་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་མའི་སྒྲིབ་པོ་འདིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྱུ་བྱི་ཆུད་ལས་གསུངས་སོ། ། ཡོད་གྲ་སྐྱེད་པ་ལས་གནམ་སང་  
སྐྱེད་ན། ཞི་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ག་ག་ག་ག་སྟེ་ལེ་སྟེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བཞུས་ནས་ཆུ་མིག་གྱུ་ཡོད་སར་བྱུག སྒྲིབ་ཆེན་མདོ་བདོན་ན་སྒྲིབ་འདུས་ནས་སང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུད་ཀྱི་སྟགས་ཟབ་  
མོའོ། །སྐྱེད་དཀར་ན་སྐྱེད་དཀར་དུས་སང་རྒྱས་ག་ག་བའི་ཐོ་རེངས་སམ་ནམ་ལང་བྱེད་བའི་སང་དེལ་དང་། དུག་ཅུག་ཅུག་པ་མཆོམ་གནམ་ས་བར་གྱི་སང་འགོང་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་མཚན་སྟགས་གང་རུང་  
བཅས་ཚུ་ཚུ་འམ་མཚོན་རྟེན་ནག་པོའི་ནལས་སྟུ་མཚན་པར་བྱའོ། ། །ཡང་སྒྲིབ་པའི་དུད་པ་ཆེན་པོ་བཏང་ལ། དུ་བ་གོས་དཀར་མོའི་འོད་ཀྱིས་དྲོད་སལ་བྱེད་པ་དཀྱིལ་ལྟོས་ཆེ་མར་གྱུར་བར་བསམ་ཡི་དམ་སྟགས་གམ་དུ། སྟེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2000

[illegible]

13



2000

[illegible]

227





འོག་གི་ས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུ་གོང་བཞིན་བཏབ་ཅིང་མཛོག་བསྐྱར། གསང་ཡིག་མཛོག་རྒྱལ་ས་གོང་ལྟར་བཅུག། དེ་དང་ལྷན་གཅིག་དྲག་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་དཀར་འབྲུ་བཅུ་རེ་ནང་དུ་བཅུག་རབ་གནས་གོང་བཞིན་བྱ།  
 ཡུལ་ཕྱོགས་སམ་ས་ཁིང་ཁོལ་ལུར་ལུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཅེགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་བཅུག་སྟེ་རབ་གནས་བྱ། ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་དང་སྟེ་བསྐྱད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཐིན་བཅོལ་བྱ། མིས་མི་འགོ་མ་ས་ཁུ་ཆར་གྱི་མི་  
 གཞོད་པ་ལྟར་ན། སྒྲུ་རྒྱེན་པར་བཞག་སྟེ་ཐོ་མ་བཅེགས་ཀྱང་ཆོག། འདིས་ལོ་དྲག་གྱི་དང་བྱད་པར་འབྲུ་ཐན་གྱི་ལོ་དྲག་དུ་འདིང་རྒྱག་པ་ཡང་ལྟར་བར་ལྟོང་གྲུ་བ་ཟབ་མོའོ། །བཞི་པ་སྒྲུར་འདྲེ་ལྟར་ན་གོག་ལུ་ལ་གསང་ཡིག་  
 ཡིས་། ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་བྱ། ཕྱོག་ཆགས་བསང་པའི་ཐུག་དྲོན་མོ་ཞག་རྒྱུ་མ་ལོན་པས་ལྟག། རྟེན་ལུགས་གོང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་རྟོང་པའི་ས་ལ་སྒྲུ་བཏབ་པ་འཇམ། ཡང་ན། སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་  
 རྟོད་པ་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་གས་ཆགས་མེད་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ཞབས་ལུག་ཞོ་ཆང་གང་ཉེས་པ་དེ་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་པས་བཀག་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྐྱར། ཞབས་མཐིལ་དུ་རྒྱ་གཅིག་གྱི་རབ་གནས་སྒྲར་བཞིན་ལྟར་བྱ། ཞོ་  
 ཆང་གང་བསྐྱལ་ཡང་ལྟོད་ལོགས་པར་བཀུས་ཏེ་སྒྲར་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་ཅམ་མེད་པར་བྱས། དྲག་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གུ་གུལ་བཅུག། དེར་བསྐྱལ་དུ་བྲགས་ལ་ཁ་བཅད། སྒར་གང་ཉེས་དེ་ཟན་བཞིས་ལ་

༡༩། །ཆར་ལུ་གསུམ་པའི་ས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྗེ་དེ་ལ་པོ་ན་རྣམ་དག་ལྷན་ནས་བྱི་མོ་ལ་མཐའ་རིང་དུ་འཕང་། རྩོད་སྲེད་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བུན་དང་སྦྱོར་བཅས་བཞག་པས་སྤྱབ་པོ། །ལུ་པ་གནམ་དག་ཞེས་ཐོག་  
 ལྷང་ན་རོ་གཡམ་ལ་གསང་ཡིག་བྲིས། ཆོས་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་ཁ་དོག་རྩོན་པོར་བསྐྱར་རྒྱ་སྒྲིལ་གཅིག་དག་དང་ཐོག་འབབ་པའི་ས། ཆོས་སྒྲན། ག་ལུར། ལྷ་ཅི། ཅན་དཀར་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱག་ལ་རུའམ་བྱ་ཅིས་མཚན་ཏེ་རུས་  
 མི་འཛིགས་པར་བྱ། རབ་གནས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཡང་ཐོག་སོགས་སྤར་བྱའི་སྤྱགས་གང་ཡིན་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁ་ཡར་ཁ་ཡར་གཏད་ལ་འཛོག་ །བྱ་བྱེའུ་སོགས་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བུན་མ་སོག་པ་དང་བྱེ་ལས་མ་  
 འགོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ན་སོག་ལུ་ལ་བྲིས་གིང་ཁ་དོག་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་རྒྱས་སྤར་སྤར་བྱས། །ཡི་གེ་མ་ཆགས་པར་ལྷེབ་ལ་རབ་གནས་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་། དམ་ཆོག་གོང་མ་སྤར་བས་སྤྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གིའི་གསང་  
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གི་བྱང་བྱར་བྲིས་ལ་རུས་མི་འཛིགས་པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་ཆར་གིས་བཀྱས་ཏེ་འབྱང་ན་གྲིབ་སེལ་རིག་པ་དྲང་། རག་ལ་རུས་པ་ཆེ། རྒྱ་གིའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འབྱུར་  
 བའང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་སྤྱགས་སུ་ལོ་དག་ཆོག་ཐན་བྱ་བའི་འབྲས་ནམ་མཁའ་སྟོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཞིང་དང་རྩ་གིང་སོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡན་པའི་ཆོན། སྤུལ་པའི་གཏེར་རྩོན་ཆོན་པོ་

سید ابوالفتح محمد بن ابی سعید

[illegible]

༡༡། རྒྱུ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྤེལ་བར་བྱེད། བཤེགས་རྒྱུ་མ་ལུས་རབ་རྟུ་འཛིགས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །ཡང་རྒྱུ་ལམ་ངན་ན་  
 ལང་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མཚན། རང་རྟ་ཐག་ཡབ་ལུས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞི་ལོར་བཅས་གསལ། ཨོྭ་ཨུ་རྟུ་རྟུ་མ་རྟུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྟུ་ཡེ་ བ་ར་ཅ་རྟུ་རྟུ་ཨ་བ་ན་ཡ་རྒྱུ་ལེ་ངན་པ་བརྒྱུག་ཕྱོང་ རྟུ་ད་བརྒྱས་ཐལ་  
 མོ་ལན་གསུམ་བད་རྒྱུ་ལམ་འབྱུལ་སྒྲུང་བཟང་ངན་མེད་པར་བསྒྲོམ། དེས་རྒྱུ་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ ་དེ་བཞིན་ལུས་ངན་ལའང་ཁ་བསྒྱུར་བརྒྱས་པས་ཐུབ་སྟེ་མཁའ་འགོ་འུ་ལས་ཚེགས་གཏེར་མ་ཐབ་བོ། ༥ །ཡང་  
 ལུས་ངན་གྱན་བརྒྱུག་ཐབ་མོ་ནི། ཐེ་ར། ཐུ་རྟུ། སིང་གྱན་ཅན་དན་རྟུག་ལུས་སྤྱད་གརྒྱུ་མས་དང་། རྟུ་སིང་གི་ཐུར་པ་སོར་བཞི་པ་བཅས་ལུག་མར་བརྟུག་སྟེ་མགུལ་རྟུ་བརྟགས། ཐུགས་ནི། ཨོྭ་ཨུ་རྟུ་ཐི་རྟུ་ཐི་རྟུ་ར་རྟུ་ག་ག་ན་རྟུ་ཁ་  
 རྟུ་ལ་ཐུ་རྟུ་ཐུ་ཐུ་རྟུ། ཞེས་པ་མང་རྟུ་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱས་ལ་བརྟུ་ཅིང་འཆང་ན་རྒྱུ་ལམ་ངན་པ་དང་། ལུས་ངན་པ་དང་བྱུང་སྟེ་མས་དང་། མི་ཁ་དང་མི་འདོད་པའི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསུངས་པ་སིན་རྟུ་ཐབ་པ་གཅིག་ཚེག་མའོ། ༥ །གཟའ་སྒྲར་ངན་པར་མི་སི་དང་རོ་འདོན་སོགས་ལ་ངན་པ་གྱན་ཐུབ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཐུག་རོན་གྱི་སྒྲོང་ལ་ཐུག་པ་བརྟུ་ལ་བའི་ནང་རྟུ་སྤོག་ཐུ་ལ་བོང་།

2007

[illegible]

223



དེལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བཟླག་བཟླག་ ཡི་དམ་ར་རྒྱལ་དྲག་པོ་གལ་ཆེ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པས་ལྟས་རན་ཐམས་ཅད་བཟླག་པར་གཏེ་ཆོས་མེད་དོ། །ཁུད་པར་མི་ལྷགས་ལ་མི་སེས་པའི་རིགས་སྒྲིམ་པ་དང་། མི་སྟོར་ག་ སགས་ག་ ས་ཁུད་  
དོལ་ག་ གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲི་ལངས་ལ། ལོད་ཁ་ཕུར་ག་ མི་ཁ་ཕུར་མཆུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ནོ། །མདོར་ན་བཀྲ་མི་སེས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཟླག་པའི་སྒྲིམ་ནག་དོག་དེལ་མ་ཞེས་ཟེ་པར་གདམས་པའོ། ། །པ་རོལ་གྱིས་  
རང་ལ་ཕུད་དང་མི་ཁ་མི་སྟོར་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས། ཞི་གྱིག་ས་ཁྱིའ་ཏའ་ཆོལ་ག་ཁ་ག་ཕུ་ལྟར་དུད་པ་ལ་སྒྲ་དྲ། མེ་གོལ་བརྟེན་ཅིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས་པས་ཐུབ་པོ་ཞེས་པ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཆར་པ་  
བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། ། །མི་ཁ་དོག་དེལ་ཟེ་མོ་ནི། སྒྲིམ་ནག་གམ་ལུག་མ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐུ་པོ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་མ་རམ་པ་གཡེར་མ་ཐལ་འདིམ་སྒྲགས་མི་ཁའི་རྒྱས་ཅི་སྒྲིང་བསགས་ལ་ཁ་སྒྲུད་ནག་གིས་བཅིངས། རང་  
ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྒྲིམ། དོག་པས་དེལ་བས་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ཅིང་སྒྲིབས་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་ཡི་དམ་སྒྲགས་གམ་དུ་མི་ཁ་བཟླག་སྒྲགས་འདི་བཏགས། ཞི་མི་ཁ་དུར་ཐུམ་ཅད་ཅད་དེལ་  
དེལ་ཐུམས་ཐུམས་སེག་སེག་ཕྱོ་ཕྱོ་བཟླག་བཟླག་བཟླར་བཟླར་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཆབ་ཆེན་སྒྲིང་ཅམ་བཟླས་ཏེ་རྒྱས་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་སྒྲོ་ར་པ་བཅས་བསྒྲོར་ལ་ཆུ་གཞུང་དུ་བཟླར་བའོ། ། ལམ་ཆུ་གམ་དུ་དོར་དུ་སྒྲུབ།



[illegible]

प्रा.सं.सं.सं.सं.सं.

220

[illegible]

5






[illegible]

W  
H  
C  
E  
D  
E  
R  
E  
S  
E  
R  
V  
E  
S

༥ ། ལྷགས་འདི་ཤོག་བྱང་ངམ་རས་ལ་བྲིས་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཕྱར་གྱང་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པོ། ། ཞི་ཞུ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། ཞུ་བྱི་ལ། མ་རྩ་ལེ་མ་རྩ་ལེ། མ་རྩ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤམ་ཅན་འདིས་སྤང་སྟིང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
གདུག་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་ངན་སོགས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བས་ལས་ཚུམ་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཁར་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་རེ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེའོ། ། གཞན་ཡང་དོན་  
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལས་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོད་ལ། ༥ ། ཡང་ཉི་མ་དང་སྤར་ཁ་ཆེས་ཀྱི་ས་བདག་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་བྱེད་ལྷགས་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་གང་རུང་བསྒྲོམ་ལ།  
གོན་ཁོ་ཡང་ཡང་ཤིང་གོམ། ཞི་ས་ཏོ་བྱེད་སྤྱ་རྒྱ། བསྒྲོག་བསྒྲོག་ ། ཅིས་གལ་ཆེ་བ་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་བཟུང་སྟེ་སྤང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་མ་བཟུ། ལས་བཅུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བཟུང་ན་དེས་མི་བསྒྲོག་  
པ་གང་ཡང་མེད་ཅིས་གསུངས་སོ། ༥ ། ཞི་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བརྩ་ས་རྒྱ་སུ་ཤིན་ཏུ་ཀ་རི་ནི་ཤིན་ཏུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལྷགས་འདི་བཟུང་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། །  
མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། ། དེ་རྣམས་ཞི་བའི་སྒྲོམ་རོ། ༥ ། ད་ནི་འདོད་ཡོན་སྟེ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་ལ། ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན། ཐུམ་པར་ཆེ་ཡི་རྩ་སྤྱུག་པ་ཉིན་དུ་བྱ། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་



མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ། ཨིན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་མི་རྩུ་མཐ་ལྟུ་མོ་ གུ་རུ་གུ་རུ་པི་རྩུ་ར་པི་རྩུ་ར་ལྟུ་རྩུ་ ཞེས་ཅི་འགྲུག་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་མ་རྟེན་དེ་རང་གི་སྟེང་པོར་བྲུང་། ལྷུ་བས་གནས་གུན་འདུས་བྲུ་མ་ལོ་བྱེན་  
རྩུ་བས་བདུད་ཅི་དམར་མེར་བདེ་བའི་རྩུ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྟེང་ནང་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་རྩུང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་བས་བཤད་ལྷུ་བ་འཕེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། སྟེང་རྩུང་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
མེད། རྟེང་དེ་འཛིན་ལ་བྱུན་རེ་བཞེན་སྟེང་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མ་ཟེང་བོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་བསྐྲེལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་རྟེན་སྟེང་དང་བཅས་པ་བཅང་སྟེ། བ་མོ་བྱུ་  
ཡ། བ་མོ་རྩུ་ཡ། བ་མོ་སྩུ་ཡ། མཐ་ལྟུ་པོ་རྩུ་ས་དུ་མ་མ་ཨ་རྩུ་རྩུ་ཨ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་རྟེན་སྟེང་པོར་བྲུང་ས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱེན་རྩུ་བས་མ་ལུས་པ་རང་གི་རྩུད་ལ་ཞུགས་པར་  
བསམ་རྟེ། ལྷུ་གས་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་བྱེན་གྱིས་རྩུ་བས་པར་འགྱུར་རོ། ། །བསོད་ནམས་དང་འབྲོར་བ་སྟེལ་བྱེར་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྩུ་ས་བཟང་པོ་གང་རུང་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། རང་རྩུ་ལར་གསལ་བ་ལ་  
སྟེང་ཞིའི་དུངས་བདུད་བསྟེ་ཞིང་ཇི་འདོད་ཆར་འབབ་འདོད་དགུ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཨིན་ལྟུ་ལ་རྩུ་ཡོ་རྩུ་དུ། མཐ་ལྟུ་མཐ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟུ་རྩུ་དུ་རྩུ་སྟེན་དང་མེ་མཆོད་མོགས་

ॐ॥ ।ཡ་འབད་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་དབྱུང་གི་རྩ་ལུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་དེ་བཀའ་གཏེར་ཟུང་གི་མན་ངག་གོ། ། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ནི། ཨི་མི་རི་ཏོ་གོ་ཁ་ཏི། ཨི་མི་རི་ནི་ཨི་རི་ལྷ་རྒྱ།  
 འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་འདི་བཟླས་ན་བསོད་ནམས་གིན་ཏུ་འཕེལ་དེ། ཟས་གོས་རིན་ཆེན་མང་ཏུ་ཐོབ། བད་མེད་ཆེ་རིང་ཇི་བསམ་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར།  
 སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པ་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ཏུ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་ལུ་ལུང་ཕྱོན་པར་འགྱུར་དེ། བྱི་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གི་བར་གསུངས་པ་མཆོག་ཏུ་མན་ཡོན་ཆེའོ།  
 ། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ནི། རང་གི་དབྱེལ་བར་སིཾ་ར་དང་། གསེར་གྱི་གཡུ་རྒྱུད་བྱིས་ལ་དེར་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་གཅིག་བསམ། ལྷག་དཀར་མོ་གཅིག་གི་ནོར་བུ་མེར་རྩལ་གསེར་གྱི་རིམ་ལྷག་  
 བྱིས། ཨོྲཱི་རྩུ་སིཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཆེར་ཆེར་། ཀུན་རྩུ་ལི་འགོ་བ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་སངས་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་། ལྷགས་འདི་བྱ་རོག་མ་གྲགས་པའི་ཐོ་རངས་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ནོར་བུ་ལ་བཏབ། འགྲུལ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཟབ་པོ་ལུ་ཡེ་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ད་པའི་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕྱིར་ནོར་བུ་མཆོད་ལྷོན་གཏེར་ཏུ་སྒྲ། ཟླ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཤོད་ལ་ལྷགས་འདི་བཟླ། ཨོྲཱི་ལྷུང་ཏུ་རི་ནི་ས་རྩུ་ལ་མ་

1000

[illegible]

20



༡༩༡༩ | བཟུངས་ནས་ཕྱི་ཡང་གུའི་མེ་རྟོག་པ་ལ་གུའི་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་བཤེགས་འབྲུམ་བྱས་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མཚན་མོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་གེང་གི་སྒྲིམ་བཤེགས་བྱས་ན་གྲོགས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆེད་། བདུའམ་པོལ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཤེགས་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆེད་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་སྒྲིམ་བཤེགས་འབྲུམ་བྱས་པ་དུན་གྱིས་འབྲུམ་པ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་རྒྱུད་དེའི་འབྲེལ་པར། དེ་པ་དུན་མོགས་ནི་འདོད་པའི་མིང་འདྲུག་པའི་སྐབས་ན་ཕྱིས་རྒྱལ་དུས་འདྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཞི་ག་མ་ལ་བ་མི་ནི། ག་མ་ལེ། མ་རྩ་ལ་གྱི་ར་རྩི་མི་དེ་ནི་པ་ར་དེ་སྤྱ་རྩ། སྤྱགས་འདི་དཔལ་ཆེན་མའི་ཆེད་པོ་ཆེ་དུག་དུ་བཟུངས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཚོག་ཆེར་མེ་རྟོག་གང་ཆེད་གི་སྒྲིམ་བཤེགས་གིས་དཔལ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཐུ་མོ་འབྱུང་། གྲུ་གུ་ལ་གྱི་རིལ་གུ་རས་བལ་གྱི་ས་པོན་ཅམ་མངར་གསུམ་ལ་རྒྱུར་པའི་སྒྲིམ་བཤེགས་འབྲུམ་མམ། བདུའི་སྒྲིམ་བཤེགས་འབྲུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྱུང་པར་བྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁོར་གུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། ཞི་མ་རྩ་དེ་ར་མ་ཆོ་རྩ་དུ་མི་རྩ་ར་མི་རྩ་ར་སྤྱ་རྩ། སྤྱགས་འདི་འབྲུམ་བཟུངས་ན་དུལ་འབྲུམ་ཆེད་དེ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་མེ་ཐོ་སྐ་ལ་སྤྱ་རྩ། པལ་གུའི་མེ་རྟོག་གི་ཡམ་གེང་གིས་སྒྲིམ་བཤེགས་བྱས་ན་

གཞིར་སྒྲུབ་འབྲུམ་རྟེན་པར་འབྲུམ་ཞིང་། ལུ་མོ་དོན་དུ་གཏེར་བས་ཀྱང་མཐོན་པར་འདོད་པའི་ལུ་མོ་རྟེན་པར་འབྲུམ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་རི་མི་རི་རྩ་དེ་མི་བ་རུ་པ་ལི་རྩ་བ་རུ་རྩ་རྩ། གོས་འབྲུགས་གཅིག་ལ་རྩོད་བཟྱ་དེ་མི་  
ཡ་རབས་སམ། རྩོན་པོ་ནམ་གཞན་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེར་ན་བྱ་བ་སྟེན་གྱིས་གོས་བཟུ་འཕོ་བ། དེ་བཞིན་བས་མོར་རྩ་སྒྲུགས་གང་རུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་སོ། ། །རྒྱས་པའི་བ་ཡིག་གི་སྒྲུབ་པ་གི་  
མིང་དཔེ་གྲུབ་གྲུམ་རྒྱས་༥ གྲུབ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟུན་ནས་ཀྱིས་༥ དམ་ཆོག་ལྟུན་པས་ནང་མ་རེར་༥ མོས་གས་ལྟུན་པས་བས་སུ་བ་༥ རྒྱགས་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་དང་༥ བཟུ་རྩོད་ཀྱི་བ་དྲུང་ལྷུང་འབྲུམ་༥ ཡིད་མ་རྩ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་རྩོད་སྒྲུབ་༥  
ཉམས་ཀྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱན་དང་ལལ་༥ མཐོ་རྒྱལ་ཅི་ཕྱི་དེ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་༥ ཞེས་དེ་མིང་པར་སྟེ་དོ་རྟེ་གྲོང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་བ་ཡིག་མོར་ལུང་བར་མཐོད་ལས་སོ༥ འབྲུ་དུག་མ་འདྲི་ཀ་དང་མའི་བར་དུ་མ་ཡོད་པའི་འབྲུ་བདུན་པ་  
གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ལྷུང་། དེ་རྩུར་ན་འག་མ་དང་ལ་སྟེར་འག་འགོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡི་གའི་དོ་བོ་འདྲ་བས་གོང་མ་འབྲུ་བདུན་མ་འདྲི་རང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲའོ། ། ། རྒྱགས་རྒྱས་རྒྱས་པའི་འབྲུ་བདུན་མ་༥  
དུས་ནི་གྲུབ་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་༥ ཤི་རྒྱས་པ་ཆོག་མིང་༥ བར་རེ་བཞིན་དུ་བདུན་བདུན་གཏོགས་༥ རྒྱགས་གྱི་རྒྱས་པ་རབ་རྒྱས་ནས་༥ གཅིག་བཟྱས་དྲུང་ལྷུང་བདུན་དུ་འགོ་༥ འདྲི་ ། ཡུལ་ཆོམ་ཕྱིད་རེ་ཀན་༥ ཉམས་སུ་ཡོངས་

म  
न  
क  
र  
ग  
म  
र  
र

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

**THE  
HISTORICAL  
AND  
LITERARY  
CRITICAL  
EDITION**

五、

[illegible]



༡༩། ཁ་ལྷ་གརྒྱ་ཁི། ལྷ་བེ་ལུ། ལྷ་བེ་ལུ། ལ་ཐེ་ཐེ་ལྷ་མེ་མེ་ལ་དྲུ་ལ་སྤྲུ་དྲུ། འདི་ནི་འཇམ་དབལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུངས་པའི་ཟས་གསུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཟུངས་པས་ཟས་  
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཡིད་ཆེས་མཐོ། འདི་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཟས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་མན་ངག་ཡོད་དོ། ༥ ཁ་ཁའ་འགོའི་ལས་ཆོགས་ཆར་དགྲུག་པ་མརྒྱལ་ཆོས་འབྱུང་ཤིས་སྟེང་དུ་བོད་པ་མཆན་ལུན་ཆར་གིས་  
 དགར་༥ དདག་རྟ་ཕག་ལབ་ལུམ་དབའ་ཐོ་མཁའ་འགོ་བསྒྲུལ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དྲུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱེ་ཡེ། ལུ་ར་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་བཟུངས་སྤྱེགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལྷའི་བདུད་རྩི་མེའི་ཆར། བེད་རྟོག་དང་མེ་  
 རྟོག་ཀུན་གྱི་བདུད་བསྤུས་ཆར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། འབྱུ་བཙོས་རྟེ་པབ་བདུབ་བསྤུལ། ལང་ནས་བོད་ཆར་གིས་བསངས་རྟེ་སྤྱེགས་དང་རྟེང་འཛིན་གོང་ལྷར་བྱས་པས་འབྱུ་བདུད་ཆར་དེ་འཇོད་པར་མི་འགྱུར་བདུད་དང་ལུན་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་མཁའ་འགོའི་ལས་ཆོགས་གཏེར་མཐོ། ༥ ཟས་ཀྱི་ཆོགས་དགར་དམར་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་བྱམ། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱེགས་བསྤྱེགས་རྟེ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནར་འབུལ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་གུ་རུ་  
 རྟེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་རྟོག་ན་ཅ་ག་ལ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ན་ལ་རྟེ་ལྷའི་གུ་རུ་ལེ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་ཆོགས་སྤྲུ་ལ་བསམ་མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟས་སྒྲོམ་འདྲ། ལུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་

[illegible]

IN  
HONOR  
OF  
THE  
FATHER



2010

[illegible]

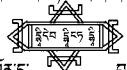
05

**Abstract**

10/12/2019

ལ་ལྟ་བུ་གྱི་

བྱེད་ན་གཅིག་གསེར་ཉ་དང་གཅིག་དཔུལ་ཉ་བྱེད། ལྷགས་ལ་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་གསེར་ཉར་བསྐྱར། རང་ལྷགས་བརྒྱ་ཅུས་རབ་གནས་བྱ། ཉ་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་དུ་བྱེད། ལུང་མེད་ཀྱི་ཐུབ་གཡོན་པའི་དོར་རྩར་བརྟགས། ལྷགས་ཀྱི་  
 ར་མར་བརྟགས། འདིས་ལྷ་གུ་ཤོར་བ་ཐུབ་ཅིང་། རྟེ་བསྐྱར་གྱིང་ཡིན། རིགས་འཆོ་བས་ལུང་མེད་བརྒྱད་ལ་འདི་བརྟགས་པས་བརྒྱད་ཀ་ལ་ལུ་ལུང་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ཐབ་མོ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་པར་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྐྱད་པས་བཅིངས་ནས་མ་ཡི་མགུལ་དུ་བརྟགས་ན་ལྷ་གུ་སྒྲིམ་ནས་འོ་མ་མེད་པར་འོ་མ་འབེབས་སོ། ། རྩ་མ་གྲིན་རྩོག་མ་ལེབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཤི་ཏུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུར་ཤོད་ལྷ་མོས་བཀོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་གིང་སྐྱད་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུངས་པ། ལ་མ་བ་སུ་ལྷ་གྲོ་པ་རྩོ་མེ་མེ་རེ་དུ་བ་སུ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྒོན་དུ་  
 བྱས་གྱིང་འགྲུབ་སྟེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་དོ། ། མ་ཡིས་རྩག་དུ་འདི་བཟླས་ན་ཤི་ཏུ་རེས་པར་སྐྱད་གསུངས་གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩག་དུ་བཟླས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད། རོ་རྩེ་རེ་དེ་རྩེ་ཐིག་  
 ཡེ་བྱས་ན། ཕྱར་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་པར་བྱེད་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པར་བྱེད། བཅིངས་པས་བཟླས་ན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད། ལྷ་པར་འདོད་ན་མི་འཛིགས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་



[illegible]

མགུལ་དུ་བཏགས་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ཡང་ནམ་གྱུ་མས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་པས། ཡ་མ་གསོ་བ་ལ་གིན་དུ་བསྐྱུགས། མ་མོའི་རྒྱད་ན་སྤྲུགས་དང་ཆོ་འབྲངས་འདིས་སྤྲུགས་ནད་  
 དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་རལ་གཅིག་མའི་རྒྱད་ལས། རལ་གཅིག་མའི་སྤྲུག་བརྒྱན་ནམ་གྱུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྤྲུགས་འདིས་ཞེ་སོགས་ལས་བཞེ་སྤྲུག་པའི་ཆོ་ག་གསུངས། འདི་ནི་ལྷ་མོ་ནག་  
 མོ་སྟེ། གིང་ཡོངས་འདུས་ལ་གནས་པ་ཤིན་མོ་ནམ་གྱུ་མ་ཞེས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པར་བྱེད་པ། སྟོད་པ་གསུམ་ན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་སྤྲུགས་འདི་ཐབ་པོ། །གང་གི་དུར་བྱོད་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་དང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་སྤེུགསོ་རུས་ལ། ཉེར་འཆོ་སྤྱོ་ཆོགས་གྱུར་ཞི་བའི་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་བར་ཅན་ན་ཟེ། ། །བྱིས་པ་སྟེས་ནས་ཡང་ཡང་མི་འཆོ་བ་ལ། ཏི་བརྒྱད་ཆ་  
 མཉམ་སྐྱར་བའི་ཁུ་བས་ དེ་མང་དུ་བསྐྱུག་པ་ འཁོར་ལོ་འདི་བྱིས། རྒྱད་པ་གང་རུང་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ངེས་པར་འཆོའོ། ། །ཡང་མ་ཁའ་འགོ་མའི་སྤེུགསོ་བར་སྤྱང་སྤྱང་དམར་པོ་སྤྲུགས་མདུད་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་  
 ཏོ་ཏོའི་སྤྱང་བར་བསམ་ལ། ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡ་ལུ་ཉ་ལུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མུ་མུ་ཞེས་བཞུས་སྤེུའི་ལུས་ལ་བཏགས་པས་བྱུང་ཅེས་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་ལུ་རྒྱུད་སྤྱང་བར་བཟན་དང་སྤྱང་བཅས་གཏོར་མ་བརྒྱ་སྤྲུགས་



2  
Д  
Д  
Д  
Д  
Д  
Д

༥༩། །བཞིར་བཏང་། རྒྱ་བྱའི་མདངས་དང་དྲི་ཆེན་ག་མར་བསྟེན་ལ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཨུཾ་ར་ནི་དྲི་བསྟེན་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྟོ་འདྲ་བ་དང་སྒྲིད་ཆེ་ཞིང་འདྲེས་མི་ཚུགས་པར་སྤེུ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་  
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཇམ་གཅིག་ལས་ཨོྫ་ཨུཾ་ར་ཆའི་སྒྲགས་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་འདྲེས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བསྒྲགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་སྒྱུར་། ཏྲག་ཏུ་བརྒྱ་ན་ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་  
བརྒྱར་འཆོ། ལུད་མེད་ལུ་གི་བར་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མདོན་པར་བསྒྲགས་པའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ན་ལུ་ག་སོན་པོ་དང་ལུན་གྱོ་གར་གྱིས་པ་སྒྲིམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་མངལ་སྒྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་དུག་མི་བཟབ་པ་དང་། དེམས་  
དུག་པོ་དང་། གདུག་པའི་རྒྱ་དང་། འབྱུང་པོ་ག་བཙུངས་པ་སོགས་གདོན་ཀུན་ནི། སྒྲགས་མཐུད་དམ་སྒྲན་ལ་བསྒྲགས་སམ་བྱབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར། རྒྱམ་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མཐུད་ཀྱིས་སྒྱུར་། གནོད་  
པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་དུན་པས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་ཆེན་པོའི་དེགས་སྒྲགས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། གསེར་སྒྱལ་  
ཀྱི་ག། མི་ཆོ་ལ། ར་ཆོ་ལ། ཨ་རུགསེར་མདོག་ །ལུ་རམ་རྒྱམས་སྒྱུར་བའི་རིལ་ལུ་ལ། ཨོྫ་ར་དུ་རྒྱས་ལྟེན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲགས་འདི་ཆེར་གཅིག་སོགས་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་ན་རྒྱས་ལུས་ཤིང་རྒྱས་ཞེས་གདེར་མའོ། ། །ཡང་ཕོ་རེངས་

पुस्तक संख्या

[illegible]



2000

[illegible]



2020

[illegible]

2000

[illegible]

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 4.4 | 4   | 4   | 4   |
| 4.4 | 4   | 4.4 | 4   |
| 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4   |
| 4   | 4.4 | 4.4 | 4.4 |

महाराष्ट्र

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

བདུན་ཅེ་འོད་ལྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གི་བ་སྒྲོང་བའི་ལས་ནི། འོད་ལྟོན་ཏིལ་མར་མེ་ཁྱེན་ལ། ལྷགས་བརྒྱ་བརྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བར་བྱུགས། ཞི་ལྷ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཏར་རྒྱ། ཞེས་སོ། ། །གང་དུ་ཕྱིན་གྱང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གང་མས་པ་  
ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་དེ་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དུན་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ལ་བདག་གི་དོན་གྱུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཅ་མོ་རྒྱ་ལ། ཅ་མོ་རྒྱ་ལ། ཅ་མོ་སྒྱ་  
ལ། མ་མ་སྒྱ་ལ་སྒྱ་སྒྱ་ལེ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུབ་པོ། ། །ཡང་། གཟའ་རྒྱར་སྒྱར་སྒྱུགས་དུས་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པའི་ལྷགས། རང་  
གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་དེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེས་གངས་དང་རྒྱ་རྒྱར་  
ཡུང་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཏུ་བྱ། མཁྱ་ཏེ། ཅ་མ་གཉིས་ཡོད་པའང་སྒྲུབ་བཏགས། པ་ཏི། མཁྱ་ཏེ་ཐེ་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་མ་སྒྱ་ཏེ་ཐེ་མུ་མཁྱ་ཏེ་ཐེ་མུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་དང་འཆོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དོན་  
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་གུན་ལས་གསུངས་སོ། ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཅ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལ། ཅ་མ་སྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལྷེ་བྱེ་ དེ་བ་ལྷ་ཏི་སྒྱ་ཏི་ཏུ་ཟེར་བའང་སྒྲུབ་

ལྟོན་པ་



[illegible]

ཡོན་པམ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངེས་སོ། ། བེས་གདམས་པ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་འབགས་ལུལ་པར་གྲགས་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ཞོ་བདུ་ཅེན་མ་ཁི་རྩ་ལ་རྩོ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲགས་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གོགས་མེད་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། ། ཞོ་མ་ལྷོ་ཤེ་པ་ར་ད་བརྩ་མི་སྣ་རྩ། འདམ་དཔལ་མཆོག་གྱི་རྩ་རྩོ་རྩོ་འེའི་རིགས་སྒྲགས་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་མཆོག་  
 གྱི་རྩ་རྩ་བཟུས་པ་རྩ་ཅི་རྩོས། ། ཞོ་བརྩ་ཅེན་སྒྲ་རྩོ་རྩ་ཀ་རྩ་ད་རྩ་པ་ཅེ་རྩོ་ཐུག་པའོ་རྩོ་འེའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཚད་འཆོ་བ་མཐའ་དག་ལྱང་པའི་དམ་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་  
 དོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་རྩ་སྒྲེར་རོ། ཞོ་རྩ་རོ་རྩ་རྩ་རོ་རྩ་རོ་མ་མ་སྒྲ་ལྷན་སྒྲེ་ཡོ་སྣ་རྩ། རྒྱལ་མའི་སྒྲེར་པོ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གམ་དང་བཅས་པ་བཟུས་ན་དོན་ཉམས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པར་དོན་ཀྱན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ། དེས་ན་རིགས་སྒྲགས་ལྱང་པར་ཅན་འདི་དག་རྒྱན་རྩ་དྲན་པར་བྱས་ན་ཡིད་ལ་རི་ལྷར་རོ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། ། ཡང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཐོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོའི་  
 ཉེ་སྒྲེར་ནི། ཞོ་རྩ་རོ་རྩ་རྩོ་རྩོ། དོན་གཉིར་པའི་ཆོ་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྩོད་ན་དོན་ཆོན་པོ་བརྒྱ་སྒྲེར་རྩ་མ་འབྱུང་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པ་བྱང་པ་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་པ་སྒྲགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེའོ། ། ཡང་ལས་



མཛེས་པ་གྲུ་ལྟོ་

བར་བྱེད་དོ། ། །གདན་གཞི་པ་ལ། ཞི་མ་ན་ཐུ་རུ་ཐུ་རུ རྩི་ཐྱི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་རྩི་རྩི་པར་། འདི་འབུམ་གཅིག་བཟླས་ན་བཟླས་པས་འབེབ་པ་གྲུ་བ། མཚོན་ཅིང་གང་ལ་བཟླས་པ་ཡིས། མཐོང་བར་བྱེད་དེ་གར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། །  
ཡང་། ཞི་པ་ཏ་ནི་པ་ཏ་ནི་རྩི་པར་། འབུམ་བཟླས་ན་རྩི་དང་པོར་བ་དོ་གིང་རྩམས་ལ་ཡང་འབེབ་པ་འགྲུ་བ་པོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་རྩམས་རྩིན་ལ་དབབ་པའི་ལས་སོ། ། །ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་རཏུ་རུ་ཡུ་ཡེ་  
ཞི་པུ་རུ་ཅ་ལ་ནི་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ལྷ་རྩ། ལྷགས་འདི་གི་བའི་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ལྷགས་པ་ལ་རེག་ནས་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སྐྱུངས། དེ་ནས་ལྷགས་པ་སྐྱུངས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་རང་གནས་སུ་བྱེར་ནས། ཕྱིས་བརྒྱུ་རུ་བརྒྱུད་བཟླགས་ཏེ་  
ཆ་བའི་མར་ནག་རུ་བཅོས། དེ་སྐྱུངས་ནས་ལན་བརྒྱུན་བཟླགས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྒྱང་མཐིལ་རུ་བཟླས་ན་དབག་ཚད་སྟོང་རུ་བྱེན་གྱང་མི་ཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། ། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཞི་ཨ་ལ་གོ་པ་ལ་གོ། གྱི་རྩི། པ་རྩི། པེ་  
བུ་ཅི་སྐྱ་རྩ། དང་པོ་ཁྱི་གཅིག་བཟློན་ལ། དེ་ནས་སྐད་གྱི་ཆར་བུ་ལ་ལན་བརྒྱུན་བཟླགས་ཏེ་རང་གི་རྒྱབ་རུ་བཟླུར་ན་ཞག་བརྒྱུན་ན་གཟུགས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡིད་མི་ཆད་པར་ལན་གཅིག་སམ་གསུམ་རུ་སྐྱུབ་  
ན་བུམ་ཟེ་གསོད་པས་གྱང་འགྲུ་བ་པོ། ། མ་གྲུ་བ་ལྷག་དོར་གྱིས་བཀག་དེའི་སྒྱི་པོ་འགས་སོ་ཞེས་གསུངས་འདི་ག་ཟ་མངག་གཞུག་པ་སྐྱུབ་པ་སྟེ། གཞན་དོ་རྩེ་ཁོ་ལ་པོ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་མོ་སོགས་སྐྱུབས་པའི་ཐབས་པག་འ་

མཛེས་པ་

ཨ

ཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི

ལྟ། །གཏེར་གཞུང་ན་མང་ངོ་། ། །ཆོས་དབང་གཏེར་མ་བརྒྱད་ལེན་སྒྲོར་ལས་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྒྱུ་མཁོ་གསེར་། ཏུ་ལྷགས་ལ་ལྷག་ཆེ་ལ་ཕྱག་པའི་ལྷ་མ་གྱོན་ལ། འགྲོ་ཆེ་ལྷུངས་དཀར་ལ་ལྷགས་འདི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་  
 པར་ཕྱས་ནས། འགྲོ་ཁར་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱས་རྒྱུ་མཁོ་ལ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ །ཞི་གི་ན་ར་གོ་བ་རུ་རུ་མ་རུ་ །ཞེས་སོ། །ལྷོ་རུ་ཡང་འབྲས་ལུང་སྟེན་མར་དང་། འོ་མ་ལུ་རམ་བསྟོལ་བ་ཡམ་རེ་བཏང་ན། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་པར་བསྟོད་ཅིང་  
 ལྷ་ར་ཁྱིམ་དུ་འོང་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ། །ཡང་། རྒྱུ་མཁོ་གསེར་ལྷགས། ཞི་གི་གི་ན་གོ་བྱི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཕུ་ཚོད་ཆེ་ལ་ལ་བསྟེན་མ་རྒྱས་ནས་རྒྱུ་མཁོ་ལ་ཕྱག་ན་ཏུ་པའི་ཉིན་ལམ་བདུན་རེ་ཞག་རེས་ཆོད་ཅིས་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་རྒྱུ་  
 མཁོ་གསེར་གྱི་རྒྱས་ལ་ཕུ་ཚོད་དང་གོ་བོ་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལ་ལ། ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་ཏུ་མ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཁྱི་གསུམ་བརྒྱས་ནས་དགོས་རྒྱུ་མཁོ་ལ་ཕྱག་ན་རྒྱུ་དང་མཉམ་སོ། །རྒྱུ་ཆེ་ལ་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཕུ་ཚོད་གོ་བོ་གཉིས་གང་འཛོམས་ལ་  
 ཕྱས་ན་འདབ་ཆགས་དང་མཉམ་པར་འཁུར་ཆོད་ཆེའོ། །ཡང་རྒྱུ་མཁོ་གསེར་སྟེན་པ་ཕྱི་གསེས་མི་གཅིག་པ་དགུའི་སྟོང་དགུ་དང་ཕུ་ཚོད་གྱི་རྒྱུ་མར་དང་། གྲུང་པ་དོམ་གྱི་གྲུང་པ་དང་མཁྱིས་པ། དེད་དང་ལག་ཚོད་གང་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལ་  
 བསྟེན་ལ་ལྷགས་འདི་བསྟེན། ཞི་ན་མོ་རྒྱུ་མི་མི་སྤྱ་རྒྱུ་ འཁུམ་བརྒྱས་ནས་ལུས་ལ་ཕྱག་ །རིལ་ལུ་སྟེན་མ་ཅིམ་ལྷོ་རུ་མི་ད་དེ་མ་ཁུ་བར་རུ་རྒྱུ་བཟུང་ན་མཁོ་གསེར་པ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་འོང་ངོ་། །རྒྱུ་སྟེན་གཉིད་ཡེར་བར་འཁུར་ན་

ལས་ཆོག་མ་གྱི་སྟོང་

[illegible]

༡༡། །གསུམ་མེད་པའི་ཨོ་ལོ་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲགས་དང་། ཡུངས་མའི་ལོ་མ་དང་མ་མིག་ལ་བཏབ་གསུང་འདུག །ཡང་གྲེ་ལ་སྒྲག་རྟོན་མའི་མིག་ཡུངས་མའི་ལོ་མ་ལ་བཏབ་ནས་སྒྲག་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཚུན་  
མཐོང་། གྲུ་དང་ས་བདག་དང་ཞོར་གཏེར་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ། མཚན་མོའི་དུས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་པས་མི་སྒྲིབ་པར་ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་ན། ཨ་བགོ་སྟོང་ལྷག་པའི་མིག་རྣམས་སྒྲུར་སྒྲུང་མར་བཅས་  
བཟའ་ཞིང་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་སྟོགས་བརྒྱས་ཏེ་མིག་ལ་བུག །ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ་ཆེན་གོང་ཆེན་གྱ་དཔ་ཁུ་ཆེན་ཁུ་ཏུན་གྱ་མེ་སྟོན་ཡི་མེས་སྒྲགས་ཚུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །  
རྒྱལ་བུ་ལྟར་སྟོང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ་ཡི་མ་ལ་དུ་རྒྱུ་ན་སྒྲུ་དྲུང་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲགས་སམ་སྒྲུ་གྱི་སྒྲགས་པའི་ཆོལ་ལ་བཏབ་ནས་ལྟམ་མཐིལ་ལམ་རྒྱང་མཐིལ་གྲུན་པས་རྒྱ་ཡི་སྟོང་དུ་ས་བཞིན་འགོ་བའོ་ཞེས་  
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །དཔེ་གཞན་ན་བརྒྱ་དང་ཉིར་གཏེག་བརྒྱས་ཏེ་མི་གཅིང་བ་ལྟམ་མཐིལ་གྲུན་པར་གསུངས་ཡང་རྒྱ་སྟོང་ས་དགྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་རང་གི་རྒྱང་པ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུ་མ་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། །ལུས་  
སྒྲུར་བ་ནི། ས་ལ་ལག་མོའི་གཟུགས་སྟོགས་གང་འདོད་པ་དེ་བྲིས་ལ། ཏེ་རི་ནི་ས་ས་གེ་གེ་ བརྒྱ་རུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སྒྲུ་བསྒྲུར་པ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ལན་གསུམ་གཟུགས་བྲིས་པའི་ས་དེར་

五、

[illegible]



ॐ॥ [བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབ་པར་བསམ་ནས་ཀླ་གནས་པའི་ཆུར་བྱུག་ན་ཆར་གྱི་ཆུན་དྲག་པོ་ཆེ་བ་ལྷུར་དུ་འབེབ་ཅིས་གཏོར་མའོ། ། །ཡང་། ཆར་འབེབ་ལ་བ་དགར་ར་དགར་འོ་མ་དང་། བག་ཕྱེ་ཀླ་ལྷན་  
 བསྐྱེས་པའི་རིལ་ལུ་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲོང་བཞུགས། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ན་ག་རྩྱ་ཙམ་གྱི་རི་ག་ཡ་ཆར་པོ་བ་པོ་བ། རིལ་ལུ་རྩྱམས་ཀླ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་དུ་བྱུག །ཀླ་གཏོར་ཆབ་གཏོར་བ་སྒྱ་གི་རྩྱམས་རྒྱས་པར་གཏོར་ཞིང་ཕྱིན་  
 མའོ་གཟུངས་བཏོན་ནས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་འབེབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུད་ལས་སོ། ། །ཆར་སྒྲོང་དང་། མད་ལྱུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྱ་ཡུལ་དེའི་ཕྱེ་ལུང་རྩྱམས་བསྒྲས་ལ་བསོས་ལུ་དང་།  
 བསང་བྱས་ཏེ་རྩ་གསུམ་ལ་འལུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལྷག་མ་ཆར་ལུ་དང་གསུར་བྱས་ཏེ་འལུང་པོ་རྩྱམས་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་མི་གཞོད་པ་བགོའོ། ། །ཡང་ཆར་འབེབས་པར་འདོད་པས་བག་ཕྱེ་ལ་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀླ་  
 ལྷན་སྒྱ་ཚྲིགས་བཏབ་པའི་རིལ་ལུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དཔེ་གཅིག་ནང་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་སྒྲུང་མཆོད། བྱས་ལ། ཞི་རྩ་ག་ག་ལ་རྩ་ག་ག་ལ་གྱི་རི་ག་ཡ་གྱི་རི་ག་ཡ་སྒྱ་རྩྱ་ཞེས་རིལ་ལུ་རིལ་བརྒྱ་རྩ་རིལ་བཏབ། ཀླ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ཁར་བྱུགས་ན་འབེབ་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །ཆར་འབེབ་ཟབ་པོ་ལ་སྒྲགས་སྒྲུང་ཡོད་དོ། ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཕེབ་དགའ་ན་གཟུང་བདུན་དྲག་ཆར་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོལ་ལམ་བག་ཕྱེ་ལས་སྒྲལ་གཟུགས་བཙུགས། མེད་མེད་ངམ་

**संस्कृत-विभाग**

2015

[illegible]

✓  
✓  
✓

2  
1  
1  
94  
1  
4  
21  
2

[illegible]

पुस्तक संख्या: १२३४

ལ་རྩེ་དུ་གྲུག་

མིན་ཆར་རྒྱུ་མད་མེར་སྒྲིན་གྲོག་ལྷུང་ན། རི་བོའི་ཁང་པ་མཐོན་པའི་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཁ་གཤམ་དུ་ཕྱོགས་ནས་མཚའ་འདི་དག་གིས་གསང་བསྟོད་དེ་ལན་བརྟུན་བརྗོད་ཅུང་དཔུངས་དཀར་བསྐྱེས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་  
བར་བུའོ། །གཏོར་མེད་དུན་མ་ཐག་དུ་གྲུ་གུན་གྱི་ལུས་དུམ་ལུ་བརྒྱུར་གྱིས་གྲོང་འགྲུགས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མད་མེར་བཅའ་ཐན་ཆར་རྒྱུ་མོགས་གྱི་ཚེ་དུན་པར་བུའོ། ། །རྒྱལ་པ་རི་  
ཁྲིད་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོས་མཛད་པ་འདི་ལ་རྩེ་སྒྲིང་། སྒྲིང་མེལ། ལྷུང་རྩ་བོད་ལུའི་སོ་སྒྲུ། བོག་སྒྲུ། ལྷུང་པ་གསུམ་གྱི་ཅུང་མ་གང་འཛོམས་ཅུ་རྩམས་བསགས་ལ། ཞི་ས་མི་ས་མི་ཐེབ་མེན་པ་འདུམ་མེན་ལ་འདུམ་མེན་ལ་  
ཐགས་གཉིས་ལ་ནན་དུན་བྱ། ཅུ་སྒྲུར་ལུའི་ནང་དུ་གྲུགས་ལ་ལག་གཡས་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱུང་པོ་རོང་གི་རྩེ་ལ་ལུ་མེ་ལ་སྒྲིན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བསྒྲོར་མེད་དུ་ཐོག་ཁྲིམ་ནས་གར་འདོད་འཁྲིད་པས་ཚོག་ཟེལ་པོ། ། །ཡང་སྒྲུ་  
སྒྲིགས་ན་ལུན་ཁྲིད་ཐབས། ལུ་གོ་བོའི་སྒྲི་ཅུའི་ནང་དུ་དར་སྒྲུ་ལུའི་སྒྲིང་པ་དཔུངས་ལ་སྒྲུགས་འདི་ཁྲི་གཅིག་བརྟེན། བྲག་པོ་རི་ལ་རྩལ་གཤམ་རྩེ་ཅུ་ཡང་མ་ལུ་མའི་ཅུ་ཁྲི་ལྷུང་དུ་བཞག་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཚོ་གཅིག་བསྒྲུགས་ནས། དེ་རང་  
གི་ལུ་དུང་ནང་དུ་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ན་རང་གར་འགོ་ན་ལུན་འཁྲིགས་པ་ཡོད། མད་མོགས་སྒྲུང་ན་ཅུ་མགོ་ལ་སྒྲུས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཟེལ་པོ། ། །ཡང་རྒྱལ་པ་འཁྲིད་ཐབས་ཟེལ་པོ། ཞི་ཅུ་སྒྲུང་སྒྲུག་པོ་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ། མེ་སྒྲུང་

Д  
Д  
Д  
Д  
Д

पुस्तकालय

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

མན་དག་གོ། ། །ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལྷན་མི་བྱུན་ལྷག་རོན་བྱུན་ལྷག་རིལ་པ་རུལ་འབའ་ཆ་ཐབ་རྒྱམས་ལུད་མེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲལ་ལ་ས་པོན་མར་ནག་དང་སྒྲོམ་བར་བུས་ཏེ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་བརྟལ་  
ནས་ཞིང་ལ་བརྟལ། ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་མ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ རེས་རྒྱ་པ་བརྟུན་པར་ཟུག་ཅིང་ཐན་བསྒྲན་ཆེ། འབྲུ་མིག་ལ་ནད་མི་འབྲུང་། འབྲུར་བ་མེད་པའི་བོང་ཆེ་བར་འབྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ལྷགས་ལ་སེ་འགྲོ་བའི་ཐབས།  
ཞི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐན་ཆང་ག་ཅིག་ལ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་བརྟལ་ནས་སྒྲགས་ལ་བྱིན་ན་སེ་འགྲོ་ལ་རེས་སོག་ཏེ་ར་མའོ། ། །ཡང་སྒྲགས་ལ་སེ་ལེན་ཐབས། སྒྲག་བུ་ལ། ཞི་མ་ཅི་མ་ཅི་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ར་རེ་འདོད་པ་  
པ་སྒྲོར་ཅིག་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་བྲིས་ནས་ནོར་སྒྲགས་ལ་བརྟགས། སྒྲགས་རྒྱུ་བུས་ནས་ར་བར་ག་ཏོར་ན་སེ་ལེན་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བུམ་ལས་སོ། ། །བ་གྲོ་ལ་བའི་ཐབས། ཞི་ལིང་ལིང་ལུར་ལུར་སིང་སིང་སྒྲུ་རྒྱུ་ རྒྱ་དང་ཁ་སྒྲག་པའི་  
སྒྲག་ར་བསྒྲགས་ནས་བྱིན་པས་ཐན་ནོ། །སིན་རྒྱ་ཐབ་པ་ག་ཏེ་ར་མའོ། ། །བ་འབྲི་མཛོ་མོའི་འོ་མ་མ་ལྷག་ན་འོ་མ་འབེབས་པའི་མན་དག །རང་མ་ལའ་འགྲོ་སེང་ག་དོང་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྒྲོམ་ལ། ལུང་མ་འམ་  
བྲུང་མར། ཞི་བྲ་ཤ་ལྷུ་པ་བྲ་ཤ་བྲ་བེ་ཤ་སྒྲུ་རྒྱུ་ སྒྲགས་ཆེག་པར་བརྟུག་ཏེས་པ་འདིའི་ཤམ་རྒྱུ་མ་ལའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུ་ཞོ་པོ་བཅིག་བྲུ་བ་བྲིས། སེང་བྲུང་དེ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲག་པ་ལ་བརྟགས་པས་འོ་མ་འབེབས་སོ་ཐབ། ། སྒྲགས་གྱི་འོ་མ་

ལྷོ་རྒྱ་

ॐ॥ [བྱིན་པའི་སྒྲགས་ནི། འོ་ཏ་ས་རྩེ་མ་སྒྲི་རིམ་ ལྷ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་བྱུང་ན་འོ་མ་འབེབས་པར་ངེས་སོ་ཟེང་ག་ཏེར་མའོ། ། ཡང་འོ་མ་འབེབས་པ་ལ་དོ་མ་མཛོ་རྩུག་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅིང་ལྷ་ལ་བྱུང་། འོ་ལྷ་རྩེ་པ་རྩེ་  
 ལྷ་རི་སྒྲ་སྒྲ་རྩེ་ ཞེས་བཏུབ་འོ་ཟོ་ལ་བཏུགས་ན་འོ་མ་འབེབས་སོ། ཞེས་བྱུང་དང་ག་ཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། ། ཡང་ག་ཅིག འོ་འགོང་ཏེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ལ་རྩེ་པར་ སྒྲགས་འདིས་ལྷ་བསྒྲགས་ནས་བྱིན་ན་པེ་ལུ་མི་ལེན་པ་དང་འོ་  
 མ་མི་སྒྲིར་པ་ལ་པན་ངེས་སོ། ཡི་དམ་སྒྲགས་ལ་བཏུགས་ཏེ་བསྒྲས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ། འོ་མ་མི་རུ་ལ་བའི་སྒྲགས། འོ་གི་ཅེ་གྱི་ཅེ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ རྩུག་སྒྲུམ་སྒྲིར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་བསྒྲགས་ནས་འོ་མའི་ནང་  
 པས་པན་ནོ། ། ཡང་འོ་མ་ལས་མར་འབེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ལུ་འདི་  བཞིན་སྒྲག་པའི་བྱུང་བྱུང་གིས་ཏེ་འོ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འཕང་བས་པན་ནོ། ། ཡང་ཡི་གེ་འདི་གིང་བྱུང་ལ་གིས་ཏེ་བ་  
 སོགས་གྱི་ནང་དུ་འཕང་ན་མར་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གོ། ། ཡང་། དཀར་འགོངས་སོགས་གྱིས་འོ་མ་དགྲིག་ཀྱང་། མར་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་སྒྲུང་ཞིང་མར་འབྱུང་བའི་སྒྲགས། འོ་ལུར་རྩེ་  
 ལུར་ཅེ་རྩེ་དོ་ཆེ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ པ་རྩེ་འཕར་བ་མེ་སྒྲ་རྩེ་ འདིས་རྩུ་དཀར་གཞིས་བསྒྲགས་ནས་རྩུ་ལ་པའི་ནང་དུ་འཕང་ན་མར་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་པོ་ཞེས་ག་ཏེར་མའོ། ཟེང་། ། ཡང་རྩུ་པོ་རྩུན་འབལ་གྱི་

2000

[illegible]



[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་།

སྒྲུབ་པར་བཅུག། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟེན་པོ་ལྟར་གྱུ་དཔལ་བར་ཁྱུར་དཀར་པོ་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་པ་རྫོག་མ་དམར་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པར་བསྒྲོམ་ལ་སྤྲལ་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞི་བཟླ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཅུ་པ་  
མེ་བ་ཡ་མཆེ་ ཞེས་བསྒྲུས་པས་ཞག་གསུམ་ན་ལྟ་འདྲེ་ཕྱ་མོ་འགོང་པོ་སྤྲལ་ས་མཐོང་བཞི་ནས་བཅོན། དུག་ནས་རྒྱལ་པོ། བདུན་ནས་མ་མོ་དང་སྤིང་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ། ཡང་སྒྲོབ་དཔེ་ན་  
བདུས་མཛོད་པའི་མིག་མཐོང་ལ་རྫས་ནི་བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་ །བྱི་རྒྱ་པོའི་རྫི་མའམ་མིག་ །བྱ་མོ་ནག་མོ་སྒྲོ་དའི་སེར་པོ། ལུ་རམ་བག་ཅམ་ཞིག་སག་ནི་ལ་ཐོཅ་རམ་རྩི་དུམ་གཅིག་ །གྲུ་རྩི་ནས་ཅམ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཁྱེའུ་འབྱང་  
གི་རྒྱ་ཞོར་མེ་ཡོང་ནང་དུ་སྒྱུར་ལ་སྤྲལ་ས་འདི་བཏགས། ཞི་བྱ་མོ་བྱུན་བྱ་མོ་གྲག་བྱ་མོ་ཆལ་བྱ་མོ་པོ་བ་བྱ་མོ་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་ཞག་གསུམ་དའི་པར་མིག་བཅོམ་སྟེ་མ་ལྟས་ན་བཟང་སྤྱབ་ཅན་དེ་བསྒྲུས་མཆེན། དེ་ནས་རྫས་དེ་མར་དཀར་ཅུང་ཟད་དང་བསྐྱེས་  
ལ། ཟླ་བ་ཡར་དའི་དུས་བཟང་པོར་མིག་སྤྱི་ནས་ཕྱག་པས་སྒྲུང་སྤིང་ཐམས་ཅན་མེ་ཡོང་དུ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཟླ་བ་ཆོད་ཞག་གསུམ་ལས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ན་རང་ལྟ་འདྲེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་ཆོད་ཟེན་བྱ། རྫས་མི་ལག་མི་  
བརྒྱན་། འགོ་མ་ལམ་དུ་མི་བཞག་ཞེས་གྲུ་རུའི་མན་ངག་བཟུང་མོའོ། ། །མདོན་གེས་འཆར་བའི་སྤྲལ་ས་ནི། ཞི་ལྟུ་རྟུ་ཏུ་བྱ་གྱི་འབྲུག་སུམ་གསུམ་དུ་རྩི་མ་སྤྲལ་ས་བཏགས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཅུ་ལྟ་སྤྱ་རྟུ། ཟླ་བ་ཏུ་བའི་བཅོ་ལྔའི་རུབ་མོ་གཅིང་སྤངས་

༡༡། །ལ་བརྒྱས་པས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། ། །ཞིང་ལ་ལ་རྩི་འདི་འབྱུང་བརྒྱས་ན་འདས་མ་འོང་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལས་སོ། ། །མི་ལམ་གསལ་པའི་སྤྲུགས་ནི། །ཞི་ཞུ་རྩི་ཅན་དེ་བ་ལུ་ཅི་དུ་ལུ་ར་མི་ཡ། །སྒྲ་བ་ཉ་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ཞེས་པ་ད་གྱིང་ལ་ལུན་ལས་གསུངས་ན་ཡང་སྦྱིར་ཉ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཐུ་ཆོག་ས་སྟངས་ཡང་བརྒྱུད་བཅུ་བཞི་བཅོམ་གསུམ་ལ་བྱེད་  
 པ་འཐད་དོ། །གསུམ་ལ་སྟོང་རྒྱས་བཀའ་བ་སྤྲུགས་སུ་བཞག་དེ་སྤྲུགས་བརྒྱས་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་བཟང་ངན་གྱི་དོན་གསལ་པར་འབྱུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། ། །ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 འདོད་ན་ཤིང་གཅིག་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། །ཞ་ཉིའི་གོང་ལུར་མི་ཞུན་གྱི་དམར་ཁུ་བུས་ལ་མར་མེ་བཏང་། ཐོད་པ་གཅིག་གི་ཁ་བཅད། ཐོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་ལུ་བྱ། རང་རྩོམ་པ་མོར་བསྒྲུམ། །ཞི་ཞུ་རྩི་རྩི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་  
 ཉི་ལ་སར་འདིས་སྟོན་ཕེམ་ཕེམ་། སྤྲུགས་འདི་བྲི་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས་མི་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་མིག་གིས་ལྟ་དུང་པ་རང་གི་དྲི་རྒྱ་ལུ་བ་མིག་ལ་བསྒྲུས་པས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མ་ཐོང་ཞིང་མ་ཕྱིན་ཞེས་པ་ད་འབྱུང་  
 གི་གདམས་པའོ། ། །མཁའ་འགོའི་མིག་མཐོང་ལྟ་དབབ་པར་བྱི་ལ་ལུགས་པོ་ལུག་པ་སྦྱ་བུད་སོགས་གྱི་མིག་རྣམས་ཕྱེ་ལུ་འབྱུང་ནུ་ཞོར་མེ་ལོང་སྟེང་དུ་སྦྱར། རང་པ་མོར་བསྒྲུམ་ལ། འབྱུགས་མ་དང་དཔའ་པོ་པོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་

IN THE  
CITY OF NEW YORK

2000

[illegible]

3

ལྷ། །སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ངང་འཕྲོས་སྒྲོབ་འཕར་ཞིང་གར་བྱེད་པར་བསམ། དེས་འགོ་ཀུན་འཕར་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚྲིགས་ཟབ་མོའོ། ། །མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱབ་པའི་སྒྲགས། ལ་ནན་  
 ཏི་ ཏན་ཏི་ལི་ མོ་ཏི་མོ་ཏི་ནི་ ལས་སུན་ཅེ་ ག་ན་མེ་ ག་མ་རྩ་ ས་མ་ཡ་སྤ་རྩ་ རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏུབ་པས་བྱུང་བཀུས་ཁ་བཤལ་ནས་མི་དང་མི་སྤྱ་བར་ཉལ་ན་མི་ལམ་རྩོ། ཚེས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་  
 གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་ལམ་གསལ། ལོ་གཅིག་བྱས་ན་སྤྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་གསལ་རུ་བ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་རུ་བ་མི་ལམ་རྩོ། འདི་སྤྱབ་དུས་མི་གཅང་ཁྱིེ་དང་བྱེད་པར་ལྷགས་ས་མ་ལ་འཛེམ། ཏ་བོང་གི་ག་  
 མི་ཟ། དམིགས་པ་རང་ལུས་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་མགོ་འཇུག་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བར་བསྒོམ་གིན་དུ་ཟབ་བོ། ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་མཐོང་པའི་གཟུངས་ནི། ཞི་སུ་ནི་ཅི་ནི་སྤ་རྩ་ སུ་ཁེ་སེ་སྤ་རྩ་ མོ་རྩ་ནི་  
 སྤ་རྩ་ དན་ཏི་རི་སྤ་རྩ་ ཚེ་ག་ནི་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་འབྱང་ནས་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་ཉལ་ན་ལག་ན་དོ་རྩེས་མི་ལམ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་། གཏེར་ལ་སྒྲགས་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་པའི་  
 སྒྲགས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་རོ། ། །ཞི་གུ་རྩ་ཁེ་བྲ་བ་རྩ་པི་ག་ཅི་སྤ་རྩ་ སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་སྤག་གཅིག་བསྒྲོན་ལ། ཉལ་དུས་རུ་རྩའི་ཕྱི་གུར་ཏེར་གཅིག་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་བྱུག་སྒྲེ་དོན་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཅང་པའི་ཕྱོགས་

ལྟོ་ཏེ་ཏེ་གྲོ་།

ལུ་ཉལ་ན་དགོ་མི་དགོ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མོར་ལུ་བཟང་པོ་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ཏེ་ལྟོ་མོ་བྲམ་ཆའི་མི་ལམ་མོ། ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གུ་བྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བྱ་བ་ཆ་པེ་ག་ཅི་ནི་མཆོ་སྒྲ་རྒྱུ་བྱས་བྱས་  
གོས་གཅིང་པགོས་ལ་དཔེན་པར་བྱི་བཟུ་ན་འགྲུབ་སྟེ། ཉལ་ཁར་རུ་རྟ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུགས་པས་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་ན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟོན་རྟག་དུ་བཟུགས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྟོང་  
པའང་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཚོ་ག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲགས་བཟུས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཞི་སྒྲ་ཅི་པེ་སྒྲ་རྒྱུ། མོ་རྟ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ། དན་རྟ་པེ་སྒྲ་རྒྱུ། སྒྲགས་འདི་བྱི་བཟུ་ན་འགྲུབ་སྟེ་སྟོན་  
རས་གཟེགས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུགས་པའི་རྒྱས་གདོང་བཀུས་ཏེ། དགོས་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྒྲ་བར་ཉལ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རང་གི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མིགས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། །ཡང་། རྒྱུད་དེ་ལས། ཞི་བྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་སྟོང་པོ་འཇུག་སྒྲགས་བརྒྱ་ན་འགྲུབ་སྟེ་གོང་སྟོན་ཚོ་གསུང་དགོ་མི་དགོ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། ཞི་བྱ་རྒྱ་  
ཅུ་རུ་མ་ཅུ་རུ་གོ་སྒྲ་རྒྱུ། སྒྲ་གཏུང་བཅས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནམ་མཁའ་རྒྱས་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲན་སྒྲུབ་བྱི་བཟུ་ན་ལ་ཅི་འབྱོར་མཚོན་པ་འབྱུང། དེ་ནས་ཉལ་དུས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུགས་ནས་གང་དུ་སྟོན་པ་དང་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་

༢༩༧



མཛེས་པ་གྲུ་

ན་མི་ལམ་དག་མི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲགས་ནི། ཞི་མུ་སྒྲུ་ལྷོ་ག་གུ་ལྷོ་ཡ་ཏྲུ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲགས་དེ་ཅེ་སྒྲུར་གི་ག་སོགས་ཆང་གིས་སྒྲགས་པ་ཆུ་བེད་གི་མེ་ལ་ཁྱི་གཅིག་སྟེན་སྟེག་བྱས་བེད། ཉལ་བའི་དུས་སུ་མར་མེད་  
མར་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆུ་ལྷོ་ག་གུ་གཅིག་བསྒྲས་ཆང་པར་བྱུག་སྟེ་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དག་མི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཟབ་པོ། ། ཁྱོད་དཔོན་གྱུ་སྒྲུ་བ་ཀྱི་མིག་ཚུན་སོགས་ཀྱི་མདོན་སེས་ནི་དོ་པ་མི་པ་བར་མོང་བྱས་བཞི་བཅས་ན་  
ཆང་གསེར་འོད་ཅན་དེ་ཡིན། གི་དོས་ལ་སེས་རབ་མའི་མཆོལ་དང་གི་མི་གཉིས་བསྟེས་པས་ཏ་རི་ནི་ས་བྱིས་ལ་དེ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཟངས་མོདེ་ག་ཁུར་བཅུག་པ་གནས་གཅོང་མར་མཆུ་ལ་རྒྱུ་པོདེ་དུས་སུ་བཀོད་མཆོད་པ་ལྷ་དང་  
གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་དགོན་མཆོག་ །གཅིག་ཆོས་སྟོང་། གཅིག་ལུལ་དེདེ་གནི་བདག་ལ་སུལ། ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུ་བཅད་ལག་བདུན་སྒྲགས་འདི་བསྒྲས། ཞི་གམ་ཅེ་ག་ཆོན་ལྷ་  
ཏྲུ། ཞེས་བསྒྲས་པས། དང་པོ་ལུད་མེད་གཞིན་ཏུ་མིག་སྒྲར་འོང་། དེ་ནས་བསྒྲས་པ་ལ་འབད་པས་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ་ལ་འོང་། མཐར་མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཅེ་དགོས་པ་དྲིས་པ་མ་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་འོང་། ལུང་ནས་  
གཏུ་མིས་མ་མཐོང་མ་རེག་པར་ལུས་ལ་བཅད་བར་བྱའོ་གསུངས་ཟབ། ། རོར་ལུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་རཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཡ། ཞི་ཨ་ར་དེ་སྒྲུ་ཏྲུ། སྟོན་དུ་ཁྱི་གཅིག་བསྟེན་ལ། འབྲས་ཁུར་ལས་རི་ཁྱོད་མའི་གསུགས་གཅེར་

ཨ་ཨ་



[illegible]

རྒྱ་ལྗོངས་ལ། སྤོང་ཕྱི་ཤེས་མཆོ། གསེར་ཐིག་པོ། གཡུ་རྒྱུང་མིག་མེད། རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་དང་གསུམ་ཟེའོག་ཁྱུག་མར་བཅུག་མཆན་འོག་སྤ། རང་གི་ཅི་ཟེའི་འབྲུང་ཕྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མཆོད་ལ། སྤྱུ་བ་བཅད་དེ་སྤགས་འདི་བསྒྲ།  
 མེ་མེ་ཏི་པ་ཏི་མ་ཏི་རྩ་མི་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ འབྲུ་བ་རྒྱགས་ལ་རང་གི་རྒྱག་ཁུང་གཏམ་སྤྱུ་བ་འོང་། སྤྱུ་རྩེ་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན། བཤད་ཆེས་པས་བྱིམ་ཆོས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱུ་བ་མང་བས་དེ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་ན་རྒྱས་ཁྱུག་རྒྱུར་བསྤྱར། བརྒྱ་ཅི་རྩེ་དུར་ཅི་རྩེ་ནན་མེ་བཟླས་ན་ཐོས་པ་སྤྱུ་ལྗོངས་འཕྲོ་ཆད་དེ་མིན་དོན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱུ་བ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སྤྱུ་བ་པས་ཆོག་ཅེས་མེ་ཏིག་གར་དབང་གི་གཏེར་མེའོ། །  
 མི་བྱིའི་སྤྱུ་མེད་ཁྱུག་པ་བྱུང་ལྟས་སྤྱུ་ཞག་ལྟ་སྤྱུ་བ་པོ། ། །ཡང་། སྤྱུ་བ་དཔོན་པདྱས་མཛད་པའི་མདོན་གེས་སྤྱུ་བ་པ་འདིས་ས་བཅུའི་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡང་མཐོང་ན་འདིག་རྩེན་པའི་ལྟ་འདྲེ་སྤྱུ་ཅི་འཆལ་ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 རང་གི་རྒྱ་བ་ནས་གཏམ་རྒྱུར་བཤད་དུ་འོང་དོ། །རྩས་བྱུ་མོན་ག་མོའི་སྤོང་། སྤྱུ་ན་ལ། ཆང་ཕྱུང་། འབྲུང་རྒྱུས། མདའ་བྱུ་ཆོད་ལ། དར་དགར་པོ། མེ་ཡོང་དེ་རྒྱམས་རྩེན་དུ་བཅུགས། བྱིང་པ་གཅང་མའི་སྤྱེང་ནས་ཀྱི་གཡུ་རྒྱུང་  
 རིས་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་ལ་དེ་སྤྱེང་རྩེན་རྒྱམས་བཞག །སྤགས་ནི་མ་མ་མི་མི་རྩེ་རྩེ་ཆེས་པའི་སྤགས་དེ་ཞག་གསུམ་བཟླས་པས་སྤྱུ་མོ་གཞོན་རྒྱ་གཅིག་མདོན་སུམ་འོང་ནས་ངས་ཅི་བྱ་ཟེར། དེ་ལ་མིང་པོ་ངའི་སྤོགས་ཀྱིས་

[illegible]

म  
१५  
०६  
१५  
१५  
१५

2000

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

མགིན་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། ། རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་ལ། གང་ལ་དོགས་པ་དེའི་རྗེས་ས་ཁྱི་དང་ར་ཡི་ཐུག་དང་བསྐྱེས་པ་ལ། འོ་ལྷ་མོ་ཏི་ཏི་ཡི། ལུ་ཁྱ་ཡེ། ཁི་ར་ལུ་ར། དུ་དུ་རི་རུ་འདུ་བརྒྱ་ལུ་རྩེ། གཅིག་གསུམ་འཁུམ་མམ་  
 དཔུང་བསྐྱེས་ཏེ་རྩེས་ལ་གདབ། དེ་གང་ལ་དོགས་པ་དེ་གམ་དུ་བཞག་ན། མི་སྒྲུ་དག་སྒྲུ་འོང་ཞིང་རྒྱུ་མ་ངོས་མེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་གདམས་ངག་ལ། ལ་ཆའི་  
 ལུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཚུར་ནག་དང་ཐང་ལུམ་བསྐྱེས་པ་སྒྲུག་ཆར་བརྒྱལ་ལེགས་ལུས་པ་སྒྲུག་ས། ལུམ་པའི་རྩུར་དུ་སྒྲུག་གུ་གསར་པ་གཅིག་བསྐྱེས་ལ་བཞག གྲོ་གཡམ་ཤོག་ལུའི་བྱང་ལུ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་དེའི་མཐར་  
 དལུས་ལུ་དཔུང་སྒྲུས་སྒྲུ་གུ་བརྒྱན་བཞག་ལ་དེ་རྒྱམས་སྒྲུམ་ནང་དུ་བཞག རྒྱགས་འདི་ཞག་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲུམ་ལ་གསེང་ལུག་བཏོད་པ་ནས་བརྒྱལ། འོ་དེ་འདྲི་འདྲི་ལུ་ར་སྒྲོན་སེད་རྒྱུ་མ་སྒྲོན་ཅེ་ལུ་ར་ལུས་པས་གྲོ་གར་རྒྱུ་མ་  
 གང་ཡིན་དེ་ཡི་མིང་ཤེས་ནས་ཡོད་དོ། འདི་ལག་ལན་ལུས་པས་མ་བྱུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགོ་ལ་པར་གསང་ནས་སྒྲུབ་པ་གཡམ་ཆེའོ། གསང་རྒྱུ་ཞེས་སོ། ། ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་མི་ཡོང་ལ་རྒྱགས་འདི་སྒྲོང་ལུག་གཅིག་  
 བརྒྱལ་སྒྲེ་སྒྲུ་དོགས་པ་ལ་བསྒྲུན་པས་དངོས་པོ་རྒྱམས་གསལ་པར་མཐོང་དོ། འོ་ཏུ་རེ་རྗེ་ལུ་རྩེ་ཅེ་གིན་དུ་ཐུག། དམ་ཆོག་གཅིང་པ་གཡམ་ཆེའོ། ཞེས་གཏེར་མའོ། ། དམ་ཅན་རྩེ་རྗེ་ལེགས་པའི་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་





རིལ་ལུ་ཞོ་ཆ་ལ་བཏེགས་ནས་མཉམ་པར་བྱས་ལ་ལྷགས་ནི། ཨོྃ་བྲམ་ཟེ་ཡག་ས་ལུ་སི་རི་རྩྱ། ལུ་མ་མི་ག་ས་ལུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་པ་ལུ་བྱས་འདུག་དཔུང་སི་རི་རྩྱ། སམ་ཅེ་རྩྱ་སི་རི་བྲ་མོ་པོ་བ་ཡ། ས་མ་ཡ་ལུ་མ་ལྷོན་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སྟོང་  
 བཏེག་ཆུ་སྤྱང་གང་དྲོས་ཅམ་བཟོས་ལ་ནང་དུ་རིལ་ལུ་མིང་ཅན་རྩམས་སོ་སོར་གཏོར་བས་གང་སྟེང་དུ་མྱིང་བ་རྒྱན་མ་ཡིན། སྤྱང་འེ་ནང་དུ་འཇབ་པ་རྩམས་རྒྱན་མ་མིན་ནོ། །གསང་རྒྱུ་འདིས་ལྷགས་འདུ་མིན་གཅིག་ལ། ཨོྃ་  
 བྲམ་ཟེ་སམ་སི་རྩྱ་རྩྱ། སམ་ཅེ་རྩྱ་ས་ལུ་སི་རྩྱ་རྩྱ། ཡག་སམ་ས་ལུ་སི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་འདུག་གོ། ༥ །ཡང་ལག་ལེན་གོང་འདུ་ལ། ལྷགས་འདི་བྲི་ལུ་བརྒྱས་ནས་རིལ་ལུ་རྩམས་ལ་ལུ་བྱ། ཨོྃ་རི་མིང་ཆིང་སྤྱ་རྩ། དེ་ནས་ཟངས་ནང་གི་རུར་  
 དོར་མྱིང་བ་རྒྱན་མ་འོ། །ཞེས་སོ། ༥ །ཡང་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་ལ། ཨོྃ་ཨ་ར་རེ་སྤྱ་རྩ། བྲི་བརྒྱས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བཏེག་པས་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་དཔོས་སུ་འཆར་རོ། ༥ །ཡང་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་ལྷགས་གཅིག་ལ། ཨོྃ་ཅེ་ར་མེ་རི་ཡ་  
 སྤྱ་རྩ། མིན་ར་དང་མེ་ལོང་ཞག་བདུན་བལྷགས། བྲིས་པ་ལོ་ལུ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་ལ། མིག་ནང་ཐོ་མར་དང་པོར་རྒྱ་བྱུག་དེ་ནས་ཐུག་དེ་བྱུག་པས་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་མཐོང་ནས་སྤྱ། མ་སྤྱས་ན་ཆང་དྲིང་དོག་ཐོས་  
 བདེག་ །དེས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མེ་ལོང་བལྷན་པས་དེར་རྒྱན་མ་འཆར་མི་ཁྱི་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱབ་དགོས་སོ། ༥ །ཡང་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་ལ་རིལ་མ་བཅོ་ལུ་སྟོང་དགར་པོར་བྱུག་ལ་རང་གི་མ་ལ་འོག་མ་ནན་དེ་ལྷགས་འདི་

29

ཨ། །པལ། རྩི་ཅི་རྩི་ལྷན་ལྷན། དེས་རྩི་ལམ་དུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། །ལ་དམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་ནི། རུ་རྟའི་བྱི་མ་མར་དང་བསྟོན་པའི་ལུ་བྱས་ནས་ལུགས་འདི་སྐྱ་བཅད་ཁྱི་གཅིག་བཏང་།  
ཨྱི་གསལ་ཏུ་རྩི་གཅིན་སྐྱ་དུ། རིལ་ལུ་དེ་ལུས་ལ་བྱུག་ནས་བདག་གི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་བའི་རྒྱུ་མ་སྐྱ་ཡིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མ་དུ་ཉལ་ན་རྩི་ལམ་ཤེས་པར་འགྱུར་དེ་ག་ཆར་སྟོག་པ་སྐྱངས་པས་ལུས་དང་གཅིང་སྐྱ་ལ་གནས་པས་  
བཟུང་གོས་སོ། ། །པོར་སྟོར་བརྒྱུག་པ་བྱུང་ན་རྩི་དེ་ཐབས་ལ། སྐྱ་མ་པ་གཅིག་ཁ་མཐུར་དུ་བསྐྱར་དེ་ག་པ་ལ་བཅིངས་ཀ་པ་མེད་ན་སྐྱ་ས་འགམ་མམ། སྐྱ་མ་ཀའི་རྒྱར་པ་ལ་བཅིངས། ལུགས་ནི། རུ་བ་མོད། འབྱུར་རུ་ཐམ་ཟེར་བ་  
འཇུག་ཐོན་མ་མཁའ་འགོ་མ་རུ་མ་སྐྱ་ཟེར་བའང་འཇུག་མི་ལ་སྟོན་ལ་རང་ལ་སྟོན་། ཞེས་སྐྱ་མ་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཏང་འཆོལ་དུ་འགོ་མིའི་ལག་པ་ལན་བདུན་བཏང་སྐྱ་མ་པ་ཞག་བདུན་སྟོགས་མ་རྩི་དཔར་དུ་མི་དགོལ་པར་  
བཞག །དེས་ལུང་རྩི་དཔ་རུ་དེ་ཆོད་ཅིང་རང་ལག་དུ་ཡོན་པར་བྱེད་དོ། །ཟེལ། ། རྒྱུ་མ་ལ་ཚོར་ཤོར་ན་ཁྱེར་འཁོར་ཐབས། ཨ་ཅ་རའི་གཟུགས་གཅིག་བཟོས་པའི་རྩི་དཔར་རང་གི་ཚོར་རྩིས་གང་ཁྱེར་གྱི་མིང་བྲིས་ལ་བརྒྱུག་  
གཞན་ལུ་དག་གུར་གུམ་གྱི་ཅི་བཅོན་དུག་གིང་ཀུན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་ལུགས་འདི་གཟུགས་ལ་བཏང་། རྩི་རུ་དེ་བ་བསྐྱས་བསྐྱས་ཀ་ཆ་གར་འདུག་ཁྱེར་ལ་ཤོག །དེ་ནས་ལུངས་ཀར་གྱི་ཐུན་བྲལ་ལ། ཨྱི་དེ་གག་ཨ་ཅ་ར་དམར་པོ་དུན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དུན་ཐིམ་ཐིམ་རྩ་རྩ་ ཏ་ར་ན་དག་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ། ཁེས་བསྐྱུས་མཐར་དམོད་མོ་བྱ་སྟེ་དག་ཕྱོགས་འཕང་། དེས་ཆོ་འཕུལ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་ལོར་ལྷུར་དུ་ཁྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལོར་རྟེན་ནས་གཏོང་རག་འཕུལ་བར་བྱའོ། །ཨ་ཅ་  
 རའི་མན་རག་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་རྒྱ་ཁྱོལ་བའོ། ། རྒྱ་ལོར་རྒྱན་ལག་སྤང་ཆོ་སྟེར་ཁྱལ་པའི་ཐབས། བ་རོལ་རྒྱན་མའི་རྩེས་སའམ་ཟག་རྩལ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་རྩི་མ་སྟེགས་པར་སྟོང་དུ་བྱང་ལ། རེ་བ་ནག་པོས་ལྷུར་  
 ལྷགས་སྤྱའམ་སྟོམ་སྤྱད་ནག་པོ་ཆགས་བྱ། ལུང་གཅོང་གཅིག་བཤམ་སྟེ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་གསོལ་བསྐྱུས་ཅམ་སྟོན་བཅོལ་བྱས་ནས་ལུང་གསེགས་རྩེས་ས་དེ་རྒྱན་པོར་དམིགས་ལ། དགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ལྷ་  
 བ་བཅད་དེ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རབ་ཁྱི། འབྲིང་ལྷ་སྟོང་། ཐ་མ་སྟོང་བགྱང་། སེམས་སེམས། ཐོས་ཐོས། རྒྱ་ལོར་གང་གོར་གྱི་མིང་དེ་སྟོས་ལ། རྒྱ་མི་ལ་ཐོས་ཐོས་མཆོད་ལྷུར་མའི་མཆོམས་ནས་མཆོལ་མ་མ་གོར་བར་  
 རྩལ་ལ་རྒྱས་བཏབ། མཐར་རེ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་སྟེ་བསྟོམ་ཐག་གིས་བཅིངས་སུན་བརྟེན། །རང་གི་ལྷམ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་ལྷམ་སྟོགས་གིས་ཁ་མཐུད་དེ་རྒྱན་འོག་མནན་པས། རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་ལྷ། ཐ་མ་  
 བརྒྱན་རྒྱན་ཆད་རྒྱགས་ཐོན་ནས་རྒྱར་ལག་རྒྱ་འཕྱོར་འོང་། རི་སྟོང་མ། ཁྱལ་པར་བཞག་ཅིང་སྟོན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་འགྲོལ་ཐབས་རྒྱར་ལོན་མ་ཐག་ལོར་རྩལ་དེ་ལ་གྲུག་ལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཅིང་བགོགས་བསྐྱད་བྱ། རྒྱལ་འཛོམས་

༡༧། །གཟུངས་རིང་གསུམ་ལུང་བ་ཉེར་གཅིག་ །ཡི་དམ་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ལུས་ལྷུས་ལྷ། ལྷག་པ་གཙང་མས་བསང་ལུང་རྗེས་ས་དེ་སྟོང་ནང་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ། །རྣམ་འཛོམས་མི་འབྲུགས་ཡིག་  
བརྒྱ་བཅས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ལུས་དག་པར་བསྟ། རེ་བ་དང་སྟོམ་སྟུང་ལ་ཡང་ལྷུས་ལྷ་སྒྲར་རྣམ་འཛོམས་ཆར་གཅིག་གིས་སྤང་བུ་རྒྱ་ཁོར་རྒྱར་ལོན་དེ་ལ་ལྷུས་ལྷེད་བསང་མེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲར་རྗེས་སྤྲུགས་ཡིན་ན་རང་  
ལྷུང་མངགས། རེ་ལུང་སྟོགས་ལྷེར་དོར། རྗེས་གཏོར་མས་གཏང་རག་བྱའོ། །ཟབ་པོ། ༥ །ཡང་རྒྱ་ཁོར་རྒྱས་ཤོར་བའི་ར་མང་འཛོ། ར་ཤོག་པོའི་ལག་སྤྲུག་གཡས་མྱིག་པ་དང་བཅས་པར་དར་སྒྲ་ལྷ་འམ་དར་ནག་གི་རྒྱ་མཚན་  
བཏགས་ལ་ལུན་པ་ཁོར་ལོན་ལྷེན་ཇ་ལྷེན་ཇ་མ་དུ་ལྷེན་ཇ་ལུན་པ་ཁོར་ལ་ལན་འབྲུན་ཇ་འབྲུན་ཇ་མ་དུ་འབྲུན་ཇ་འང་མཚན་ཁོར་སྟེང་རྒྱག་རྒྱག་ལྷེད་ལྷེད། རྗེས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་ནས་བཏབ་སྟེ་ས་ལ་བརྒྱབ་པས་དག་པོའི་དུང་དུ་ལུན་པ་བཏུན་  
ལག་སྟེལ་བྱས་ནས་སྟོ་བརྒྱང་ཞིང་པའི་ཁོར་ལྷེར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྤང་འདོན་ལོ་གིན་ཏུ་སྤྲུགས་གཟུང་མ་མཚན་ལྷར་བརྒྱས་ལུང་འབྱུག་པོ། །ཟབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལོ། ༥ །ཡང་ཨ་ཙ་རའི་རྒྱན་མ་མགོ་ལའོར་ལོ། དག་པོའི་རྒྱང་གཡས་རྗེས་  
ས་ལུངས། ར་ཡི་རྩ་ཙ་གཡས་པར་སྐྱལ། སྤྲུགས་འདི་ཁྱི་གཅིག་བརྒྱས་ནས་སྟ། སྟོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་མནན་པར་བྱ། ཨ་ཙ་ལྷག་ །ཀྲ་མ་ལྷག་ལུང་རིལ་སོད་ཐིལ། འདིས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ལ་དུ་སོང་བ་ཡང་རང་སྟོ་ལ་ལའོར་ཡང་

2  
1  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
84

རོ་། །འདི་རྒྱལ་ལུ་ལམ་ལུ་གཏོགས་ཀྱི་མེད་ཅིར་འགྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞར་བུང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །ཨ་ཙ་ར་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནད་པ་འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ་ལ། བལ་ནག་གི་སྐུད་པ་སུམ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་སྟགས་འདི་  
 བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་རེ་བཏྲ་བ་སྟེ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱ་མདུད་པ་རེ་ལའང་སྟགས་ཉེར་གཅིག་བཏྲ་བ་སྟེ་དམོན་པོར་ནས་མེ་སྟེང་བཞག་སྟེ་བསྟེགས་པས་ནད་པ་འཆི་ན་ཆོག་མི་འཆི་ན་མི་ཆོག་ངེས་སོ། །སྟགས་ནི། བ་མོ་རྩེ་ནན། ཏུ་བྱ།  
 ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨ་བ་ཀུ་རུ་སྟུ་རྟ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཙ་ཤ་ཀུ་རུ་སྟུ་རྟ། ལག་ལན་མའོ། །དཔེ་ལ་ལར་བལ་དཀར་འདབ་མ་ལ་སྟགས་བཏྲ་བ་སྟེ་ལུ་མོ་གཙང་མར་སྐུད་པ་ཁེལ་དུ་བཅུག་ཅིས་འདུག ། །ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། རྩི་གི་  
 རི་གི་རི་རི་ཁ་རྩེ་ལ་སྟུ་རྟ། བསྟེན་པ་ཁྱི་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་དཔུང་པར་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་པས་མཆོན་མོ་ཁང་པའི་ནད་དུ་གཅོར་བུ་བྱ། མདུན་ཕྱོགས་སམ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོད་གོས་པ་འབྱུང་། ཕྱིན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་མི་འབྱུང་  
 པོ། །ཞེས་གསུངས། ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བརྒྱ་ཕྱ་རུ་གཏོའི་སྟགས་དེ་བསྐྱས་པ་རྩ་བ་དུག་གི་ནད་འཆི་བར་འབྱུར་བ་དེའི་མགོ་པོ་མི་མཐོང་བ་རྩི་བ་དང་མཛོན་པར་བསྟགས་པའི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བཅུག་པས་གང་གི་  
 མགོ་པོ་མེད་པར་དེ་རྩ་བ་དུག་གི་ནད་དུ་འཆི་ལ། རོ་མིག་ལུ་མིག་དང་གིང་ཨ་གསྟེ་དཀར་པོའི་ཕྱ་བ་རེད་ལུར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་བསྟགས་པས། རང་གི་མིག་ལ་བྱུག་ན་རྩ་བ་དུག་གི་ནད་དུ་འཆི་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་གཅིས་དང་

༡༡། །རྒྱ་མཚོ་པ་དེ་དག་གི་མགོ་བོ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་སྤྲུགས་དེས་རང་གི་མིག་བསྤྲུགས་ན་གང་གི་ཆེ་དོན་གང་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་མིག་གཡོན་པ་འགྲུལ་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཆེ་གཡས་པ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ནིས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་སྤྲུབ་ལས། ལོ་བརྟེ་བརྟེ་གྱི་བརྟེ་སུ་རྟེ་གི་ལུ་ བརྟེ་བརྟེ་ཨ་གྱི་བརྟེ་སུ་རྟེ་གི་ལུ་སྤྱ་རྟེ། སྤྲུགས་འདི་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱས་དེ་བསྐྱས་པས་མིག་རྒྱ་བརྟེ་བ་པས་རེངས་པ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་བས་པས་མིག་རེངས་པ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །ལན་བརྟེན་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་མིག་གི་ཁྲོས་པ་དག་བསྤྲུགས་ན་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་དང་པར་བྱེད་དོ། །ལན་བརྟེན་བསྤྲུགས་པའི་རྒྱས་གདོང་བསྤྲུགས་ན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །རྩིག་པ་ལ་གང་གི་མིང་སྟོས་པའི་སྤྲུགས་དོ་རྒྱས་གྱི་བྱིས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་སྟེས་ལུང་མི་གཉིས་ལ་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་པར་བྱས་ན། གང་གི་ཆེ་གཡོན་པ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་པ་འགྲུལ་བར་བྱེད་ན་མི་དགོ་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ནིས་གསུངས། འདི་མིག་གིས་རབ་རིབ་སོགས་ནད་སེལ་ནིང་མིག་ལ་བསྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། ། །རང་ཉིད་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་སྒྲོར་ལས་བྱ་མ་གཞུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ །གའ་ལྟར་སྟོང་







གཅིག་ལུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷགས་འདི་སྟོང་བཟུང་། ལྷོ་ལུས་ཏིང་ཀ་རི་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷོ་ག་ག་ཏིག་ག་ག་གི་ཏིང་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཏང་བ་སྟེ་མི་འདི་དབང་པོ་ལ་གཏོར་ན་ཞལ་ལྟེ་སྟགས་ལས་རང་ཏིང་མི་འབམ་ཞིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 མཐའ་པོ་རྩི། ། ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་པ་ལྷགས་ཏོར་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏིང་ལུང་ལ་ཏིང་གཅིག་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་ལ་ལྷགས་ཏོར་གྱི་ཏིང་པོ་ཞེ་རྒྱུ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་  
 པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལ་དག་མཚན་བྱ་ན། བེ་ལོ་འཇུགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ལྷགས་འདིས་བཏང་། ལྷོ་ལས་པ་ར་ལོ་རྒྱུ་ནམ་མཁུ་ དེ་རང་གི་ལྷམ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཅུག་ན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ སྟེ་ག་མ་རྒྱལ་ན་མ་ཅོག་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ནམ་མཁུ་ཆེ་གེ་མའི་དག་ལྷ་ནམ་མཁུ་ ལྷོ་ལས་པ་ར་ལོ་རྒྱུ་ནམ་མཁུ་ རང་པ་རྒྱུ་ཏིང་ལུང་ལ་ལྷགས་ཏིང་ལྷགས་ཏོར་གྱི་ཏིང་པོ་ཞེ་རྒྱུ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་མགོན་  
 ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་སོ། ། ལྷོ་པོ་ལ་པོ་ལ་བཅོང་པའི་ལས་ནི། ལྷོ་ག་ག་ལས་ཀྱི་ག་ག་སྤྱ་རྒྱུ་ ཅེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ག་ག་པ་ལྷགས་ཏོར་གྱི་ཏིང་པོ་ལ་ལྷགས་ཏོར་གྱི་ཏིང་པོ་ཞེ་རྒྱུ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་མགོན་  
 བཅོང་ས་པ་ལྷགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཏང་མཆོག་མའོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་གཞུང་གྱི་མཚན་དག་ག་ཁ་ཁ་སྟོར་གྱི་མཚན་དག་དང་། རྟེན་གཏོར་མཚན་གཏོས་རྒྱལ་འགྱུར་འཆིངས་གསུམ་གནད་གྱི་གདམས་པ་



五、

[illegible]

2  
4  
5  
6  
7

[illegible]

म  
१००  
०००  
०००  
०००

54



འཕོར་ལོ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་ག་ལ་བྲིས་གར་གུམ་གྱི་ཕི་གི་མི་ལྷན་སྟེ་རང་ལུས་ལ་བཏགས་ན། དག་དང་ཤག་འབྲེད་ཆོ་དག་བོད་དག་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། མིང་དག་མིང་འདྲོ། ཡང་འཕོར་ལོ་འདི་གྱི་ག་ལ་ཤོག་ལུ་ལ་བྲིས་དེ་ཤད་ལུས་ལེགས་པར་བཅིང་ནས་ལ་ཆས་དྲིལ་ལ་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞག ལྷར་བཏོན་ནས་སྟོན་གྱི་བདུག་སྟེ། རང་གི་བོར་བཏགས་ན་མི་མཐུན་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཟེར་ཉིན་ཞིང་བཤེས་གཉིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་ལུ་ལ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། ༥ ཡང་ཤོ་དང་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། ཤོད་ལོ་དགར་ ཤོ་སྟེང་རོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བྲིས་དེ་རང་གི་ཤོང་བར་སྟ། མེ་རོ་རར་མ་དང་ཤེ་མ་རར་མ་ལ་སྟགས་འདི་བཏབ། དེ་ལ་གཉི་བ་དུང་དེ་ དུང་ཆོ་ལ་ཤོད་ཤོད་ རྒྱན་ལ་ཤོད་ཤོད་ ཆོག་ཆོག་གུར་གུར་ ཅི་འདོད་དམོད་ཤམ་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད། དང་བོར་སྟགས་འདི་ལྷ་སྟོང་བསྟོན། ལས་ལ་སྟུར་དུས་བརྒྱ་རེ་བསྟ། གྲུབ་ན་མེ་རོ་དང་ཤེ་མ་པ་རོ་ལ་པའི་གཟུགས་སམ་གྱི་བ་མར་གཏོར་བས་རྩི་འདོད་འགྱུར་བོ། ༥ ཡང་གཅིག་མཁོན་ལུ་མིག་མེད་ལ། ལ་རྒྱ་དེ་མོ་སྟུ་རྟུ་ ཞེས་བཏབ་རང་གི་མཆན་གཡོན་དུ་སྟ། སྟོན་ལག་གཡོན་པས་སྟུ་ལུག་གཡོན་པ་བཀའ། ལ་ཤར་དུ་བཞུགས་དེ་བརྒྱལ་པས་རྒྱན་



པ་ལོ་བརྒྱད་མདོག་སྐྱ་བ་སྐྱ་མེ་པོར་བཅིངས་པར་བསྒྲུལ་ལ། ཞི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ན་ཡ་ན་ར་ར་ཅི་མང་བསྒྲུལ་ལ་སྒྲུལ་པར་བཏབ་བསྒྲུལ་པ་དེ་མིས་མ་མཐོང་པར་སོ་རྒྱུན་འབྱེད་རྒྱས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞིན་པ་དེ་ལ། སྒྲུལ་པ་པ་རོལ་ལ་བསྒྲུལ།  
སྒྲུགས་མང་རྒྱ་བཞེད་དམེགས་པ་གསལ་བཏབ་ན་སོ་རྒྱུན་ཅི་འདོད་ཐོབ་དེས་སོག་ཏེར་མཐོ། ། །ཡང་མདའ་དོ་སོ་རྒྱུན་སོགས་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཐེ་རྒྱ་རང་གི་སྒྲུགས། ཟ་བ་ནས་ཏི་ཐོར་ཐོར་ཞེས་པ་འདི་དག་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་  
བསྒྲུལ་པས་རང་རྒྱལ་ལོ། ། །ཡང་སོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས། ཞི་རྩེ་ལ་ག་ར་ན་སྐྱ་རྒྱ་དར་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་ལ་རང་གི་འཆང་བས་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་དང་འགྲན་པའི་ཆོ་མདའ་རྒྱ་སོ་ཆེད་གི་མན་དག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ར་  
ཉམས་སྐྱ་བྱུང་བས་འབྱུང་པོ། ། །

|   |   |   |
|---|---|---|
| འ | མ | པ |
| འ | མ | པ |
| འ | མ | པ |

 འཕོར་ལོ་འདི་བྱིས་ནས་མདའ་མདུང་གི་སྐྱ་པ་ལ་བཏགས་ནས་བསྒྲུན་ནས་དག་པོ་པམ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། ། །མདའ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས། རྩེ་རྩེ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཕེན་  
ལ་རྩེ་གེ་ཞེས་འཕེན་ལ་ཉ་ཆོལ། མདེ་རྒྱུར་སྐྱར་མོའི་ཆོལ་བྱུག་ལ་སྒྲུགས་བསྒྲུལ་པས་མདའ་ཕོག་པར་འབྱུང་རོ། ། །ཡང་མདའ་གར་འདོད་ཕོག་པའི་སྒྲུགས། ཞི་རྩེ་རྩེ་རྒྱུག་རྒྱུག་འཕེན་ལ་རྒྱུག་པ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་པས་མཐོ་  
པོར་བསྒྲུགས་པས་ཆོག་གོ་ཟེལ། ། །ཡང་མདའ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་པོར་སྐྱ་མགོ་དམར་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་གྱི་གྲུང་དམར་པོའི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱམས་སྒྲོད་གཅང་མར་སྐྱར་ནས་སྒྲུགས། ཞི་རྩེ་པ་པ་རྩེ་སོ་ཆོར་ཆོར། བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བཏབ་



ॐ॥ ।ནས་གཞི་རི་ཆང་བ། མདེའུའི་རྩེར་ཕུག་སྟེ་འཕང་བས་འཕེན་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཕོག། །དག་ལའང་དེ་དང་འདྲོ། ༥ །མདའ་རྒྱུང་སྟགས་འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས། མདའ་བརྟེན་པར་བར་ནང་སྟོང་པའི་བྱ་  
 གཅིག་གཉིས་ཅམ་ནས་གཡུའི་ཕུག་རོན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྟགས། ཞི་བརྩ་སྟོ་ཏེ་ཡ་ག་མེ་ཡལ་ཡལ་སྐར་ལེན་སྐར་ལེན་སྐར་དུ། ཞེས་བརྟན་རེ་ཅམ་འཕེན་དང་མདའ་ལ་བཏབ་སྟེ་འཕེན་དུས། ཞི་བ་གྱི་ན་མ་བདག་གི་བསམ་  
 པ་སྐབ་ཅིག་། ཅེས་སྐས་ལ་རྟེན་གོ། །དོ་འཕེན་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ། མཆོངས་འགྲན་ན་མཆོངས་གྱི་དོག་གདན་ལ་སྟགས་བཏབ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རང་ཕུག་རོན་དུ་བསྒྲེམ་ལ་གོམ་པ་སྟོ། ཡང་སྟོགས་གྱུན་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་གཞུངས་སྟགས་གྱི་སྒྲོར་ལས། དེགས་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་ཕྱིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་གཞུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཏུ་ཐུ། ར་ཡ་ར་ཡ་མ་རྟ་ར་ཡ་བ་ཏི་ཡེ་བུ་ཨ་ཨ་རྩི་ཏེ་  
 ཡེ། རྒྱུ་ཨ་བ་ཏུ་མ་ནི། རྒྱུ་ཨ་རྩི་ག་མེ་རྩི་ན་ཨ་བ་ཏུ་མེ་སྐར་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟགས་འདི་བྱིས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཆང་བ་དེའི་ལུས་རི་སྟེང་འཆོ་བའི་བར་དུ་དཔག་ཆང་སྟོང་ཆུན་ཆང་  
 དུ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་དེའི་ཡལ་དེར་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་དུག་མཆོན་རྒྱས་མི་གཞོད། དག་དང་འཆོ་བ་ཐོ་བཅམ་པ་མི་འབྱུང་། ཆོམས་རྒྱན་དང་འཐབ་མའི་ནང་དུ་སྟོང་ཡང་མཆོན་སྟགས་གྱིས་མི་ཕོག། །མ་སྐས་མ་རྒྱུང་

۱۰۰

བར་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ལས་སོ། ། ཞི་མ་མ་རྩི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ནི་སྒྲིང་དང་། ཞི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་དང་། ཞི་བཟླ་རྒྱ་རྩ་ལ་གྱ་ཁྱ་ཁྱ་རྩ། ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱན་པ་དང་བཟླས་པ་དང་སྒྱི་པོ་འཇམ་ལུས་ལ་འཆང་བས་ཀུང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། ། ། ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་ནི། དག་དང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་བར་གཟིགས་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། ། རྒྱ་འཕུལ་དོ་པོ་གཙུག་གཏོར་དེ། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བས་པའི་གེས་རབ་དང་། ། འོག་དང་སེལ་གྱི་སྒྲིབས་ཉིད་དང་། ། གསེར་ཐུབ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། ། འོད་སྒྲུང་གི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ། རྒྱ་ཐུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ། བདག་ནི་རྒྱ་རྒྱ་པདྨ་བར་གོག། ཅེས་བདེན་ཆོག་བཞུང་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་ཐུ། རྩ་ཡུལ། བེ་རྩ་ཡུལ། རྩ་ཡེ་ལེ་ལེ། ལ་འི་དེ་འི་དེ། ལ་པ་ར་འི་དེ། སྤྱ་ར་སེལ་ཐུ་མཐུ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་བཞུང་པས་མི་མཐུན་ཐོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ། ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞན་རྩའི་གཟུགས་ཅན་དམར་སྒྱུ་འཇམ་གསེར་མདོག་འཇམ་མཛེས། གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་པའི་པའི་འབྲས་ལ། ཐུག་གཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཙུག་ཐུང་ལྷ་པ། ལུ་ཏྲུག་གི་ཐེང་བའི་མཆོད་ཐུར་ཐོག་པ། དར་ལའི་སྒྲིང་

2



五、

མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་སྟག་ལ་སྤྱུང་བ་དང་དག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཕ་རོལ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཞི་ཏེ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མོ་གྲ་ཡ་རྩི་བོ་སྤྱ་རྒྱ། སྟག་ལ་འདིས་བཅིངས་པ་སྟག་ལ་འདིས་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་  
ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་གྲོ་ག་ལ་ཏུ་རེ་འི་རྩེས་གར་སྤྱར་འདོད་དེ་འི་མིང་སྟེ་ལ་ཅན་གྱིས་ས་པུ་ཆོལ་གྱིས་བཏུམ་ནས་བུམ་པ་གསར་པ་དྲི་ཞིམ་བོའི་རྒྱས་བཀའ་བར་བཅུག་སྟེ་མེ་ཏྲག་དྲི་ཞིམ་ལེགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱུས་ན་  
འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་འགྱུར་རོ། །ཞིས་འཐམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཕ་རོལ་ཕམ་ཞིང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྒྲོར་མདོ་ཅམ་མོ། ། །དེ་ནས་དབང་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་  
པ་ལ། དང་པོ། ཞི་ཞུ་རྩི་རྩི་མ་ཏེ་རི་ས་ར་ཅ་རྩི་ ཡ་སྤྱུ་ལོ་ག་ཞུ་གརྒྱ་ཡ་ཇ་ཞུ་གརྒྱ་ཡ་ཅིང་ཕ་ཤི་ག་རུ་རྩི་ ཞིས་བསྐྱུས་པས་སྤྱར་སྟེད་ཐམས་ཅད་དགྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་དེ་སྤྱུ་བ་བྱ་དམིགས་གསལ་ལ། སྤྱུ་ལོ་གའི་ཚབ་  
ཏུ་དེ་འི་མིང་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད། ཞི་ཞུ་རྩི་རྩི་མ་ཏེ་རི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ། ཞིས་བའི་དཔལ་པོ་ཕོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་སྟག་ལ་འདི་ལ་ཤམ་དུ། དེ་བ་སྤྱུ་རུ་རུ་རུ་ཞུ་རྩི་པ་ལ་རྩི་རྩི་རི་ འདི་བཏགས་ལ་གྱིས་པ་བརྒྱ་རྩི་རུ་གའི་སྤྱི་རི་ནང་དུ་  
གཞུག་པའམ་མཚལ་དང་བརྒྱ་རུ་གཅིང་མས་གྱིས་རྩི་རྩི་ན་འབྲེལ་སྟེ་པོས་རབ་གནས་བུས་ལ་འཆང་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟག་ཏུ་མ་གྱིན་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་བའི་སྟག་ལ་

✓  
✓  
✓





**2**

**A**

**B**

**C**

**D**

**E**

[illegible]

म  
१८८  
८६०  
४  
५  
१८८  
४  
४

॥

ར་ན་ཡ་ལྷ་དུ། མོ་རྩེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཁར་བརྩུག་ན་མི་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བུམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ལྷགས་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་བུང་ངོ། ། ལྷེ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་  
 ཉན་པར་འདོད་ན། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ན་མ་དུ་ནེ་ར་ལ་ལྷ་དུ། རྒྱུན་འབྱུང་ལ་སྟོང་ལྷགས་དེ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་བུན་ལྷུང་རྩྱུ་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། །དག་པོ་དབང་  
 དུ་སྟུང་ཅིང་བུན་དུ་བཀོལ་པར་འདོད་ན། རུ་རུར་ཁའི་དེ་ལུ་ནག་པོ་དང་། བར་ཁའི་དེ་ལུ་དཀར་པོ་གཉིས་སྒྲངས་ལ། ཉི་མ་གཟམས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་དེ་དེ་ལུ་རང་གི་མགུལ་དུ་བདགས། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་  
 ཡ་ར་རྩེ་ལོ་ལོ་ལྷ་དུ། དེས་ནི་ཅི་ལྷུང་འགྲས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟེེ་ཟེེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ལྷེས་པ་དབང་སྟུང་ལ། རྩ་ས་གཡུ་རུང་བཀྲུག་ལྷན་མེ་ཤེལ་དང་བྱེ་རུ་སྟུང་ཉིག་རྒྱམས་སོ། །  
 ཅན་ནི་ལྷེས་པའི་ས་པོན་མི་བྲག་བསྐྱེས་པས་ལོ་ཤེེར་ལོ་རྩེལ་བཞི་ལྷེ་བ་སྟུང་ཅན་ལ། ལྷེ་བར། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩེགས་མ་གཡས་གཡོན་ནི་མ་རྩེལས་ལ་དུ་རི་ནི་ས་རྩེལས་མཆན་ལ། ར་ཅ་རྩེ་ཡ་སྟུང་ལ་བསྒྲུ་བའི་ལྷགས་བཅས་  
 གྱིས་པ་དང་པོ་ད་རྩ་ས་རྒྱམས་མ་ཉམ་དུ་བ་མ་བལ་སྟུག་པོའི་ནང་དུ་བརྩུག་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་དུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་མ་རུ་སམ་ཅི་རྩྱུ་ལ་ལྷེ་རྩེ་ ལྷག་བརྩན་བསྒྲས་པས་ལྷེས་པ་དབང་དུ་སྟུང་།

22





五、

གུང་འདིར་ཆང་ཞིང་འདི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུག་པ་འདིས་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་འགྲུར་རོ། ། །འགའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུང་ས། བ་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་ལྟེན་ཁྱི་ཁྱེ་ལྟ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་སྤྲུ་རྩ། མ་སྤྲུབ་གྱང་བསྒྲུག་པས་འགྲུབ་སྟེ་གི་མི་ལ་  
 དབྱུག་ནས་དབྱལ་བར་བྱུག་ན་གུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཏི་ཙ་ལ་བཞུས་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་གང་ལ་བལྟས་པའི་མི་སྤྲད་དང་མཐུན། རུ་ལ་བསྒྲུག་ནས་འཁྱུང་ན་གཞན་གྱི་བསྟེན་མོ་ཞེས་གསུངས། ། གསུང་དོ་རྩེ་མས་ལག་  
 དབྱུག་ལ་ནི། བར་པར་བྱ་རོག་གི་སྤྲུམ་གྲགས་གོང་དུ་རིན་ཆེན་སྟགས་སྟོང་གཅིང་མར་རུ་ལྷག་གོ་རུ་མིན་པའི་རྒྱན་འབབ་རུ་གཅིང་བྱུག། །བདག་རིགས་ཕྱིད་མ་དམར་མོ་སྤྲུག་བཞི་ལྟ་ལ་མད་འགའ་རྒྱ་རྒྱུགས་གྱུ་ཞགས་པ་ཙན་དང་།  
 རུ་བར་དུ་བྱ་ཏིར་གསུང་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་རྒྱུགས་གྱུ་ཙན་གྱི་རི་འདོད་རྩ་ལ་བར་བསམ་ལ། རྩེ་ལྟེན་ཁྱི་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་སྤྲུ་རྩ་སྟོང་དམ་སྤྲུམ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཞུས། རྩེ་སྤྲུ་མོ་དེ་དེ་ད་ལ་མཐུ་ནི་  
 རྩེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བདུན་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོ་འོད་ལྷ་རྒྱུར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་རྩལ་གསུམ་འཁྱུང་བུས་བུས་པས་དོན་གུན་འགྲུབ་འགོ་ཆེ་སྤྲུག་གོང་མ་བཞུས་དེ་ཕྱིན་པས་ཆོགས་པ་གུན་ཁབ་ལེན་ལ་  
 ལྷགས་རྩུར་འདུ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་བསྟོན་མོར་སྟེར་རོ། །སྤྲུགས་གཉིས་ཉིན་མཆོན་གྱིས་ཕྱིས་དེ་བཞུ་བར་ཡང་གསུངས་དེ་ས་སྤྲུའི་རིགས་ཕྱིད་མའི་སྟོར་ལས་སོ། ། །ཆོག་བཙན་པའི་གཞུང་ས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་

3

ཨ་  
པ་  
ཐོག་གསུམ་  
པམ་

༡༡། །འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་ལྷོ་རྩ་ཡ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྩ། མ་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དེ། གི་མི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་དང་ལ་བརྒྱུ་མ་པ་དེ་  
དག་འ་བར་འགྲུར་རོ། །མིག་རྩི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་པ་མིག་ལ་བརྒྱུ་མ་པ་དེ་དག་འ་བར་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་ཁྱོེ་མ་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་པ་མེད་པར་བཟུང་དེ་བར་འགྲུར་རོ། །  
ཆོག་མ་པ་འི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཟུང་ནས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་མ་པ་སོང་ན་ཆོག་བཅན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ལས་སོ། ། །ཞོ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་ར་ཅ་རྩི་ལ་མ་རྩི་རྩི་ལི་ར་རྩི་ལི་སྤྱ་རྩི་  
ཐབས་གོས་ཀྱི་བྱང་མེམས་དང་མི་རྩི་ར་ལ་སྤྱུག་སྤྱིང་བརྒྱུ་མ་པ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྩིན་མཆམས་སྤྱུག་ཅིང་བརྒྱུ་མ་པ་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ལ་བརྒྱུན་མོ་སྤྱུག་མ་འགྲོ་བ་ཐམས་  
ཅད་དབང་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མན་རག་ཡང་དག་པའོ། །འདི་ལ་འཇོང་འཇོང་ཞེས་བྱིས་པ་བཀྲུག་ཐབས་ལྟར་མཛད་པའོ། །ཡང་ཐོ་རེངས་བྱ་མ་གྲགས་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོད་དམ་ལག་གཡོན་ཁྱོེ་བར་རྒྱུན་  
འབབ་རྒྱ་གཅིང་བཞག་ལ། རྒྱུན་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མོ་སྤྱུག་སྤྱིང་མ་དམར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་སྤྱུག་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཅི་འདོད་སྤྱི་ལ་བར་བསམ་ལ། །ཞོ་རྩི་མོ་རྩི་རྩི་ལ་མ་མཆུ་མོ་རྩི་རྩི་ཐུག་སྤྱ་རྩི་ བརྒྱུ་མ་པ་མོ་འོད་

ལས་ཆོག་སྤྱི་ཁྱོེ་ར་



[illegible]

14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

གྱི་རྒྱ་སྐུ་ལ། དར་དམར་པོ་ཁ་གང་ལ་རང་གང་འདོད་དེ་འི་མིང་གྲིས་པ་དང་དེ་འི་རྒྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟེ་ཁྱུག། ཁྱུ་ལ་སྐུ་ལྟེ་ཁྱུག། བྲ་མ་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུག། རྒྱགས་འདི་སྟོང་གཅིག་བརྒྱས་ལ་བདུལ། ཅིན་གཅིག་བརྒྱགས་ན་  
 རང་གི་ཁ་མཆུ་ལ་གཡེར་མ་ཐོས་པ་ལྟ་སྟེ་འོང་། དེ་ནས་དར་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐུ་ལ་བཅུག་ལ་དར་ལ་མཐུད་པ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། དེས་གང་འདོད་ཁྱི་ཁྱིད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་སྟེ་འོང་། འགྲོལ་བར་འདོད་ན་  
 རྟེ་ཁྱུང་གར་བལྟའི་སྐུ་ལ་རྒྱགས་འདི་བརྒྱས། ར་ཁྱུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བཞིག་ཁྱོལ། དར་ལ་བརྒྱགས་ནས་མཐུད་པ་དགོལ་པ་ཡང་དེ་འི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། རྒྱགས་སྟོང་བྱའོ། བྲུབ་ཆེན་གི་རུ་པའི་མན་རག་གིན་དུ་ཐབ་པོ། ། ཁྱུ་  
 དུ་མ་འགྲུག་པའི་རིག་པ་ནི། དར་པོ་ལོ་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་གི་རོ་ཅ་ནས་གནས་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོབ་མ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཆུ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ན་མཛད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་  
 ཅ་གུ་ཕྱི་བ་བཞི་པ་གཅིག་ཞེས་འབྱུང་ཕྱི་སྐུ་གི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་བཞི་པ་གཅིག་ ཁྱུང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ ལག་པའི་ཕྱུར་ལ་གཅིག་ བྲུམ་སྐུར་ཕྱི་བ་བཞི་བྱས་ལ་རྒྱགས་འདི་དགོད་དོ། ཁུ་རུ་རྩ་ལ་ནི་ལྟེ་  
 དར་ཁྱུག་ཡུ་ཡུ། ཞེས་བྱ་བ་དགོད་དེ་རྒྱགས་དེ་ལ་རྒྱས་ཆད་བརྒྱས་ལ། ལྟེ་བར་རིག་ན་ཡོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་འགྲོལ་བའི་རྒྱགས་ནི་གོང་རྒྱགས་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་ལོའོར་གསུམ་བརྒྱས་ནས་ལོའོར་ལོ་བཞིགས་ན་འགྲོལ་ལོ།

ཨོཾ  
ཧཱུྃ  
ཧཱུྃ  
ཧཱུྃ

ཨོཾ། །སྒྲ་བསྐྱར་བྱ་རི་པའི་རིགས་པ་འབྱུང་ཆེན་ལས་སོ། ། །ན་མོ་སྒྲུ་ཡ་རྩ་ར་རྩ་ར་སྒྲུ་རྩ། །ན་མོ་རུ་རྩ་ཡ། །ཨ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་སྒྲུ་རྩ། །ཡུང་དཀར་ལན་རྩལ་བརྩར་བསྐྱེས་ཏེ་ཡུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྱེད་  
བཀ་ཅན་གྱི་ཡུང་མེད་དམ། །གོ་བོ་རིའང་འོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཅོར་སུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་བོ། ། །བདེ་མཆོག་མའོན་འབྱུང་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཨོ་ན་མེ་སྒྲུ་ག་ན་བྱ་སྒྲི་མ་རྩ་གྲུ་ལ། །ཨ་རྩ་ར་  
ཅུ། །རུ་བྱ། ཨོ་ཅ་ལ་བྱ་ཅ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཡ་དེ་བ་ཡིན་སྒྲུ་རྩ། །བསྐྱེན་པ་མི་བྱས་ཏེ་མཆོན་མེད་ན་ཡིན་བཟུང་ལ་རི་མེད་འོངས་ཀྱི་བར་དེ་མེད་རུ་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ་གོང་སུ་དགུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཡང་། རྩུ་ར་  
གསུལ་བྱང་སྒྲུག་རྩུ་མོ་རྩུ་མས་འདུ་ཞིང་དབང་རུ་བྱ་བ་ལ། །བདག་གི་དབང་ཆེན་རྩལ་པོའི་སྒྲུ་མེས་གསུངས་ཏེ་ལ་སྒྲུག་སྒྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོས་མེས་གང་འདོད་དམིགས་བྱ་བ་གུག་པར་གྱུར་མེས་བཟོ་གྲོ་རྩུ་རྩ་ཡ་  
གྱི་བ་རྩུ་ཡང་མེས་ཨོ་མ་མ་རྩུ་གིས་ཐ་འདུས་འདུས་མ་གྱི་གྲུ་རུ་ཡིད་གཡོས་ཨོ་གྲུ་ག་ར་ར་མེས་བསྐྱེས་གཡལ་བ་མོས་བཀུག་པ་ནི་མེས་སྐྱོན་འབང་འཁོར་བཅས་པའམ་གང་འདོད་སྒྲུག་རྩུ་འདུ་བར་འབྱུར་མེས་གཏེར་མའོ། ། །ཡང་  
བྱང་མེམས་དཀར་དམར་མཆོལ་བསྐྱེས་པས་དར་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་སྒྲུ་བྱུང་ཅན། །ལྟེ་བར་འབྱུག་སུམ་བཞེགས་མ། །གཡས་གཡོན་རྩི་མ། །ལྟེ་བའི་ཞབས་སུ་རྩི། །རྩིབས་བཞིར་རྩི་རི་ནི་ས། །རྩིབ་མཆོན་བཞིར་ར་ཅ་རྩི་ཡ།

ལས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་

ལུ་ལྷན་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི། ལུ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་ ལུ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་། རེ་རྩེ་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ཞེས་གྲིས། ཅུ་ལྷན་ལ་གམ་བཏགས་པ་ཁྱི་བཟུས་ཏེ་བཏབ་ལ། སེལ་དང་བྱེ་རུ་གལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་དེས་རྩེ་ལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་  
 ལ་བཅང་ན་འགྲོ་བ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་རུ་འདུ་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སེན་རུ་ཟབ་པ་གཏེར་མའི་མན་རག་གོ། །ལྷ་འདྲེ་སྟགས་ལ་ལྷེ་བའི་ས་བོན་ཞབས་ལུ་ལ་དང་རྩེ་བྱི་བ་དང་སྟགས་གམ་ལ་དེ་  
 བཞིན་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་སེལ་དང་པ་མེ་ལོར་ལུ་ལ་བྱུ་བ་སྟགས་སེས་པར་བྱའོ། །ཟབ་བྱ། ། ཞི་ལུ་ཀཱ་མོ་རྩེ་ལ་མོ་རྩེ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ལེ་ཀཱ་རུ་སྐྱ་རྩེ། ལྷེ་བའི་སྟོན་སྟེ་བྱེ་མ་ཞེས་མོར་བུས་ནས། རུ་རྩེ་དང་མིང་མིང་གི་ཁྱེ་  
 རྒྱུ་ལ་ལུ་ལུ་བྱུ་ཏེ་མའོན་པར་བཟུགས་ནས་བཟུང་བཏུང་རུ་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་ན་དེ་དབང་རུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏུམ་པོ་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །དགུག་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་འི་གམ་རུ་ལུ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ལྷུར་བས་འགྲུབ་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། ། ཞི་ར་ག་ཏེ་ར་ག་ཏེ་ནི་སྐྱ་རྩེ། འཕུམ་བཟུས་ལ་བཏུང་སྐྱུད་པ་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་ལས་ཐོད་པ་ལ་སྐྱར་རུ་རུ་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་གྱིས་ལྷག་པར་དབང་རུ་བྱེད་པ་སྟགས་ལས་མང་རུ་གསུངས་ལ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་སྟགས་སྟགས་  
 གྱིས་རུ་བ་བསྐྱར་བར་མ་བུས་ན་སྐྱས་ཤིང་ཁྱིའི་ཞེས་མོར་ལུ་བཟུང་པོ་འདྲེ་སྟགས་པ་ལས་སོ། ། ཞི་ལུ་རྩེ་ཀཱ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེ་ཀཱ་རུ་སྐྱ་རྩེ། མི་རྩེ་ག་དགར་པོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་བཟུགས་ཏེ་སྟོན་ན་དབང་རུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཏུམ་པོ་



༡༩། །དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། །གདན་བཞི་པ་ལ། ཨོ་ཁྱི་མི་ཏཱ་མི་མོ་ཏཱ་མི་མཐ་བྱི་ཡེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷགས་ཆེན་འདིས་འགོ་བ་ཀུན་མོངས་པར་བྱེད་མི་བུམས་པ་རྒྱམས་བུམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ནས་མཛའ་པར་བྱེད། ལྷ་གོའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པར་རྒྱ་བྱུག་ལ་བརྒྱས་ཏེ། བ་གདོང་བཀུས་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །དགོ་པའི་འདོད་འཛོལས། ཨོ་ཆ་པི་ར་ལེ་རྩྱུ་པཱ། རང་ཉིད་རིག་པའི་བདག་པོ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་གྱི་མཁའ་དགྱིལ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་ལུག། །ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཏེ་དྲངས་པར་བསམ་ལ་དབེན་པར་ལྷགས་འདི་འབུམ་ལྷག་གཅིག་བརྒྱས། དེ་ནས་གོ་གར་རི་པོང་ཁྱག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་རྫོགས་པར་བྲིས་ལ། དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དབྲལ་པར་བྲི། དེ་སྤྱི་ཆེལ་ནང་དུ་བདུམ་སྟེ་རང་གི་ཁར་བཅུག་པས་ལྷགས་བརྒྱས་པས་གར་འདོད་དེ་འགྲུག་གོ། །ཡང་ན་གོ་གར་རི་པོང་ཁྱག་གིས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བྲིས་ལ་རང་མིང་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དབྲལ་བ་དང་དེའི་མིང་སྐྱབ་པོ་དབྲལ་པར་བྲིས་དེ་གཉིས་དབྲལ་བ་ཁ་གསང་བ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་བྲིས་པའི་འབྲུལ་ལོའོར་ཁ་སྤྱར་ལ་དྲིལ་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཞབས་ཁྱོ་པོའི་དུལ་གྱིས་གདུང་པར་བྱ་ཞིང་དབེན་པར་ལྷགས་ཞགས་གསུམ་བརྒྱས་པས་འགྲུག་ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཟབ་པོ། ། །བྱང་གཏེར་ལག་མོ་ཟབ་རྒྱ་ལས། ཐང་ཁྱོམ་དང་ར་དུག་པའི་

ཅུ་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པའི་ད་བྱིད་མཐེ་ཐོང་ཙམ་ཞིག་ཞིག་བཏགས་རང་གི་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་གུ་ལ། རང་གི་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱུར་བ་དང་རྒྱ་བས་དང་། ལྟེ་དྲི་མ། ལྟེ་གའི་དྲི་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་དེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་མང་  
 དུ་བཏབ། མེ་མེ་ར་ར་རེ། རྒྱས་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་མུ་དུ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བར་དེས་སོ་ཞེས་ཟེམ། ། རྣོར་བཟང་རྟོགས་པ་ལས། ལྟེ་དུ་རེ་རྩི་དུ་ར་སྤྱ་དུ། སྤྲུགས་འདི་གྲུང་བུའི་རྩ་གཡས་པས་གྲུང་བའི་ས་ལ་བསྤྲུགས་དེ་  
 དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བལྟས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ལྟེ་ཙེ་ལི་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ལི་ཙེ་ལི་ཙེ་ཙེ་སྤྱ་དུ། ཟངས་ལབ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཀ་ར་མ་རའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡུང་དཀར་མར་གྱི་མར་མེ་ལ་བརྒྱ་སྤྲུག་  
 བརྒྱད་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་ལྟོན་མ་མཐོང་བའི་ལུང་མེད་ཀུང་འགྲུག་གོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ལྟེ་ཀ་མ་དེ་བཙུན་ལྟ་དུ་ཡ་སྤྲུག་མཚ་རྩི་ཡང་སྤྱ་དུ། རང་སྤྲུགས་འདི་གྲུབ་ནས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པས་ན་  
 ལྟོན་དུ་འདི་བྱི་གཅིག་བསྒྲ། དེ་ནས་ཏིལ་མར་སྤྲང་ཙེ་ནང་དུ་སྤྲུག་པའི་སྤྱིན་སྤྲུག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་འགྲུབ་པོ། ། ལྟེ་ཀ་མ་དེ་བཙུན་ལྟ་དུ་ཡ་སྤྲུག་ལྟེ་བསྐྱེས་པའི་མིག་གིས་གང་བལྟས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ། ལྟེ་ཀ་  
 མ་དེ་བཙུན་ལྟ་མ་སྤྱི་གཞུང་མ་དྲི་ཀུ་དུ་སྤྱ་དུ། ལག་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་པས་གང་ལ་རེག་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དབང་དུ་འགྲུར་པོ། ། ལྟེ་ཀ་མ་དེ་བཙུན་ལྟ་དུ་སྤྲུག་བདུན་བསྐྱེས་པས་དགོས་པ་བསྤྲུགས་ན་དེ་གང་ལ་རེག་པ་དེ་



[illegible]

002

2  
1  
1  
1  
1

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

25

ཅི་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་མེད་དུ་བྱུང་པ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མགོ་ལ་ཇོ་སྤྱུར་གྱི་  
 རྒྱུད་པོ། ། ཇོ་གུ་རུ་གུ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་རྩེ་ འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་བྱེད་མའི་སྒྲིང་པོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་མཆོག་དུ་སྤྱུར་པ་སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱུ་མ་ན་སྒྲིལ་དང་བྱུང་མེད་པ་ལ་པ། བྱི་ཡིས་མངའ་  
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མོ་ཆེ། འབྲུམ་གྱིས་ས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་གང་ནས་གང་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། གུས་པས་རྒྱན་དུ་བརྒྱུ་མ་ན་ས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 པའི་འབྲས་བུས་སྒྲིན་པར་གསུངས་སོ། ། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་སྤྱུར་མ་ཆེན་མོ་དོ་རྟེ་ཐག་མའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ། ཏཱ་ལྷི་མེ་ འབྲུ་བཞི་འདི་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གུ་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ། མཁའ་འགོའི་  
 བད་སྒྲིང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། ། །ར་ཅ་ཅི་ཡེ་ དབང་པོ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་གུན་བྱེད་པའོ། ཇོ་མ་རྩུ་དེ་བ་རེ་ མེད་  
 པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཡེ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སོ། །ཁྱུ་མ་དེ་བུ་ཅི་ ལུ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སོ། ། །ལྷ་སྤྲུགས་གང་ལ་ཡང་སྤྱུ་བ་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་པའི། ཨ་གཞུ་ཡ་རེ་ པོ་འགྲུག་པའོ། ཨ་གཞུ་ཡ་ཅི་ མོ་འགྲུག་པའོ། །མ་སྟོ་གུ་རུ

3

[illegible]

ཏུ་ཐང་མེ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། ། ལུང་ག་ཏེར་རྩ་མ་གྱིན་རྟེན་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་ལས་ཚོགས། བི་བི་ཡེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུགས། ཅེས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི། རྩ་མ་གྱིན་གྱི་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པས་ལས་སྤྱད་མེད་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེས་གྱི་སྤངས་  
 རྒྱ་ལས་ལས་མོ་རང་གི་གཞུགས་ཕྱིན་རྟེན་དུ་བཞག་ལ་ཞག་བརྟན་སྒྲུབ་བཅུད་དེ་སྤྲུགས་འདི་བཟུང་ལ་ལུང་དཀར་གྱིས་བྲལ། འགྲུབ་རྟུགས་སུ་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་གཡའ་ཞིང་ཟ་བ་འོང་། རྟུགས་ནི། བི་བི་ཡེར་ཡེར་ལྷེད་ལྷེད་ཤེག་  
 ཤེག་ལུག་ལུག་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་སྟོང་སྟོང་ཤོད་དེ་གཞུ་ལོག་ཡིག་འགྲུབ་ཕུང་དགྱ་གི་གྲུ་བཞི་འགྲོང་ལུ་བརྟན་དང་ན་རོ་བཞི་ཞབས་ཀྱ་གཉིས་དང་རྩ་འདོགས་གཉིས་ཆེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་ཡོད་པ་སྤྱད་རྩ་མེད་ལུ་མའི་རྟུགས་  
 མོད་ལས་ལ་སྤྱར་ཞེས་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་འགྲུག་པ་ལ་འདི་ལས་རྩོ་ཟབ་གཞན་མེད་དོ། །ཟབ་རྒྱུ་། ཡང་ལས་སྤྱན་རྟེན་འགྲུགས་པའི་ཐབས། ལང་ལང་ལུར་ལུར་སེང་སེང་ཡེར་ཡེར་ལུ་མོ་ག་འདོད་པ་གཡོས་ས་མ་ལ་  
 ལུག་རྩ་རྩ་སྒྲུབ་ཕུང་ལ་ཉམས་པར་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་བཟུས་གཞོན་ལུ་ལས་བསྒྲུང་ལན་རྒྱུར་བསྟུགས་ཟས་སྤྱར་དམིགས་ཕྱིར་ལུང་དུ་བཏང་སྟེ་འཛིན་ཕྱགས་ཀྱ་རྩོན་པོ་འདིས་བརྒྱ་གྱིན་ལུ་  
 མོ་འང་ཁྱི་བཞིན་དུ་འགྲུགས་གིང་རྫོགས་སུ་འགྲུང་རུས་ན་ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ལས་རབ་ག་ཏེར་མ་ཟབ་པོ་། ལུང་ག་ཏེར་ལག་མོའི་ལས་ཚོགས་ལས། ལ་རྩ་རི་ནི་ས་ལ་སྤྱ་ག་ལུག་ལུག་རྩ་མ་པར་གེས་པ་



[illegible]

**THE  
GEOGRAPHICAL**

བྱིའའི་བྱང་སེམས་དང་རྒྱ་མཚེལ་རྟ་རུ་སྦྱུམས་ཀྱི་ཡིད་འོང་སུ་མོ་དང་སེམས་ཅན་པལ་པ་སོགས་གང་དབང་རུ་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སྦྱིང་ཁར་ཆེ་སོགས་ས་བོན་དང་མིང་བྱང་ལས་སྒྲགས་བཅས་བཤོད། མི་རྟོག་རྟ་ལོ་ལྷག་ཆོས་  
 བྱང་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་བྱུག །རང་རྟ་མགིན་རུ་བསྒྲོམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱིཾ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཧཱི་ཡ་ཆེ་གེ་མོ་ནིག་ན་ལ་ནིག་ན་ལ་བུ་མོ་བྱན་བུ་མོ་བྱན་རྟི་གང་བུམ་ཁུག་རུ་ར་ཆེ་སྦྱ་རྟུང་ ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་གམ་རུ། ཆེ་གེ་མོ་རི་སེམས་  
 རྩ་གཡོས་སེམས་རྩ་གཡོས་འདོད་པ་གཡོས་འདོད་པ་གཡོས་ཨི་གྱི་མོ་རྩ་རི་བ་སི་རྩ་བ་རུ་སྦྱ་རྟ། ཞག་གཅིག་བརྒྱས་ལ་དར་དམར་རང་གིས་འཆང་། སྦྱབ་བུ་མཐོང་བའམ་རེག་བའམ་དག་སྦྱས་པ་ཅམ་ནས་སེམས་རང་དབང་  
 མེད་པར་གསུང་ཞིང་ཆགས་ལ་དབང་རུ་འགྱུར་རྟེ། རུད་འགོ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུད་རུ་འཁོར་ནས་འབྲལ་མི་ཐོང་ན་མི་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། འདིས་བྱང་མེད་དང་བྱེའུ་སོགས་རང་དབང་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་ཟས་ནོར་རང་ལ་དབང་མེད་  
 འབྲལ་རུ་གཞུག་པ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་བས་འགྱུར་སྟེ་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་ཟབ་མན་དག་གིས་བསྟེན་པ་ཟབ་པོ། །ཟབ་གཏེར་གྱི་དབང་གི་མན་དག་འགའ་ཞིག་ཟུར་རུ་ཡོད་དོ། ། །འོད་ལྗན་རྒྱད་ལས། མི་ནོར་  
 ཟས་གསུམ་དབང་སྦྱད་ལ། རྟོགས་ཁུ་བརྩ་འདབ་བཞི་པར། །དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གསུམ། །ཟས་འབྲུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཤམས། །ཞག་གསུམ་སྒྲགས་འདི་དག་བཅད་བརྒྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱིཾ་རྟ་རི་ནི་ས་ཅེ་མི་

[illegible]

— ۱۱۱ —

[illegible]

ལྷོ་པུ་གཉིས་པུམ་

༡༡། །གསལ་ལ་ཡི་གེས་པ་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་ཕུལ་གང་གི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས་མི་ཉེག་སེར་པོ་ལ་བཟུམ་ཏེ་འཕྲོར། རང་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཐུབ་པ་འཕྲོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། དེ་  
 རྒྱུ་མས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུབ་པ་གངས་མིང་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེར་ལམ་ལམ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལྟར་ཐུང་ནས་སྟེ་འགྲོ་བོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་བོར་ཞུགས། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཕྲོར་བསྐྱེད་བས་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་མས་ལུལ་དེའི་རྒྱུ་མིའི་ས་མཐོང་དུ་བྱེད་ས་ལེགས་པའི་ས་མིག་བཟང་བ་རྒྱུ་མས་སྒྲགས་ཏེ་རུ་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུས་པས་སྒྲ་  
 གོ་དང་བཞན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་མལ་དང་ཉེ་སར་སྒྲུའོ། །དེས་སྟེ་བོ་པོ་མོ་ཆེ་བཅུན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་  
 རྒྱུ་ཆོས་སྒྲ། །དགོ་འདུན་ལ་མང་ར་དཀར་གསུམ་དྲང་འདྲེན་བྱ། ཆབ་གཏོར་བསང་མཆོད་གསུང་རབ་བཀྲག་པ། སྒྲུང་པོ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དཔུ་རུ་ཞུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཐུག་བྱ་  
 རོག་ནག་པོའི་ལྷེ་བ་ནས་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོས་གདན་དྲངས་པའི་མན་རག་གི་སྟོར་ལས་བྱུང་བའོ། ། །སྟེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐས་སྟོང་པའི་གདམས་པའི། མི་དྲི་བྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ།

ལས་ཆོག་སྒྲ་ཀྱི་སྟོར་

[illegible]



མཛེས་པ་གྲུ་

གྱི་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ནས་ལུས་ལ། དགའ་རྒྱལ་བཏང་ནས་སྒྲིན་ནོ་ཟེད། ། །རཏ་གཏེར་ལུགས་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་བཙུག་ལས། རྒྱལ་འཕྲོར་ལུགས་ཀྱི་བཏེན་པ་སྟེ། །ཆེ་བཏེན་ཀྱི་ལ་པོའི་ལུ་མོ་སྟགས། །གཏེན་ནས་འབྲལ་མི་མོད་པའི་  
 ཐབས་། །ཁྱི་དགའ་པོ་མཚན་མཆིལ་པའི་གྲུ། །གའུར་གྱི་ཆེ་ལུགས་རོན་ལུན། །རྒྱ་ཚུ་གཡེར་མ་སྒྲུབ་མོད་སྒྲུབ། །ཞོགས་རུ་ཏེ་རི་མོ་ས། །ཅག་ལུ་ཆེ་ལུན་གྱི། །སྟགས་སྟོང་བཏང་སྟེ་སྟོང་པའི་དུས། །སྟོན་ལ་དོ་རྩེར་མར་དགའ་ལུགས། །རྩེས་  
 ཡུལ་ལུགས་སྒྲུབ་ནས་གྲུ། །ཐིག་ལེ་མ་ཐར་ཐབ་དུས་མཉམ་དུ། །སྟགས་མཆིལ་མོ་ཡི་ལ་རུ་སྒྲུག །འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་བྱེར་ལས། །དེ་མིན་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་། །དེས་ནི་རང་ཉིད་སྟོང་ལ་ཐེན། །བསང་གྲུང་འབྲལ་མི་མོད་པར་  
 རྒྱུར། །ཟེད་ལྷེར་ལུགས་ཀྱི་ །གསང་གཏེར་སྟེ། །འབྲལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་འབྲུང་པར་སྟེ། །ས་མ་ལ་རྒྱུ་ །ཞེས་སོ། ། །  
 ལུགས་ལྷན་ལུས་བཏེན་ཏེ་ །སྟེས་པའི་ལག་པར་བཏགས་ན་ལུང་མོད་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འདྲ། །ལུང་མོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་  
 ཏེ་ལྷོས་ལ་དྲི་བཀུད་ལུགས་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འབྲུར་སོ། །



མཛེས་པ་



[illegible][illegible]

W  
H  
E  
E  
R  
E  
O  
F

མཛེས་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་

པདུམ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ། ལྟོ་མི་རྩ་ར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་མོ་ཡི་ལུས་ལ་བཏགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་མི་སྒྲིལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བརྩེ་ཏེ་ལ་གསེར་  
ལྷང་གང་ལུ་ལ་ནས་ལུས་པའོ། ། །གཉིས་པ་གཞོན་བུའི་རྩོམ་བསད་བརྒྱད་དཔེ་མནན་སྒྲགས་དཔག་པོའི་ལས་ཐབས་ཐབ་མོ་རྣམས་གྱུད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདིར་མ་བཟོད་ལ། ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ་ལས། རག་ཆེདས་ཀྱི་སྒྱུར་  
པ་འབྲིལ་འདུག་ནི། ལུག་གོ་མོའི་སྒྲག་བལ་གཡས་པ་ལ། ཐི་གུ་སུམ་བརྩིལ་བུས་པས་རྩ་གསར་པ་མི་ལག་མ་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས། རྩ་ཏེ་མ་ལ། སྒྲག་ལ་རྩ་རྩ་ཆོ་ཆེདས་ལུས་ལ་རྩ་བ་  
སེམས་ཆེདས། རྩ་བ་སྒྱུ་ཆེདས། ཞེས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་སྒྲོང་ཆོ་གཉིས་བརྒྱས། དེ་ནས་ཐི་གུ་རྩ་ནང་ནས་བརྩོན་ལ་ལུས་ལ་འཆང་བས་དག་རག་དང་མི་འབྲད། འབྲད་ན་དག་  
རྒྱན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བུས་ཏེ་ཐི་གུར་མདུད་པ་གསུམ་བུས་པ་ལག་པར་སྒྲགས་བརྒྱ་བཞིན་མཆན་བརྒྱལ་པས་པོའི་རྒྱང་པས་འགོ་མི་སེས་པས་ལབ་མི་སེས་སོ། །འགོ་ལ་ན་སྒྲགས་ནི། ལུ་ལ་ལུ་ཡེ་སྤྱིག་ །ལུ་མ་ན་ལ་སྤྱིག་ །  
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་མདུད་པ་གོ་ལ། ཞེས་སེས་ལ་སྒྲགས་སམ་དག་རྒྱན་ཆེདས་སྤྱིག་འདོད་ཆགས་ལ་མདུད་པ་བསམ་མ་མཐོང་ན་རྒྱང་རྩེས་ཀྱི་ས་སྒྲུངས་ནས་ཏེན་དུ་བུའོ། ། །གཞོ་སྒྱུར་རེདས་མན་དག་ནི།

ལྟོས་པ་



མཛེད་གྲུ་ལྟོ།

ཐར་མི་ཐར་མི་མ་རྒྱ་ཐར་མི་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །གལ་ནི་མི་རྣམས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཁྱི་ར་བ་ཆས་འགོ་བ་མཐོང་ན། མི་ཁྱི་རི་གྲངས་མཉམ་དེ་འུགས་ལག་རུ་འཛིན་དང་རྩ་བུ་ག་རེ་བས་བསྐྱམ་འབྱུ་མར་ལ་གོང་གི་རྣམས་  
 བཟུས་ནས་འདི་བས་གིན་རྩ་བུ་ཐབ་པོ། ། རྣམས་འདི་རར་གི་རྣམས་མོ་ནས་སོར་བཞི་གཞུང་བའི་བརྒྱ་སྟེ། ཐོ་ལ་གལས་དང་མོ་ལ་གལོན་ཡི་གོ་རྣམས་མགོ་མཐུར་རྩ་བུ་ཆུན་དེ་ཤི། དེས་དག་རྒྱུན་གཞོན་  
 རྩེད་རྣམས་རྣམས་ལུ་ཐོན་ན་རང་ལྷུར་རྩ་བུ་མི་སྟེ། རྣམས་ལྷུ་ཐོན་ན་མི་དེ་དག་འགོ་མི་རྣམས་ཐར་འབྱུར་མོ་འཛིགས་བ་དང་བྲལ་ནས་ཡི་གོ་ཁྱི་རོ། །ཞེས་ཐབ་པ་གཏེར་མའོ། ། ཆེད་ས་གིན་རྩ་བུ་ཐབ་པ་ནི། ལུག་ས་མོ་རི་རྩ་  
 མོ་རྩུབ་ན་བཟང་མཆན་ལ་མ་རྩུད་པ་ལྟོན་དེ་བ་བརྩུན་བྱས་ལ། ལོ་ཐར་མི་ཐར་མི་མ་རྒྱ་ཐར་མི་ལྷ་རྒྱ་ ལོ་ག་ཅི་ཅིར་ག་ཅང་མའི་བཀའ་རྒྱ་ལས་འདི་རྩུང་དག་རྣམས་ཏུ་ག་ཅི་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་རྩུད་པ་རེ་ལ་རྣམས་བརྒྱ་རེ་བརྩུབ་ནས་མ་རྩུད་  
 པ་དམ་རྩུབ། ལ་བརྒྱར་བན་པོན། རྣམས་པ། གཙོ་པོ། ཁྱི་ར་པ། མི་པོར། དག་པ། ལྷ། རྩུལ་ཆོག་པ། རྒྱུན་མ། ཆོམ་པོ། ཁྱི་ཁྱི་བ་འདྲེ་གཏོན་འབྱུར་པོ་སྣམས་གང་འདོད་ལ་བརྒྱར་ལ། ལ་ཆེད་ས་གིག་ ལ་རྩུ་  
 རྣམ་ཅིག་ ཤོ་བ་སྣམ་གིག་ ཆར་ལག་བཞིག་ཅིག་ ཞེས་རྒྱར་བས་དེས་རྒྱུན་ལུ་གི་ཆེད་ས་ཐབ་པོ་གཙོག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་བརྩུ་འཛིན་མན་དག་གཏེར་མའོ། །འདི་གིན་རྩ་བུ་ཐར་པས་གཞན་ལ་གསང་རྒྱུ་ ། གཞན་

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ཡོད་ཅིན། ལོ་དམག་དཔོན་པ་ག་ཏུ་པ་ཡི་ཤོ་རྩྱུ། ལྷག་པར་ཡོད་ན། ལོ་ལྷག་པ་ན་ག་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལུར་བུ་ཡོད་ན། ལོ་ལུ་ལུ་གི་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། པ་སངས་ལ། ལོ་པ་སངས་ལ་ཁ་ཁ་ག་རྩྱུ། སྒོན་པ་ཡོད་  
ན། ལོ་སྒོན་པ་ཏི་ག་རྩྱུ། ཞེས་དེ་ཅིན་གཟུང་གར་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀྱི་གམ་ལུར་ཆེ་གོ་མོའི་མདའ་དར་རྩལ་ཆེད་ས་གིག། ཆེ་གོ་མོའི་ལུ་དྲུང་ས་ཆེད་ས་གིག། ཆེ་གོ་མོའི་རྩེ་བར་ཆེད་ས་གིག། ཅེས་གར་འདོད་བགྲང་སྟེ་ལུན་  
ལྷག་ས་ཡིར་གར་བྲལ་བརྒྱ་སྟོར་གར་ས་ལུ་ཐེམ་ནས། ཡིར་ག་ལུར་མའི་འཕར་ཡོའི་ཡིད་ཏུ་བརྩོད་ས། དེ་ལོ་རོག་དར་ལུག་པའི་སྟེར་མོའི་བར་ཏུ་བརྩལ་ནས་ཆོན་སྒྲུང་ཕྱིར་ལོག་གིས་དགྱིས། ཏུ་ཆེད་ས་དགྲའི་འོག།  
མདའ་ཆེད་ས་འབོན་འོག་ལུ་ཆེད་ས་ལུ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲུ། དེ་ག་ཡམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ནས་དྲུང་སྟོར་གཟུང་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ལ། གཟུང་ཡི་མདོག་མཐུན་དར་རར་གི་མདོག་ལ་བཅིང་། ལུག་ས་སའི་རྒྱང་རྗེས་ས་དར་། ལུར་  
མ་ལུར་ཆེར་བྱི་མའི་ཆོམ་ལུ་མ་ཆོར་བར་ཁོའི་གཏུག་ཏུ་བརྟལ་བས་ཁོའི་ལོ་ལྷ་འབྲོག་སྟེ། དེའི་རྩལ་རྒྱམས་དར་། ཅིན་རེའི་བསོད་ནམས་དེས་བར་འཆིང་། ལུ་བ་ཟེན་ནས་མནན་པ་འདོན། ཡིད་མེད་མ་རྒྱུ་ག་གིག་ས།  
རྩལ་རྒྱམས་དཔོན་པར་སྒྲི་གིན་ཏུ་ཟལ་པོ། །ལུམ་ཐར་དགོ་གནས་རྒྱ་གྱིར་བས་བཏོན་པ་དགོ། ། ལོ་ག་ག་ལ་རི་ག་ག་སྒྲུ་ཏུ། ཅེས་པའི་ལྷག་ས་འདིས་གདོད་བགྲུས་ཏེ། རོ་བ་ལ་ལན་བརྟན་བརྒྱས་ལ་བྱལ་ནས་ལུ་

ཡང་རུང་བའི་སྒྲིའི་ཕུག་ར་བཅུག་ན་ཁ་བཅིངས་པ་ཕུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེ་མཆོག་མཛོད་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ལ་རོལ་བཅིང་བའི་ལས་གྱི་སྒྲོར་མཛོད་བསྐྱུས་པའོ། ། ལ་རོལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་བའི་ལས་གྱི་  
 བྱེ་བྲག་དྲག་རྒྱུན་མགོ་འཁོར་རྒྱུད་བདེ་ལ། རྒྱག་པ་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཐབས་ཕུར་བུལ་ལ་སྐྱགས་འདི་བཏབ་སྟེ་ཕུ་བྱེད་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱུད་སོང་ཡང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཡོང་བར་དེས། ཨ་ཁུག་ཁུག་མེམས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་སྐྱག་ཕུག་ཕུམ་འཆིང་འཆིང་མེས་འདི་འགྱུར་རྒྱགས་རང་ལུས་སྒྲིད་པ་ཏེ་འཕར་བ་བྱུང་ན་འགྱུར་ཅེས་གཏེར་མའོ། ། ཁོན་པའི་མན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མགོ་འཁོར་ནི། དྲག་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སར་སྐྱུ་རྒྱུ་བཏབ་སྟེ་རང་  
 ཐག་རྗེར་རྒྱ་བཞག་ལ་རང་ཐག་ཐོན་སྒྲོར་ཕུ་སྐྱགས་ནི། ཇོ་ག་ས་མ་གི་ཁུག་སྒྲོང་ཐུག་ཐོན་ནས་ཁུག་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད་ཅེས་སོ། ། གཡོག་དང་རྒྱ་སྐྱགས་ཕུན་འཁོར་སྐྱགས་ཕྱིས་དེ་སོང་བ་རྒྱུད་འཁོར་ལ། བལ་ནག་  
 རྒྱུད་པ་ཕུམ་བཞིལ་ལ་མཛུད་པ་བཞི་བརྒྱུད་སྐྱགས་འདི་བཏབ། ཇོ་རི་ཙོ་མེ་སྐྱ་རྒྱུ་གོང་བསྟེན་འབུམ་ཕྱ། དགོས་རྒྱས་ཕུམ་བརྒྱ་རེ་བཞུས་ལ་སྐྱུད་པར་བཏབ་ནས། རང་གི་ཁུག་མར་བཅུག་ན་ཕུན་དང་རྒྱུད་བཞི་  
 སྐྱགས་ཕྱིས་གུང་མི་ཐར་བ་སྐྱར་འཁོར་འོང། ཞེས་གཏེར་མ་ཐབ། ། རྒྱ་རྒྱུན་མགོ་འཁོར་ནི། ཐོར་གཏོར་ཤོར་ཆོ་རྒྱུན་མའི་རྗེས་ཐོག་ནས་རྒྱུན་མ་རྒྱ་ཡོད་གུངས་ཙམ་གྱི་རྟེ་རྒྱུང་རྟེ་རྒྱུ་རེ་ལ་འགྱུགས་པ་རེ་ཕུས་ནས་



༡༩༩། རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བྱུག ལྷ་མ་དེ་དང་པོ་གྱུ་གསུམ་རྩེ་ལ་དུ་བྱུག་ལ་མདུན་དུ་བཞག རང་ཞི་ནག་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ནག་པོ། གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པར་བསྒྲུ་བྱས་ཀྱང་ཞི་ནག་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ལེ་སེས་པ་སྐྱེན་དངས་བསྐྱེམ། མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། ལུ་ཁྱེ་ཆོར་བཙུ་དུག་བཟ། རང་གི་ཞབས་འོག་དུ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་དུག་གསུམ་ཞེ་ཁང་ནང་དག་རྒྱམས་བསྐྱེད་རང་ལྷགས་ཞི་ནག་རང་འདྲའི་ཐུབ་པ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། དག་པོ་རྒྱམས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བཟེད་ནང་དུ་བཙུག་པ་ཁྱེར་ནས་འོག་གི་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་བཙུང་དེ་ཐར་བ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཞི་དུ་བྱ། ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལ་དུ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ། རག་པ་ཆོམ་རྩེན་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་དབང་སེས་གསུམ་ཐམས་ཅད། བྱག་ཅིག་བྱག་ཅིག་ཆེདས་སེག་སྐྱ་དུ། ཞེས་ར་མདའ་མ་ལམོར་བར་དུ་བགྱང་བར་བྱ་སྟེ་སེན་དུ་ཐབ་པོ། སྒྲིེ་༩ ཡང་རག་ཆེདས། ཞི་དུ་པ་ཁྱེ་མགོ་ཐུམ་མི་རྒྱོད་ལ་འཕོར། ཟན་ལྷག་རྩྱག་རེ་ལ་བསྐྱགས་དེ་སྟེ་རག་བར་དུ་བཅིངས་ནས་སྐྱགས་བཟ། བཞིན་འགྲོ་རོག་ཡོད་ན་ཟན་ལྷག་བསྐྱགས་པ་དུམ་རེ་བསྐྱགས་ནས་གཏད་དེ་བཅངས། འཛིགས་པ་ལས་གོ་ལ་ནས་མི་ཁྱིའི་ཁར་མི་བཏད་བར་སྟ། ཁར་སོང་ན་མི་གོ་ལ། རེ་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་མ་སྐྱོད་ཞབས་སུ་མཚན་པས་འགྲུབ་པོ། ཞི་བྱ་མ་བྱ་མ་ག་སེ་བྱ་མ་དེ་བྱ་མ་པི་བྱ་མ་ལུ་ས་རྩེ་མོ་དེ་པ་

2000

[illegible]

5

[illegible][illegible]

H  
H  
H  
H  
H

2025

[illegible]

✓  
✓  
✓

٢  
ب  
د  
هـ  
و  
ز

[illegible]

पुस्तक संख्या

2000

བཟུངས་ནས་གང་གི་ཁང་པ་འི་སྒྲིང་ལོགས་སུ་སྐྱུ་པ་པ་དེ་འབྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱགས་འདི་བཟུངས་བྱིས་ཀྱིས་ཤོལ་མིག་སོགས་ཞི་བའང་གསུངས་སོ། །  
 གང་ན་པའི་རི་རྒྱུད་ལས་བག་ཟན་ལས་སྐྱ་གའི་དབྱིབས་བྱས་ལ་བཟུབ་བྱེད་མིང་བྱིས་པ་དཔུས་སུ་བཅུག་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷག་པ་གང་། ཚ་བའི་མར་ཁུས་བཟུངས་ལ། རང་གི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་མཚན་དེ་རྒྱགས་འདི་བརྒྱ་རྒྱ་  
 བརྒྱད་བཟུངས། ཞི་བརྒྱ་པ་གེ་རྒྱ་རྒྱ་པུཎ་ཏེ་མི་ལ་བཞེག་པས་སྐྱ་ག་རྒྱུར་དུ་བཟོག་པར་བྱེད་དེ་གདུག་པའི་རྒྱུད་མ་ལ་བྱེད། ཞི་བར་འདོད་ན། ཞི་སྐྱ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་པི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ། འདི་བཟུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་འོ་མས་  
 བཟུངས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། འཇིམ་པའི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་བྱས་པའི་སྐྱ་ག་རྒྱུ་བའི་རིལ་མ་དང་ཡུང་དགར་གྱིས་བཀའ་རྒྱུད་གཡོན་གྱི་མཚན་སེང་ལྷེང་ལུར་བྱས་བརྒྱད་ལ་  
 རྒྱགས་འདི་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བཟུངས་ན་སྐྱ་ག་གཟུར་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་པི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པུཎ། ཞི་བར་འདོད་ན་རྒྱ་དང་འོ་མར། ཞི་སྐྱ་པོ་རྒྱ་པི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུངས་པས་ཤོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། ། རྒྱུད་མེད་ཀྱི་མོ་མཚན་  
 རྒྱ་རྒྱ་གཞིག་པའི་བཟུངས་ནི། ཡེམ་ཡེམ་ཡི་ཡི་ཡེམ་ཡེམ་མོ་མཚན་སྐྱོས་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱགས་བརྒྱབ་སྐྱོ་མོ་མཚན་ལ་བྱུག་ན་མོ་ཤོ་རང་གི་ཁ་ནས་ཤི་སྐྱུ་པ་པ་དེས་སྐྱ་པར་འབྱུང་རོ། །འགྲོལ་ན་བག་ཟན་

3

2

८.  
 ८.  
 ८.  
 ८.  
 ८.  
 ८.

༄༅། །དྲོན་མོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་མོ་རང་ལ་བྱིན་པས་སེལ་ལོ། ། །ཡང་ན། ངང་སེར་མཆུག་སྒྲོ་ལ་འབུམ་བཟུམ་སྒྲོ་ཅུ་བྱད་མེད་ལ་བསྟན་ན་མོ་མཚན་སྒྲོ། །གྲོ་ལ་འདོད་ན་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྟེན་ནས་བྱིན། མི་  
འགྲོ་ལ་ན་བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱི་གསང་གནས་སྒྲོ་ཅུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཡེང་བར་བྱོ། ། །ཞི་བའི་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩེ་ལྷན་ ཅི་རི་མི་རི་རྩི་རྩི་རྩ་རྩ་ཨ་ཨ་ཆེ་གོ་མོའི་དབང་པོ་རྩི་རྩ་ཡ་ནན། སྒྲགས་འདིས་བྱིའི་  
མཆུག་སྒྲུ་དང་བོད་བྱའི་རྟ། ཉ་མཁྱིས་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཏེ་གང་གི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་དེའི་ཕོ་དབང་ལྷང་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ་མགྱིན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་སོ། ། །བྱད་མེད་མ་གྲུས་པ་ལ་ངན་ཐབས་བྱ་བར།  
ལྷག་ཕྱག་གི་སོག་བལ་གཡས་པར་ཐི་གུ་སྒུམ་བསྒྲིལ་འདོམ་གང་བར། སྒྲལ་པ་མ་བསད་པར་སྒྲན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་ཁྱག་བྱག །མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བཏབ། མདུད་པ་རེ་ལ། ཞི་མེ་ཐེན་ཐེན། མཚལ་ཐེན་  
ཐེན། རྒྱ་ཐོན་ཐོན། མངལ་ཁྱག་ཐོན། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ། སྒྲིར་སྒྲོང་ཁྱག་གཅིག་བཏབ་ནས་བྱད་མེད་གང་ལ་བྱ་བའི་ཐེམ་འོག་དུ་མ་ཆོར་བར་སྒྲས་ན་ཞག་གསུམ་མངལ་ཁྱག་དབང་མེད་དུ་འཇག །གུས་  
པ་སྒུལ་ན། ཐི་གུ་བཏོན་ལ་འོ་མས་བཀྲས་པས་གྲོལ་ལོ། ། །ཟ་འདྲེ་ཁ་སྒྲོ་བ་ནི། ཟན་ལ་སྒྲེའུའི་གཟུགས་མཆུག་མ་བྱིན་བསྟེན་ལག་དུ་མ་ཁར་བ་ཐོགས་པའི་གདོང་དང་ལག་པར་བཅག་བྱག །དེའི་རྣ་བ་གཡས་པར་

म  
५५  
(५५)  
५५  
५५  
५५

220

[illegible]

33



ॐ॥ [བཟུང་བུ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་མོར་བཞི་པ་བྱས་ལ། རྒྱགས་འདི་གོ་ག་ལ་བ་བྱས་བྱིས་ནས་དེའི་ཁར་བརྟུག་སྟེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་རྒྱས་ན་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བའི་ཁ་ཐུར་ཐུས་བཏང་བར་འགྱུར་རོ་ནེས་  
 མོ། ། རྒྱར་དུང་རྒྱལ་པའི་རྒྱས། རྩེ་ཚེ་ཆ་གསུམ། བཤས་ཚེ་ཆ་གཉིས། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ། བཤ་ཕྱོམ་ཆ་གཅིག རྒྱག་ཁྱག་ཆ་གཉིས། བ་ཚེན་ཆ་གཅིག རྒྱ་དག་ཆ་གསུམ། ཐུགས་མོའི་ཁྱག་ཆ་གཅིག་  
 རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་མར། རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ས་ག་པེ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱོ་ཕྱོ། འབུམ་བཟུས་རྒྱས་ལ་བཏང་བུ་རྒྱར་དུང་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་རྒྱགས་བཟུས་ཏེ་ཐུས་ན་ཆར་དང་མེར་བ་བརྒྱུག་གོ། ལ་རོ་ལ་བསང་བར་  
 འདོད་ན་མིང་ཐུགས་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཏད་དེ་ཐུས་ན། རྩེ་ལམ་ཁྱག་ཟག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱིག་ནག་གང་བ་རྒྱས། རྒྱར་དག་གཅིག རྒྱར་ནག་གཅིག ཁྱིལ་ནག་གསུམ། ཕྱི་ཁྱག་གསུམ། ཐུ་  
 མོའི་མངལ་ཁྱག་རྒྱམས་ཕྱི་མར་བྱས་ལ་རྒྱགས། རྩེ་དུར་པེ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཏར་ཏར་ཕེམ་ཕེམ་ཕྱོ་རྩེ་ཕྱོ། རྩེ་བཟུས་རྒྱས་ལ་ཐུས་བཏང་། ར་ནག་པོའི་རྩེ་འཕྱིག་མོར་བཞི་བྱས་ལ་རྒྱས་ཐུག་སྟེ་ཕྱོག་ཆགས་གང་གི་  
 གཞུང་བཤད་དུ་བྱིག་བཏང་ནས་ཐུས་བཏང་ན་གི་བར་འགྱུར་རོ། ། ལ་མོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱས། མེན་ར་གཅིག བོ་ཕྱོ་གཅིག རྒྱ་མོའི་མངལ་ཁྱག་གཉིས། ཁྱིལ་ནག་གསུམ། རོ་ཕུ་ཐེ་ནག་པོ་གཅིག་རྒྱམས་ཕྱི་མར་བྱས།

2000

[illegible]

5

༡༩། །གཞོན་པར་འཕང་བས་བན་པོན་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་འཛམས་ཤིང་རང་གསེད་འབེབ་བྱེད་བསྐྱོག་པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཅིས་རུ་གྱིར་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་བཙོ་ལ་ལས་  
པོ། ། །བསྐྱོག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་སྟེ་བརྒྱད་པར་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་གུན་དང་གཅན་ཟན་དང་སྒྲུང་བྱ་ཡན་ཆད་ཁ་ཆིངས་ཞིང་བསྐྱོག་པ་ནི། འི་ནག་དང་ཐུབ་འཇུག་ཐུ་དུས་སོགས་དུས་རྒྱུ་མོ་དང་།  
ཐོག་སེར་འབབ་པ་སོགས་ཉམ་ང་དང་ཉེར་འཆོ་བྱུང་དུས་བྱ། ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་མི་བྱ། བདག་ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དུག་སྐྱགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སྐྱ་གྱི་འདི་དུག་པོའི་ར་རོས་བསྐྱའོ། །བརྒྱ་གྱི་  
ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བདུད་བྱ་སྐྱ་ར་ཡ་ཚད་ནན་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལི་ཚད་ནན་ཁ་ར་ཅ་དུན་ལིང་གིག་ཚད་ནན་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཚད་ནན་ཁ་དུམ་དུམ་ཚད་ནན་ཁ་ཚ་ལ་ལ་ཚ་ལ་ལ་ཚད་ནན་ཁ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཚད་ནན་ཁ་སྐྱག་སྐྱག་ཚད་  
ནན་ཁ་ཏིར་ཏིར་ཚད་ནན་ཁ་ཚ་ལ་ཚ་ལ་ཚད་ནན་ཁ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱེ་ལུགས་ཁ་ཆར་དུག་སྟེ། རྩལ་མོ་གན་རྒྱལ། སོར་མོ་སྒྲུང་དེ་ཁ་གདངས་ལ་བསྐྱས་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། འགོ་དུས་ཁུ་རྩུར་བསྐྱོག་མཐུབ་ཐུར་དེ་  
སྐྱགས་བསྐྱས་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐོད་ཆོ་སྒྲུང་སྐྱག་གདོང་རྒྱག་བྱས་དེ་བསྐྱོག་པ་དང་། མཚན་ཆ་ཐོགས་དེ་འདེབས་རྒྱལ་བྱས་པས་བསྐྱོག་པ་དང་ཡུངས་དགར་ལ་བསྐྱགས་དེ་ཐོགས་བཙུར་འཐོར་ཞིང་ཐུར་པ་

ལྷོགས་པུར་པལྱིལ་ཏེ་ཡིན་ལ་བདུལ་པས་བཟླག་པ་དང་ལྷ་ལྷོག་ལྷོག་པུར་པལྱིལ་དང་། ལུང་པར་དུག་པོའི་གཏོར་མོར་བསྐྱུགས་ཏེ་དུས་ལྷ་བཟླག་པ་ལྷེད་པ་དང་དུག་གོ། །དེའང་ལུར་ནག་གམ། ལུབ་པམ། ལྷ་དའི་  
 བར་། ལུག་མོད་ལྷོ་དམར་པོ་ལམ་ནག་པོ་ལྷ་བྱངས་ལ། དུས་ལྷ་ལུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག་གཞན་རྒྱལ་ས་མཐར་སྒྲོར་བྱ། རྫོ་གཏོར་དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱེད་གིས་ལྷོ་ལྷོ་བཟླག་བཟླག་དེ་གིས། དུས་པ་དང་  
 ཁྱེད་གིས་བཟུན་ལ། རྫོ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་བཟློད་པས་རུ་དའི་གོང་དུས་ལྷོ་རེ་རེ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཞིག་ཁྱེད་གི་ལྷ་མཚོའི་དུས་ནས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། ཁྱེད་གི་ཆོས་སྒྲོང་མཚོད་ལུང་མཚོད་དུང་  
 གསུགས་པདེན་བརྒྱུད། རྫོ་མཚོན་ཆའི་ལུང་པོ་མི་འབར་བས་དགྲ་བགོགས་བརྒྱུག་པར་བསམ་ལ་ཞིག་གཅིག་གམ་གསུམ་སྐྱེས་ཏམས་བསྐྱུན་གོང་གི་བཟླག་སྐྱེས་པལྱེས་ལ་དགྲ་ལྷོགས་འཕར། ལུབ་ན་གཞན་  
 འགས་གཏོར་བཟླག་ལུར་འདོན་དུག་པོ་ལྷ་ཞིང་མོར་དགྲ་བགོགས་ཡིང་གར་བཞེག། མོར་རྒྱལ་ས་གོང་བཟློར་ཏེ་ལྷོགས་ལྷ་འཕར། པདེན་བརྒྱུད་དམོད་བཅོལ་གཡཔ་མོ་བརྒྱུད། དེས་ལྷ་ལྷོན་ལྷོ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལུར་ལུས་རུ་བཟློག་གོ་ཞེས་གཏོར་ཆེན་རུ་གྱིང་པའི་ལུང་པའི་ལས་ཆོགས་ཐབ་མོ་ནས་གསུངས་པའོ། །བཟློག་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལུང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་བཟློག་སྐྱེས་ཐབ་མོ་འདིས་ཆོག་པས་

ལྷོ། གཞན་མ་ཤིས་མོ། འདྲ་མཉམས་ཀྱིས་དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་མཆོན་ཅམ་བཤོད་ནས་མཆོག་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། ལས་སྒྲིབ་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྟར་ཞི་བུས་དབང་དུག་གི་ལས་སྒྲུ་ཆོས་པའི་སྒྲགས་གིན་དུ་ཐབ་མོ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བཤོད་པ་ནི་འདྲི་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གི་ཁུས་པའི་སྒྲུབ་ལས། རོ་རྩེ་མཆོན་མེ་གནམ་ལྷགས་མཐུ་འདྲ་བའི། གསང་སྒྲགས་མེ་ཡི་འཛིག་རྩེན་མཆོག་སྒྲིན་མཛད། འཛིག་རྩེན་འདྲི་དང་ཐ་རྩེན་ཉིད་ན་ཡང་། སྒྲག་བསྐྱེད་མེ་ཡི་ཞིང་སྒྲིག་འཛམས་གཞན་མེད་དོ། གང་ཞིག་དབག་བསམ་སྒྲོན་པའི་གིང་ལྷ་བུར། ལམ་ལུང་དཔོན་གྲུབ་ལ་ལུང་བཤོད་རྣམས་དང་། གཞན་ལ་གཟུགས་སྒྲོབས་ཆེ་དང་བདེ་བ་དག་ཡིད་མཐུན་འབྲས་བུས་འདྲོད་པའི་མི་ལ་སྒྲོལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུགས་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུ་ལ་ནས། གང་ཞིག་སྒྲག་བསྐྱེད་གང་ཞིག་འཛིགས་སྒྲག་པའི། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ཤོག་གིས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། འགྲོ་བའི་ཆོས་ཆེན་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པར་མཛད། ཅིས་དང་། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཐུན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཀུན་དང་རི་ལྷོ་མཐུན་པ་ཡི། གསང་སྒྲགས་གཟུངས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུ་འཕྲུག་མཛད་པ། སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་ལ་གུས་གིང་།

མཛེས་པ་ལྟེན་པུ་

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད་པའི་བསམ་པས་འདི་ལྟར་སྒྲགས་བསྟུ་བར་བརྩམ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་མཐོ་བའི་དུས་ལྟར་ཆོ། །གདམས་པ་སྒྲ་ཁ་རེ་རེ་ཅུ། །གསེར་ལ་འཕང་བ་མེད་བྱས་ནས། །བསྐྱུས་ཀྱང་རྟེན་པར་  
དགའ་བྱུར་ན། །གང་འདོད་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །གདམས་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི། །སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི། །རིན་ཐང་མིན་ཕྱིར་སྤུ་ལ་སྟེར། ། །འོན་ཀྱང་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་གཞན་དོན་  
ཏུ། །བཀོད་པ་འདི་འབྲད་དད་བརྩོན་དམ་ཆོག་ཅན། །དེ་དག་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འཁྱོར་འབྱུར། །འདི་ཡིས་དག་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྣམ་  
མང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དབང་བཅུའི་དབང་ལྷག་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་པེ་བུམ་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱུང་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་རག་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་སྟ་ལའི་གདམས་རག་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མེད་ལས་  
མཐོ་ཆོགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབ་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དབྱུང་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེས་པ་ཏེ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་བྱུང་ཐེ་ལྟར་འདོད་པའི་དཔལ་ཕྱོག་པར་བྱུར་ཅིག

ཐུགས་

[illegible]

736

736



2. 凡 20 日 与 25 日 之 差 别

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ། །ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དོས་གྲུབ་པ་མོ་འདི་སྤྲུགས་པས་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པའི་ན་རས་གསེར་གྱི་མདོག་རྒྱུར་པའི་རྒྱས་ནོ། །དོ་པ་མོར་ཡོང་ལུ་ཆ་གཅིག་ །པ་ཆེ་གྱུར་གྱུ་མ་ཆ་བྱེད། གསེར་ཆ་གསུམ། ཉེ་རྒྱ་པ་ཆ་གཉིས་མགྲོན་པུ་  
 ཆ་གསུམ། རྒྱ་རུར་ཆ་གཅིག་ །ལུ་རྟེན་ཆ་བྱེད། མང་ག་ལུར་ཆ་གཅིག་ །སེལ་ག་ལུར་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད། དོ་བཅུད་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་བདགས་ལ། རྩི་མེར་ལུ་མཆོ་སྟེ་རྩི། ཞེས་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་བཞུགས་ནས། རྒྱས་པ་  
 བདུབ་ཕྱེ་གདོང་པ་ལྷུག་ན། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསེར་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར་དེ་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐོ་སྤྲུག་པ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུར་པའི་གསང་བ་པེ་ལུ་མ་ནག་པོ་རེ་སྒྲོངས་ཅིན་མ་ཁེའི་ཐ་མ་དོག་  
 རྩི་མེར་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་པོ་ཞེས་ཕུ་བ་མན་དག་རྣམ་གྲངས་རེ་དུག་དང་། ལུ་མོར་པའི་རྒྱས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རེ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སོ། །འདྲི་པ་དབང་ལུ་རྩེ་སྤྲུག་པ་མི་དགོས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆོད་མ་འཁུལ་པ་དང་སྤྲུགས་  
 གྲངས་སོང་བས་འགྲུབ་ལ། ལུ་མོར་མིན་པའི་མན་དག་གི་རྒྱས་ཆོད་པ་བས་བཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་ལ། པ་སྒྲོང་གེས་པས་འགྲུབ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལུ་མ་མང་པོར་སྟེན་པར་འདོད་ན་ལུ་དགར་ནག་ཆ་མ་ཉམ། ལུ་མ་

བྱེད་ཀྱི་ཏིལ་ཆ་གཉིས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆ་གཅིག ། ལུ་མོ་འི་མངལ་བྲག་ཆ་བྱེད། ག་ཆེན་ཆ་བྱེད། ཆེ་ལ་ཆེན་ཆ་བྱེད། རང་གི་ཁུ་བ་རྣམས་བྱེ་མ་བྱས་ལ་སྤྲུག་སྤྱི། ཞི་གུ་ཡེ་སྤྱི་ཀོ་ཏི་ན་མ་མཁུ་རྩྱི། ས་ཡ་བཟླས་ནས་རྩ་ས་ལ་  
 བཏུབ་སྟེ་ལས་སྟོར་དུས་རྩ་ས་འཕྲོར་ན་མི་འི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཟུགས་བྱི་བ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། བྲྱུགས་བཞིར་འཕྲོར་ན་ལུ་ལ་ཁམས་ཁྱེད་བར་སྟོན་ནོ། ། བྲོ་ལུ་འི་སྤྱི་མ་བེ་ལུ་མ་ལས་སོ། ། དཔལ་བར་མིག་ཡོད་བར་སྟོན་ན། ཨ་རུ་ར་  
 ཆ་གཅིག མི་བྲག་བྱེད། ལུག་གྲུང་གསུམ། ཆ་ལ་ཆེར་ཨ་རུ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ། ། ལུག་རོན་མིག་འབྲས་གཅིག བྲི་དང་བྱ་རོག་གི་མིག་དང་བྱི་ལའི་བྱན་ཆ་གཉིས་དང་། ལུག་ཆེན་བྱི་དྲི་རྩ་རྣམས་བཞེས་ལ་  
 རྟགས་། ཞི་ཅན་ལ་ལ་ལ་ལྟ་བུ་རྩྱི། འཕུམ་བཟླས་རྩ་ས་བཏུབ་དཔ ། ལ་བར་བྱུག་ན་མིག་ཡོད་བ་མཐོང་ཞིང་། ཡང་སྟོན་མ་དང་སྤྱི་ར་ལས་མེ་འབར་བ་མཐོང་ནས་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བྲོ་ལུ་འི་བེ་ལུ་མ་ལས་འག་དུ་ཡང་སྤྱི་ར་ཆེན་ཨ་རྩྱི་ཡོད་བ་ཐམས་ཅད་བྲོ་ལུ་འི་བེ་ལུ་མ་ལས་ཡིན་བ་སེས་པར་བྱའོ་སོ། ། མགོ་ལ་རུ་ཡོད་བ་མཐོང་བར་འདོད་ན། རོ་སོ་ལ་གཉིས། ཅོང་ཞི་གཉིས། གངས་ཐེག་གཉིས། གི་ཐོ་གཅིག ། རམ་གཅིག ། ཟངས་  
 བྱེ་བྱེད། ག་ཆེན་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུགས། ཞི་བྱན་བྱན་པོ་བ་རི་ན་ཡ་དྲི་རྩྱི་རོ་རོ། བྲི་བཟླས་རྩ་ས་བཏུབ་མགོ་ཡི་རུར་གཉིས་རུ་སྟེ་སར་བྱུག་ན་རུ་ཡོད་བ་མཐོང་སྟེ། ཡང་མ་ཏེ་འགོད་ཅན་དུ་སྟོན་ནོ། ། ལུས་མདོག་ལྟ་བུ་སྟོན་

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

ལྷགས་ནས་གང་ལ་རེག་པ་དེར་མེ་འབར་བར་འགྱུར་དེ། བུ་མོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་འོད་ཆེ་བར་འགྱུར། ཉི་མ་གར་དུས་མི་ཐོན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་གྱི་རྩ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་བཤོད་པ་ལ་བྱ་གསར་ནག་མོ་འོ་སྒྲོ་དེ་ནང་རྒྱ་རྒྱ་པ་  
རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་བ་སྒྲོ་བཤག་ཆུ་གྱིས་དྲིལ་ལ་མར་ནག་རྒྱ་བཅོ། མེ་ལྷོ་སྒྲོ་ཡམ་བྱུང་དུས་བྱུང་ནས་བསྐྱམ་པར་མར་ཆེ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་དང་བཅས་གཏོར་མ་ལ་བྱུག །དེར་ཆང་བྱུགས་པས་མེ་འབར་རོ། །རྩ་ལ་བྱུགས་ནས་རྩ་  
བྱུགས་ཆང་ནང་བཅུག་སྒྲོ་བརྒྱུང་ན་མེ་འབར་རོ། །དེ་རི་ནི་ས་བསྐྱུས་ཁྲོས་ནག་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། །ཡང་མེ་བྱུན་གྱིས་རྩ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཤག་མོ་ནི། ག་ཤུར། རྩོ་སོལ། རྩོ་རོས། ལུ་ཐི་ཐིར་པོ། བེར་ཆ། ལྷ་ཕྱི་དུག་ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བརྒྱགས་  
བྱ་མོ་ནག་མོ་འོ་སྒྲོ་རྒྱ་བཅས་པ་དེ་མེར་ཐིག་མ་ཉམས་པ་དེ་ནང་དུ་བྱུགས་ལ་ཐངས་སྒྱུར་གྱིས་འདྲེས་པར་དཀྱུགས་ནས་བཤག་ཆུ་འགྱུག་པོས་སྒྱུ་བ་མེད་པར་བརྒྱུ། དེ་སྒྱུ་བཅའ་གནས་པ་དེ་ས་ནས་བྱུངས་པ་དེ་རྩོ་དམར་པོ་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དུར། ཐངས་མའི་སྒྲོ་དར་གཡེལ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱུགས་ནས་ཐབ་རྒྱ་བཅུགས། ཆེར་མའི་མེ་བུས་ལ་སྒྲགས་དང་མེ་རྒྱན་མི་གཅོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་བསྐྱུས་པས་ཐངས་སྒྱུ་བ་ནས་སྒྲོ་དར་བརྒྱུ། ལྷགས་ནི་ཨོ་ལི་  
ནི་རི་དེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྒྱ་རྒྱ་གཡེལ་སྒྲུམ་བར་དུ་བཅོ། དེ་ཡང་སྒྲུར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་བྱ་གཡེལ་སྒྲུམ་པ་དང་རབ་ཐང་མའི་གཡེལ་ཐ་མ་ལྷགས་སྒྲོ་དུ་རྒྱན་མེད་པར་བཅངས། བསྐྱུ་བ་དུས་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་པ་དང་། ལུང་པར་

ལྷགས་



ལྟ། །ཁྱི་དང་ལུང་མེད་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ནམ་ལས་ལ་སྒྱུར་དུས་སྤར་བྱའོ། །རལ་གྱི་འི་ཕྱིར་བྱུག་ནས། རྒྱུ་མཉམ་པ་དམ་ཁྱེད་གང་རུང་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གྱིས་ནས། ཁྱེད་གི་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་པས་འབར། དགྲའི་གོས་དང་ཁང་པ་སོགས་གང་རེག་ས་ལ་བསྐྱུས་ན་ཆར་པའི་རྒྱན་དང་འབྲུད་མ་ཐག་དུ་མེ་འབར་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱུ་མཉམ་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱིར་བ་  
 ཞེས་བྱ་མན་དག་སྤྱོད་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་གཏེར་མ་སོགས་གཞུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་ནས་བརྒྱས་པ་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གོ་གའི་ཐང་མ་སྒྱུར་གིང་བསྐྱེད་ཐལ་ཡང་འདྲ་ཐལ་བ། ལྷ་ལྷ་མ་ཆོར། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲོ་དའི་སེར་ཐིག་  
 ལྷ་མོ། སེར་པོ། གིང་ལྷ་དང་དགར་རུལ་ལྟ། བ་དམར་པོའི་རྒྱ་རྣམས་སྤར་བ་རང་གི་ཀ་ཆ་རྒྱུག་ས་སོགས་ལ་བྱུག་ས་ནས་བཞག་ན། དེ་དགས་ཁྱིར་ཆོ་རང་གི་གོས་ལ་རྒྱ་ས་དེ་བྱུག་ས་ནས་མགོ་མཐུག་བསྒྲེག་སྟེ་མུན་པ་ཆ་བ་རྒྱུ་དུ་  
 བརྒྱབ་པས་གང་ཁྱིར་དེ་མཆོན་མོ་མེ་འབར་རོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གོ་བ་བསྐྱེད་ཐལ། ལྷ་མོ་ཆོར། ལྷ་མོའི་སྒྲོ་དའི་སེར་ཐིག་རྣམས་མར་ནག་སྤར་ནས་རྒྱ་དང་ལག་པ་ལ་འཇུག་ས་ཏེ་བརྒྱད་ན་རྒྱ་ལ་མེ་འོད་འབར་རོ། །ཡང་  
 རྒྱུན་བྱ་མེ་ཁྱིར་ལྷ་མོ་ཆོར་གིང་རུལ། རྒྱ་ག་སྤར་རྣམས་ཞིབ་བྱེད་ས་མེའི་རྒྱང་དམ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ནམ་དགོས་གང་ལ་བྱུག་ས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐོག་ཆོ་མེ་ལྷ་བ་གྱིས་འབར། རས་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱུག་ས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་བྱས་ན་ཆར་ཐོག་ཆོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་པ་ཡང་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་མུ་ཟེའི་ཕྱི་མ་དང་འབྱུང་ན་མེ་རང་འབར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་གསུམ། ག་ཤུར། མུ་ཟེ་སེར་པོ་ཐུན་རེ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་ལུ་བདུན་ནམ། ལྷ་བྱ། རིལ་ལུ་རྒྱུད་  
ཁའི་རྒྱོད་རྒྱས་ཏིལ། དེ་བྱ་ནག་མོའི་རྒྱོད་འཕྲོ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བག་ཟན་ཞོ་ཙམ་གྱིས་གྱི་ལྷག་གི་སྤྲུལ་མ་ལུག་ཙམ་དུ་གཞོག་ལ། མར་ནག་རྩིང་པ་རྒྱོད་རྒྱུ་ཙམ་ནང་མེ་ཆེ་རྒྱུད་རན་པས་བཅོ། ཆོས་ཆད་རྩ་མ་དང་མར་ནག་མཆོམས་  
ལུ་འཇའ་ཆོན་འོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ལྷགས་གྱི་རྒྱོམ་དུ་རྒྱན་མེ་འཆོར་བར་བཅངས། དགོས་དུས་དངོས་པོ་གང་ལ་རྩ་ས་དེ་བཞག་ནས་ཆད་ངམ་རྒྱ་འཕྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་མེ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་  
མུ་ཟེ་སེར་པོ། རོ་སོལ་ནག་པོ། རྒྱོན་ཤིང་རུ་བའམ་སོལ་བ། རྒྱ་ཆ་རྒྱམས་ར་དགར་མོ་བ་དམར་འོ་མར་རྒྱར་བ་དགའི་ཁང་པར་ལྷགས་ན་མཆོན་ཆར་པའམ་ཐུན་ནག་གི་ཆེ་མེ་འབྱུང་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་གྱིས་མའི་རུ་  
བའི་རྒྱེད་པོ། བྱ་པོའི་རིལ་མ། ལྷགས་ཕྱེ། མཁར་གོང་ཕྱི་མ་རྒྱམས་ཆོལ་དང་བསྒྲེས་ཏེ་ཕུམ་པོ་བུས་ལ་ནམ་དགོས་མེ་མེད་པའི་ཐུན་པར་ལུས་སོགས་ལ་ལྷགས་ན་མེ་འབར་རོ། །ཡང་བྱེ་རུ་རྒྱོད་འཕྲོ་སེར་ཐིག་གམ། ཐུན་ག་མོའི་རྒྱོ་  
དགང་རུང་ལ། སི་ཡིང་། པོ་རིལ། རྒྱ་ཆ། ཁ་རུ་ཆ། ར་ཆ། ཟེ་ཆུ་སོགས་ཆ་རྒྱ་ཆོགས་ཆད་གང་འཇོམས་ཞིབ་བཏགས། སོལ་མེ་རན་པར་ཞག་གསུམ་ཏིལ་མར་དུ་བཅོ། དེར་རྒྱ་པོག་ན་འབར། གཅོད་ལྷག་རྒྱར་རྒྱར་བ་མེན་པ་



མཛེས་པ་གྲུ་

གསུངས། ཡང་ཁྱིམ་དུ་མེ་ཐུན་བརྟེན་པའི་ཆོམ་རྩམ་བུ་བའི་ཆོ། སྤང་མ་སྒྲམ་པོ་བརྟོན་ཏེ་བརྟེན་སྤྱོད་མེ་མར་ནག་གིས་སྒྲོལ་ཏེ་མེ་ཞགས་གཅོད་ཆོ་མེ་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཐུར་བ་རེ་ཅམ་འཆད་པར་འགྱུར། འདིའི་ཆབ་ཁྱི་བ་མེར་ག་མའི་  
ཁྱི་མས་གྱུར་རུང་ཅམ་ལ། མཁའ་གང་གི་ཁྱི་ཞིབ་དང་བསྐྱེས་ན་མེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་སྟེ་འདྲེ་བསྒྱུད་པའི་མེ་ཐུན་བུ་ཆོ་ལག་སྤྱབས་འདི་འཆོམ་མོ། །ཡང་ར་ཡི་ཆོལ་ཁྱན་ཁྱི་མར་བསྐྱེས་ནས་མེ་ཁྱིར་རྒྱབ་ན་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞིང་མཐོང་ཡུལ་  
འགོངས། ཏེ་རི་ནི་ས་བཟའོ། །ཐུ་ཁྱི་བརྒྱབ་ན་མེ་མོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་ནག་ནང་བཅོན་དུག་ཁྱི་མར་བསྐྱེས་ལ་སྤྱང་ར་བསྒྲོལ་བར། ཆང་ལ་ཐུལ་ཏྲིག་བརྟབ་པ་ཐུགས་པས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་མེ་ཁྱིམ་གང་བར་མཆོད།  
དེའི་སྒོན་དུ་ཐུར་ཐུལ་གྱི་ཆུ་ཁྱིམ་ལ་ཐུགས་པས་མི་ཆོག། འདྲེ་གཏོན་ཕྱོས་པ་སྤྱགས་དུག་ལས་གྱི་མེ་ཏོམ་སྤར་བའོ། འདི་ཡང་ཁྱོས་ནག་ག་ཁྱུང་ལས་མོ། །ཡང་ཐོར་ལ་མེ་འབར་བ་ཕྱེད་ན། གྲོ་འགྲོ་བ་མེར་ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུག་ཐལ་གཅིག།  
ཐུར་མ་ཐུང་ཆོར་གསུམ། ག་ཐུར་གཅིག་ རྩོ་སྤལ་གཅིག། ཐོང་རོས་གཅིག་ ཁྱུ་ཐེ་མེར་པོ་ལ། ཐུ་ཅི་གཅིག་ ཤིང་རུལ་གསུམ། ཅ་སྒྲལ་གཅིག་ གྱི་ཁྱི་དགར་པོ་གཅིག། མར་ནག་གཅིག་རྒྱམས་གྱི་ཁྱི་མར་འབྲུ་ཆང་བསྐྱེས་  
ལ། ཐུགས་ནི། ཇོ་རི་རི་པ་ཐུ་ཐུར་ཐོ་ཐུ་པེ་པེར་སྒྲིལ་ན་པེ་སྤྱ་དུ། བརྒྱུ་བརྒྱད་བཟུལ། རྩམ་ལ་བརྟབ་ཐོར་ལ་ཐུག་ ཐོར་འཕེན་ཞོར་སྒྲོས་མེས་རེག་ན་མེ་ཐུན་རིང་འབར་རོ། ཏོམ་ལ་མེ་འབར་བར་ཕྱེད་ན། གྲོ་བ་མེར་

ཐུ་

༡༩། །བསྐྱེད་ཐལ་གསུམ། ལྷུང་ཆོར་གཅིག །བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག །ལུ་བྱི་སེར་པོ་གསུམ། རི་བོང་རིལ་མ་གཉིས། སྒྲེའུའི་ཆོལ་ཆ་ཕྱེད། རོ་སྒྲིང་གཅིག །སྒོང་རོས་གསུམ། སྒྲ་ཆོལ་ཕྱེད་མི་ཐུག་གཅིག།  
 ལྷག་པའི་གཉིས་རུས་པ་རྒྱམས་ཕྱེ་མར་བུས་ལ་ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རི། རྩོམ་རྩ་སྒྲུའི་རྩ། བ་ལ་ཐེབ་ཐེབ་སྒྲ་རྩ། སུམ་བརྒྱ་བརྒྱས་རྩས་ལ་ཐུས་བདུབ། ལས་སྒྲོར་རུས་སུ་བྱི་མ་ཆོག་པར་བདུལ་ནས་སྒྲུམ་མེད་སྒྲོད་དུ། བཞག་ལ་གསོལ་  
 བའི་སོལ་བ་མདོག་འགྱུར་ཅམ་བདུབ་ནས་བཞུས་པ་དེ་རས་དྲི་མེད་དུ་སྒྲར་བའི་རྩེ་ལ་བགོས་པས། སྒྲོར་བར་ཕྱེད་ན་འབར་རོ། །དེས་སྒྲོས་མེའང་འབར་རུས། ཅུ་ཡི་རྩོམ་ཆང་བརྩིགས་ནས་དེ་ལ་བུག་ནའོ། །ཡང་རྩོམ་གྱི་འག་  
 དུ་རོ་སོལ་རོ་ཡེབ་བཞག་དེ་སྒྲིང་གསོལ་སོལ་དང་། ལྷག་པའི་ལ་བ་བསྐྱེད་ཐལ་བ་གྲུམ། དེ་ལ་མཆུར་ནག་གི་རུམ། རྩོམ་ལ་བདུབ་ན་མེའབར་རོ། །འང་འཆོན་མ་ནིང་ལས་ཆོགས་ལས། སྒྲ་མི་ཞེས་མེ་མི་མདོན་གྱང་སྒྲ་བ་  
 སོགས་ནམ་འབྲད་ན་འབར་བའི་མེ་ནི། ལ་ཐུག་གམ་ཁྱུང་པོན་རྩ་བ་རུལ་བའམ། ཆར་ཉིས་ཕྱེར་བ་སྒྲུམ་པོ་རྩ་བུམ་ནང་དུ་དུ་བ་མ་གོར་བ་བསྐྱེད། །དེ་རུས་སྒྲུས་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་ཐུ། དའི་སྒྲ་ནས་མེ་བཅས་རིག་པས་ཐེན་  
 ཡག་ཐུས་དེ། མེ་དེ་ཐལ་བ་དགར་པའི་ནང་དུ་བཞག །དེ་ལ་མེ་དང་དུ་བ་མི་མདོན་ཡང་། སྒྲ་བ་སོགས་མེ་རྩས་ནམ་འབྲད་མེའབར་རོ། །རྒྱུང་མ་སོང་ན་ཡུན་རིང་མི་འཆི། ལོ་རྒྱུར་གནས་སོ། །ཡང་ན་ལ་ཐུག་སྒྲུམ་པོ་མར་ནག་

五

ནང་ལྷ་པ་གཅིག་སྤང་བ་དུ་བ་མ་གྱིར་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། མར་ནག་ནང་སྟོན་བ་མ་སྟོང་བར་བཅོས་པའི་ཐལ་བ་གང་འདོད་གཞུགས་ཕུས་དེ་ལ་མེ་སྤར་ནས་ག་ཁུར་བཅིངས་ན་ལོ་སྤར་ཡང་སྤར་མེ་དེ་མི་འཆི་བར་གནས་སོ། །མེ་ཡི་  
རིལ་ཁུ་ནི། ཟེ་ཚ་ཆ་གཅིག་གསོལ་སོལ་ཆ་གཉིས་ཆང་གི་སྤུས་པའི་རིལ་ལུ། ཁྱུང་སྟོན་འབྱུལ་བསྐྱེད་གམ་གསོལ་མ་སོལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྤར་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་ཕུ། གླམ་ཐག་ཆོད་པར་ཉི་མ་གསུམ་ཅམ་མེ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱན་མེད་  
སྟོད་དུ་བཅང་། བླ་དགོས་ཁྱུང་སྟོན་གླམ་པོ་ལ་མེ་སྤར་བའི་གཏོར་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་མེ་ཆང་དུ་བཞག། ཁྱུང་སྟོན་དེ་མེ་རྩ་ལ་ཐེན་པ་དང་། དྲག་ཅིང་སྤར་བར་སྤྱད་དང་བཅས་དེ་འབར་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་གཏོར་ན་ཚ་ཆ་  
འཕྱོད་དེ་ལས་གཏོར་མ་ཕུས་ན་མི་ཆོར་བར་འབར། མི་ཐོར་དུས་ལ་མཆན་ཆེའོ། །ཆ་དང་ལུལ་ཏྲིག་ལ་གཏོར་མ་ཕུས་ནས་གཞོང་པར་བཞག། ལས་སྤྱོར་དུས་ཆང་གིས་གཞོང་བཀའ་བས་ཆུ་རུ་འདུ། ཡང་བྲ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསལ་  
ནས་སྤྱོད་བའི་ནང་དུ་གཏུམ་སྟེ་གཏོར་མའི་གཞུགས་ཕུ། དེའི་སྟོད་དུ་ཆུ་སྤྱགས་པས་བྲ་ཡོས་ཁུ་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་ལེན་ཟེས། ལས་ཆོགས་འདི་རྒྱམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་སྟོར་མེད། རྩགས་ལྷག་  
ཆད་མེད་པ། བསྐྱེད་དུས་འགོལ་བར་གནས་པ། སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་ཐེབ་པ། ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ། མགོ་ནག་མིས་མ་རེག་པ། རྩ་སྟོད་བསེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་བཞག་པ། དུས་མིན་ལུ་ཆུད་ལ་ཡང་མི་སྟེལ་

2

༡༡། །པར་གསར་བ་སྟེ་གཅིས་པའི་ཆོག་བརྒྱད་ཡིན་ཙམ་ཞེས་འདྲ་ཆོན་གདེར་མ་མ་ནིང་དབང་གི་ལས་ཆོག་སྟེ་གསུངས་སོ། །ཡང་གདོར་མ་མེ་འབར་ལྷགས་གཅིག་ལ། ལུམ་ཁུ་ལྷག་ཞེས་ཤོག་ཅུ་པ། རི་བོང་  
རིལ་མ། རི་བྱིང་རུས་པ་རྫོན་པོ། ར་མའི་རིལ་མ་བཅས། དཔུང་ཆ་བ་དང་རའོ། །སྟགས་ནི། ཨོ་རི་རི་མེར་རི་རི་རྩ་འབར་མར་རི་རི་སྟུ་རྩ། ཞེས་སོ། །ར་ལའང་། ལུ་ཟེ་མེར་པོ་དང་། །པར་ཆུན་རུད་པ་གཅིས་རྫོང་དཀར་ལེགས་  
པར་བསྟེས་པ་ཆར་བཟང་སྟུར་ཏེ་ར་ལ་བསྟུས། ཉི་མར་བསྟུས། ར་གཡོག་སྟེ་འུའི་ལྷགས་པ་བྱ། ལྷགས་གོང་མ་བགང་སྟེ་བརྒྱད་བས་མེ་འབར་མོ། །བྱིང་རུལ་མར་གྱིས་སྟོལ་བས་ཟོར་བུས་དཔལ་འབར་བཅུགས་པས་མེས་སྟུར་  
ན་འབར་བ་ལག་སྟེ་བས་ཙམ་གྱི་ལས་སོ། །ཡང་ར་དང་ཕྱིང་བ་ལ་སྟུལ་དང་བྱ་འོལ་བའི་བྲག་ །པར་ཆུན་རུད་པ་ར་ལ་བ་གསུམ་སྟུར་བས་བྱག་ནས་བརྒྱད་བ་དང་བྲབ་པས་མེ་འབར་མོ་ཞེས་གདེར་མའོ། །སྟུང་ཆོར། མེ་ཁྱེར། རིན་  
ཆེན་སྟུ་རྩ། ར་བྲག་ །བྱིང་རུལ་ཁྱེ། ར་ཆོལ། སྟུང་ཆོད་རྒྱམས་སྟུར་བའི་རྩ་མ་དེ་གར་བྱག་མེ་སྟག་དང་འོད་འབྱུང་། ཉི་རི་ནི་ས་བསྟུ་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །ཡང་འབར་རུལ། འབར་ཁྱེ། ས་བ་དགོ་དགོ། ར་མར་བསྟེས་ནས་  
ཉི་རི་ནི་ས་བསྟུས་ཏེ་རྩ་མ་གང་ལ་བྱག་དེ་འདྲའི་ཞེས་གོང་བཞིན་ནོ། །བྱིང་རིལ་ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བ་དག་སྟེང་ལྷ་བྱ་བྱ་འོད་མེད་པའི་རྩ་མོར་བྱར་ན་མེར་མ་ཁོང་། དེ་ཡང་བྱིང་དེ་རྒྱམས་རས་སམ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་དྲི་མ་

۱۰۰

མ་ཐོག་པར་བྱས་ལ་དགོས་དུས་ར་ལུག་དར་མའི་ལྷགས་པ་དྲི་མེད་ཀྱིས་བརྟམ་ནས་མུན་པར་སྤྱགས་པས་མེ་འོད་འོད་། སྒྲིང་ལ་ཕུར་ཞིང་སྤྱགས་པས་མེ་སྤྱག་ཆེ་བར་འོད་སྤྲོད་འབྱེན་པའི་བཟོ་ཕུན་ཅོ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླའམ་  
གཟའ་ཐང་འཕེབ་ཟེར་བ་ར་དཀར་ལྷག་དཀར་གྱི་ལྷགས་པ་གསྐྱེ་ལེགས་བརྒྱར་གཙང་བཀྲུས་གྱི་ར་ཕྱེད་གཡོག་། །དོང་ནང་མ་མེ་སྤྱར་། དེ་སྤྲོང་ར་སྤྱབ་། ར་ཁེབ་དང་མར་མེ་དེ་གཉིས་བར་བྱ་གང་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་འདག་  
པས་ལེགས་པར་བཙུངས་དག་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་མུན་པར་བཞག་ན། རྒྱངས་ནས་གཟའ་ཐང་ལ་བཅུ་པ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ་ཉམས་མཚར་ཙམ་ཅོ། །དེ་འདྲ་མང་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་སོ། །མེ་དང་འོད་གྱི་ཆོ་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་རོ། །  
ཡང་སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ལས་ལ། སྤྲོ་པའི་ནང་དུ་སོལ་མེ་སྤྲོད་པས་འབྱུང་ལ། རུ་རུ་ཡུང་ལ། རུ་གིང་གི་ཐང་རུ། སྤྲོས་དཀར། བརྩོད་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཕྱེ་མ་བརྟམ་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་སྤྲོད་འཇའ་འོད་སྤྲོད་མར་འབྱུགས་  
སོ། །ཡང་སྤྱིལ་པའི་ཕྱིམ་རྒྱང་དུས་ནང་། སྤྲོར་ཁང་སོགས་ཉི་ལུང་ལ། རེ་ལྷགས། བཙན་དུག་། ར་དུག་། ཐང་ཁྲོམ་ལོ་མ་སྤྲམ་པོ་དང་དེ་ནང་རུ་རུ་མང་ཙམ་བྱས་ནས་སོལ་མེ་ལ་བརྟམ་ན། ཉི་ལུང་ལ་འཇའ་འོད་འབྱིགས་པ་  
འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཇའ་ཆོན་གཏེར་མ་མ་ཉིང་ལས་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་ཞིབ་རུ་ར་ཆོད་པ་དང་། རས་སྤྱགས་མ་ནོར་ལྷག་ཆད་མེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་རྟ་ལ་འཇའ་





༡༥༡། རྩོམ་ལྷོང་པའི་ཐབས། ལ་རུར་གཅིག་ རྩོང་རོས་གཉིས། རི་པོང་གི་མཁྱིས་པ་གསུམ། མཆོལ་གཅིག་རྩམས་གྱི་ཕྱི་མར། ལྷགས་ནི། རྩོ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་ལྷོང་བཞུགས་ནས་རྩམ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་བྱུག་  
ན་འཇའ་ཆོན་བཀྲམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ལྷ་རྩམ་མཁའ་གྲ་གྲ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལྷོང་པར་འགྱུར། ཡང་རྩམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲམ་པ། དོམ་མཁྱིས། རྩོང་རོས། རི་པོང་མཁྱིས་པ་ཕྱིད། ད་ལི། ལྷང་པོའི་བུན། གེ་གེ་  
རུ་ཕྱིད། རོ་ཡག་གི་ཐུག་གཅིག་རྩམས་གྱི་ཕྱི་མར་ལྷགས། རྩོ་ལྷ་གྲ་གྲ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་ཕྱི་མཐ་ཐབ་ལྷ་རྩོ། འཕུམ་བཞུགས་རྩམ་བཏབ། ཉི་མ་གུང་གི་དུས་ཉི་མའི་མཐར་གཏོར་ན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་རྩམ་བཀྲམ་ལྷན་འཆར། གཞན་གྱི་  
མིག་ལ་འཐོར་ན་དངོས་རྩམས་འཇའ་ལྷར་གྲུབ་གྲུབ་མཐོང་དོ། རྩམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབ་ལྷོང་རོས། རོ་མ་མཐར་ལོང་ལྷ། ལྷ་ག་གེ་སར། རོ་གེ་མི། དོམ་མཁྱིས། འཕུག་རུས། རི་པོང་མཁྱིས་པ། ས་བཏུད། ལྷ་  
ལྷུང་། ལྷག་ཐེལ་ག་ལུར། ལ་ཆེ་གུར་གུམ། ཀ་པོད། ལུ་སེལ་ཅེ་རྩམས་གྱི་ཕྱི་མར་ལྷགས། རྩོ་ལྷ་གྲ་གྲ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་ཕྱི་མཐ་ཐབ་ལྷ་རྩོ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་མཁའ་གཏོར་ན་ལ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་བར་འགྱུར་རོ། འཕུག་  
ཡང་ལོང་གི་རྩམ་ལ། རྩོང་རོས། ལུ་ཐེ། ལྷག་པོ། མཆུར་ནག། ལ་ལ་ལུད། མེ་ཏོག་མེར་ཆེན། མཁའ་དག། ལའ་ནག། གསེར་རྩོ། དདུལ་རྩོ། ལྷ་ཅི། ཐོ་རོག་ག། ལྷུང་ག་རྩམས་གྱི་ཕྱི་མར་ལྷགས། རྩོ་ལྷ་

[illegible]

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

དེ་དྲུ་ བེས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟེ་ལག་མཐེལ་དུ་བྱུགས་ན་བྱ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནུས་སོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་སྒྲུ་ཚོགས་གཏེར་མ་རྒྱམས་སུ་བྱུང་། ལས་རྒྱུད་དུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལ་རྩ་མ་རྩ་སྒྲུ་རྩ། བེས་དང་། བྱ་  
ཚོད་། གོ་ཤོ། རྩ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བྱི་གསུམ་བསྐྱུགས་ཏེ་རྒྱང་མཐེལ་བྱུགས་ན་རྒྱང་མཐོགས་དང་བྱ་ལྟར་འཕུར་ཚན་ཆེ་བེས་གསུངས། ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་གྱིང་བཅའ་ཐབས། བྱ་ཚོད་ཐང་དཀར་གསེགས་པ་གཡོན་པ་རང་  
གི་དཔུང་གཡོན་བརྒྱགས། བྱ་ཚོད་གྱི་སྒྲིང་དང་དེལ་ནག་པོ་ལ་སྒྱུར་ལ། ཨོྭ་ཤུ་རུ་རེ་ཤུ་རེ་ཨོྭ་ཤད་དུ་རག་ག་སྒྲེམ་སྒྲེམ། བེས་བརྒྱལ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་འཕུལ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲོར་ལས་སོ། །རྩ་ཚོན་ནས་བར་སྒྱུར་  
ལ་འགོ་བའི་ཐབས། མེད་སྒྲིང་གི་རྩ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷགས་པས་གཡོག་ལ། ལུས་པའི་ལག་པས་བརྒྱད་ནས་གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་བར་སྒྲུ་པ་བདུན་དུ་སྒྱུ་བ་པར་བྱ་སྒྲེ། དུ་སྒྲུ་སད། སྒྲུ་བར་སད། ལ་ལོ་སད། ལོ་དེ་  
སད་ཡང་སྒྲགས་ལ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར། ས་སྒྲུ་ར་ལ། ད་ཚུ་པ་ལ། ར་རེ་ཤད། ཡང་སྒྲགས། གེ་གེ་བ་བ་དེར་དེར། པ་ར་ཚུ་མར་དེ་དེ། རྩ་ཚོན་པའི་སྒྲགས། པ་ལོ་ལོ་དོ་དོ། འབེབ་པའི་སྒྲགས་ལ། ཁུང་མོ་དེ་ཅི་ཁུ་དུ་ནན། འོང་དེས་  
པའི་ཐབས་སོ། །དམ་པའི་གཁུང་ལས་སོ། །རྒྱང་མཐོགས་སྒྲུ་བ་པ་བྱ་ཐང་དཀར་ཆེལ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིང་ལྷག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཏེ་བརྒྱལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མ་རྩ་མ་རྩ་སྒྲུ་རྩ། རྩ་ས་དེ་རྒྱང་མཐེལ་ལ་བྱུག་ན་མི་སྒྱུར་བེད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཚེན་སྒྲིང་

ལམ་



25

[illegible]

20

ལྷ། །གོང་བཞིན་མཚན་ལ་བཞག །རང་ཉིད་ཕྱི་ཕྱི་བཞེར་བ་ནག་དབང་ལྷག་གམ་པོར་བསྒྲོམ། ལུར་བ་ལ་བསྐྱུས་ནས། དུག་ལ་བྱུང་ན་འཇུག །རྒྱང་ལག་ལ་བསྐྱུས་ནས་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག །ལྷགས་ལ་བསྐྱུས་  
 བས་མཐུང་། ལས་སྒྲོར་དུས་སྒྲགས་དུག་དུ་བསྐྱུས། གཞན་ལ་བསྐྱུས་ན་ལུས་པ་རུང་། ཨི་མི་ ཡང་དོ་འདྲལ་མི་དོ་སྒྲ་རིང་གི་རིགས་ཆར་གྲུམ་དུ་ཞག་གསུམ་བཅོ། དེ་ནས་བཟུམ་ལ་སྒྲ་བྱེད་ཞོག་དཀར་གྱི་ཁྱུག །ཁྱེ་མ་རེག་གཅོང་།  
 མེ་མོ། ལྷ་ཁྱེ་ཁྱུག །ཁྱི་ནག་ཆོལ་ལ། ཉ་ནག་ཁྱུག་རྒྱུ་ཞིབ་བཏགས་ཆར་སྒྲུར་དོ་ལ་བྱུག །གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་དོ་སར་ཞག་གསུམ་མཚན། དེ་ནས་སྒྲི་བར་སོང་བ་དང་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་གང་འདོད་བཀོད། ལྷར་དོ་  
 དེ་ལྷ་གང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུང་བས་སྒྲུར་སྒྲུར་མ་ཁྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ལག་མོ་གཞོན་པའི་ཁྱུག་ལག་པར་བྱུགས་ནས་སེལ་དེ་མེད་ལ་ཉིལ་ཉིལ་བྱས་ན་འཛིམ་པ་སྒྲུར་གང་འཆིས་པར་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷགས་  
 གཅོང་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱེད་པར་བཅད་འདོད་ན་ཉིལ་དཀར་ནག་དང་ག་བའི་ཁྱུག་སྒྲི་མེ་ལ་འཇམ་ཙམ་བསྒྲོས་ནས། དེ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱེད་རྒྱུས་བྱུང་པས་དུམ་ལུར་འགོ། ཡང་ལ་སྒྲུག་རྒྱུན་པའི་ཁྱུག་པར་བྱས་པ་བྱུ་ཆས་གཅོང་བྱས་  
 ཆ་སྒྲུ་མང་པོ་བྱུགས་ལ་ཁ་བཅད་ཞག་བདུན་སྒྲུས། དེ་རྒྱུས་ཁྱུ་བ་དང་། ལྷ་པ། དམར་པོར་བསྐྱུས་ནས། ལྷགས་སྒྲིང་བཅོངས་བྱ་རྒྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུགས་འདི་ཉིར་གཅིག་བཏགས། ཨིན་ར་ལྷ་ཉི་བདེ་ དེས་ལྷགས་ལ་བྱུང་བས་

25

ཚེད་དེས་སོ། །དེ་སྟགས་རྩལ་གྱི་རྩལ་པས་བྱིས་པ་ལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལས་སེས་སོ། །དེ་ལ་མང་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ། གསོན་སྐྱམ་དང་། སྤང་བའི་ཐལ་བ་སྐྱར་ལ་སྟགས་བཏང་། ཏང་དེ་ཡོར་ཡོར་  
སྐྱ་སྐྱི་ལ་ར་བཏ། རྩལ་དེ་ལ་མི་བཏང་ན་ཞོན་པས་འགོ་འོ། །ཉེ་མ་ཉེ་མ་གྱི་ཚུར་ནན་ཅེས་བཟུས་མོད་པར་འགྱུར་རོ་འདྲ། དམ་བའི་གདམས་པའོ། །བྱི་བ་གྲ་པའི་ག། ཆག་པའི་ག། གནམ་སྐལ་གྱི་ག་རྩམས་ལ་སྟགས་སྤྱང་  
བཟུས། ཞི་མ་རྒྱ་དེ་ལ་སྟགས་གད་ལང་ལིང་སྟོན་སྐྱ་རྒྱ། སི་སྤྱང་ཞེས་པའི་སྟགས་བཏང་ནས་རྩལ་དེ་རང་མདུན་བཞག། དེའི་སྤྱང་དུ་གད་བཞག་པ་ས་ལ་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིར་རྒྱ་མ་སྤྱ ཟངས་མ་གྲ་བུ་རུ་དན་དཔྱིལ་  
འཁོར་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤན་ཞབས་རྩལ་བཞག་དེ་སྤྱང་བསྤྱང་དེ་བྱིན་ན་ཚུར་མི་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིལ་ཐོད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་དེ་ཐབ་ཁུང་ཞབས་སུ་སྐྱས་ན་ལྟའི་དཔྱིལ་འཁོར་གད་བསམ་མདུན་དུ་འཕྱོན། རྩལ་དེ་སྤྱང་  
བཏང་རིང་བསྐལ་འཕྱོན་ནས་ལ་སྤྱི་བུ་མ་མར་འོང་། བྱི་ནང་བཏང་ན་བོད་བར་འོང་། ཆང་བཏང་ཆུ། མ་ལའི་རྒྱ་ལ་བཏང་ན་རྟེའུར་འོང་། ལྷོ་གཡོན་པར་བསྐྱས་ན། ཁང་པ་ལར་ཐར་ཚུར་ཐལ་འོང་། ལག་མཐིལ་བསྐྱས་ན་མིས་  
མི་མཐོང་གསང་བའི་ལས་ཡིན་ཟེ་ཞི་གི། གཏེར་མའོ། །ལུས་ལ་ར་ལ་གྱི་སྐྱན་པར་སྤོན་པ། སྐྱ་ར། ། ཡི་བྲི། ། མཚལ། ། མི་བྲག། ། བུ་ཚོད་སྤོང་འི་སེར་ཐེག། ། ཅོང་ཞི། ། ཐང་ཕྱོམ། ། བྲག་སྤོམ། ། སྟག་སྤོམ། ། བྱི་བ་ནག་





2005

[illegible]

✓  
✓



۱۰۰

བྱང་པོ་གི་མི་ཆ་ལྟེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྤྲུག་ས་ནི། འོ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་མེ་ མ་མ་ག་ག་ཉིང་ཉིང་ ཞེས་ཕྱེ་བ་བསྐྱུས་ནས་བཏབ་སྟེ་ཕྱེ་ལ་སྤྲུག་ན། མདོག་ནག་པོར་གྱུར་དུས། རི་སྐྱེས་ལ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། རྩེ་པ་བཞིན་དེ་ག་བདེན་  
 པར་སེམས། རྟོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོང་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་སྤྱེ་སེས་པར་འགྱུར་པོ། །ལྷག་ས་མཐུད་པ་ལ་རང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར་བསྒྲོམ། འོ་ལྷག་ས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྤྲུད་དུ་བསམ་ལ། འོ་ལ་མ་རྩུ་ཉི་ལྟ། རྩུ་རྩུ་ཉི་ལ་མ་  
 ལྟ་རྩུ་རྩུ་ཉི་ལ་མ་ལྟ། རྩུ་ཉི་ལ་མ་རྩུ་ཉི་ལྟ། ཅེས་རྩུ་ས་ནས་མ་ལའ་རེར་མོ། །ལྷག་ས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། མི་ཆོལ་སྤྱུར་བ་ལག་པར་སྤྲུག་སྟེ་མཐུད་པ་བྱུངོ། །ཐོ་ཆོལ་མེད་གཏེར་མའོ། །བྱ་སྒྲོ་ལྷག་ས་གཅོད་ལ་ཆར་སྤྲུད་དང་བྱ་ཆོད་  
 དང་རུག་ལས་པར་བསྤྲུགས། ལྷག་ཅོད་སྤྲུགས། འོ་ཅོ་ཅོ་རྩུ་རྩུ། ལུབ་ལུབ། ཆོད་ཆོད། ལྷག་པའི་སྟེང་ལ་ཅོར་ཅོར་གཏུབས་སོད་ དམར་གཅོད་ལ། ཅོར་ཅོར་གཏུབས་སོད། ཅེས་སྤྱུར། གཅོད་ལྷག་ས་ཞལ་ནས་སེས་པར་བྱ།  
 མདའ་དང་རྩེ་སྤྲུག་ས་ལས་འགྲུག་འཕྱེན་པ། ལྷུང་གའི་སྒོ་ར་ར་འགྲུག་བསྐྱེས་པ་མདའ་སྒོ་ར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུས་སྤྲུག་ས་སྟེང་བཏབ། འོ་བཟླ་ཁས་ཁས། བཟླ་ཁས་ཁས་ལ་རུ་ལྟ། ཅེས་སོ། །ཁྱི་གུ་སྐྱེས་པའི་མལ་སྤྲུན་གྱི་དུད་པས་བཏུག་  
 བ་རྩུ་བྱུངོ་སྒྲོ་ས་གལ་ས་སྤྱུ་བསྒྲོར་ན་ཅིག་པའི་རི་མོ་གུན་མི་སྤྲུང་བར་བྱེད། གཞོན་རུ་བསྒྲོར་ན་སྤྲུང་ལང་སྤྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་སྤྲུད་ལས་སོ། །ཡང་ཞུམ་བུའི་ལྷ་གུ་བཅས་པའི་མལ་སྤྲུན་དང་སྤྲུད་མེད་གྱི་སུ་ཆ་བཅས་པའི་མལ་སྤྲུན་



རྩམ་གཉིས་ལག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཏ་རི་ནི་ས་བཟླ་ཁིང་མེ་ཏྲོག་འཕོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །གཏེར་ཁ་གཞན་ཏ་རི་ནི་ས་དན་ཏི་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་བ་ཡོད། ཡང་རི་བོང་གི་མཁྱིས་པ་དང་སྒོར་  
 རྩམ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ནས་ནམ་མཁའ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་དོར་ན་ལན་རེ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མྱིག་ཐུང་ག་ཁྲག་བསེ་ཞེ་ལྷུར་ལ་མེ་ཏྲོག་ལ་ཐུག་སྟེ་དོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་ཆགས་ནས་ས་ལ་མི་ལྷུང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སྐྱགས་མེད་གྱུང་ཆོག །རཏུའི་གཏེར་ཁར་ཨོ་གུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་དན་ཏི་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱ་ཡི་སྒོར་འེ་ནང་ཆུ་བོར་ཏྲོ་ཏྲོ་བསྐྱུམ། ཕྱེད་སྐྱ་བས་བཀའ་ལ་མེ་སྐྱར། ཁ་སྒྲིལ་གྱིས་སྐྱར་ནས་སྒོར་པ་གྱེན་རུ་  
 བསྐྱན་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕང་བས་རེ་གྱིག་སྒོར་ཅེས་བཤད། འདིས་མཆོན་པའི་རིགས་རྒྱམས་བཟོ་གནས་འབྱུལ་བཟོར་གཏོགས་པས་འདིར་མི་བསྐྱེའོ། །དགུན་ཆུ་མི་འབྱུགས་པར་བྱེད་ན། རྩམ་ལ་དང་ཆ་བ་གསུམ་བཏབ་བས་  
 ཆོག་གོ། །ཡང་རི་བོང་གི་མཁྱིས་པ། བོ་རིས། བི་ཡིང་། སྐ་སྐ། ཨ་གར་ནག་པོ། བཙན་རུག། སུ་དག། ལྷ་སྐ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྐགས་འདི་བཏབ། ཨོ་རི་རི་ས་རྒྱ་བརྒྱ་བྱོལ་བྱོལ་ཡ་ཡ་སྐ་རྒྱ། འབྱུམ་བཟླས་བཏབ་  
 པའི་རྩམ་དེ་གང་མི་འབྱུགས་པའི་འདོད་པའི་ཆུ་ནང་བཅུག་ན་དགུན་རི་ལྷུར་གྱུངས་ཡང་མི་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔུར་ཆུ་འབྱུགས་པའི་ཐབས་ལ། ཅན་དཀར་པོ། ཅན་དམར་པོ། ག་ལུར། མང་ག་ལུར། བེལ་ག་



མཛེས་པ་གྲུ་

ཏུ་འཕྲོར་ན་མཚན་མོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་ན། མུ་ཟི་དང་མར་ཁུ་དང་གིང་ཐོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ། ཏུ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་དལ་བུས་མར་ནག་ལ་བརྩེས་ན་ཁྱིམ་འོད་  
 ཀྱིས་གང་ནས་འོད་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། བློ་ཕྱོད་ཀྱི་ཀ་རེ་ཁ་མཚན་མོ་རྫོང་ཀར་དུམ་ཁུ་བཟུང་ནས་གྲོག་གི་འོད་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བརྒྱ་ཞིང་བདེ་བ་པར་གེས་སོ། །ཉའམ་  
 ལྷམ་ཆེ་ལ་བཞུས་པས་མྱོང་རས་ལ་བྱུག་སྟེ་རྒྱ་ནང་བཙུགས་པར་མི་སྤར་ན་རྒྱ་མ་ཟད་བར་དུ་འབར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉ་ཆེ་ལ། ལྷམ་ཆེ་ལ་བཞུས་པའི་ནང་རས་བཙུག་པ་གོང་ལུང་ནང་མྱོང་བུ་བུས་ལ་བཙུགས། ལྷགས་  
 རྒྱུ་ ཞི་རི་རི་ལུ་ལོ་གོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཡ་བྱ་རྩེ་ལུ་རྩེ། བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱས། མྱོང་བུར་བུས་བཏང་། དེ་ནས་གོང་ལུ་རྒྱ་གཅོང་མས་བཀའ་ཞིང་མི་སྤར་ན་རྒྱ་མ་ཟད་བར་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །  
 རྩེ་ཕྱེད་གྲག་གཅིག་ །ཅོང་ལྷ། གཟུ་བསགས་སྟོ་སྟོ་ལས་འཇའ་ཆོན་མ་ཉིང་བསག་བསག་ཞེས་འདུག་པ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོམ་བུམ་པར་སྤྱགས། ཁར་བ་ལུ་འམ་སྤག་པ་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་ནས་བཞག་ན་རྒྱ་ཁོལ་ནས་ཁ་རྒྱན་པ་ལུར་མི་ཏྲག་  
 འཆར་ཞེས་གཏེར་མའོ། །འདི་ལ་གཏེར་པ་འགའ་ནས་ཞི་གུ་རུ་ཏུ་རི་ནི་ས་ས་མ་ལ་སྟེ་རྩེ་པར། ཅེས་དང་། ཞི་གུ་རུ་ཏུ་རི་ནི་ས་ལ་མ་སྟེ་ར་རེ་ ཞེས་སྤགས་འདྲ་མིན་འདུག་གོ། །ཡང་རྩོམ་ལ་རར་ཅན་མེར་བསྟེན་སྒྲམ་ཕྱེ་བུར་





سید

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷོ། །མདའ་སྒྲོ་ནས་གཞུང་གར་འགྲོ་ཡང་བྱེད་དགོས། འོར་ཕུགས་སྒྲོར་ན་རྟེན་དེས་ཐེ་ཆོས་མེད། གཏོར་མ་ཀུག་པ། ག་ཆེན། ཆེ་ལ་ཆེན། སྤང་ཆེན་གི་ཐོ་ཆ་ཕྱེད། ཁུ་མ་སོ་ལ་ཆེན། རུང་ཐུལ། སྒོ་ཆོ། གར་ཆོ། ལུ་ཐེ་སེར་པོ། ལུ་ཐེ་ནག་པོ། བྱི་སྒྲོ་ན་གྱི་རུས་པ། ལྷག་གི་ག་ཆ་ཕྱེད་གཡག་གི་ཐུག་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྤགས། འོར་རྒྱ་བ་ལོ་རྩ་ཕྱོ་ཕྱོ་བྱ་ཏི་ཏིག་རོ་ ཀུག་ཀུག་ཕྱོག་ལ་ཡ་ཡ་སྒྲིང་ལ་ཀུག་ཀུག་ རུག་ཐེར་གྱོ་མ་ཆོན་ ཐེར་གྱོ་མེ་ཐེར་གྱོ། དེ་ན་ཡ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་མུར་ཡ་པར། སྒྲིང་བཟླས་རྒྱས་ལ་བཏབ། གཏོར་བཟླག་གཞུང་ལུར་བུས་ལ་ལས་ལ་སྤར་བའི་རུས་སུ་རྒྱས་དེ་གཏོར་མ་ལ་ཕུགས་ན་ཀུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་ལུ་ཡ་གྱི་བྱིམ་དང་འོར་ རྒྱས་སྤགས་བུ་སྒྲོ་མེས་ཆོག་པ་ལུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཏོར་མ་ཀུག་ཐབས་ལ་ཐོ་གི་སྒྲིང་ཐུག་འཕུག་རུས་གཏིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་གཏོར་མར་བསྒྱུར། ལྷགས་ནི། འོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ལ་གྲོ་རྩ་ཀུག་ཀུག་ བྱི་ཆོ་གཏིག་བཏབ་པོ། ། དག་ཕྱོགས་སུ་ཀུག་པར་འདོད་ན་ལེད་གའི་སྒྲིང་གར་མེད་དང་དམོད་པ་དང་། ལྷགས་བརྩ་གྲོ་རྩ་ཞིས་གཞུགས། དེས་གཏོར་མ་ཀུག་པར་ཕྱེད་དོ་ཞིས་གཏོར་མའོ། །ཡང་དང་། རུང་ཐུལ། སྤང་ཀུན་ཅ་བ་རྒྱམས་བཏགས་པ་ གཏོར་མ་ལ་བཏབ། ཏ་མི་ནི་ས་བཟླ། དེར་ཕུད་འཕྲོར་བའམ་སོང་ཆོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱས་གསུམ་པའི་སྒྲིང་དོ་སོ་ལ་བསྒྱུན་ཏེ་ཞིབ་བཏགས་གཏོར་ཐན་རུ་བུགས། ལྷགས་གྱི་འོད་ཐེར་གཏོར་མ་ལ་འཕྲོས་

དཔལ་ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ་བར་དམིགས། ལྷགས་ནི་གཤམ་ནས་འཕྱུང་བ་དེ་བཟུང་བར་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་ཁྲག་རྩུ་ཁོལ་བར་བྱེད་ན། རི་བོང་གི་ཁྲག་ཁ་བྱ། སྤལ་ཆོ། སང་ཆོལ་གིང་ཆོར་མ་རྒྱམས་མཚན་མོར་བཏགས་ཏེ་ནི་  
 ས་བྱ་ལོ་ཏེ་རི་རི་བྱ་ལ་རྩྱུ་ལྟར་ཅེས་བཟུངས་པའི་རྩལ་ལྷགས་བཏབ་པས་སོ། །གཏོར་མའོ། །རྩ་མི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ནི། སྒྲོས་དཀར་དང་སྒྲམ་པ་མེ་གི་སྒྲིང་ཁྲག་བསྐྱེས་ལ་རས་དཀར་པོའི་བཏུམ་ནས་རྩ་མིའི་ཁོག་པར་  
 དཏུག་ལ་ལྷགས་འདི་བཟུངས། ཡོ་རྩེ་ན་ཏིན་ཏིན་ན། སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་ནན་མ་ར་ནན་རྩྱུ་ལྟར་སྤྱོད། ཞེས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མི་ཆོག་མི་བསྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་བཅད་དེ་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་གཟུགས་འགོ་བར་ཐེ་ཆོལ་མེད། ཁོ་ལྷ་པོ་  
 ལུམ་རྩུ་སྒྲོས་དཀར་པ་མེ་གི་ཁྲག་གི་གཅིག་ཆ་ཙམ་ལས་ཁྱུང་བར་གཤམ་མི་སྒྱུར་དོ། །ཡང་རྩལ་མི་ནག་པོའི་མཐུ་འདི་ལ་རང་ཨ་ཙ་རར་བསྒྲོམ། ཡོ་ཙེ་འི་ཙེ་འི་མི་ཙེ་ས་མི་ཙེ་ས་མི་ལི་ལེ་སྤྱོད། འདི་བཟུངས་ལྷགས་སོ། །རྩ་མི་  
 འཕྱལ་ཕྱུང་ན་ལག་རྩུ་ཕྱུང་ལ་འདི་བཟུངས། ཡོ་ཏི་མ་རྒྱལ་མ་ཏི་རྒྱལ་ཨ་ཙ་མ་རྒྱལ་ཨ་ཙེ་ལི་མ་རྒྱལ་ད་རྒྱལ་ད་རྒྱལ་ཙ་ཨ་ཙ་ཨ་ཙ་ཞེས་བཟུངས་ཏེ་རྩ་མི་ལ་ལྷགས་བཏབ་ལ་གཤུག་དེ་ཡང་གུ་མའི་  
 རྩ་པའི་སྒྲོག་གིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་མི་ལི་གཟུགས་བྱ། ཟམ་པ་དམར་པོའི་ལ་བ་བྱ་བྱེད་སྤགས་གི་ཁྲག་གིས་བྱགས། རྒྱུར་གཤིན་གར་རོག་པོའི་སྒྲིང་རྒྱམས་རྩ་མིའི་སྒྲིང་གར་གཟུགས་གི་བཏབ་མ་ཐག་དག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུན་ལ།



རང་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛོལ་ཕྱོགས་འཕེན་ཅིང་དྲག་སྒྲགས་པ་བླུས་པའི་ཡུངས་ནག་གི་ཕུན་ཕྱོང་ན་དེ་རྒྱལ་ཅིང་དྲག་ཡི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཁྱལ་ས་ནས། གྲག་གྲག་འཕར་རྒྱལ་ཕྱིད་པས་སྒྲུང་ས་སྒྲལ་སྒྲོང་། ལུས་ཀྱི་རྩི་རུས་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་རོ། །  
 མཉུ་མང་ཕྱོགས་སྒྲུང་སྒྲོན་གསུམ་ཅུ་པ་ཡིན། ཅུ་ཅུ་རྩོམ་མུ་ཁྱིམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་དྲ་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲགས་འདི་ཕྱིར་ཕྱག་གཅིག་བཏབ། ཅི་ཏུ་མི་ཐུད་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ས་དེ་ཁྱིམ་གྱི་རྩོམ་མགོ་ནང་བཏུག་ལ་ཁ་དྲག་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱན་ནས་མཐུ་ཕྱག་ས་  
 བཟུབ་པས་གང་འདོད་དུ་རྒྱལ་མ་ཐོད་དུ་ཕྱིད་ན་མ་གྱུར་བཅོལ། རྒྱལ་རྒྱལ་འདོད་ན་རྒྱལ་གྱུར་བཅོལ། །གཏེར་མའོ། །རྒྱལ་པ་ལ། ཡི་ཡི་ཡི་མཁྱིམ་པ། མེར་མེ་མཁྱིམ་པ། མུ་ཕྱི་མོར་མུ། མར་རྒྱུར་ཁྱིམ་མུ་མུ། མེར་རྒྱལ་  
 མེ་མོ་མ། ར་མེ་མཁྱིམ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འདོད་ཆོ་དཔོན་པོ་གང་ལ་བརྒྱས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་མ་འཕྱུར་ཕྱིར་མོགས་ལས་  
 མོ། །ཅུ་ཡི་གུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་གའི་སྒྲིང་དང་། ཁྱིམ་གི་སྒྲིང་ཡིང་གའི་ནང་དུ་དྲིལ། མོག་གུ་ལས། དྲག་འི་མིང་ཕུང་ཕྱིས་པ་ཅུ་མི་ཁྱིམ་གར་བཏུག། ཅུ་གསུགས་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་སྒྲགས་འདི་བླ། ཞི་མེ་ཅེ་མེ་ཅེ་ལ་  
 ཅུ་ཅུ་ཕྱུང་ཕྱུང་། ཅུར་བླུས་ནས་སྒྱུར་སྒྱུས་འདེབས་རྒྱལ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཕྱུས་པས་གུ་ལ་ཅུ་གསུམ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ངར་མི་གུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་ཁ་དང་ཁྱིམ་གི་སྒྲིང་གིས་ཡིང་ག་ཕྱིས་དེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་དེ་ལ་



[illegible]

11

ནས་མྱོང་ཁུ་ཁུ་མཉེ་མི་ཡི་ཆོས་ཁུ་ལས་མེ་མར་བཏང་ན། ལ་ཆེ། ཁུ་མོག། ཁུ་གར། མོན་བ་དང་འདྲེ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་འོང། རང་ལག་མོར་བསྒྲོམ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བཟུ། ཡང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་ན་བསམ་ནོ། ར་དུག། ཁུ་  
གུ་ལ། ལ་ཆེ། ཁུ་ལ་ཁུ་ན་མས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་ཟར་མའི་མར་ཁུར། ལ་ཆེ་འོང་ཁུར་མེ་བཏང་ན་མར་མེ་འོང་ལ་སྒྲལ་སྒྲལ་སྒྲིག་བ་མང་པོས་གང་ནས་འོང། རྟ་རི་ནི་ས་བཟུའོ། འདྲ་ལུ་ལ་དུ་མེ་ལ་བདུན་  
གཏོང་ན། བཟང་དུག་དང་། ག་ཁུར་ན་མས་ཞིབ་བཏགས་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བཟུས། མེ་ཆེན་གཅིག་བཏང་ལ་རྩ་ས་འབྲེག་རང་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་ལའི་ཁུས་བཏང་བ་ལས་མེ་ཆེན་ནང་ནས་མཆོན་ཐོགས་མང་པོ་འོང་འོ། ཡང་སྒྲོ་གྲང་དང་།  
ལུག་རོན་གྲང་པ། སྒྲང་སྒྲོན་ན་མས་ཐང་སྒྲོམ་འབྲས་ཁུས་དུང་བསྐྱེད་དེ་དག་ཡི་ཁུད་གིང་ལ་ཁུགས་ན་དེ་མེ་སྒྲར་བའི་དུ་བས་ཐོག་ཆོད་ལ་ལུས་རན་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། རང་སྒྲང་ནི་མི་ག་བ། མི་ཡི་ཆོས་ཁུ་འཁུང་ན་ཁུ་བ་པོ་ཞེས་  
གཏེར་མའོ། འང་བའི་མཁྱིས་པ་ལག་བར་བསྒྲས་ལ། སྒན་མ་དང་ཁུགས་བའི་ལོ་མར་རྟ་རི་ནི་ས་བཟུས་གིང་ཁུས་བཏང་བ་སྒྲེ་གཏོར་བས་སྒྲིག་བར་སྒྲང་བར་འགྱུར་འོ། འདི་ན་མས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། ཡང་རྩྭ་ས་འདི་ཁྱི་བཟུ།  
ཁུ་ཁུ་ཁྱི་ཁུ་ལང་མྱོང་དུ་ཉ་ཡི་ཁྱི་དང་བདུག་བར་བསྐྱེན་བར་ཁུས་ན་ཁུད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འོང་ཞེས་ཆོར་བཟང་རྩྭ་ས་པ་ལས་སོ། མར་མེ་འོང་ཁྱོད་ཁུར་སྒྲལ་ཁུན་ན་མས་སྒྲལ་ཁུགས་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་ལག་ཆོས་ཀྱི་མར་ཁུ་ཁུགས་ནས་མེ་

༡༡། །སྤྱུང་ན་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་དུ་མཐོང་། བཀ་ཆོལ་མ་རྟེན་ན་རང་ཆོལ་གྱིས་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག །ཟུར་སྤྱུང་གི་མར་ཁུས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཡང་ན་ཉེའི་གོང་ལུས་། དཀ་ཏ་ཁ་པོའི་སྤྱུང་བྱུགས་ཏེ་སྤྱུང་ན་མཆོན་མོ་ག་གཞོང་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་དུ་སྤྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་འཛིགས་སྤྱུག་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྣམས་མཐུའི་ཐོན་འབྱེད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་མིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོལ་པོའི་རྣམས་ལ། མི་རྩ་སྟོགས་སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་ཁྱེད་རྟེན་ཆོད་ལུས་ལུས་བསྐྱུས། ཞི་བརྩུ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཁྱེད་པོལ་སྤྱོད་བུ་ཀྱན་རྩེ་པར་སྤྱུགས་འདི་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཁུ་ལ་ལུས་ལུ་བཏང་བ་པས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཁུ་རྩེག་ཁུ་བའམ། ཁུ་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལུས་བར་བྱང་ལུ་ལ་བཏང་། ལུང་དཀར་བཟེས། ཏ་མི་ནི་ས་བཟུ་ཞིང་ཁུ་མིག་ཀྱི་སྤྱུགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོལ་པོ། །ཡང་ན་ཁུ་རྩ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ལུས་བའང་ཐེད་དོ། །ཐལ་བ་རར་ཅན་སྟེ་གང་བཟེས། སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་བཟུག་ནས་ཁུ་མིག་ལུག་ཀྱི་སྤྱུས་ན་ཁུ་རྩའི་ཁུས་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ཁྱེད་ལུས་ལུས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དག་ཁྱིམ་ཁྱེད་མཆོར་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་། ག་བའི་སྤྱིང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལུ་ལ་ཏུ་དཀྱུས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། མ་རྩུང་མ་ཞི་དེར་རྩུང་པར། ལུ་ག་རྩ་རག་ཐམ་ལམ་པོལ་། ཁྱི་བཏུན་བཏང་པས་ཁྱིམ་ལ་བཀུས་པས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱུང་བ་ཁྱེད་མཆོར་མཐོང་དོ། །དག་ལ་ཆོད་གཏོང་བའི་རྣམས་ལ། ལུ་ཟེ་ནག་པོ། ༡ སྤྱོད་ཤིང་སོལ་བ། ༢ ཁུ་རྩ་ཀྱུ་རྣམས་ར་དཀར་འོ་མར་སྤྱུར་

[illegible]



2019

དངོས་ལུ་འཇུག་། ཞེས་གསུགས་པསྟུར་གྱི་ལས་གཏེར་མཐོ། །ཡང་བྱེ་བ་རིང་སྒེལ་དུ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་ལྟ་གྱི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ། ལུ་ཐི་གིང་གུན་སྒྲ་ཅི་བོང་ནག་བཞི། ག་ལུར་རྒྱམས་རྩ་གསར་པར་བཞག། །བསྟེན་པ་སྟོང་ལས་སྟོར་  
 བརྒྱ་བཏུབ། ཅ་དུར་ལུ་ཁ་ལུག་ཁི་སྟོ་ལ་ས་སྟུན་སྟུ་ས་སྟུ་སྟུ་དུར་མ་མ་མ་རུ་ས་ར་མ་རྩི་ཆི་ཡ། སུར་ལུག་ལ་སུར་སྟུ་སྟུ། ཞེས་པ་སྟུགས་སོ། །ཁ་བསྟུར་བཏུག་པ་སོ་མོ་འི་མིང་། ལུ་མར་གལུ་ལ་འཇག་མ་ཁབ། ཐོང་སེར་དག་  
 བཅོམ་སྟབ་མ་ཁབ། ཞེས་གསུངས་འདི་འདྲ་རྒྱམས་གསལ་པོར་མ་སྟེ་བར་ཞལ་ལས་གེས་དགོས་པར་བྱས་པར་འདུག། རྩོ་སྟོར་སྟེན་མོ་མ་དུང་བྱེར་ལ། ཞོ་ནི་བྱེད་གསུམ་ལང་ཐང་ག། ཐི་བའི་རིལ་མ་དང་བསྟེས་ནས། བསྟེས་  
 ཐེར་ཅན་གྱི་སྟོ་བའོ། །ཤད་མས་ནད་རྒྱམས་སྟོམ་པར་བྱེད། མཆིལ་བས་ཆགས་པ་བསྟེད་པར་བྱེད། གཡེར་མས་སྟུ་ཆོགས་ལབ་པར་བྱེད། ལུག་རུ་ལུག་ཆོས་སྟུར་རྒྱན་པར། དབྱེ་མོང་མེ་དྲོག་སྟུལ་བུང་ཁག། ཆ་ག་ཤོ་  
 གོ་དེ་རྒྱམས་ལས། བརྒྱན་ལུ་ཁབ་ཅན་ཆུན་པོ་འོང་། སེང་གོ་ལུག་དང་ལག་ལག་རྒྱམས་དང་། ལ་མཆན་འདིགས་རུར་ལུང་མོ་དེ། མི་རྩི་གསུམ་ཁུར་བ་ལི། བཞོན་པ་ལ་ནི་བཏེན་ནའོ། །ཐིན་ལས་བསྟུབ་ཆོ་སྟུལ་བྱི་  
 ཆི་ཡ། ཡང་ན་མ་སྟུན་གཏུང་རག་བཏུང་། བེན་རུ་ཐབ་པའི་རྩ་སྟོར་དེ། ཞེས་པ་རུ་བ་བཏུང་ཐང་སྟོམ་སྟུར་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཞི་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཁ་སྟུར། ལུག་རུ་སྟུགས་སྟུར་བས་མཐོང་སྟུང་སྟུ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་དེས་མི་རྩི་

22



2000

གྱི་རི་མོ་ས་ལ་བྱས་པ། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱ། རྫས་དེ་མྱོག་འཛུགས་དང་མཚན་མར་བྱུག །སྒྲུབ་ཚད་ཙམ་ལྟོ་རུ་བཏང་། དེའི་རང་ལུས་མི་སྒྲུབ་བར་སེམས་ཅན་དེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་གི་  
 ཙམ་གྱི་བར་དུ་འདིའི་གཟུགས་སུ་ཞུགས་འདོད་པས་རི་མོ་སྒྲུབ་བས་ཡིན། ཉེ་མ་སྒྲེད་ན་ལྟོང་རྫས་ཀྱང་འདི་ཡི་དེས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་ཅིས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྒྲོང་རུ་བརྒྱད་པ་གི་མ་ལས་བསྒྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་འདུག །  
 རང་ཉིད་སྒྲུག་གི་གཟུགས་སུ་བརྒྱུན། སྒྲུག་གི་ས་ལ་སྒྲུགས་འདི་བརྒྱ་རུ་བརྒྱད་བཟུས་ན་གནས་ལུ་དག་རྟེན་གྱི་ཡེ་བྱ། རང་སྒྲུག་རྟེན་བསྒྲོམ། ཞི་མ་རྒྱ་དེ་བ་ད་དུ་སྒྲུག་རྟེན་རྫས་ལྟེ་དེས་བདག་སྒྲུག་རྟེན་འགྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། །  
 སྒྲུགས་བསྒྲོག་ན་རྒྱ་ལ་མར་གནས་སོ། །ཡང་རྟུག་རྟེན་བསྒྱུར་ན། སྒྲུག་གི་མིག་དང་། ཟེར་མོའི་སྒྲིང་ལ་མི་དང་མི་སྒྲུབ་པར་ཞག་གཉིས་སུ་སྒྲུགས་འདི་བཏང་། ཞི་བྱ་ཏེ་ག་ར་བ་རྟ་རྟ་ཐོ་ཏེ། མང་ར་བ་རྟ་རྟ་རྟུན་རྟུན་ལྟོ་བ་ར་ན་ལྟ།  
 དེས་རང་ལུས་ལ་བསྒྱུས་པས་སོ། །བཞིག་སྒྲུགས་མི་འདུག །ལ་དམ་པའི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་སོ། །རང་ཉིད་སེང་གེར་བསྒྱུར་ན། ལུང་མེད། བྱི་མོ་འཇམ། དཀར་མོའི་སྒྲིང་། བྱུང་པའི་གྲོ་བ། ར་དཀར་མོའི་གྲུང་བ་སྒྱུར་བ་ལ་  
 སྒྲུགས་བཏང་བ་ལུས་ལ་བྱུག་ཁང་སྒྲེད་ངམ་བྲག་སྒྲུག་རྟེན་སྒྲུགས་འདི་དགུ་འབུམ་བཟུས་ན་འགྲུབ་ཏེ་ར་ས་སི་ཅོ་རོ་རྟ་རྟ་སྒྲུ་རྟ་སྒྲུ། ཞེས་སོ། །ཕྱིར་བཞིགས་པའི་སྒྲུགས་ནི། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་། ཞེས་པ་དམ་པའི་ལུགས་སོ། །ལུས་ས་







2  
m  
3  
4  
5  
6

མགོ་རྟུགས་ན་རྟུགས་འབྲུམ་བཟུ། ཞི་མ་རྟུ་དེ་མ་ལྟ་ཏི་ནི་རྟུག་ཏུ་ན་རྟུ་ཡུལ་མ་རྟུགས་བཟུས་པས་ཤུག་ནས་རྟུག་གི་གཟུགས་དེ་བསྟེན་པས་ལ། གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་རྟུག་ཅེས་པ་བཞི་བྱིས་ནས་གནས་  
ལྟར་རྟུག་དེས་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་རྟུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་བྱིས་ནས་རྟུགས་བཟོག་པར་བྱས་ན་མི་རུ་འགྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། །ཡང་ག་པ་ཡུ་མའི་རྩི་ཁྱུག་དང་། བྱི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོག་སྒྲིམ་ནས་དཔུང་དམག་ཅི་དང་།  
ཤུང་གི་འབྲས་ཁུ་དང་། ཁམ་པ་བསྐྱེས་ནས་ག་བའི་གཟུགས་གཅིག་བྱ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་མ་དུ་ན་དུ་བཞག་ནས། རང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་ལ་རྟུགས་འདི་འབྲུམ་གཅིག་བཟུ། ཞི་མ་རྟུ་དེ་བ་རྟུ་དུ་རྟུ་རུ་ཡི་སྟུ་རྟུ་  
དེ་ནས་གཟུགས་དེ་བསྟེན་པས་ལ་གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་བྱས་ན་ག་བར་འགྱུར་ཐིག་ལེ་བྱིས་ནས་རྟུགས་བཟོག་ན་མི་རུ་འོང་རོ་གཏེར་མའོ། །ཡང་བོང་ཁུ་སྟུ་པོའི་རྩྭ་འདོམས་དང་། རི་བོང་གི་གྲང་པ།  
པོང་ཁུ་འགོས་པའི་ས་ལ་བོང་ཁུའི་གཟུགས་བྱས་ལ་རྩྭ་བ་ཉིའི་ཉིན་པར་རུ་བ་མོར་རྩྭ་བ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། རང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། མ་དུ་ན་དུ་གཟུགས་དེ་བོང་ཁུ་དངོས་སུ་བསམ་ནས་རྟུགས་འདི་བཟུ། ཞི་མ་རྟུ་དེ་བ་ས་  
རུ་མི་མི་སྟུ་རྟུ། བཟུས་པ་འབྲུམ་ཤུག་ནས་གཟུགས་བསྟེན་པས་པའི་རྟུག་དེས་སྟོང་གར་བྱུག་རི་བོང་གི་སྟུ་ཡི་ཐག་པ་བྱས་པ་སྟེ་ལ་བཏགས་ན་བོང་ཁུར་འགྱུར་རོ། །ཁུང་པར་ཁུང་མེད་རྟུག་ལོ་མ་ལ་ཤིས་རྟུགས་བཟོག་ན་མི་རུ་



མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ཉི། རྩོམ་ལ། ཉེ་མིག་དང་ཆེ་ལ། ལུང་མེད་ལུ་རྩེད་ཁད་ཀྱི་མངལ་ཁྱག་རྩམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྒྲགས། ཞི་ནི་ཅི་ཏ་མཚ་ལྷོ་ཕུ་དང་ལུ་ཚ་ཅན་རྩལ་མ་མ་ཚག་སྟེ་ཕུ་ཀི་ཀི་མཚ་ཏ་ཕུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་རྩལ་བརྒྱ་བ་ཕྱེད་བར་བར་  
ལྷག་ན་སྒྲལ་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་སྒྲལ་བ་དང་། བཅོམ་སྒྲིག་ཐོག་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཁྱེད་མར་སྒྲུར་བ་ཕྱེད་བར་བརྒྱ། སྒྲགས་ནི། ཞི་ལྷག་པ་ཏི་སྒྲལ་བ་དང་བ་དང་སྒྲུ་དུ། སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ལས་འགྲུ་བ་ལོ། །འདི་ལ་གོང་གི་  
རྩམ་རྩམས་ཁོ་ནས་འཕུས་པར་ག་ཁྱེད་ནས་བཤད་དོ། ཐིག་ལུ་སྒྲལ་བ་སྒྲུར་། ཅུ་དུ། ལུང་ཁྱ། བཅོམ་དུག །སྟེ་ཏིས། བཞི་ཞིབ་བརྒྱགས་ཀྱི་ཐི་གུར་བརྒྱས། ཞི་གུར་མ་ད་ཅ་འདི་ཕུང་མང་པོས་ས་ར་ན་དུ། སྒྲགས་འདི་ཉེར་གཅིག་  
བརྒྱ་བ་ལས་སྒྲལ་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་སྒྲལ་རྩལ་སྒྲལ་རོ་ཆང་མ་གཅིག་གི་སྒྲམས་ལུང་ནས་བརྒྱམ་ཡག་ལུས་ལ་ཞིབ་བརྒྱད་བག་ཕྱེ་བ་སྟེས་རྩ་གསེབ་ཆོད་མ་ལ་ཁྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་ཉག་བརྒྱག་པས་སྟོག་ཤིང་ལུས་ལ་སྒྲལ་ག་ལུགས་  
གཅིག་ལ། དེ་སྟེང་དམ་རྩལ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག །ཁ་བཀའ་ནས་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་ན་སྒྲལ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་རྩ་གོ་དཀར་གྱི་སྒྲག་པའི་དེ་ལུས་བསྒྲུན་པས་འཆོའོ། །དེ་ཞིབ་བརྒྱགས་ལུས་པའི་ཕྱིད་དེ་དགས་དུས་རལ་  
པའམ་ཕྱེད་བཀ་བ་ཐག་བ་སྒྲགས་གང་ལ་བརྒྱས་ཀྱིང་སྒྲལ་དུ་སྒྲུར་བར་འགྲུར་རོ། །དང་པོར་སྒྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ལང་རྩལ་སྒྲལ་སྒྲལ་སྒྲུན་བ་གཅིས་སོ། །ཁྱེ་ལྷག་པར་བརྒྱར་ཐབས། ལྷག་པའི་བ་དང་། ལོ་ག་འཕུ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་

ལྟ། །སྤྱུང་བ་ལྟ་ལ་བསྒྲུབ་པ། རྒྱལ་ས་ལ། རྩི་ལྷག་དེ་ལྷག་དེ། ལྷ་དེ་ཐེབ་ཐེབ་ལང་ལང་སྤྱ་དུ། བྱི་གཅིག་བཟུང་པས་འགྲུབ་གོ། །ཡང་གཅིག་ལ་མི་གིར་ཤིའི་མིག་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བཟུང་། རྩི་ལྷག་དེ། རྩི་དེ་ལ་མཐོང་། རྩི་ལྷག་དེ་རྩི་སྤྱ་དུ་ཞེས་ཇི་མང་བཟུང་པས་ལྷ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་པ་སྤྱུང་བ། གསེར་ཆ་ཕྱེད། ལྷག་པའི་ག། ༡ ཟངས་ཐལ། ༡ ལ་ཆེ། ༡ སྤྱོད་རྩིས། ༡ མི་འག་ཆ་ཕྱེད། དེ་ལ་དཀར་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྒྱལ་ས། རྩི་ལྷག་སྤྱེ་ལྷག་སྤྱེ་ལངས་ལངས་སྤྱ་དུ་སྤྱོད་བཟུང་རྒྱས་དེ་ལྟ་ལ་ཕྱག་གམ་འཕྱོར་ན་ལྷག་པའི་སྤྱོད་འགྲུབ། ཇེས་སྤྱ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་ཕུས་བཟུང་ན་མཚན་ཉིད་ཆངས་པར་འགྱུར། འཕུར་འདོད་ན་ཡུང་དཀར་གྱིས་བྲབ་པས་འཕུར་འགོའི། རྒྱས་དགོལ་ན་ཕྱི་དོར་བྱའི། ལྷག་ལག་རས་མཚན་རབ་སྤྱིན་བྱའི་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱུང་ན། གསེར་གཅིག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ། ༡ སྤྱོད་རྩིས། ༡ སྤྱིན་བྱའི་ག། ༡ ལུ་མའི་མང་ལ་བྲག། ༡ ཟངས་ཐལ། ༡ ར་ནག་གི་སྤྱོད་། ༡ རྩི་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྒྱལ་ས་ནི། རྩི་སྤྱ་གན་པེ་སྤྱ་ཅི་ལངས་ལངས་སྤྱ་དུ། བྱི་བཟུང་རྒྱས་ལ་བཟུང་སྤྱེ་ལྷག་རས་ལ་ཕྱག་གམ་འཕྱོར་ན་སྤྱིན་བྱའི་གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་ཕྱི་མ་དུ་འཕུར་བར་འདོད་ན་ཡུང་དཀར་བྲབ་ན་འགོ། འགྲུག་རྒྱས་རྒྱུ་ས་མེ་ལ་བསྒྲུག་གོ། །ཡང་བ་དམར་པའི་བལ་ལས་ལྷ་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་གི་གཟུགས་སྤྱ་བྱ། རྩི་ཕྱེ་གས་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་གི་དུང་དུ་སྤྱོད་ལ། རི་བོང་གི་འག །འུ་

50

[illegible]

25



2000

[illegible]

3



ལྷ། །མཐིལ་དུ་སྒྲུགས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཉལ་ལྟར་སྒྲུ་ཞིང་དཔོན་པ་དོར་ནས་སྤུས་བཏབ་ན་གང་རྟེན་ལ་འཛིན་ཏེ་རྩལ་ཡང་འགྱུར་རོ་གསུངས། སྒྲུ་མ་འཕྱལ་ཐེང་གི་སྒྲུ་མ་འི་གསེར་ཕྱེའུ་  
གསེར་ལས་དགོན་པ་ནི་མིག་འཕྲོར་བའི་རྩལ་ལ་བཞག་པའི་ཚོགས་ལ་མིག་སྒྲགས་འདི་སྟོང་སྒྲག་གཅིག་བཏབ། ཞི་མར་མར་སུན་སུན་ལམ་ལམ་མིག་ལ་བྲག་ཆར་བབ་མིག་ཚོ་འཕྱལ་འགྱེད་པ་པོ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས།  
སྒྲུ་མ་འི་གསེར་ཕྱེའུ་ལོགས་སུ་གབ་པ་འདི་ཡིན། ཨི་ཐིེ་ འདི་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་གེས་བྱ་ཡིག་སྒྲག་ལེན་ཡོད་ན་འགྱུ་བ་པོ། །ཡེ་གེས་རམ་གྲོག་གི་རྒྱད་ལས། བདག་ལྟེན་རྩལ་འཕྱོར་བསྒྲུ་མ་ནས། དེའུ་གིང་བུ་སྒྲགས་ལས་ཅི་འདོད་  
པའི་གསུགས་བྱ། རོ་རྩེའི་སྒྲགས་འདི་བཟླ། གེའུ་རེའུ་ ཨི་ན་ལ། ཨ་མོ་ཀ། ཨ་སྒྲུས་ས་སྒྲུས། གིང་བུ་དག་གི་གདབ་པར་བྱ། དེས་སྒྲུ་ཚོགས་རི་འདོད་གསུགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྒྲོག་འདོད་ན་སྒྲུར་བསྒྲོག་གོ་ཞེས་  
གསུངས། གཞན་ཡང་མཁུད་སྒྱུད་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། སྒྲུ་འཕྱལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་མེད་འགྱུ་བ་ཕྱིར་དབའ་པོ་པོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསང་བའི་བསྒྲུ་བ་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་སྒྲུ་མ་ལས་ལོགས་པར་ནོས་ཏེ་བསྒྲུ་བ་ན་འདིའི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །སམ་ཡ་རྒྱུ་ ཨི་ཐིེ་ རྒྱ་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། དེ་སྟོན་མན་རག་ཚོགས་ལ་པ་མ་ཐའ་བྲལ། ཅི་རིགས་བསྒྲུས་ཏེ་མཚོན་པར་བྱས་པ་འདིས། སྒྲགས་

འཛིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡིད་ལང་ལ་གསོམ་མཛོད། བཅོས་འདི་ནི་རབ་ཕུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཁྱོ་མོ་སེང་འབྲུག་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་ལྟེན་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད་པ་མངྏ་ལོ། །འགྲ་  
 ཤིས། །  
 རྒྱུ་བ་སེང་སེང་ཕུ་རྟུག་པ་འདི་ལ། ལྷག་པ་ལ། བརྩ་མ་ཏི་རྟུ་རྟུ་ཤིས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་སེང་ཡིན། ལྷང་མ་ལ། བརྩ་ཆེ་མ་རྟུ་རྟུ་ཤིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བ་སེང་ཡིན། འོ་མ་ལུ་ལ། ཡ་  
 མ་ཏི་ཏ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་ཤིས་མི་ཡི་རྒྱུ་བ་སེང་ཡིན། ལྷེར་པ་ལ། ཀྱི་མ་ར་ཡ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་དམ་ཤི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སེང་ཡིན། བ་ལུ་ལ། ལ་སང་རྩི་ལྷ་རྟུ་རྟུ་རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་བ་སེང་ཡིན། ལྷག་པ་ལ། ཡ་མ་དམ་  
 ཤི་ལུ་ར་ཡ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་ཤིས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་པོ། །ནས་ལ་བརྩུག་ནས་རང་ལྷགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་། རྩོན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོས་རབ་གནས་བྱ། དར་དམར་པོས་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པོ། །སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཤི་སྤྱོད་  
 རྩེ་པཅན་ལ་གནད། རྒྱལ་པོས་ག་བ་ལུ་མ་བ་དང་། མཛོད་རྩོན་ནག་པོར་གཏེར་དུ་སྤྱུས། མངའ་བདག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན། རེ་མ་པར་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་རང་ཇོ་གདན་པ་གཅིག་གི་བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་མཐར་ཉེ་བུངས་སུ་ཡོན་ཏན་  
 བདག་ལྷ་རྒྱུན་ཕུ་བ་ལ་ཕུ་མང་པོ་གི་ཡི་འཕྲོ་ལ་བརྟགས་པས་ཕུ་ཆ་ལ་ཆམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཕུང་། །པོ་རི་ཆེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱོན་ནས་སོས་ཁ་གཅིག་ཁོང་གི་ཕྱག་སོས་པའི་ཡོན་ལུ་གསུང་པས། ཡོན་བདག་ན་རེ། དེད་རང་གི་མོ་བརྟམ་



214

796

$$\frac{2}{\frac{1}{\frac{1}{2} + \frac{1}{\frac{1}{2} + \frac{1}{\frac{1}{2} + \frac{1}{\frac{1}{2} + \frac{1}{\frac{1}{2} + \frac{1}{2}}}}}}}$$

ॐ । मन्त्रं नमः कर्तुं यत्नः श्रेष्ठः । यत्नः श्रेष्ठः । यत्नः श्रेष्ठः ।

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



[illegible]

མཁུ་ལྟུང་ལྟུང་།

ཏྲུག་ནག་པོ། བོང་དུག། མེ་ཏྲུག་སྟོ་སྟུག། ར་དུག་གསུམ་དང་མེ་ཏྲུག་དམར་པོ། གྱི་ལྷ་ནག་པོ་བཞི་མེད་དུ་མི་རུང་། འདྲི་ཆེ་ལ་གཞན་བོང་ང་། སྟོ་འཛིན་པ། དེ་ལྷུག། འདྲི་ར་མེད་པ་ཡོད་ཐར་རུ། ཐང་སྟོ་མ། བྱི་དུག་པ་ཀ་ཤོ་གཞུ། སྟོ་བརྟན་ནའང་ཟེར་  
སྟུ་ནག། རྩ་འབྲས་པ། བྲག་སྟོག་པ་དང་སྟོ་རྟན་འང་ཟེར་སྟོ་ཆེ་ནག་པོ། བསེ་ཞོ་སེར་པོ། དུད་པ། དབྱི་མོང་ནག་པོ། བ་བྲ། སྟོང་རོས། བྲག་དྲིག་ནག་པོ། བཤ་ཆོ། བྲུད་པར་རྒྱ་ཆེ་དུག་ལོ་སོགས་དུག་རིགས་གང་རྟེན་བསགས། མདོར་  
ན་སྟུང་དུག་ནི་དུག་གི་སྟུང་གི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ན་ཆེན་དབྱིག་དུག་གིས་བྲག་གི་དྲི་གསོད་པའི་བྱིར་མི་བཏང་། དེ་མིན་དུག་སྟུ་གང་ཆོགས་འདེབས་ཆོག། གཞན་ཡང་ཚུ་དང་བུལ་ཏྲུག་མུ་བྱི་སེར་པོ་སོགས་ལན་ཚུའི་རིགས་མང་ན་  
དུག་བྲག་གི་རུས་པ་གསོད་བས་མི་བཏང་གསུངས། བདུད་ཅི་སྟུན་མཆོ་ནི། གདུག་པའི་དྲི་དང་ལྷན་པའི་སྟུན་ཐམས་ཅད་སྟེ། སྟུ་ཅི། སྟུ་གུལ་ནག་པོ། ཤིང་ཀུན། སྟུ་དག་ནག་པོ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། གཞན། སྟོག་སྟུའི་  
རྩ་བ་སྟོག་གཅིག་བྱུང་ན་རབ་བྱུར་མང་ནག་པོ། མུ་བྱི་ནག་པོ། ཏྲ་ནག་པོའི་ཏྲ་བོན། གྱི་འམ་མི་ཆེ་ལ། ར་བྲུག་དང་ལུག་བྲུག་གི་སྟེ། ཡུངས་ཀར། ཡུངས་ནག། ཟླི་ར་ནག་པོ། ཏིལ་ནག། སེང་ལྷེང་། མཆ་ལ། མཁན་དམར་རྩ་བ། བྱ་  
གོད་སྟོས། མ་རུ། གཡེར་མ། ལ་ཆ། སྟུག་པའི་ཆེ་བ། བྱི་རུག་ནག་པོ་སོགས་དྲི་དང་ལྷན་པའི་སྟུན་སྟུ་གང་རྟེན་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ། བྱི་ལྷུག་ཅང་མའི་བྱང་སེམས། སུ་མོ་སྟེས་པས་མ་སྟུད་པའི་པད་ར་ག། དགོ་སྟོང་དང་སྟུགས་

༩༠



[illegible]

བུར་གུར་གུམ་ཇ་ཏི་སོགས་སྒྲུན་དྲི་བཟང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དམིགས་བསལ་ཏེ་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་སྤྱང་གི་རྩམ་འདི་ལ་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མང་ལྷང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་རྒྱ་སྤྱར་བུའི་གཏེར་བྱོན་བུམ་ཐང་མ་དུག་ཁྲག་སྤྱར་བ་དང་ལུགས་སྤོང་མ་བརྒྱད་ཚན་བཞིའི་རྩམ་ཞུར་མོ་བཞི་སྟོར་ཅན་ཏེ་བུམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་སྤྱ་མའི་མན་ངག་  
 ལ་སྟོས་དགོས་པར་གཤམ་སྤྱས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། རྩམ་ཀྱི་འབྱེན་འཇུག་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཛེ་བྲག་དང་ཡུག་བྲག་དམ་ཉམས་ཀྱི་བྲག་སོགས་རྩམ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱས་ཀྱི་རྩམ་ལ་མི་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་།  
 མེར་འབེབ་སོགས་དང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱས་ན་སྤྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་སྐབས་སྤྱེ་སྤྱེ་གོ་དགོས་ལ། འདིར་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟོང་གི་ནོར་དུ་འཆང་ན་ལེགས་  
 སོ། །འདིར་བསྐྱེན་པའི་རྩམ་སྤྱང་འདིའི་ནང་དུ། ཡོག་ཏིའི་རྩམ་ཉེར་བཞི་མ་དང་། ཏྲན་ག་གི་ཁྱོ་ཆུ་ལྟ་བུའི་རྩམ་ཀྱི་སྟོར་དང་། རཏྲའི་གཏེར་བྱོན་གནམ་ལུགས་ལྟ་བུའི་རྩམ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རབ་ཅུལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཁྱོ་  
 ཆུ་ཁོལ་མ་ལྟ་བུའི་རང་སྤྱང་སོགས་མན་ངག་གི་སྟོར་མང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་རྩམ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ་མན་ངག་བྲ་བྲིད་ཀྱི་དོན་མང་པོ་འང་གཤམ་སྤྱས་



ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ག་དེ་རྣམས་ལྷུང་གཅིག་ཀྱང་གར་མར་ལྷུང་ནས་རྩ་ནང་ལྷུག་གོ། །དེ་ལྷུང་སྒོང་ནས་མཆོག་གསུམ་སྒྲིབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བསྐྱེས་ནས། གར་སྒྲུ་ཞོ་ཙམ་ལྷུས་པ་དེ་ཉིད་ཐོད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཞག་སྟེ། མོ་  
གསར་རམ་ར་བ་བཞིའི་ཆོས་གཅིག་སྟགས་ཆོས་གྲངས་གཟའ་སྒྲར་སྟགས་དུས་སྒྲོར་དགོ་བ་ལ་མདུན་དུ་དལ་ལ་བཀོད། ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས། རྣམ་ལ་གསུངས་ཐག་བཅགས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
རང་ཡི་དམ་གར་དུང་གསལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷུང་གསལ་པའི་སྒྲུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་ཆེན་པོ་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྷུང་  
འཕྲོ་བ་ལ་རང་གིས་སྟགས་བསྐྱས་པས་མི་ལ་སྐྱད་པ་ལྷུས་པ་བཞིན། མི་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་གནོད་ཁྱེད་མ་ལུས་པ་ཐལ་བ་ལྷུན་ལྷུན་བསྐྱེགས་པར་བསམ། རང་ཉིད་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྟེ་བཀུད་ཀྱན་བཀོལ་ནས་ཅི་བཅོལ་པའི་  
བཀའ་ལ་ཉན་པར་ཡང་བསྐྱོམ་ལ། ཞི་ན་མོ་ལྷུང་ལ། བུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྣམས་དུ་ཙྰ་ཙྰ་། མི་ཡི་མི་ཡི་ ལྷུན་ལྷུན་ ལྷུག་ནི་སྒྲུ་རྒྱ། བྱོད་ཁྱེར་དུག་པ་ཡིག་འབྲུ་སྟགས་ལ་བསྐྱུག་པས་ལྷུབ་པ་གིན་དུ་ཐབ་མོའི་སྟགས་འདི་  
བསྐྱས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁོ་ན་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་གྱི། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ཙྰ་སྟགས་དང་ཁྱེད་པར་དུག་སྟགས་སོ་ལྷུ་པའི་གམ་ལུར་གྱི་འདུལ་སྟགས་ནོད་འདི་ལྷུང་ཏེ་བསྐྱས་ན་ཡིགས་ཏེ། རབ་ཁྱི་འབྱིང་སྒྲོང་། བ་



ཉལ་ཁར་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྲུལ་མེད་བཞག། ཉུམ་སྐྱུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་ཁ་གསོ་བ་དང་། རྩམ་གསར་བས་གསོ། རྒྱན་དུ་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཆར་བཟང་པོས་རྒྱན་བག་དང་མ་བྲལ་བར་ཁ་གསོ། དྲི་དང་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་ན་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་  
 ཆེ། འཆར་བཅའ་གྱིས་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། གལ་ཆེ་དུས་རང་གི་གནས་གསུམ་བྱ་ག་དག་སོགས་སྐྱབས་སྤྱུགས། ལོ་ལོ་སྤང་ན་དེ་ལ་བྱུགས་པ་དང་། བདུག་པ་དང་། རྩམ་གྱི་བྱམ་པོ་སྤང་མ་དུང་བཅས་གདགས། སེར་བ་  
 སྤང་ན་སེར་ལྗེར་སྤར་སྤར་རྩམ་བྱུགས་པ་རྩམ་བྱམ་དང་བཅས་ཕྱོགས་གད་སྤང་བའི་མཆོམས་སྐྱབ་གོད། དེ་འདྲིའི་སྤར་བྱ་གཅིག་དང་རྩམ་ཐལ་ཆེན་དང་བསྐྱེས་པས་སེར་བ་གདོང་བསྐྱོག་བྱ། གདོན་འདུལ་བར་ནད་པའི་ཁོང་  
 དུ་བཏང་། དུ་བས་བདུག་པས་གདོན་འབྱོས་པར་འགྱུར། མཐར་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གདགས་པ་སོགས་བྱ། རིམ་སྤང་ན་སྤང་སྤང་སྤང་སྤང་རྩམ་བྱམ་བཅས་ལུས་ལ་བཏགས། དེ་སྤར་བྱས་པས་རྩམ་འདི་འཆར་བ་དེའི་རང་  
 ལུས་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་མི་འབར་བ་ལྟར། གདོན་བགོགས་པར་ཆད་གང་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱེ་མི་རྒྱས། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བྱལ། རོ་གཉན་ས་གཉན་གིང་གཉན་མཆོ་གཉན་སོགས་གཉན་ས་བཅོམ་ཞིང་གྲུའི་  
 བོང་ཕྱིར་མི་ལ་བསྐྱེག་གུང་རང་ལ་གནོད་མི་རྒྱས་པས། གཏད་བྲམ་སོགས་བྱེད་དུས་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། ཕྱོགས་ངན་སོགས་དང་འཛིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ། མན་འལ་ཉེས་པས་ལྟ་གྲུའི་བཀའ་ཆད་གྱིས་མི་སྤྲིག་པ་

༡༢། །སྟགས་མདོར་ན་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་ལས་ཅི་ཕུས་ཀྱང་རང་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བས། རང་ལ་ཅི་རེ་འདི་ལ་རེ་རྒྱ་དང་བལ་སྟགས་ཡུལ་ཀུན་ལ་འདི་བས་ལྷག་པའི་ཐུང་བ་མེད། རྟེན་ཐེབས་གཅིག་ལས་མང་བར་  
 མི་སྒྲིལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཇུས་འདིའི་ཟེགས་མ་ཙམ་གྱིས་མཛོལ་བཀག་ལྷོག་གཞན་ཐོར་སྟགས་ནད་གདོན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བྱུགས་བདུག་པ་ཕུས་ན་ཐུབ། རྟེན་འབྲེལ་ཇུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་ལ། དེ་བས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ། དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་འཛིག་རྟེན་ཐུང་གསོ་རྣམས། ལར་འདི་ཡི་རྣམ་པས་ལྷ་འདྲེའི་དལ་ཁ་ཆེན་པོ་བཅས་པ། བན་པོན་གྱི་མཐུ་ལ་བྱུག་པ། ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་བཅས་པ། རང་གིས་  
 བར་ལ་གཏད་རྒྱགས་པ་དང་། གདོན་ཆེན་པོ་འདུལ་བ། རོ་ཁུར་བ་སྟགས་ཐུབ་ཆོད་ཅི་ཕུས་ཀྱང་རང་ལས་རྩོལ་རྩོལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་མེ་ཡི་དར། ལོམ་ལོའི་དབལ་ལྷ་ལུ་སྟེ། ཇུས་ཐུང་ཀུན་གྱི་གཤ་སྟེས་མན་དག་  
 གསལ་པོར་བསྟན་པའི་བླ་ཁྱིད་ཅན་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད་དོ། །ས་མ་ཡུམ་འདིའི་དམ་ཆེག་དུ། ཇུས་འདི་ཐུང་མེད་གྱིས་མི་མཐོང་མི་རེག་པར་བྱ། མི་ལག་མི་འགྲིམ། ཐུང་པར་དམ་ཉམས་ལ་རེག་དུ་མི་འདུག །གཞན་ལ་  
 འགོམ་དུ་མི་གཞུག །སེར་བ་འབབ་དུས་ཐོ་ཅོས་ས་ལ་བརྡབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཟུར་བརྒྱན་གྱི་མན་དག་ནི། ཇུས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཆེར་བྱིན་རྒྱབ་མེད་པར་བཅད་ན་མི་སྐྱ་སྟགས་ཐམས་པ་པལ་ལ་འདྲེ་ཐུང་

2007

[illegible]



[illegible]

五、

[illegible]



2000

མ་ཆེན་མི་བུའོ། །རྩལ་གྱིས་སེར་པ་བཅན་ཐམས་འཁེབ་ན། བ་བླ་ཆོལ་ཆེན་རྟ་པོ་ན། མཐོ་ཐུག་ །ཕག་ཐུག་བཅས། རྩལ་ཆོད་དང་ལྷན་དུ་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་ནམ་གྱུ་གཉན་གནས་སར་བསྐྱེད་ས་པ་ཅམ་གྱིས་འབབས་སོ། །གལ་ཆེ་  
ན་རྒྱ་ནང་དུ་འད་ཐུགས། །གལ་ཐོང་བུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཐུགས་ཤམ་དུ། ཐོམ་ཐོམ་རྟིལ་རྟིལ་ཤར་ཤར་ཐོབ་ཐོབ། ཅེས་བསྒྲུའོ། །ཆར་དུག་པོ་འབེབ་པར་བྱེད་ན། རྩལ་ཆོད་དང་ལྷན་དུ་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་ནམ་གྱུ་གཉན་གནས་སར་ཞག་གསུམ་བཞག་  
ཆར་ཐོབ་ཅེས་བསྐྱེད་ས་པ་བུ། སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་འབེབ། ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཐུགས་ཤམ་དུ། ཆར་ཡ་རྒྱར་ཡ་རྒྱར་ཐོབ། ཤར་ཤར་ཐོབ། སལ་སལ་ཐོབ། ཐོམ་ཐོམ་  
ཐོབ། ཅེས་བསྒྲུ། དེ་སྐབས་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །ནད་རིམས་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་ན། རྒྱན་ཐུགས་ཤམ་ལུར། ཇོ་ཐི་མ་ཐར་ཏེ་ས་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལེ་སྐྱ་དུ། ཇོ་ཀ་ཤག་ཐུག་ཆལ་ཅད་ཤག་ །ནད་ཀྱི་སྒྲིང་གོང་དཀར་པོ་ཆོད་སྐྱ་དུ།  
ཞེས་བཏགས་པས་ཆོད་དོ། །དམ་སྤྱི་གཞོན་ན་ཐུགས་ཤམ་དུ། འགོང་པོ་ཏྲ་བ་ཤེད་ན་ན། ཐུ་རྩི་ཐུག་ཐུ་རྩི་ལ་ཅད་མ་མ་ཁུང་རྩི་མ་ར་ཡ་ཇོ་ཞེས་བཏགས་པས་ཐུལ་ལོ། །ཁྱུ་སྤྱི་ན་གཞོན་ན། ཐུགས་ཤམ་དུ། ཇོ་ར་སྐྱ་ལེ་རྒྱ་ག་  
རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་ཇོ་ཏམ་ནད་ཤད་རྒྱད་ཅེས་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གདོན་འདི་དག་མནན་པར་འདོད་ན། ཐོ་གདོན་ཁྱི་དཀར་ཐོང་པར་ལི་རྒྱ་བཏུག་ །ཐིམས་ཉམས་པའི་གོས་ཀྱིས་དྲིས་ལ་ཐུབ་ཁུང་བཏུག་གོང་

ཨ། །སྒྲུག་སྒྲུག་ལྟུང་སྒྲུག་ཀར་ནག་གུ་གུ་ལ་གྱི་ཐུན་བྲལ་སྒྲུག་ །ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མཚན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུག་ལ་མོ་གདོན་ཁྱི་མོ་ནག་མོའི་ཐོད་པར་ལྷག་སྒྲུག་མོའི་གོས་གྱིས་དྲིལ། ལྟུང་སྒྲུག་ཀར་ནག་དེ་ལ་ནག་ཟེར་ནག་ པོའི་ཐུན་བྲལ་སྒྲུག་ ཐེམ་པར་མཚན། འགོད་པོ་རི་པོད་ཐོད་པར་མི་ལྷག་སྒྲུག་དྲིལ། ལྟུང་སྒྲུག་ཀར་སྒྲེ་ཆོའི་ཐུན་བྲལ་སྒྲུག་མལ་འོག་མཚན། ཐེམ་སྒྲུག་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་རི་རབ་གྱིས་མཚན་པར་བྱའོ། །རང་སྒྲུང་རྩལ་གནད་ཀྱི་ འདུས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུན་ཆོས་གཅེས་པའི་ཐུ་ལའང་གསང་དེ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་མཚན་དག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་གཅེས་པ་ལགས་སོ། ། །གཞན་ཡང་རྩལ་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་འཕྲོས་སུ་བྱིས་པ་ ལ། བདུད་ཅི་རྩིད་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཆོ་གཅེས་རྩིས་ལྷན་གཅིས་སྒྲུང་པའི་གས་གཅི་བྱས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ག་ཐུར་བཟང་དུག་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོགས་ཅད་དང་། སྒྲུ་ཅི་ཐུ་དག་མེད་ཀྱི་གས་གཅི་ལ་སྒྲུག་གུ་གུ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུ་ ཐུན་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་ཅད་དང་། བ་ཐུ་ཕྱོད་རོས་སུ་ཟེ་བྱ་ཆོད་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་སྒྲུ་སྒྲུ་གྱི་དྲི་ཐུན་ཐེམ་སྒྲུ་ཅད་དང་། བསེ་དྲི་ཅན་བསྐལ་ཆགས་གྱི་གས་རྩལ་དང་། ཐུ་གཅན་ར་ལྷག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུ་ཐུན་ཆུ་མེན་ མོ་མཁྱིས་ལ། ཐུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཉ་ཕྱོད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆུ་གནས་གྱི་ག །འབྲུ་སྒྲུ་དུག་སྒྲུ་ཐུག་སྒྲུ་ཀྱི་བསགས་ལ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་ཐུ་བྱས་པ་རྩལ་ཆོད་མང་སྒྲུ་རྩེ། དེའི་དུ་བས་བདུག་པ་དང་ཐུ་བ་བྱུག་པ་བྱས་པ་དང་ཐོད་དུ་བཏང་བ་ཅུ་

གྱིས་སྒྲེང་ཤོག་པར་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གདོན་འདྲེལ་ཞིང་ནད་རིམས་སྟོགས་སྒྲུང་པར་གསུང་། ། ཡང་མཉན་དག་གི་དཔེ་གཞན་ན། བཅོན་དུག་ར་དུག་ཐང་ཕྱོམ་གསུམ། མི་དང་རྩ་དང་ཁྱི་ཁྱུག་གསུམ། སྒྲང་གཡག་ར་ཕུག་རྩ་  
 གཞོལ་གསུམ། རྒྱ་ཆེལ་ལག་ཆེལ་ཆེལ་ཆེན་གསུམ། ཁྱི་ཆེན་ལག་ཕུན་སྒྲུང་ཕུན་གསུམ། མི་རྩ་ཕུ་ཕུད་པ་གསུམ་དང་། ཁྱི་རྩ་བ་རྩ་གར་ཆང་གསུམ། སྒྲ་ཆེ་བ་སྒྲ་ཕྱོད་རོམ་གསུམ། སྒྲ་དག་སྟོས་དགར་སྒྲ་བ་གསུམ། ཤིང་  
 ཀུན་སྒྲ་ཆེ་རྩ་པོན་གསུམ། སྟོག་གཅིག་མ་རུ་ཐང་ཕྱོམ་གསུམ། སྒྲ་གྲུལ་ལྷུང་ས་ཀར་ལྷུང་ནག་སྟོགས། གཞན་ཡང་མ་སྒྲ་ཁྱུག་སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ན་ཐམས་ཅད། ཁྱི་ལྷུང་རྩྱེད་པ་བསགས་ཕུས་ལ། སྒྲང་ཕུག་རྩ་ཆེ་  
 བྱང་དུ་སྒྲུག། སྒྲགས་པའི་ཁྱི་ཆེན་དག་དང་ནི། དགོ་སྟོང་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་ཁྱི་རྩ། བ་དམར་རྩ་ལི་ཁྱིལ་བར་བྱ། རྩ་གསེབ་ནག་པོའི་རྩ་པོན་དང་། སྒྲ་ཆོད་ལ་སྟོགས་ཕུག་ཅན་ནི། སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡི་མ་ཁྱུག་དང་། ཤི་ཁྱུག་རྩམས་  
 བེ་ཕུད་ཆེར་བྱ། མཛེད་མེ་མཛོལ་ཁྱུག་མ་གཏོགས་པའི། ཁྱུག་སྒྲ་བསགས་ལ་རུལ་བར་བྱ། ཁྱུག་གི་རུས་པ་རུལ་ན་འབྲུང་། སྒྲ་ན་རྩམས་གསར་པ་རུས་རར་ཆེ། སྒྲགས་རུས་བསྒྲས་པས་འབྱིན་པ་ཡིན། རྩམས་སྒྲགས་འདི་དང་  
 ལྷན་པ་དེ། སྒྲག་ན་དོ་ཨེ་ཨེ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཕུབ་རང་ཉིད་སྟོགས་ལས་ཀུལ། ཞེས་གསུངས། ། ཡང་དུག་སྒྲགས་དང་དན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྒྲུང་ནི། སྒྲ་ཆེ། སྒྲ་གྲུལ། ཁྱི་ཆེན། རང་གི་ཁྱི་སྒྲུང་བས་རང་གི་གནས་

22  
23  
24  
25

[illegible]

THE  
JOURNAL  
OF  
THE  
ROYAL  
ANTHROPOLOGICAL  
INSTITUTE

2017

[illegible]





[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]



[illegible]

༡༢། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འདུལ་བྱས་ལ་དུག་སྤྲུགས་ཤིང་པོ་བཏང་ནས་པོའི་རྩ་ས་དགུ་རིལ་ལུང་དེལ་ལ། མི་ཏི་ཏི་འདུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཡིན་རིལ་ལུང་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་བཏང་། མུ་ཟེ་དཔུལ་ཁུ་ཕག་ཆེལ་ཆེལ་གེས་སོ། །  
 རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་གནས་བྱ། །རིལ་ལུང་རྒྱལ་ལ་ཕག་ཆེལ་བྱས། །དཔུལ་ཁུའི་གོས་བཀོན། །རིལ་ལུང་སྤུམ་མ་ཅམ་དེལ། །རྒྱ་ནད་བསྐྱེད་མོག་རིགས་ལ་རིལ་ལུང་བདུན་རེ་བཏང་། །ནད་ངན་རིགས་ལ་རིལ་ལུང་རེ་རེ་བཏང་། །རིལ་  
 ལུང་ལུང་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་བྱ། །རིམས་ནད་འགོ་སྤྱང་ལོ་སྤྱང་མ་ཞེས་བྱ། །གཡོགས་དམར་པོ་འཕུ་སྟོན་པོ་བྱ། །མཛེ་དང་ལུང་བ་གཡམ་པ་དང་། །གས་པ་ལྟོག་པ་ལྟ་རེ་བ། །རིམས་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །དགུ་ཡི་སྟོར་བ་རྩོགས་ལུང་ན། །གཅིག་དུ་སྤྲུལ་ཡི་གཉན་པོར་འགྱུར། །གཉིས་ནི་ས་བདག་གཉན་པོར་འགྱུར། །གསུམ་ནི་གཉན་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །བཞི་དུ་ལྟོག་པ་དཀར་ནག་སེལ། །ལྔ་དུ་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་  
 དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བསྟོག། །དུག་དུ་མ་བྱིས་པ་རྩར་རྒྱག་ལུང་། །བདུན་དུ་བལ་ནད་མིག་སེར་ལུང་། །བརྒྱད་དུ་རྒྱ་གཟེར་གཉན་པོར་འགྱུར། །དགུ་དུ་འབྱུམ་པ་དཀར་ནག་འཛོམས། །འདི་འདྲིའི་མན་ངག་གཞན་  
 བ་མེད། །པེ་རོ་ཅན་བདག་འདྲ་ཡིས། །དགའ་བ་སྤྱད་ནས་ཀུན་དུ་བཅའ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱོད། །ནམ་ཞེག་དགོངས་པར་གསེགས་དུས་སྤྲ། །སྟིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་སྟོད། །གཉིས་ལ་བསྟན་ན་བསྟན་

22

པ་འཇིག་ཤི་ཐིེ་ཞེས་གསུང་། ། རྩེ་ལུགས་པ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཛད་པ་འི་རྣམས་སྤྱོད་ནི། གཉན་པོ་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞེས། རྒྱལ་པོ་འི་གཉན་པོ་གྲ་གྲལ་ནག་པོ། །དེ་པ་ཞིན་དམ་སྤེའི་མ་རུ་པ་ཏ། ལྷའི་སྤྱ་ཅི། ས་པ་དག་གི་སྤྱ་ཅི། པཅན་  
གྱི་སྤྱ་དག་ །དར་སྤེའི་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གིང་གྲུན། འགོང་པོ་འི་རྩ་སྤྱ་པ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འམ་དམ་མ་ཐིམ། གཏོན་པ་གེགས་གྲུན་གྱི་གཉན་པོ་རུས་ལུན་དེ་རྩ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་འི་རིལ་སྤྱ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱགས་པ་ཏ་པ། ལུ་མ་སྤྱེས་གོང་  
དུ་མ་ལ་ཕྱིན། སྤྱེས་འཕྲལ་རྒྱན་མར་དང་། རུ་ཞེའི་གོང་དུ་སྤྱ་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་པ་འི་ཡར་དོར་ལུན་རེ་ཕུ། དེ་ནས་རེ་མང་རྒྱུན་པ་སྤྱེན་ཕུ། དེས་འཆོ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་རྒྱ་གྱིང་པ་འི་ལུགས་སོ། ། །གཞུང་ས་གྱི་གོང་ལུགས་སོ་མ་  
ཅན་ལས། མི་དང་ཕྱི་འི་སྤྱན་སྒྲམ། ས་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱ། ལུ་ཅི་སེར་ནག་གཉིས། སྤྱ་ནག་མ་པན་ནག་རྩ་པ་དང་། སྤྱན་ཆེན་རུ་གཞོལ་པ་རྒྱུད། ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་པ་ཏ་གས་རིལ་སྤྱ་སྤྱག་འཕུ་ཅམ། མིག་སྤྱག་གི་པ་པ་སྤྱམ་ཕུ། ལུག་ནག་གི་  
པ་ལ་སྤྱད་ལ་པ་རྒྱས། སྤྱེ་སྤྱག་དུ་པཅང་ན་ནད་རིགས་སྤེ་པ་རྒྱུད། ཕུད་སྤྱར་མཛོ་སྤྱ་གཡན་པ་པ་ལ་ལྷག་ །པོ་ལ་མིག་གས་སྤྱོད་ས་འགྲལ་ལ་ཐིག་ལ་སྤྱུག་ཆ་གཡའ་མི་མ་སྤྱན་འགོ་ནད་གྲུན་སྤྱ་པོ། །གང་སྤྱད་ས་སར་ཕུགས་ །ཕུགས་  
འོ་མ་མི་སྤྱོད་པ་དང་ཞོ་ཆང་ཉེས་པར་ཕུགས་པ་དུག་གིས་སྤྱད། གཏད་སོགས་ཕྱེད་དུས་འདི་གལ་ཆེ། རུ་གཞོལ་པ་རྒྱུད་ནི། ཏྲ་པོན། རའི་རྩ། ལྷའ་རྩ། མཛོ་པོ་འི་རྩ། འཕྱི་རྩ། རྒྱ་རྩ། གཅོད་རྩ། ས་པ་འི་རུ་རྣམས་ཆ་མ་ཉམ་མེ་

✓  
✓  
✓





2000

གདོན་གྱི་རིགས། ལྷོ་ར་འདི་ཚུ་མ་པས་ད་ནི་བཀ་ཡོད་མཐོང་། དེའང་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་རུ་ནག་པོ་ཞོ་བཞི་ལ། རུ་རྩ་ཞོ་གང་སྒྲུ་ཆེན་བཞི། ལུ་དག་ནག་པོ་སྒྲུ་མ་བདུན། ལྷ་ཚེ་སྒྲུ་མ་བཞི་རུ་སྒྲུ་པ། ལག་ལུ་བཟང་  
 རུག་སྒྲུ་པ་དོ་རེ། ལུ་ཤོ་སྒྲུ་པ་སྒྲོ་ས་གིང་གུ་ན་དང་། སྒྲོ་ཆེ་གང་ཆེ་ཡུངས་དག་དང་། སྒྲུ་ནག་མང་སྒྲོ་མ་ཕུ་ཆོད་སྒྲོ་ས། ལབ་སྒྲུ་ཕོང་རོ་ས་ཕག་ཁྱེན་དང་། ལུ་ཐེ་སེར་ནག་བཅས་པ་རྒྱ་མས། ལྷ་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་མ་གསུམ། ལྷི་  
 མ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཞོ་གང་ལྷི་མ་སྒྲུ་པ་བཞི་ལོ། ལག་ཁྱེན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲུ་ན་གྱི། རྩི་དང་ཆེ་བ་རྩི་ཐོན་རེ། ལག་ལུ་ལ་ནག་པོ་ཕྱང་ཕྱེད་དོ། ལབ་སྒྲུ་པ་ལུ་ལུ་དེ་ལོ་དང་། ལྷ་ལ་སྒྲུ་ལ་རྒྱིག་ས་པ་ཕྱོད་མོ་དང་། ལྷག་གཞིག་ལྷ་དང་  
 རྒྱུད་དང་ནི། འཕྲི་བ་ཐེར་མོ་ལི་ག་ཕུན་རེ། ལྷ་དང་ནག་རུ་དང་གཞེས་ཐོན་ག་གི་རྩ་པོ་ན་དང་། རྩ་མིག་ཐེ་ཆ་ཕུན་གཉིས་རེ། ལྷ་ཕུ་ལི་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་ས་དང་། ལྷག་ས་ཐང་ས་ཕྱེ་ནི་ཕུན་དོ་རེ། ལྷི་ལ་ཕུ་རོག་ས་སྒྲོ་སྒྲུ་དང་། ལྷི་དང་ར་  
 ཕུག་ཕུ་ཆོད་དང་། རྩ་ལུག་བཅས་གྱི་ཕུན་ཕུན་རེ། ལུག་པ་ལི་ག་དང་ག་ཁྱེན་ཡང་ནི། ལག་ལུག་སྒྲུ་སེན་པག་ས་མ་ཤིས་ལུ་རྩ་རྩ་ཕུན་སྒྲོ་དང་བཅས་རྣམས་ཆང་ཅམ། ལག་ཁྱེན་ཡང་ནས་འབྲུ་སྒྲུ་རུག་སྒྲུ་དང་། ལུག་ཐར་རུ་རེ་རྩ་གས་  
 མི་རེ་རྩ་གས་ཐོག་ས་སྒྲུ་བཅས་པ་ཕེ་ཆང་དེ། ལུག་པ་ལི་རྩི་ཆེན་ཞོ་གང་དང་། ལྷི་བ་སྒྲོ་ད་པ་ལ་རིམ་ལུ་ཕུ། ཆེ་རྒྱུད་རམ་ལུ་ལི་འབྲས་ལུ་ཅམ། ཤིན་རུ་ཞིབ་ཅིང་འཐེམ་པར་ཕུ། དེ་ལ་རྣམས་གྱིས་དབང་བ་སྒྲུ་པ་ན། ལྷག་ས་ལ་དར་

25



ཚེར་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཕྱགས་ཀར་ནི་མའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ། །འབར་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་གཞི་བྱེན་བདེ་དྲོད་ཀྱིས། །སྤོང་བཅུད་རབ་  
 འབྱམས་གིག་གིག་ཡམ་ཡམ་འུར། །ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་རུ་གྱུར། །ཞི་ལུང་རྩྭ་པར་གྱི་རྩྭ་དྲོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཡོད། །ཡོ་ག་སྒྲ་མི་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་བརྒྱ་ཚར་བཞུགས། །མདུན་བསྐྱེད་ནི། །སྐད་ཅིག་རིག་པ་= །རུ་ལ་སྒྲ་པ་= །རི་ལ་ལུང་རྩྭ་  
 མཚོག་དྲག་པོའི་གཞུང་ཡམས་པར། །དེ་དབྱུས་རི་ལ་ལུ་རྒྱམས་ནི་སྐད་ཅིག་གི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲ་རོ་ལ་བ་མོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །ཞེས་པའི་བར། །མདུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །དེ་ལས་སྒྲོས་འོད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཕུག་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐད་བསྐྱེད་ནི། །ཐམས་ཅད་གིག་སྒྲ་རྒྱུར་གིས་བདས་པ་ལྷར། །རང་རང་གནས་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་དབྱེར་  
 མེད་ཐིམ། །དད་པ་དྲག་པོས་ཕྱགས་དམ་འདི་ལྷར་བསྐྱེད། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །ཚོས་དབྱེར་སྒྲུམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ནས། །ཞི་དང་ཁྱོ་གར་སྒྲ་འབྱུང་དུ་བའི་ལྷ། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲོང་མོགས། །དབང་བསྐྱེད་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱུ་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོ་རུ་བ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞུང་ཡམས་ནས། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཕོར་གུན་གྱི་གཙོ། །རིག་འཕྲིན་དྲོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཡོད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས། །དབང་བསྐྱེད་= །སྒྲ་རྩྭ་= །གསུམ་སྒྲོང་=

༡། རིག་སྟོང་། དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། མེ་ཏོག་། རྩ་མོ། མཛོན་སུམ་། དག་གིས་། དམ་ཆས་། འདིར་། བདེ་སྟོང་། བསྟན་འགྲོའི་། འདྲེ་བཤེགས་མི་། ཞི་དུལ་འཕགས་། སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་། འཛིགས་  
 བརྒྱད་ལྟུག་བསྐྱལ་ཞི་། དུས་ངན་སྟེགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་འདི་སྤྱ། རྒྱལ་ཏོག་རང་མདངས་འབྱུང་གཏོན་རྒྱུ་ལྟར་འཛུགས། རང་བཞིན་གསུག་པའི་ངང་རྒྱལ་སྒྲུལ་ལྟར་གཡོ། རྒྱལ་སེམ་རྒྱུ་བའི་ཅུ་གནས་ཀུན་དུ་ཁྱེགས། རྒྱལ་སྟོང་ཡིད་དགྲུགས་སྒྲུལ་བསྐྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་གཏོང། མི་བཟོད་ལྟ་ངན་འཛུག་པའི་དུས་འདི་སྤྱ། ལྷགས་རྩེ་ལྟུག་པར་སྒྲུར་བའི་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བྲམ་མེད་དུན་ནས། དད་མོས་དུག་པོས་ལྷགས་དམ་  
 གནད་བསྐྱལ་ན། ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དགོངས་ལ་སྒྲུད་ཅིག་གིས། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་མཆོག་བསྐྱར། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་གདངས། རི་སྟོང་རྩལ་བ་ཡེ་སེམ་རྒྱུན་གྱུར་གྱང། མ་  
 ཏོགས་ལོག་པར་འཕུན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། འཆོ་བའི་གཏོན་རིགས་བརྒྱག་པའི་ཆས་མཆོག་འདི། ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ། ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྐྱུ་བས་བ་ལ། རང་བཞིན་གཏོད་ནས་དག་པའི་  
 མགོན་ཕྱོད་ཀྱིས། ལྷགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་ད་ལྟར་ཤོབ། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཆོར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཕྱོད་བ་རྒྱབ་པའི་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན། འཕྱལ་སྒྲུང་འབྱུང་པའི་གཏོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ཆོས་ཀུན་ཡེ་

2000

རྩོགས་སྒྲིང་པོ་བྱང་རུལ་སེམས། །འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་ཏི་མེད་མིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བོག །རྩི་རྩི་གོ་ལོད་དང་། ཐོང་སྟེང་རུལ་སེམས་ཡི་དམ་  
 བཅང་ཤེས་དང་གདོན་རང་རང་གི་གཞེན་པོའི་ལྟའི་སྤྱགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་ཐེབས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བརྒྱུའོ། །མཐར་ལྷ་འོད་ལྷ་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པས། བཅང་གི་ཏི་ཆོར་བས་ཀྱང་། འབྱུལ་སྤྱང་འབྱུང་གདོན་ཐམས་ཅད། རང་  
 བཞིན་ཀྱི་གྲོལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་བསམ། རྟགས་ནི་ལུས་དང་རིལ་བུ་ལས་མེ་འབར་བ་ལ་སེགས་དང་། དངོས་པོ་བཤིག་པ། བརྒྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་འབར་བ། སེགས། འགྲུབ་པའི་རྟགས་རི་  
 རིགས་རྩོགས་ནས། ཡེ་རྒྱར་བརྒྱས་མེ་ཏྲུག་འཕྱོར། བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་དེ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། བཅང་དག་གདོན་གྱིས་ཟེན་པའི་ལུས་ལ་བདུག་ན། རྒྱལ་ཀྱུ་གཟའ་བསེན་མོ་ལ་སེགས་གདོན་གྱི་རིགས་སྤྱུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་  
 རྒྱུང་གིས་བདས་པ་ལྷར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱེར་ཞིང་། བཟའ་བྱུག་བྱས་སྤྱུས་པས་ཀྱང་། རིམས་ཡམས་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་འཆང་བས་ཀྱང་དེ་འདྲའོ། །འདི་གལ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཐོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཤ་ཟ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། མི་མཐུན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་འབྲོས་ནས། ཁད་པ་སྦྱོན་པ་བཅས་གཞོད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོན་འཆོལ།

5



ཉི་ཅུ་ལ་དཔལ་མགོན་ལོ་ཤོར་བཅས་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་རྒྱ། ཉིར་བཞི་ཉིར་ལྷའི་ཐོ་རངས་དང་། །བཅུ་ཡི་ཐོ་རངས་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ། །དགུ་ཡི་ཐོ་རངས་བཅུ་གསུམ་ནམ་གུང་ལ། །རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །བཅུ་བཞི་ཉི་  
 རྒྱ་རེད་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལ། །བྱང་ནས་ལྷོ་དུ་རྒྱ་བཞི། །གནམ་ལྷོད་ཉིན་མོ་ལན་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་གར་ཡང་ཐེབས། །རྒྱལ་བཞེན་བྱས་ན་བསམ་པ་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་ཞག་གི་དུས་ཀྱང་འདུག་གོ། །འདི་དག་མགོན་པོ་སྤྱི་ལ་  
 ཡང་སྤྱར་ཆོག་པར་མཛོད་ནོ། ། །སྤྱི་མ་དུ་ལྷ་བཞེན་ནས་མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་པ་ནི། ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན། རྒྱ་ཤུག་ །ཅན་དན་དགར་དམར། ལ་ག་ཤུ་ །རྩ་ཤེས་ལ། རྒྱ་སྤྱི་མ། རྒྱ་སྤྱི་མ། ཤིང་གུན། རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་ལྷ་ལྷོན་པོ་རྒྱམས་ཞེས་  
 རྒྱུར་སྤྱི་མ་རེད་དམ། རྒྱ་སྤྱི་མ་ཕྱེ་མ་བཞེས་ཤིང་། དུས་བཞིར་མཛོད་ན། དཔལ་མགོན་ལོ་ཤོར་བཅས་ཤར་ལ་ཤིང་ལོ་ཤོར་བ་ལྷ་ར་འགྲུར་རོ་གསུངས། མཐུའི་ཞལ་པོད་དུ་མེ་ཏྲུག་སྤྱོན་པོ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུར་གི་མེ་ཏྲུག་འདི་མཛོད་པར་  
 སྤལ་ན་མགོན་པོ་བྱགས་བྱོས་པ་ཡང་ཞི་ཞིང་མཉེས་པར་གསུངས་གཞན་བྱུང་ཤོ་སྤྱི་མ་སྤྱུ་བ་རྒྱས་དང་། རང་མ་བྱུན་གྱི་གཏོར་མ་མཛོད་རྒྱས་རྒྱམས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །མ་མོ་ཨེ་ག་རྒྱ་ཉི་རྒྱུ་བའི་དུས་ནི་ལོ་  
 གཅིག་ལ་ཞག་ཉིར་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བསད་པའི་དུས་བཞི་ནི། དགུན་རའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལྷོ་ནས་རྒྱལ། དཔྱིད་རའི་ཆེས་བཞིར་ནམ་བྱེད་རྒྱལ་ནས་བྱང་། དབྱར་རའི་བཅུ་བདུན་ས་རྒྱལ་མཛམས་ལྷོ་ནས་བྱང་། ལྷོན་



༡༩། ।འདི་ཆོས་དུག་གནམ་མཐའ་བཏེགས་དུས་བྱང་ནས་ལྗོངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་ལས་བྱ་དུས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། དགུན་འདི་སྟོང་གི་ནམ་འཛིང་། འབྲིང་པོའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ལྔ།  
 ཉེར་གཉིས་རྟེན་ལ། བ་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་ཡི་ཕྱེད་གྲང་། ཉེར་ལྔའི་ཕྱེད་ཆོད་རྒྱམས་དང་། དཔྱིད་ར་བའི་དགུ། འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ། བ་མའི་གསུམ་དང་ཉེར་བརྒྱད། དབྱར་ར་བའི་ཉེར་བདུན། འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
 གཅིག བ་མའི་བརྒྱ་དུག་ཉེར་བདུན། སྟོན་ར་བའི་ཉེར་གསུམ། འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་གཅིག བ་མའི་གཉིས་དང་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱམས་ལ་རྒྱ། འདི་རྒྱམས་ལས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་ལས། དུག་གི་ནམ་བཏེགས་པ། བརྒྱ་  
 དགུའི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར། ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཕྱེད་ནས་ཉི་མ་མ་རུབ་བར་དུ་རྒྱ་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱ་བདུན་པོར་མཆོན་མོར་རྒྱུའོ། འདི་དུས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པས། འདི་ཡི་རྒྱ་དུས་ཀྱིས་མ་མོ་  
 སྦྱི་ལ་ཡང་བྱུང། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ནི། བག་མོའི་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས། རེ་མ་ཉི་སྟེ་དཔོན་གཡོག་གསུམ། ཆོས་གཅིག་ལོ་གསར་གཉན་པ་ལ། རྒྱ་སྟེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཉི་ཤུ་དགུ་སྟེ་གཏོར་མ་གཏོང་། བག་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། བྱང་རུབ་ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་གཉིས། བཀོད་ནས་པོར་ཞིང་སྟོན་ལས་བཙོལ། ཞེས་དང་། མ་མོ་ཡང་ཏེག་བཀོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གི་ཉ་དང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་དགུ་གནམ་སྟོང་

2017

[illegible]



འགྲོགས་ཏེ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་གྱུ། བྱི་མྱི་རྩེ་ཆེན་ལཱེ་ཉིན་གྱི་ནང་པར་ཉི་ཅེ་ཤར་དུ་ས་ཚུར་ཕྱོག་གུང་གསུངས། ཀི་གིང་རོག་ཏེ་སྒྲིང་གཟེར་དུག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཆེས་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་པོ་ལ་གོང་ཅེར་འཇུག་པའི་རུས་ཞེས་བྱ་  
 ཞེ། དེ་རུས་རུབ་ལ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོགས་དེར་གནས་པས་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་ལ། དེའི་བྱི་ཉིན་ཆེས་ལི་སྒྲོང་རྒྱ་བ་པག་ལ་ཅན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་ལོ། །ཕྱ་ལ་སྒྲོགས་པའི་རུས་ཆོད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲོགས་དེ་ནས་གི་གིང་ཀྱི་པས་དེ་  
 རུས་ཐུན་པ་དེག་ཅིང་ཆད་པ་སྒྲུབ་ཕྱི་པར་གསུངས་པ་འོག་མ་གྱུན་ལ་མན་པག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱི་ཉིན་ཚུར་ཕྱོག་རུས་པ་ཤར་པ་དུག་དང་དག་སྒྲོགས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ་འཁོར་ནམས་ཕྱོག་རུས་གཅོད་པའི་གནད་དོ། །དེར་ཆད་ཐུན་གྱི་ལས་བྱས་པ་  
 ཐེབས་རྒྱལ་སམ། པར་རམ་ཚུར་ལ་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་སྒྲིན་པ་སྒྲོགས་གྱི་རྒྱལ་གུང་སྒྲེས་པར་བྱ་ཞེ། མ་མོའི་སྒྲེ་དཔོན་ཀྱི་པའི་རྒྱལ་སུ་སྒྲིན་ལམ་ནག་དང་སེར་བ་དུམ་ལུ་འཛུབ་ནག་སྒྲོགས་འོང་རོ། །ཆེས་པ་རྒྱུད་ལ་ལག་གཡས་  
 དང་སྒྲོང་དགར་སེར་རམ། རྩ་རྩུ་ལར་སྒྲུལ་པ་འཁོར་དག་སྒྲེའི་རྒྱལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྒྲེ་དེུ་མགོ་དུས་དང་དོན་འདྲོ་དང་པོ་ཅན་ན་ཤར་ཕྱོག་ནས་རུབ་ཕྱུང་དུ་གྱུ། བྱི་ཉིན་གྱི་སྒྲོང་ལ་རུབ་ཕྱུང་ནས་ཚུར་ཕྱོག་གུང་གསུང་། འདི་ཀྱི་པའི་  
 རྒྱལ་སུ་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་ཐིབ་ལ་སྒྲིན་ལུག་གི་ཕྱོ་ཆེན་འདྲུ་བ་དང་ཐོག་སེར་ལུ་ལུགས་འོང་། ཆེས་པ་རྒྱུ་ཅིག་ལ་རུ་སྒྲོ་བ་དུད་པོ་རོག་ཏེའི་མ་ཅར་ག་ཞེས་སུ་སྒྲུལ་པ་འཁོར་བ་དུད་གྱི་དམག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམ་ཕྱེད་ནམ་འཛིན་

ལྷོ། །ཟེར་བ་འདི་དང་དོན་གཅིག་མཆོད་མེའི་སྒྲུག་ལ་ཕུང་ནས་ལྷོར་རྒྱ། སང་གི་ཉིམ་ཕྱེད་རྒྱུར་ལྷོག། དེ་དྲགས་སྒྲིན་པ་གིང་ལོ་ག་གི་བ་འདྲ་དང་། མཐིང་ནག་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་དང་སེར་བ་ལྷ་གསུམ་  
 དཔྱེབས་ཅན་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་ཐོག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འོང་། ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་མགོ་བོ་སྒྲིན་པོ་བཞི་བ་རྒྱལ་ནས་ལོའོར་སྒྲིན་པོ་འདི་དམག་དཔུང་དང་འགྲོགས་དེ་ཉི་ཕྱེད་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་ནས་ཕུང་གར་དུ་རྒྱ། ཕྱི་ཉིན་གྱི་ནམ་ཕྱེད་ན་རྒྱུར་ལྷོག།  
 རྒྱ་ཐོབས་གྱི་དྲགས་སུ་དེ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་པ་ཐམ་ནག་གཡག་གི་གཟུགས་དང་མདུང་གིང་འདྲ་བ་དང་རྒྱུར་དམར་དང་ཐོག་སྒྲོགས་འོང་དོ། །ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མཇུག་མ་དམུ་བརྒྱད་རྩ་ལེ་གའམ་ལིཏུ་རྩ་རར་རྒྱལ་བ་ལོའོར་དམུ་  
 ལོ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་དེ། ནམ་ཕྱེད་ལོ་ལ་ན་གར་ནས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུའོ། །སང་གི་ཉིམ་ཕྱེད་ལོ་ལ་ན་རྒྱུར་ལྷོག། སྒྲིན་པ་མཐིང་ནག་ཕྱིངས་པ་བརྒྱད་བ་འདྲ་བ་ས་གཡོ་དང་ཐོག་སེར་སྒྲོགས་དྲགས་སོ། ཆེས་ཉིར་གཉིས་ལ་ལག་  
 གཡས་གཤིན་རྗེ་དུ་བ་མཇུག་རིང་དུ་རྒྱལ་བ་ལོའོར་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་དང་འགྲོགས་དེ། ཉིམ་རྒྱུར་ཆེན་དེ་ཕྱེད་ཕུང་རྒྱུར་ཟེར་ལོ་ལ་ཅམ་ན་རྒྱལ་ཕུང་ནས་གར་ལྷོར་རྒྱ། ཕྱི་དེ་ཉིན་གྱི་ནམ་ཕྱེད་ལོ་ལ་ལ་རྒྱུར་ལྷོག། རྒྱ་དྲགས་སྒྲིན་  
 དམར་ནག་རྒྱལ་བོ་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། འཁྱལ་ནག་དྲག་པོ་དང་སེར་བ་སྒྲོགས་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕུང་ཆེས་ཉིར་ལྷ་ལ་ལག་གཡོན་སྒྱ་བཙོན་ཕུབ་འཇུག་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ། ལོའོར་སྒྱ་བཙོན་གྱི་རྗེ་ཆོགས་

དང་འགྲོགས་ཏེ། སྒྲ་རེངས་འཆར་བར་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲ་བྱུང་དུ་གྱུ། བྱི་ཉིན་མུན་ལུགས་རྩལ་ཟེར་བ་འདི་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ལྷོད་འཁོར་ལ་རྩུར་ལྷོག། ཁྱུ་རྟགས་ལྷིན་ཕྱར་བྱི་དྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དམར་པོ། ཁྱུང་དང་འདྲེས་པའི་མེར་བ་  
 དང་ཐོག་དེ་ཕྱོགས་ནས་འོང་དོ། ཆེས་ཉེར་དགྲུར་སྒྲིང་མིག་མཆེ་བ་གསུམ་རུམ་བུ་དང་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་གཟུང་བ་དུང་ཉིད་དམ་རུང་རྩལ་བྱུང་གསུང་བེན་ལ་ཀ་འམ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དུ་གྱུ་ལ་བ། དགོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། ཉི་མ་རྒྱུ་  
 ལ་ཉི་མ་མཉུང་གང་ཟེར་བ་དང་སྒྲུར་རྒྱུང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ཁབ་པ་ཅུམ་ལ་བྱུང་གར་ནས་ལྷོ་རྩལ་དུ་གྱུ། དེའི་བྱི་ཉིན་གྱི་ནང་བར་ནམ་ལངས་ཅུམ་ལ་རྩུར་ལྷོག། ཁྱུ་ཐེབས་ཀྱི་རྟགས་ལྷིན་དུང་ཁ་མགོ་ཆེས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འབྱུག་ལྷོག་  
 ཐོག་མེར་མོགས་འབྱུང་དོ། རེ་ལ་རྩོན་གཟུང་བ་དུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཕྱར་བའི་བྱིར་རྟག་ལྷའི་གདུག་པ་བསྟུས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དེ། སྒྲུར་དམ་ལ་  
 བཟླས་པའི་བྱིར་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོས་ལུས་ཆོལ་བ་བུད་དུ་བཏར་བ། སྒྲུར་ལང་སྒྱལ་པ་བུད་དུ་བྱས་ཤིང་ཕྱོགས་མཆོམས་བུད་ནས་རྩོད་བླ་རྩེ་བུད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོན་མོ་དང་། མཆོམས་བཞིར་ཉིན་  
 མོར་རྒྱ་བའི་རྩལ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་གཟུང་བྱུང་གི་གིང་དུག་པོ་རོག་ཏེ་སྒྲིང་གཟེར་དུག་པོའི་བྱུང་དང་། དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་རྩལ་ས་དང་། གསེད་དམར་སོགས་བཀའ་མའི་གཞུང་རྩལ་ས་དང་། ལུ་



2009

[illegible]





རེ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བརྒྱད་ལག་གི་དུས། །འབྲིང་པོའི་བཙེ་བརྒྱད་སྒྲེལ་བླ་བ་དང་པོའི་གྱི་དུས། བ་རྒྱུད་ཆེས་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་སྒྲེལ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དུས། །དབུར་རེ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་ལག་གི་དུས། །འབྲིང་པོའི་བཙེ་བླ་སྒྲེལ་གྱི་དུས། །ཁ་  
 རྒྱུད་ཆེས་ལྷ་ཉེར་ལྷ་སྒྲེལ་གྱི་དུས། །སྟོན་རེ་གཅིག་དང་ཉེར་གཅིག་གྱི་ཡི་དུས། །སྟོན་འབྲིང་བརྒྱ་གཅིག་ལུག་གི་དུས། །སྟོན་ཐའི་ཆེས་གཅིག་ཉེར་གཅིག་འབྲུག་གི་དུས། །དགུན་རེ་དགུ་དང་ཉེར་དགུ་བྱ་ཡི་དུས། །དགུན་  
 འབྲིང་བརྒྱ་དགུ་རྩ་ཡི་དུས། །ཐ་རྒྱུད་ཆེས་དགུ་ཉེར་དགུ་ཡོས་གྱི་དུས། །འདི་དུས་མཚན་གཏང་སེལ་རྒྱུད་འཕོར། །མདོས་གཏོར་ཐོར་འཕོན་པོ་རང་མཚོད། །ལར་ཚོལ་དུག་པོའི་ལས་ལ་བཟང། །རབ་གནས་འཕོ་སྒྲུས་མཁུ་  
 མཚོད་རྟོན། །ཆེ་འདོན་དུར་གིད་ཐོམ་རྩེད་རྟོན། །འུ་བཙེས་བག་མ་ལ་སོགས་ངན། །ས་བརྟོས་ཀྱི་མི་འཆི་སོགས་ཏེ་གཏན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དང་བསྐྱེད་སེམས་བྱ། །འདི་ནི་སེན་རྩ་གཏུག་པ་ཆེ་བས་  
 ལས་ཐབས་ཅི་ལ་འད་མི་བརྩིར་མི་རུང་བས་བརྩིས་ན་ལོགས་སོ། །རྒྱ་ཕྱོགས་ནི་དགོངས་འདུས་སྒྲུར་མཛོད་ལས་དབྱིད་གསུམ་གར་ནས་རྩལ་སོགས་ཁྲ་ཆ་བྱ་རྟག་རྩུར་མཛོད་པ་དེ་རྩུར་བརྩིའོ། ། །ཡང་དུང་སྟོང་ཁུལ་འདུག་ཆེན་  
 པོའི་བསྟོར་བླ་རྒྱུར་པ། །ས་བདག་ཐེན་ཁུར་ནག་པོ་ནི། །མི་ལུས་སྟོག་མགོ་རལ་གྱི་ཅན། །གྲང་ཚོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁུར་པར་གཟའ་དང་བསྟོར་ས་ནས་སུ། །པོ་བླ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་རྒྱ། །སེན་རྩ་མ་རུངས་གཏུག་

**M  
H  
C  
E  
D**

2000

ཆེས་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་ལྔ་རྩ་མ་ལ་རྒྱ། དབྱར་གསུམ་པོའི་དུག་བརྒྱ་གཉིས་བཙུང་ཉེར་བཞི་གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱ། སྟོན་གསུམ་གྱི་གསུམ་དགུ་བཙུང་ལྔ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་བདུན་ལ་རྒྱ། དགུན་གསུམ་ལ་  
 བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱའོ། །རིམ་མ་ལྟེན་ན། རྩམ་བཞི་རིམ་པར་དབང་པའི་ག་མེ་འཁྱུང་འབྱེ། དུག་བཤོས་ལྷག་མ་ནམ་སྟོང་ཐེན་ལུང་ཡོད། ཅེས། རྟོར་གཙུག་ལས་གྱུར། སྟོན་གསུམ་གྱི་འབྲུག་ཉི་མར་བྱང་ནས་སྟོར་སྟོན་གསུམ་གྱི་དུག་ཉེར་གསུང་། རྩམ་ནི་ཞག་དེའི་བཞི་གསེད་གྱི་དུས་ལ་རྒྱ་པར་གསུང་བས། དཔེར་ན་ཁྱི་ཡི་ཉི་མར་ཡར་མར་གྱི་བཞི་གསེད་གྲུང་དང་ལུག་གི་དུས་དང་། འབྲུག་ཉི་མ་ཡང་གྲུང་ལུག་གི་དུས་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྟེན་དེ་མཆན་  
 དུ་བྱིས་འདུག་གོ། །རྒྱ་སྟོན་གསུམ་ནི་གོང་གི་རྩ་ཆེན་ལྟར། དབྱེད་གསུམ་སྟོན་སྟེང་དུ་རྒྱ། དབྱར་གསུམ་རྩལ་ནས་གར། སྟོན་གསུམ་བྱང་ནས་སྟོར། དགུན་གསུམ་གར་ནས་རྩལ་དུ་རྒྱ་པར་བལྟའོ། །དབྱེད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱི་དྲ་  
 ཡོས་བཞིའི་ཉི་མར་ཐེན་ལུང་དབྱས་ན་གནས། དེར་དམག་དང་ས་ཡི་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ། གཟུང་ཆོད་ར་དུ་ལ་དང་ཤིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི་རི་རབ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་བྱང་ནས་མཚོ་ལ་སྟོར་བ་ངན་བ་དག་  
 འཛོམ་ཞེས་ཉི་མ་ནག་པོར་གྲགས་པ་ནི། དབྱེད་ར་བའི་ཆེས་བདུན་ནམ་ཟེད། འབྱེད་པོའི་བརྒྱ་བཞི་ནམ་ལང་། ཐ་རྒྱུད་གི་ཉེར་གཅིག་ །ནམ་ལང་ལུང་ལུང་པར། དབྱར་ར་བའི་ཆེས་ནམ་ལང་བརྒྱད། འབྱེད་པོའི་བརྒྱ་དུག་ཉིན་ཟེད། ཐ་མའི་

ॐ । ཉེར་ཐུང་ཡོང་བཞི། མྱོན་ར་བའི་ཆེས་མཐུང་དག། འབྲིང་པོའི་ཐུང་ཡོང་བཅོ་བརྒྱད། ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་མཐུང་བརྒྱད། དགུན་ར་བའི་ཆེས་ཐོང་བརྒྱ། འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ། ཐ་ཆུང་གི་གནམ་ཐོང་གང་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་  
 བང་ན་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྟེང་འོག་བར་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲུང་ལྔ་ལྟུག་སྟེ་བཅོན་དུག། །ལྔ་ལུང་ཉི་མ་འཆར་བ་ཞེས་པ་འདི་དུས་ནམ་སྟེང་དགོ་ལས་ཤོར་གཏོང་བ། བར་བག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་དགོས་ལ། ཟུང་བར་  
 གྲུ་བཤད་ནང་བཞིན་སྤང་སྤང་བྱ། འདི་དུས་གཟུང་ལས་ལ་རྒྱད་པ་དང་དུག་ལས་ངན་ཐབས་སྤང་བྱེད་གྱི་ལས་བརྒྱམ་ན་འགྲུབ་པོ། འདི་ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་མེད། འདི་རིམས་བརྟག་ན། དུས་བཞི་རིམ་བར་མའི་དབྱིག་ཕྱིན་པོ་ཕྱོགས་༡༧ བསྐྱར་བྱར་  
 བྱས་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་ལས་གངས། གང་ཡིན་དེས་བསྐྱར་ཆེས་ལ་ཉི་ཞག་ཡོད། ཅེས་སོ། ། ཉི་མ་ནག་ཆུང་ནི་བྱ་མ་གུང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་འདུས་སྒྲུར་མཛོད་ནས་ཐུང་པོ་ལོག་ཟེར། རོ་རྩེ་གཙུག་ལག་ལས། ཐེབས་བརྒྱེད་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་གུང་། གནམ་གྱི་བྱ་མ་གུང་རྒྱལ་གིན་དུ་གནད། ཅེས་དང་། ཡང་ས་ཡི་ཟིན་སྤང་ནག་པོ་འདི་ཡང་གལ་ཆེ་ཞེས་འདི་གཉིས་ནན་ཏན་གསུང་། དེ་ལ་བྱ་མ་གུང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི། དབྱིང་གསུམ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་དུ་རིམ་  
 བསྐྱར་བྱ་སྟེ། དབྱིང་རའི་ཆེས་བརྒྱད། འབྲིང་པོའི་བཅོ་བརྒྱད། ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དབྱར་གསུམ་གྱི་ལྔ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། མྱོན་གསུམ་གྱི་གཅིག་གསུམ། དགུན་གསུམ་གྱི་དགུ་གསུམ་ལ་རིམ་བསྐྱར་བྱ་སྟེ།

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་

དག་དང་བཅུ་དག་ཉེར་དག་འོ། །དག་ན་གསུམ་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་སྒྲུང་མོད་འདིར་མི་བརྩི། ལུས་དེ་རི་མོར་འདྲིན་ན། དུས་བཞི་རིམ་པར་རྒྱ་དབང་གཞུགས་དང་ལྷག་འདྲི་ཉེར་དབང་ཐིག་དང་འཐིང་ལ་བརྩ། ཐ་རུང་ཉི་ཤུ་  
བརྒྱན་པའི་ཆོས་དེ་ལ། ཉི་མ་ནག་རྒྱུད་ཕྱུ་མ་གྱང་རྒྱལ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་ཕྱོགས་ནི། སྒྲུང་མཛོད་ལས། དཔྱིད་གསུམ་གར་ནས་རྒྱལ། དབྱར་གསུམ་ལྷོ་ནས་བྱང་། ལྷོ་ན་གསུམ་རྒྱལ་ནས་གར། དག་ན་གསུམ་བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་བརྩི། ཕྱུ་མ་གྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་དུས་དེར་ཆོས་གཉན་རོ་དག་ཞེས་པ་གཟུང་ནད་སྒྱག་འཐིབ་གཏོང་བའི་བདག་པོ་གདུག་པ་ཅན་དང་། གཟུང་བདུད་ཟས་འཆོལ་པོ་ཉ་འགྲིད་པ་དང་། བར་ཁྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་  
འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱ་བས། དེ་རྒྱམས་འདོམས་པའི་དུས་གིན་དྲུག་ཉན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཆིས་རྒྱེད་ན་ཕྱུ་མ་གྱང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་རིམ་རྒྱལ། དེ་ཡིང་ཉེར་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཕུག་  
རིམ་བཞུགས་ལྷོ་རྒྱ་རིམ་ལན་རི་རྒྱ་བར་བཤད་ཀྱང་གོང་གི་རྒྱ་ལྷགས་དེ་ནི་དགོངས་འདུས་སྒྲུང་མཛོད་ལྷགས་ཐབ་པའོ། ། །ཡང་གཟུང་རྒྱ་དྲུ་ལའི་ལྷམ་མོ་ས་ཡི་ལུང་བྱེད་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ལུང་མོད་ནག་མོ་མི་སྒྱག་པ་གཅེར་བུ་  
རལ་བ་ཅན་ཐོར་བ་དང་སེར་རྒྱལ་ཐོགས་པ་གང་ལྟར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་བ་ལྷུང་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྟེད། གཉིས་ཀྱི་ནམ་ནམ་ལྟེད་ལྟེད། གསུམ་གྱི་ཉི་ཤུས་ནམ་ལྟེད། བཞིའི་ཐོ་རེངས་ལྟེད། ལྷའི་ལྷ་ཏྲོ། དུག་གི་ཐོ་

༤༢༩

ལྷ། །རེངས། །བདུན་གྱི་ཉི་ཟེར་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྒྱད་གྱི་སྐུ་རེངས་ཐོ་རངས་ཤར་དུས། །དགྲའི་སྒོད་ཆེན་ཐོ་རངས། །བཅུ། །མཐུང་བཅུ་གཅིག། །བཅུ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནམ་གུང་། །བཅུ་གསུམ་ཉི་ཤར་ནམ་ལངས། །བཅུ་བཞིའི་  
ཉིན་ཉི་ཤར་ཕྱེད། །བཙོ་ལཱའི་ཉི་ཕྱེད་སྔ་དྲོ། །བཅུ་དྲུག་ཉི་ཕྱི་ཉིན་ལྷུར་སྒྲུང་གུང་། །བཅུ་བདུན་ནམ་ཕྱེད་ནམ་གུང་། །བཙོ་བརྒྱད་སྔ་དྲོ་ནམ་ཕྱེད། །བཅུ་དགྲའི་ནམ་མཚོ་ཕྱེད། །ཉི་ཤུའི་ཉིན་ནམ་ཕྱེད་ཕྱེད། །ཉི་ཤར་གཅིག་ཐོ་རེངས། །ཉི་ཤར་གཉིས་ནམ་  
ཕྱེད་ཡོ་ལ་ནམ་ཕྱེད། །ཉི་ཤར་གསུམ་ཐོ་རངས་ནམ་ཕྱེད། །ཉི་ཤར་བཞིའི་ཉི་ལྔ་ཐོ་རེངས། །ཉི་ཤར་ལཱའི་ནམ་ཕྱེད་ཉི་ཟེར། །ཉི་ཤར་དྲུག་ཉིན་ནམ་ལང་གུང་། །ཉི་ཤར་བདུན་ནམ་ཕྱེད་ཉི་ཕྱེད། །ཉི་ཤར་བརྒྱད་ཉི་ཕྱེད་ཐོ་རེངས། །ཉི་ཤར་དགྲའི་ཐོ་རེངས་ལྷུར་སྒྲུང་། །གནམ་  
གང་གི་སྒོད་ལ་རྒྱ། །འདི་རྒྱ་དུས་དགེ་ལས་གང་ཡང་དུས་དམར་མཆོད་རྒྱལ་མའི་དཀར་ལུགས་སོ། །འཛོམ། །མཆོད་གཏད་རྒྱ་ཐེབས་འདི་ལ་གཏུག་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་རོ་ཞེས་ཁང་བྱོམ་གཏེར་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱ་གྱི་བ་སྟགས། །ས་ཡི་ཟེན་  
ལུང་ནག་མོ་འདི་ལ་བྱའོ། ། །ཀི་ཀང་འབྱུང་བའི་ཕྱི་བདུན་ཆེན་པོ་གཟུང་ཆོད་དྲུག་པོ་སྐྱ་གཅན་ཆེས་ལ་རྒྱ་བཞི། །སྐྱ་ཏུ་ཕྱི་གསུམ་སྒྲ་བར་བཅུ་གཅིག་དཔེ་ལ་ལར་བཙོ་ལཱ་ཉི་ཤར་བརྒྱད་ཟེར་བཅུ་བདུན་ཟེར་བའང་འདུག །ཉི་ཤར་བདུན་ནམ་ཕྱེད་ལ་  
རྒྱ། །ལག་ལུག་ཡོས་གསུམ་གཉིས་ཉི་ཤར་བཞི། །ཕྱི་འབྱུག་སྒྲེ་ལ་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་ཉི་ཤར་བརྒྱད། །བྱ་གྲུང་སྒྲེ་ལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་དྲུག་ལ་རྒྱ་སྟེ། །འདི་དུས་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་ལས་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབ། །དེ་བཞིན་

ལྟོན་པ་གྲུ་

འག་མ་མཁའ་ལས་གསེན་ལས། རྟོན་མོ་བྱིས་པ་བཅོམ་པ། བད་པར་བརྒྱམས་ལ་མཐའ་ངན། འདི་རྒྱ་དུས་ཐ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་ལུ་ཕོག་གུང་ཉེན་ཆེ་བས་དགོ་ལས་གཞན་སྤང་ལ་གཏུག་ཅིང་རྒྱལ་པའི་ལས་རྒྱམས་བུ་ལོ། ། །གཞུང་  
ཆོད་འབྱུང་པ་ཟས་འཆོལ་ཞེས་བུ་པ་འདི་ལ་འདྲ་མེན་གྱི་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་གུང་། འདིར་རྒྱ་དུང་དང་གཞུང་ཆོད་དང་གཞུང་བདུན་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ཆོལ་ལུགས་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་གཏེར་མ་ལྟར་བཟོད་ན། དེ་ལང་  
དབྱིང་ར་པའི་བཙུ་གཅིག་བཙུ་དུག །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བདུན་ཉེར་བརྒྱད། འབྲིང་པའི་གཉིས་དང་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ། ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད། དབྱར་རའི་ལྔ་བཙུ་དུག་ཉེར་གཉིས། འབྲིང་པའི་གཅིག་བཙུ་  
གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད། ཐ་ཆུང་གི་གཅིག་གཉིས་ལྔ་དང་གསུམ་བཙུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྔ། རྟོན་རའི་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཅིག་གུང་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད། འབྲིང་པའི་གཉིས་བཙུ་གཅིག་བཙུ་  
དུག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དུག །ཐ་ཆུང་གི་གཅིག་བཅོ་ལྔ་བཙུ་དུག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས། ཉེར་བཞི་ཉེར་བརྒྱད། དགུན་ར་པའི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། དགུ་ཉེར་དག །འབྲིང་པའི་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ། བཅོ་བརྒྱད། བཙུ་དག །ཉེར་  
གཉིས། ཉེར་བརྒྱད། ཐ་ཆུང་གི་བཙུ་དུག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དུག་ཉེར་དག་ལ་གཞན་ཆོལ་དགོངས་འདུས་སྒྲར་མཐོང་ལུགས་སོ། །འདི་དུས་འག་མ་གཏོང་ལེན་ལུ་བཅས་ནད་ཐེབས་རོ་གཏོང་རྒྱམས་སྤོང་ཉེན་ཆེ། མདོས་ཆོར་





དབྱིད་འབྱིད་པོའི་བརྒྱ་དྲུག་ལ་བརྟུང་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་ཐེབ། དེ་ཡང་ཡག་གི་དུས་སུ་བྱུང་པར་ཐེབ་ཅིང་ཤར་ནས་རྒྱུ་བྱེད། །དབྱིད་ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་གཉིས་ལ་མ་བརྟུང་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། ཡག་དུས་དང་ལྷོ་ནས་བྱུང་དུ་ཐེབ་པ་  
 བྱུང་པར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དབྱར་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གཟུང་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་ཐེབ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོས་དུས་ཐེབས་ལ་ལྷོ་གས་དམིགས་བསལ་མ་མཐོང་། དབྱར་འབྱིད་པོའི་ཉེར་ལ་ལོའོར་གྱུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབ།  
 དེ་ཡང་འབྲུག་དུས་དང་ལྷོ་རྒྱུ་ནས་བྱུང་ཤར་དུ་ཐེབ་པར་བལྟོ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་རིལ་པོར་མ་མོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་མོ་ལ་གཡེང་བས་མི་ཐེབ་པས་དུས་དེར་དྲག་ལས་མི་བྱ། བྱུང་པར་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་རྩ་ཡི་དུས་སུ་ལྷག་པར་  
 ལྷོ་ག་པས་དྲག་ལས་མི་བྱ། འདི་རྒྱ་པ་ལྟ་པར་རྩེ་དགོས་སྒྲགས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་བྲ་བ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་བཞི་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །འོན་ཀྱང་འདི་ནང་དྲག་ལས་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ན། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་  
 འཆོགས་པ་དང་། དགུ་ལ་ཐེང་གཅིག་ཐེབ་ཅུ་བརྩེ་ཞེས་མན་རག་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ལས་བཤད། ལྷོ་ན་རྒྱ་ར་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་ལོའོར་མ་མོ་ཡོངས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་བས་ཐེབ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་འབྲུག་གི་དུས་ལ་ཐེབ་ཅིང་  
 ཤར་ལྷོ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཐེབ། ཡིག་ཆ་འགའ་ཉ་གསུམ་ལ་ཐེབ་ཅིས། བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་བཞི། བཅོ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཐེབ་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་འབྲུག་གི་དུས་བྱུང་ཤར་དུ་ཐེབ་པར་ཡང་བཤད་དེ་དབྱུང་པར་བྱེད། །ལྷོ་ན་འབྱིད་པོའི་



མཛེད་གྲགས།

ལ་མི་ཐེབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་ཁྱི་ལི་དུས་ལ་བསྒྲེག་པར་བཤད། འདིའི་ཉེར་གཉིས་དང་། ཟུང་པར་ཉེར་དགུ་ལ་སྒྲེ་འགྲོ་སྤང་ལ་འདེབ། གནམ་སྟོང་རྒྱལ་མོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱན་སུ་འཆི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོག་བྲམ་ལ་འདེབ་པའི་  
དུས་ལོན་པས། འདིའི་ཉེར་དགུ་ལ་ལས་སྟོར་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་མནན་པ་བྱ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྤགས་དང་ལག་ལེན་གཞན་མ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་ཤིང་སུ་ལ་དམོད་པོར་ཏེ་གཉན་པར་འཕང་ཀྱང་དག་ལུ་བཅིས་བཤད།  
སྟོགས་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་མ་མཐོང་། དེ་རྒྱམས་རྒྱུར་ལ་བསྒྲེག་དུས་ནི། དཔྱིད་ར་བའི་བརྩ་བརྩན་དང་བརྩ་དགུ་ལ་སྒྲེག །ཟུང་པར་སྒྲེལ་དང་གྲང་གི་དུས་དང་ཉིན་ཕྱིད་ལ་ལྟོག་པར་བཤད་བརྩན་ལའང་ལྟོག་པར་བཤད་  
དེ་དཔྱད་པར་བྱ། དཔྱིད་འབྱིང་གི་གཅིག་དང་བཙོ་བརྩད་ལ་ལྟོག །ཡང་བརྩད་དང་བརྩ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་བརྩད་ལའང་ལྟོག་པར་བཤད། དཔྱིད་ཐ་རྒྱུད་གི་གནམ་སྟོང་ལ་ལྟོག །དགུ་ལའང་ལྟོག་པར་བཤད་པ་ཡོད། །  
དཔྱར་ར་བའི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟ། ཟུང་པར་བྱ་དང་ཕྱི་བའི་དུས་ལ་ལྟོག །འབྱིང་པོའི་ཆོས་བརྩན་ལ་ལྟོག །ཡང་དུག་དང་བརྩ་དུག་བཙོ་བརྩད་ཉེར་བརྩད་རྒྱམས་ལའང་ལྟོག་པར་བཤད། ཟུང་པར་སྒྲེལ་དུས་ལྟོག །དཔྱར་ཐ་  
མའི་བརྩ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པར་ལྟོག་པ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། བརྩ་བརྩན་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡོད་སྟོན་རའི་ཉེར་ལྟ་ལ་ལྟོག་གྲང་དུས་ཟུང་པར་ཉིན། སྟོན་འབྱིང་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྟོག །ཟུང་པར་གྲང་གི་དུས་སུའོ།

༤༩༤



50

[illegible]

महाराष्ट्र

2000

གུག་ཏུ་གུག་ལ་ཡལ། བརྒྱ་གཉིས་ནོར་མི་དབྱུང་། ཡས་ལམ་རྒྱ་བྱང་ཡོད། དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་གི་བཙུང་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ། ཏུག་ལ་ཡལ། བརྒྱུད་ལ་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད། དབྱར་རའི་གཅིག་གྲུབ་ཏུག་ལ་ཡལ་བརྒྱུད་ལ་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་ཤར་ལྗོངས་ཡོད། འབྲིང་པོའི་བརྒྱད་གྲུབ་གྲུབ། ཉེར་ཏུག་ལ་ཡལ། བརྒྱ་ཏུག་ལ་ནོར་མི་དབྱུང་། ཡས་ལམ་རྒྱ་བྱང་དུ་ཡོད། དབྱར་ཐ་མའི་གསུམ་ལ་གྲུབ། ཉ་ལ་ཡལ། ཉེར་བརྒྱུད་ནོར་མི་དབྱུང་། ཡས་ལམ་རྒྱ་བྱང་། ལྗོངས་རའི་བརྒྱད་གྲུབ་གྲུབ། ཉེར་དགྲུང་ཡལ། ཆོས་དགྲུང་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད། ལྗོངས་འབྲིང་པོའི་དགྲུང་ལ་གྲུབ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡལ། བརྒྱ་ལ་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་ཤར་ལྗོངས་ཡོད། ལྗོངས་ཐའི་བདུན་གྲུབ། བཞིར་ཡལ། ཉེར་བདུན་ནོར་མི་གཏོང་། རྒྱ་བྱང་དུ་ཡས་ལམ་ཡོད། དགྲུང་རའི་ཉེར་བདུན་གྲུབ། དགྲུང་ཡལ། ཉེ་ཤར་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་ལྗོངས་ཡོད། དགྲུང་འབྲིང་པོའི་ལྗོངས་ལ་གྲུབ། གཉིས་ལ་ཡལ། བརྒྱ་གཉིས་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་ཤར། དགྲུང་ཐ་མའི་བརྒྱད་གྲུང་ལ་གྲུབ། ཏུག་ལ་ཡལ། གནམ་ལྗོངས་ལ་ནོར་མཆོས་ལྗོངས་ནོར་མི་བཏང་། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་པའོ། །འདི་དག་གི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ས་བདག་མཆོད་པ་དང་བཙུམས་པ་བཟང་། ཡལ་པའི་དུས་སུ་མི་པོ་རང་ལ་བརློག་ །ནོར་མཆོས་ལྗོངས་ནོར་མི་བཏང་ཞེས་པའི་དུས་དེར་ནོར་བཏང་ན་ར་བ་ལྗོངས་ ལྗོངས་དེར་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་ཡས་ལམ་ལྗོགས་གང་བཤད་དེར་གཏོང་བ་བཟང་ཞེས་

✓  
✓  
✓



ལྷན་སྐྱེས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །གསུངས། ། ཡང་ས་བདག་བསྐྱེད་དུས་དབྱིད་པའི་བུ་བདུན་བུ་དག །དབྱིད་འབྱིང་གི་གཅིག་དང་བུ་དྲུག །དབྱིད་ཐ་མའི་གནམ་སྒྲིང་དབྱར་པའི་གཅིས་དང་ལྷ། །དབྱར་འབྱིང་གི་གསུམ། །དབྱར་ཐ་མའི་བུ་གཅིག །སྒྲིང་པའི་ཉེར་ལྷ། །འབྱིང་པའི་གསུམ། །ཐ་མའི་གཅིས། །དགུན་པའི་བཙོ་བུ་དྲུག །འབྱིང་པའི་ཉེར་བདུན། །ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བུ་བཞི་ལ་ལྷོག །ས་བདག་ལྷོག་དུས་འདིར། །དམག་དང་རོ་ལས་གཏད་སེར་ཆར་གྱི་ལས། །ས་བདེ་བ། །ཀློག་གྱུ་གསུམ་ལྷོག །ཀློག་གཏད་རྒྱུ་ལས་བུ་མ་ན་རང་ལ་ལྷོག །ཆོ་ཐུང་དབྱེ་ལ་ཞིང་ཉམས་པས་ངན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་སྐྱེས་གཞི་རྒྱུ་ལྟར། །དབྱིད་པ་བར་བདུན་ཐེབ་བུ་དགུར་བསྐྱེད། །འབྱིང་པའི་བུ་གསུམ་ཐེབ། །བཙོ་ལྷར་བསྐྱེད། །ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་གཅིག་ཐེབ་བཙོ་བུ་དྲུག་བསྐྱེད། །དབྱར་པ་བའི་གསུམ་དང་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐེབས། །བུ་དྲུག་ལ་བསྐྱེད། །འབྱིང་པའི་སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་ཐོར་ཐེབ། །ཐ་ཆུང་ལ་ཡང་ཉེར་ལ་ཐོར་ཐེབ། །སྒྲིང་པའི་དགུར་ཐེབ་བཙོ་བུ་དྲུག་བསྐྱེད། །འབྱིང་གི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐེབ། །སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད། །ཐ་ཆུང་གི་བདུན་ལ་ཐེབ། །གཅིག་ལ་བསྐྱེད། །དགུན་པའི་གཅིག་ལ་ཐེབ། །བདུན་ལ་བསྐྱེད། །འབྱིང་པའི་ཉེར་ལ་ལྷར་ཐེབ། །སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད། །ཐ་ཆུང་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་ལས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་རིལ་པོར་བསྐྱེད། །ཐེབ་དུས་བཙོས་བསྐྱེད་དུས་སྐྱར་དོ། །འདིར་དཔེར་ཆེན་ཐེབ་ལུགས་གཅིག །རྒྱ་དུས་ལས་ཅི་བུ་མ་གྱུར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་པས་ངན་གྱུར་གཉིས་བཙོས་པ་

ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་

དང་མཆོད་པར་བཟང་གསུངས་སོ། ། ། ལྷ་ག་ལྷ་ཡི་ཐེབ་བསྐྱོག་ ། རྩོ་རྩོ་གཙུག་ལག་ལས་གསུངས་པ་ནི། དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བས་འདི་དུས་གཏད་སོགས་མི་ལེན་བསྐྱོག་ ། ལྷ་ལའང་བསྐྱོག་པའི་  
 ལྷགས་ཡོད། ལྷ་ར་མཛོད་ལས། ཆོས་བཞི། བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཉིས་བཙུ་བཞི་བཙུ་བདུན་བཙུ་དགུ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྷ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ཉེར་དགུ་གནམ་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་ ། དེ་མིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེབས་པར་བཤད།  
 ལྷགས་གཞན་ལས་བཙུ་བཞི་ལའང་ཐེབ་པར་བཤད། དཔྱིད་འབྲིང་པོའི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུར་ཆོས་བྱེད་པས་གཏད་སོགས་མི་ལེན་བསྐྱོག་ ། བཙུ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ལའང་བསྐྱོག་པར་བཤད་པ་ཡོད། ལྷ་ར་མཛོད་ལས་  
 གཅིག་གསུམ་བཞི་ལྷ་བཙུ་གཉིས། བཙུ་དུག་བཙུ་བདུན་བཙུ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེབས་པར་གསུང་། དེ་ཡང་བཙུ་གཉིས་དང་བཙུ་བརྒྱད་ལ་དུག་ཐེབས། ཉེར་གཉིས་འབངས་ཐེབས། ཉེར་ལྷ་འཇམ་ཐེབས་སུ་  
 བཤད། ལྷགས་གཞན་ན་བཙུ་ལའང་ཐེབས་སུ་བཤད། དཔྱིད་ཐ་མའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཐེབ། དེ་མིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་རྣམས་དུན་པ་སྤྱི་གས་ནས་མི་ཐེབ་ཏེ་བསྐྱོག་ཞེས་རྩོར་གཙུག་དང་དགོངས་འདུས་ཞལ་མཐུན། དབྱར་ར་  
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཟས་འཆོལ་ཞིང་ལངས་པས་ཐེབ། ཉལ་གཉན་རྣམས་འགྲོས་ལའང་རྩོ་ལ་འདེབས་པས་ཐེབ། ལྷ་ར་མཛོད་ལས་བཙུ་བརྒྱད་ལའང་ཐེབས་པར་བཤད། དེ་མིན་ཆོས་གཞན་ལ་མི་ཐེབ། ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་ལྷ་ར་དལ་བསོ་

༡༢། །བརྒྱུག །དབྱར་འབྲིང་ཉེར་གཉིས་མི་ལ་ཟས་འཛོལ་བས་ཐེབས། སྐར་མཛོད་ལས་ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་ལྔ་པ་ཐེབས་པ་དང་། ལྔ་ལ་འཛོམ་ཐེབས་སུ་གསུངས། བརྒྱད་དང་ཉི་ལ་བརྒྱུག །དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ལ་  
ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་འབྲིང་པ་ཆུ་ལ་པོའི་ལས་བྱེད་པས་ཐེབས་བདུན་དྲག་ཐེབས། བརྒྱད་ཁྱི་ཐེབ་སྐར་མཛོད་ལུགས། དེ་མིན་མི་ཐེབ་བརྒྱུག་ཅིས་གསུངས། བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ལ་ཐེར་འདུག་ལ་ཁུས་བྱེད་པས་བརྒྱུག །བརྒྱ་གསུམ་དང་ཉི་  
ལ་ལྔ་ག་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། སྟོན་རའི་བརྒྱ་དགུར་ཟས་འཛོལ་བས་ཐེབས་ཆེ། དགུ་དང་བརྒྱ་ལ་འང་ཐེབ་པ་སྐར་མཛོད་ལུགས། བརྒྱ་དྲུག་དུན་པ་མེད་དེ་བརྒྱུག །ལྔ་དྲུག་བརྒྱ་༡༠༡ལ་འང་བརྒྱུག་པའི་ལུགས་ཡོད།  
སྟོན་འབྲིང་གི་ལྔ་དང་བཙོ་ལྔ་པ་འབྲུ་བརྒྱད་སྟེད་དེ་ཐེབས་དེ་མིན་མི་ཐེབས། གསུམ་དྲུག་དགུ་དང་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་བརྒྱུག་པར་བཤད། སྟོན་ཐ་མའི་ཆོས་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ལ་གནས་ཆོལ་དང་གོས་གྱོན་  
པས་ཐེབས་ཞེས་དང་། གཉིས་སྒྲ་འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱན་མོ་བཙོ་ལྔ་གའོལ་བ་ཐེབ་ཞེས་སྐར་མཛོད་ལུགས། དགུ་དང་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་དགུར་བརྒྱུག །ལང་གསུམ་དང་བརྒྱ་ལ་བརྒྱུག་པའི་ལུགས་སྟུང་། དགུན་ར་ཉེར་གཅིག་༡༡དང་ཉེར་  
གསུམ་ཡི་གེ་མ་དག་གམ་སྟུངས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ཤིང་གི་བརྒྱད་སྟེད་པས་ཐེབས་ལྔ་དང་བརྒྱ་བདུན་ལ་འང་ཐེབ་པ་སྐར་མཛོད་ལུགས། བརྒྱད་ལ་ཐེབ་པར་བཤད་པ་འང་ཡོད། བརྒྱ་ལ་བརྒྱུག །དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་དྲུག་

**K  
R  
C  
S  
T**

མཛེས་པ་ལྟར་

ལའང་བཟློག་པར་བཤད། དགུན་འབྱིང་པོའི་བཙེ་ལྷ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་འཕྱུ་བརྒྱད་ལྷ་དང་པས་ཐེབས། བདུན་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་ལའང་ཐེབས་པ་སྐར་མཛོད་ལུགས། བརྒྱ་བདུན་ལ་ཐེབས་སུ་བཤད་པ་ཡོད། དུག་དང་བརྒྱ་དུག་ཉེར་  
དུག་ལ་བཟློག། གཉིས་དུག་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་ལའང་བཟློག་པའི་ལུགས་ཡོད། དགུན་ཐ་ཆུང་ལ་ལྷ་ཉི་ལྟེ་ཐུན་གཙོད་མེད་པས་མི་ཐེབས་ཞེས་དོར་གཙུག་དང་སྐར་མཛོད་སྟགས་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། དེ་ལང་སྒྱིར་དགུན་ཐ་  
ཆུང་ཉི་ལྟེ་ནས། དཀྱིད་གསུམ་ལ་ཡང་ཉི་ལྟེ། དཔུར་གསུམ་ལྟར། རྟོན་གསུམ་དར། དགུན་ར་འབྱིང་ལ་གི་ཞེས་བཤད་ལ་དཔུར་རའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་རྗེ་རིགས་ལྟར། བཙེ་ལྷ་ར་མཐུག་ལ་རིགས་དམངས་རིགས་ལྟར། ལྷ་ཉི་ལྟེ་པར་  
གཏད་པས་ཐས་སུ་བ། ལྟར་དུས་གཙོད་སྒྲུ་ལ་གྱི་ཡོ་དང་བྲེ་བ། ཐུ་བ་གསུམ་པ་སྒྲུ་ལ་ཐུ་ཡིན། དེ་ཡི་ཉི་ལྟེ་ལ་ལྷ་གཏད་བྱས་ན་གིས། ལྷ་ཐེབས་དུས་ལྷ་གཏོར་ལྷ་ཆོག་ཆར་འབེབ་ལྷ་ཆུ་སྐར་སྐར་མ་ལ་ལྷ་ཆུ་མས་ལ་བདུག་པ་སྒྱིན་པར་བུལ། ཞེས་ཆུང་ལས་  
སྐར་གཏད་སྟགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀུན་བྱས་ན་གིས་པར་འཕྱུར་ལ། འོ་ལ་གའི་ལྷ་ཆུང་འཕུལ་ཏིག་གསུངས་པའི་ཐེབས་བཟློག་དང་སྐར་མཛོད་མཛོད་ལ་འཕྱུ་བཟློག་དུས་དེ་དག་བུ་མི་རུང་དོ། གཞན་ཡང་ལྷ་མཛོད་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བ་  
ལྷ་འི་ཐེབ་བཟློག་མི་འདྲ་པའི་ཡིག་ཆ་སྐར་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོད་ལྷན་ཁུང་ལྷ་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷ་མཛོད་དང་ལྷ་གཏད་ལ་གཅིས་སོ། དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་ལས། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཆུ་བ་



ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པ་ནག་པོ་མཚམས་བཞིའི་ཆུ་དང་ཤིང་གཅིག་ལ་གནས། དབྱར་རའི་ཆེས་བརྒྱད་དགོངས་ཀར་མཚམས་སུ་རྒྱ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤེལ་ནས་མཚོན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་གཏད་སྤྲེལ་སྤེལ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་ན་བྱ་མ་  
གུང་རྒྱལ་ལ་གཏོང་། ས་བདག་ལ་ལྟོ་འཕྲེ་ལ་གཏོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྒྲ་བས་བཅས་ཅད་དུ་དབྱིད་མཐའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཆུ་ལས། དབྱིད་རྒྱར་སྤྲེལ་སྤེལ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ཞེས་གསུང་། མཚན། རྒྱ་ར་བ་ཞི་  
ཏོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་པོ་ན་ལ་འོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། མགོ་རྒྱ་དང་མཆུ་རྒྱ་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟིང་ག་ཁྱད་རྒྱམས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་གཏོར་ཆོས་རྒྱམས་ལས་རྒྱལ་རྒྱར་བཞེད་པ་དེ་དག་སྤོར་ཏུ་ཆོད་ལྷན་ཡིན་  
ལ། དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཐེབས་སྤྲེལ་འཁུག་མེད་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་ཡིད་ཆེས་སྦྱོང་བས་ཀྱུ་བ་ལ། གཞན་ལུགས་ལྟར་བྱས་པས་གོ་མ་ཆོད་པ་མཐོང་བ་འདྲུག་ཅེས་སྒྲོན་གྱི་བྱ་མ་རྒྱམས་དང་འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་  
སྤྲེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ནས་གུང་འོས་པར་བྱའོ། ། །ལམ་ལས་དང་གཏོར་སྒྲ་བ་སྒྲིན་སྤྲེལ་མནན་གཏད་སྤྲེལ་གྱིས་པོ་པའི་ཐོག་མར་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་འོས་པར་བརྒྱུ་དགོས་པར་རྒྱད་ཕྱེ་  
རྒྱམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བྱ་བ་ལ། ས་བདག་ལྟོ་འཕྲེ་ནི་རྟི་ལྟར་འོས་པའི་ས་གཞི་སྒྲོ་མས་པར་ལྟོ་བྱང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་ཞོར་པར་ཆོངས་རྒྱར་གྱི་ཐོག་བརྒྱབ་པའི། ཐོག་གི་ལྟོ་བ་ཡན་ཆད་སྒྱ་སྒྲོང་། དེ་མན་ཆད་སྒྱ་སྒྲོང་།

ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



མཆོམས་ལས་མ་འདས་པར། དཔུས་ནས་གཡོན་སྒོར་ས་ཁམ་ལུ་བསྒོས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་གྱི་ས་ཡིན་པས་དེས་སྡེ་བཞིའི་དོན་འབྲེལ་པ་སྟོན་པ་བཟང་འབྲས་མར་དུ་བྱེད་པས་སྒོར་དུ་བརྩལ་ལ་བཟུགས་པའི་ས་སྒྲུ་གཞན་པ་  
 གྲེས། རྒྱུ་འཛོམས་གཟུངས་རྒྱ་དང་བསིལ་གཏོར་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གང་བྱེད་གྱི་ས་གཞི་བྱུང་པར། དག་འདུན་བཞི་སྟེ་གཏོར་བཟུགས་བཟོད་པས་བར་བྱས་ན་དེས་བཟུགས་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པར་འབྲུག་རོ། །དང་པོར་  
 བཞོས་ཐིག་ནང་དུ་ཁམ་ལུ་བཞོས་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་བདེ་བར་བཞོས་པས་ཆོག་གོ། །ཆེ་བ་འཛོམས་གྱིང་ཅམ་ནས་རྒྱ་དང་བྱེ་ཞབས་ཅམ་གྱི་ཐིག་གང་བཏབ་དེའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་འདུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐིག་གིས་  
 མ་བརྟག་པར་ལྟོ་འབྲེའི་རྒྱ་དང་བཞོས་ན་རང་འཆི་གནས་འཕོ་ལོར་བརྟག་སྟོན་མི་དག་པ་འབྱུང་། ལུས་གྱི་ཆ་དགའི་ཆར་བཞོས་ན་པ་མ་དང་ལུ་དང་རྒྱ་དང་མ་ཉེ་འབྲེལ་འཆི། མཐུག་མར་སོང་ན་ལྷང་ཆེན་རྟ་ལུགས་འཆི་ཞིང་  
 སྒོ་བས་ཉམས་པས་ལྟོ་འབྲེའི་ལུས་གྱི་ཆ་ཀྱན་སྤང་ཏེ་ལུ་འོག་མཐུན་གྱི་ཐིག་མིག་གར་ཕོག་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏོར་ཁ་དབྱེ་བའི་ས་ཡིན་པས་དེར་བཞོ་བར་བྱ་ལ། དང་པོར་ས་ཁམ་ལུ་བཞོས་ནས་དེ་རྗེས་ལུས་གྱི་ཆ་སྟོན་པ་  
 ཡིན་མིན་དཔྱད་མི་དགོས་པར་ས་བྱ་གང་བཞོས་ལ་ས་ལུ་བརྟག་པས་ས་མདོག་སྒྲུ་པ་བཟན་ག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ལྷང་ན་གིན་དུ་བཟང་སྤྱར་སྤྱགས་པས་གང་ཞིང་ལུད་ན་བཟང་། གང་ཅམ་འབྲིང་། མ་གང་ན་ངན། རྟོ་བྱུང་ན་



༡༩། །རྒྱ་ཆེན་པོ། རུས་པ་ལྷག་ཟེར། གྲོ་རུམ་ལྷག་པ། ལུང་མ་དང་སོལ་བ་རིམ་པ། ལྷ་དང་སོལ་བ་ཤིང་སོགས་ཡོད་ན་ཉེར་འཆེ་བུ་མོ། སེམས་ཅན་རོ་རྩིང་སོགས་ཕུང་ན་ངན། བརྟེན་སྤྱལ་རུས་གང་བ་དང་།  
ཉ་ལྷི་བ་ཉ་གསོན་ཕུང་ན་བཟང་། རྟོང་དེར་རུ་ལྷགས་ལ་རང་གོམ་པ་བརྒྱའི་བར་ལྷིར་ལྷིན་ཏེ་སྤྱར་འོང་བས་ད་རྒྱ་རུས་གང་ན་བཟང་། དམ་འན་ངན། རུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཕུང་ན་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟོན་པས་སྤངས་ཤིང་  
དྲོང་ཁ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སམ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་སོགས་སོ། །ཕྱལ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་རུམ་གཏེར་གཞུག། གཏོར་མ་བསྟོ། གསེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ལྷ་གཞུགས་བསུབ། སྟོན་ལམ་བཟུ་སྤེས་བྱ་གཞི་  
དེར་ཁང་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟུ་སྤེས་སོ། །ཆོག་དང་བརྟག་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཁང་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་བརྟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཡི་ས་ནི་འབྲས་པ་དང་། རྩ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་བཟང་སྟེ།  
རྩ་ཤིང་སོགས་ས་ཡི་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་པས་བསལ་ལ་འབྲས་པར་བཅག་པར་བྱ། མནན་གཏད་སོགས་ཀྱི་རུས་ཡིན་ན་ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་པས་བརྟེན་བའི་བར་གོང་ལྷར་ལས་དང་པོར་བརྟེན་རུས་སྟེ་འབོལ་ཕུང་ན་ལེགས། སེམས་ཅན་གྱི་རོ་  
རུས་སོགས་ཀྱང་དྲག་ལས་ལ་མི་སྟོན། རྟོང་ལྷག་པ་དང་རུས་གང་བ་སོགས་བཟང་བར་བཤད། དེར་ལྷག་པ་པན་ཆད་ས་རོ་སྟེ་པན་མེད་གཙོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སོར་དགུ་རྩུ་ཆད་མ་མོའི་གནས་ཏེ་འགོང་ཆོག་མནན་པར་

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟང་། དེ་ནས་སོར་བཅུ་ཚུན་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་གནས་ཏེ་མཚན་པ་ཀུན་ལ་བཟང་། དེ་ནས་སོར་ཉེར་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་ཡི་གནས་ཏེ་སྐམ་གཏད་ལ་བཟང་། དེ་བས་རིང་ན་རྒྱལ་ཆེ་བས་རང་ལ་ལྷོག་ཉེན་ཆེ། དོང་གཏིང་ཐག་ཐུང་  
ན་རྒྱས་པ་རྒྱུ་དག་མི་འཆི་བས་ཆད་ངེས་པར་བྱ། རྟོན་གཏོད་ལ་དོང་ཆད་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་སོ། །ཕྱི་ལ་བའི་ཆེ་ལྷ་མཆོད་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ས་བཞོ་བའི་ཐིག་བརྟན་ལ་བཞོས་པས་འབྲུས་སོ། །ཕྱི་  
འབྲེལ་བཞོས་ཐིག་ལག་ལེན་ནི། ཉེན་གྱང་ཐུར་བེད་བཅུགས་པ་ཡིས། ཐུགས་བཅའ་ཆད་ཐུར་ཐིག་བརྟན་སྟེ། ཐུགས་བཞི་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་བཅད་ལུ་མོ་སྤང་སྟེག་གར་གྱི་ཐུགས། གཞུང་རྒྱ་སྤོན་ལུ་པ་ལྟོ། །ཉ་དང་ལུག་  
གྲང་གསུམ་རུབ་ཐུགས། །འཕྱིག་པ་ཀླ་སེང་གེ་བུང་། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་གནས་ཐུགས་གེས་བྱས་ནས། །ད་ལྷ་འི་ཉི་ཁྱམ་རྟོགས་སྤྱད་དུ། །གང་བཅིའི་ཉི་སྐར་མ་ལའ་རོས་བསྐྱར། །དུག་བཅུག་འབྱུང་མེ་རྒྱས་ཐོབ་པ། །ལུག་ནས་བརྒྱུ་  
བའི་འདས་ཁྱམ་གྲངས། །ལྷ་མ་མ་ལའ་མེས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རྒྱ་སྤང་མིག་གིས་དགོས་ཐོབ་གཞུག །མདའ་ཡོན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པ་ནི། །ཞག་འདི་དང་བཅས་འདས་པའི་གྲངས། །ཁྱམ་དང་དེ་ཡི་སྐམ་རྩེ་ཆ། །གང་ན་མགོ་པོ་  
གནས་བརྟན། །དེ་ཁྱམ་ཁྱམ་པའི་ས་ཁྱོན་ཆ། །གསུམ་དགོས་དེ་ཡི་ཆ་རེ་རེ། །བརྟེ་བཅིས་པས་སྐམ་རྩེ་ཡི། །ད་ལྷ་མགོ་པོ་གང་གནས་པའི། །ཆ་དེའི་མདུན་ཁྱམ་བདུན་པ་ཡི། །སྐམ་རྩེ་ཆ་ལས་གཡས་སྐོར་དུ། །འདས་

ལྷ་ལྷོ་

༡༩། །ཞག་གངས་མཚུངས་བགང་བ་དེར། །ལྷོ་འབྲེའི་འཇུག་མ་གནས་པའི་བྱིར། །མགོ་འཇུག་དེ་ཡི་ཆངས་ཐིག་བཏབ། །དེ་ཡི་བྱེད་ལ་ལྷོ་འབྲེ་སྟེ། །རྟག་རྟག་ལས་སུ་ལའོར་བ་ཡིས། །ལྷུ་མོའི་འོག་གི་མདུན་  
བྱོགས་སུ། །བརྒྱུ་བའི་ཐིག་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ལུས་བྱེད་དཔུས་ཐིག་ནས། །བྱི་ཐིག་ག་དང་ཀའི་བར་གྱི་ཆང། །ཆ་མཉམ་ལུ་རུ་བགོས་པའི་ཆ། །གཅིག་ནི་ཆང་ཡིན་དེས་ཆང་བས། །ག་དངས་ཀའི་རྩེ་ནས་མར་གསུམ་  
གཞལ་བར་འབྲེད་ཐིག་དང་། །ཆངས་མདུན་ནས་རང་གི་གཡོན་བྱོགས་ལྷོ་འབྲེ་ཡོད་བར་བརྩིས་པས་གཡས་བྱོགས་སུ་ལར་བྱེད་དང་གཉིས་དོར་བར། །མཐུར་རྟ་ཐིག་བཏབ། །དེ་ལྟར་གྱུན་དང་འབྲེད་ཐིག་བཏབ་པ་ལ། །གཞི་བྱས་ལས་དེ་གང་གི་འབྲེད་ཐིག་ནས་མར་  
ཆ་གཅིག་གཞལ་བར་འབྲེད་ཐིག་བཏབ་པ་དང་། །འབྲེད་ལ་གོང་གི་གྱུན་ཐིག་ནས་ལར་ཆ་བྱེད་གྱི་སར་གྱུན་ཐིག་བཏབ་པས། །བར་རྟ་གྱུ་བཞི་ནར་མོར་འབྱུང་བ་གནས་པ་དེ། །ལྷོ་འབྲེའི་གྱུ་གཡོན་འོག་ལྷོ་བའི་བཅད་ཡིན་གྱུ་བཞི་དེའི་ཐིག་མཚམས་ལས་བྱིར་མ་འདས་བར་ཐིག་གི་  
ནང་རྟ་བརྒྱུ་བའི་ས་དངོས་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེར་བརྒྱུ་མཉམ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་གཉིར་ཁ་དབྱེ་བའི་གནས། །ཡིན་པར་གཞུང་བར་བྱལ། །ལྷུ་ལྷོ། ། །དེ་ནི་རྟག་ལས་གཡུ་ལ་འབྲེད་མོར་འཁེན་སྟགས་ལ་གནད་ཆེ་བ་བྱོགས་ཐེབས་གྱི་གཙོ་བོ་བརྗོད་  
པ་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཙན་ནི་རུས་ལའོར་དང་དབྱངས་འཆར་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ཐེབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཙན་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དཔེ་རིས་བཞིན་བྲིས་ལ་སྒྲ་གཙན་ག་དོར་དང་ག་དོར་སྒྲར་སྒྲ། །ནི་སྒྲར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དུས་ཚོད་སྟེང་དུ་བཞག །མདེའུའི་ཕྱི་ཐང་ཐེབས་སྟོགས་ཡིན། །འདི་ནི་གིན་རྟ་གལ་ཆེ་ལ། རང་སྒྲ་གཅན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་བའི་དཔུས་སུ་རྒྱབ་བཏང། གཡོན་དུ་གདོང་། གཡས་སུ་མཐུག་བཞག་པར་བུས་ནས་ཐང་ཀར་ཁ་བལྟས་  
པས་ཐེབས་གཞན་མ་འགྲིགས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ལུས་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེའི་ཆེ་རྒྱབ་རྟ་ཉི་མ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་བ་མཐུན་དུ་ཡོད་ན་ལྟག་པར་བཟང་སྟེ། དེ་ལ་སྤིང་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྟོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་།  
དམར་སྟོན་ལུར་གསུམ་རྒྱབ་དང་གཡས་ཀྱི་ཆར་ཡོད་དུས་འགྲིགས་ན་འདི་གཅིག་ལུས་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ཞིབ་རྟ་བཅི་འདོད་ན་སྒྲ་རྣམ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་  
གང་ཡིན་ལ་ཆེས་བསྟོགས་ཏེ་གཞུང་ལུ་དང་ཡང་སྒྲག་ཅིང་སྟོགས་ཐེབས་རྣམས་དང་བསྟན་ཏེ་ཅི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་གོང་ལྟར་བཅིས་པས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཆེས་ཀྱི་ས་བདག་ལྟ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱབ་དང་གཡས་སུ་  
གནས་ཏེ་རྒྱབ་བརྟེན་བུས་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་འགྲིགས་དཀའ་བས་ཅི་རིགས་བཅི་ལ། དེ་ཅམ་མ་རུས་ན་ལོ་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ཏེ་སྟོགས་བཅི་ན། དེ་ཡིང་དམ་ས་ལུག་པལ་ཆེས་ལུགས་རྒྱལ་ནི་ལོ་ལ་གནས་  
ལུགས། ཁྱི་བའི་ལོ་ཡར་གྱི་ལུ་མཐུན་སྟེལ་ལ་གནས་ཏེ་སྟག་མཉམ་རྒྱས་བྱེད་པས་རྒྱབ་སྟོད་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་གླང་ལོ་བྱི་བ། ལྟག་ལོ་ཡོས། ཡོས་ལོ་ལུག །འབྲུག་ལོ་བྱ། ལྟལ་ལོ་བཏུན་རུ་ཡག །རྟ་ལོ་བྱི། ལུག་ལོ་སྟག །སྟེལ་ལོ་

ལྷ། །ཡར་པའི་སྐུལ། ཕུ་ལོ་གྲང་། ཁྱི་ལོ་རྟ། ཡག་ལོ་འབྲུག་གི་སྟེང་ན་གནས་སོ། ། །ཡང་སྐ་གཡོན་རྟོ་ཡར་གཅིག་ །མར་གཅིག་སོང་། རྒྱལ་གོང་ཚེ་འབྲུལ་རྒྱལ་ལུགས་ནི། ཕུ་ལོ་ཕུ་བ། གྲང་ལོ་ཡོས། རྟག་ལོ་ལུག།  
ཡོས་ལོ་བྱ། འབྲུག་ལོ་ཡག། རྒྱལ་ལོ་ཁྱི། རྟ་ལོ་རྟག། ལུག་ལོ་སྟེལ། སྟེལ་ལོ་གྲང་། ཕུ་ལོ་རྟ། ཁྱི་ལོ་འབྲུག། ཡག་ལོ་ཕུ་བར་གནས་པར་བཞེད། ། །སྒྲ་བའི་གཅིར་ཕུ་ལག་རུམ་ནི། །མི་ལུས་རྒྱལ་མགོ་འབྲུག་ཞོན་པ། །མཐིང་  
ནག་འཛིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞགས་ཐོགས། །དབྱིད་གསུམ་གར་ནས་རུབ་རྟ་རྒྱ། དབྱར་གསུམ་ལྟོ་ནས་བྱང་། རྟོན་གསུམ་རུབ་ནས་གར། དགུན་གསུམ་བྱང་ནས་ལྟོ་རྒྱ། གཞན་ཁང་ནང་གནས་རྒྱལ་གྲང་མདོ་བྱང་མ་ཕུ་ལས་གསུང་།  
ཁང་པའི་ནང་རྟ་ཕུ་རྒྱང་གི་རོ་འཕྲོལ་ཞིང་། དབྱིད་ར་ནས་ཞག་རྟག་རྒྱར་ཁང་པའི་དཔུས་སུ་གནས། ཐབ་ཁང་དང་ཆང་མང་རྟ་རོ་བཞག་ན་ཕུ་རྒྱང་འཕྲོལ་ཕྱིས་མི་མེ། དབྱིད་ཐའི་གཅིག་ནས་ཞག་རྟག་རྒྱར་ཕུ་བར་ཁང་པའི་ལྟོ་རུབ་རྟ་  
གནས་དེར་རོ་བཞག་ན་ཕུ་མེད་ལ་ངན། །དབྱར་ཐའི་གཅིག་ནས་རྟག་རྒྱར་ཕུ་བར། །བྱང་གར་རོ་བཞག་རོར་གོད་འོང་། །རྟོན་འབྱིང་གཅིག་ནས་རྟག་རྒྱར་ཕུ་བར། གར་ལྟོ་རོ་བཞག་དོ་བདག་བརྟེན་ངན་ཞེས་སོ་ཆེས་ལ་རྒྱ་བ་  
གོད་རྟ་སོང་། རུས་ཆོད་ས་རྒྱལ་མ་རུན་གྱི་ནི། །བཞིག་ཤེད་སྟེང་རྟ་གནས་པར་འདོད། བམ་ལངས་ཡོས་རུས་ལྟོ་སྒྲུད་གནས་པ་ལྟ་ཕུའོ། །ཡང་བི་ལིང་ལུགས་གཅིག་དབྱིད་ར་རྒྱལ་རུས་ལྟོ་སྟོད་རྟ། འབྱིང་ཕོ་རྟ་རུས་སྟེལ་ཐོག་ཁ་

མཛེན་གྱི།

ཅུང་ལུག་རུས་ལག་གི་སྟེང་། །དབུར་ར་སྟེལ་རུས་སྟེལ་ཐོག་ཏུ། །འབྲིང་པོ་བུ་རུས་ལག་གི་སྟེང་། །ཐ་ཅུང་ཕྱི་རུས་བུང་གི་སྟེང་། །སྟོན་རར་ལག་རུས་འབྲུག་ཐོག་ཏུ། །འབྲིང་པོ་བྱི་རུས་སྟོ་རུབ་སྟོགས། །ཐ་ཅུང་གང་རུས་ཕྱི་ལི་  
སྟེང་། །དགུན་ར་སྟེལ་རུས་གར་སྟེང་ཏུ། །འབྲིང་པོ་ལོས་རུས་སྟོ་སྟེང་སྟོགས། །ཐ་ཅུང་འབྲུག་རུས་བུ་ཐོག་ཏུ། །རང་རང་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་མོ་འཆོགས། །རྒྱ་ཆོས་པི་ལིང་འཐར་མ་ཡིན། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་བདག་ཟིན་  
སྟངས་ལོ་ལ་འཁོར་བ་ནི། །གནམ་ལོ་གང་གར་དེའི་མར་གྱི་རུག་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་དེ་སྟོགས་རྒྱལ་བ་རྟེན་མ་རུན་སྟོགས་ཐེབས། །སྟེ་བའི་ཟིན་སྟངས་བསད་པ་མ་མཐོང་། །ཆོས་གངས་རྒྱ་སྟོགས་བཅས་གོང་རུ་སྟེང་། །དེ་ནི་དེ་གས་པ་  
གུན་གྱི་ཁ་ལོ་སྟུར་བ་རུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་རུ་རུ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བོད་ཀྱི་ལ་སྟོགས་རྒྱ་རྒྱལ་མང་རུ་མཆོས་པའི་གཙོ་བོ་བཟོད་ན་ལོ་ནི་བུ་གྲང་སྟེལ་གསུམ་ལོ་ལ་ཟས་འཆོལ། །སྟེ་  
བ་སྟོན་སྟེ་གསུམ་དང་། །ཅུང་པར་ལག་ལུག་ལོས་གསུམ་གྱི་གནམ་སྟེང་ལ་ཟས་འཆོལ་ལོ། ། །སྟེ་བའི་རུ་རུ་འཁོར་ལུགས་ནི། །གནམ་གྱི་གཟུང་ཆོན་ལྟ་སྟོང་ཅེས་སྟེ་གཙན་འཛིན་དེ་དཔྱིད་གསུམ་མགོ་རུབ་ཁ་བུང་། །དབུར་  
གསུམ་མགོ་བུང་ཁ་བར། །སྟོན་གསུམ་མགོ་གར་ཁ་ལྟོ། །དགུན་གསུམ་མགོ་སྟོ་ཁ་རུབ་རུ་བསྟན་པས་ཁ་བསྟན་སྟོགས་ཐེབས། །ཞག་གི་ཆོས་གངས་ལ་རུ་རུ་ལུགས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་མན་རག་ལྟར་བསད་ན་སྟེ་བ་གང་

ལྷ་  
ཐུགས་མཛུགས་  
ལྷ་

༡༡། །ཡང་རུང་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ནིམ་ཕྱེད་ལྟོ་རྒྱལ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ། གནིས་གྱི་ནམ་ཕྱེད་རྒྱལ་ནས་ཤར། གསུམ་གྱི་ནི་ནམ་མཛེས་བྱང་ཕྱོད་རྒྱལ་ནས་བྱང་ཤར། འདིར་ཚེས་བཞི་སྟགས་དུས་བརྒྱད་གོང་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡི་ནི་ཕྱོད་ཤར་ནས་རྒྱལ། དུག་གི་ཐོ་རངས་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རྒྱལ། བདུན་གྱི་ཕྱོད་དུས་ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱལ་བྱང། དགྲའི་ཕྱོད་ཡ་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོ། བཅུ་འེ་ནམ་ཕྱེད་བྱང་ནས་ལྟོ་རྒྱལ། བཅུ་  
གནིས་རྒྱ་རིངས་ལྟོ་རྒྱལ་ནས་བྱང་ཤར། ལྟོ་ནས་བྱང། བཅུ་གསུམ་ནམ་ལངས་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་ནས་ལྟོ་རྒྱལ། བཅུ་བཞི་འེ་རྒྱ་ཕྱོད་ནམ་མཛེས་རྒྱ་ཡང་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བར་བཅུས་གྱང་རུང། བཅུ་དུག་ནམ་ཕྱེད་ནི་  
རྒྱལ་བྱང་ན་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རྒྱལ། བཅུ་བདུན་ནམ་ཕྱེད་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོ་རྒྱལ་ནས་ཤར། བཅུ་དགྲའི་རྒྱ་ཕྱོད་རྒྱལ་ནས་ལྟོ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་ཤར་ཤར་ནི་གྲའི་ནིམ་ཕྱེད་ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱལ་བྱང། ༎ེར་གཅིག་རྒྱ་རིང་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོ།  
༎ེར་གསུམ་ནིམ་ཕྱེད་ཤར་ནས་རྒྱལ། ༎ེར་བཞི་འེ་ཕྱོད་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་ནས་ནམ་མཛེས་རྒྱ་ཡང། བྱང་ནས་ལྟོ་རྒྱ་བར་བཅུས་གྱང་རུང། ༎ེར་དུག་ནམ་ཕྱེད་ཡོ་ཡ་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོ། ༎ེར་བདུན་ནམ་ཕྱེད་ལྟོ་རྒྱལ་ནས་  
བྱང་ཤར། ༎ེར་བརྒྱད་ཐོ་རངས་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རྒྱལ། གནམ་ལྟོ་ཐོ་རངས་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་རྒྱ། ལུང་ག་ཞེན་ལས་ལྷ་ཡི་འདུས་ནས་ལྟོ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བྱལ་བར་རྒྱ་གསུངས། དེ་ལས་དུས་བརྒྱད་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

ལས་ཚེགས་ཀྱི་ལྷ་

2000

ཆེས་བཞིའི་ནི་རུ་བ་ལྟོ་རུ་བ་ནས་རུ་བ་རྩ་འཇུག ། སྤོང་ལ་གར་རུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། ། རོན་གཉེར་བག་མ་ལེན་ཆོང་བྱེད། ། ཤིང་གཅོད་དཀར་ཆོས་ཆང་བཙོ་བཟང་། ། མི་གི་ཆོས་སྟོན་འཐབ་བརྒྱམ་སྤང་། ། དེ་ནས་ཁུབ་ལྟུག་ནིང་ཞག་གསུམ་རང་  
 གར་གར་རུ་གནས། ། ཆེས་རུག་བརྟན་ཁྱད་ནང་བར་རུ་བ་རྩ་འཁོར་རྒྱམས་ལྟོག ། འཁོར་རྒྱུར་ལ་ལྟོག་རུ་ས་ཉྩམ་སྤར་ཟོར་འགྱེད་བཟང་། ། ཆེས་བརྒྱད་ནམ་ལངས་གར་ནས་གར་ལྟོར་འཇུག ། བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩོ་གར་ལྟོ་ནས། ། རུབ་བྱང་  
 མཆོམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། ། ཞལ་ལྟེ་དགར་ཆོ་ལ་རྒྱན་མ་མན་འཁྱེལ་བཟང་། ། གོས་བཙོམ་བག་མ་བྱས་བྱེད་རན། ། ཞག་གཉིས་རུ་བ་བྱང་ལྟོགས་སུ་གནས། ། བརྩ་བརྩ་གཅིག་ཟེར་བྱང་ཡི་སྤོང་ལ་འཁོར་རྒྱམས་བརྒྱུག ། བསང་བ་སྟེར་  
 བྱན་ལས་བྱའོ། ། བརྩ་གཅིག་སྤོང་འཁོར་རྒྱང་ནས་བྱང་རྩ་འཇུག ། བརྩ་གཅིག་དེ་ཡི་ནམ་བྱིང་ནམ་བྱིང་དང་དོན་གཅིག་ལ། ། བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། ། བྱས་བྱེད་སྟོན་མོ་བྱ་ལོན་འཇལ། ། སྤྲོ་ལྟུ་བཟང་ལ་ས་བོན་གདབ། ། བྱན་ནི་  
 རྒྱང་འགོས་འདུལ་བ་རན། ། ཞག་གསུམ་ལྟོ་ཡི་ལྟོགས་དེར་གནས། ། བརྩ་བཞིའི་ནི་བྱེད་འཁོར་རྒྱམས་བརྒྱུག ། བེར་བ་དང་ནི་བྱབས་ལས་བཟང་། ། བཙོ་ལྟེ་སྤྲོ་རྩོ་ལྟོ་རུ་བ་འཇུག ། བཙོ་ལྟེ་ནིན་བྱེད་ལྟོ་རུ་བ་ནས། ། བྱང་གར་  
 རྒྱ་བ་དེ་ཡི་ཆོ། ། ལྟོ་གསོལ་གཡང་སྤྱབས་རྒྱར་ལེན་དང་། ། སྤྱབ་བ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་བཟང་། ། བར་འཇལ་མན་འཁྱེལ་བག་མ་བྱ་འཁོགས་རན། ། ཞག་གཉིས་བྱང་གར་དེར་གནས་ཏེ། ། བརྩ་བརྟན་ནམ་བྱིང་ལྟོ་རུ་བ་འཁོར་

20



[illegible]

مجلس

ལས་ལ་བཟང་། བཞེང་ལྷན་པ་ལོར་ཐང་དྲང་དུ། རྟོག་པར་རྟོར་གཙུག་རྒྱུད་ལས་བཟང་། དྲག་པོ་བཟང་པའི་ལས་དག་ལ། རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བདུན་གཅིང་ཅིང་། རྟོག་པའི་དུས་སུ་གསོད་པར་གསུངས། གདོང་ལྷག་མི་  
བྱ་རྒྱུ་དང་བསྟུན། འཕྲུ་གདོང་ལས་སྤྱར་དར་བ་ཡིན། དར་བས་བཅུ་མས་པའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་། འཕྲུ་གོང་ལས་སྤྱར་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་བས་རྒྱལ་འཕྲོར་རྟོག་ལ་ཆོ་ལ། འཕྲུས་ཟེན་ལས་སྤྱར་གྱིང་བ་ཡིན། གྱིང་བས་ཐན་  
གཞོང་གང་ཡང་མེད། ཐེབ་བསྟོག་ཀུན་གྱི་གནད་ཆེ་བ། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་མན་དག་གོ། གསེན་རྗེ་ལྷ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གཙན་རྟག་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་པ། བྱང་གི་རྟོགས་ནས་ཆེས་གཅིག་  
སྟགས་རིམ་བཀོད་རྒྱུ་བྱང་དང་རྒྱུ་སྟགས་གཡོན་རྟོར་བྱས་བ་ཡིན་འདུག་ལ། འདི་ལ་བྱང་གར་ནས་མགོ་བཟུང་ལ་བདུན་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ཉེར་བརྒྱད་མ་རྩ་ས་ན་དུས་བརྒྱད་གོང་དང་འགྲིགས་དེ་ལར་རྒྱུད་རྒྱམས་གྱི་  
དགོངས་པ་མན་དག་གིས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་དུས་བརྒྱད་པོའི་ལམ་ཁྱུ་བ་འདི་གིན་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་དང་མན་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་རྟོགས་མི་འདྲ་བས། ལ་ལའི་ཐེབས་ཡིན་པར་ལ་ལའི་བསྟོག་རྒྱ་འགོ་བས་ཐེ་  
ཆོམ་ཆོང་དག་འཡང་། འདིར་ནི་རྒྱ་ལ་དབང་བདུ་འི་མན་དག་ཟབ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་བཀོད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་མི་བསྟུའོ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་འདི་ལའང་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་མང་མིང་ལ་ལ་ན་ཡི་

2

༡། །གེ་མ་དག་པ་ཡང་མང་ལ་འདི་ནི་གིན་རྟུ་དག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་རུང་བའོ། ། །གཞན་ཡང་མན་དག་ནི། གར་རྟུ་ནི་མ། གར་སྟོར་མིག་དམར། སྟོར་ཐུར་ཐུ། སྟོར་རྩལ་ལྷག་པ། རྩལ་རྟུ་པ་སངས། རྩལ་བྱང་སྟོན་  
པ། བྱང་རྟུ་བྱ། བྱང་གར་རྟུ་ལ་དངོས་དྲེ། རྟུགས་གང་ནས་སྒྲུ་གཅན་རྒྱ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྟུ་རྟུ་ཞེས་བརྟགས་དྲེ། གར་ནས་རྩལ་རྟུ་རྒྱ་ཆེ་ནི་མའི་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞེན་ནོ། །བྱང་གར་རྟུ་རྟུའི་རྟུ་རྟུ་ནི་བྱང་པར་རྟུ་  
དག་ལས་ལ་སྟོབས་ཆེའོ། །བྱལ་འཇུག་ནི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ལས་མ་བན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདི་དང་བསྟུན་ན་སྟགས་གྱི་ལས་བསྒྲུབ་པ་གིན་རྟུ་རྟུ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ནི་མའི་རྟུ་རྟུ་རྒྱ་པ་དང་བསྟུན་ལ། མཆོན་དང་རེངས་  
ལས། རྒྱ་པའི་རྟུ་རྟུར་དག་དང་འབྲལ་པ་དག་ལྷལ་བཤོད་པ་དང་ནི་ལས། མིག་དམར་རྟུ་རྟུར་བརྟེན་བརྟུང་མེ་སྒྲར། ལྷག་པའི་རྟུ་རྟུ་ལ་འབྲལ་ལ་ཁོར་དང་སྟོགས་གྱི་ལས། ཐུར་བྱའི་རྟུ་རྟུར་གཞན་སྟུང་པ་དང་བསང་ལས། པ་  
སངས་རྟུ་རྟུར། སྟགས་བསྒྲུ་དབང་རྟུ་བྱེད་པ་སྟགས་ཁ་གར་རྟུ་བལྷས་ལ་བྱ། སྟོན་པའི་རྟུ་རྟུར་དུག་སྟོར་དང་སྟོ་ཆོགས་མཐུ་སྒྲུབ། རྟུ་རྟུའི་རྟུ་རྟུར་སྟོངས་བྱེད་དང་། བསང་གཟེར་སྟགས་གཞོད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ། གཟེར་སྟོ་སྟོའི་  
ལས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཚུ་མ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མན་དག་བྱང་པར་ཅན། སྟོར་བརྟང་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་པའི་ལས་དྲེ་བྱང་པར་ཐུན་བྱེད་རྟུ་རྟུ་དང་དུས་བརྒྱད་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྒྲུར་རོ། ། །ལང་སྒྲུ་གཅན་ནང་ལྟར་

25

2000

ལྷ་བའི་ཆེས་ནི། ཆེས་ལྷ་དང་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས། བཅུ་དྲུག་བཅུ་དགྲ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་དྲུག་འདི་དུས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཉིན་ཡིན། འདི་ལ་དཔེ་གཞན་ན་མ་དག་ལ་མང་དུ་སྒྲུབ་དོ། དཔེ་ལ་ལ་ན། བམ་སྒྲིན་ན་མ་གྱ། ཀོང་སྒྲིན་ཕུ་རོག། མགོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་མིང་བཅིག། དཔུག་གུར་  
 ཕྱབ་འཇུག། རྟ་རྒྱར་ལྷ་ཆེན་ཕྱབ་འཇུག་རྒྱ་ཆེར་བ་དང་། ཡང་ཀོང་སྒྲིན་དང་རྟ་རྒྱར་ཆེར་བ་དང་། ཡང་ཀོང་སྒྲིན་དང་རྟ་རྒྱར་འགྲོག་སྒྲིན་བེ་ལུ་ཇི་ལ་རྒྱ་ཆེར་བ་འདྲ་སྒྲུབ། གན་མ་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་བ་ནི་གོང་གི་རྒྱ་རུར་འདུ་སྐྱར་མ་ལ་ནི་ཡལ་སྒྲིན་པོ་སྐྱར་མ་ཁྱ་༡༡་སྟེ་དཔོ། ལུ་མ་གྱ་  
 མོ་ལག་སོར་སྟེ་ལྷ་༡༥་མཆོམས། སྒྲུ་ཕྱབ་འཇུག་མགོ་ལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྒྲུག་སྒྲིན་རྟ༡༥་ བམ་སྒྲིན་མ༡༥་ ཀོང་སྒྲིན་ཕུ་སྟོ༡༡་ འགྲོག་སྒྲིན་བྲེ༡༥་ འཕོར་གཞན་རྒྱམས་དཔུག་ལ་ར་རྒྱ། ཡང་བཅོ་ལྷར་ཡལ། ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལ་ལམ་  
 དཔུད་ལུ་མ། ཉེར་དགྲར་སྒྲུ་མ། བཞི་ལ་སྒྲིང་བཞི་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་རུར་གཏོགས། དཔེ་ལ་ལར་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཕྱི་རྟ་སྒྲུག་སྒྲིལ་བཞི་ཉི་མ་ན་མ་ཡོད་དང་དུས་ཚད་ལ་རྒྱ་བ་འདི་གསར་བའི་རྒྱ་དུས་སུ་གསུང་། དུས་ནི་སྒྲུག་སྒྲིལ་རྟ་དང་ཕྱི་བའི་དུས་  
 ལ་རྒྱ་བར་གསུངས། ཡང་ཐོད་བཀ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལུགས། བཅུ་ལ་གསེན་རྗེར་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱང་ནས་གར་ལྟོར་རྒྱ། བཅུ་དྲུག་བེན་ལ་ཀར་སྒྲུ་ལ། ཕྱང་གར་ནས་ནི་ལྟོ་རྒྱ་བ་རྒྱ། ཉི་ཤུ་དུ་བདུད་ཏེ་ལི་ཀར་སྒྲུ་ལ་ཏེ། ཕྱང་ནས་ལྟོར་རྒྱ་ཞེས་  
 བཤད། ཡང་ལུགས་གཅིག། བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགྲ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཉེར་དགྲ་འདྲ་རྒྱ་བར་བཤད། ཡང་གསར་གཏེར་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་མར་གྱི་བཅུ་དྲུག། ཐ་མར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ། དེ་དག་རྒྱམས་ལ་གསོད་ལས་



ཐུག་པ་དེ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞོན། ཁྱོད་གསུམ་བཅོ་ལྔ་འི་ཉི་ཕྱེད་ན། ཡི་ཉི་པ་རྩ་མ་མོར་སྒྲུལ། བྱང་ཤར་ནས་ནི་ལྟོ་རུ་བརྒྱ། བཅུ་གཅིག་ནས་ཕྱིད་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱས། ཁྱོད་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བཤོ། འཁོར་ཆེས་བརྒྱད་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ཅ་ན། བརྒྱད་སྒྲུལ་ལྟོ་རུ་བརྒྱ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ། ཆེས་བཞི་ནས་ཕྱིད་གཉིས་དུ་བརྒྱས། རུབ་བྱང་ནས་ནི་ཤར་ལྟོ་རུ་རྒྱ། འཁོར་ཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཉོས་བཅོན་དུ་སྒྲུལ་ནས། རུབ་བྱང་ནས་ནི་ཤར་ལྟོ་རུ་རྒྱ། ཉེར་གཉིས་ཉི་ལྔ་ར་དལུར་བརྒྱས་ནས། ཤར་ནས་རུབ་དུ་རྒྱ་བར་ཕྱེད་དོ། ཉེར་ལྔ་འི་ཕྱིད་ལ་གྲིན་པོ་རབ་རྒྱས་ནས་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ། ཉེར་དགའི་ཉི་ལྔ་ར་གཤིན་རྗེར་བརྒྱས་ནས་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ་མ་རྟོས་མཆོ་ཡི་ནང་ན་རྒྱ། དེ་དག་རྒྱམས་ལ་དུག་ལས་བཟང་  
ཞེས་འདི་ཡང་ཁྱོད་གསུམ་ན་དུས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། གཞན་ཡང་དུག་པོའི་རྒྱ་ཕྱོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་ཉེན་ན་དབང་ཆེ་བ་ཆངས་དབང་ཁྱུང་འཇམ་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་མོ་  
ཆེ་འདི་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པས་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དུས་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་སོ་སོར་གསུངས། འདིར་དུས་འཁོར་ལྟར་བརྗོད་ན། སྒྲུབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི། ཆེས་  
གཅིག་དག་དང་བཅུ་དུག་དང་། ཉེར་བཞི་ཤར་དུ་ཆངས་མ་གནས། གཉིས་བཅུ་བཅུ་བརྒྱན་ཉེར་ལྔ་ལ། དུག་མོ་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ། གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་དུག་ཤར་ལྟོ་རུ་གཞོན་རུ་མ། བཞི་དང་



མཁུ་ལྟུང་གཞི།

ལ། །ངན་ཞིང་དག་ལ་མི་ཐེབས་སོ། །དག་མོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་སྒྲེག་གི། །ཐལ་བ་ཕོན་ལུང་མེད་ངན། །གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་ཐོར་ལ་སྟགས། །དག་ལས་སོང་ན་ཕོན་བདག་ངན། །ཁྱུང་ཞོན་མ་ཁུག་ལུག་ལ་མ་དོས་དང་ཐོར། །སོང་  
ན་རབ་ཆད་ཕྱིད་དེ་ངན། །ཐག་ཞོན་མ་དོས་ཐོར་སོང་བ་ན། །གཞོན་རིམ་དག་ལ་ངན་པར་བཤད། །དབང་མོ་ལ་ནི་ཐུག་ཐོར་སོང་། །ཁུ་ཆ་འཆི་བར་ཕྱིད་དེ་ངན། །ཁྱུང་ག་ཤོག་མ་ལ་མ་དོས་ཐོར་དང་། །གཏོར་ཐོར་སོང་ན་རང་  
ཉིད་འཆི། །ཐག་མོར་དམག་ཐོར་དག་ལས་སྟགས། །བྱ་མ་ཆོད་ཕོན་བདག་གཉིས་ལ་ངན། །འདི་རྒྱུ་མས་གང་ལ་འད་དེ་ཕྱོགས་སུ། །སྒྲིན་སྒྲེག་སྒྲུས་དང་བག་མ་དང་། །ཐོར་ལས་མ་ཐར་ལས་མ་གྲོན་འགྲོ་སྟགས། །གཏོར་ག་རྒྱག་  
མི་ཕུ་རྒྱལ་བརྟེན་ཕུ། །དེ་ཡིས་བག་གིས་དོན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གཅན་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ཐེབ་བཤད་དེ། །འདི་ལ་ཕུན་ཕྱིད་དང་ལུང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་ཐབ་གཏོར་ལས་ལུང་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་  
འགྲུབ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་རྒྱར་རྒྱ་སྟེ། །ཉི་མ་རྩེ་གར་ལ་གར་ནས་རྒྱལ་ཕྱང་དུ་རྒྱ། །ཉི་འོས་ལ་རྒྱལ་ཕྱང་ནས་ཕྱོར། །ཉིན་ཕྱིད་ཕྱོར་ནས་ཕྱང་གར། །ཉི་ལྷུར་ཕྱང་གར་ནས་རྒྱལ། །ཉི་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་  
གར་ཕྱོར། །ཕྱོད་འཕོར་གར་ཕྱོར་ནས་ཕྱང་ནས་ཕྱིད་ཕྱང་ནས་ཕྱོར་རྒྱལ། །ཐོར་དངས་ནས་ནམ་ལངས་བར་ཕྱོར་རྒྱལ་ནས་གར་དུ་རྒྱ་སྟེ། །དག་པོའི་ལས་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་འདི་དང་བསྒྲུན་ན་མཆོག་དུ་འཕགས་སོ། །འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་





དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ལས། ཅུ་པའི་སྤྱུ་གཅན་དང་། དུག་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནུལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་དང་། དཔུངས་འཆར་ལས་རྩ་རྩུ་རྩུལ་པ་བརྒྱད་མོགས་གསུང་པས་མཚོན་དེ་མང་རྩ་སྤྱང་ཡང་། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་  
 གྲུང་ལུས་པས་དོན་འགྲུབ་ལ། །རྒྱས་དང་སྤྱོས་ན་སྤྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སྤྱ་ཅུ་པའི་སྤྱུ་གཅན་གཞིར་བུས། དེ་སྤྱིང་གཟུང་བརྟུན་གྱི་གནས་སྤྱོགས་ཁྱིམ་རྩིས་དང་བསྟུན་དེ་བརྟུག་པ་དང་། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་སྤྱུ་གཅན་  
 མོགས་རྒྱ་པས་རྩོད་པོར་དེ་སྤྱིང་སྟུན་སྤྱིང་དང་ལུང་ཙམ་གྱི་རྩ་རྩུའི་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱར་ལུགས་ཀྱི་མན་རག་ཁུང་པར་ཅན་སྤེམ་ན་དུག་པོའི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མེད་ཆེས་སྤྱ་རུང་པ་ཡིན་དེ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་  
 ཡང་དཔེར་ན་རྩོད་འབྱེ་ཆེན་པོ་འཇམ་གྱིང་ཙམ་ནས་སྤྱེ་ཞལས་ཙམ་གྱི་བར་གྱི་ཐོག་ནང་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དུགས་པ་གཏོས་བཅས་ཐོག་རེག་ཅན་རྩ་སྤྱ་མིན་ཞིང་རྩལ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ཙམ་  
 ཡིན་པས་རྩལ་དེ་ནམ་གར་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་པས་ཁུང་གྱི་རིགས་པའི་འགོ་འོང་ལས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁུང་པས་ན། རྩིས་གྱི་དགོངས་ལམ་བཞིན་བརྩིས་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཐེབ་བརྒྱུག་རྩལ་གྱི་གནད་ཡིག་  
 ཁུང་པར་ཅན་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་རག་ཁུང་པར་ཅན། རྩ་འབྲུར་པའི་ལུགས་འཛིན་དུག་སྤྱུགས་མ་ཁན་པོ་མ་ཁས་སྟུན་སྤྱ་ལའང་མན་ཅིང་ལག་ལེན་རྩ་ཁེལ་ལ་གསུང་རྩོད་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་དཔེ་མང་མང་རྒྱ་མཚོ་



22

884